

人生哲理智慧书系·

李津◎编著



FANGXIAJIUSHIQUAILE

放下就是快乐

——一味人生的解烦丹，一道智慧的欢喜禅

美好的生活来自心灵的释然，挣脱名缰利索的束缚，抛开功名利禄的困扰，摆正心态，放宽心怀。以豁达的心胸放下心中的负累，你就能拥有生活的快乐。

2009
最新版

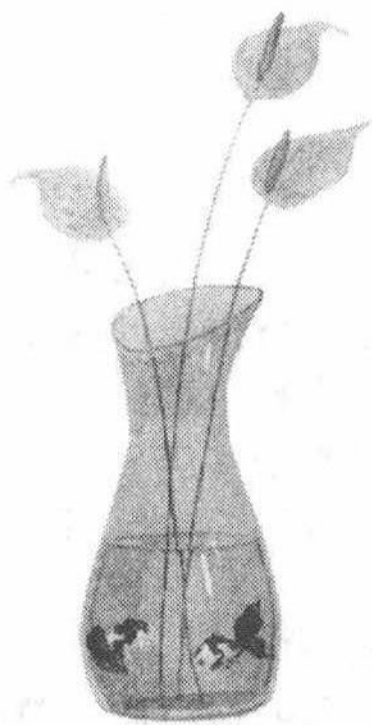
内蒙古人民出版社

院图书馆
章

人生哲理智慧书系

放下就是快乐

李津 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

放下就是快乐/李津编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.7

(人生哲理智慧书系)

ISBN 978-7-204-10101-6

I. 放… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第119469号

人生哲理智慧书系

作 者: 李 津
责任编辑: 王继雄
封面设计: 亚晖时代
出版发行: 内蒙古人民出版社
地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷: 北京才智印刷厂
经 销: 全国新华书店
开 本: 880×1230毫米 1/64
印 张: 44
字 数: 1100千字
版 次: 2009年9月第1版 第1次印刷
印 数: 1-9000 (套)
书 号: ISBN 978-7-204-10101-6 / G·299c
定 价: 80.00元 (全8册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659



序 言

何为快乐？快乐其实是一种心情，一种柳暗花明后的豁然开朗，一种重负顿释后的轻松惬意，一种拨开云雾见到朝阳的惊喜，一种洞悉人生真谛的大智慧。

在我们每个人的心灵深处，都会有一块属于自己的纯洁圣地，快乐就隐居于此，她操纵我们每天的心情。时而像晴空万里中的朵朵白云悠然自得；时而又像雨后的彩虹绚丽夺目；时而感受春风送来的问候；时而享受白雪皑皑中的那份宁静。

然而，身居闹市的我们越来越发

现：我们的心情越来越难以驾驭，承载她的那块圣地正在渐渐地脱离我们的身体，离我们越来越远……取而代之的却是整天被名缰利锁缠身，成天陷入你争我夺的境地。我们肩负着不断追求名誉、金钱、权势等太多的负累，不停地为自己描绘着自以为快乐如风、前程似锦的美好蓝图。就这样，我们在名利的诱惑下，一天天地在世俗的旋涡中越陷越深……

拖着疲惫的脚步，我们继续坚持赶路，但不再去用心关注路边的风景，只是注意自己脚下深深的印记，气喘吁吁的不堪，尽管这样，依然心甘情愿、持之以恒。一步步，在坚持不懈的“奋斗”中我们逐

2 渐迷失了自我，忘记了



自己的真正追求，使得身体与心灵的疲惫到达了极点……

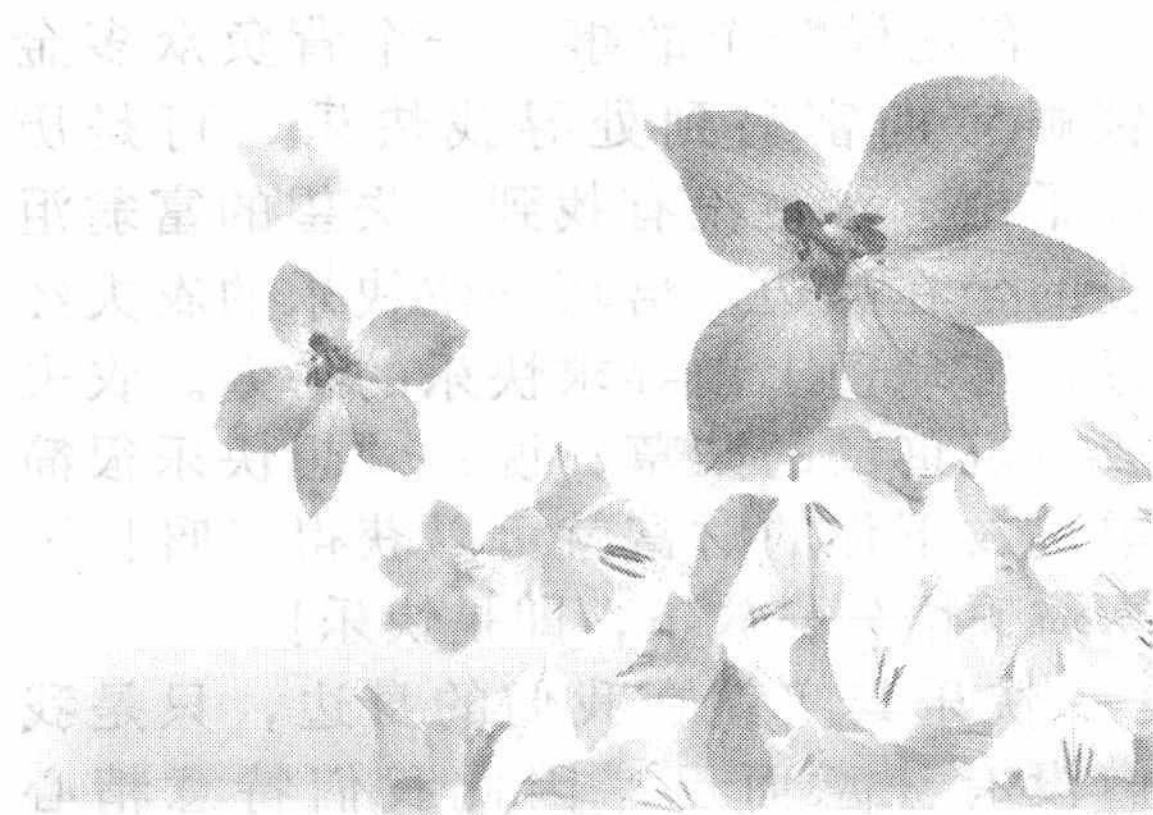
身体的劳累可以用休息来缓解，但是心灵的疲惫却难以愈合。当身体的疲惫消弭之后，心灵却久久不得安宁。内心的倾轧，竞争的残酷，心中的渴求，他人的不解都在心中反复呈现而投下凝固的映像。我们急需找到一片宁静的港湾来填补我们失去的圣地，急需用快乐取缔世俗的烦恼。那我们如何才能获得快乐呢？

有这样一个故事：一个背负众多金银财宝的富翁到处寻找快乐，可是历经千山万水也没有找到，失望的富翁沮丧的坐在路边，恰巧一位快乐的农夫经过，富翁便上前寻求快乐的秘方。农夫放下沉甸甸的柴草，说：“想快乐很简单，放下你的财富就可以获得了呀！”富翁顿悟——放下，即是快乐！

快乐其实就在我们的身边，只是我们没有注意而已。因此我们特意精心 3

收集了一个个小故事，希望能够把这些
净化我们心灵的哲理故事植入我们的心
中，使我们放下尘世的烦恼，点亮前进
的旅程，获取人生的快乐。

编者
2009年5月



目 录

C O N T E N T S

见异思迁的妙处	1
打开心的天空	4
使别人快乐	7
放弃是一种美丽	11
想想你拥有的快乐	16
一钱太守	18
钓鱼	23
快乐的密码	26
幸福快乐的农夫	28
力行五德	30
该放手时就放手	32
退一步海阔天空	33
忘记仇人	37
谦让一步宽十丈	39
鞠躬尽瘁、死而后已	44
审察有度、大智若愚	48
懂得赞美	52

目 录

C O N T E N T S

精神的力量	56
以其人之道还治其人之身	60
选择后悔	66
让他一墙又何妨	69
先聪明后糊涂	77
放下挫折	81
想快乐就不要什么都想“抓”	83
放下名誉	86
王祥尽孝	90
得大体识大局	94
玉不琢，不成器	98
豁达的心胸	102
享受生活	105
糊涂于细枝末节	108
不要太笃定	110
有缺陷也是一种幸福	113
跨越心里的“障碍”	115

目 录

C O N T E N T S

最喜欢的东西	118
人生大智慧之忍	120
真正的热爱	127
挽救灵魂	129
大事不糊涂	132
无欲则刚	136
自己不糊涂	139
完美的真爱	141
五张羊皮糊涂为相	143
秉公办事之道	145
快乐的海滩之旅	149
聪明糊涂计	151
愈是糊涂愈觉悟	160
糊涂交友	169
糊涂才能成大业	172
主动吃亏装糊涂	175
糊涂策略	177

目 录

C O N T E N T S

糊涂一分,便超脱一分	179
宽容的境界	181
减五岁	184
让自己快乐起来	186
过独木桥	191
权力也“杀人”	193
思想的魔力	198
买色	200
见义勇为	202
死时的遗憾	209
遇“鬼”	212
寇宰相里宴	214
走到圈边请心步	219
暗渡陈仓	230
以己度人以解人	233
椰子砸着经理的头	236
三弄	240

目 录

C O N T E N T S

欲取先予	245
冤家宜解不宜结	248
形圆而不可欺	250
孝心感天动地	253
忍辱的意义	255
“诚实”的糊涂	258
糊涂巧言逢福	265
百丈清规	267
做人勿贪心	270
乐善好施, 舍己救人	272
为人之道	274
真龙潜于深水	279
酌贪泉而觉爽	282
小事愚, 大事明	287
严于律己	290
不赚分文的赚钱技巧	295
保持本色	297

目 录

C O N T E N T S

带着自己的缺陷上路	300
焚券了债	302
吹落黄花满地金	304
让你的胸襟海阔天空	307
拍马的智慧	310
墨砚沙的由来	313
你也是艺术家	318
守住制高点	322
瞒天过海安朝政	327
弄巧成拙	329
王子被踢	330
成功绝非偶然	333
保姆被辞	336

见异思迁的妙处



人生苦短，韶华难留。选准目标，就要锲而不舍，以求“金石可镂”。但若目标不适，或主客观条件不允许，与其蹉跎岁月，终老无功，还不如学会放弃，暂且“见异思迁”一把。

生活在五彩缤纷、充满诱惑的世界上，每一个心智正常的人，都会有理想、憧憬和追求。否则，他便会胸无大志，自甘平庸，无所建树。然而，历史和现实生活告诉我们：必须学会放弃！

放弃既是一种理性的表现，也不失为一种豁达的美。

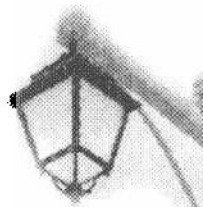
“锲而不舍，金石可镂。”这是古人留下的一句著名的治学格言，也是为世人推崇的成才之道。

其实，苦学不辍、持之以恒，只是一个

人成才的条件之一，而其他条件，譬如机遇、天赋、爱好、悟性、体质等诸项也是缺一不可的。如果你研究某一学问、学习某一技术或从事某一事业，但确实条件太差，且经过相当的努力仍不见效，那就不妨学会“放弃”，以求另辟蹊径。

比如学弹钢琴，据统计，北京、上海各有10万琴童，全国有多少，不得而知，估计不会少于100万吧！要是光弹着玩玩倒也罢了，可是，许多家庭都是认认真真把孩子当个钢琴家来培养的。很多夫妇自认为：“这一辈子就这样了，孩子无论如何也要让他成就一番事业。”于是省吃俭用，给孩子置办了一架进口钢琴，立志要培养出一个中国的“肖邦”、“李斯特”。

再如高考，一年一度高考风起云涌，一番拼搏，分出高下，几家欢喜几家愁。受教育资源限制，不论你如何“锲而不舍”，使尽浑身解数，录取率就决定了必然要有近一半的考生要自愿或不自愿地“放弃”上大学的愿望。如果差距不大，偶尔失手，自然不妨厉兵秣马，来年再战；倘若成绩实在差距




太大，再考几次也难有多大提高，那就应当机立断，学会“放弃”。

有道是“成才自有千条道，何必都挤独木桥”，世界首富比尔·盖茨大学就没完成大学学业，大发明家爱迪生不过才小学毕业，照样不耽误他们成名成家，你又何必一条道走到黑呢，或许，你只退那么一步，便会海阔天空。

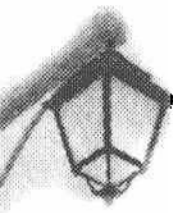
人生苦短，韶华难留。选准目标，就要锲而不舍，以求“金石可镂”。但若目标不当，或主客观条件不允许，与其蹉跎岁月，终老无功，还不如学会放弃，暂且“见异思迁”一把。如此，才有可能柳暗花明，再展宏图。班超投笔从戎，鲁迅弃医学文，都是“改换门庭”后而大放异彩的楷模。可见，如果能审时度势，扬长避短，把握时机，做到恰当地放弃，既是一种理性的表现，也不失为一种豁达之举。



打开心的天空



每个人心中都有一把锁，锁住一切贪欲与私念。这样才能使我们在人生旅途中光明磊落。这是一把不能打开的锁，放下心中这把锁，你就为心灵打开了一片广阔的天空。



老锁匠一生修锁无数，技艺高超，收费合理，深受人们敬重。更主要的是老锁匠为人正直，每修一把锁他都告诉别人他的姓名和地址，说：“如果你家发生了盗窃，只要是用钥匙打开的家门，你就来找我！”

老锁匠老了，为了不让他的技艺失传，人们帮他物色徒弟。最后老锁匠挑中了两个年轻人，将一身技艺传给他们。

一段时间以后，两个年轻人都学会了不少东西。但两个人中只能有一个得到真传，老锁匠决定对他们进行一次考试。

老锁匠准备了两个保险柜，分别放在两个