

广西壮族自治区植物研究所编

# 广西植物志选编

三白草科

广西壮族自治区植物研究所

1976. 11

## 三白草科 SAURURACEAE

多年生草本，直立或匍匐状；茎有明显的节。叶为单叶，互生；托叶贴生于叶柄上或无托叶。花小，为两性花，排成稠密的穗状花序或总状花序；有显著白色苞片或白色苞状叶片；无花被；雄蕊3、6或8枚，花药2室，纵裂；花柱离生。果为蒴果或浆果。

全世界有4属，约6种，分布于亚洲和北美。我国有3属，4种，产西南部、中部、南部和东部；广西有3属，3种，即鱼腥草，三白草和狗笠耳。

本书介绍的鱼腥草、三白草为常见的中草药，他们的区别如下：

1. 较矮草本；茎叶有鱼腥臭气；叶多为心形，有托叶；花无梗，排成穗状花序，花序基部有4枚白色花瓣状的总苞片，雄蕊3枚……………1. 鱼腥草
1. 较高直立草木；茎叶无鱼腥臭气；叶多为披针状卵形，无托叶；花有花梗，排成总状花序，花序基部无苞片；雄蕊通常6枚……………2. 三白草

### 鱼 腥 草

别名：葸（Zhi音戟）菜、侧耳根、臭草

*Houttuynia cordata* Thunb.

**用途** 为常用中草药。全草入药，有清热解毒，抗菌消炎，利尿消肿的功能。主治：大叶性肺炎，肺脓疡，肺热咳嗽，气管炎，百日咳，扁桃腺炎，尿路感染，急性肠炎，水肿等，又用于预防和治疗蚕豆黄。鲜品外敷或薰洗治疔疖肿毒，痔疮，乳腺炎等。幼嫩茎叶烹煮去水，加油盐可代蔬菜。

**临床应用例** 重庆第一工人医院用本品一两、桔梗五钱，治疗大叶性肺炎13例，退热时间平均31小时，治愈日期平均下7.7天。杭州第五人民医院用鱼腥草注射剂静脉滴注，治疗轻中型肺炎48例，有效率95%。

**化学成分** 全草含挥发油约0.05%，油中含甲基正壬酮、香叶烯、癸酸、癸醛、蕈蕈碱等。此外，尚含钾盐约2.7%。叶含槲皮甙等。花穗、果穗中含异槲皮甙等。主要抗菌成分为癸酰乙醛，我国已人工合成其亚硫酸钠盐名“鱼腥草素”。

本品不宜久煎。

**药理作用** 1. 抑菌：对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等均有较强的抑菌作用，对流感病毒也有抑制作用；对腹股沟表皮癣有较强抑制作用。

2. 鱼腥草有镇痛，抑制浆液分泌，促进组织再生等作用。

3. 用氨雾引咳法，以鱼腥草煎剂对小白鼠有止咳作用。

4. 本品所含的槲皮甙，异槲皮甙及钾盐均有较强的利尿作用。

**形态识别** 多年生草本，高15—75厘米，茎叶有特殊鱼腥臭气；茎上部直立，下部伏地，节上生不定根，地下根状

茎白色，多节。单叶，互生，具长柄，常为紫红色，叶长3—10厘米，宽4—8厘米，腹面暗绿色，背面常为紫红色。穗状花序基部有4片白色花瓣状苞片。蒴果顶端开裂。花期5—8月，果期7—11月。

**生长环境** 常生于阴湿水边洼地、田埂、渠旁、林下。

**产地分布** 除常产于广西各地和长江以南各省、区外，北至甘肃成县，陕西沔(miǎn音眠)县，河南卢氏县，安徽舒城，江苏扬州，西至西藏等地也有分布。越南、泰国、印度、马来西亚、朝鲜及日本也产。

**采收** 夏秋两季茎叶茂盛时采收，风干扎把即可。或鲜品随采随用。

**栽培要点** 喜温暖潮湿环境，忌干旱。较耐寒，在气温零下15℃时可越冬。适宜在肥沃的砂质壤土或腐殖质壤土栽培。在清明前后将地下根状茎挖出，剪成3—4寸长根段，开浅沟按株行距1×0.5尺栽，覆土1寸，栽后约两周出苗，后期管理主要是锄草、浇水。

**附注** 一些医籍和中草药书载本品有小毒。但据民间广泛应用及各地临床报导服用本品未见不良反应。

### 三 白 草

**别名：**塘边藕、过塘藕、一百二百

*Saururus chinensis* (Lour.) Baill.

**用途** 全株药用，有清热解毒，利尿消肿的功能，治白

带，尿路感染，肾炎水肿，脚气水肿，痈疮疖肿，湿疹等。据《本草纲目》载：“主治水腫脚氣，利大小便。……消疔腫。……又煎湯洗癬瘡。”

**化学成分** 根、茎、叶均含可水解鞣质。挥发油主要为甲基正壬酮。叶并含黄酮类化合物，槲皮素，金丝桃甙及异槲皮甙。

**抑菌试验** 50%浓度对金黄色葡萄球菌，伤寒杆菌有抑菌作用。

**形态识别** 多年生湿生草本，高30—80厘米或有时达1米以上。茎上部直立，下部伏地，节上生黑褐色不定根，地下根茎横走，有节，白色，松脆。单叶，互生，宽卵形或卵状披针形，长4—15厘米，宽2—8厘米，茎顶端的2—3片叶在花期常为白色，象花瓣状，叶柄长1—3厘米，基部具鞘。总状花序长10—15厘米，在茎顶与叶对生。蒴果成熟时顶端开裂。种子球形，有光泽。花期4—7月。

**生长环境** 喜生于潮湿或近水的地方，常见于塘边，沟畔，溪旁，田边，渠旁。

**产地分布** 产广西各地和长江以南各省区，向北分布到河北、山东、陕西等省。越南、菲律宾及日本亦有分布。

**采收** 全草四季可采。

**栽培要点** 喜温暖低湿环境，耐荫，可利用沟边和低湿处种植，取带芽的地下根茎，按株行距一尺栽种，栽时将芽向上。

黃州省圖書館

22

(0.05)