

# 承门



CHENGMEN  
YIJINGJIN TUINA LIAOFA

王占伟 · 主编

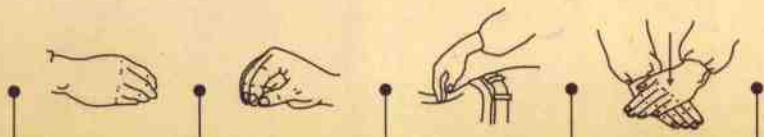


# 易经筋推拿疗法

- 灵龟八法：承门大周天循经疏筋导气指法
- 五行推拿法：激发导气、温筋、养筋、疏筋、理筋
- 师门经验：病态筋结穴、诊病、推拿经筋线
- 整复脊椎：简易手法整复错位关节



辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



王占伟 主编

承门

易经筋  
推拿疗法

辽宁科学技术出版社

(赠光盘)

指导教师 陈 昕  
主 编 王占伟  
编 委 寇 云 崇海庆 费兴验 张亚军  
代正兵 马 超 夏 禹 陈庆奇  
金 莉 李雪莲 毕淑芹

图书在版编目 (CIP) 数据

承门易经筋推拿疗法/王占伟主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5381-6158-8

I. 承… II. 王… III. 经筋—按摩疗法 (中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 193110 号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 6.75

字 数: 150 千字

印 数: 1~3000

出版时间: 2010 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2010 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 于 浪

责任校对: 周 文

---

书 号: ISBN 978-7-5381-6158-8

定 价: 30.00 元 (赠光盘)

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http: // www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6158



## 作者简介

王占伟，沈阳军区司令部门诊部中西医结合康复疼痛科主任，副主任医师。辽宁中医药大学中西医结合专业硕士研究生毕业。多年从事部队机关和高级首长的医疗保健工作以及对外医疗门诊工作。师学于近代著名针灸家承淡安先生晚年弟子陈昕老中医，得其真传。擅长用各种易经筋微针术、推拿术治疗许多慢性病、疼痛性疾病以及瘫痪之症的康复。韩国全州 VISION 大学校长金荣满先生慕名来诊，其患有多年未愈的颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症，通过 3 次治疗后疼痛消失，回国后未复发，特意派人送来感谢牌“现代华佗——神医”。

近年主编著作有“常见病药膳调养丛书”、《中老年疾病调治》、《承门中医针经宝典图谱》。

## 前言

吾乃承淡安先生晚年弟子陈昕（老中医）嫡传。吾尊师教诲，弘扬本门绝学，潜心研究师门的各种传统医学推拿针灸技巧，经过吾多年来的领悟、应用和创新，将其在临床实践中加以验证。通过临床观察，疗效显著，方法简单、安全。秉承师训，积德行善，治病救人于疾苦。吾现著作《承门易经筋推拿疗法》，并且逐步欲将“易经筋微针速刺散刺术、微火针术、微冲术、散刺放血术、微针刀术”介绍于世，让更多的同道有缘人在临床工作中参考之，济世于民，服务于大众。

该书共分两部分。第一部分重点介绍师门独创的“循经易筋激发导气手法”，包括“十二经脉及十二经筋疏通法”、与经筋相关联的“督脊疏通法”、“任三焦疏通法”、“五行易经解筋散结法”等；还介绍了颈椎、胸椎、腰骶椎错位的一些简单、有效、安全的整复手法，以及许多疾病在经筋上出现的经筋结节点及条索状物（压痛点）和脊椎错位可造成的许多疾病。第二部分阐述了临床上常见的49种病症，包括疑难杂症，单独使用易经筋推拿手法施治这些疾病的疗法（部分附有病历治验）。最后，介绍了几种独门修炼指力的方法，包括独门易经筋灵龟八法修炼法、双手十指插砂法和双手十指推墙法。本书附赠光盘，光盘中动态介绍了承门易经筋推拿手法。

王台伟

2009年2月15日成书于沈阳



# 目 录

## 第一部分 推拿手法概述

- 一、十二经脉与十二经筋的联系 ..... 10
  - (一) 经脉与经筋的关系 ..... 10
  - (二) 经脉腧穴与经筋腧穴的关系 ..... 11
- 二、十二经脉与十二经筋的合参基础理论 ..... 12
  - (一) 手太阴经筋 ..... 12
  - (二) 手阳明经筋 ..... 13
  - (三) 足阳明经筋 ..... 16
  - (四) 足太阴经筋 ..... 20
  - (五) 手少阴经筋 ..... 22
  - (六) 手太阳经筋 ..... 24
  - (七) 足太阳经筋 ..... 28
  - (八) 足少阴经筋 ..... 33
  - (九) 手厥阴经筋 ..... 35
  - (十) 手少阳经筋 ..... 37
  - (十一) 足少阳经筋 ..... 40
  - (十二) 足厥阴经筋 ..... 44
- 三、临床推拿手法 ..... 46
  - (一) 临床常用推拿手法 ..... 46
  - (二) 五行易经筋推拿手法 ..... 52
  - (三) 肩关节整复及经筋梳理方法 ..... 55
  - (四) 颈椎整复及经筋梳理方法 ..... 57





(五) 胸椎整复及经筋疏理方法 .....	60
(六) 腰骶椎整复及经筋疏理方法 .....	61
四、特殊疏理手法 .....	63
(一) 十二经脉与十二经筋疏通法 .....	63
(二) 督脊疏通法 .....	71
(三) 任三焦疏通法 .....	73
(四) 宽胸理气疏理法 .....	74
(五) 足三阴经疏理法 .....	75
(六) 阴阳跷脉疏理法 .....	76
(七) 五脏俞穴加膈俞穴疏理法 .....	77
(八) 五脏募穴加中脘疏理法 .....	78
(九) 压缺盆、推中府疏理法 .....	79
(十) 按鱼际、推合谷疏理法 .....	80
(十一) 肩井(肩颈部经筋)疏理法 .....	80
(十二) 上肢、下肢同名经疏理法 .....	81
(十三) 阴阳经疏理法(表里经疏理法) .....	82
(十四) 枕下线疏理法 .....	83
(十五) 坐骨神经疏理法 .....	84
五、疾病在经筋上的反应点 .....	85
(一) 各种疾病在经脉和经筋上的病态筋结穴 .....	85
(二) 颈椎、胸椎、腰骶椎错位及附近 经筋病变对应疾病表 .....	91

## 第二部分 常见疾病易经筋推拿疗法

一、胞轮振跳(眼皮跳) .....	93
二、近视 .....	95
三、上睑下垂 .....	97
四、耳聋、耳鸣 .....	99
五、面瘫 .....	101



六、三叉神经痛 .....	104
七、慢性鼻炎 .....	108
八、梅核气 .....	111
九、头痛 .....	113
十、眩晕 .....	116
十一、失眠 .....	118
十二、脑震荡 .....	120
十三、大脑发育不全 .....	122
十四、落枕 .....	125
十五、颈椎病 .....	126
十六、肩周炎 .....	130
十七、冠心病 .....	132
十八、咳喘病 .....	134
十九、胃脘痛 .....	136
二十、胃下垂 .....	137
二十一、糖尿病 .....	140
二十二、呃逆 .....	143
二十三、胆囊炎、胆石症 .....	144
二十四、便秘 .....	147
二十五、腹泻 .....	149
二十六、更年期综合征 .....	151
二十七、闭经 .....	154
二十八、痛经 .....	156
二十九、乳少 .....	159
三十、子宫脱垂 .....	161
三十一、癃闭 .....	164
三十二、遗尿 .....	167
三十三、阳痿 .....	169
三十四、中风后遗症 .....	171





三十五、项背肌筋膜炎 .....	174
三十六、肋软骨炎 .....	176
三十七、桡骨茎突腱鞘炎 .....	179
三十八、网球肘 .....	181
三十九、胸椎关节紊乱综合征 .....	183
四十、腰肌劳损 .....	186
四十一、急性腰扭伤 .....	188
四十二、腰椎间盘突出症 .....	190
四十三、骶髂关节病 .....	194
四十四、梨状肌综合征 .....	196
四十五、膝关节内侧副韧带损伤 .....	199
四十六、膝关节病 .....	201
四十七、腿肚转筋 .....	203
四十八、踝关节扭伤 .....	205
四十九、足跟痛 .....	207

### 附录 几种独门修炼指力的方法

一、独门易经筋灵龟八法修炼法 .....	210
二、双手十指插砂（或米）法 .....	215
三、双手十指推墙法 .....	215

【第一部分】

# 推拿手法概述





## 一、十二经脉与十二经筋的联系

### (一) 经脉与经筋的关系

(1) 手足十二经脉在体表的循行部位与手足十二经筋分布线路基本一致，名称互相对应。循行部位：经筋的分布，一般都在浅部，从四肢末端走向头身，多结聚于关节和骨骼附近，有的进入胸腹腔，但不直接隶属脏腑。

(2) 经脉着床于经筋之中，运输气血渗灌五脏六腑及周身经筋、肢节。经筋是十二经脉连属的筋肉体体系，其功能活动有赖于经络气血的濡养，并受十二经脉的调节，经脉瘀阻，经筋失养而易病，反过来，经筋伤损，亦必出现经脉不畅，经气难行。经筋与经脉互相依存，互为君使。

(3) 经脉与经筋的互相伴随循行中，经筋所属的“四关”（两肘及两膝以远），成为经脉的“井、荣、俞、原、经、合”六穴气血出入流经之所，亦充分体现了经脉与经筋的密切依存关系。

(4) 经筋有形，可受人大脑支配，有主动运动的能力；经脉则不受大脑控制。但是，经筋运动对经气运行可产生影响。

经脉无形，经脉里的经气按一定循经流注并出入脏腑，周而复始。筋其华在爪，故十二经筋皆起于四肢指爪之间，而后盛于辅骨，结于肘腕，系于膝关，联于肌肉，上走颈项，终于头面。

(5) 经筋的皮部，分布着经脉的分支，即络脉、浮脉，构成“肤脉一体”，并存“卫气”。皮肤循行“卫气”。“卫气之在身也，常然异脉，循分肉……五脏更始，四时循序，五谷乃华。”（《灵枢》）。皮肤中的络脉，“实则必见”，“虚则必下”，为临床



诊治疾病提供一定依据。

(6) 经筋与经脉，在疾病表现方面密切相关。经筋病与经脉病常常并存。经脉、脏腑疾病证候常在相关经筋循行线上有所反应，出现一些阳性反应物（结节点、线状物、条索状物、颗粒状物、板结状物等），许多有病态筋结点。经筋之筋肉、筋膜劳损或外感风寒、湿邪及外伤等多可累及经脉传变脏腑。经筋附着于四肢躯干，运动不当、过劳必将伤筋，在临床上常出现一系列因筋伤而致肌肉、肌腱、筋膜、韧带、脊柱、关节方面疾病。

## （二）经脉腧穴与经筋腧穴的关系

(1) 经脉与经筋都是人体结构的重要组成部分，“筋与脉并系”。经脉腧穴与经筋腧穴的合参应用，对于临床各种疼痛疾病、慢性病及多种难治疾病的治疗，有重要的指导意义。

(2) 十二经脉与十二经筋的临床证候，具有相互渗透、相互融合的表现。如足太阳经脉与经筋都具有头、颈、背、腰、髀、大腿后侧、足部的疼痛。

(3) 经脉之气出入流经之所“井、荥、俞、原、经、合”六穴与经筋的“筋会于结”四关相互吻合，具有治疗疾病的共性基础。

(4) 经筋腧穴的设定：临床发现经筋病态结节点（伴有敏感压痛反应，简称筋结穴）多在经脉腧穴上，并且区域偏大；人体的许多疾病在皮肤及经筋里都有阳性反应物，也多在经脉腧穴上，并且区域偏大。因此，笔者在临床上把经脉腧穴放大3~6倍，即定位为经筋腧穴。这样，在经筋穴位上施行独特的推拿手法、毫针散刺法、微火针散刺法、散刺拔火罐法、微冲刺血法，对许多疾病都可产生立竿见影的功效。另外，偶见筋结点及条索状物（多伴有敏感压痛反应，亦简称筋结穴）不在经脉腧穴上，则以这些筋结穴为经筋腧穴，以上述方法施治之，同样可见立竿见影疗效。

(5) 临床上，在用病灶区经筋腧穴施治的同时，可配合应用远处腧穴辅助之，并要遵循中医循经配穴、表里配穴等原则。

## 二、十二经脉与十二经筋的合参基础理论

### (一) 手太阴经络

**手太阴肺经** 起始于中焦，向下联络大肠，从肺系（气管、喉咙部），横出云门，沿臂内侧侠白穴，下行肘部尺泽，沿前臂内侧桡骨边缘孔最穴，进入桡关节桡动脉搏动处太渊，走鱼际穴，循拇指桡侧出少商。它的支脉从腕后列缺穴分出，入手阳明大肠经。

**手太阴经筋** 起于手大拇指上，沿指上行，结于鱼际后，行于寸口动脉外侧，上沿前臂，结于肘中，再向上沿上臂内侧，进入腋下，出缺盆，结于肩髃前方，上面结于缺盆，下面结于胸里，分散通过膈部，会合于膈下，到达季肋。

**手太阴肺经病** 鼻塞咽痛，咳嗽气喘，胸部胀痛，短气上气，外感中风。本经筋循行处出现：肩背及肘臂桡侧痛，支撑不适，拘紧挛痛，胁肋急痛，上逆吐血。

#### 手太阴经推拿常用穴位

**中府**：在胸外侧，平第1肋间隙，距前正中线6寸。

**主治**：咳嗽、气喘、胸痛。

**尺泽**：在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

**主治**：咳嗽、咯血、气喘、胸满、潮热、小儿惊风。

**列缺**：桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸。

**主治**：咳嗽、咽喉肿痛、头痛。



图 1-1 手太阴经脉与经筋循行分布图



**太渊：**在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。

**主治：**咳嗽、咽喉肿痛、无脉症。

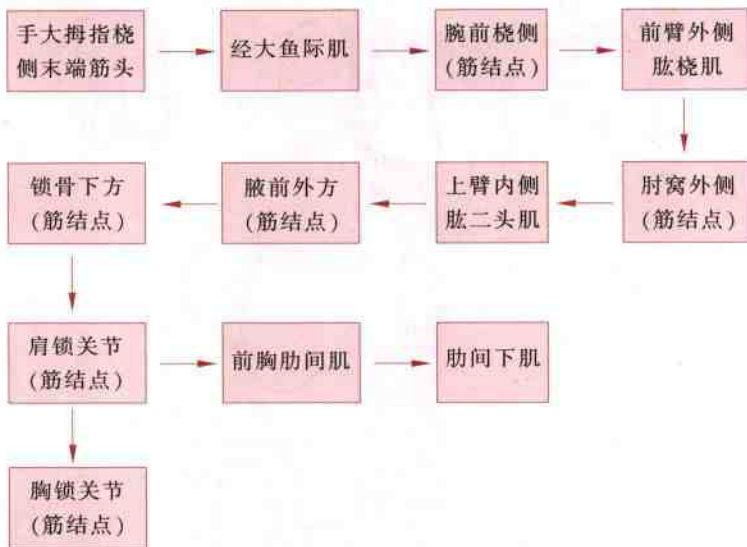
**鱼际：**约第1掌骨中点桡侧，赤白肉际处。

**主治：**咯血、咽喉肿痛、发热、失音。

**少商：**手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

**主治：**咳嗽、咽喉肿痛、发热、昏迷、癫狂。

### 手太阴经筋循环通道



## (二) 手阳明经络

**手阳明大肠经** 起始于示指桡侧端商阳穴，走行于第1、第2掌骨之间合谷穴，沿前臂桡侧上行手三里，经肘关节外侧曲池穴，向上至肩髃穴，向上交会于第7颈椎棘突下大椎穴，上行颈旁，通过面颊，进入下齿中，出来挟口旁，交会于人中，左边的向右，右边的向左，上挟鼻孔旁。

**手阳明经筋** 起于食指桡侧端，结于腕背，向上沿前臂结于肘外侧，上经上臂外侧，结于肩髃，其分支，绕肩胛，挟脊旁；



直行者，从肩髃部上颈；分支上面颊，结于鼻旁，直行的上出手太阳经筋前方，上额角，络头部，下向对侧下颌。

**手阳明大肠经病** 感冒发热，头痛，咳嗽，高热抽搐昏迷；面瘫，面疔，面痛，眼疾；下牙齿病，咽喉肿痛，皮肤痒疹；鼻出血、流涕，目黄口干，颈颊肿痛。本经筋循行处出现：肩肘臂痛及拘紧，肩不能上举，颈不能侧顾，手指、手背肿痛、运动障碍等症。

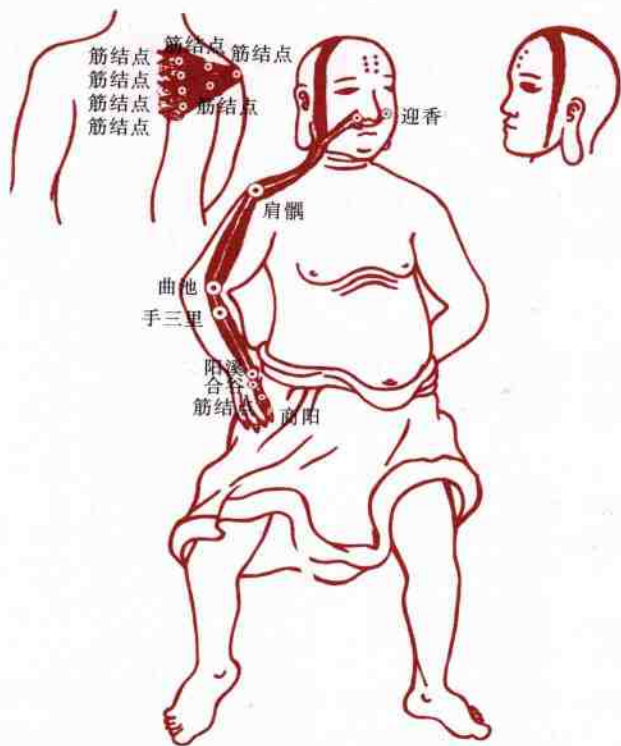


图 1-2 手阳明经脉与经筋循行分布图

### 手阳明经推拿常用穴位

**商阳**：在食指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸。

**主治**：耳聋、齿痛、咽喉肿痛、昏迷。

**合谷**：在手背，第 1、第 2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处。



主治：头痛、鼻出血、耳聋、齿痛、咽喉肿痛、热病。

阳溪：手拇指向上翘时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷处。

主治：头痛、耳聋、目赤、齿痛。

手三里：当阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸。

主治：齿痛、颊肿、上肢不遂、腹痛、腹泻。

曲池：曲肘，在肘横纹尺泽与肱骨外上髁连线中点。

主治：咽喉肿痛、上肢不遂、腹痛、热病、吐泻。

臂臑：在臂外三角肌止点处，曲池上7寸。

主治：臂痛、目疾。

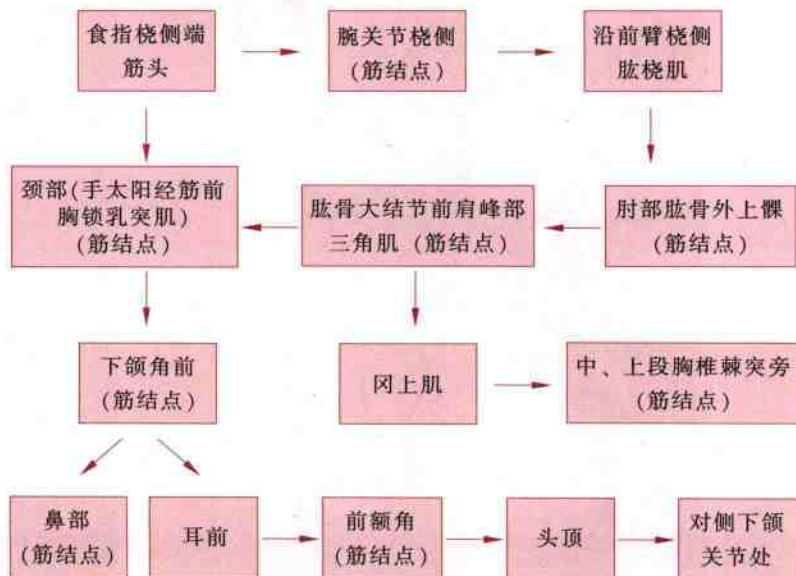
肩髃：臂外展，当肩峰前下方向凹陷处。

主治：肩臂痛、上肢不遂。

迎香：在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中间。

主治：鼻塞、鼻渊、鼻出血、口喎。

### 手阳明经筋循环通道



### (三) 足阳明经络

**足阳明胃经** 起始于鼻旁，交会于鼻根中，向下沿鼻外侧，进入上齿中，回出来挟地仓，向下交会于承浆穴，再沿下颌角，向上至下关，经颧弓上头维穴，它的支脉从大迎前向下，挟喉咙走人迎，入膈，属胃，络脾。它的直行脉从锁骨上窝向下，经乳中，向下穿乳根，入梁门行脐两旁天枢穴，进入气街。再下行髀关穴，到伏兔处，下行梁丘，沿胫骨外侧足三里下行，进入解溪穴，出次趾厉兑穴。它的支脉从膝下3寸处分出，向下进入中趾外侧，出中趾末端。它的支脉从足背部分出进大趾末端。

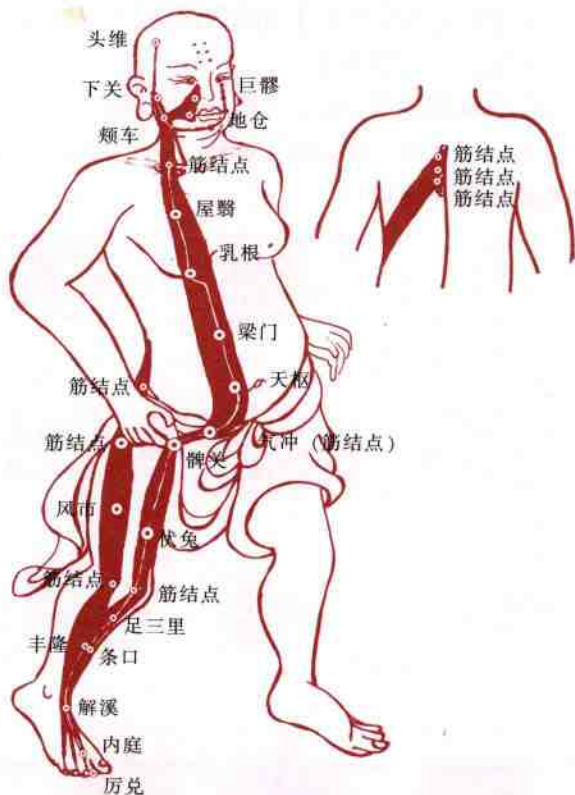


图 1-3 足阳明经脉与经筋循行分布图