

肿瘤

防治新知识系列

总主编 杨宇飞 吴世凯

肿瘤患者 新疗法的选择与展望



科学选择 把握自我

山重水复疑无路，柳暗花明又一村，
本书将引领您进入肿瘤治疗的新天地

主编 李峻岭
张育荣



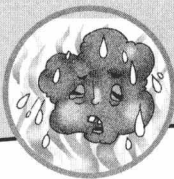
人民卫生出版社

肿瘤

防治新知识系列

肿瘤患者 新疗法的选择与展望

科学选择 把握自我



总主编 杨宇飞 吴世凯

主 编 李峻岭 张育荣

副主编 杜永良 席小明 梁 平 彭 彦 程 芳

编 者 (按姓氏笔画排序)

马玉洁 皮金萍 李浩军 吕剑虹 米玉玲

陈冬娜 杜 鹃 苏爱江 欧开萍 郭 燕

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者新疗法的选择与展望 科学选择 把握自我 /
李峻岭等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010.1

ISBN 978-7-117-12402-7

I. 肿… II. 李… III. 肿瘤—治疗学 IV. R730.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第209247号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com

护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

肿瘤患者新疗法的选择与展望

科学选择 把握自我

主 编: 李峻岭 张育荣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9.75

字 数: 130千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12402-7/R • 12403

定 价: 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

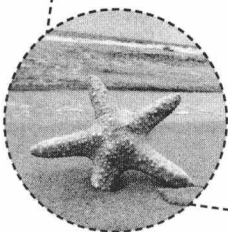
肿瘤防治新知识系列编委会

总 主 编 杨宇飞 吴世凯

副总主编 郭中宁 徐丽艳 李峻岭

编 委 (按姓氏笔画排序)

乙苏北	于 雁	王玉环	王湘辉	石秋杰	申 戈
田永明	吕杰强	朱雪琼	任光国	全小珍	刘 涛
刘 喆	刘宝善	刘思暘	关佳慧	江泽飞	孙 静
苏 凤	苏 君	杜永良	李小梅	李迎军	李明智
吴羽华	吴显文	宋争放	张 琼	张百红	张育荣
陈小燕	陈利华	岳红云	屈王蕾	胡 越	饶建章
贾小强	席小明	唐丽丽	梁 平	彭 彦	程 芳
樊晋川					



国运昌盛，黎民思安。但在日常工作和生活中，却常常会听到人们焦虑的问询，“怎么肿瘤病人这么多？”、“肿瘤能预防吗？”、“肿瘤能治好吗？”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的破坏、社会压力的剧增等因素明显提高了肿瘤的发生率。然而多数肿瘤是可以有效预防的；肿瘤如能早期发现并早期积极治疗，几乎可以达到治愈；每种肿瘤都有科学的诊治规范。如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

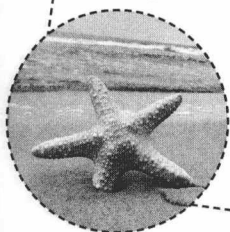
为此，几十位肿瘤专业的临床专家，以全新的视角，将大众最关心并最应掌握的肿瘤防治知识编写为12个分册的内容，其中包括：

1. 揭开肿瘤发生与发展之谜——溯源求本 破解癌魔
2. 肿瘤预防与早诊之“道”——透视生活 远离癌症
3. 肿瘤患者饮食营养之宜忌——科学用餐 饮食抗癌
4. 肿瘤患者手术前后注意事项——知病知术 平稳过关
5. 肿瘤患者放化疗的选择及副作用——参与决策 轻松应对
6. 肿瘤患者中医药治疗与调养——合理选用 走出误区
7. 肿瘤患者最佳止痛药物及方法——癌痛患者 可以无痛
8. 肿瘤患者新疗法的选择与展望——科学选择 把握自我
9. 肿瘤患者身心重塑与功能锻炼——康复是人生的新起点
10. 肿瘤患者院外护理指导——关爱有方 护理得法
11. 女性肿瘤患者生活与保健——美丽依旧 健康同前
12. 肿瘤患者就医与用钱之“道”——理性应对看病“难”与“贵”

以上内容足以看出这是一套有别于其他肿瘤科普丛书的精品系列，所有关心健康、关心肿瘤防治的人们、肿瘤患者、亲友，以及相关医务人员均能借此找到自己所需，每一本书都会对您有所帮助和启迪，成为您防治和战胜肿瘤征程中的朋友和老师。这里凝结了本书作者的辛勤劳动以及对大众健康的呵护，这一切都体现在平凡而生动的字里行间。

杨宇飞 吴世凯

2009年11月



当今，肿瘤病已成为危及人类生命与健康的第一杀手。为了战胜肿瘤，无数医务工作者不屈不挠、苦战攻关。肿瘤病的治疗已由传统的手术、放疗、化疗、生物治疗以及中医中药相结合的综合治疗手段，提升到以分子靶向治疗为主的高科技治疗阶段。为了根治肿瘤，传统治疗就等同使用常规的枪、炮、武器弹药，对疑似肿瘤细胞侵略的肢体、器官进行全覆盖狂轰滥炸，力求全歼。打的都是一场遭遇战、消耗战。分子靶向治疗却如同用制导导弹等现代化武器弹药，向肿瘤细胞发起一场信息化、现代化歼灭战。医院、医生、患者和家属协同作战，不论是战略战术的选择，还是战前准备（检查确诊）都争取做到合理、充分，以取得最佳的治疗效果。

为使大家全面了解分子靶向疗法及目前各种新技术，本科普读物组织了工作在肿瘤一线的医生们精心编写，在编写过程中走访了大量的肿瘤患者及家属，听取了来自不同职业、具有不同经历肿瘤患者及其家属的心声，通过认真的总结、整理，用最通俗的语言解读目前肿瘤治疗中的新事物——分子靶向治疗和各种新技术。希望本书能唤起肿瘤患者新的生命曙光，成为您抗癌旅途中的引路灯。

本读物围绕以下三个方面进行介绍：

1. 揭开神秘的面纱——用通俗的语言阐释了分子靶向治疗的含义，揭开了靶向治疗的神秘面纱；介绍分子靶向治疗与化

疗的区别以及如何做到强强联合进行治疗；总结了各类分子靶向治疗药物治疗中常见的不良反应及自我救治的方法。

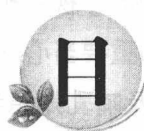
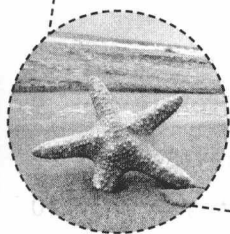
2. 寻找开启宝库的钥匙——本部分按传统的肿瘤分类，针对不同肿瘤的靶向治疗分门别类进行了介绍，如靶向治疗的典范——针对弥漫大B淋巴瘤治疗的美罗华；肺癌治疗中阻断信号传导的易瑞沙等。

3. 刀光剑影中的亮剑——总结了目前临床应用中的各种新成果、新技术，并用通俗易懂的语言进行了解析，如目前各类刀的种类、什么类型的患者适合选择刀、何时做受益最大等，能协助您做好生命中的重要选择。

本读物由肿瘤医院从事临床工作多年的医生共同编写，因介绍的内容较广，又为近年的新发展和技术，书中疏漏在所难免，恳请各位读者批评指正。本书可供肿瘤专业领域的工作人员和广大读者参阅。

李峻岭 梁平

2009年11月



新疗法带来的新希望.....	1
----------------	---

第一部分 揭开神秘面纱

一、奏响肿瘤治疗新乐章	3
1. 肿瘤治疗的新门户——靶向治疗	3
2. 靶向治疗能包治百病吗	4
3. 上帝送给东方人的宝贵礼物——易瑞沙	4
4. 能“饿死”肿瘤的阿瓦斯丁	4
5. 一箭双雕的多吉美	5
6. 抓住靶向治疗的最佳时机	6
7. 寻求靶向治疗的完美境界	6
8. 药费——压在心头的一座大山	6
9. 看不见、摸不着的“刀”	6
二、不容忽视的不良反应	7
1. 令人又爱又恨的皮疹	7
2. 起了皮疹怎么办	7
3. 拉肚子怎么办	8
4. 不想吃饭，我有办法	8
5. 积极处理口腔炎	8
6. 如何应对便秘	9
7. 肝功能异常怎么办	9

8. 眼睛干涩、视物模糊也要注意	9
9. 气短加重要当心	9
10. 孕期及哺乳期患者可以用药吗	10
11. 流鼻血要警惕	10
12. 什么是手足综合征	11
13. 有喜有忧的血压波动	11
三、治疗期间“九知道”	11
1. 一知治疗检查项	11
2. 二知最佳服药时	12
3. 三知用药何时止	12
4. 四知药物副作用	13
5. 五知疗效是否佳	13
6. 六知择刀要谨慎	14
7. 七知治疗经济学	14
8. 八知医患勤沟通	15
9. 九知处处有生机	15

第二部分 寻找开启宝库的钥匙

一、非小细胞肺癌的靶向治疗	16
1. 为什么会得肺癌	17
2. 肺癌的分类	17
3. 分而治之的肺癌	17
4. 化学疗法治疗肺癌的局限性	18
5. 消灭肿瘤为什么这么困难呢	18
6. 靶向药物的特长	18
7. 单靶点药物的神奇作用	19

8. 针对表皮生长因子受体的靶向治疗药物	19
9. 该如何选择合适的靶向药物	20
10. 测测看“我”能进行靶向治疗吗	20
11. 口服靶向药物的优势有哪些	20
12. 靶向药物需要与化疗联合应用吗	20
13. 靶向药物怎么服用呢	21
14. 靶向治疗每月大概花销多少	21
15. 不同靶向药物的不良反应知多少	22
16. 西妥昔单抗使用过程中发生严重不良反应时怎么办	22
17. 多靶点药物——索拉非尼的疗效	23
18. 索拉非尼怎样服用	23
19. 年轻女性在服药期间应注意什么	23
20. 什么样的人不能服用索拉非尼	23
21. 怎样减轻索拉非尼的皮肤反应	23
22. 如果出现手足综合征怎么办	23
23. 出现腹泻了怎么办	24
24. 服用索拉非尼还会有其他反应吗	24
25. 其他取得成果的多靶点药物	24
26. 切断肿瘤“粮草”供应的抗血管生成药物	25
27. 什么情况下应用抗血管生成药物	25
28. 抗血管生成药物的不良反应	26
29. 我能使用抗血管生成药物吗	27
30. 我能负担得起抗血管生成药物吗	27
31. 用药期间的注意事项	27
32. 抗血管生成药物的使用方法	28
33. 抗血管生成药物判断使用无效了还能继续用吗	28
34. 承担不起费用有打折或者免费吗	28

二、乳腺癌的靶向治疗	29
(一) 需要回顾的基本知识	29
1. 我知道自己的病情	29
2. 我会阅读病理报告	29
3. 我能自我评估病情	31
4. 我能理智地选择适合自己的治疗手段	31
5. 我能判断治疗是否有效	31
(二) 乳腺癌治疗的新亮点——分子靶向治疗	32
6. 什么是乳腺癌的分子靶向治疗	32
7. 作为“旗舰”的靶向治疗与全身化疗相比有哪些优势	32
8. 靶向治疗是不是对正常的细胞没有任何伤害	32
9. 目前乳腺癌分子靶向治疗药物有哪些	33
10. 哪些乳腺癌患者可以使用靶向治疗	33
(三) 赫赛汀——乳腺癌分子靶向治疗的璀璨明珠	33
11. 赫赛汀我知道	33
12. Her-2基因的过度表达到底有多重要	34
13. 您了解什么是Her-2阳性的乳腺癌吗	34
14. 如此神奇的分子靶向治疗， 所有的乳腺癌患者都可以使用吗	34
15. 如何知道Her-2表达情况	35
16. Her-2(++)是不是基因过度表达，能用赫赛汀吗	35
17. 10年前患乳腺癌，手术后病理报告 没有提供免疫组化怎么办	35
18. 赫塞汀使用人群及用法	36
19. 术后如何治疗最佳	36
20. 可以和赫赛汀联合治疗Her-2阳性的 转移性乳腺癌的化疗药物	37
21. 赫赛汀联合化疗如何选择	37

22. 赫赛汀比传统的化疗药物具有哪些优势	37
23. 赫赛汀使用中会有哪些不良反应, 出现后该怎么办 ...	37
24. 针对Her-2及ER阳性的转移性乳腺癌患者 如何使用赫塞汀	38
25. 我现在还可以用赫赛汀吗, 能用多久	38
26. 赫赛汀可以延长Her-2过表达乳腺癌患者的生存期吗 ...	38
27. 什么时候使用赫赛汀最好	39
28. 关于赫赛汀的有趣数字	40
29. 购买赫赛汀时需要注意什么	40
30. 如何贮存赫赛汀	41
(四) 拉帕替尼——乳腺癌靶向治疗中的重磅炸弹	41
31. 令人振奋的拉帕替尼	41
32. 拉帕替尼PK赫赛汀	41
33. 拉帕替尼的选择	42
34. 拉帕替尼如何使用	42
35. 如何服用拉帕替尼会更有效	42
36. 拉帕替尼研究中的有趣发现	42
(五) 三阴性乳腺癌的克星——“饿死”肿瘤的贝伐单抗	43
37. 什么是三阴性乳腺癌	43
38. 三阴性乳腺癌真的这么可怕吗	43
39. 三阴性乳腺癌患者如何选择贝伐单抗	43
40. “饿死”肿瘤细胞的贝伐单抗	43
41. 治疗中应用贝伐单抗会出现什么反应	44
42. 应用贝伐单抗期间注意什么	44
(六) 乳腺癌分子靶向治疗中的未来之星——易瑞沙	44
(七) 乳腺癌的靶向治疗前景	44

三、肝癌的靶向治疗	45
1. 难治疗的隐形杀手——肝癌	45
2. 手术切除——肝癌患者的首选	46
3. 肝移植治疗肝癌	46
4. 肝移植的限制	47
5. “饿死”肿瘤——肝癌的介入治疗	47
6. 为什么介入治疗在肝癌的治疗中效果较好	47
7. 介入治疗的适用人群	48
8. 肝癌传统的化学治疗	48
9. “斩妖除魔”的分子靶向治疗	48
10. 用于肝癌的靶向治疗药物有哪些	49
11. 异军突起的靶向治疗药物	49
12. 靶向药物巧联合	50
13. 传统化疗与靶向药物强强联合——“阻击妖魔”	51
14. 靶向药物与其他治疗手段联合	51
15. 靶向治疗的用药剂量和治疗周期是多少	51
16. 靶向治疗的费用是多少	52
17. 靶向治疗药物有什么副作用	52
18. 治疗前和治疗中需要做些什么检查	53
19. 如何进行复查及评价疗效	53
四、淋巴瘤的靶向治疗	54
1. 我国淋巴瘤的发病特点	54
2. 什么样的人容易患淋巴瘤	54
3. 哪些症状需警惕淋巴瘤	55
4. 临床疑诊为淋巴瘤时应做哪些检查	55
5. 测测看自己的预后如何	56
6. 淋巴瘤的治疗方法	56
7. 淋巴瘤的化学治疗	56
8. 淋巴瘤的放射治疗	57
9. 淋巴瘤的生物治疗	57

10. 淋巴瘤的靶向治疗	57
11. 淋巴瘤靶向治疗有哪些	57
12. 什么是单克隆抗体	58
13. B细胞淋巴瘤的一线治疗选择 ——美罗华（利妥昔单抗）	58
14. 美罗华联合化疗的标准疗法	58
15. 美罗华的不良反应	58
16. 为什么美罗华需要维持治疗	58
17. 美罗华在老年淋巴瘤患者中的应用	59
18. 肝炎患者能用美罗华吗	59
19. 其他的抗CD20单克隆抗体药物	59
20. 依帕珠单抗的使用	60
21. 多领域使用的阿仑单抗	60
22. 输注阿仑单抗时应注意什么	60
23. 研究中的抗CD30单抗	61
24. 何为放射免疫治疗	61
25. 常用的放射免疫药物有哪些	61
26. 万珂是什么药	62
27. 万珂的不良反应	62
28. 影响基因转录的靶向药物 ——蛋白脱乙酰化酶抑制剂	62
29. 信号通路的连接者——mTOR抑制剂	62
30. 专杀肿瘤细胞的靶向药物——毒素	63
31. 治疗难治皮肤T细胞淋巴瘤——0NTAK	63
32. 最成功的免疫毒素——抗B4-br	63
33. 多发性骨髓瘤的杀手——沙利度胺	63
34. 更强大的免疫调节剂——来那度胺	63
五、胃肠间质瘤的靶向治疗	64
1. 贴着“标签”的胃肠间质瘤	64

2. 手术——将胃肠间质瘤连根拔起	64
3. 已经手术切除了肿瘤，还会复发吗	65
4. 既然手术如此有效还需要其他治疗吗	65
5. 什么情况下可以使用腹腔灌注化疗	66
6. 什么是伊马替尼的新辅助治疗	66
7. 晚期、不可切除或转移性胃肠间质瘤患者的希望 ——伊马替尼	66
8. 需要长时间服用伊马替尼吗	67
9. 手术切除后的胃肠间质瘤患者是否应行伊马替尼治疗	67
10. 服用伊马替尼后没有明显疗效需要停药吗	67
11. 病情进展后伊马替尼还应该继续吗	68
12. 什么是伊马替尼耐药	68
13. 如何处理伊马替尼的耐药问题	68
14. 伊马替尼的不良反应	68
15. 手术以后伊马替尼继续治疗应该如何定期观察呢	69
16. 伊马替尼治疗后的疗效评估	69
17. 是不是所有的胃肠间质瘤患者服用伊马替尼治疗后 有同等的有效率呢	69
18. 舒尼替尼——胃肠间质瘤患者的新希望	70
19. 舒尼替尼的适用人群	70
20. 舒尼替尼的使用方法及常见的不良反应	70
21. 什么是索坦（舒尼替尼）	71
22. 索坦（舒尼替尼）有效吗	71
23. 怎样评估索坦（舒尼替尼）的效果	71
24. 使用索坦（舒尼替尼）有哪些严重的副作用	72
25. 索坦（舒尼替尼）其他的副作用有哪些	72
26. 我的皮肤和（或）头发发生颜色改变了	72
27. 我需要注意哪些症状或体征	72

28. 索坦（舒尼替尼）能与其他药物同时使用吗	72
29. 胃肠间质瘤的综合诊疗	73
30. 直面胃肠间质瘤的预后因素	73
31. 胃肠间质瘤的展望	73
六、大肠癌的靶向治疗	74
1. 初步了解大肠癌	74
2. 治疗大肠癌的精兵强将	75
3. 不会产生耐药的靶向药物——西妥昔单抗	75
4. 釜底抽薪——血管内皮生长因子抑制剂	76
5. 什么是环氧化酶-2抑制剂	76
6. 西妥昔单抗联合化疗的临床使用	77
7. 化疗失败后能否再联合西妥昔单抗治疗	77
8. 为什么要做K-ras检测	77
9. 什么时候做K-ras检测最佳	78
10. K-ras基因检测很困难吗	78
11. 怎样做K-ras基因检测	78
12. 表皮生长因子受体能否成为 预测西妥昔单抗疗效的指标	78
13. 西妥昔单抗需要一直使用吗	78
14. 西妥昔单抗会引起什么样的不良反应	79
15. 出现超敏反应了怎么办	79
16. 有趣的疗效预测标记——痤疮样皮疹	79
17. 测测看您的皮疹为几级	79
18. 出现皮肤反应需要停止用药吗	80
19. 尼妥珠单抗是什么样的靶向药物	80
20. 尼妥珠单抗的三大特点	80
21. 尼妥珠单抗的用法用量	81
22. 尼妥珠单抗的不良反应	81
23. 贝伐单抗用于结直肠癌的疗效	81