

哈佛之光丛书 哈佛之光丛书 哈佛之光丛书 哈佛之光丛书 哈佛之光丛书 哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光丛书

哈佛之光



输赢在自己

(美) 维利斯特 著



陕西人民教育出版社

哈佛之光

输赢在自己

(美) 维利斯特 著

陕西人民教育出版社

(陕)新登字 004 号

责任编辑:刘勃亚

封面设计:木 易

排 版:骆杰勇

哈佛之光——输赢在自己

(美)维利斯特 著

陕西人民教育出版社出版发行

新华书店经销

(西安长安路南段 376 号)

陕西省新华印刷厂印制

850×1168 毫米 1/32 开本 10.5 印张 8 插页

250 千字 1995 年 5 月第 1 版 1997 年 4 月第 6 次印刷

标准书号:ISBN 7-5419-6167-X/G·5417 定价:19.80 元



《哈佛之光》丛书编委会成员合影

主编：约翰·亚当斯(左三)

前排由左至右分别为：

霍光·基斯德(美国佛罗里达州州长办公室主任)

维利斯特(哈佛教育学院教授)

约翰·亚当斯(哈佛教育学院院长)

费尔·埃德(哈佛经理学院教授)

格林斯(纽约证券交易所顾问)

德奈特·德龙(花旗银行香港分行顾问)

后排由左至右分别为：

麦凯·基斯德(麦凯信封公司总裁)

金·贝勒(宾夕法尼亚州著名商业作家)

简·享达(耶鲁大学公共关系学院教授)

琼·伊文斯(美国惠更斯财团总裁)

里扬·德林(伦敦爱罗斯财团总裁)

罗杰斯·本(英国罗杰斯网络公司董事长)

麦克卡·肖(国际管理群顾问公司高级顾问)

哈佛之光



- 人生新启示录
- 办公室启示录
- 古今生意经启示录
- 初涉商场成功要诀
- 竞争成功法则
- 小本经营成功术
- 输赢在自己
- 每天25小时
- 商业谈话的幽默艺术
- 推销员的圣经



作者简介

维利斯特，畅销作家，任哈

佛教育学院教授。著有《成为一

名心理治疗师》《冒险时代》、

《战胜自我》等书。同时，他亦

是美国最受欢迎的脱口秀广播节

目之一的主持人。

致读者

哈佛大学是美国最古老的高等学府，也是美国和世界最负盛誉的名牌大学之一，创建于1636年。300多年来，哈佛大学培养了无数的政治家、科学家、作家、企业家、学者。迄今为止，有6位美国总统出身哈佛；32名诺贝尔奖金获得者和美国500家大财团中三分之二的决策经理们从这里走出来。哈佛大学校门上的标语是：

“为增长智慧走进来，为更好地为祖国和同胞服务走出去。”这也可说是哈佛的精髓所在，每一个走进哈佛校门的学生，都是苛求知识而来，当他们走出去时，已经是具有强有力的社会服务人材了。

出得校门来的社会是个千姿百态的大舞台，包罗万象的人生历程中，才是真正检验哈佛学生的试金石。无论在任何行业，在任何场合，哈佛都将是一名不甘失败的勇士，千方百计去克敌制胜，勇往直前。既有不倒翁的八面玲珑术、爱情女神的闺房秘语，也有军事家的诡奇韬略、谎言家的攻心骗术；更有演说家的雄辩技巧和企业家的经营诀窍。哈佛往往站在人生的主动地位，上

至朝堂，下至市井，几乎无所不适，无往不胜，并且能使乱世变治，无中生有，穷变富，贱变贵，颓局可以扭转，晴天能起风雷。

出自哈佛的百万富翁数以万计，各有不同的发财秘诀：宗教家的劝世良言、公关小姐的迷人魅力、政治家的官场绝招、外交家的纵横捭阖术、阴谋家的奸诈诡计、心理学家的察言观色术、金融家的股市常胜术等更不胜枚举，哈佛具有行行出状元的成功准则。它给予每个学生的人生目标就是：当成功的机会来临时，便已经准备好了。哈佛莘莘学子们的心中誓言是：争取成为主持世界一流公司的一流经理，让随之而来的权力与金钱，荣誉与好名声，长相伴随。

但是，金钱、名声、地位、权力、成就，只是使人生幸福的手段，本身毫无意义。正象哈佛经理学院院长麦克·阿瑟在毕业典礼的赠语中所说的那样：“人的一生光做一个企业经理、银行家、咨询家、学者、政治家，挣许多钱实在是足够的。除了单单在自己事业上成功之外，象我们这样幸运的人，应该设法帮助许许多多不是由于他们自

己的过错，而被生活遗弃的善良的人。我们应当向他们伸出援助之手。这是我们义不容辞的责任。”

正是抱着这一宗旨，由哈佛教育学院院长约翰·亚当斯挂帅的哈佛各路精英才组成了这套《哈佛之光》丛书的编委会，将哈佛的精髓公之于世，让渴求知识的人们能够及时学到自己所要学到的智慧，也可以在人生历程上立于不败之地。

这套丛书包括：

《人生启示录》约翰·亚当斯主编（哈佛教育学院院长）

《一流口才》简·享达主编（耶鲁大学公共关系学院教授）

《所向披靡的谈判艺术》琼·伊文斯主编（美国惠更斯财团总裁）

《推销秘诀》麦克卡·肖主编（国际管理群顾问公司高级顾问）

《直销绝招》板田正夫主编（日本经纬网络公司总裁）

《勇往直前的传销术》哈罗斯·杨主编（安利公司台湾分公司总裁）

《诡辩也能成功》让·基尔主编（法国绿丹兰化工企业公司董事长）

《36岁以前定能成功》费尔·埃德主编（哈佛经济学院教授）

《股市法宝》格林斯主编（纽约证券交易所顾问）

《八面玲珑成功术》霍光·基斯德主编（美国公共关系协会副会长）

上述10部书推出后，迅速在国内掀起了一片学习哈佛的热潮，读者反应强烈，渴望拜读更多的哈佛佳作。于是，我们再次推出10部巨著，以满足广大读者的要求：

《人生新启示录》约翰·亚当斯主编（哈佛教育学院院长）

《办公室启示录》霍光·基斯德（佛罗里达州长办公室主任）

《古今生意经启示录》里扬·德林（伦敦爱罗斯财团总裁）

《初涉商场成功要诀》罗杰斯·本（罗杰斯网络公司董事长）

《竞争成功法则》易永强（安莉公司中国事务部主任）

《小本经营成功术》德奈特·德龙（花旗银行香港分行顾问）

《输赢在自己》维利斯特（哈佛教育学院教授）

《每天25小时》麦凯·基斯德（麦凯信封公司总裁）

《商业谈话的幽默艺术》金·贝勒（著名商业作家）

《推销员的圣经》森·鹤夫（三泽房地产公司企划经理）

希望新推出的丛书仍能成为读者们的良师益友，伴您在人生道路上共同前进！

代序

听！咚咚的鼓声响着。

在齐一步伐前进的人群中，那没有踩着鼓点的人，他耳畔响起的，可能是来自远方的另一种召唤。他，踩着独特的节奏，在落寞的脚步声中，试着走出自己的命运。突兀而不合时流的拍子，象征着抗拒意识与个人信念的坚持，在众人惊异的眼光注视下，显得多么孤单、壮烈、热情洋溢。

你，是不是也有过类似的体验？

活跃的新生代，个性一向鲜明强烈，各自与众不同的独特步法，正是人类历史开创未来无限可能性的凭藉。

但，年轻的心，也最柔软、脆弱。

迈着自己步子的当儿，内心深处最渴望的，是了解、同情、信任和同甘共苦的知音。而《哈佛之光》这一系列的读物，就在扮演着这样的角色——在你最需要友伴的时候，与你结伴同行。

《哈佛之光》的出版宗旨，不单是想做教师们所做之事——鼓励人奋发向上，在社会上峥嵘头角，做一个有贡献的人。它志在传达一个讯息——LHTW 精神。希望透过 L (Love) H (Hope)、T (Tolerance) W (Will) 四个字母，凝练成这一代青年的精神内涵，在“爱”、“希望”、“包容”

力”和“冲创意志”中，将青春活力投射在最富挑战性的新时代中。

爱——就是无私和奉献，对一切事物认真。爱是永远的执着、忠诚与不变。失去了爱的世界，是多么黯淡无光。黑暗的地方，唯有年轻人的热情，才能燃爆出鲜红的火焰。在《哈佛之光》出版的读物里，无疑的，爱，是黏合一切的核心。

希望——照亮着所有人的眼睛。鼓舞着奋斗的勇气，朝向设定的目标，一步步时进。希望里，充满了未来最多的可能性，使得成功的机会因此倍增。在许多金玉良言里，让跌宕在低潮和困窘境况的心灵，于此获得滋润和再起的力量。希望，不正是孕育着一切未来的生命力的泉源？无疑的，它是这一系列读物所欲表达的重要讯息，造物主不会背弃一个永远抱着希望的努力工作者。

包容力——它是一种后天锻炼出来的开放胸襟。体谅、宽容一切过错，承认一个初学者无意犯下的种种失误。因为年轻，所以才拥有犯错的权利。而且更进一步对于与自己不同的意见、信仰、行为，能予以宽谅。这种高贵的情操，事事承担的精神，使人趋于真正的成熟。没有怨尤，不去迁怒，怜惜万事万物。这是人性中最洁净的一面。

冲创意志——Will 这个字有多重含义。我们选取了尼采“冲创意志”（引用陈鼓应译名）的引申诠释。一方面是为了这

译词所表达出来的精神，恰是东方文化涵泳中的民族所最欠缺的部份。不怕改造一切的冲劲和决心，敢与大自然（天地万物）奋起一战的勇气，吻合着初生之犊不畏艰险的本性。含括了坚持、毅力、韧性、决断力、意志力、不达目标不休的大无畏精神。

在成长的路途上，《哈佛之光》是紧紧追随你的伙伴。挫折的时候，它给予勇气；沮丧的时候，它给予信心；迷茫的时候，它指引光明。每个字句都期望着能彰显人性的真善美，在汲取前人智慧中，培养出辨别曲直的力智，学习不同处境下的抉择能力。在反映人类基本情怀的言行记录中，捏塑出独特的人格特质。

这是我们献给这一代年轻朋友最衷诚的一份礼物。

——鼓声响着。

不必害怕踩错了鼓点，勇敢地向前迈开步子，你可以有自己的节奏，因为，在你身旁，陪伴有我们同一拍子的脚步声。

胜利者权利法案

1. 你有权做你自己——按照你的意思，做你想做的事。

2. 你有权成长、改变、努力、达成任何目标，只受自己的天分、努力程度的限制。

3. 你有自己的隐私权——在婚姻、家庭、任何关系、任何团体中——不管事情是多么微不足道、或多么重要，你就是有权维持生活里的部分秘密，只因为你想这样做。你有权利在每天、每周、每年的某些时候，独自一人度过这些时光。

4. 你有权被爱以及爱人，被人接纳、照顾、还有受人尊崇，你有权利满足这些需求。

5. 你有权在任何时候问任何人任何问题，不管那对你的生活影响有多大，只要这样做让对方能听你说，而且把这些跟你有切身关系的话，当一回事来听。

6. 你有权自我尊重，只要你的所作所为不伤害别人，你可以做任何能增强自己自尊心的事。

7. 你有权快乐，在世界上挖掘对你而言有意义、有回报、且能给你满足感的事。

8. 你有权受人信赖、信赖人、要别人听你的话。假如你做错了事，如果可能的话，也有权再给你一次做对事的机

会。

9. 你有权随心所欲，只要你的行为有责任感，且在意别人的权利，还有你随心所欲所需负的责任。

10. 你有权获胜、成功、定计划、看那些计划实现、成为你可能当的最好的人。

目 录

代序

胜利者权利法案

第一篇 你应该可以赢

第1章 随心所欲的生活	(3)
没有天生的输家	(4)
你是何种决策者?	(5)
致胜方法	(6)
撞球冠军的技巧	(7)
是否设定目标	(8)
要件: 盲点的引导	(9)
第2章 胜利者的工具箱	(11)
工具一: 了解目前状况	(11)
工具二: 利用时间	(12)
工具三: 认清目标	(13)
工具四: 听和看	(13)
工具五: 让别人担忧	(14)
工具六: 保持沉默	(14)
第3章 不需为胜利感到罪恶	(16)
继续: 要自私!	(20)

输赢在自己

为何该和别人分享	(23)
你必须处理他人的问题	(24)
第4章 胜利者的基本守则	(27)
规则一：要有选择性	(27)
规则二：挑好对手	(27)
规则三：挑选重点	(28)
规则四：让别人帮你	(28)
规则五：设定计划	(29)
规则六：期待帐单	(30)
规则七：做你想做的事	(32)
规则八：挑选时间	(33)
规则九：勿忘过错	(34)
规则十：挑选重点	(34)
规则十一：注意其进展	(35)
规则十二：寻找起因，而非反应	(36)
规则十三：规划自己未来的蓝图	(36)
规则十四：保留体力	(39)
规则十五：知道何时该输	(40)
规则十六：学习处理低潮	(41)
规则十七：利用生命的秘密	(41)

第二篇 远离失败

第5章 哪些因素造就了胜利者？	(47)
别忽略害群之马	(48)
为何必须宣扬自己的权利	(49)
只为最重要的战役而战	(51)
勇往直前：抱怨吧！	(53)
如果你伤害了别人	(57)
第6章 失败者简介	(60)
勿加入失败者的阵营	(63)
这是谁的错？	(66)
每个人都反对他	(67)
你也应该爱他们	(70)
他们把所有的功劳都归于自己	(71)
你是领导者、跟随者、还是独行侠？	(73)
滑铁卢的理由	(75)
第7章 留意双方的观点	(77)
你擅长现在正在做的事吗？	(79)
进行下去：继续提问题！	(81)
勿盲目行动	(85)
总是从熟悉处开始	(90)
期待“叽叽喳喳”	(92)