

图解

轻松读心

40招

你能看懂别人的心

「日本」多湖辉 著
李立军 译

华夏出版社

多湖辉
日本杰出心理学家



你能看懂别人的心



「日本」多湖
李立军 译

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你能看懂别人的心/ (日) 多湖辉著; 李立军译. —北京: 华夏出版社, 2009. 12

ISBN 978 -7 -5080 -5569 -5

I. ①你… II ①多…②李… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 220911 号

“DEKIRU HITO” NO CHOU DOKUSHINJUTSU

Copyright © 2005 by Akira TAGO

Illustrations © 2005 by Grail

First published in 2005 in Japan by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

版权所有, 翻版必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01—2008—2549

你能看懂别人的心

【日】多湖辉◎著

李立军◎译

责任编辑: 朱悦 王凤梅

书籍装帧: 房海莹

出版发行: 华夏出版社

经销: 新华书店

印刷: 北京中科印刷有限公司

装订: 北京中科印刷有限公司

版次: 2010 年 1 月北京第 1 版

印次: 2010 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 1/32

印张: 4 插页 6

书号: 978 -7 -5080 -5569 -5

定价: 22.00 元 (精装)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



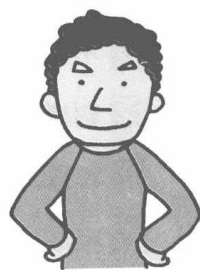
上司



同事



妻子



朋友



轻松读心40招

人际关系是人生中非常重要的因素。人际关系中最重要莫过于理解对方的心。还没有看懂对方的心就采取行动的话，往往搞不好人际关系，也做不好工作。相反，看懂了对方的心就可以取得对方的信任，自然就能明白怎样做才能博得对方的好感。读心术的用武之地就在于此。

人的内心世界反映在诸多方面，例如，言谈举止、表情等身体方面，手持的物品、服饰以及交往的人等方面。读心术的真髓就是要观察这些表象，由此了解对方的内心。

“读心术”是一种睿智，它能通过更深入地了解自己

周围人们的内心世界，理顺人际关系，度过有意义的人生。在公司工作的人如果与同事、领导、客户之间没有一个良好的人际关系，就很难开展工作。有位公司总经理说过：“第一是人，第二是钱，第三是事业。这就是经营学的全部内容。”工作能否顺利开展，取决于能否团结优秀人才，并使这些人才最大限度地发挥自己的能力。为此，就有必要充分了解对方。如果你想成为“能人”，想胜人一筹，想得到别人的认可，那么，掌握“读心术”就绝对是不可或缺的一个条件。

读心术发挥作用的另一个场合就是发现别人的谎言。人们为了掩盖对自己不利的事情，都会轻易地撒谎。尤其是对那些总爱编个理由骗人以及患有身心分裂失调症的人来说，往往会被自己的谎言欺骗，最终甚至分辨不清哪个是真哪个是假。要想识破这种谎言，你就必须认真对待，否则你就有可能掉到对方的圈套中去。

读心术绝非心术不正时操纵他人的技巧。了解读心术，可以让人际交往更为顺畅，可以给工作和人际关系带来巨大变化。

本书介绍的“读心术”，不需要高深的知识。任何人稍加努力，稍事练习，都可以立刻用于实践。

目录

CONTENTS



轻松读心40招

- 1** 八个“善意的信号” /1
- 2** 从听人讲话判断一个人 /10
- 3** 从视线了解深层心理 /13
- 4** 从眼睛看“对什么感兴趣” /16
- 5** 从落座时的位置了解“圈地意识” /19
- 6** 服饰所体现的 /22
- 7** 自责型人的习惯动作 /25
- 8** 把握爱的告白 /28
- 9** 坐姿体现的人际关系 /31
- 10** 识破压抑的感情 /34



- 11** 从笔迹了解人的性格 /37
- 12** 感情上发生的变化会体现在手和脸上 /39
- 13** 看习惯动作了解内心需求 /43
- 14** 在地铁上确保有座位的方法 /46
- 15** 从说话的音调和节奏了解心理 /49
- 16** 下意识的语言透露内心秘密 /51
- 17** 从游戏的玩法了解深层心理 /53
- 18** 对择偶标准看一个人的性格、需求 /56
- 19** 口误表现出不愿外露的内心世界 /59
- 20** 工作狂多半是对家庭生活感到不满 /62
- 21** 从花钱的方法了解深层心理 /65
- 22** 从酒场上的不同表现看深层心理 /68
- 23** 选择数字的秘密 /71
- 24** 看穿东方人要比看穿西方人困难 /74

- 25** 让对方向你敞开心扉的方法 /76
- 26** 创造对方容易说话的环境 /79
- 27** 站在对方立场上能使谈话更加深入 /82
- 28** 留心对方的沉默 /85
- 29** 价值观不同时的交流技巧 /88
- 30** 使对方高兴的措辞 /92
- 31** 不使对方生气的措辞 /95
- 32** 刻板定性会使对方怒不可遏 /99
- 33** 说服对方的技巧 /102
- 34** 获取对方赞同的方法 /104
- 35** 巧妙驳回对方要求的方法 /107
- 36** 让一个紧闭心扉的人尽早说出“NO” /110
- 37** 提高对方劲头的方法 /112
- 38** 让对方亲近自己的方法 /114
- 39** 和初次见面的人关系密切起来的方法 /117
- 40** 让沉默寡言的人开口说话的方法 /120



1 八个“善意的信号”

无论男女，只要对你抱有好感，就会把你看得很重要，就会关心你的一举一动。

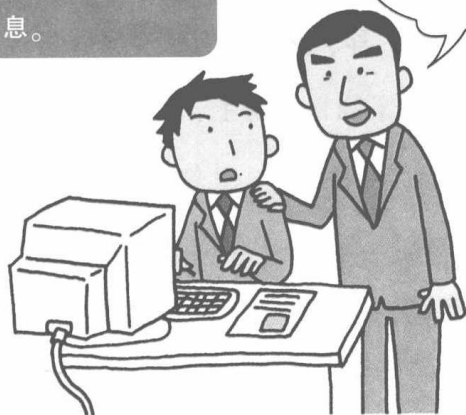
他或是她会使用眼、耳、鼻等所有感官来收集你的信息。然后把这些信息联系到自己身上，以吸引你的注意。并且会“不经意地”做出各种努力，让你去关注他。.....

善意
信号

1
询问你平时的生活情况

小长假去什
么地方玩儿
了吗？

不经意间在收集
你生活方面的信
息。





咱们是7月8号一起看的电影。前排那个女孩子老是摆弄自己的头发，你还说真讨厌呢。

对你抱有“好感”的人多半都会记得你已经忘记的事情。

善意信号2

清楚地记得和你一起做的事情

善意信号 3

对你的举动和爱好表示附和、赞同



对方与你在心理上的紧密联系会通过“附和”这种形式表现出来。

善意信号 4

立即发现你的服装变化



即使同为男性，也会对抱有好感的对方穿着上的变化说上一两句。

善意信号 5

不着痕迹地诉说自己的事，
希望倾听你对他的看法



对他自己特别在意的缺点，尤其想听听你的看法。

善意信号 6

总想以自己最擅长的话题来获得你的好感



以音乐、电影、书籍等文化领域，或者以政治、经济等领域为话题。

在咖啡馆聊天时，会和你同时举起咖啡杯，会和你同时喝水，动作常常同步。



善意
信号 7

和你的动作同步