



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中药学

第2版

主编 杨 丽



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中 药 学

第 2 版

主 编 杨 丽

副主编 张 鸣 杨晓欣

编 者 (以姓氏笔画为序)

马金龙 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

杨 丽 (重庆医科大学中医药学院)

杨晓欣 (南阳医学高等专科学校)

张 鸣 (湖南中医药高等专科学校)

陈 静 (湖北中医药高等专科学校)

黄 欣 (重庆医科大学中医药学院)

梁雪兰 (四川中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药学/杨丽主编. —2 版. —北京:人民卫生出版社,2010. 1
ISBN 978-7-117-12369-3

I. 中… II. 杨… III. 中药学-高等学校:技术学校-教材
IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 201486 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标,请注意识别。

中 药 学

第 2 版

主 编: 杨 丽

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20.75

字 数: 504 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12369-3/R·12370

定 价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁
中医基础理论	主编	何晓晖
中医诊断学	主编	廖福义
人体解剖学	主编	盖一峰
生理学	主编	郭争鸣
中药学	主编	杨 丽
方剂学	主编	王义祁
免疫学与病原生物学	主编	金 路
药理学	主编	侯 晞 武继彪
病理学	主编	赵国胜 苑光军
诊断学基础	主编	李广元
中医内科学	主编	肖振辉
针灸学	主编	汪安宁
推拿学	主编	邵湘宁
中医外科学	主编	吴恒亚
中医妇科学	主编	傅淑清
中医儿科学	主编	刘百祥
中医伤科学	主编	方家选 金晓东
西医内科学	主编	郭奉银
西医外科学	主编	贾 奎
西医妇产科学	主编	周梅玲
西医儿科学	主编	金荣华
医学心理学	主编	侯再金
传染病学	主编	陈艳成

中 药 专 业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定技术	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主 任 委 员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘 书

马砣生 张 宏 徐超伍 孙 勇

前言

《中药学》是全国高等医药教材建设研究会和卫生部教材办公室组织编写和审定的全国中医药高职高专教材之一,供中医药高职高专中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业使用。

本教材遵循“以教学计划为基本依据,能力培养为重点,坚持思想性、科学性、先进性和实用性;保持中医特色”的原则,在大学本科及中专教材的基础上编写而成。其知识点、面的广度和深度,低于本科,高于中专,使之符合高职高专“基础理论够用、适度,技术应用能力强,知识面较宽,综合素质较高”的培养目标,使学生掌握基层临床岗位必需的中药基本理论和常用中药的性能、应用理论知识及技能,为学习方剂学和中医临床各科奠定基础。

本教材分总论、各论、附录三部分。总论部分系统介绍中药学的基本理论,包括中药学的发展概况、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能及中药的应用。各论共收载全国各地区常用中药 471 种(其中重点药 120 味,一般药 141 味,参考药 156 味,附药 54 味),按主要功效分列 21 章介绍。每章先列概说,介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适应范围、分类、配伍原则、使用注意等内容。每味药分来源、【药性】、【功效】、【临床应用】、【用法用量】等项论述,有的药还有【使用注意】、【备注】、【鉴别用药】、【附药】等项。附录包括中药药名笔画索引、主要参考书目和教学大纲。

本教材有以下特点:①按教学大纲中重点、熟悉、了解三个层次的目标,对重点内容写深写透,对要求熟悉的内容次要详写,对要求了解的内容略写。如大纲要求掌握的重点药在【临床应用】项末增加了该药的性能特点。【备注】项,重点药包括古代文献、现代药理作用两部分;一般药仅有现代药理作用;参考药则无备注内容。第 2 版增加了知识链接,主要介绍部分药物间功用异同的比较及有关内容。如此则层次分明,重点突出,详略得当,更适合高职高专层次学生的学习,有利于缓解专科教学学时较紧之难处。②各论每药的标题下均标注了汉语拼音,以纠正因地方口音而致药名读音混乱的现象。③药物名及其拉丁名、剂量均以 2005 年版《中华人民共和国药典》为准。④每章后均设复习思考题,便于学生复习。

本教材总论各章及各论解表药、清热药由杨丽编写;泻下药、祛风湿药、化湿药由马金龙编写;利水渗湿药、理气药、开窍药由陈静编写;温里药、化痰止咳平喘药、拔毒化腐生肌药由梁雪兰编写;消食药、驱虫药、补虚药由杨小欣编写;止血

药、活血化瘀药、收涩药由张鸣编写；安神药、平肝息风药、涌吐药、解毒杀虫燥湿止痒药由黄欣编写。

本教材在编写过程中,得到了有关专家、同仁的指点和帮助。在此谨表示衷心感谢!

由于编者水平有限,加之编写时间仓促,本教材必有不足之处,望各校在使用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订提高。

《中药学》编委会

2009年12月

目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
第一节 中药的起源	1
第二节 中药学的发展	2
一、秦汉时期	2
二、魏晋南北朝时期	2
三、隋唐时期	2
四、宋代时期	3
五、金元时期	3
六、明朝时期	3
七、清朝时期	4
八、民国时期	4
九、新中国的本草学成就	4
第二章 中药的产地和采集	6
第一节 中药的产地	6
第二节 中药的采集	7
一、植物类药物的采收	7
二、动物类药物的采收	8
第三章 中药的炮制	9
第一节 炮制目的	9
一、除去杂质,纯净药材	9
二、便于制剂和贮存	9
三、降低或消除毒副作用,确保安全用药	9
四、增强功效,提高疗效	9
五、改变药性,扩大应用范围	10

六、矫臭矫味,便于服用	10
七、引药入经,便于定向用药	10
第二节 常用炮制方法	10
一、修治	10
二、水制	10
三、火制	11
四、水火共制	11
五、其他制法	12
第四章 中药的性能	13
第一节 四气	13
第二节 五味	15
第三节 升降浮沉	16
第四节 归经	17
第五节 毒性	18
一、古代毒性的概念	18
二、现代药物毒性的概念	18
三、中药毒性分级	19
四、正确对待中药的毒性	19
五、产生中药中毒的主要原因	19
六、掌握药物毒性强弱对指导临床用药的意义	20
第五章 中药的应用	21
第一节 配伍	21
一、相须	21
二、相使	21
三、相畏	21
四、相杀	21
五、相恶	22
六、相反	22
第二节 用药禁忌	22
一、配伍禁忌	22
二、妊娠用药禁忌	23
三、服药食忌	23
第三节 剂量	24
一、古今计量单位及换算	24

二、确定剂量的依据	24
第四节 用法	24
一、煎药法	24
二、用药法	26

各 论

第一章 解表药	27
第一节 发散风寒药	27
麻黄	27
桂枝	28
紫苏叶(附:紫苏梗).....	29
生姜(附:生姜皮、生姜汁)	30
香薷	30
荆芥	31
防风	32
羌活	32
白芷	33
细辛	34
藁本	35
苍耳子	36
辛夷	36
葱白	36
第二节 疏散风热药	37
薄荷	37
牛蒡子	38
蝉蜕	38
桑叶	39
菊花(附:野菊花).....	39
蔓荆子	40
柴胡	41
升麻	42
葛根	42
淡豆豉	43
木贼	44

第二章 清热药	45
第一节 清热泻火药	45
石膏(附:寒水石)	45
知母	46
芦根	47
天花粉	47
竹叶	48
淡竹叶	48
栀子	49
夏枯草	49
决明子	50
谷精草	50
密蒙花	51
青箱子	51
第二节 清热燥湿药	51
黄芩	52
黄连	53
黄柏	54
龙胆	55
秦皮	55
苦参	56
白鲜皮	56
椿皮	57
第三节 清热解毒药	57
一、主要用于温热病的药物	57
金银花(附:忍冬藤)	57
连翘	58
穿心莲	59
大青叶	59
板蓝根	60
青黛	60
贯众	61
熊胆	62
四季青	62
二、主要用于咽喉肿痛的药物	63
射干	63
山豆根(附:北豆根)	63
马勃	64
三、主要用于热毒泻痢的药物	64

白头翁	64
马齿苋	64
鸦胆子	65
四、主要用于热毒疮疡的药物	65
紫花地丁	65
蒲公英	66
鱼腥草	66
金荞麦	67
大血藤	67
败酱草	67
重楼	68
半边莲	68
白花蛇舌草	69
山慈菇	69
土茯苓	70
漏芦	70
白蔹	70
绿豆	71
第四节 清热凉血药	71
地黄	71
玄参	72
牡丹皮	73
赤芍	74
紫草	74
水牛角	75
第五节 清虚热药	75
青蒿	75
地骨皮	76
白薇	76
银柴胡	77
胡黄连	77
第三章 泻下药	79
第一节 攻下药	79
大黄	79
芒硝	81
番泻叶	81
芦荟	82
第二节 润下药	82

火麻仁	82
郁李仁	83
第三节 峻下逐水药	83
甘遂	83
京大戟(附:红大戟).....	84
芫花	84
商陆	85
牵牛子	85
巴豆	86
千金子	87
第四章 祛风湿药	88
第一节 祛风湿散寒药	88
独活	88
威灵仙	89
川乌(附:草乌).....	90
蕲蛇(附:金钱白花蛇、乌梢蛇、蛇蜕).....	90
木瓜	91
蚕砂	92
伸筋草	92
寻骨风	92
松节	93
海风藤	93
老鹳草	93
路路通	94
第二节 祛风湿清热药	94
秦艽	94
防己	95
桑枝	96
雷公藤	96
稀莩草	97
臭梧桐	97
海桐皮	97
络石藤	98
穿山龙	98
丝瓜络	98
第三节 祛风湿强筋骨药	99
五加皮	99
桑寄生	99