

小事成就大事，**细节**成就孩子的未来
专为中国父母量身订制的**细节**教育第一书

父母不可不知 的教子细节

本书三大特点：

- ☑ **生动性** >>>
教育专家搜集大量家庭教育实例，案例鲜活，紧贴当前中国家庭教育实况。
- ☑ **实操性** >>>
典型案例辅以专业点评及严谨有力的教育专家支招，理论性、实用性达到完美结合，具有极强的实操性。
- ☑ **系统性** >>>
专家针对168个细节从专业性及实用性角度为家长逐条剖析“细节决定教育成败”，并量身制订“教育专家支招”，让家长从书中轻松找到针对自己家庭现状的简便易行的教育方法。

最新版
BEST NEW

细节决定
家庭教育成败

FUMUBUKE
BUZHIDE
JIAOZIXIJIE



张姝焱 华阳◎著

南海出版公司

父母不可不知 的教子细节

最新版
BEST NEW

细节决定家庭教育成败

张姝焱 华阳◎著

南海出版公司

2009·海口

图书在版编目(CIP)数据

父母不可不知的教子细节/华阳编著. —海口:南海出版公司,2009.1

ISBN 978 - 7 - 5442 - 4384 - 1

I. 父… II. 华… III. 家庭教育 - 方法 G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 007360 号

FUMU BUKEBUZHI DE JIAOZI XIJIE

父母不可不知的教子细节

作 者 华 阳

责任编辑 张筱茶

封面设计 创品牌设计机构

出版发行 南海出版公司

电 话 (0898)66568511

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京亚通印刷有限责任公司

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 16.5

字 数 247 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 4384 - 1

定 价 29.80 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

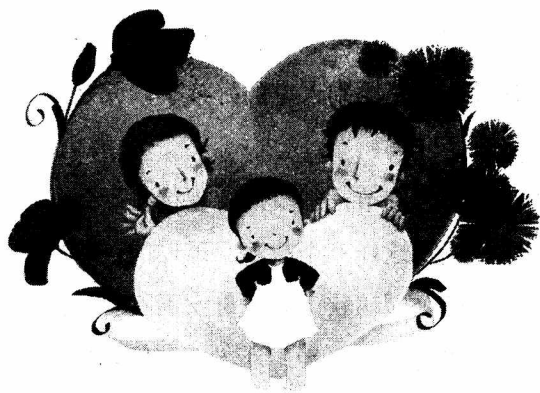


从孩子降生的那一天起，父母就努力为他们创造优越的成长条件，每一个孩子都是家中的宝贝、温室里的花朵。渐渐地，父母开始发现，自家孩子的身上出现了这样那样不尽如人意的毛病：有的调皮捣蛋；有的在家里称王称霸，出了家门却变得像小兔子一样；有的固执冷漠缺乏同情心。更让人头疼的是学习上的事——这孩子什么时候才能自觉自发地好好学习呢？太多太多的家长总在不停地问着为什么——为什么孩子不好好学习？为什么孩子不听话？为什么孩子总是任性？家长却疏于从自己身上找原因。其实那些让他们羡慕的别人家的好孩子，就是从日常生活的细节中培养出来的。

每个人的生活离不开细节，细节的忽视往往导致父母对孩子的教育走很多弯路。我们不妨先看这样一个故事。瑶瑶的爸爸出差了，妈妈本来答应晚餐后带她去附近的公园荡秋千。在母女俩刚要出门的时候，一阵突如其来的腹痛让妈妈难受得迈不开步。瑶瑶看到妈妈坐在沙发上痛苦不堪，便偎依在妈妈身边，不吵也不闹。妈妈对瑶瑶说：“我有点不舒服，你自己先玩玩，好吗？”瑶瑶讨好似的说：“妈妈，你肚子疼，我帮你倒杯红糖水吧？”见妈妈摇头，她又说：“那我帮你揉揉！”边说边学着妈妈以前给她揉肚子的样子为妈妈按摩。“叫你一边玩儿就一边玩儿去，添什么乱！”被疼痛弄得心烦意乱的妈妈不耐烦地说道。瑶瑶眼圈一红，委屈地回到了自己的房间。瑶瑶妈妈无意间的一句话，让女儿受到了莫大的伤害。妈妈的做法会让瑶瑶认为关心别人是多管闲事，从而丧失了爱心。

由此可见，家庭教育一定要在细节上做文章。父母要有一颗敏感的心，经过仔细观察，有针对性地给予简洁明了的指导。因为很多时候，细节虽微不足道，但能抓住“小事不小”做文章，更能体现父母对孩子的导向。因此，父母想让孩子具备什么品格，就要在日常小事和细节中予以熏陶。孩子的品质与习惯，受日常生活中看似无足轻重的细枝末节的影响，家长千万不要让无数个不良的细节和小事，腐蚀孩子的心灵，扭曲其正在形成的人生观和价值观。

父母是孩子的模仿对象，妥善处理生活细节，用自己的良好言行给孩子以潜移默化的引导。父母对孩子的一句轻声问候、一个亲昵动作，都可能成为孩子美好的记忆。





目录 Contents

第一篇

对待孩子，要永远“不抛弃，不放弃”

- 细节1 你要相信自己的孩子 / 2
- 细节2 你的教育方法究竟出了什么问题 / 3
- 细节3 永远不要对孩子说“你太笨了” / 5
- 细节4 不要认为“听父母的准没错” / 6
- 细节5 尊重孩子自己的选择 / 7
- 细节6 试着关注一下孩子所关注的 / 9
- 细节7 孩子不是你用来炫耀的工具 / 10
- 细节8 分数并不能代表一切 / 11
- 细节9 不要怀疑孩子的能力 / 13
- 细节10 别说出“都是为了你好”这样的话 / 14
- 细节11 爸爸妈妈不要在孩子面前争宠 / 15
- 细节12 打击的话不要轻易说出口 / 17
- 细节13 养孩子还要育孩子 / 18
- 细节14 相信老师，但不要迷信老师 / 19
- 细节15 把孩子留给老人带是不负责任的行为 / 20
- 细节16 不要在教育孩子的问题上互相指责 / 22

第二篇

好孩子来自父母1%的改变

- 细节17 从现在开始，停止唠叨 / 26
- 细节18 碗筷就由你来洗 / 27

- 细节19 奖励物质，不如带他去游玩 / 28
- 细节20 让孩子自己选择受罚的方式 / 30
- 细节21 许诺之后要兑现 / 31
- 细节22 限制，但一定不能专制 / 33
- 细节23 宽容，但一定不能纵容 / 34
- 细节24 降低一点点对孩子的期望值 / 36
- 细节25 相信他的话，别老疑神疑鬼 / 37
- 细节26 批评他做的事，而不是他本人 / 39
- 细节27 批评他，要找准时机 / 40
- 细节28 不要盲目鼓励孩子参与竞争 / 42
- 细节29 放下父母的架子，跟孩子做朋友 / 43
- 细节30 留给孩子“申诉”的机会 / 44
- 细节31 不要因为面子而回避性教育 / 46
- 细节32 任何事，不要听信一面之词 / 47



- 细节33 向孩子认错，一点都不难 / 49

- 细节34 布置一个符合孩子个性的房间 / 50

- 细节35 你要全神贯注地听孩子说的话 / 52

- 细节36 跟孩子说话，请蹲下来 / 53

第三篇

好孩子是夸出来的

- 细节37 生病了，苦药也能喝下去 / 56

- 细节38 每天都要夸孩子一句 / 57

- 细节39 发现孩子的潜力和优势 / 59

- 细节40 赞美可激发孩子的潜力 / 60

- 细节41 赏识孩子的“怀疑精神” / 62

- 细节42 在错误中发现孩子的优点 / 63

- 细节43 学会发现孩子的闪光点 / 64

细节44 用欣赏与鼓励赢得孩子的心 / 66

细节45 夸孩子时不要贬低他人 / 67

细节46 夸孩子，夸具体不夸全部 / 68

细节47 夸孩子，夸努力不夸聪明 / 69

细节48 不要无休止地夸奖孩子 / 71

细节49 夸孩子要及时，趁热打铁 / 72

细节50 赏识孩子应该发自内心 / 73

细节51 在别人面前赞扬孩子 / 74

细节52 孩子小小的进步，也要夸奖 / 76

第四篇

成长比分数更重要——清除成长路上的障碍

细节53 取消孩子在家中的“特殊加餐” / 80

细节54 对孩子的叛逆表达你的理解 / 81

细节55 避免虚荣，请帮孩子正确评价自己 / 83

细节56 别让毛躁害了孩子 / 84

细节57 说谎不要紧，重要的是查明原因 / 86

细节58 以懒制懒 / 87

细节59 学会使用“结果法” / 89

细节60 给孩子制造一点小麻烦 / 90

细节61 让孩子吃点苦没什么 / 92

细节62 别让孩子成为打小报告者 / 93

细节63 孩子焦虑，不要说别紧张 / 95

细节64 不能姑息孩子爆粗口 / 96

细节65 让孩子知道除了游戏，电脑可以有更多的用处 / 97

细节66 和孩子一起追星 / 99

细节67 孩子拖拉，不妨让他自食其果 / 100

细节68 给乱花钱的孩子准备一个账本 / 101

细节69 孩子偷东西，绝不姑息 / 103

第五篇

有一种爱叫做放手

细节70 让孩子自己多参加实践活动 / 106

细节71 让孩子学会说“我自己来” / 107

细节72 对孩子放手，并不意味着放任 / 109

细节73 过度保护只会伤害孩子 / 110

细节74 让孩子自己面对矛盾 / 111

细节75 帮助孩子交朋友吧 / 112

细节76 让孩子自己上学 / 114

细节77 不要替孩子承担责任 / 115

细节78 全面发展也请照顾孩子的天性 / 116

细节79 家长别过多干涉孩子争吵 / 117

细节80 家长要给孩子独立处理事情的机会 / 118

第六篇

把握细节，暗示的话语比说教更有效

细节81 爸爸妈妈必须完成手头工作才能带你去玩 / 122

细节82 像爸爸一样不挑食，才能长得很高很壮哦 / 123

细节83 没有人喜欢爱撒谎的匹诺曹 / 125

细节84 妈妈很喜欢这件衣服，所以要从现在开始攒钱 / 126

细节85 妈妈做了错事，所以今天不许看电视 / 128

细节86 东东不见了小飞机，该多着急啊 / 129

细节87 这件事很简单，你来 / 131

细节88 我相信你可以自己解决 / 132

细节89 不要着急，好好想一想再说 / 134

细节90 今天爸爸妈妈都不在家，你一定可以很好地照顾自己 / 135

细节91 我同意你这样做，但是你要有更坏的心理准备 / 137

细节92 你一直是个好姐姐，所以你应该怎样做呢 / 138

细节93 如果你是妈妈，你会怎样做呢 / 139

细节94 我们来做个约定吧 / 141

细节95 你做得很对，妈妈应该向你学习 / 142

第七篇

记住你的孩子会学你

细节96 勤俭过日子 / 146

细节97 多讲讲笑话 / 148

细节98 坚持就是胜利 / 149

细节99 公共场合别称呼孩子的昵称 / 150

细节100 即使别人没帮上忙，也要真心感谢 / 151

细节101 在日常生活中随时说“请”、“谢谢”、“对不起” / 152

细节102 平等对待他人 / 154

细节103 自己首先要尊敬长辈 / 155

细节104 控制自己 / 156

细节105 不要当着孩子的面争吵 / 157

细节106 乐观地面对生活 / 159



第八篇

妈妈要格外注意的细节

细节107 别给孩子太多的建议 / 162

细节108 等待爱人一起吃饭 / 163

细节109 懂得享受孩子对你的照顾 / 165

细节110 不要将你对权威人物的畏惧传递给孩子 / 166



- 细节111 让孩子多跟爸爸待一会儿 / 167
- 细节112 你需要休息一下 / 169
- 细节113 在不经意间挑战一下丈夫的权威 / 170
- 细节114 女性的柔弱可以适当表现出一点儿 / 171
- 细节115 在丈夫面前，时时流露几句赞美的语言 / 172
- 细节116 懂得为孩子保守秘密 / 173
- 细节117 也听听孩子的抱怨 / 174
- 细节118 不要总是忙着“奉献” / 176
- 细节119 较量的时候，不要输给孩子 / 177
- 细节120 让孩子把奇装异服脱下来 / 178
- 细节121 不要遇事就为孩子“出头” / 179
- 细节122 不轻易掉眼泪 / 181
- 细节123 和孩子在一起要注意礼貌 / 182
- 细节124 妈妈不要太强势 / 183
- 细节125 偶尔地向孩子示弱 / 185
- 细节126 让孩子体会到妈妈的辛苦 / 186
- 细节127 送给孩子一把“开心钥匙” / 187
- 细节128 孩子爱美需要妈妈的引导 / 188
- 细节129 不要把你的压力转嫁到孩子身上 / 190
- 细节130 挑衅的话，不要轻易说出口 / 191

第九篇

爸爸要格外注意的细节

- 细节131 教育孩子并不仅仅是妻子的事 / 196
- 细节132 不要让孩子觉得有了你就不需要再努力了 / 197
- 细节133 让孩子以能够成为你的助手而自豪 / 198
- 细节134 孩子大了，就把棍棒丢掉吧 / 199
- 细节135 不做没有脾气的“忍者龟” / 201

细节136 蹲下来，你才能和孩子看到一样的风景 / 202

细节137 爸爸也要爱上读书 / 204

细节138 偶尔让孩子拿你开开玩笑 / 205

细节139 不要总觉得自己的孩子什么都好 / 206

细节140 给孩子一个崇拜你的理由 / 208

细节141 不要老为孩子的将来担心 / 209

细节142 爸爸们，请多给孩子一些耐心 / 211

细节143 做个严格要求自己的父亲 / 212

第十篇

让孩子爱上学习可以这样简单



细节144 让孩子知道，学习是一项适用终生的技能 / 216

细节145 找到孩子不爱学习的原因 / 217

细节146 用兴趣激发孩子的好奇心 / 219

细节147 引导孩子的好奇心 / 221

细节148 巧用网络，孩子也能爱学习 / 222

细节149 在朗读时要停顿一下 / 224

细节150 别给孩子当陪读 / 225

细节151 别忽视自学能力的培养 / 226

细节152 慎重筛选孩子的读物 / 228

细节153 课外书的专业读法 / 229

细节154 鼓励比苛责更有效 / 231

细节155 当孩子攻克了一道难题之后，请夸奖他 / 233

细节156 告诉他，“你的努力妈妈看到了” / 234

细节157 让孩子给你讲讲书上的故事 / 235

细节158 让孩子知道，努力比结果更重要 / 236

细节159 请孩子每天教你一个单词 / 238

细节160 常常带孩子去逛书店 / 239



细节161 给孩子自己安排学习时间的权利 / 241

细节162 让孩子给你出题并计分 / 242

细节163 尝试和孩子一起读一本书 / 243

细节164 办一份家庭报纸 / 245

细节165 鼓励急躁的孩子玩棋类游戏 / 246

细节166 家庭财政紧张时期，让孩子提出自己的节
支措施 / 248

细节167 孩子邀请朋友来聚会 / 249

细节168 让孩子参与到一些家庭大事的讨论中 / 251

第一篇

对待孩子，要永远 “不抛弃，不放弃”



细节1 你要相信自己的孩子

细节2 你的教育方法究竟出了什么问题

细节3 永远不要对孩子说“你太笨了”

细节4 不要认为“听父母的准没错”

细节5 尊重孩子自己的选择

细节6 试着关注一下孩子所关注的

细节7 孩子不是你用来炫耀的工具

细节8 分数并不能代表一切

细节9 不要怀疑孩子的能力

细节10 别说出“都是为了你好”这样的话

细节11 爸爸妈妈不要在孩子面前争宠

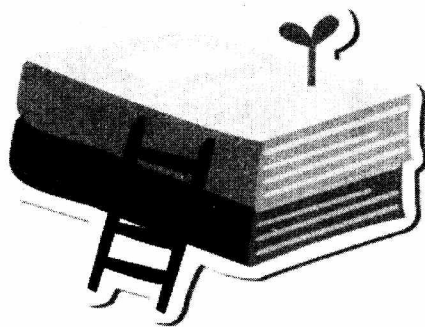
细节12 打击的话不要轻易说出口

细节13 养孩子还要育孩子

细节14 相信老师，但不要迷信老师

细节15 把孩子留给老人带是不负责任的行为

细节16 不要在教育孩子的问题上互相指责



细节1 你要相信自己的孩子

一天放学回家，小明一进门就对妈妈说，自己和同学约好了明天要出去打篮球。妈妈一听孩子的要求，巧妙地将话题岔开了，小明也没有在意。

妈妈想，答应不答应呢？不答应吧，首先，孩子已和同学约好，不去就会使他失去诚信。其次，出去锻炼锻炼，也是好事。可答应吧，前两天刚开完家长会，老师说班里的很多男生迷恋篮球，有的因为打球连作业都不写了。还有，小明下周要月考，打篮球差不多要耽误一天呢！

但是权衡了利弊之后，妈妈还是答应了小明的要求。不过，妈妈也提出了条件：出去打篮球可以，但是一定要注意时间，12点之前必须回来。

听了妈妈的话，小明非常高兴。

第二天早上，小明出门的时候，妈妈提醒小明说：“小明，你要记住我们的约定，12点之前必须回来，我们等你吃饭。我相信你一定会按时回家的，对吗？”

“妈妈，你就放心吧！您同意让我出去玩，我一定按时回家。”小明信誓旦旦地说。

一上午很快就过去了，当时针指向11点40分的时候，小明还没回来。小明的妈妈有点着急，但是她相信小明一定会按时回来。11点55分，小明红扑扑的小脸儿终于出现在门口。

妈妈非常感动，感动于儿子的守信，感动于儿子的可爱。



细节决定教育成败

经过这件事，小明妈妈忽然发现：教育孩子首先要把孩子当成自己的朋友，相信他就是尊重他，他也会用信任来回报父母。所以说，父母在教育孩子的时候，要对孩子充满信心，要相信孩子是一只“鹰”，给孩子更多的时间和更广的空间，去放飞童年，放飞身心，放飞自由，放飞激情。



教育专家支招

每一个不负责任的孩子背后，都有一个太负责任的家长。妈妈出于各种担忧，负起了孩子本应负的责任，那么孩子就乐得清闲。妈妈应该把一些原本属于孩子的责任还给他。如果父母总是催促孩子去学习，孩子可能会觉得你不信任他，怀疑他的能力和自觉性，怀疑他处理不好自己的事情。既然父母不信任他，他就自暴自弃，故意做事拖拉、失败，甚至真的对自己失去信心。正因为这样的原因，教育专家认为，教育孩子的基础就是要相信自己的孩子——这是家庭教育要解决的根本问题。所以，作为父母，请相信你的孩子！

要做到相信自己的孩子，家长首先要端正教育孩子的态度。如果家长不能将孩子和自己放在同样的地位上来对待的话，就不可能做到完全相信孩子，给孩子的只能是怀疑和责备，那么接踵而来的就是孩子的叛逆和自暴自弃。

对孩子的信任可以表现在家庭生活的各个方面，例如让孩子试着自己安排时间、花费金钱、参与家庭大事的讨论，都是相信孩子的具体表现。家长朋友在教育孩子的过程中一定要用心去发现，多站在孩子的角度考虑问题。相信孩子是一件很容易做到，并且非常愉快的事情。

细节2 你的教育方法究竟出了什么问题

马东东是个非常调皮的小男孩，非常喜欢模仿大人们做的事情，例如，他就不止一次地模仿过大人们抽烟。尽管爸爸妈妈经常告诉他：“抽烟是不好的习惯，小孩子更不能抽烟。”但是马东东对大人们抽烟这件事情还是非常好奇。

一次，马东东家里来了许多叔叔。马东东的爸爸立马拿出了一包烟递上去。不一会儿，大人们就云里雾里地抽上了。

正在自己的屋里写作业的马东东的注意力很快被客厅里弥漫开来的烟雾分散了。马东东知道：这肯定是爸爸又在抽烟了。一想到抽烟，马东东的兴趣就离开了课本。

马东东“飞”着跑到客厅，对爸爸说：“爸爸，你不是经常对我说抽烟是不好的，那你干吗还要抽呢？你既然经常抽烟，就说明抽烟并不是不好的事情，既然抽烟并不是不好，那我也想抽烟，也给我一支烟抽抽吧。”

马东东稚嫩的口气把大人们都逗笑了。马东东的爸爸有点脸红，就对马东东说：“好，我以后不抽了，这是最后一次了，肯定是最后一次，你快点去写作业吧。”

过了一段时间，马东东的爸爸才发现戒烟非常难，于是不禁又偷偷抽了起来，并且经常被马东东逮个正着，马东东问爸爸：“你不是说过不抽了吗？怎么还抽啊？”马东东的爸爸一下子哑口无言。

又过了半年多，马东东的爸爸还是经常抽烟。马东东也暗地里学起了抽烟，经常偷爸爸的香烟。



细节决定教育成败

自己都做不到的事情，如何要求孩子做到？我们可以确定的是，马东东的爸爸不能以身作则。这也是现在很多父母所面临的问题。一项关于青少年成长环境存在问题的调查显示，很多孩子正在经受着家庭教育的矛盾处境，要消除这种矛盾现象，家长必须以身作则，用自己的良好言行来教育孩子。



教育专家支招

人在成长过程中要接受三方面的教育，即家庭教育、学校教育和社会教育。家庭教育对人的影响最早，影响的时间最长，是学校教育不可替代的。然而实际情况是，家长在教育子女的时候往往会出现众多的问题，这些问题的根源都在家长身上。下面是中国式父母在家教中经常犯的几个错误，请家长朋友细细盘点，有则改之，无则加勉。

- (1) 用自己做不到的标准去要求孩子。
- (2) 吝啬对孩子的赞扬，却从不减少对孩子的批评。
- (3) 无论何时都端着家长的架子，认为家长的尊严是神圣不可侵犯的。
- (4) 孩子一定要尊重父母，但父母不一定要尊重孩子。