



卫生部“十一五”规划教材

全国中医药高职高专院校教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医伤科学

第2版

主编 方家选 金晓东



 人民卫生出版社

第2轮 全国中医药高职高专院校教材书目

中医学专业

大学语文
中医基础理论
中医诊断学
人体解剖学
生理学
中药学
方剂学
免疫学与病原生物学
药理学
病理学
诊断学基础
中医内科学
针灸学
推拿学
中医外科学
中医妇科学
中医儿科学
中医伤科学
西医内科学
西医外科学
西医妇产科学
西医儿科学
医学心理学
传染病学

中药专业

中医学基础概要
中药方剂学
无机化学
有机化学
分析化学
中药化学技术
人体解剖生理学
药用植物学
中药药理与应用
中药鉴定技术
中药药剂学
中药炮制技术
药用植物栽培技术
药事管理与法规

针灸推拿专业

经络与腧穴
针法灸法
推拿手法
针灸治疗
推拿治疗
小儿推拿

中医骨伤专业

中医骨伤科基础
中医筋伤
中医正骨
中医骨病
创伤急救
骨科手术

护理专业

护理人文修养
护理学导论
护理药理学
健康评估
基础护理技术
内科护理
外科护理
妇产科护理
儿科护理
眼耳鼻喉口腔科护理
传染病护理
精神科护理
急救护理
老年护理
社区护理
中医护理

医学美容技术专业

美容解剖学基础
美容手术概论
美容皮肤科学
美容实用技术
美容中药方剂学
美容保健技术
医学美容调护
化妆品与调配技术
美容礼仪
医学美学
美容心理学
美容业经营管理学

康复治疗技术专业

康复医学导论
临床医学概要
临床康复学
中医养生康复技术
言语治疗技术
作业治疗技术
物理治疗技术
康复评定

策划编辑 李 丽
责任编辑 李 宁
李 丽
封面设计 张亚楠
版式设计 魏红波



ISBN 978-7-117-12470-6



9 787117 124706 >

定 价: 30.00 元

人民卫生出版社网站:

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

全国中医药高职高专院校教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医伤科学

第2版

主 编 方家选 金晓东

副主编 何忠锅 强 刚

编 委 (以姓氏笔画为序)

王宏斌(安徽中医药高等专科学校)

王春成(南阳医学高等专科学校)

方家选(南阳医学高等专科学校)

刘凌锋(湖北中医药高等专科学校)

何忠锅(江西中医药高等专科学校)

金晓东(湖南中医药高等专科学校)

强 刚(安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医伤科学/方家选, 金晓东主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-117-12470-6

I. 中… II. ①方…②金… III. 中医伤科学-高等学校:
技术学校-教材 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 222257 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标。请予识别。

中医伤科学 第 2 版

主 编: 方家选 金晓东

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 19.25

字 数: 469 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12470-6/R·12471

定 价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中 药 专 业

中医学基础概要	主编	宋传荣 何正显
中药方剂学	主编	李铁男
无机化学	主编	冯务群
有机化学	主编	卢 苏
分析化学	主编	潘国石
中药化学技术	主编	李 端
人体解剖生理学	主编	刘春波
药用植物学	主编	郑小吉
中药药理与应用	主编	徐晓玉
中药鉴定技术	主编	张钦德 胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明
中药炮制技术	主编	刘 波
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳
药事管理与法规	主编	周铁文

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘 书

马砬生 张 宏 徐超伍 孙 勇

中医伤科学是中医类专业的临床课,是阐述中医伤科基本理论和技能的一门学科,在中医临床学科中占有重要地位。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专规划教材第二版教材编写原则与要求》以及教学大纲要求,结合第1版教材使用情况的调研与反馈意见,在保持原有教材特色的基础上,针对高职高专教学特色性,增加了临床提示的链接,扩大了信息容量,删除了与本套教材的其他教材中重复的内容,提高了教材的实用性。

本书共计7章,在编写中始终注重突出以能力培养为主线的专科教学特点和中医特色。第一章绪论,主要介绍中医伤科学的发展概况与成就;第二章中医伤科学基础,以伤科疾病的辨证、治疗等基本技能为重点,较全面地叙述了中医伤科的基本知识、基本理论和基本技能。第三至第七章分别介绍了骨折、脱位、筋伤、内伤和骨病中常见病的发病特点、主要临床表现、诊断和治疗要点等,简要、实用地阐明了中医伤科临床诊治特色和常见病的治疗方法,着重介绍中医伤科学临床常见病诊疗基本知识和操作技能,以满足临床实际工作需要。

根据编写工作需要,对参编院校和编写人员作了相应调整,主要吸收了教学及临床一线的人员参与编写,坚持继承、创新、科学、实用的原则,分工编写、反复论证、相互审校、集体讨论定稿。

本教材第1版编写人员为教材修订奠定了良好的基础,在修订过程中得到了相关院校的大力支持,在此一并致谢。

限于编者的经验、水平和时间,书中难免有不足之处,诚望同道批评指正,以便今后修订提高。

《中医伤科学》编委会

2009年10月

目 录

第一章 绪论	1
一、中医伤科学发展概况	1
二、中医伤科学成就	3
第二章 中医伤科学基础	5
第一节 中医伤科学的主要内容及分类	5
一、损伤	5
二、骨疾病	5
第二节 中医伤科病证的病因病机	6
一、病因	6
二、病机	7
第三节 中医伤科辨证基础	8
一、问诊	8
二、望诊	9
三、闻诊	10
四、切诊	11
五、动诊	13
六、量诊	16
附一 各关节功能位、中立位及关节活动度	17
附二 人体各关节活动范围图示	18
七、骨伤科常用特殊检查	21
八、影像学检查	32
第四节 中医伤科临床治疗基本技能	33
一、复位手法	33
二、理筋手法	37
三、固定疗法	46
四、功能锻炼	59
附 全身各部练功举例	60
五、药物疗法	77
六、伤科常用治疗技术	80

第五节 创伤急救	89
一、骨折的急救	89
二、开放性骨折的急救处理	89
三、危重症的处理	90

第三章 骨折	97
--------------	----

第一节 骨折概论	97
一、骨折的病因	97
二、骨折的分类	97
三、骨折的移位	99
四、骨折的诊断	100
五、骨折的并发症	101
六、骨折的愈合过程	102
七、骨折的愈合标准	103
八、影响骨折愈合的因素	103
九、骨折的急救	105
十、骨折的治疗	105
十一、骨折畸形愈合、迟缓愈合及不愈合的处理原则	106

第二节 上肢骨折	107
一、锁骨骨折	107
二、肱骨外科颈骨折	110
三、肱骨干骨折	113
四、肱骨髁上骨折	115
五、尺、桡骨干双骨折	118
六、尺、桡骨干单骨折	120
七、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	122
八、桡骨远端骨折	124
九、手舟骨骨折	127
十、掌骨骨折	128
十一、指骨骨折	130

第三节 下肢骨折	132
一、股骨颈骨折	132
附 股骨粗隆间骨折	136
二、股骨干骨折	138
三、股骨髁上骨折	141
四、髌骨骨折	144
五、胫腓骨干骨折	147
六、踝部骨折	152
附 跟骨骨折	156

第四节 躯干骨折	158
一、脊柱骨折	158
二、肋骨骨折	164
三、骨盆骨折	169
第四章 脱位	174
第一节 脱位概论	174
一、脱位的病因	174
二、脱位的分类	174
三、脱位的诊断	175
四、脱位的并发症	176
五、脱位的治疗	176
第二节 脱位各论	178
一、颞颌关节脱位	178
二、肩关节脱位	180
三、肘关节脱位	184
四、小儿桡骨头半脱位	186
五、掌指关节、指间关节脱位	187
六、髌关节脱位	189
第五章 筋伤	197
第一节 筋伤概论	197
一、病因病机	197
二、筋伤的分类	197
三、筋伤的诊断	198
四、筋伤的治疗	199
第二节 肩部筋伤	202
一、肩关节扭挫伤	202
二、冈上肌肌腱炎	203
三、肩关节周围炎	204
第三节 肘部筋伤	206
一、肘关节扭挫伤	206
二、肱骨外上髁炎	207
第四节 腕、指部筋伤	208
一、腕三角软骨损伤	208
二、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	210
三、指关节扭挫伤	211
第五节 髋部筋伤	211
一、髋部扭挫伤	212

二、弹响髌	212
第六节 膝部筋伤	213
一、膝关节创伤性滑膜炎	214
二、膝关节侧副韧带损伤	215
三、膝关节半月板损伤	216
第七节 踝部筋伤	218
踝关节扭伤	218
第八节 颈项部筋伤	219
一、颈部扭挫伤	219
二、颈椎病	219
第九节 腰部筋伤	223
一、急性腰肌扭伤	223
二、腰椎间盘突出症	224
三、梨状肌综合征	228
第六章 内伤	230
第一节 内伤概论	230
一、内伤的病因病机特点	230
二、内伤的主要临床症状	230
三、实验室检查	231
四、内伤的临床诊断	231
五、内伤的治疗	231
第二节 损伤内证	232
一、内损出血	232
二、损伤疼痛	232
三、损伤发热	232
四、损伤昏厥	233
五、伤后癃闭	233
六、伤后便秘	233
七、痿软麻木	234
第三节 头部内伤	234
一、脑震荡	234
二、脑海损伤	235
第四节 胸部内伤	239
胸部屏挫伤	239
第五节 腹部内伤	240
一、腹部屏挫伤	241
二、腹部挤压伤	242

第七章 骨病	244
第一节 非化脓性关节炎	244
一、类风湿关节炎	244
二、骨关节炎	248
第二节 代谢性骨病	251
骨质疏松	251
第三节 骨肿瘤	253
附录一 方剂汇编	258
附录二 主要参考书目	281
附录三 《中医伤科学》教学大纲	282

第一章 绪 论

远古时期,人类为了求得生存,在与大自然的斗争中,积累了不少认识损伤和医治损伤的经验。数千年来,在中医理论指导下,经历代医家的探索总结,逐渐发展成为专门研究防治皮肉、筋骨、脏腑、经络损伤疾患的一门学科——中医伤科学。

一、中医伤科学发展概况

中医伤科学是中医临床医学中的一个重要分支。在中医学形成过程中,伤科学的理论体系也日趋成熟。早在公元前 16 世纪殷商时期的甲骨文中就有关于骨折的论述。两千多年前的《黄帝内经》则更详细地记载了人体解剖、生理、病理、诊断及治疗等基本理论,其中阐发的肾主骨、肝主筋、脾主肌肉,以及气伤痛、形伤肿等论述,奠定了中医伤科学的理论基础。



知识链接

中医学关于伤科学的分科记载:周代把医师分为食医、疾医、疡医、兽医四类,其中疡医分肿疡、溃疡、金疡、折疡。宋代的医事制度分为九科,内有疮肿兼折疡科。元代在医制十三科中,设立了正骨兼金疮肿科。

(一) 中医伤科学的基本理论

1. 病因 东汉·张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》中明确指出:“千般灾难,不越三条:一者,经络受邪,入脏腑为内所因也;二者,四肢九窍,血脉相传,壅塞不通,为外皮肤所中也;三者,房室金刃,虫兽所伤。以此详之,病由都尽”。在病因学上,历代医家均循此说。宋代陈无择进一步发展了三因学说,将七情所伤定为内因,六淫为害归属外因,金疮透折纳入不内外因。伤科疾病以不内外因中的各种损伤为主要病因,如外伤引起的骨折、脱骱、筋伤、内伤等病证。而六淫、七情也为伤科疾病的重要发生原因,如风寒湿杂至合而为痹,实为外因致病;七情过度,导致肝脾肾功能异常,进而影响气血运化,产生筋、肉的痿、痹,则为内因发病。

2. 病机 在伤科疾病中所见到的损伤有外伤、内伤之分。外伤常以损伤皮肉筋骨为主,内伤则以损伤脏腑和气血为主;严重的创伤多导致筋骨与经络,脏腑与气血,内外同时受损,出现危重的复合性损伤病证。在临床上外伤与内伤也相互影响,如外伤皮肉筋骨,久之亦可导致内脏功能失调;内伤脏腑亦可导致皮肉筋骨痿废失用。这种内伤与外伤、皮肉筋骨与脏腑气血相互影响的关系,与中医的“整体观念”和“病变机制”的基本理论既相一致,形成了具有一定特色的伤科学基本理论。