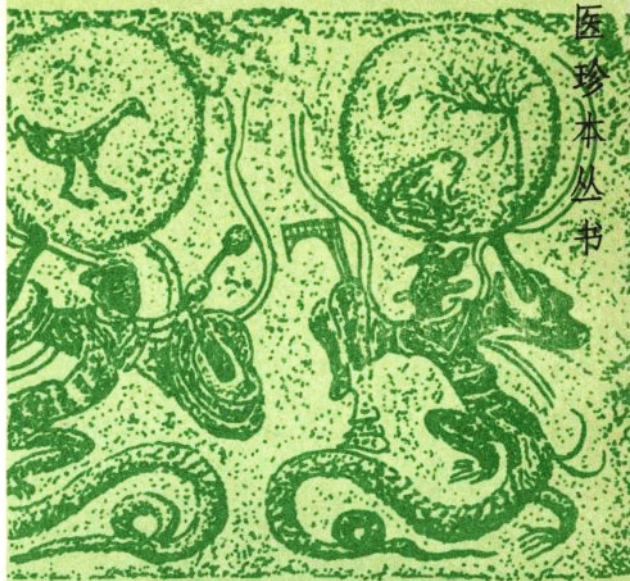


中醫珍本叢書

嶺南衛生方



元 释继洪纂修

山領南衛生方

中医古籍出版社

1984年10月24日

中医珍本丛书

岭南卫生方

〔元〕释继洪纂修

中医古籍出版社出版

西联美术胶印厂印刷

北京市新华书店发行

开本：850×1168毫米 1/32 印张：8 $\frac{1}{2}$

印数：平装本 1—11000

1983年9月第一版第一次印刷

统一书号：14249·0006 定价：1.10元

天保十二辛丑七月新鑄

學古館藏板

發兌

書肆

江戸日本橋通壹丁目

須原屋茂兵衛

大坂心齋橋通安堂寺町

秋田屋太右衛門

京都寺町通松原下町

勝村治右衛門

同夷川通新町東江入町

若山屋茂助

同柳馬場通二條下町

朝倉儀助

同二條通衣棚東江入町

風月莊左衛門

出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本，尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界的密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

据中医研究院图书
馆藏日本天保十二
年刻本影印原书版
框高一八二毫米宽
一三五毫米

前

言

《岭南卫生方》三卷，宋李璆、张致远原辑，元释继洪纂修。李璆字西美，汴人，政和中登进士第，出知房州；张致远字子猷，南剑州沙县人，宣和三年中进士第，绍兴八年出知广州，《宋史》俱有传。继洪，汝州人，俗姓及生平不详，据其另一著作《澹寮集验秘方》自序略谓：「早岁南游，辄刊瘴疟诸方于岭表，或谓可以济人缓急，兹复以生平所取杂方，编次门类，叙以鄙见，质之同志」。此序作于元至元癸未（公元一二八三）年，而《岭南卫生方》所辑继洪诸说后则缀有宝祐乙卯（公元一二五五）景定甲子（公元一二六四）等字样，是知

继洪为宋元间释而医者。

本书前二卷辑入李璆瘴症论；张致远瘴症论；王棐指迷方瘴症论；汪南容治冷热瘴症脉证方论（疑与前王棐为一人）；章杰岭表十说；继洪卫生补遗回头瘴说、治瘴用药七说、治瘴续说、附蛇虺螫蠹诸方及集验治蛊毒诸方。卷三为明以后人增附，收入娄安道八证标类及「东垣药性赋」，后附日人山田简之募原偶记。

本书为元海北廉访所刻，明景泰间重镌，岁久板不复存。正德八年广东行省据钞本重刊，万历四年复经邹善校刻，並命娄安道增入八证及药性于其后。日本天保辛丑（公元一八四一），梯

謙晉造氏据数本校讎付梓，附入募原偶记。

此书早于吴又可《温疫论》三百余年，书中提出瘴疟与伤寒不同，及岭南「草木水泉，皆禀恶气，人生其间，元气不固，感而为病，是为之瘴」，並主因地制宜。可与《温疫论》互为表里，但一主苦寒，一主辛温，盖以岁运方土异其治耳。

现据中医研究院图书馆藏东瀛天保十二年学古馆雕板影印，书眉有梯氏校批，今仍一并印出，以供参考。

中医古籍出版社

一九八三年九月

天保辛丑新鐫

南洋梯先生校訂

千里必究
不許翻刻

山嶺南衛生方

平安

學古館板

校刻嶺南先生方序

秦越人之傷寒有子。以仲風有傷
寒。以濕溫有熱病。以溫病。伊尹用神
農本草。以為湯液。歷代相傳。以至
東漢。張仲景論廣湯液。作傷寒
論。即為衆方。其祖述其言幽微。其
旨隱晦。獨索為後人所竄改。其經書
大殘缺。而不為少。是以論者紛紜取
舍。之說起。漁者走。漸樵者入山。竟無

歸一論

本邦易家多年以

來分古今相是非。偏于古者以仲夏

之方為多病。治法盡于此。專務改

弊。而不取溫補。僻于後世者。專據

劉張李朱之說。而斥峻猛。猶如

如冰炭不相容也。嗚呼。奪聖疆之

封疆。削先哲之區域。使斯道歟。牧全

生于此。古人之說不乘理。方不達義。

雖出後學。必是以師。讀仲夏書。用

仲景之法。然未嘗守仲景之方。
乃為得仲景之心。譬之如折肱。原其
氣血。不再經近代之手。不可用也。旨
哉言也。何必至拘泥如彼。天保丁酉
夏秋之間。北渡沈濕。闔門伏枕。病者
大率係上盈下虛及少陰證。當時
遵用古方。專為汗下。或主吳氏疫
論。若投下劑。而不曉心氣之虧也。以
彼方黃死者。十居其九。彼附子死者。而

中一二耳。夫空氣不能自病。邪之
所害。極病焉。以空氣之變。虧損也。
苟使空氣充實。精元內守。病何從來。
乎。四方有高低。四時有非序。化
百步之內。晴雨不齊。千里之外。寒
暄各異。豈可以一定之法。而待非常
之病。及耶。余讀嶺南衛生方。頗
得其三昧。不為花之徒。所搖動。
蓋此書。數百年來。時見時隱。清和

齋來五年矣。然未刊布于世。不
知何人深藏而固秘之。余謂古之
秘書者。以非其人不可傳也。今之秘
書者。以非其人而藏之。故寧飽蠹魚
不借人也。世既之傳矣。遂旁採遠索
得數本。校讎訛謬。屬剞劂氏。以呈
敢云振起斯道。斯欲使彼奪聖經
之封疆。削先哲之正域也。息猿
狂之訟也。但恐竹字未精。有掃葉

李自修
遺漏之過。所望海內同志。幸賜是
正云。

天保庚子季秋南洋梯謹晉造甫
書於平安之學友館



陳山公山園書圖

原序

嘗讀沈括良方序。謂治病有五難。辨疾難。治疾難。飲藥難。處方難。別藥難。而於治疾尤詳。且謂古之治疾者。先知陰陽運歷之變故。山林川澤之竅發。而又視其老少肥瘠。貴賤居養。性術之好惡。憂喜勞逸。順其所宜。違其所不宜。其精過於承蜩。其察甚於刻棘。可謂至密矣。然恐非醫之淺淺者所能與比。至嶺南見外方至者。病不虛日。雖居民亦鮮有不病者。因思嶺以外號炎方。又瀕海。氣常燠而地多濕。與中州異。氣燠故陽常泄。而患不