

生存智慧丛书

殷涵 / 著

方与圆

一部让你人生事业才能通达的宝典

严己为

识人要

性格要

圆内容

方
方
方
方
方

宽人为

用人要

心量要

方中有

圆
圆
圆
圆
圆



延边大学出版社

生存智慧丛书

殷涵 / 著

方与圆

一部让你人生事业才能通达的宝典



延边大学出版社

生存智慧丛书——方与圆

殷 涵 著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市延边大学院内)

北京北林印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.5

字数:250 千字 印数:6000 册

1999 年 5 月第 1 版

1999 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1175-5/G.147

(全四册共 79.20 元)定价:19.80 元

生存胜境

(代序)

—

在古今中外，漫长悠远的人类历史长河中，英雄伟人，功成名就者犹如恒河之沙不可胜数，时空、经历、功业各有千秋，少有雷同，但我们依稀可以看到一些共同的品质：方正、柔忍。以致不管命运为其安排的风云变幻与世事跌宕如何地不公平，他们都如老练的航海者在风顶浪尖上扬帆奋进，在暗流汹涌、岩礁错综间进退裕如，最终抵达成功的彼岸。

人生如海，它偏爱这些百折不挠者，它用风浪与挫折磨砺他们，然后把彼岸的鲜花放在他们的怀中；

人生如海，它鄙视那些畏缩不前的懦夫、横冲蛮闯的野汉，把他们的希望吞没在一抹色彩斑斓的泡影里，让他们以画出的大饼填塞自己饥饿的肚皮。

生存与毁灭，成功与失败原本一线之隔，却差之毫厘，失之千里。

做人不可无脊梁，这脊梁就是品质：方毅与刚勇。

对一个品质上有缺陷、不完善的人来说，什么事都能做，但却做不到条理、节制和坚持。在人生的任何阶段，不论公私、进退、屈伸、成败、荣辱、生死，从不做有损于人格的事，都能坚守做人之本，保持气吞山河的魄力，挺直砥柱般脊梁，支撑起一片希望与明媚的天空，这才是成功者的基质。

成功不能没手段，这手段就是智慧：柔忍与圆通。

西哲苏格拉底总是笑咪咪地采纳别人对他的讲演提出的对抗意见，这就是柔忍与圆通的典范。当然，促使他如此豁达的根源在于他的力量：既然胜券在握，他接受挫折与对立便有如接受新的荣誉。

做人不可无脊梁

成功不能没手段

——这正是《方与圆》、《刚与柔》、《进与退》、《屈与伸》这套成功者生存智慧丛书要传达给我们的第一理念。

二

何为进退？如何屈伸？总而言之，就是毛泽东的游击战术。

“游而不击”，只退不进，只屈不伸，退避逃跑，懦夫所为；

“击而不游”，只进不退，只伸不屈，死缠烂打，智者不为。

在游击战术中，退与屈只是临时手段，而进与伸才是根本目的。因此，进与退、屈与伸，打好人生游击战必须遵循以下原则：

保存实力，掌握主动，肇机进取。

——这正是《方与圆》、《刚与柔》、《进与退》、《屈与伸》这套成功者生存智慧丛书要传达给我们的第二理念。

目 录

第一章 毅力为方,心愿为圆..... (1)

平庸的人活着只是为了吃饭,进取的人吃饭是为了活着。

- 男儿走四方..... (2)
- 人生赌场..... (4)
- 人为一口气..... (5)
- 来点“皮球效应”..... (6)
- 脚下有路..... (8)
- 汗水换取的面包,够味..... (10)
- 圣人也是人..... (11)
- 命运是造化者的奴隶..... (12)
- 一步一个脚印..... (14)
- 珍惜生命的原料..... (15)
- 只怕一日曝,十日寒..... (17)
- 演好人生一出戏..... (19)
- 最危险的地方最安全..... (21)
- 逆境是成长的沃土..... (22)
- 苦是甜的兄弟..... (23)
- 永远立于困苦的上风..... (24)

摆不平的是自己	(25)
聚焦的阳光才能燃烧	(27)
我就是上帝	(28)
让潜能“复苏”	(30)
自信好比“主心骨”	(31)
人穷志就短	(34)
志当存高远	(37)
不靠天,不靠地	(39)
瞧得起自己	(40)
一粒粟中藏世界	(42)
时间是位公正的裁判	(44)
做个有“心”人	(45)
不问收获问耕耘	(47)
死了就埋在活人心中	(49)

第二章 当方能方,当圆可圆

一个人,能做到独行不愧对影子,独睡
不愧对衣被,他就可以问心无愧了。

学会“不动心”	(53)
静超天地外	(54)
心静者明	(55)
心病还需心药医	(58)
“过滤”生命	(59)
为他人而活是件乐事	(68)

目 录

敬人者人敬之	(70)
让一步,进三步	(73)
拥有真性情	(74)
为他人的快乐而乐	(77)
别老坐着	(79)
自然就能了然	(82)
聪明是智慧的运用	(83)
留得青山,何惧无柴	(85)
以改过为才能	(87)
人生自在方圆中	(89)
做精神上的强者	(91)
天圆、地圆、心圆	(92)
无心快语	(93)
当仁不让	(95)
容人如同嚼橄榄	(96)
忍字头上有把“刀”	(97)
勇是天下的大德	(99)
义在则勇生	(100)
狭路相逢勇者胜	(101)
勇与厚黑无缘	(102)
礼是治理万事的根本	(103)
做人要有个度	(105)
残缺也是一种美	(107)
人性的解剖	(110)
给心一个家	(111)
天道在我心中	(113)

(97)	庭草不除留生气	(114)
(87)	重塑一个自我	(115)
(47)	心平气和	(116)
(77)	行义没商量	(119)
(57)	至诚才是尽性	(120)
(58)	达到最真就是美	(122)
(68)	打开天窗说亮话	(124)
(26)	放飞自由	(125)
(78)	别把心坏了	(127)
(94)	做心的守护神	(128)
(19)	圣人无常心	(129)
(29)	持守正心方能入道	(130)
(59)	心有灵犀点点通	(131)
(29)	时势造英雄	(133)
(89)	保持真我	(135)
(79)	仁者得天下	(136)
(69)	心中自有高风在	(137)
(169)	福祿不能预支	(138)
(109)	有时须记无时日	(139)
(509)	士为知己者死	(140)
(409)	如水之交，味浓	(141)
(209)	交友贵在交心	(143)
(309)	朋友是自身的折射	(144)
(1019)	患难中，真情现	(145)
(1119)	见什么人，说什么话	(147)
(2119)	礼多人不怪	(149)

肚里乾坤	(151)
容量与能量成正比	(153)
给自己提个醒	(154)

第三章 严己为方,宽人为圆

(158)

人有两只眼睛,一只眼睛观察别人,一
只眼睛应该用来审察自身。

该是你的就是你的	(159)
叫计划开路	(161)
给想象插上翅膀	(162)
心无二用	(164)
知人不可不修身	(165)
练就一双“火眼金睛”	(167)
能捉老鼠就是好猫	(169)
自然流露是识人的契机	(172)
活用观人术	(174)
知人难于知天	(175)
接通言行之间的线路	(176)
要有人情味	(178)
规矩之下成方圆	(179)
防人之心不可无	(180)
任人是一场赌博	(182)
掂掂名利的分量	(183)
放一笔“感情贷款”	(185)

少开空头支票	(186)
信用是生存的本钱	(188)
善于“抠神经”	(189)
不妨实惠点	(190)
人和万事兴	(192)
为政在人，取人以身	(193)
识人甚于得人	(194)
知人知面不知心	(196)
好汉要人帮	(200)
有所不为才有所为	(202)
择其长而用	(203)
人才无好坏	(205)
既用之，则信之	(206)
事在人为	(208)
组织的运用只可意会	(209)
你就是圆心	(211)
曲径可通幽	(212)
心如一杆称	(214)
做颗“定盘心”	(215)
有时无声胜有声	(217)
提得起，放得下	(219)
大德走平天下	(221)
天道好还	(222)
人生是一个满圆	(223)
心灵守则	(225)
息奸不如奖善	(227)

目 录

方中有圆是赏罚	(229)
赏必须重于罚	(231)
法是善的摇篮	(233)
自然来自单纯	(235)
“一”是最高境界	(237)
取舍是一门功夫	(239)
芝麻可丢瓜不可失	(240)
明察秋毫	(241)
制造意识锁链	(243)
预见就是谋略	(245)
威是左手,信是右手	(247)
用心去“磁化”别人	(249)
一碗水要端平	(252)
在行为中注入感情	(254)
把心的位置摆正	(257)
山不转路转	(258)
为鞭打你的人奋斗	(260)
容人大丈夫	(262)
学会与环境共容	(263)
小处不可随便	(265)
语言是祸乱的阶梯	(267)
坏苗趁早拔	(270)
一争两丑,一让两有	(272)
身教重于言教	(273)

第四章 方就是方,圆就是圆 (275)

与其胜过千次出现在战场的一千个敌人,不如胜过自我一人,这种人才是真正的勇士。

星星还是那个星星 (276)

天上不会掉圣人 (278)

不尽意处意味长 (280)

用心去爱 (282)

气概中见人品 (284)

冲天气概冲天志 (285)

闻其风如见其人 (287)

不是圣人便是狂人 (288)

圆容天地 (291)

心中有个主宰 (294)

无欲自通神 (295)

别让心过不去 (297)

心明没有遮盖物 (299)

不自容而容人 (301)

人生半最佳 (304)

半梦半醒半神仙 (306)

万事须知忍字高 (307)

变就通,通就灵 (309)

种瓜得瓜 (311)

能受屈不是痴人	(312)
做一湾流动的溪涧	(314)
找准自己的坐标	(316)
这是心的呼唤	(318)
无可无不可	(321)
双肩担道义	(323)
天地之间一股气	(325)

第五章 自然为方,超脱为圆 (328)

容、忍、恕、忘,是人生的真味,如同嚼一枚橄榄,当时感到酸涩,而后回味时,满口清凉。

真情保留几分	(329)
生不带来死不带去	(329)
山自清清水自流	(330)
外面的世界真精彩	(331)
淡然是真味	(333)
是非何必问闲人	(335)
吉不吉在于知足	(336)
一分谦让一分德	(339)
谦是傲的对症良药	(341)
不要心太“软”	(343)
换一种活法	(345)
死要死得其所	(346)

乌龟的“养生之道”	(349)
潇洒走一遭	(351)
开启智慧的“摇控”	(352)
方圆都得有个度	(354)
有“一”就没有“二”	(357)
把担子统统卸下	(359)
随缘是百年不散的筵席	(360)
中国人也要会点“柔道”	(362)
不白活一回	(364)
一死笑谈中	(366)
把自己摆在最低处	(368)
须知高处不胜寒	(369)
无烦无恼无忧愁	(371)
让人一步不为愚	(373)
不满是向上的车轮	(375)
无用的作用	(376)
是否真的一无所有	(377)
一生何求	(379)
自己快乐自己找	(381)
各人心中自有春	(382)

第一章 毅力为方,心愿为圆

生命是一程旅途,不是一个家;
是一条道路,不是一座栖居的城市。
人们所有的享受与幸福,只不过是生命路旁的驿站,正如歌中所唱的那样:“生活就像爬大山,生活就像趟大河。”不管你是否愿意,生活总是不以人的意志而转移地将难题、困窘推到你面前,让你时常领略到“爬山”、“趟河”的滋味。

——在圆中立命

男儿走四方

要想成为一个超古越今、顶天立地的圣贤豪杰，只有从强烈的文化意识里，从坚强的历史意识里，不但培养自己的胸怀的大度，还要培养自己的自尊心、自信心；从人性的觉醒，从理性的觉悟里，树立起超人的人格与道德，使人能成为人，使人与禽兽有所区别，这也就是儒家精神的根本所在。

从中国历史文化上看，这种刚健精神、积极精神，也可以称为儒家精神，也可以说是中国文化传统精神。先秦之际，百家争鸣，百家竞立，在学术思想上大放异彩。道家、法家、墨家、阴阳家、纵横家等等各个流派，对当时与后代，都具有深远的影响。到后来魏晋时期的玄学，南北朝隋唐时代的佛学，对当时与后代的影响更加深远重大。

历代都以儒家思想作为正统的主流，中华民族的五千年悠久历史之所以能绵绵不绝，实在有赖于儒家思想起了砥柱作用。每当处于危险时期，常常能继绝兴废，力挽狂澜，引百川东流。

中华民族的精神自宋以后之所以衰落，就是世间真正的圣贤豪杰不多。使得人们丧失了祖先发扬光辉的古代中国精神。从知识阶层来说，也丧失了古代儒家的真正精神。

孔子说：“《诗经》三百篇，用一句话来概括，就是‘思想纯正’。”思想不刚健、不中正又怎么能谈得上纯正呢？实际上这也就是“天地间的正气”、“民族的正气”的根本所在。

从宋代以来，人们的思想有所偏误，致使国势日非，远不