



# 甲型H1N1流感

## 全民防范 (第2版)

上工编著



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



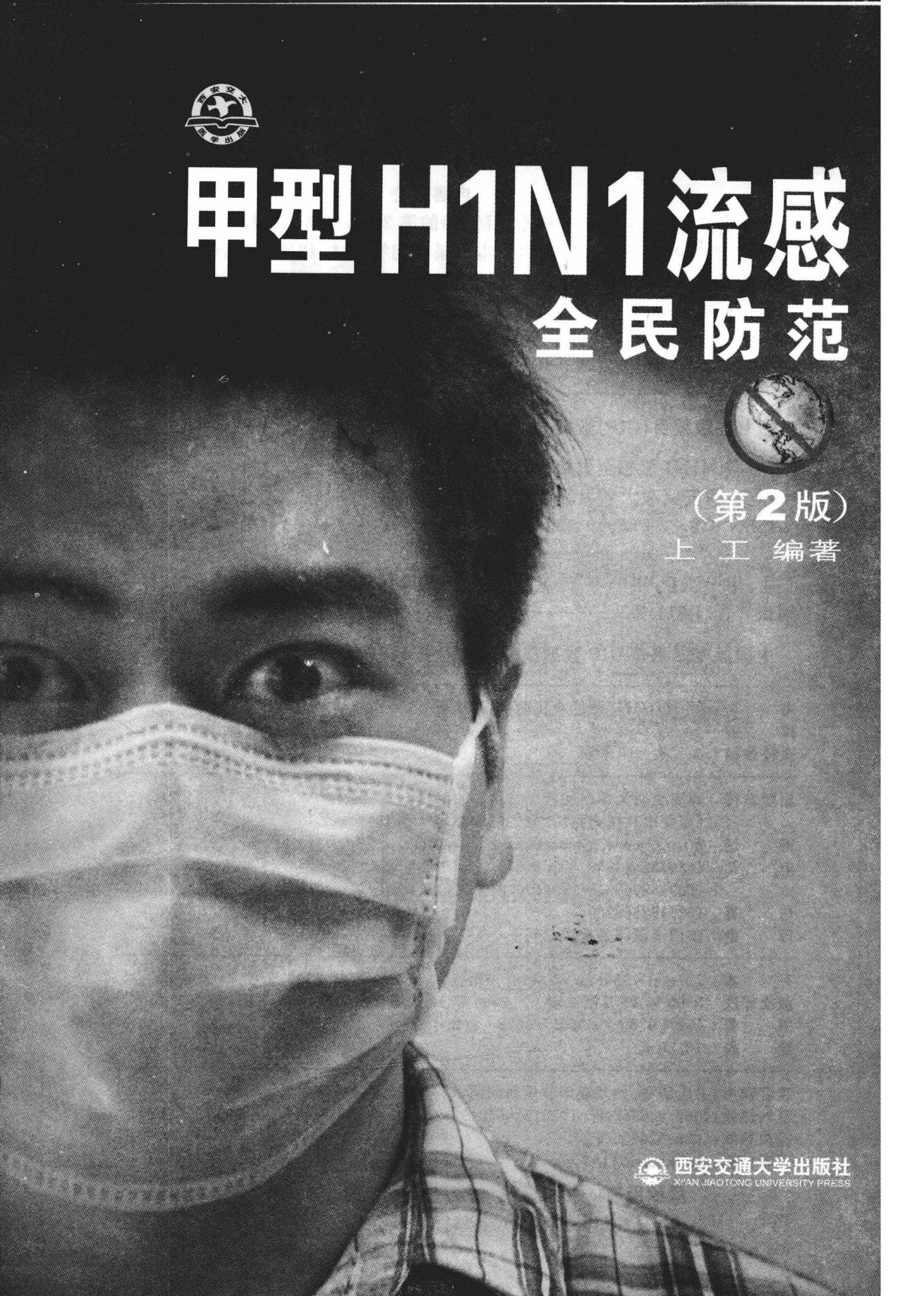
# 甲型H1N1流感

## 全民防范



(第2版)

上工 编著



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

## 内容简介

本书是《甲型 H1N1 流感全民防范》的第 2 版,与第 1 版相比,增加了最新的预防、治疗及防控策略的相关内容。本书采用问答形式,以宣传和普及甲型 H1N1 流感的传播特点、防治知识和有关防控策略为主,突出预防,消除群众的惧怕心理,为民众提供全面、实用的防治知识,使民众增强自我防范的意识,掌握自我防范的方法。

## 图书在版编目(CIP)数据

《甲型 H1N1 流感全民防范》第 2 版/上工编著  
—西安:西安交通大学出版社,2009.10  
ISBN 978-7-5605-3228-8

I. 甲… II. 甲… III. 流行性感冒-传染病防治-基本知识 IV. R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 158901 号

---

书 名 《甲型 H1N1 流感全民防范》第 2 版  
编 著 上 工  
责任编辑 吴 杰 王华丽

---

出版发行 西安交通大学出版社  
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)  
网 址 <http://www.xjtpress.com>  
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)  
(029)82668315 82669096(总编办)  
传 真 (029)82668280  
印 刷 陕西丰源印务有限公司

---

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 8.5 字数 146 千字  
版次印次 2009 年 10 月第 2 版 2009 年 10 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5605-3228-8/R·46  
定 价 16.80 元

---

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtpress@163.com

版权所有 侵权必究



2009年4月以来,在墨西哥和美国等国家先后暴发了甲型H1N1流感流行,世界卫生组织已宣布此次疫情为“具有国际影响的公共卫生紧急事态”,疫情也随之传播到我国。此次疫情也得到我国党和政府的高度重视。

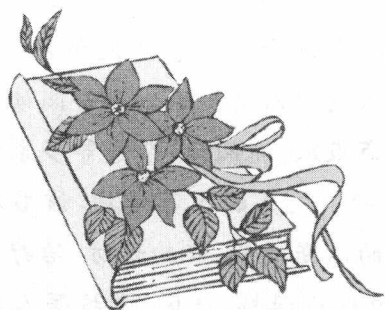
西安交通大学出版社医学编辑室,在甲型H1N1流感暴发的第一时间,编写了国内首部对公众宣传甲型H1N1流感防控知识的读物——《甲型H1N1流感全民防范》。该书在新浪网、人民网、搜狐网以及国内主要媒体点击阅读人数已达数百万人次,《中国图书商报》、《新阅读》杂志等多家新闻媒体将该书作为预防甲型H1N1流感的推荐读物,该书在图书市场广受欢迎。随着疫情的不断发展,新的预防、治疗方法不断成熟,预防政策也作了相应的调整,社区、学校等人群聚集之地成为预防的重点。为了将有关的新情况和新资料介绍给广大读者,作者再次编写了《甲型H1N1流感全民防范(第2版)》,书中增加了许多新的内容。全书分为八章,包括:甲型H1N1流感的基本常识、相似疾病的鉴别、日常起居预防、日常饮食预防、特殊人群预防、中医中药预防与治疗、现代医学预防与治疗、社区学校防范甲型H1N1流感的法律法规等。本书采用问答的形式,以宣传和普及甲型H1N1流感的传播特点、防治知识和有关政策为主,突出预防,配合全民防范。

本书内容全面、简明实用、语言通俗、图文并茂,吸收了其

他同类书的优点,是有效和科学地指导广大群众对甲型 H1N1 流感进行自我防范的科普精品。本书旨在正确地引导群众了解甲型 H1N1 流感的基本知识,增强群众的防范意识,消除惧怕心理,掌握自我防范的方法。有可疑病情早发现、早报告、早治疗,避免有病乱投医乱服药。由于作者水平有限,错误之处在所难免。

作 者

2009 年 10 月



## ✦ 甲型 H1N1 流感 · 常识篇

- 什么是流行性感冒 / 1
- 什么是甲型 H1N1 流感 / 3
- 何谓甲型 H1N1 流感医学观察 / 4
- 甲型 H1N1 流感疑似病例是如何确定的 / 5
- 甲型 H1N1 流感临床症状、体征及预后 / 5
- 流感疫情的历史 / 6
- 目前甲型 H1N1 流感大流行的风险如何 / 6
- 甲型 H1N1 流感病毒会出现变种吗 / 7
- 甲型 H1N1 流感流行时,应该从哪里获取可靠的信息 / 7
- 甲型 H1N1 流感死亡率高不高 / 7
- 食用猪肉能否感染甲型 H1N1 流感 / 7
- 甲型 H1N1 流感的传播途径是什么 / 8
- 此次甲型 H1N1 流感病毒的传播有什么特点 / 9
- 哪些人容易被传染甲型 H1N1 流感 / 9
- 此次甲型 H1N1 流感整个走势如何估计 / 9
- 世界卫生组织流感大流行的警戒级别 / 10
- 甲型 H1N1 流感流行期间如果发热怎么办 / 11



## ◆ 甲型 H1N1 流感·相似疾病鉴别篇

- 如何区分急性肾炎与甲型 H1N1 流感 / 13
- 如何区分流行性腮腺炎与甲型 H1N1 流感 / 14
- 如何区分麻疹与甲型 H1N1 流感 / 15
- 如何区分流行性乙型脑炎与甲型 H1N1 流感 / 16
- 如何区分猩红热与甲型 H1N1 流感 / 16
- 如何区分肺结核与甲型 H1N1 流感 / 17
- 百日咳与甲型 H1N1 流感的相似症状有哪些 / 17
- 如何区分鼻炎与甲型 H1N1 流感 / 18
- 花粉过敏与甲型 H1N1 流感的哪些症状相似 / 19
- 儿童川崎病莫与甲型 H1N1 流感相混淆 / 19
- 甲型 H1N1 流感与传染性单核细胞增多症的区别 / 20
- 军团菌病与甲型 H1N1 流感有什么不一样 / 21
- 甲型 H1N1 流感与普通感冒的中医辨证分型相同吗 / 22
- 什么是流感、禽流感 / 24

## ◆ 甲型 H1N1 流感·起居预防篇

- 预防甲型 H1N1 流感的起居细节 / 25
- 出现发热、咳嗽、全身酸痛怎么办 / 26
- 与流感患者相距多远才安全 / 26
- 预防甲型 H1N1 流感什么时间洗手最有效 / 27
- 预防甲型 H1N1 流感洗手方法有什么讲究 / 27
- 在办公室如何预防甲型 H1N1 流感 / 28
- 戴口罩能防甲型 H1N1 流感吗 / 28

- 如何保护家庭不感染甲型 H1N1 流感 / 30
- 个人预防甲型 H1N1 流感的起居措施 / 30
- 预防甲型 H1N1 流感为什么要关注感冒指数 / 31
- 预防甲型 H1N1 流感需要关注穿衣指数 / 32
- 预防甲型 H1N1 流感为什么要注意脚部保暖 / 32
- 预防甲型 H1N1 流感为什么要强调勤晒被褥 / 33
- 预防甲型 H1N1 流感洗鼻腔有作用 / 33
- 搓足心能提升免疫力预防甲型 H1N1 流感吗 / 34

## ◆ 甲型 H1N1 流感·日常饮食预防篇

- 预防甲型 H1N1 流感如何做到科学饮食 / 35
- 可用于甲型 H1N1 流感的药茶有哪些 / 36
 

|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>柠檬流感茶 /37</li> <li>银耳冰糖茶 /37</li> <li>银花山楂茶 /38</li> <li>生姜红糖茶 /39</li> <li>生姜止咳茶 /39</li> <li>生姜葱白茶 /39</li> <li>葱白熟地茶 /40</li> <li>生姜莱根茶 /40</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>香薷厚朴茶 /40</li> <li>葱豉生姜茶 /41</li> <li>葱豉荆芥茶 /41</li> <li>食盐流感茶 /42</li> <li>公英蜂蜜茶 /42</li> <li>三花流感茶 /42</li> <li>板蓝根贯众茶 /43</li> <li>石膏清热茶 /43</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>桑叶菊花茶 /43</li> <li>玄参麦冬茶 /44</li> <li>苍耳辛夷花茶 /44</li> <li>荆芥防风茶 /45</li> <li>芪术防风茶 /45</li> <li>人参苏叶茶 /45</li> <li>核桃葱姜茶 /46</li> <li>沙参麦冬茶 /46</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- 可用于甲型 H1N1 流感的药粥有哪些 / 47
 

|                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>葱白粳米粥 /47</li> <li>葱白豆豉粥 /47</li> <li>面粉生姜粥 /48</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>荆芥薄荷粥 /48</li> <li>防风葱白粥 /49</li> <li>神仙感冒粥 /49</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>芦根粳米粥 /49</li> <li>紫苏粳米粥 /50</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|





## 甲型H1N1流感全民防范(第2版)

### · 可用于甲型 H1N1 流感的汤羹有哪些 / 50

生姜莱根汤 /51

姜枣红糖汤 /52

葱豉流感汤 /53

生姜葱白汤 /51

生姜芥菜汤 /52

洋葱红糖汤 /54

橄榄姜苏汤 /52

太子乌梅汤 /53

银花白糖汤 /54

### · 预防甲型 H1N1 流感应常吃哪些食物 / 55

白萝卜 /55

生姜 /57

香菇 /59

胡萝卜 /56

辣椒 /58

金橘 /60

大蒜 /57

白菜 /58

鸡汤 /61

### · 预防甲型 H1N1 流感是否应该多喝水 / 61

## ◆ 甲型 H1N1 流感·特殊人群预防篇

### · 孕妇如何预防甲型 H1N1 流感 / 63

### · 婴儿预防甲型 H1N1 流感为什么要强调母乳喂养 / 64

### · 预防甲型 H1N1 流感在家如何给儿童测体温 / 65

### · 甲型 H1N1 流感流行时如何预防儿童感染 / 65

### · 老年人在甲型 H1N1 流感流行时应注意什么 / 65

### · 出国人员前往甲型 H1N1 流感疫情发生地的防护 / 66

### · 回国及留学人员如何预防甲型 H1N1 流感传染 / 67

### · 甲型 H1N1 流感流行期外出旅行要注意什么 / 67

### · 糖尿病患者更应注意甲型 H1N1 流感的预防 / 68

## ◆ 甲型 H1N1 流感·中医中药预防治疗篇

### · 如何使用中药净化环境防甲型 H1N1 流感 / 69

### · 防甲型 H1N1 流感中药浴足有方法 / 69

### · 如何揉搓手掌鱼际预防甲型 H1N1 流感 / 70

- 人中穴涂清凉油预防甲型 H1N1 流感 / 71
- 指压大椎穴预防甲型 H1N1 流感 / 71
- 擦抹疗法对甲型 H1N1 流感的防治作用 / 72
- 盐包按摩与甲型 H1N1 流感的防治 / 73
- 刮痧预防感染甲型 H1N1 流感的招数 / 73
- 如何揉搓迎香穴预防感染甲型 H1N1 流感 / 74
- 艾灸能提升免疫力预防甲型 H1N1 流感吗 / 74
- 能否用板蓝根预防甲型 H1N1 流感 / 76
- 能否用鱼腥草防治甲型 H1N1 流感 / 77
- 吃人参能增强人的免疫力吗 / 78
- 吃西洋参能增强人的免疫力吗 / 79
- 中医预防甲型 H1N1 流感的有效处方 / 80
- 针对已感染甲型 H1N1 流感的人中医如何治疗 / 81
- 治疗甲型 H1N1 流感可选用的中成药有哪些 / 82
 

|            |              |            |
|------------|--------------|------------|
| 羚羊感冒片 /83  | 桑菊感冒冲剂 /84   | 风寒感冒冲剂 /87 |
| 双黄连口服液 /83 | 感冒退热冲剂 /85   | 银黄片 /87    |
| 银翘解毒丸 /84  | 暑湿感冒冲剂 /85   | 通宜理肺丸 /87  |
| 风热感冒冲剂 /84 | 藿香正气丸(水) /85 | 荆防冲剂 /87   |
- 孕妇感染了甲型 H1N1 流感能不能吃中药 / 88

## ❖ 甲型 H1N1 流感·现代医学预防治疗篇

- 为什么说隔离本身就是一种治疗 / 89
- 甲型 H1N1 流感患者隔离的原则是什么 / 89
- 预防甲型 H1N1 流感如何使用紫外线消毒灯 / 91
- 如何对转运救护车进行消毒和人员防护 / 91



- 预防甲型 H1N1 流感汽车的消毒方法 / 92
- 甲型 H1N1 流感病区怎样进行消毒处理 / 92
- 对患者的住所及公共场所应怎样消毒 / 93
- 如何对甲型 H1N1 流感患者的使用物品消毒 / 94
- 如何处理甲型 H1N1 流感患者的排泄物 / 95
- 治疗甲型 H1N1 流感西医有无特效药 / 95
- 达菲对防治甲型 H1N1 流感有效吗 / 96
- 儿童感染甲型 H1N1 流感后如何用药 / 96
- 妊娠与哺乳期妇女感染甲型 H1N1 流感后如何用药 / 96
- 甲型 H1N1 流感流行期孕妇如何使用抗感冒药 / 97
- 流行性感冒如何使用疫苗接种预防 / 98
- 预防甲型 H1N1 流感有无疫苗 / 98
- 丙种球蛋白预防甲型 H1N1 流感该如何使用 / 99
- 维生素 A 能预防发热、咳嗽吗 / 100
- 大剂量维生素 C 能防治发热、咳嗽吗 / 100

### ◆ 甲型 H1N1 流感·法规法律篇

- 世卫组织最新甲型 H1N1 流感防范策略是如何调整的 / 102
- 我国最新甲型 H1N1 流感防范策略是如何调整的 / 102
- 医院为什么要建甲型 H1N1 流感预检分诊制度 / 103
- 为什么要对疑似或者确诊病例采取限制手段 / 104
- 甲型 H1N1 流感密切接触者的医学观察如何实行属地管理 / 104
- 为什么说甲型 H1N1 流感患者逃避隔离属违法行为 / 105
- 妨害甲型 H1N1 流感防治,编造、传播虚假信息应如何制裁 / 106
- 预防甲型 H1N1 流感如何进行疫情监测 / 106

- 预防甲型 H1N1 流感如何进行应急主动监测 / 108
- 行政部门对甲型 H1N1 流感监测范围及监测时限的确定 / 108
- 如何进行甲型 H1N1 流感的流行病学调查与处理 / 109
- 防治甲型 H1N1 流感如何强化卫生监督执法 / 110
- 防治甲型 H1N1 流感如何开展广泛动员联防联控工作 / 110
- 预防甲型 H1N1 流感行政部门有什么督查评估方法 / 111
- 预防甲型 H1N1 流感行政部门有什么奖惩措施 / 112
- 公务人员谎报加重疫情将负刑事责任 / 112
- 为什么出入境人员要签《健康申明卡》 / 113
- 学校甲型 H1N1 流感疫情是如何划分的 / 113
- 学校与卫生防控机构预防甲型 H1N1 流感如何进行职能分工 / 114
- 学校未发现甲型 H1N1 流感疫情需要的防控措施 / 115
- 学校出现非校内感染病例需要的防控措施 / 116
- 学校出现校内感染病例后卫生部门的防控措施 / 117
- 学校如何对甲型 H1N1 流感疫情应急响应 / 117
- 预防甲型 H1N1 流感学校停课、放假的实施程序 / 118
  
- 附录 1 甲型 H1N1 流感确诊病例出院标准 / 120
- 附录 2 甲型 H1N1 流感医学观察告知书 / 121
- 附录 3 甲型 H1N1 流感解除医学观察证明书 / 122
- 附录 4 发热患者发热就诊流程图 / 123

## 甲型H1N1流感·常识篇

### 什么是流行性感冒

流行性感冒简称“流感”，主要是由流感病毒所致的急性上呼吸道感染病。流感病毒分为甲、乙、丙三型，其中甲型抗原极易发生变异，因此流感大流行均由甲型病毒引起，乙型和丙型呈局部小流行或散发。流行性感冒常有明显的流行季节，以冬、春季节较多。主要是通过与人接触时经空气飞沫传染。流行性感冒大多起病急，全身症状较重，高热、全身酸痛、眼结膜炎症状明显，但鼻咽部症状较轻。流感对人体的潜在危害要远远大于普通感冒，流感可引发身体多系统病变，包括中耳炎（耳道感染）、鼻窦炎、支气管感染、心肺疾病的恶化、充血性心力衰竭和哮喘，等等。

#### 小贴士

流行性感冒自 20 世纪以来已有五次世界性大流行的记载，分别发生于 1900、1918、1957、1968 和 1977 年，其中以 1918 年的一次流行最为严重，死亡人数达 2100 万之多。我国从 1953 年至 1976 年已有 12 次中等或中等以上的流感流行，每次流行均由甲型流感病毒引起。进入 80 年代以后，流感的疫情以散发和小暴发为主，没有明显的流行发生。

流感的传染性极强，稍不留神就有可能被传染。一旦患上流感，对工作和生活都将产生极大影响，如不及时治疗还容易引发严重的并发症，因





此流感的早期诊断和治疗十分重要。由于流行性感冒的表现与普通感冒及上呼吸道感染十分相似,无十分明显的特征,所以,流感最初发生的病例不易诊断,需要根据流行病学史、临床症状及病原学检验综合进行诊断。

**流行病学史** 由于流感常有暴发流行,所以分析流行病学史对诊断很有帮助。例如在流行季节,一个单位或地区同时出现大量上呼吸道感染患者,或在医院门诊、急诊就医的上呼吸道感染患者明显增加,就表明流感可能正在流行。

**临床症状** 流感患者在临床上多有鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛、流泪、咳嗽等类似感冒和上呼吸道感染的症状,更典型的表现畏寒、高热、头痛、全身酸痛、乏力等全身中毒症状。多数患者症状持续1周,临床表现和严重程度有较大差异,可分为单纯型、肺炎型、中毒型和胃肠型。其中单纯型最为常见,即出现上述的流感一般症状;肺炎型多发于老年、小儿、慢性心肺疾病及其他免疫功能低下的患者,病初与单纯型流感相似,1~2日内病情加重,有持续高热、咳嗽、血痰、胸痛、气促等症状;中毒型一般较为少见,表现为高热不退,并伴有脑炎或脑膜炎样表现,儿童可发生抽搐,少数患者会出现循环功能障碍、血压下降或休克;胃肠型患者除一般症状外,还表现为食欲减退、恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等胃肠道症状。

### 小贴士

小儿是流感的易感人群,临床表现常因年龄不同而差异很大。年龄较大的儿童症状与成人相似,婴幼儿临床症状往往不典型,部分患儿突发高热伴全身中毒症状,轻微流涕,常伴有呕吐和腹泻等胃肠道症状;部分患儿表现为气管炎、支气管炎,严重者则出现气道梗阻症状。

**实验室检查** 除上述流行病学史、临床表现外,实验室检查也可作为流感诊断的重要依据。特别是在流感流行初期或流行间歇期,由于流

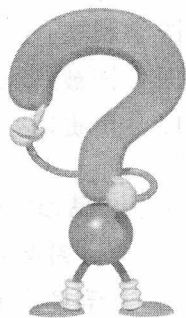
感的临床表现易与其他急性发热并伴有呼吸道炎症的疾病混淆,故实验室诊断往往有助于确诊。

实验室诊断可以通过血检及病原学诊断进行。如血检表明患者外周血象表现为白细胞总数不高或减少,中性粒细胞减低,而淋巴细胞、单核细胞相对增加可以支持患者感染流感的诊断。但流感的确诊必须要有病原学诊断依据。从患者鼻咽分泌物或口腔含漱液中分离到流感病毒,或查到流感病毒颗粒特异的蛋白、特异的核酸,就可以确诊患者感染了流感。

在流感诊断中,应注意将流感与其他呼吸道感染、急性传染病前驱期等相区分。但在流感流行期间,根据流行病学史以及患者的症状,如发热在 $38^{\circ}\text{C}$ 以上,并伴有呼吸道和全身症状,即可早期临床拟诊流感并采取治疗措施。虽然流感的确诊需要有实验室诊断的支持,但早期诊断对及时控制疾病进程、防治并发症很有意义,并且治疗越早效果越好。

### 什么是甲型 H1N1 流感

这次引发疫情的病毒在实验室已被证实是甲型流感病毒 H1N1 亚型,是一种之前从未在人和猪身上出现过的新型甲型流感病毒。甲型 H1N1 流感的疫情在多个社区暴发,发病人群多为青壮年,而不是季节性流感的易感人群——老人和儿童。甲型 H1N1 流感传播的途径可能是通过接触受感染的生猪或接触被甲型 H1N1 流感病毒污染的环境,或通过接触感染甲型 H1N1 流感病毒的人发生接触。患甲型 H1N1 流感后的症状与普通的人流感相似,包括发热、咳嗽、喉咙痛、身体酸痛、头痛、发冷和乏力等,有些病例还会出现腹泻和呕吐,重者会继发肺炎和呼吸衰竭,甚至死亡。





## 何谓甲型 H1N1 流感医学观察

医学观察是指对可疑的传染病患者和曾经与传染病患者或者疑似传染病患者有密切接触的人(密切接触者)按传染病的最长潜伏期采取隔离措施,观察其健康状况,有否染病可能,以便对这些人在疾病的潜伏期和进展期内获得及早诊断、治疗与救护,又可减少和避免将病原体传播给健康人群。这是一项对可疑患者、密切接触者和周围人群的医学保护措施,所以被采取医学观察措施的人并不仅仅是疑似患者,还应包括可疑患者和密切接触者。

“医学观察”和“医学隔离”是前后两个程序。依据《中华人民共和国传染病防治法》,对“传染病病人”和“疑似传染病病人”的密切接触者,要在指定场所进行医学观察或采取其他预防措施。

甲型 H1N1 流感密切接触者的主要管理措施包括:登记并进行 7 天医学观察;尽量减少外出活动;疾病预防控制(简称疾控)机构负责对密切接触者进行随访,每日测量体温和进行健康询问,做好登记。密切接触者的医学观察实行属地管理,由当地卫生行政部门组织实施,可居家医学观察,也可集中医学观察。医学观察开始前,专业人员应口头或书面告知被观察对象相关传染病的临床特点、传播途径等相关防治知识,以及负责医学观察的单位联系人、联系方式等。

### 小贴士

因防控甲型 H1N1 流感需要,配合疾控部门接受隔离(治疗)医学观察的甲型 H1N1 疑似患者及其密切接触者,按照《中华人民共和国传染病防治法》规定:在隔离期间,实施隔离措施的人民政府应当为被隔离人员提供生活保障;被隔离人员有工作单位的,所在单位不得停止支付其隔离期间的工作报酬。同时,甲型 H1N1 流感患者及疑似患者在治愈或排除甲型 H1N1 流感诊断以前,应当接受隔离治疗或观察,不得从事任何工作。

## 甲型 H1N1 流感疑似病例是如何确定的

根据我国卫生部发布的甲型 H1N1 流感诊疗方案,符合下列三种情况之一即可诊断为“疑似病例”,包括:①发病前 7 天内与甲型 H1N1 流感疑似或确诊病例有密切接触(在无有效防护的条件下照顾患者,与患者共同居住,或暴露于同一环境,或直接接触患者的气道分泌物或体液),出现流感样临床表现;②发病前 7 天内曾到过甲型 H1N1 流感流行的国家或地区,出现流感样临床表现;③出现流感样临床表现,甲型 H1N1 流感病毒检测阳性,但进一步检测排除既往已存在的亚型。“确诊病例”是指出现流感样临床表现,同时有实验室检测结果为证的,如甲型 H1N1 流感病毒核酸检测阳性,分离到甲型 H1N1 流感病毒等。

### 小贴士

2009 年 4 月 30 日我国已研究出甲型 H1N1 流感特异灵敏的快速诊断办法,当发现可疑病例的时候,即可用特异的诊断试剂确定或者排除。

## 甲型 H1N1 流感临床症状、体征及预后

(1)临床症状:甲型 H1N1 流感的早期症状与普通的流感相似,包括发热、咳嗽、咽痛、身体酸痛、头痛、发冷和疲劳等,有些患者还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等。部分患者病情来势凶猛、突然高热、体温超过  $39^{\circ}\text{C}$ ,可迅速进展,甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合征、肺出血、胸腔积液、全血细胞减少、肾功能衰竭、败血症、休克及 Reye 综合征、呼吸衰竭及多器官损伤,导致死亡。

(2)体征:肺部体征常不明显,部分患者可闻及湿啰音或有肺部实变体征等。