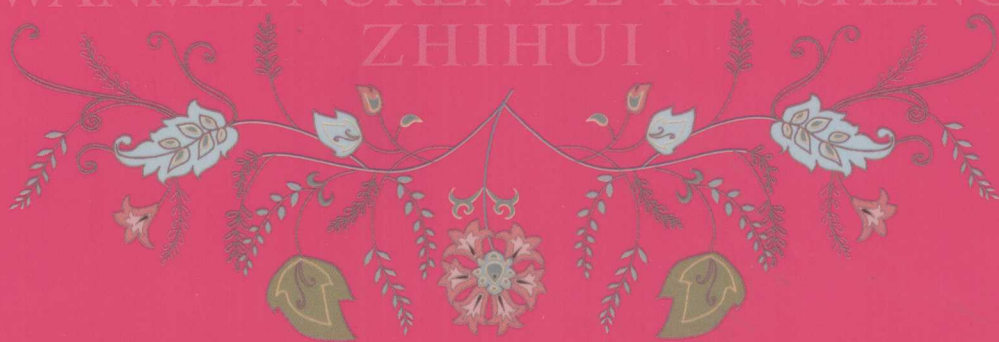




唯有智慧能塑造美丽，
唯有智慧能使美丽长驻，
唯有智慧能令女人变得美丽，
唯有智慧能使美丽富有内涵。

完美女人^的 人生智慧

WANMEI NUREN DE RENSHENG
ZHIHUI



郑观芯◎编著

插图◎笑龙

女人的漂亮是天生的，
女人的美丽却是后天雕琢和磨砺的结果，
而学识、智慧才能真正滋养女人，
凡事用从容不迫的心态去面对就是一种大智慧。

蓝天出版社

0312506



完美女人^的 人生智慧

WANMEI NUREN DE RENSHENG
ZHIHUI



郑观芯◎编著
插图◎笑龙

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

完美女人的人生智慧 / 郑观芯编著. —北京: 蓝天出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5094-0078-4

I. 完… II. 郑… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 038992 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: (010)66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京宝莲鸿图科技有限公司

开 本: 16 开 (710 毫米 × 1000 毫米)

字 数: 145 千字

印 张: 16.5

印 数: 1—12000 册

版 次: 2008 年 7 月第 1 版

印 次: 2008 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 26.80 元

The background of the page is a light gray with a subtle floral pattern. There are several small, stylized flowers and stars scattered across the upper left and middle sections. On the right side, there is a large, detailed illustration of a flower with multiple petals and a dark center, with a long stem and leaves extending downwards.

前言

女人，什么才是最重要的？

有人说，是漂亮的外表。

有人说，是苗条的身材。

有人说，是永驻的青春。

有人说，是嫁个有钱的男人。

.....

台湾女作家曹又方说过：“一个女人她可以不漂亮，但绝不能没有智慧。”姣好的外表固然可以引人注意，但是如果没有相应的智慧也只能是一个花瓶，受到他人的轻视。在许多人看来，容貌是女人最大的资本，但如果落到没有智慧的女人身上，那么它将是一把利器，最终受到伤害的还是那个女人自己。

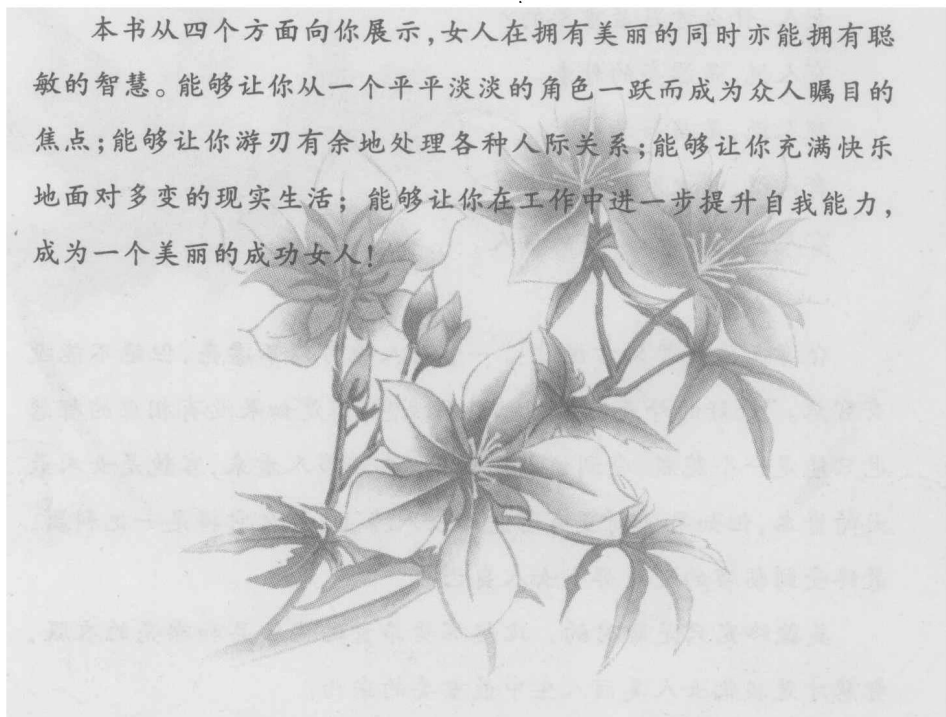
美貌终究只是暂时的，比起那些昂贵的化妆品和漂亮的衣服，智慧才是我们女人美丽人生中最重要东西。

当然了，能够同时拥有漂亮的外表和过人的智慧是再完美不过

的了。生活中的你也许并不漂亮,但千万不要因为容貌的平庸而感到自卑和低沉,因为我们的脸蛋和身材是与生俱来无法改变的。不是有人说过女人不是因为美丽而可爱,而是因为可爱而美丽这句话吗?可爱并不仅仅体现在拥有可爱的外表,而是包含了很多深层次的意义,比如宽容、教养、博爱、热忱和幽默,并且把这些综合素质体现在快乐的生活,从容的处世中,有效的沟通中和追求成功的人生态度中,即拥有过人的智慧。

一个智慧的女人能够正确地处理自己与家人和朋友的分歧,很好地周旋于不同的角色之间,在公司是老板的好员工,回到家里是丈夫的好妻子、孩子的好母亲;她们不拘泥于自己生活的小圈子里,能够敞开胸襟去接受陌生人甚至是自己的敌人;她们懂得如何让自己的生活变得轻松快乐而有意义……

本书从四个方面向你展示,女人在拥有美丽的同时亦能拥有灵敏的智慧。能够让你从一个平平淡淡的角色一跃而成为众人瞩目的焦点;能够让你游刃有余地处理各种人际关系;能够让你充满快乐地面对多变的现实生活;能够让你在工作中进一步提升自我能力,成为一个美丽的成功女人!





目 录

从容处世的智慧

女性的赞赏最能触动人心 /3

不要把自己孤立起来 /5

背后勿论人短长 /8

关怀别人才会被别人关怀 /10

与他人相互交往要适度 /13

设他人之身，处他人之地 /15

女人之间的友谊应有点距离 /18

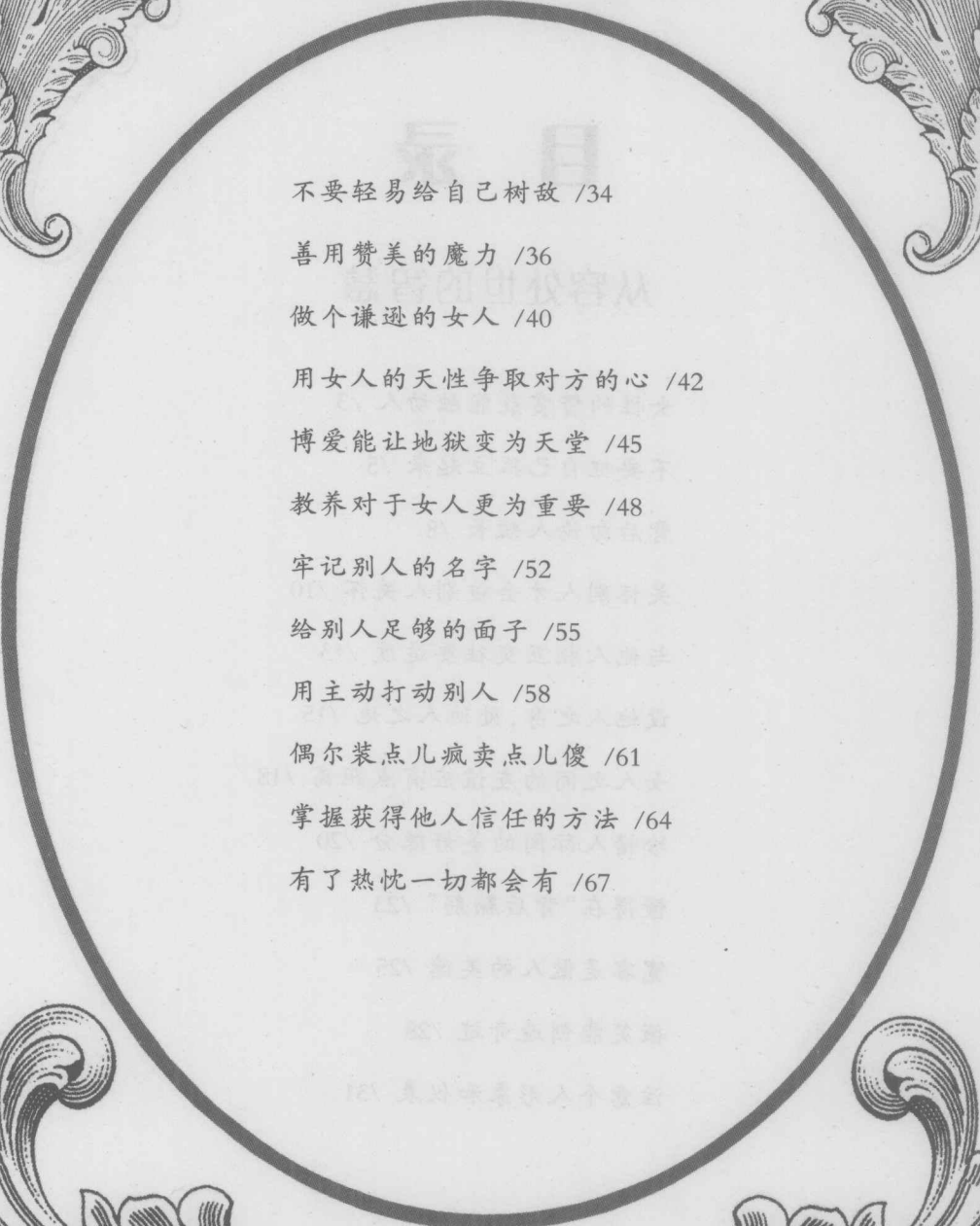
珍惜人际间的美好缘分 /20

懂得在“背后鞠躬” /23

宽容是做人的美德 /25

微笑能创造奇迹 /28

注意个人形象和仪表 /31



不要轻易给自己树敌 /34

善用赞美的魔力 /36

做个谦逊的女人 /40

用女人的天性争取对方的心 /42

博爱能让地狱变为天堂 /45

教养对于女人更为重要 /48

牢记别人的名字 /52

给别人足够的面子 /55

用主动打动别人 /58

偶尔装点儿疯卖点儿傻 /61

掌握获得他人信任的方法 /64

有了热忱一切都会有 /67



有效沟通的智慧

找到使人愉快的话题 /73

把握好说话的时机 /76

用迂回或周旋使交流顺畅 /78

要尊重各种场合中的忌讳 /80

善用肢体语言说话 /82

掌握插话的技巧 /85

做一个好的倾听者 /87

摸清对方的相关情况 /90

主动认错将赢得尊敬 /93

用诚恳取得人心 /95

不要借助争辩取胜 /98

用“是”替换“不” /101

尊重对方的平等地位和生活爱好 /104



打动人心的交往技巧 /106

运用语言和数字增强说服力 /110

开玩笑要得体 /113

人与人之间是相通的 /115

快乐生活的智慧

快乐的思想带来幸福的生活 /119

把快乐写在你的脸上 /121

让别人快乐自己就会快乐 /123

吃亏就是占便宜 /125

保持平和宁静的心态 /128

女人绝对不可以唠叨 /130

悲伤里隐藏着快乐的种子 /132

只管做好今天的事 /134

有效地管理自己的时间 /136



小事糊涂,大事清醒 /138

会生活的女人才会有快乐 /140

积极开发生命中的快乐宝藏 /142

学会婉转地拒绝别人 /144

做一个诚实守信的人 /147

乐于提携下属 /150

不可过多介入上司的私生活 /153

尽量从别人的角度看问题 /156

要容忍和体谅他人 /159

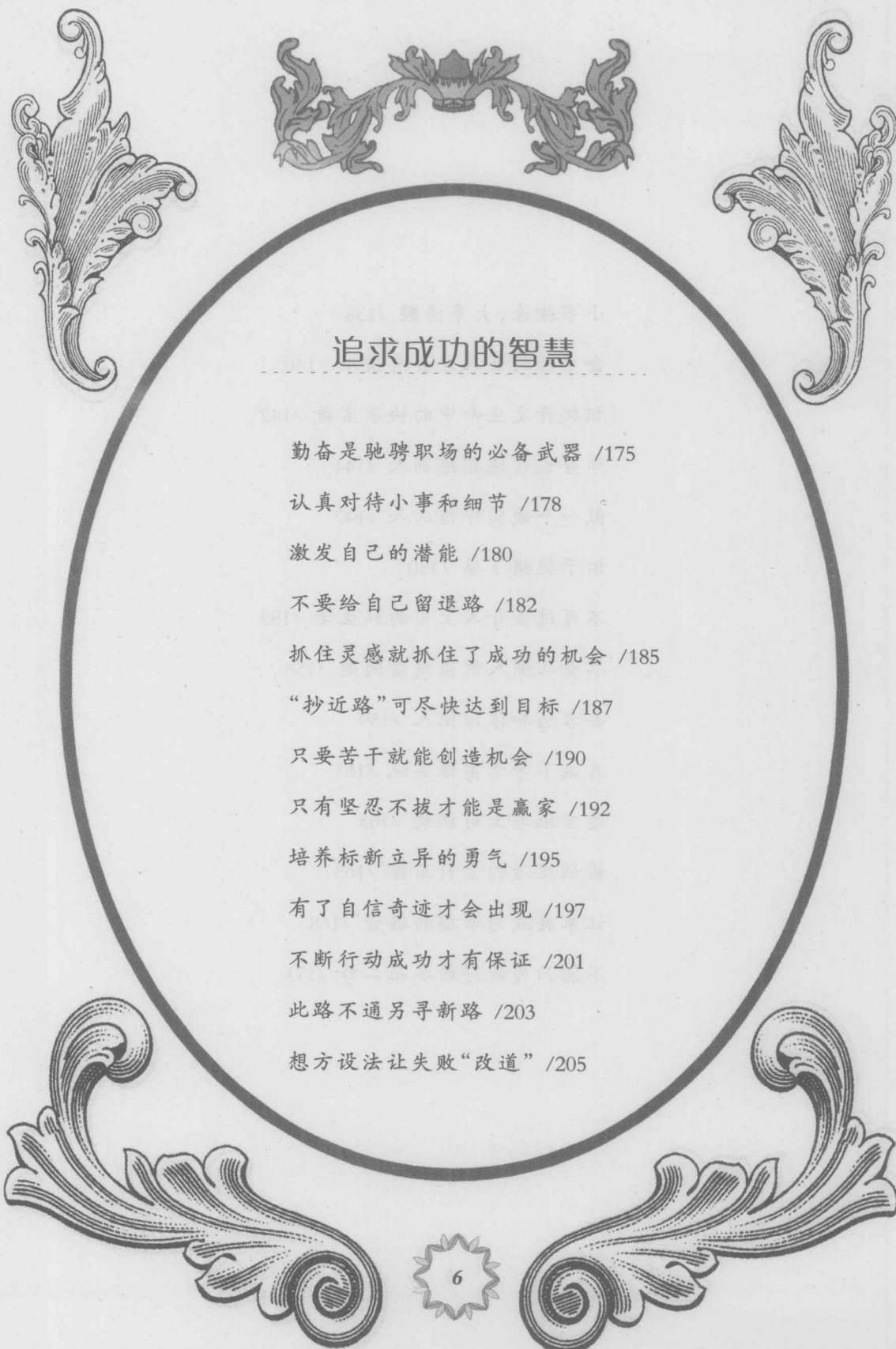
真诚不等于实话实说 /161

适当地与上司相处 /163

婚姻生活的金科玉律 /165

让家庭成为幸福的摇篮 /168

不能只为获得薪水而工作 /171



追求成功的智慧

勤奋是驰骋职场的必备武器 /175

认真对待小事和细节 /178

激发自己的潜能 /180

不要给自己留退路 /182

抓住灵感就抓住了成功的机会 /185

“抄近路”可尽快达到目标 /187

只要苦干就能创造机会 /190

只有坚忍不拔才能是赢家 /192

培养标新立异的勇气 /195

有了自信奇迹才会出现 /197

不断行动成功才有保证 /201

此路不通另寻新路 /203

想方设法让失败“改道” /205



放低位置低调做事 /207

用拿手的技能证明自己的能力 /209

把喜怒哀乐放在口袋里 /213

及时控制和调整不良情绪 /217

熟练运用情绪攻防术 /222

改变自己从改变心态开始 /226

节制欲望才有更好的发展机会 /231

千万不要“自我设限” /234

改掉拖延的恶习 /238

把反省当做每天的功课 /241

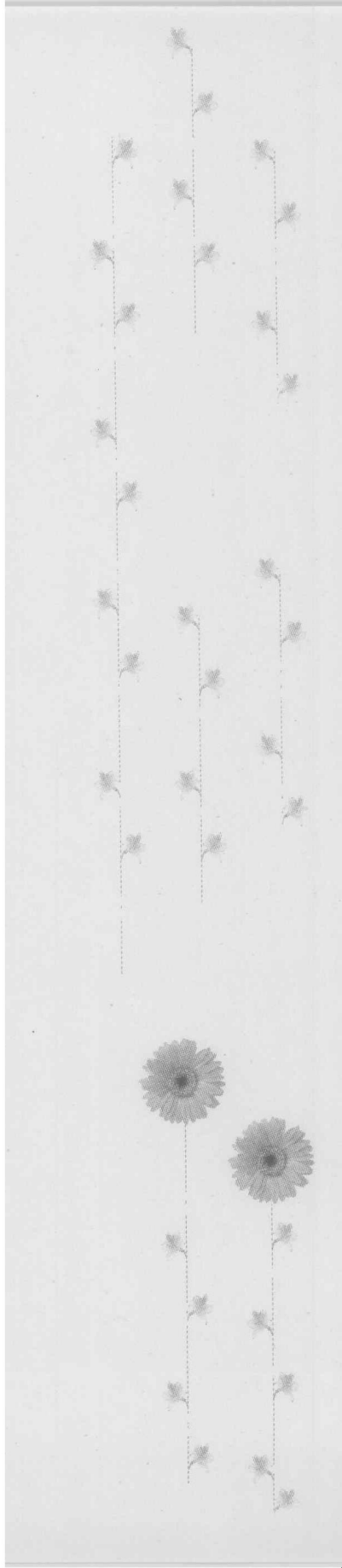
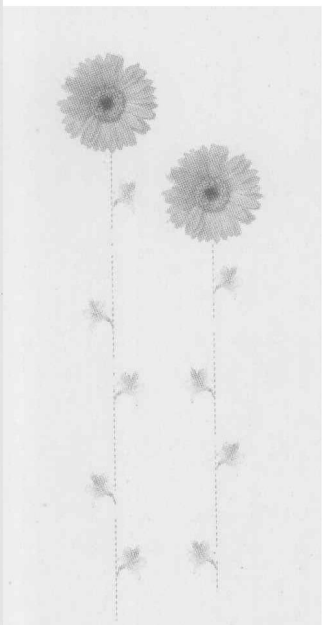
正确选择自己要从事的职业 /243

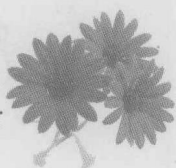
要求升迁才能受重用 /246

不要抢上司的风头 /248

对工作必须力求精确和完美 /250

从容处世的智慧





女性的赞赏最能触动人



一位举止优雅的女性对一个朋友说：“你今天晚上的演讲太精彩了。令人情不自禁地想，你当一名律师该会是多么出色。”这位朋友听了这意想不到的评语后，像小学生似的红了脸。正如安德烈·毛雷斯曾经说过的：“当我谈论一个将军的胜利时，他并没有感谢我。但当一位女士提到他眼睛里的光彩时，他表露出了无限的感激。”

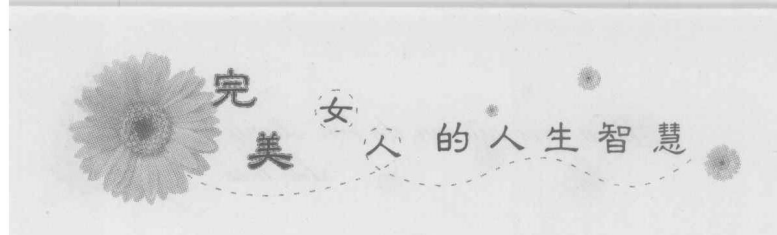
由此可见，女性的赞扬更能收到令人意想不到的效果。

没有人不会被你真心诚意的赞赏所触动。有一年夏天，天气又闷又热，一个年轻女孩儿走进拥挤的列车餐车去吃午饭，在服务员递给她菜单的时候，她说：“今天那些在炉子边烧菜的师傅一定是最难受的了。”那位服务员听了后吃惊地看着她说：“上这儿来的人不是抱怨这里的食物，便是指责这里的服务，要不就是因为车厢内闷热大发牢骚。19年来，你是第一个对我们表示同情的人。”

人们所需要的，有时只是一个简单的关注。

在这种关注之中，真诚是最为重要的。因为只有真诚才能使赞语具有效力。做母亲的劳累了一天后回家，当她看到自己的孩子将脸贴着窗子正在等待和注视着自己的时候，便会感到自己的灵魂沐浴在这甜蜜的甘露之中。

女人的一生中，除非碰上了什么重大问题，否则，至少 70% 的时



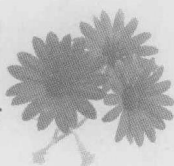
间,都花在了想自己的事情上,比如怎样让自己的皮肤变得白皙水嫩、如何搭配衣服和鞋子才让自己看上去更迷人。大多数的女人都只把精力停留在这种肤浅的表面上,殊不知,内在的智慧才是女人一生中最难能可贵的东西。

试想如果我们能够从这种纷繁的事情中摆脱出来,花点时间去想想身边的亲人、朋友甚至是你平时讨厌的人的优点,并在适当的时候给予一定的赞美,那么你一定会有意想不到的收获。

只有给予他人由衷的认可和毫不吝惜的赞美,人们才会感怀在心,牢记着你的每一句话,甚至在你早就忘掉自己的赞美之后,他们仍将视同珍宝般反复地从记忆中取出,慢慢地品味、咀嚼。如同艺术家在把美带给别人时感到愉快一样,任何掌握了赞扬艺术的女人们都会发现,赞扬不仅给听者,也给自己带来极大的愉快。它给平凡的生活带来了温暖和快乐,把世界的喧闹声变成了音乐。你会发现赞美的作用远远要大于一张面贴膜。

人人都有值得称道的地方,我们只需把它说出来就是了。





不要把自己孤立起来



每个女人都讨厌孤独,喜欢被家人和朋友簇拥着的感觉。但是有很多女人她们不知道应该怎么样让别人走进自己的世界,致使越来越多的人远离自己,处于一种被孤立的状态。

法国国王路易十四在激烈的内战“投石党运动”落幕之际开始掌权,这场战争是贵族煽动起来的。国王的权力日益强大,贵族们受到的限制越来越多,他们越来越怀念昔日的封建制度,他们内心充满了对国王的不满。

路易十四开始为自己建造著名的凡尔赛宫。凡尔赛宫如同蜂巢一样,所有的设计都围绕着国王,四周环绕着贵族的居所。凡尔赛宫并不单纯是国王奢华颓废的表现,从某种程度上说,它更是路易十四控制贵族的一种手段。

果然,凡尔赛宫建成以后,曾经不可一世的贵族都变成了讨好国王的小人物,皇宫里所有的“能”量都向国王流动,国王身边总是随侍着大臣和官员。

国王的宫廷生活基本上是和贵族们联系在一起的。如圣西门所

