

青藏高原的明珠
撒拉家园的绝色
积石峡中的翡翠
循化人家的天堂

孟达

主编 韩仲循
摄影 张胜邦

青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天域孟达 / 张胜邦摄; 韩仲循主编. — 西宁: 青海人民出版社, 2009.6

ISBN 978-7-225-03397-6

I. 天… II. ①张…②韩… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集②天池—循化撒拉族自治县—摄影集 IV. J424

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 094088 号

天域孟达

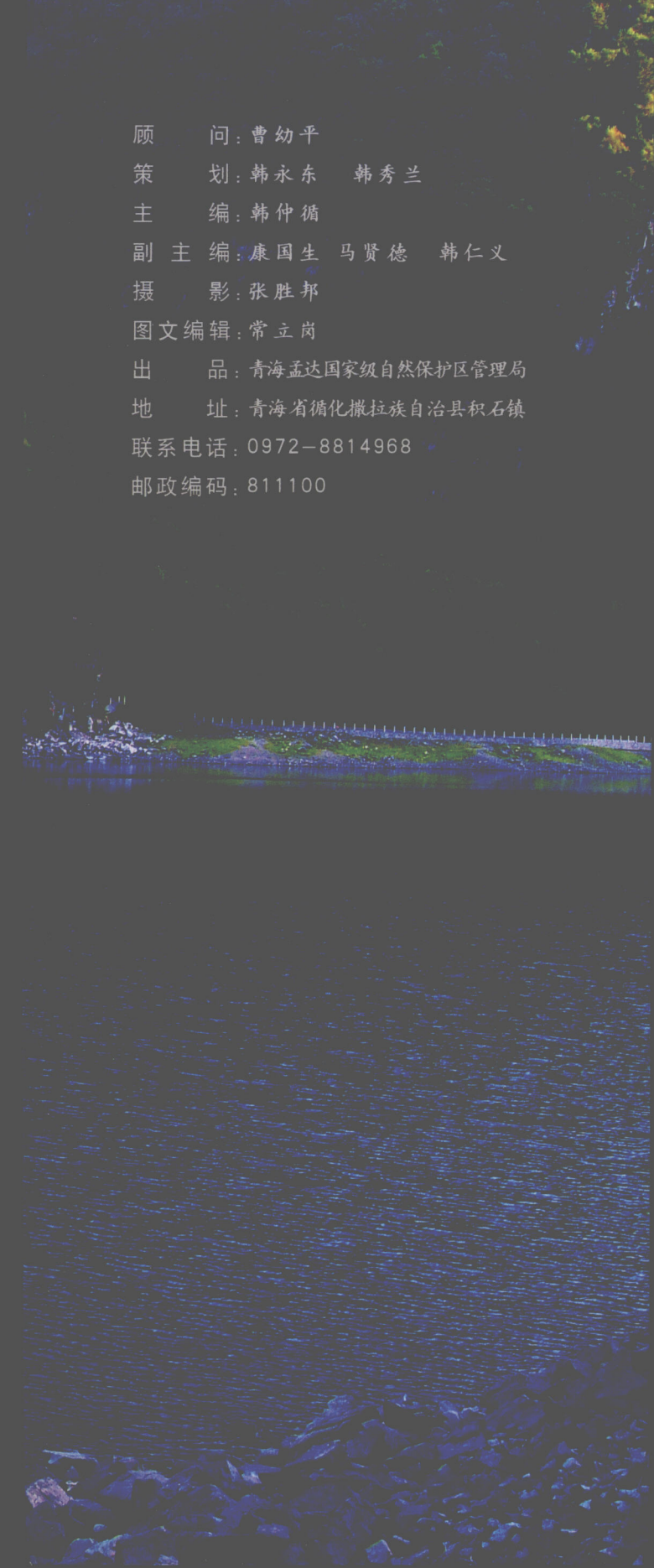
主编 韩仲循

摄影 张胜邦

出 版 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)
发 行 邮政编码 810001 总编室 0971-6143426
发行部 0971-6143516 6123221
印 刷 深圳市金豪毅彩色印刷有限公司
开 本 889 × 1194mm 1/12
版 次 2009 年 6 月第 1 版
印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1—3000 册
书 号 ISBN 978-7-225-03397-6
定 价 68.00 元

(版权所有 翻印必究)

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



顾 问：曹幼平
策 划：韩永东 韩秀兰
主 编：韩仲循
副 主 编：康国生 马贤德 韩仁义
摄 影：张胜邦
图文编辑：常立岗
出 品：青海孟达国家级自然保护区管理局
地 址：青海省循化撒拉族自治县积石镇
联系电话：0972-8814968
邮政编码：811100

青海孟达国家级自然保护区管理局概况

孟达国家级自然保护区位于循化撒拉族自治县东部黄河两岸，东临甘肃，北越黄河与本省民和、化隆相邻，南面接当蕊山，西面与本县清水、白庄、道 三乡接壤。海拔1780~4182米，最高峰当蕊山海拔4182米，最低处黄河积石峡口海拔1780米，面积为9544公顷，由拉春、大庄、韩坪、大厂、大东、上青冈、专堂等9条山沟和孟达天池组成，是一个山高沟深、树大林密、植物繁多、风景优美的原始自然林区，被人们誉为高原西双版纳、天域香格里拉。核心区距县城积石镇30余公里，距省会西宁190公里。

该保护区是青海省建立的第一个以保护森林植物资源和森林生态系统为主要目的保护区。1983年11月，经青海省人民政府批准成立循化撒拉族自治县孟达自然保护区管理局，为科级事业单位，内设办公室、科研所、保护所、林业公安派出所、封防站等机构，另设5个护林站和2个检查站。现有职工58人，其中干部25人。

2000年成为国家级自然保护区，总面积扩大到17290公顷，是青海次生林中植物种类最多、群落系统最为复杂的林区，有1005种植物，其中药用植物320多种，鸟兽近百种，41种特有珍稀濒危植物，具有十分特殊的保护价值。



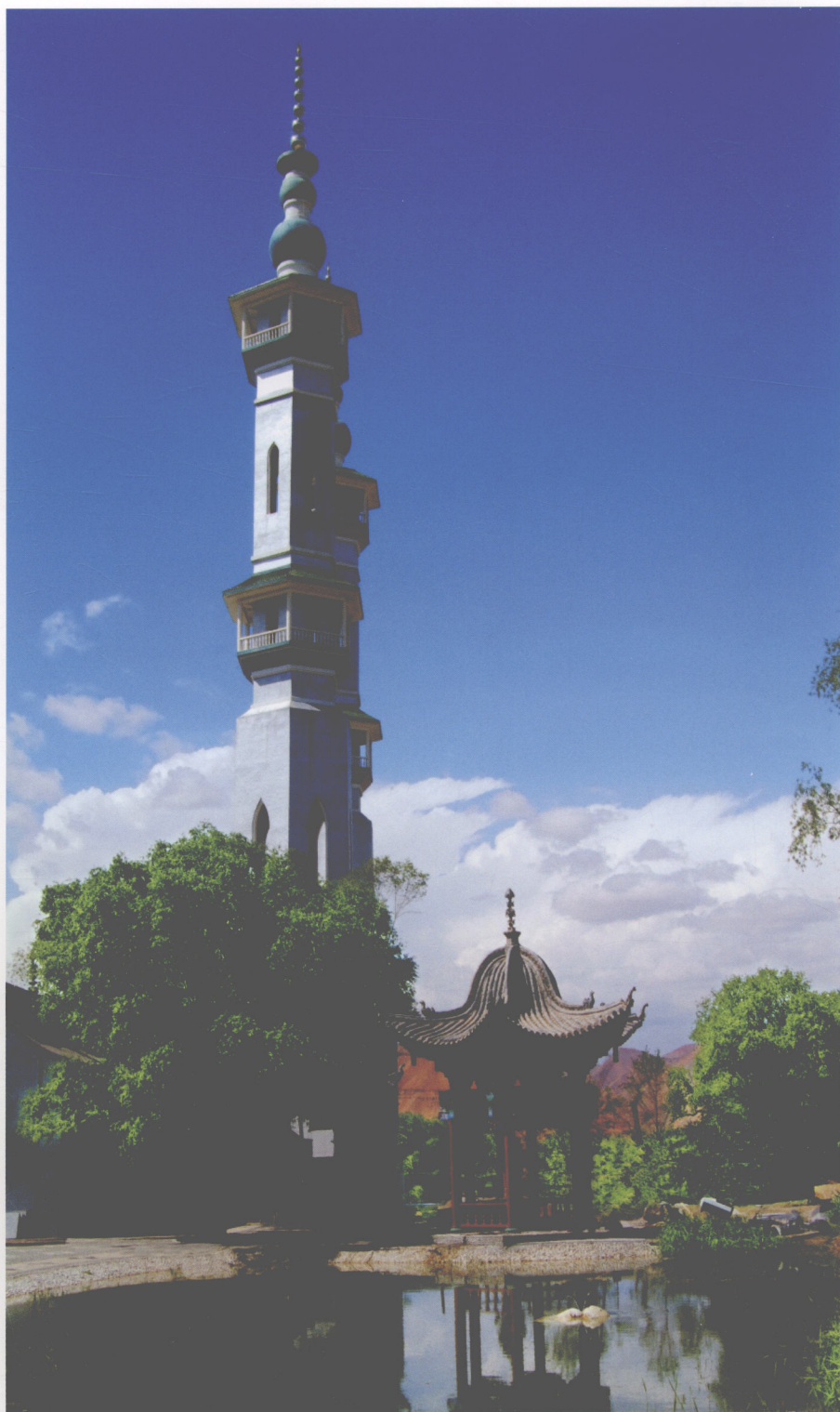
天域孟达

主编：韩仲循 / 摄影：张胜邦

青海人民出版社

C 目 录 CONTENTS

前言	4
循化撒拉族自治县概况	6
撒拉族简史	7
孟达国家级自然保护区介绍	10
孟达之雄	16
孟达之奇	28
孟达之秀	38
孟达之魅	52
珍稀野生植物王国	68



青藏高原的明珠
撒拉家园的绝色
积石峡中的翡翠
循化人家的天堂





前言

在青海东大门的积石峡口，一南一北对峙着两座雄伟的山峦：北边的叫积石山，丹霞赤裸，雄奇神武；南边的叫孟达山，满山碧翠，秀美端庄。这两座山峦犹如两尊天神，守护着撒拉家园，俯瞰滔滔黄河奔流东去，去滋润茫茫神州。

孟达天池，如同一颗青翠碧透的美玉，在一片丹霞的映衬下显得分外耀眼夺目。她如同一颗天河洒落的明珠，镶嵌在孟达当蕊山中，用五彩的秀色妆扮着循化山河的春色。

她是天赐的良玉，天成的神域——来自天域的孟达之光。

本画册只是随意采摘了些许孟达自然保护区的美景与珍稀植物，以供人们欣赏。这远远没有身临其境的那种令人心旷神怡、撼人心魄的效果。如果您能亲历孟达国家级自然保护区，将真正领略到那里天堂般美妙的人间仙境，享受到大自然恩赐予人类的惠泽，从而增强保护自然生态、爱护一草一木的责任感。

让我们用真诚的心，拥抱大自然吧！







循化撒拉族自治县 概况

循化是全国唯一的撒拉族自治县，位于青海省东南部。撒拉族先民定居并繁衍生息在这片气候温和、绿树成荫的黄河台地上，长期与藏、回、汉等民族保持了丰富多彩而各具特色的民族风情和习俗，形成了悠久的历史文化和浓郁的民族风情，谱写了民族团结、共同发展的欢乐乐章。

循化的旅游资源十分丰富，风光秀丽的自然景观和底蕴深厚的人文景观比比皆是：有被誉为“青海高原西双版纳”的孟达国家级自然保护区，“天下黄河循化美”的积石峡谷，撒拉族发祥地——街子骆驼泉，青海第二大清真寺——街子清真寺，具有700多年历史的珍贵手抄本《古兰经》以及撒拉族祖先尕勒莽、阿哈莽的陵墓。还有原全国人大副委员长、十世班禅大师故居与文都大寺，安多天然佛塔及著名藏传佛教大师、原中国佛教协会会长喜饶嘉措的故居、纪念馆等。

县城距省会西宁163公里，有循同、临平公路纵贯全境。黄河上有已建成的公伯峡水电站及正在建设中的积石峡水电站。循化撒拉族自治县县委、县政府为了充分利用西部大开发的发展契机，提出了“旅游富县”的发展战略，每年举办的中国撒拉族旅游文化节，以浓郁的民族风情、丰富的旅游资源、黄河探险漂流、天池花儿会、草原赛马会等喜迎八方宾客。





撒拉族简史

撒拉族人民自称“撒拉尔”，简称“撒拉”。

撒拉族生活在青藏高原东北边缘，主要聚居在青海省循化撒拉族自治县及其毗邻的化隆回族自治县甘都乡和甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县的一些乡村，少数散居在青海省西宁市及其他州县。撒拉族使用撒拉语，属阿尔泰语系突厥语族西匈语支。不少撒拉族人民会讲汉语和藏语。没有本民族文字，一般使用汉文。

相传，撒拉族先民原居住在中亚阿姆河流域西部（今土库曼斯坦距首府阿什巴德西南 300 多公里的萨尔赫兹地区）。

在公元 13 世纪初，蒙古人征服了中亚一带，在此后的几十年间分批遣发中亚信仰伊斯兰教的各部族，组成为数近百万人的“西域亲军”、“探马赤军”等准军事组织，向东迁徙，形成了大规模的民族迁徙。撒拉族先民被时代潮流席卷，尕勒莽、阿哈莽虽属当地名门望族，也被迫带领撒鲁尔部族 170 户千余人举族随军东迁。他们牵着一峰白骆驼载负着珍贵的手抄本《古兰经》以及故乡的水和土，开始了历史性的万里东迁。他们跨过阿姆河、伊犁河、额吉纳河、黄河，翻越帕米尔、天山、祁连山、六盘山，途经撒马尔罕、塔什干、伊宁、甘州、凉州，又经灵州、六盘山折回河州进入循化。历经千难万险，吃尽人间苦难，经过一年半左右的艰辛跋涉，抵达循化地界时天色已晚。夜间，白骆驼走失，众人经多方寻找也没有找到。天亮时到达“塘古堤”（即天亮之意，此地名沿用至今），发现骆驼已经化为白石，卧于一眼清泉之中，昂首翘望等待主人。尕勒莽、阿哈莽等人赶紧拿出从故乡带来的水土，称量对比，水土相符，众人顿感诧异。再回观周围地形地貌，丹霞山簇拥着一片绿洲，清泉纵流，林茂草密，既与家乡的水土相符，又与家乡的地脉相同，于是大家伙决定安心留居此地，不再奔波迁徙。骆驼泉由此而得名，街子成为撒拉族的发祥地。

700 多年来，撒拉人与周边的藏、回、土、汉各族人民和睦相处，不断扩大生存空间，用勤劳的双手建设着自己的美好家园。





连天凝青黛 积石多异态 黄河天际来 丹峡禹王开



青海孟达国家级自然保护区 介绍

被誉为“青藏高原西双版纳”的孟达国家级自然保护区是国家4A级旅游景区，位于青海省循化撒拉族自治县境内东部的黄河两岸，处于昆仑山支脉西倾山的东北边缘、青藏高原与黄土高原的交汇地带。地理位置东经 $102^{\circ}36'$ ~ $102^{\circ}43'$ ，北纬 $35^{\circ}42'$ ~ $35^{\circ}50'$ ，区内海拔从黄河岸边1780米向南逐步升高，区内最高峰当蕊山海拔4182米。保护区总面积17290公顷，森林覆盖率88.6%。

保护区属强烈的花岗岩断块高中山地，地质构造复杂，地势起伏不平，呈南高北低趋向，高差多在800—1500米之间。保护区南界是海拔4123米的五台山。

保护区以其独特的地形和高度，迎受着东南气流。由于受天池山间湖盆的影响，形成利于植物生长的优越小气候，气候属典型的高寒半湿润类型，与其它同纬度和同海拔地区相比，气温高，降水量多，风速小，平均地温较高，空气湿度大，植物生长期较长。据气象资料记载：年均气温为 5.4°C ，极端最低气温为 -24°C ，年降水量622.7毫米，多在5—9月，



积石峡中专堂村

区内盛行东南风，平均风速2米/秒。植物生长期约在150—180天之间。因为地势高低差悬殊，气候有明显的垂直变化，保护区的气温变化剧烈，年温差和日温差明显，故有“岭脚盛夏岭头春，山麓耗秋山顶冬，风霜雨雪同时辰，春夏秋冬各美景”的生动景象，既有高山气候的特点，也有平原气候的风格，适宜于不同植物在此繁衍。

这里的野生植物资源较为丰富。据调查资料，种子植物85科415属914种又88亚种及1个新种、2个变型，其中裸子植物3科7属16种，被子植物82科408属989种，蕨类6科8属10种，苔藓3科3属3种。保护区面积虽然不到青海省总面积的三万分之一，但这里的种子植物种类占全省的二分之一弱，这对植物种类较少的青海高原来说确实是丰富多彩，独一无二的。从全国范围来看，其中不少植物种已属自然分布的西线边缘，秦岭植物由河谷西上，华北黄土高原植物依山沿水南来，青藏高原植物顺山系东下，使这里成为华北、黄土高原和青藏高原植物的汇集点，并以它们固有的生态习性分布在河谷、山地、高山和草甸地带间，组成了较为特殊的自然生态景观，为植物学、生态学、林学等有关学科提供了很好

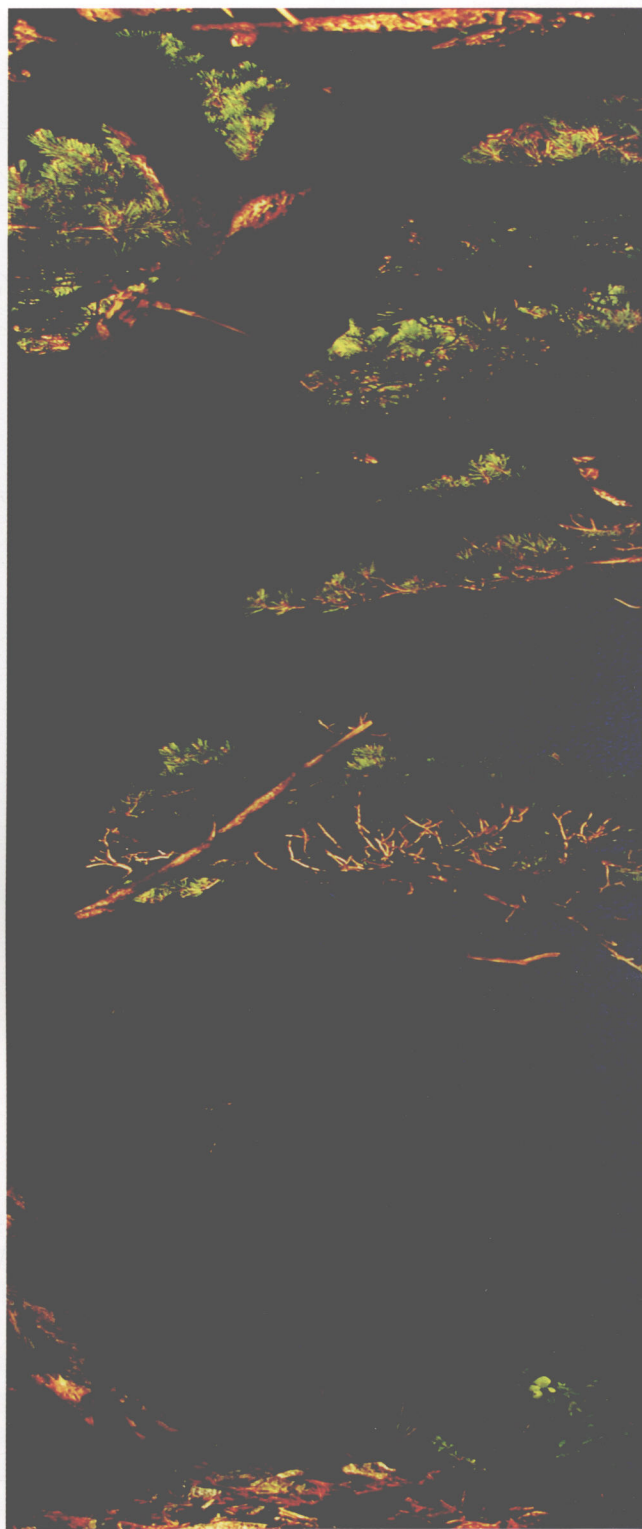


的研究环境和研究资源。

保护区千余种植物中，有50多种植物是省内其他地方没有的，如生长迅速的华山松、高山建群树种巴山冷杉、侧柏、小叶朴、绢毛木姜子、栎树、文冠果、藤山柳、变叶海棠、红瑞木、华桔竹、材质坚硬的辽东栎，还有钓樟、中华猕猴桃的同宗姐妹四萼猕猴桃等。

保护区内旅游资源十分丰富，主要景点有镇山虎、三级彩虹瀑布、神仙洞、虎啸泉、天池、竹子坪、二龙戏珠等20余处，春夏秋季节有大批的游客来此观光。

孟达国家级自然保护区象一颗绿色明珠镶嵌在青藏高原上。境内四季如画，万木争春，百花争艳。林木繁茂，峻岭耸立，峡谷幽深，景色妩媚而灵秀。一年四季，景色随着季节的变化而变化，春季山花烂漫，花团锦簇；夏季林木青翠，鸟语花香；秋季层林尽染，色彩斑斓；冬季大雪飞扬，银装素裹。总之保护区风光之迷人，环境之幽雅，景点之繁多，景色之常在，其峻在于山势之雄，奇在于森林之茂密，秀在于天池之秀色，魅在于其物种之繁多，可谓春夏秋冬皆有景，山林河湖均具色。孟达自然保护区作为一处以保护森林生态系统为主的自然保护区，是科学研究的基地，也是青藏高原一个不可多得的物种基因库。







在孟达国家级自然保护区南部，有西倾山脉的支脉达力家山和岗察大山，山高岭大，是农林牧结合地带，既有肥沃的农田、草原，也有繁茂的灌木与乔木林地，它们与孟达自然保护区形成相依互存的共生关系，对孟达自然保护区的存在与发展有着不可忽视的价值。

尕楞天柱

