

Education on Drugs Refusing

根据教育部《中小学生毒品预防专题教育大纲》编写



学校毒品预防

自我保护

教育丛书



中国未来研究会教育分会副主任 张兴 / 审定
全国教育发展策略研究会副理事

远方出版社



学校毒品预防教育丛书

自我保护

学校毒品

江苏工业学院图书馆
藏书章

远方出版社

责任编辑：李 燕

封面设计：车小艳

学校毒品预防教育丛书

自我保护

编 著 者	学校毒品预防教育研究中心
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	邯郸新华印刷厂
版 次	2004 年 2 月第 2 版
印 次	2004 年 2 月第 1 次印刷
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	80
字 数	1600 千
标准书号	ISBN 7-80595-867-X/G·269
定 价	155.80 元

远方版图书，版权所有，侵权必究。

远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

写在前面的话

同学们,你知道什么是毒品吗?你知道它给我们带来的灾难又是何等的严重吗?

我们的祖国拥有 5000 年古老文明史,然而“鸦片战争”在它源远流长的历史长卷中所遗留下的污点却显得尤为醒目。

我们永远不会忘记,150 年前帝国主义用毒品和大炮作为侵略的武器,打开了中国的大门。从此,封建的中国一步步沦为半殖民地、半封建社会,致使国家主权沦丧,经济崩溃,国民体质下降,蒙受了“东亚病夫”的奇耻大辱。

100 多年来,英勇顽强的中华儿女,为了禁绝毒品,进行了不屈不挠的斗争,涌现出以林则徐为代表的一大批仁人志士,谱写了一曲曲惊天地、泣鬼神的英雄赞歌。新中国成立后,党和政府广泛发动群众,在不到 3 年的时间里,铲除了肆虐中国百年的毒害。从此,中国在上世界上享誉“无毒国”之称达 30 年之久。

然而,20 世纪 80 年代以来,被人们逐渐淡忘的毒

品问题死灰复燃,如同洪水猛兽,向正在改革着的中华大地冲击而来,已从边境乡镇蔓延到内地和一些大中城市。特别值得注意的是,当今社会,可恶的毒品犯罪分子把毒品这个“矛头”指向了我们青少年学生,他们利用我们对毒品的无知和好奇心理,使青少年成为最大的受害者。而同学们是祖国的未来,我们的健康成长关系到祖国的繁荣发展,又岂能受到毒品的迫害呢?为增强同学们的防范意识,特向同学们推荐《学校毒品预防教育丛书》,愿同学们读后能真正做到“拒绝毒品,从我做起”。

也许同学们对此感到很陌生,那就赶快打开这扇陌生的大门,到毒品有害的知识领域中去探讨一番吧!



目 录 *mulu*

感情是什么	(1)
什么是健康的感情	(4)
你有健康的感情吗	(6)
什么是不健康的感情	(8)
你有不健康的感情吗	(10)
有不健康感情的时候也会受伤害吗	(12)
“未成年人权益保护法”是什么	(15)
日本未成年人的权益得到保护了吗	(17)
受欺负不愿意去学校	(20)
被朋友讽刺挖苦	(23)
被老师打骂或体罚	(25)
有陌生人跟自己打招呼时该怎么办	(27)

感到有危险时，首先要想办法逃离

.....	(30)
怎样防止诱拐和性骚扰	(32)
回到家时也要提高警惕	(35)
什么叫虐待	(37)
什么样的人 would 虐待孩子	(39)
假如你现在正在受虐待	(42)
怎样防止性暴力	(44)
大家都来保护自己	(46)
为了美好的明天	(49)
活动范围越广，诱惑越多	(51)
被诱惑偷东西	(53)
卷入打架、恐吓事件	(55)
被警察“辅导”会有什么后果	(57)
被人诱惑吸毒	(59)
被人诱惑买毒品	(61)
一旦沉溺于毒品，这样的事情就会等着你	
——可怕的药物中毒	(63)

mulu

- 被教唆不归宿或离家出走 (66)
- “想不想成为模特、明星” (68)
- 被人邀请到电话俱乐部或色情场所打工
..... (70)
- 和电话俱乐部或性交易扯上关系麻烦
就大了 (72)
- 有人叫你偷父母的钱 (73)
- 和同学偷喝了啤酒 (76)
- 在同学家被劝吸烟 (78)
- 小孩喝酒带来的危害 (80)
- 小孩吸烟产生的危害 (81)
- 被人教唆虐待动物 (83)
- 跟着别人一起欺负、伤害同学 (85)
- 如果把无法向别人诉说的秘密一直
藏在心里的话 (87)
- 不是做了坏事就无可救药 (89)
- 培养另外一个保护你的自己 (91)
- 受到团伙的欺负,采取什么对策 (93)

被欺负比孤独更可怕	(95)
为什么受欺负的是我	(97)
把受欺负的事憋在心里好吗	(99)
自己一个人思考是想不出答案的	(101)
要不要向大人告状	(103)
怎么和父母亲交谈	(105)
谁来救救我,我不想活了	(107)
难道我就一辈子这样窝窝囊囊受人欺负吗	(109)
我真想转学	(111)
我要成为强者去复仇	(113)
向心理指导老师咨询	(115)
你做过伤害人的事吗	(117)
为什么会起欺负人的念头呢	(119)
不知不觉就伤害了人	(121)
怎样才能改正自己爱欺负人的毛病呢	(123)

看见别人做坏事,只做旁观者对吗	(126)
不愿被误认为是欺负者的同伙	(128)
虽然是“反欺负派”,但却没有行动	(131)
大家一起来清除班级里欺负人的现象	(133)
现在,你们都准备好了吗	(136)
网络世界真奇妙	(138)
互联网的作用	(140)
电子邮件的作用	(141)
网络世界会有什么问题呢	(144)
为什么网络世界里会有这种犯罪行为呢	(146)
对上网出现的纠纷可以采取这样的对策	(148)
与别人交谈时要有体谅他人的心	(174)

◆ 面对面交谈也很重要 (175)

上网过度,对身体也有害哟 (176)

让我们大家巧妙地利用互联网吧!

..... (178)

有困难或发生纠纷时,请和以下机构联系

..... (179)

(181)

(182)

(183)

(184)

(185)

(186)

(187)

(188)

(189)

(190)

(191)

(192)



感情是什么

每个人都有心。人的心里有丰富多彩的感情，就像颜料盒里装有五颜六色的颜料一样。请先看下图：



有一天，绫子踩着一双漂亮的旱冰鞋在刚刚下过雨的路上急匆匆地向朋友家滑去。她太性急，不小心踩中了路旁的石头，一个趔趄栽倒在地上，头被重重地摔了一下，疼得她眼冒金星，几乎昏了过去。周围的人把她扶起来，拍掉她身上的泥，担心地问这问那。过了一会儿，当绫子定下神来低头往身上看时，差点哭出声来。妈妈昨天才给她买的新牛仔褲上沾满了泥水，这可怎么办呢？不过，一想到自己明年就要上中学了，在这么多陌生人面前掉眼泪太丢面子，她

N
O
T
O
D
R
U
G



立刻强忍住眼泪，装出一副没事的样子。

“真的不疼了吗？”来接她的朋友担心地问道。

绫子只是嘿嘿地笑了笑。其实，这时她的膝盖正疼得不得了。

我们是在各种复杂的感情中生活

人的感情很复杂，有温和的，有急躁的，有强的，有弱的。单说“怒”这种感情就有许多种形式，如生气、恼火、愤怒、震怒、恼羞成怒、大发雷霆等。

绫子在短短几分钟内就经历了许多复杂的感情。我们每天就是在这种复杂的感情中生活。感情会告诉我们现在应该干什么，应该说什么。遇上危险的时候，它还能起到保护我们的作用。

那么，请告诉我，你在读这本书的时候有什么样的心情呢？

给父母的忠告

新生儿每天不是睡就哭闹，这是他的本能。婴儿正是通过这种本能的行来表现心理和身体要求的。通过这样不断向外发泄内心的不愉快，可以增强他的自我治愈能力。



婴幼儿在感觉不高兴或不舒服的时候，往往通过放声大哭的方式来表现。这时，可以使用引发好奇心来转移他们的注意力，最好不要对孩子说“男孩子还哭鼻子，真丢人”之类的话，这样会使孩子的情绪受到压抑，影响孩子心理的正常发展。应该让孩子充分表达自己的情感。



什么是健康的感情

健康的感情会给我们带来哪些影响

感情大致可分为健康的和不健康的两种。健康的感情能增强人的创造力、亲和力，使人与人之间保持和睦、友好的关系。它能让你懂得爱情，珍惜友情，同情并努力去帮助弱者。

在以下场合你会是什么心情？

- 星期天当你还在睡懒觉，窗外已经洒满阳光的时候。
- 盼了一个星期，终于看到自己喜欢的动画节目的时候。
- 看完一本书，被其中的情节感动不已的时候。
- 放学回家途中，突然发现有一个陌生人跟在身后。
- 当你快步如飞终于平安到家的时候。

当一个人有了健康的感情，我想他一定不会随便

N

O

T

O

D

R

U

G



去与别人打架、斗殴。如果我们每一个人都有健康的感情，那么地球上就不会再发生战争了。

每个人都有而且也能感受到健康的感情，这种感情是没有贫富之分的。它绝不会因为你十分富有就让你感受多些，别人一贫如洗就让他感觉少些，甚到感觉不到。

当你在说自己这也没有那也没有之前，最好仔细想想自己现在到底有什么。比如，喜欢的玩具、心爱的宠物、棒球、特别感动的电影、护身符、游戏碟、儿童乐园的记忆、和家人或和爷爷奶奶在一起的美好回忆、和朋友交换的日记等。只要你自己觉得它是最宝贵的东西，就会感觉到它给你带来的快乐、健康的感情。

NOT DRUG



你有健康的感情吗

健康的感情有以下表现形式

你在什么时候会有这样的感觉呢？



爱



陶醉



高兴



兴高采烈



同情



兴奋

NOT
TO
DRUG