

「本草纲目妙用彩色图鉴系列丛书」

本草綱目

◎ 谢宇 主编

虫鳞介部

妙用

彩色图鉴

▼ 一套内容更系统、层次更清晰、阅读更轻松、操作更简单的，
适合现代家庭养生保健、防病治病必备的健康指南！

军事医学科学出版社
金盾出版社



本草纲目妙用彩色图鉴系列丛书

本草纲目**虫鳞介部**妙用彩色图鉴

主 编 谢 宇



军事医学科学出版社
金 盾 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目虫鳞介部妙用彩色图鉴 / 谢宇主编. — 北京:
军事医学科学出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-80245-338-8

I. 本… II. 谢… III. 本草纲目-昆虫-图集 IV.
R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第151523号

出 版: 军事医学科学出版社 金盾出版社
地 址: 北京市海淀区太平路27号
邮 编: 100850
联系电话: 发行部: (010) 66931051, 66931049, 81858195
编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038
传 真: (010) 63801284
网 址: <http://www.mmssp.cn>
印 装: 北京冶金大业印刷有限公司
发 行: 新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16
印 张: 10
字 数: 182千字
版 次: 2009年9月第1版
印 次: 2009年9月第1次
定 价: 28.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

主 编: 谢 宇
编 委: 裴 华 刘元庆 孙 娇
陈伟莲 唐中平 魏献波

部分图片提供: 睿达点石插画

图文设计制作: 天宇工作室 (13621318514, xywenhua@yahoo.cn)

凡 例

1.《本草纲目虫鳞介部妙用彩色图鉴》共收载《本草纲目》原著中的药物51种，全书所配图片是此种药物的鲜药照片或饮片照片。

2.本书是以《本草纲目》原著的分卷顺序进行内容编排的。

3.本书中所收录的药物均包含以下内容：古代部分的释名、集解、气味、主治、附方等内容（古代部分的内容在文中出现时前面均用“〔 〕”表示）和现代部分的性味归经、功效主治、用法用量、使用禁忌、药膳（现代部分的内容在文中出现时前面均用“【 】”表示）。

4.〔释名〕罗列了典籍中关于此种药物的几个常见的异名。

5.〔集解〕集录了主要药物著作关于该药产地、形态、栽培、采集等的论述。

6.〔气味〕和〔主治〕介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症。

7.〔附方〕介绍以该药为主的各种验方及其主治。

8.【性味归经】描述此条目在现代中药应用中的药性和归经（以《中华人民共和国药典》2005年版一部为主）。

9.【功效主治】描述此条目所适应的和主治的疾病（以《中华人民共和国药典》2005年版一部为主）。

10.【用法用量】描述此条目在现代生活条件下的应用方法和用量（以《中华人民共和国药典》2005年版一部为主）。

11.【使用禁忌】这部分内容描述的是在服用该种药物时应该注意的禁忌事项（以《中华人民共和国药典》2005年版一部为主）。

12.【药膳】收录了该种药物适用于常见病症的、原材料简单的、易于操作的药膳配方。

13.本书将原著中的“暴干”全部统改为“晒干”；将“傅”统改为“敷”；将“朴消”统改为“朴硝”；将“芒消”统改为“芒硝”。

14.本书后所附的索引一、索引二后面所附的阿拉伯数字是该条目在正文中的位置。

虾（《别录下品》）

【】中所有内容均为《本草纲目》原著所载，具有较高的真实性。【释名】罗列典籍中药物的异名，并解说诸名的由来；【集解】集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述。【气味】和【主治】介绍该药的药性；列举该药所能治的主要病症；【附方】介绍以药为主的各种验方及其主治。

这部分内容均是《本草纲目》原著中所载的该种药物对于某种病症的实用验方

【释名】时珍曰：蝦音霞（俗作虾），入汤则红色如霞也。

【集解】时珍曰：江湖出者大而色白，溪池出者小而色青。皆须须臾，断节，尾有硬鳞，多足而好跃，其肠属脑，其子在腹外。凡有数种：米虾、糠以精粗名也；青虾、白虾，以色名也；梅虾，以梅雨时有也；泥虾、海虾，以名也。岭南有天虾，其虫大如蚁，秋社后，群堕水中化为虾，人以作鲑食。凡大者，蒸曝去壳，谓之虾米，食以姜、醋，饌品所珍。

【气味】甘，温，有小毒。

【主治】五野鸡病，小儿赤白游肿，捣碎敷之（孟诜）。作羹，治鳖腹，下乳汁。法制，壮阳道；煮汁，吐风痰；捣膏，敷虫疽（时珍）。

【附方】

补肾兴阳：用虾米一斤，蛤蚧二枚，茴香、蜀椒各四两，并以青盐化酒炙，以木香粗末一两和匀，乘热收新瓶中密封。每服一匙，空心盐酒嚼下，甚妙。

宣吐风痰：用连壳虾半斤，入葱、姜、酱煮汁。先吃虾，后吃汁，紧束肚以钮探引取吐。

膝疮生虫：用小虾三十尾，去头、足、壳，同糯米饭研烂，隔纱贴疮上，另纱罩之。一夜解下，挂看皆是小赤虫。即从葱、椒汤洗净，用旧茶笼内白竹叶，大小剪贴，一日二换。待汁出尽，逐日煎苦楝根汤洗之，以好膏贴之。将生肉，换膏药。忌发物。（《直指方》）

血风膝疮：生虾、黄丹捣和贴之，日换。（《集简方》）

【性味归经】甘，温。归肝、肾经。

【功效主治】补肾壮阳，通乳，托毒。治痿，乳汁不下，丹毒，痈疽，膝疮。

【用法用量】内服：煎汤或煮食。外用：捣或焙干研末撒。

【使用禁忌】动风，发疮疥。

【药膳】

虾仁归芪粥

原料：虾仁10克，当归15克，黄芪30克，粳米50克。



【】中的内容均为《中华人民共和国药典》（2005年版一部）及相关部委和地方标准，具有较高的权威性和实用性。【性味归经】、【功效主治】及【用法用量】等内容均来自《中华人民共和国药典》（2005年版一部）及相关部委公布的标准。

使用禁忌将告诉广大读者朋友正确使用此种药物

直观而清晰的书名

为《本草纲目》原著中的分卷顺序号

制法：将当归、黄芪、桔梗布包，先煎煮20分钟，再入虾仁、粳米熬煮成粥即可。

用法：每日1次。

功效：调补气血，健美乳房。

适用：气血虚弱所致的乳房干瘪，丧失青春活力等。

虾米羊肉汤

原料：羊肉150~200克，大蒜40~50克，虾米30克，葱适量。

制法：羊肉洗净，切成薄片；先水煮虾米、大蒜、葱，熟后放入羊肉片，待肉熟即可。

用法：饮汤食羊肉、虾。

适用：阳虚所致的阳痿、腰冷痛、畏寒、夜尿多等。

虾仁泥鳅汤

原料：泥鳅250克，鲜虾仁150克，调料适量。

制法：将泥鳅放入清水中静养2~3日，让其吐尽体内泥沙，洗净；活虾去壳，取肉洗净，与泥鳅一同放于沙锅中，加水适量，水烧开后，加入姜丝、食盐，转为小火煮30分钟，调入味精、麻油即可。

用法：趁热食肉，喝汤。

适用：肾阳亏虚、阳痿、腰膝酸软，头晕目眩等。

虾米炖洋鸭

原料：洋鸭肉250克，虾米15克，调料适量。

制法：洋鸭洗净切块，虾米洗净，将二者一同放于锅中，加入适量，烧开后加入蒜瓣、葱段、黄酒、姜片、食盐，转用小火炖至酥烂，调入味精，麻油即可。

用法：趁热食肉，喝汤。

适用：肾虚阳痿，手足不温，体倦乏力等。



该种药物彩图

简单实用易操作的药膳精华

内容提要

《本草纲目虫鳞介部妙用彩色图鉴》共收载《本草纲目》原著中的药物精华品名51种，全书所配图片均是此种药物的鲜药照片或饮片照片。本书是迄今为止较为系统和通俗地介绍《本草纲目》食用部分的普及版彩色图文书。本书内容丰富，观点新颖，实用性、可操作性强，是现代家庭养生保健、防病治病的必备参考书。对中医临床应用及各种研究也会起到积极的作用。还可作为相关专业教师和学生的参考资料，相信通过本书的阅读，读者朋友可以更加深入地了解 and 更加轻松地掌握中医药知识，对传播和传承中国的中医传统文化一定会起到积极作用。

前言

《本草纲目》是我国明代伟大的医学家李时珍（1518~1593），穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共五十二卷，约二百万字，收录药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有四百多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语等出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一，《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”，是我国医药宝库中一份珍贵遗产，直至今天还有很多实用价值。

近年来，由于“绿色食品”、“天然药物”的兴起，中医中药备受青睐。随着社会的不断进步和科学技术的飞跃发展，人类的自我保健意识不断增强，回归自然的愿望也越来越强烈，人们更加赏识和注重中医中药预防疾病和养生保健的功效。有鉴于此，为了让更多的读者朋友能够轻松识别和应用中草药，能够给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部系统的中草药应用读本，更好地继承和发扬我国中草药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，并且能够更好地为广大人民的生活与健康服务，经过精心的策划和分析，我们特聘请相关专业人员编辑了《本草纲目妙用彩色图鉴系列丛书》，丛书包括：《本草纲目果部妙用彩色图鉴》、《本草纲目菜部妙用彩色图鉴》、《本草纲目谷豆部妙用彩色图鉴》、《本草纲目虫鳞介部妙用彩色图鉴》、《本草纲目禽兽部妙用彩色图鉴》，每本书均收录了精选自《本草纲目》原著中的药物数十种，精编和整合了原著中的

精华部分与以《中华人民共和国药典》（2005年版一部）为主的现代中医药知识精华，力求内容更准确，层次更清晰，阅读更方便，操作更简单。我们衷心希望《本草纲目妙用彩色图鉴系列丛书》能够更好地为现代人们的生活和健康服务。本丛书可以作为现代家庭养生保健必备的参考书。

本丛书是学习和研究《本草纲目》的理想参考书，对继续发掘和发扬《本草纲目》的价值都会起到不可小视的作用，对于中医临床应用及各种研究都会起到积极的作用。本书在编辑过程中，参考了国内部分出版单位和作者的相关著作，由于资料来源众多，请恕我们不能一一列出，在此，特向相关出版单位和作者表示诚挚的谢意！

另外，由于《本草纲目》出版已久，历时较长，书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，还请读者批评指正！同时，我们也希望丛书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播出谋划策，读者交流邮箱：xywenhua@yahoo.cn。

编 者

2009年8月

目 录

第三十九卷

蜂蜜（《本经上品》）	1
蜜蜂（《本经上品》）	5
土蜂（《别录》）	6
大黄蜂（《别录》）	7
露蜂房（《本经中品》）	8
螳螂、桑螵蛸（《本经上品》）	12
蚕（《本经中品》）	15
原蚕（《别录中品》）	21
石蚕（《本经下品》）	23

第四十二卷

蟾蜍（《别录下品》）	24
蛙（《别录下品》）	28
蚯蚓（《本经下品》）	30
蜗牛（《别录中品》）	34

第四十三卷

鲮鲤（《别录下品》）	39
守宫（《纲目》）	41
蛤蚧（宋·《开宝》）	44
蛇蛻（《本经下品》）	48
白花蛇（宋·《开宝》）	50
乌蛇（宋·《开宝》）	53

第四十四卷

鲤鱼（《本经上品》）	57
魮鱼（《纲目》）	62
鲩鱼（《拾遗》）	65
青鱼（宋·《开宝》）	67

石首鱼（宋·《开宝》）	70
鲫鱼（《别录上品》）	72
鲈鱼（宋·《嘉祐》）	77
鳊鱼（《别录中品》）	80
鳙鱼（《别录上品》）	83
鲢鱼（《纲目》）	86
黄颡鱼（《食疗》）	89
海豚鱼	91
乌贼鱼（《本经中品》）	92
章鱼（《纲目》）	96
虾（《别录下品》）	98
海马（《拾遗》）	101
鲍鱼（《别录上品》）	103

第四十五卷

水龟（《本经上品》）	107
鳖（《本经中品》）	111
蟹（《本经中品》）	115
鲨鱼（宋·《嘉祐》）	119

第四十六卷

牡蛎（《本经上品》）	121
蚌（宋·《嘉祐》）	125
蜆（宋·《嘉祐》）	128
海蛤（《本经上品》）	130
文蛤（《本经上品》）	132
蛤蜊（宋·《嘉祐》）	134
蛭（宋·《嘉祐》）	137
车螯（宋·《嘉祐》）	139
魁蛤（《别录上品》）	140
田螺（《别录上品》）	141
蜗螺（《别录》）	146

本草纲目·虫部 第三十九卷



蜂蜜（《本经上品》）

【释名】蜂糖（俗名），生岩石者名石蜜（《本经》），石飴（《本经》），岩蜜。

【集解】《别录》曰：石蜜生武都山谷、河源山谷及诸山石间。色白如膏者良。弘景曰：石蜜即崖蜜也，在高山岩石间作之，色青，味小酸，食之心烦，其蜂黑色似虻。其木蜜悬树枝作之，色青白。土蜜在土中作之，色也青白、味酸。人家及树空作者也白，而浓厚味美。今出晋安檀崖者多土蜜，云最胜。出东阳临海诸处，及江南向西者多木蜜。出於潜、怀安诸县者多崖蜜。也有树木及人家养者。诸蜜例多添杂及煎煮，不可入药。必须亲自看取，乃无杂耳。凡蜂作蜜，皆须人小便以酿诸花，乃得和熟，状似作飴须蘖也。藏器曰：寻常蜜也有木上作者，土中作者。北方地燥，多在土中，南方地湿，多在木中。各随土地所宜，其蜜一也。崖蜜别是一蜂，如陶所说出南方崖岭间，房悬崖上，或土窟中。人不可到，但以长竿刺令蜜出，以物承取，多者至三四石，味酸色绿，入药胜于凡蜜。时珍曰：陈藏器所谓灵雀者，小鸟也。一名蜜母，黑色。正月则至岩石间寻求安处，群蜂随之也。南方也有。

【气味】甘，平，无毒。

【主治】心腹邪气，诸惊痫瘵，安五脏诸不足，益气补中，止痛解毒，除众病，和百药。久服，强志轻身，不饥不老，延年神仙（《本经》）。养脾气，除心烦，饮食不下，止肠癖，肌中疼痛，口疮，明耳目（《别录》）。和营卫，润脏腑，通三焦，调脾胃（时珍）。

【附方】

大便不通：用蜜二合，铜器中微火煎之，候凝如飴状，至可丸，乘热捻作挺，令头锐，大如指，长寸半许。候冷即硬，纳便道中，少顷即通也。一法，加皂角、细辛（为末）少许，尤速。（《伤寒论》）



噫不下食：取崖蜜含，微微咽下。（《广利方》）

产后口渴：用炼过蜜，不计多少，熟水调服，即止。（《产书》）

难产横生：蜂蜜、真麻油各半碗，煎减半服，立下。（《海上方》）

瘾疹瘙痒：白蜜不以多少，好酒调下，有效。

口中生疮：蜜浸大青叶含之。（《药性论》）

阴头生疮：以蜜煎甘草涂之瘥。（《外台》）

肛门生疮（肛门主肺，肺热即肛塞肿缩生疮）：白蜜一斤，猪胆汁一枚相和，微火煎令可丸，丸三寸长作挺，涂油纳下部，卧令后重，须臾通泄。（《梅师方》）

疗肿恶毒：用生蜜与隔年葱研膏，先刺破涂之。如人行五里许，则疗出，后以热醋汤洗去。（《济急仙方》）

目生珠管：以生蜜涂目，仰卧半日，乃可洗之。日一次。（《肘后方》）

误吞铜钱：炼蜜服二升，可出矣。（《葛氏方》）

诸鱼骨鲠：以好蜜稍稍服之令下。（葛氏）

拔白生黑（年少发白）：拔去白发，以白蜜涂毛孔中，即生黑发。不生，取梧桐子捣汁涂上，必生黑者。（《梅师方》）

【性味归经】味甘，性平。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效主治】调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便，润肤生肌，解毒。

主脘腹虚痛，肺燥咳嗽，肠燥便秘，目赤，口疮，溃疡不敛，风疹瘙痒，水火烫伤，手足皲裂。

【用法用量】内服：冲调，15~30克；或入丸剂、膏剂。外用：适量，涂敷。

【使用禁忌】痰湿内蕴、中满痞胀及大便不实者禁服。

【药膳】

蜂蜜杏仁粥

原料：蜂蜜15克，杏仁10克，粳米100克。

制法：将杏仁用开水焯一下，去皮、尖；粳米淘洗干净。将杏仁、粳米同放炖锅内，加水800ml，置武火烧沸，再用文火炖煮30分钟，加入蜂蜜，搅匀即成。

用法：每日1次，每次食100克粥。

功效：润肺，止咳。

适用：咳嗽、咽喉疼痛，口干烦渴等。

菊花蜂蜜粥

原料：鲜菊花50克，大米100克，蜂蜜30克。

制法：菊花用纱布包扎成袋，与大米同入锅中煮粥，待粥熟后拣去菊花袋，调入蜂蜜即成。

用法：温热服食。

功效：清热祛风，益气补中，清热润燥。

适用：风热感冒，症见发热怕风、咽干疼痛。

蜂蜜鸡蛋汤

原料：蜂蜜35克，鸡蛋1个。

制法：将蜂蜜加水300ml煮开，打入鸡蛋，煮至微沸。

用法：温服。

功效：润肺止咳。

适用：肺燥干咳、久咳。顿服，早、晚空腹服用。

蜂蜜生姜汁

原料：生蜂蜜1000克，生姜250克（捣烂），枇杷叶5克（去毛）。

制法：先将枇杷叶煎汁，再加入蜂蜜与生姜，用文火熬成膏。

用法：每次服30~40克，每日3次。

功效：润肺止咳。

适用：老年人支气管炎。



蜜汁梨球

原料：黄梨500克，白糖200克，蜂蜜100克，鸡蛋清、淀粉、面粉各适量。

制法：将梨去皮去核，切成丝；加鸡蛋清、淀粉、面粉调匀，制成丸子，将梨丸放入五成热油锅中炸至金黄色捞出，沥油，炒糖色，加清水、白糖、梨丸慢火收汁，浓稠时放入蜂蜜，浇明油装盘即成。

功效：清肺止咳。

蜜汁红芋

原料：红芋1 000克，蜂蜜200克，冰糖125克。

制法：选出黄色红芋洗净去皮，削成两头尖的块；沙锅底部放竹加水、放冰糖放入火上熬化，再放入红芋、蜂蜜，烧开后移小火焖1小时；汤汁浓缩后，将红芋装盘，浇上原汁即成。

用法：每日早、晚饭前食用。

功效：抗菌消炎，提高免疫力。

蜂蜜土豆粥

原料：土豆（不去皮）300克，蜂蜜适量。

制法：土豆洗净、切块，用水煮成粥状，服时加蜂蜜调匀。

用法：每日分2次食用。

功效：养胃益阴。

适用：慢性胃炎属胃阴不足者。

蜂蜜女贞丸

原料：蜂蜜100克，女贞子100克，旱莲草100克，冷水500毫升。

制法：将女贞子炒干研制成粉末；旱莲草浸水4小时后加水500毫升，文火煎熬浓缩成膏，加入女贞子粉，调入蜂蜜，炼至100℃成浓膏，制成丸，每丸5克。

用法：每日早、晚各服1丸，淡盐水冲服。

功效：提高免疫力，祛斑养颜。

蜂蜜黑木耳

原料：蜂蜜250克，黑木耳250克，核桃仁10颗，生姜20克，红枣10颗，白酒100毫升。

制法：先将红枣去核；核桃仁及生姜分别捣烂；黑木耳泡发，切碎。将以上各味与酒、蜂蜜拌和在一起，静置10小时，然后放笼内蒸熟。

用法：每日服3~4次，每次15~20克。

功效：补虚、滋阴，防治孕产妇贫血。



蜜蜂（《本经上品》）

【释名】蜡蜂（《纲目》），蜚。

【集解】《别录》曰：蜂子生武都山谷。颂曰：今处处有之，即蜜蜂子也。在蜜脾中，如蚕蛹而白色。岭南人取头足未成者，油炒食之。时珍曰：蜂子，即蜜蜂子未成时白蛹也。按《王元之蜂记》载：蜂王无毒。窠之始营，必造一台，大如桃李。王居台上，生子于中。王之子尽复为王，岁分其族而去。其分也，或铺如扇，或圆如罍，拥其王而去。王之所在，蜂不敢螫。若失其王，则众溃而死。其酿蜜如脾，谓之蜜脾。凡取其蜜不可多，多则蜂饥而不蕃；又不可少，少则蜂惰而不作。呜呼！王之无毒，似君德也。营巢如台，似建国也。子复为王，似分定也。拥王而行，似卫主也。王所不螫，似遵法也。王失则溃，守义节也。取唯得中，似什一而税也。山人贪其利，恐其分而刺其子，不仁甚也。

蜂子

【气味】甘、平，微寒，无毒。

【主治】头疯，除蛊毒，补虚羸伤中。久服令人光泽，好颜色，不老（《本经》）。主丹毒风疹，腹内留热，利大小便涩，去浮血，下乳汁，妇人带下病（藏器）。大风痲疾（时珍）。

【附方】

大风痲疾（须眉堕落，皮肉已烂成疮者）：用蜜蜂子、胡蜂子、黄蜂子（并





炒)各一分,白花蛇、乌蛇(并酒浸,去皮、骨,炙干)、全蝎(去土,炒)、白僵蚕(炒)各一两,地龙(去土,炒)半两,蝎子(全者,炒)、赤足蜈蚣(全者,炒)各十五枚,丹砂一两,雄黄(醋熬)一分,龙脑半钱,右为末。每服一钱匕,温蜜汤调下,日三五服。(《总录》)

【性味归经】味甘,性平。归脾、胃经。

【功效主治】祛风,解毒,杀虫,通乳。主头风,麻风,丹毒,风疹,虫积腹痛,带下,产后乳少。

【用法用量】内服:炒炙研末,1~2克。

【使用禁忌】畏黄芩、芍药、牡蛎、白前。



土蜂 (《别录》)

【释名】蜚零(《本经》),螳蜂,马蜂。

【集解】《别录》曰:土蜂生武都山谷。藏器曰:土蜂穴居作房,赤黑色,最大,螫人至死,也能酿蜜,其子也大而白。颂曰:土蜂子,江东人也啖之。又有木蜂似土蜂,人也食其子。然则蜜蜂、土蜂、木蜂、黄蜂子俱可食。大抵蜂类同科,其性效不相远矣。

蜂

【主治】烧末,油和,瑶敷蜘蛛咬疮。藏器曰:此物能食蜘蛛,取其相伏也。

蜂子

【气味】甘,平,有毒。

【主治】痈肿(《本经》)。噎痛(《别录》)。利大小便,治妇人带下(《日华》)。酒浸敷面,令人悦白(时珍)。

【附方】

面黑令白:土蜂子未成头翅者,炒食,并以酒浸敷面。(《圣惠方》)

