

福建民间草药

第四集

福建民間草藥

第四集

福建省中醫研究所中藥研究室編

福建人民出版社

福建民間草藥

第四集

福建省中醫研究所中藥研究室編

*

福建人民出版社出版

(福州河東路得貴巷18號)

福建省書刊出版業營業許可證出字第001號

福州第六印刷廠印刷 福建省新華書店發行

*

本787×1092 1/32 印張2 1/4 字數44,000

1959年11月第1版 1959年11月第1次印刷

印數：1—6,100

分類號：S28

統一書號：14104·32

定 價：(7)二角一分

目 錄

- 一、菊科..... (1)
 (一)天青地白 (二)六棱菊 (三)勝紅薊 (四)苦
 地胆草
- 二、茜草科..... (5)
 (一)水团花 (二)耳草 (三)白馬骨 (四)水梔
- 三、玄参科..... (9)
 陰行草
- 四、唇形科..... (10)
 地瓜儿苗
- 五、馬鞭草科..... (11)
 (一)老鴉糊 (二)長叶紫珠 (三)大青
- 六、紫草科..... (14)
 大尾搖
- 七、旋花科..... (15)
 (一)土丁桂 (二)二叶紅薯
- 八、蘿藦科..... (17)
 (一)蓮生桂子草 (二)老君須
- 九、夾竹桃科..... (19)
 阿利藤
- 十、五加科..... (21)
 白竊花

- 十一、錦葵科..... (22)
 (一)扶桑 (二)黃花稔
- 十二、梧桐科..... (24)
 山之麻
- 十三、葡萄科..... (25)
 葡萄
- 十四、大戟科..... (26)
 (一)飛揚 (二)鐵海棠 (三)算盤珠
- 十五、遠志科..... (30)
 瓜子金
- 十六、楝科..... (31)
 椿
- 十七、芸香科..... (32)
 黃皮果
- 十八、豆科..... (33)
 (一)木本胡枝子 (二)魚藤 (三)排錢草
- 十九、薔薇科..... (36)
 苞薔薇
- 二十、金縷梅科..... (37)
 榿花
- 二十一、景天科..... (39)
 (一)昨叶荷草 (二)費菜
- 二十二、樟科..... (41)
 无根藤
- 二十三、小蘗科..... (42)
 八角蓮

- 二十四、石竹科..... (43)
雀舌草
- 二十五、莧科..... (44)
✓刺莧
- 二十六、桑科..... (45)
(一)雀榕 (二)佛掌榕 (三)天仙果
- 二十七、百合科..... (48)
(一)山管蘭 (二)文竹 (三)挂蘭
- 二十八、鴨跖草科..... (51)
紫万年青
- 二十九、天南星科..... (52)
(一)斑杖 (二)大藻
- 三十、禾本科..... (54)
✓(一)金絲草 (二)蘆
- 三十一、澤泻科..... (56)
慈姑
- 三十二、松柏科..... (57)
檜
- 三十三、卷柏科..... (58)
翠云草
- 三十四、木賊科..... (59)
✓節節草
- 三十五、酢漿草科..... (60)
✓陽桃
- 三十六、蘇鉄科..... (62)
蘇鉄

三十七、里白科..... (63)

芒箕骨

三十八、蕨科..... (64)

螺髻草

一、菊 科 [Compositae]

(一) 天 青 地 白

[*Gnaphalium japonicum* Thunb.]

又名父子草，心叶能孤，小姑娘，小白根麴，小地罗汉，小叶金鸡舌，乌云羞习，白招麴。菊科鼠麴草属的多年生草本。地下莖生多数须根。地上莖繁衍臥地而生。叶狭长、全缘，叶面绿色，叶背生白色绵毛。四五月间，叶丛间抽生花梗，梗顶密簇褐色头状的花，总苞片呈篋状。花后结生瘦果。

(图 1)



图 1 天青地白

产地 自生于山地、旷野、阴湿地。

性味与功能 甘平无毒。明目益肝，利尿解热。

民间效用

1. 治烦躁失眠——取鲜的全草二至四两，酌加水煎，日服两次。

2. 治小儿肝热——取鮮的全草一至二两搗烂，酌冲开水炖服。

3. 治小儿惊风——取鮮的全草五至八錢，酌加水煎，冲硃砂服。

4. 治蛇伤——取鮮的全草一握，調猪油搗敷。

5. 治疗疮紅肿——取鮮的全草一握，加些紅糖搗敷。

6 咽喉热結作痛——取鮮的全草一至二两，加些紅糖，酌冲开水炖服。

7. 治小便热閉不通——取全草三至四两和第二次淘米水搗烂絞汁服。

8. 治风火赤眼——取全草二至四两，冰糖一两，酌加开水炖服。

(二) 六 棱 菊

[*Laqgera alata* sch.—Bip.]

又名勞毒草，八十缺，綠肚草，毛六猬，六角瓣，六什头，六毒草，八楞风，八面风，蜡达草，六十瓣，狼毒草，六角心，六达草，羊仔草。菊科四棱鋒属的多年生草本。莖直立，高达两尺余，分枝，密生淡黄色短絨毛。叶呈椭圆形或短圆形，边缘有小齿，基部下延至莖上而成翅。秋末至春初，开头状花序，生于短柄上，点垂，排成一頂生，呈短圆形或尖塔形，总苞卵形。花后結生瘦果，外生白色冠毛。（图2）

产地 自生于山野、林木間。

性味与功能 苦微辛温。通經活瘀，逐湿去风。

民間效用

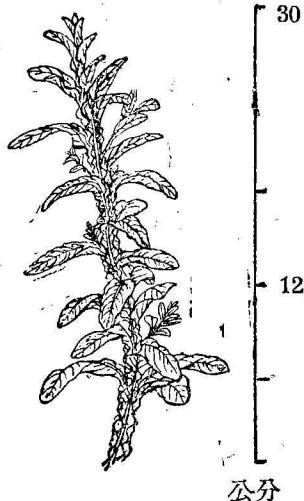


图2 六棱菊

1. 妇女经闭——取鲜的全草五钱至一两，用老酒炖服。

2. 治关节痛——取全草一两至两半，和猪肉炖服。

3. 虚肿腹胀——取全草一至二两，酌加水煎，日服两次，但须忌盐一百天。

4. 头痛风——取全草一两，用红酒四两炒后，用鸡一只或用羊头一只炖服。

5. 治劳伤吐血——取鲜的全草一握捣烂，绞汁一杯，冲热红酒一杯服。

6. 治腰痛——取全草一至二两，酌加酒、水各半炖服。

7. 治跌打损伤——取全草一两和酒半斤炖服。

(三) 胜红菊

[*Ageratum conyzoides* L.]

又名白花草，咸虾草，路遇香，白花香草。

菊科胜红菊属的一年生草本。茎高尺余，茎与叶都生软毛。叶对生，有叶柄，呈卵形或略似心脏形。夏日，顶端分枝着生头状花，集合呈繖房花序，花冠白色，呈管状形。(图

3)

产地 自生于原野、园边、路旁。

性味与功能 苦辛温。消癰逐瘀，解毒杀虫。

民間效用

1. 治魚口便毒——鮮叶四兩，茶餅五錢，共搗爛，加熱溫敷。

2. 治筋伤骨扭肿痛——取干的全草一握，放在炉火中燒烟薰之。

3. 治喉蛾——取鮮叶一握搗烂絞汁，冲开水漱喉，但切勿吞咽。



图3 胜紅薊

(四) 苦地胆草

[*Elephantopus scaber* Linn.]

又名牛插鼻，鉄烛台，披地挂，地枇杷，丁伽夫，扁屎，牛托鼻。菊科地胆草属的多年生草本。地下莖带有須根。叶从根生，匙形或矩圓状倒卵形，叶面粗糙，全体生有細毛。秋日，抽出花莖，粗壮，直立，上面分枝着开淡紫色的花，呈头状花序簇集一束。花后結生有棱瘦果。(图4)

产地 自生于山地、林木間。

性味与功能 苦平。利尿消脹。

民間效用



图4 苦地胆草

26 1. 治头风——取
 鮮的根、鸡一只，酌
 加开水炖熟后，再加
 些紅酒，分两三次
 服。

13 2. 治脚气——取
 全草一至二两、豆腐
 二至四两，酌加开水
 炖服。

3. 治水肿腹脹
 ——取鮮的全草七
 株，捣烂絞汁，以鸡蛋
 两个調匀，酌加煮菜
 油煎熟后，加水煮服。

4. 治急性睪丸

炎、慢性腎炎——取根五至六錢和鴨蛋一两个炖服。

二、茜草科 [Rubiaceae]

(一) 水团花

[*Adina pilulifera* (Lam.) Fr.]

又名水楊梅。茜草科水团花属的灌木。分枝密，根深，莖高丈余，有皮孔。叶紙質，倒披針形或矩圓狀橢圓形，先端长

尖而鈍，托叶二裂，早落。夏日，叶腋抽出花莖，开白色的花，呈头状花序，单生，生粉状小柔毛。花后結生 39 楔形蒴果。（图 5）

产地 喜生在河岸、溪边、卑湿之处。

性味与功能 苦平。拔毒止血，为金疮药。

民間效用

1. 治創伤出血——取适量的叶或花，以冷开水洗淨、搗烂，包敷于創口。

2. 治脚部烂毒——取叶或花，以冷开水洗淨、搗烂敷貼，日換两次。



图 5 水团花

(二) 耳 草

[*Oldenlandia auricularia* (L.) F.—Mueller
Hedyotis auricularia Linn.]

又名山过路蜈蚣，下山蜈蚣，蜈蚣草，行路蜈蚣。茜草科耳草属的一年生草本。莖纤弱，平臥地上，节节生根。叶对生，呈橢圓形，先端漸尖，干时边缘背卷，托叶膜質，合生成一短鞘。莖叶均生柔毛。夏秋間，叶腋着开四瓣白色的小花，无柄，下部筒状。花后結生球形小果。（图 6）

产地 喜生在山野、曠地上。

性味与功能 甘微苦平。清热潤燥，凉血解毒。

民間效用

1. 治毒蛇咬伤——取全草一握、胡椒目一錢，加水搗烂外敷，日換一次。

2. 治蜈蚣咬伤——取全草一两、綠豆二两，酌加水煎服。

3. 治大便下血——取全草一两和白米一两搗烂，酌冲开水炖服。

4. 治中痧嘔吐——取全草一两，酌加开水炖服。

5. 治走馬牙疳——取全草一两，水煎，另加米醋一盞漱口，每天漱口三至五次。

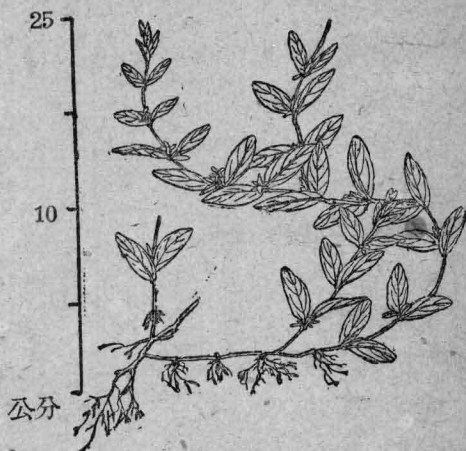


图6 耳草

(三) 白馬骨

[*Serissa foetida* Com.]

又名日日有，滿天星，六月雪。茜草科六月雪属的常綠小灌木。莖粗壯，高达三尺余。叶通常丛生在小枝上，呈倒卵形或倒披針形，先端短尖，基部漸狹而成短柄，托叶基部膜質而

闊。夏秋間，小枝頂端丛生白色的花。花冠五裂，下部作筒状，雄蕊五枚，子房二室，每室含一胚珠。（图7）

产地 自生在山野、曠地上，也可移植在园圃中。

性味与功能 甘温。蝕瘡肉，疗恶疮。

民間效用

1. 治白癩风、癩癢——取茎叶一握，燒灰存性研末，調煮菜油外敷。

2. 止水痢——取茎叶三至五錢，酌加水煎，取半杯服。

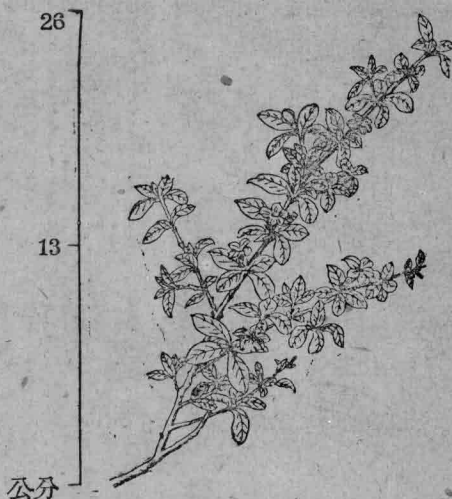


图7 白馬骨

（四）水 梔

[*Gardenia florida* L. var. *radicans* Matsumura]

又名水鷄花，黃箕子，黃枝，梔子。茜草科梔子属的常綠灌木。莖高兩尺余。叶对生，倒披針形，質厚，全綠，有光澤。夏日，枝梢出花梗，生單瓣或重瓣的白色的花。花后生橢圓形的果。兩端尖，有六條縱棱，呈淡黃色，內含小种子。

（图8）



图8 水 楮

26

产地 种植在园边或庭园中。

性味与功能

根,甘平,果实苦寒。解热凉血,镇静止痛,疏风除湿。

13

民间效用

1. 治黄肿黄疸——取根二至四两切碎,酌加水煎服。

2. 治关节炎——取根二至四两、猪蹄公分 (七寸) 半斤、黄酒二两,酌加水煎服。

3. 治牙痛——取根一两切碎,酌加水煎,内服或含于口内。

4. 治扭伤——取果实六、七粒,面粉一两,黄酒二两;生姜半两,共捣烂,敷于伤部。

三、玄参科 [Scrophulariaceae]

阴行草

[*Siphonostegia Chinensis* Benth.]

又名鬼油麻。玄参科阴行草属的半寄生的一年生草本。茎

高尺余。叶羽状分裂，叶面有毛，有叶柄，对生。秋日，枝頂和叶腋間、側向，着开黄色唇形的花，萼的筒部长，有纵脉，边缘五裂。花后结实隐于宿存萼内。（图9）

产地 自生于山地、林野間向阳的地方。

性味与功能 苦寒无毒。利尿渗湿，除湿热，疗黄疸。

民間效用

1. 治湿热黄疸、小便不利、遍身发黄。——取全草一至二两，酌加水煎，日服两次。

2. 治热閉小便不利——取全草一两至两半，酌加水煎，調冬蜜服，日服一至两次。



图9 阴行草

四、唇形科 [Labiatae]

地瓜儿苗

[*Lycopus Lucidus Turcz.*]

又名草石蚕，土生地，滴露，土蛹。唇形科地瓜儿苗属的多年生草本。地下莖略肥厚，呈白色。地上莖方形，高达三尺許。叶对生，有柄，呈广披針形，边缘有粗鋸齿。夏日，叶腋