

《秘密》，有史以来最畅销的心灵书，在美国已经销售800万册，全球销量已经超过1500万册。

美国、加拿大、英国、法国、德国、意大利、葡萄牙、日本、韩国、丹麦、荷兰、巴西、爱尔兰、西班牙、澳大利亚、马来西亚和中国等各大畅销排行榜第1名，翻译成40多种语言，风靡全球。

# 秘密的秘密

那些与吸引力法则有关的人和事儿

The Secret of the Secret

林田◎著

## 一个秘密法则受益者的真实感悟

一直以来中国人所关心的“命”和“运”，一直以来人们谈论的“性格与命运”，这样的命题后面隐藏着什么？

为什么有些人的运气好到令许多人嫉妒，而有些人却总是抱怨“自己天生是个倒霉蛋呢”？

《秘密的秘密》在为你解读《秘密》和“吸引力法则”的同时，也为崇尚中庸之道的中国人指明了幸运背后的秘密。

一旦掌握了这个秘密，你就不用再抱怨没有出生在比尔·盖茨的家里，也不用抱怨没有遇到好的机会和贵人。在这一刻，你只要改变你的想法，你就开始转“运”了，而且是“好运连连”。

# 秘密的秘密

The Secret of the Secret

林田 著

江苏工业学院图书馆  
藏书章

古吴轩出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

秘密的秘密 / 林田著. —苏州: 古吴轩出版社, 2009.9

ISBN 978-7-80733-359-3

I. 秘… II. 林… III. 成功心理学-通俗读物 IV.

B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第170300号

责任编辑: 倪浩文

见习编辑: 郁婷

装帧设计: 刘军

责任校对: 黄勇

责任照排: 季群

---

书名: 秘密的秘密

著者: 林田

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号 邮编: 215006

[www.guwuxuancbs.com](http://www.guwuxuancbs.com) E-mail: [gwxcbs@126.com](mailto:gwxcbs@126.com)

电话: 0512-65223679 传真: 0512-65220750

印刷: 北京友谊印刷有限公司

开本: 880mm × 1230mm 32开

印张: 7

版次: 2009年10月第1版 第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80733-359-3

定价: 22.00元

---

版权所有 翻印必究

# 目 录

## Contents

- 1 第一章 《秘密》石破天惊
- 2 第一节 朗达·拜恩的故事
- 7 第二节 《秘密》的机关：吸引力法则
- 13 第三节 无价之宝：感恩石
- 17 第四节 当下拥有成功的笑脸
  
- 21 第二章 谁与争锋：五步成功法
- 22 第一节 你不想要什么？
- 28 第二节 你渴望什么？
- 33 第三节 写下来
- 40 第四节 想象已经拥有
- 44 第五节 全能的宇宙帮你实现
- 50 第六节 五步成功法小贴士
  
- 55 第三章 无往不胜：清除障碍
- 56 第一节 全然自由法(上)
- 60 第二节 全然自由法(下)
- 64 第三节 圣多娜三步法
- 70 第四节 夏威夷四句通关密语
- 74 第五节 万有吸引磁铁：财富磁铁
- 81 第六节 万有吸引磁铁：爱情/魅力磁铁
- 87 第七节 万有吸引磁铁：健康磁铁
- 93 第八节 顶级免费智囊团
  
- 97 第四章 丰收试验田
- 98 第一节 21天无抱怨
- 104 第二节 藏宝地图

107	第三节	与恩典共舞
112	第四节	嫁给百万富翁不如成为百万富翁
121	第五章	自我催眠速成法
122	第一节	世界上最好的催眠师
126	第二节	魅力势不可当（上）
135	第三节	魅力势不可当（下）
138	第四节	财富自由之路
143	第五节	全新的你
149	第六章	成功王国的崛起
150	第一节	创教鼻祖：拿破仑·希尔
157	第二节	嫡传弟子：鲍勃·普瑞克特
161	第三节	励志之父：韦恩·戴尔
166	第四节	能量医治的先锋：卡罗琳·梅思(上)
171	第五节	能量医治的先锋：卡罗琳·梅思(下)
176	第六节	天籁之音：比尔·哈里斯
183	第七章	身心灵整合关怀之东西文化汇合
184	第一节	静坐内观疗法（专业篇）
189	第二节	静坐内观疗法（通俗篇）
196	第三节	在加油站遇见苏格拉底
201	第四节	从《当下的力量》进入《新世界》
206	附录一：	源远流长的静思冥想
212	附录二：	神奇的大脑
217		跋



## Part 1 第一章 《秘密》 石破天惊

## ■第一节 朗达·拜恩的故事

2004年末，朗达·拜恩(Rhonda Byrne)发掘了一个惊天秘密。这个秘密是历代伟大的思想家、科学家、艺术家和哲人思想的结晶。这个秘密是宇宙运行的绝密法则，而这些法则与我们的人生息息相关，一旦掌握了这把秘密的钥匙，就能帮你开启幸运成功王国的大门。

朗达·拜恩发掘这个秘密之后，运用这些法则制作的纪录片和同名书籍《秘密》，一经推出，立刻横扫全球各大排行榜，短短几年内，影响了上千万人的生命，发起了一场脱胎换骨的人生变革运动。

朗达·拜恩原是澳大利亚的电视节目制片人。2004年末，她的个人和职业生涯都跌落到了谷底。她的父亲突然去世，她自己的情爱关系也危机四起，她苦心经营长达十年的影视公司又面临了极为严峻的经济危机，她的专用会计师忧心忡忡地告诉她：如果现状不能得到改善，三个月后公司可能就

要拱手让人了!这个时候她的女儿送给了她一本书,是华莱士(Wallace D. Wattles)于1910年写的《失落的致富经典》(*The Science of Getting Rich*)。

朗达·拜恩回忆说:“我内心深处的一股力量驱使我一页一页仔细地阅读这本书,我至今还记得我一边看,一边掉眼泪。这本书让我瞥见了秘密的一角,也燃起了我内心深处的火焰!”

接下来,朗达·拜恩被这团火焰激励着,着魔一般进行了两个月的研究和调查。她把眼光回溯到了几千年前,几乎完整地搜寻了历史上所有的宗教和人类的奋斗史!

几乎同时,她的生命也发生了巨大的改变。她不遗余力地把这些秘密运用到了现实生活中:大到制作了风靡全球的《秘密》,小到在三天内,摘掉了戴了几年的老花眼镜。她也发现了她一生中新的使命,就是把这些秘密传播到世界的每一个角落去!

运用她强大的电影电视制作背景,朗达·拜恩完美地使她的梦想迅速成真!她发誓祈愿:一定要制作一部影片,把快乐传递到世界各地,把秘密跟亿万人分享。这个伟大的旅程就是《秘密》的开始。

从这开始,传统正规的电影制作过程涵盖了数不清的会议、紧密的制作流程、紧张的制作经费、制作期限、反复修改等,这些一个接一个似乎不易克服的困难,都在强大的秘密法则中消失于无形。在拍摄之前,朗达·拜恩就教导她的



制作团队如何娴熟地运用这些法则，例如清晰的意愿、意愿的形象化实现、虔诚的感恩、不可动摇的信心，等等。简言之：整个团队就是相信，然后就是接受所相信的成为现实。

结果是，从公司准备开始拍摄起，奇迹般的，合适的人才一个接一个地出现来帮助《秘密》的完成。一时之间，摄制组到处都是有才华有创意的杰出人才，一起为这个他们充满理想和抱负的计划努力着。毫无例外，每个人都深信着这个秘密，他们完美和谐地完成了把快乐带给亿万世人的伟大目标。

当摄制组到达美国采访当代的秘密导师时，他们手头上还只有一个预定好的访问约谈。可是全部摄制组都来了，他们坚信他们一定能拍到他们所有想拍到的导师。果然，无论制作组走到哪儿，都有越来越多的优秀导师出现在他们的视野之中：有知名的作家、领袖、哲学家、医生、科学家，等等等等。几周之内，他们就拍摄了52名掌握了秘密法则的导师。

然后，他们回到澳大利亚进行后期制作。一般而言，这是所有影片制作中最艰巨的时刻。他们继续运用秘密的法则来制作这部《秘密》，在接下来的四个月当中，他们每个人都确保他们的思想符合神奇而神秘的吸引力法则，共同完成宇宙间的奇迹。他们的目标就是敢于追求梦想，设立宏伟的目标，真心相信世界上存在无穷无尽各种各样的可能性。

这些美好而坚定的意愿成为了整个制作过程中最有创

意、最令人振奋的激励。“给世界带来欢乐”这样单纯的祝愿给《秘密》注入了一针强心剂。在影片正式发行的几个月前，世界各地的媒体就开始为这可以预期的巨大而空前的成功举行了庆祝活动，包括美国最有名的脱口秀主持人奥普拉·温芙瑞的节目中。

今天，人们问朗达·拜恩最多的一个问题是：你们拍摄的时候，知道会这么成功吗？她的回答总是：我们知道，因为我们一直是在用秘密的法则制作这部《秘密》，《秘密》的成功就是秘密法则绝对有效的最好证明！

当我第一次看《秘密》这部影片和其后的书籍时，我的心跳一直在加速，就是“她”！这就是我一直在宗教科学哲学中寻觅的答案。

一直以来中国人所关心的“命”和“运”，一直以来人们谈论的“性格决定命运”，这样的命题后面隐藏着什么样的原理呢？

为什么章子怡运气好到令许多人嫉妒，而有些人却总是抱怨自己“天生是个倒霉蛋”呢？

同样有虔诚宗教信仰的人，为什么命运也各不相同，真的是上帝不公平吗？

《圣经》上说：神使太阳照好人，也照歹人。就好比宇宙间的万有引力定律一样，当你从25楼高高地跳下时，就是特蕾莎妈妈这样的圣人也会一命呜呼的。

而《秘密》所揭示的就是针对你的人生而制定的吸引力法则。一旦掌握了这个秘密，你就不再需要抱怨没有出生在比尔·盖茨的家里，没有遇到好的机会和贵人。你只要在这一刻，改变你的想法，你就开始转“运”了，而且是转成“好运连连”。不用去深山大庙请高僧为你开光，不用计较你屋前屋后的风水，你唯一需要改变的是你自己，你现在的一切是你以前想法的累积，而你的明天则取决于现在，你准备好了吗？就像佛家所言“放下屠刀，立地成佛”，而《秘密》告诉你的是：放下你不正确的思想，你就可以走向成功。

我深信这是一本会成功影响中国人的书，因为中国人值得收到这样宝贵的礼物。

## ■第二节 《秘密》的机关：吸引力法则

《秘密》揭示了最强有力地运行在宇宙间指导人生的法则。这个法则像一条黄金丝线，有史以来，不仅一直贯穿在先知、圣贤、预言家和救世主的教导中，而且也贯穿在这些真实而伟大的人物的生命中。他们所成就的伟绩无一例外都遵循了这一黄金法则。

更令人振奋的是，每一个平凡的人也能遵循这一法则，化软弱为刚强，化苦难为幸福，让自己的人生也进入一个平安、有力、富裕强大的新阶段。

朗达·拜恩的发现起源于一百年前的一本古书，而因之拍摄的这部影片，影响了全世界上百万人的生命，接着发行的同名书籍也传递到了超过六百万人的手中。

《秘密》清晰明了地阐明了主宰人生的黄金法则，也解析了如何运用这个法则，有意而轻松地创造美满幸福的生活。这是有关一切的秘密，这个秘密将给您带来源源不绝的幸福、快乐、健康、爱情和财富！

这是个有关生命的秘密！

这个秘密一直存在于人类史上。“她”被发现过、垂涎过、查禁过、隐藏过、丢失过；也被人搜寻过、偷窃过，以及被人以大量的金钱购买过！

不少优秀人士发掘过这个秘密，也因之成为他们所在时代里伟大的风云人物，如柏拉图、达·芬奇、伽利略、拿破仑、雨果、贝多芬、林肯、爱迪生、爱因斯坦、卡内基等，这还只是这个名单上的一角而已。

现在，有史以来第一次，有关这个秘密的完整版本详细地呈现在大众面前，所有运用这个秘密的人都将迎来人生中最大的革新。在《秘密》这部电影和同名书籍中，朗达·拜恩将当代传授这鲜为人知的特别智慧的导师聚集一堂，他们包括了商界、经济学、医学、心理学、历史学、神学和科学等各个领域世界级的领袖。

其中“奇迹男人”莫里斯·古德曼(Morris Goodman)讲述了令人难以置信的亲身经历：他在经历了一场灾难性的飞机失事后，颈部以下瘫痪。他的横膈膜系统完全被毁坏了，医生只能使用人工呼吸器维持他的生命。

虽然他的颈部以下毫无知觉，可是他颈部以上的大脑却没有一刻停止过努力，他是注意力完全集中的典范。在他躺在医院的每一个日子里，他没有停止过想象他全然康复的样子，他在想象中看到、感受到他重新站立行走。他一遍又一遍地用坚强的意志和翔实的想象坚持不懈地对自

己实施治疗。

慢慢的，他的康复机制复活了！一天，他的大脑直觉接受了一个讯息：“深呼吸！”他一遍又一遍地重复着这个动作，奇迹发生了：他的横膈膜开始恢复工作了，而且逐步可以单独维持他的呼吸了，被医生确诊要跟随他一辈子的人工呼吸器终于被拿掉了！

最后，有一天他竟然从病床上站了起来，健康地走出了医院，到全世界各地去巡回演讲鼓励仍在病痛苦难中的人们，医生完全无法解释在这样致命性的灾难中，他到底是如何康复的。

莫里斯所做的，医生也不明白的就是：与自己的渴望同步前行，强力地发送健康的讯息，完全无视现实的状况是怎样的，只是坚定地站在自己信心的磐石上！

现在莫里斯成了一名励志导师，许多大的商务公司竞相邀请他去鼓励公司的员工挑战一般人认为不可能的目标。

这就是《秘密》的核心法则之一：吸引力法则。你的思想吸引你所渴望的东西，使之在你的生命中成为现实。

同样，丹尼斯·威特利(Denis Waitley)博士也运用《秘密》所揭示的法则，来训练美国奥运会的运动员和阿波罗号的宇航员以挑战人类的极限。

医学和量子力学领域的科学家们也支持这些秘密法则背后的科学原理。《纽约时报》的畅销作家和哲学家们也运用这些法则取得了非凡的成功。



《秘密》中讲述了太多让人震惊的运用秘密法则的真人真事：疾病的康复、获得巨大的财富、克服困难达成以前在梦中都不敢想象的目标。

这些秘密法则可以帮助你实现所有美梦：从健康到财富，从事业成功到美妙的爱情。现在这把钥匙就在你的手中，让我们在接下来的环节里先打开第一个机关：吸引力法则，看看“她”能在财富、爱情和健康上为你带来什么以及怎么带来。

对于“吸引力法则”有一个非常形象生动的比喻，让这个看似错综复杂的宇宙运行系统变得深入浅出，简洁易懂。你的思想，就好像一个电视信号发射塔。当你用遥控器选择中央台的春晚时，你决不会接收到湖南卫视的超女比赛。同样的原理，你发射出积极的思想的话，你接收到的现实就是积极的画面；你整日忧郁、烦恼、抱怨、苦闷的话，你怎么可能指望你现实的频道是鲜花上布满了阳光呢？

我们的民族是一个充满忧患意识的民族，“人无远虑，必有近忧”为国人耳熟能详。有计划是好，但再加上什么“虑”“忧”，效果则未必很好。因为如果忧患意识真的能帮助国人的话，五千多年的历史上应该写满欢歌笑语才对！

我们的父母乃至教育体制，相对而言，都比较缺乏正面积极的鼓励。中国人以谦虚著称，如果只是“谦虚”还罢了，但是如果变成了“自卑”，后果就可想而知。以前，刘晓庆曾自豪地称呼自己是“中国最好的女演员”，她这么认

为，平心而论她也真就是那个时代的佼佼者，可她的言论，却在当时招致了一片唾骂。可见中国的传统文化是不鼓励积极思考的；现今的章子怡也是在国际风头甚健，但在国内却有很多人不得见她，中国人的“枪打出头鸟”的思想还是根深蒂固的。

我细心观察了章子怡和汤唯走红以后的言论，真是大相径庭。汤唯很谦虚很低调，大意是说：人生有起有伏，我很幸运拍到了《色，戒》，不可能总这么幸运，应做好走入谷底准备。但凡是中国人，都会很欣赏她的稳重得体的应对。可我却为她小捏一把汗，如果只是假谦虚也就罢了，如果真这么想，她可能就赶不上章子怡一步一大跃进了。截至目前的消息，在《色，戒》之后她还没有第二部作品面世，又莫名其妙地陷入了“封杀”的流言。不明就里的人，可能还会赞叹：你看，她多有先见之明啊。殊不知：你想什么，现实就给你什么啊！

所以，你怎么想，怎么说，真的很重要。《圣经》中所罗门的箴言云：“你当保守你的心胜过保守一切，因为你一生的果效都是由心发出的。”诚哉，斯言！也无怪乎所罗门是历史上的智慧之王了！

你过去的思想是你今天的现实，你今天此刻的想法则决定了你的未来。

这就是“吸引力法则”！

征服你的心，胜过攻城略地。从现在开始，你要小心你



的思想，因为你种什么因，就会结什么果。而人类作为万物之灵，最应该自豪的就是：当我们将我们的思想朝向我们既定的目标时，我们就开启了无穷无尽的潜能的大门。

而人生的价值就在于：在此生尽全力开掘我们的潜能，挑战我们的极限！