

成墨初 路 军/编著

这样的妈妈 最优秀

母亲教子成材应注意的60个细节

没有教不好的孩子，只有不会教的父母

你不是天才没关系，关键是你成为天才的母亲

[与其把财富留给孩子，不如将自己的孩子变为财富]

中国言实出版社

[与其把财富留给孩子,不如将自己的孩子变为财富]



这样的妈妈最优秀

—母亲教子成材应注意的60个细节—

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样的妈妈最优秀：母亲教子成材应注意的60个细节 /成墨初 路军 编著.

—北京：中国言实出版社，2010.2

ISBN 978-7-80250-162-1

I. 这…

II. ①成…②路…

III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第001837号

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编：100101

电 话：64924716（发行部） 64963101（邮 购）

64924880（总编室） 64890042（三编部）

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市昌平前进印刷厂

版 次 2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 16.5印张

字 数 220千字

定 价 28.00元 ISBN 978-7-80250-162-1/G · 122

这样的妈妈最优秀

好孩子是教出来的，好妈妈是学出来的

前言 母亲教育，决定孩子成败

每个母亲都希望自己有一个聪明、可爱、懂事的孩子，希望孩子小时候听话、学习好，长大后成为一个受人尊敬、事业成功的人。妈妈对孩子的爱是毋庸置疑的，深藏在女性身上的母性天生使然，没有什么比孩子的健康、快乐与成功更能让母亲高兴的，这种高兴是发自内心的感动和自豪。

怎样培养出一个能让母亲感动和自豪的孩子，是家庭教育的根本点。能让母亲感动，是因为孩子的纯真、善良、友爱、感恩、孝顺等，能做出很多让大人为之动容的事情；能让母亲感到自豪，是看到孩子有正直的人品，认真做事、努力追求、勇敢坚强、不屈不挠，具有高贵的品质。

母亲的个性千差万别，孩子也个性万千。在孩子成长的过程中，不仅是孩子在妈妈教育下逐渐成长，从另一个角度说，孩子也在促使妈妈更加成熟、完善。妈妈给予了孩子无限的关爱，同样，孩子也会给妈妈无穷的快乐。

经常听到很多妈妈在感叹，抱怨孩子不争气、不听话，惹人心烦。然而天下没有教不好的孩子，只有不会教的父母。天下也没有不想让妈妈开心的孩子，只有不会理解和引导孩子的妈妈。

孩子来到这个世界，就像天使降落人间，是上天赐给母亲最好的礼物。孩子就如同一块璞玉，母亲则是一位琢玉匠，怎样把手中的璞玉变成珍宝，主要看母亲头脑中琢玉的思想和手中的功夫。我国古代有“孟母三迁”、“岳母刺字”、“陶母戒子”等故事流传，赞扬孟母、岳母、陶母如何教育自己的孩子，如何把自己的孩

子雕琢、调教成世人敬仰的圣贤或国家的栋梁之材。

孩子的出生，给家庭带来很多快乐，同时也给父母带来很多麻烦。在女主内男主外的家庭模式中，母亲无疑会担负更多教育孩子的责任。母亲既要负责家庭事务、孩子的养育，又要参加社会工作，压力很大。

一个优秀的母亲，首先要具备正确的教子理念，这就好比是琢玉前的设计图；其次还要具有正确的教子方法，这就好比是琢玉的刀工。母亲的每一刀都要刻在点子上，不出现败笔，不然就可能毁了这块璞玉。琢玉是个精工细磨的活，教育孩子同样需要漫长的过程。

在教育孩子的问题上，会出现各种各样的情况，但是万变不离其宗。母亲只要掌握孩子生长发育、心理变化的特点，善于发现孩子个性行为、学习和生活习惯上可能出现的问题，积极引导，防患于未然，就能使孩子往良性成长的方向发展。

本书针对孩子教育上可能出现的问题，结合母亲教育的特点，总结出60个细节。这60个细节是多年幼儿教育经验所得，有分析，有案例，让妈妈从中受到启发，找到恰当的教育孩子的方法，在培养出一个优秀孩子的同时，也锻造出一个杰出的妈妈。

本书从最先进的教子理念入手，结合中国孩子普遍存在的问题，告诉妈妈培养孩子应该注意的问题，并且结合实例，给予指导性的解决方案。如果你的孩子还没出现这些问题，它可以提醒你注意避免；如果你的孩子已经出现某些问题，它会帮你辅助解决，补牢救过，犹未为晚。



这样的妈妈最优秀

母亲教子成材应注意的60个细节

前言 母亲教育，决定孩子成败	1
细节01 反省自我是不是合格母亲	1
细节02 认识母亲对孩子成长的重大作用	6
细节03 做好孩子人生的第一位导师	10
细节04 树立正确的教育理念	14
细节05 掌握适合妈妈用的教子方法	19
细节06 不断学习和充电，做个高素质妈妈	24
细节07 以身垂范，用自己的言行影响孩子	28
细节08 能说会听，做善于了解孩子的妈妈	32
细节09 因材施教，根据成长规律教育孩子	37
细节10 做现代“孟母”，给孩子营造成长好环境	41
细节11 放下妈妈架子，蹲下来跟孩子说话	45
细节12 亲近孩子，妈妈要经常陪伴孩子	49
细节13 用慈母的爱温暖孩子的心	53
细节14 妈妈的赏识是孩子成长最温暖的阳光	57

细节15 给予自由，莫用爱的名义约束孩子	61
细节16 拒绝娇惯溺爱，做理性爱孩子的妈妈	66
细节17 不做“鸡”妈妈，不对孩子过度保护	70
细节18 做宽容妈妈，不苛求孩子十全十美	74
细节19 不做一心为孩子牺牲自己的妈妈	79
细节20 莫为孩子强报各种培训班	83
细节21 关注健康，做孩子身体成长的坚强后盾	87
细节22 让孩子鼓起人生的自信风帆	91
细节23 让孩子懂得自尊自爱	95
细节24 培养自主能力，让孩子学会自我管理	99
细节25 做个“狼妈妈”，激励孩子独立自强	104
细节26 做淑女妈妈，塑造孩子的优雅谈吐	108
细节27 礼貌教育，让孩子成为有教养的人	113
细节28 学会穿衣打扮，打造孩子的好仪表	117
细节29 妈妈要大度，杜绝孩子的小家子气	121
细节30 举止大方，让孩子不再腼腆、害羞	125

这样的妈妈最优秀

母亲教子成材应注意的60个细节

细节31 用妈妈的温柔塑造体贴的高情商孩子	129
细节32 改变不良性格，塑造孩子的优秀个性	133
细节33 妈妈是保障孩子科学饮食的营养师	137
细节34 做干净妈妈，培养孩子讲卫生的习惯	141
细节35 让你的孩子具有乐观积极的心态	145
细节36 好妈妈不会忽视对孩子同情心的培养	149
细节37 让你的孩子学会感恩生活	153
细节38 做善良妈妈，激发孩子的善良天性	157
细节39 培养孩子大海般的宽容胸怀	161
细节40 培养孩子诚实守信的优秀品质	165
细节41 妈妈应该告诉孩子做人要有责任心	169
细节42 用妈妈的爱心，激发孩子的爱心	173
细节43 让孩子学会表达自己的情感	177
细节44 妈妈以身作则，教会孩子控制自我情绪	182
细节45 做朴素妈妈，培养孩子节俭的习惯	186
细节46 妈妈不乱花钱，孩子才能理性消费	190

这样的妈妈最优秀

母亲教子成材应注意的60个细节

细节47 进行审美教育，培养孩子的艺术特长	195
细节48 妈妈博览群书，孩子才会爱上阅读	200
细节49 不做追分妈妈，客观看待孩子考分	204
细节50 妈妈要激起孩子的学习兴趣	209
细节51 妈妈应教给孩子正确的学习方法	213
细节52 教孩子学会处理人际关系	218
细节53 妈妈要陪伴孩子平稳地度过青春期	222
细节54 妈妈是孩子最好的性教育老师	226
细节55 关注安全，教孩子学会自我保护	230
细节56 妈妈要帮孩子缓解心理压力	234
细节57 莫让攀比将你的孩子引向歧途	238
细节58 告别怯懦，让孩子变得勇敢起来	242
细节59 妈妈要帮孩子赶走心灵上的嫉妒毒虫	246
细节60 拒绝虚荣，让孩子学会正视现实	250

细节01

反省自我是不是合格母亲

世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

——意大利诗人 但丁

家教案例

当当今年6岁，是家里的小皇帝。自从他来到这个世界，就成为家庭的中心，所有的人都围着他转，尽力满足他的所有需求，他也认为这是理所当然的。

一个炎热的夏日，当当想吃西瓜，但家里的已经吃完了，为了满足儿子的要求，妈妈当即顶着烈日到市场去买。当妈妈满头大汗地抱着西瓜走进家里，当当没有一句问候的话，却满脸不高兴地嚷道：“你怎么去了这么长时间啊？我渴死了，快点把西瓜切开！”

妈妈二话没说，赶快将西瓜洗净后切开。因为怕西瓜不够甜，儿子不爱吃，就先拿起一小块儿尝了一口。儿子瞪大眼睛看着妈妈，好像发生了7级地震似地大叫：“你怎么先吃了啊，给我吐出来！”

妈妈的心像被刀猛刺了一下，泪水瞬间盈满眼眶。当当看妈妈哭了，就把手一摆：“算了，这次原谅你，下次不许这样了！”说完拿起西瓜大吃起来，也不管呆立在一旁的妈妈。

深度解析

母亲是孩子的第一任老师，也是孩子的终生教授。母亲素质的高低，教子方法的优劣，对孩子有着深刻和深远的影响。事实证明，不是所有的母亲都是合格母亲，如上例中当当的妈妈。

当怀胎十月，孩子呱呱坠地时，一个女人便转变为一个母亲。与母亲最紧密相连的一个字，那就是爱。可怜天下父母心，母亲当然是爱自己孩子的，但爱得智慧、爱得有法、爱得让孩子身心都健康，却不是每个母亲都能做到的。

一位著名的教育家说：中国的父母对待孩子不缺乏爱，缺乏的是爱的能力。很多母亲太爱孩子，但又太不会爱孩子了。有一种母亲，她们倾尽了自己的爱，却养育了一个不会爱的孩子，让孩子只会索取不知奉献，正像上例中的当当一样，而自己在孩子面前处处被动，没有发挥一个长辈应有的教育和引导作用，这样的母亲就不是合格的母亲。

还有一种母亲，走向另一个极端。她们不顾孩子的成长规律，处处强制孩子按自己的要求去做：要背多少首唐诗、做多少道数学题、写多少英语单词，成绩要在前几名，还要会弹琴、画画、唱歌、跳舞等。她们把自己的理想强加于孩子，最终却适得其反——掐灭了孩子的学习热情，压抑了孩子的智力发育，让孩子逆反或者依赖，没有自己的主见。

另一种母亲，由于工作忙、累，对子女教育放任自流，把孩子交到爷爷奶奶手里，或者给孩子足够的金钱，充分满足孩子的物质要求，认为这样就无愧于心了。而对孩子在成长过程中碰到的一系列问题，她都毫无察觉、不闻不问，孩子的心灵感受不到母爱的关怀，虽生活富足，却如同身处沙漠中一般。这样生活在缺失爱的环境里的孩子，长大后一定也是一个冷漠、自私，心理发育不健全的人。

什么样的母亲才算合格呢？一个合格的母亲，就是能把孩子培养成人的导师。“成人”的含义，是让孩子德智体美全面发展，自立自强，有责任感，有仁爱之心，而不是一个充满自卑或自大、自私和狭隘缺陷的不幸的人。

高尔基说：爱孩子，是连母鸡都会的，但如何爱，却是只有人类才会思考的问题。一个母亲，需要不断学习和进步，提高自己的综合素质和道德修养，才能成功地从“自然母亲”向“合格母亲”转变，与孩子共同成长。

专家给母亲的建议

没有教不好的孩子，只有不合格的母亲。一个合格的母亲，不仅要让孩子身体正常发育、成绩优秀，更要让孩子品格优良、性格健全。母亲应该时时反省自己，不断向合格母亲的目标靠拢。

建议一：反省自己教子态度是否端正

母亲要想教好孩子，首先要反省自己的态度是否端正。很多母亲认为，孩子是自己所生所养，正如自己的私有财产，他是不能有自己的主见和思想的，必须事事听我的；还有的母亲认为孩子还小，什么都不懂，当然应该听自己的。这样把自己摆在了一个高高在上的位置，说话都是俯视的态度，颐指气使，说一不二。母亲这样的态度，决不会达到理想的教育目的。

母亲要尊重孩子的人格，摆正与孩子的关系，把孩子作为一个平等的个体来对待。孩子还是未成年人，有时会做出不尽如人意的事，母亲应采用巧妙引导、耐心说服、启发的教育方式，而不应采取打、骂，甚至侮辱、伤害孩子的方式。母亲只有给予了孩子足够的尊严感，孩子的心灵才能快乐和自信，也才会愿意接受父母的指导和帮助。

建议二：反省自己教子观念是否正确

很多母亲只看重孩子成绩的提高，忽视孩子的道德情操、品格的修炼，以为孩子的任务就是学习，不懂得引导孩子爱父母，尊重长辈，珍惜友情，以致孩子乖僻自私，令人寒心。

母亲既要满足孩子物质上的需求，更应满足孩子的精神世界。不要只会物质刺激，而不懂得运用肢体语言和赞赏的话语奖励孩子。母亲要为孩子创设和谐、良好的家庭氛围，言传身教、潜移默化地影响孩子，要给孩子足够的信任和赏识，才能释放孩子的个性，展示孩子的才能，让孩子健康地成长。

建议三：反省自己教子方法是否得当

母亲不要无限夸大孩子的缺点或优点。要全面理性地认识孩

子，以发展的眼光看孩子。要讲究育人艺术，懂得运用激励机制调动孩子的积极性。要了解孩子在学校的表现，了解孩子的朋友，更要了解孩子的内心世界。

滔滔10岁生日时得到了一部手机。妈妈规定，手机只能在周末不上课时使用，平时决不能带到学校去，滔滔答应了。但有一天，滔滔忍不住将手机带到学校，正在课堂上玩时，被老师发现没收了。

妈妈赶到学校，见到儿子，第一句话就说：“儿子，妈妈专程来看看你，还有一件事想找你，你知道是什么事吗？”“是手机的事。”滔滔反应很快。“你能告诉妈妈为什么要这样做吗？”滔滔沉默。妈妈对滔滔娓娓道来：每个人都有虚荣心，妈妈也有，如果你也有的话这也是正常的。“我想成为班上第一个拥有手机的人。”滔滔终于说出了自己的想法。

妈妈说：“争第一是好事，证明你有进取心，但手机它只是一个工具，并不是身份、财富的象征。这次是妈妈错了，没有早点告诉你这些道理。”滔滔抱着妈妈哭了，用泪水表达了自己的羞愧和自责。

上例中的滔滔后来一直自觉地要求自己，吃的、穿的都不求高档，有时妈妈想给他买好一点的东西，还被他阻止。当初如果母亲对儿子一顿责骂的话，滔滔肯定不会变得这么懂事，因为孩子都会有“逆反心理”，母亲应该激发的是孩子的上进心和自律意识，而不是逆反心理。

建议四：反省自己是否加强自身修养，注重言传身教

在对孩子的教育中，母亲的言传身教起着非常重要的作用。如果母亲一味埋怨孩子的不是，不从自己身上找原因，恐怕就不能从根本上解决问题。

李洁的父母都是知识分子，每天结束紧张的工作回家之后，他们都会不约而同地抽出时间看书充电。每天晚上，安静的阅读时光是一家人最大的享受。家里的电视很少打开，每晚大家一起时，都各看各的书，形成一个读书学习的氛围，让李洁自小受到无言的熏陶。

母亲从来不说：不许看电视，不许玩了，赶紧做功课。李洁从小学时就养成了好习惯，每天放学回家，都是乖乖地先把作业做完，才做其他事情。母亲从来不追着让她去学习。

很多母亲只注重言教，却不注重身教。总在说：你应该做这个，不应该做那个，这只会激起孩子的逆反心理。言教应该点到为止，更重要的是身教。身教，就是让孩子做到的，自己必须首先做到。母亲说话算话，孩子就会把妈妈说的事情也当回事。母亲要意识到，自己日常生活的一举一动都会对孩子产生影响，因此，应该身教重于言教。

细节02

认识母亲对孩子成长的重大作用

没有无私的、自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。

——美国诗人 惠特曼

家案例

一位心理学家为了研究母亲对人一生的影响，分别给50位成功人士和50名罪犯去信，请他们谈谈自己的看法。其中，有两封信谈到了同一个事情，但它们一封来自成功人士，一封来自服刑的犯人。

成功人士在信中说：小时候的一天，妈妈拿来几个苹果准备给我和弟弟们吃，我们都抢着要那个最大最红的，妈妈说：“大家都想要最好的那个，就来个公平竞争吧。我把门前的草坪分成三块，谁把草坪修剪得最快最好，谁就有权得到它！”兄弟三人比赛结束，我赢得了最大的苹果。这件事使我明白一个最简单而重要的道理：要想得到最好的，就必须努力争第一。因此我一直发愤图强，成为今天的我。

服刑犯人的来信说：小时候妈妈拿来几个苹果，问我和弟弟想要哪个？弟弟抢先说：要那个最大最红的，妈妈责备他：“好孩子要学会把好东西让给别人，别总想着自己。”我灵机一动，说道：“妈妈，我要那个最小的。”妈妈亲了我一口，把那个最好的苹果奖励给我。我从此知道可以用谎言得到自己想要的东西。后来，我又学会了打架、偷、抢等，不择手段地去取得自己想要的东西，直至被送进监狱。

深度解析

母亲，是孩子最亲密的人。首先，从母亲十月怀胎、生产，到对孩子的哺乳，孩子就已经注定无法与母亲分开。同时，母亲的慈爱、体贴、敏感、细致等，使母亲成为孩子的主要养育者。而历史所形成的“男主外、女主内”的思想，又使母亲承担了孩子的主要教育责任。母亲集“养”、“教”责任于一身，对孩子的成长有着非同寻常的作用。

孩子在胎儿时期，一个优秀的母亲，这时就要开始修炼自己，控制自己的情绪，提高自己的修养，让孩子有个美好的起点。孩子出生后，母亲无时无刻的呵护、关爱，是形成孩子健康心理的基础。

在孩子的成长中，母亲给孩子心灵植入第一个道德的种子。这粒种子会在以后的岁月里生根发芽，引导孩子一生的行为。如上例中的两个主角，得到了母亲不同的引导和暗示，就朝着不同的方向发展，最终选择了不同的人生。

母亲在家庭教育中的重要作用，是任何人都无法取代的。母亲的言行，对孩子形成自己的思维和行为方式，起着重要和直接的作用。但如何正确地引领孩子健康成长，却是现实生活中很多母亲所欠缺的一种技能。

母亲大体可分为民主型和专制型两类。民主的母亲信任孩子、尊重孩子，认为孩子的主流是热心、勤奋、诚实、富有创造力、愿意负责任的。她尊重孩子的感受、尊严和个性，也得到孩子的尊重，更重要的是让孩子学会了尊重他人，从而也被他人尊重。这样的孩子更独立、自信并充满活力，有更多成功的机会。

专制的母亲对孩子包办代替，使孩子的动手能力、生活自理能力极差；对孩子过度保护，使孩子不敢面对外面的社会；对孩子身体和学习过度关注，使孩子变得神经质；对孩子不断地唠叨，让孩子失去自信心和自己的价值观。

母亲的言行对孩子的性格、品德的形成，起着潜移默化的作