



狼性法则

一种不可思议的强者生存法则

一本全面介绍狼性法则在企业管理、个人生活中运用的书
汲取狼的智慧，武装自己
取狼之道，拜狼为师，向大自然中最优秀的种群学习

畅销
经典

天津科学技术出版社

狼性法则

何思静 编著



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

狼性法则 / 何思静编著. —天津: 天津科学技术出版社,
2009. 11

ISBN 978-7-5308-5402-0

I. ①狼… II. ①何… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第200533 号

责任编辑: 范朝辉 吴 頔

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

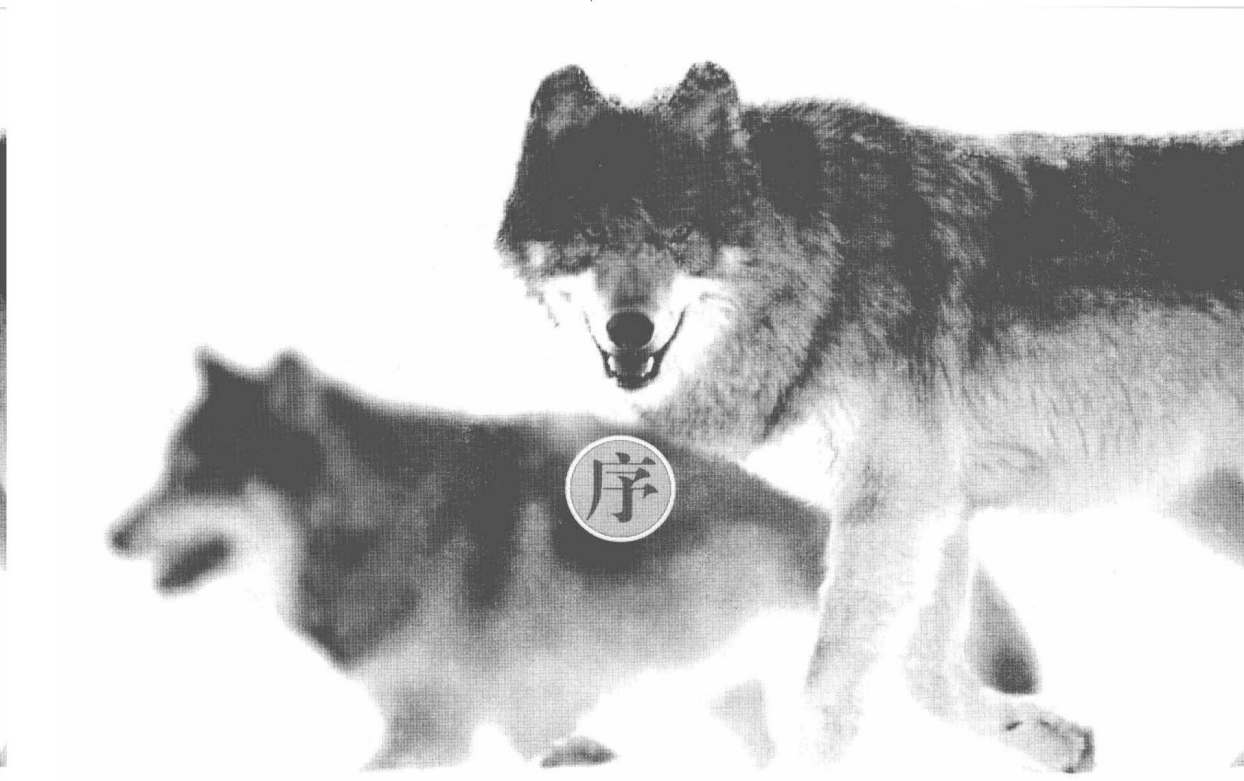
新华书店经销

三河市南阳印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1 / 16 印张 16.75 字数 330 000

2010年1月第1版第1次印刷

定价: 28.00元



说，除了人类以外，狼是最聪明、最有智慧的动物之一了。

毋庸置疑，生存在竞争日趋激烈的现代社会中，仅仅做一个传统意义上的“好人”是不够的，因为“物竞天择，适者生存”。人生本身就是一场战斗，倘若不想被生活及社会竞争所淘汰，就应努力让自己成为一位强者而非弱者。而要想成为强者，就应该学习狼的精神：永远保持强者的心态！

狼有着常人难以理解的对成功的强烈渴望，所以能在复杂多变的环境中修炼出对危险和机会的敏锐直觉。同时，狼也非常好学，对于一切没有接触过的东西，都会想尽办法接近、观察，也因此从不打没有准备的仗。它们不仅具有动物本能的智慧，更具有其他动物无法比拟的特殊能力，如敏而好学、快速进化的能力，同时也有严守纪律、讲求速度、善于伪装的特点。常言道：“恶虎不斗群狼。”每遇大敌当前，狼群都能同仇敌忾、一致对外，而它们极强的适应能力也使其能在各种险恶复杂的环境下生存、繁衍并且发展壮大。它们还有一个特点，就是永不言败，所以他们往往屡败屡战……

正如海尔集团董事局主席张瑞敏所说：“狼的许多难以置信的战术很值得我们借鉴。第一，不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击，组织严密，很有章法；第二，在最佳时机出击，保存实力，该出手时就出手，置对方于死地；第三，战斗中保持团队精神，协同作战，为了胜利不惜葬身沙场，以身殉职；第四，永不言败，哪怕是瞎了一只眼、断了一条腿，狼依然是狼。”

由于狼族拥有非同寻常的特质和超强的生存能力，所以能成为大自然中较为优秀的种族。阅读本书，希望读者能学习狼族的智能，以狼为师，效法狼族勇敢顽强、吃苦耐劳、敏锐机警、善于捕捉目标的特性，同时也学习它们有组织观念、严守纪律的精神，在现实生活中掌握“智慧、勇气与不可思议的生存法则”，成为一位真正的强者。

编者

2009年10月

CONTENTS



第一篇 走进狼的世界

人对狼的爱恨交织	1
我们需要狼	3
取狼之道	5
拜狼为师	8
寻找狼一样的对手	11
	14

第一篇	重视生命 崇尚自由	17
	时刻保持危机意识	19
	重视生命的价值	23
	生命与自由之争	29
	在竞争中生存，在逆境中成长	36
	学会感激困境与对手	40
第二篇	适应环境 自强不息	47
	认识环境，适应环境	49
	认清自我，正视缺点	51
	向困难说“不”	55
	敢于挑战，自强不息	57
第三篇	积极向上 胸怀大志	61
	志向远大	63
	知难而上，智勇双全	68
	用积极的心态获取成长的机会	72
	积极创新，勇于突破	75
	傲骨铮铮，不屈不挠	79
第四篇	永不言败 强者心态	83
	拥有强者心态	85
	我是最棒的	90
	不为打翻的牛奶哭泣	97
	从失败中学习	103
	冷静以待，转败为胜	108
	屡败屡战，永不服输	112

第6篇	锲而不舍 执著目标	121
	在等待中获得机会	123
	明确自己的目标	128
	执著于自己的目标	131
	控制不良情绪	135
	退中求进，待机取胜	138
第7篇	狼智无双 统筹战略	143
	要有敏锐的洞察力	145
	知己知彼，百战不殆	148
	打破思维定式	152
	图强求变	156
	敢于接受挑战	160
	未卜先知，化腐朽为神奇	163
	声东击西，出奇制胜	165
	敢于说“不”	169
第8篇	尊重差异 团队共存	175
	标新立异，追求个性	177
	道不同亦足为谋	180
	保持野性，牢记团队目标	182
	群狼打恶虎，上下同心	188
	勇于承担责任	191
	绝对服从，踏实肯干	193
	有分享才有快乐	196
	常怀宽容之心	199
	消除团队的薄弱环节	202

在游戏中寻找新视点	204
-----------	-----

第⑩篇	■ 专注沟通 群狼携手	207
------------	--------------------	-----

不拘形式的沟通	209
A对A的平行式沟通	213
把握沟通的时机	215
减少团队冲突	218
达成共识才能有凝聚力	221
直言相谏，维护团体利益	226
在沟通协调中善于倾听	228

第⑪篇	■ 狼行成双 感恩为怀	233
------------	--------------------	-----

绝对忠诚	235
常怀感恩之心	237
见证爱的忠贞	244
勇于担负家庭重任	248
伟大的母爱	251

后记	255
-----------	-----

狼世情懷散記



走进狼的世界





走进狼的世界

狼在这个星球上的流浪已经超过一百多万年的时间了，也许你很难想象，在人类繁衍壮大之前，狼曾是这个世界上分布最广的野生动物之一。



看着身边这个陪着自己走过了百万年的朋友，人们不禁深思，是什么使它们在如此恶劣的环境下得以生存？当人类为了个体的利益各自为战、尔虞我诈的时候，它们如何能保持着族群存在的根本——合作、交流、忠诚和坚忍？

在长时间的厌恶与恐惧后，人类从狼看似残忍的背后发掘出了狼性中更多可敬、可畏而又可

爱的品质，于是人们开始渴望狼，透视狼，努力让自己从那一声声狼嚎中品味那种强者的气质与风范，从一则则有关狼性的感人故事里审视着自己的生活。

世界需要狼，人类需要狼——这一点并不夸张。一切正如阿奎利斯·爱克斯所说：“狼是陆地生物中最高食物链终结者之一。由于有狼的存在，其他野生动物才得以淘汰老、弱、病、残的不良种群；也因为有狼的威胁存在，其他野生动物才被迫进化得更优秀。狼调节了自然界的生态平衡，狼的确功不可没。”

■ 人对狼的爱恨交织

狼的本性是凶残的！这一点是人所共知的，无论知识多寡，无论年龄大小，人们对狼的看法就是这样的根深蒂固，狼的本性从不会因为人类的文明进步而做些许的改变，虽然有时人们会认为这种评价也许有失偏颇。

究竟是什么原因促使人们对狼如此畏惧，甚至是怨恨？通常，在人们的内心深处将羔羊视为善良、弱小的象征，而狼则常以羔羊作为猎食对象，于是人们自然而然地就将狼当成了邪恶、恐怖的象征。

当我们认为一种东西是善的，势必将其对立面看成恶的，这也是人类的不良习惯之一。于是，就因为这种习惯，也可以说是思维定式，狼成为一种文化的牺牲品——谁让它是羔羊的敌人呢？

除了观念以及文化这些心理因素外，人类对狼的畏惧还源于一种现实原因：狼与人类的需求高度基本相似，彼此在食物和生存空间上存在着持续性的冲突。纵观古今，横看中外，狼也许是与人类发生正面冲突最多的动物之一，它虽然外貌像狗，但人类却无法像驯服狗那样驯服狼。人类与狼的争斗如此频繁，其纠葛如此错综复杂，以至于某种恐惧感始终弥漫于整个人类历史进程中，也随之创造出许多关于狼的传说来。

说到狼的传说，首当其冲的就是“狼人”，这是一种从人类对狼的幻

想中衍生出来的怪物，知名度与吸血鬼并驾齐驱。“狼人”的说法历史悠久，希腊圣贤亚里士多德就曾经描述过在黑河岸边有许多男巫，他们拥有将自己变身为狼的能力。古罗马的书籍中也有许多关于人化身成狼形的记载。芬尼·雅克是一位专写狼人与吸血鬼的现代小说家，他曾经这样描写过狼人的变身状况：“双眼逐渐向中间靠拢并凹陷下去，牙齿开始变粗、变长、变尖，指甲变成锋利的爪子，头发向全身扩散并变成毛皮，力气大增，嗜血的欲望压过了一切，失去了理性，抛开了所有文化的禁忌……”而在早期欧洲人眼里，“狼人”则是一个拥有魔鬼撒旦般特质的冷血杀手，不论男女老幼都是其捕杀的对象。如果有人被视为“狼人”，他将会遭到人们最无情、最残酷的折磨，直到咽下最后一口气为止；即使只是被人视为拥有狼的某些特质，也会被众人认为是魔鬼附身，这与欧洲中世纪盛行的“魔女猎杀”有着相似之处。

这种对狼的恐惧使狼成为许多神话以及童话故事中的主角，并以各种形式不断流传。最有名的当数格林童话中的《小红帽》。在西方，这篇童话常常被借以告诫那些涉世经验不足的少女。故事中，小女孩与野狼交



谈的过程，代表了“小红帽”一步步走向堕落的生命旅程……对许多人来说，狼始终是一种邪恶的象征，代表着引诱人类堕落的恶魔。

人们对狼充满了恐惧和怨恨。只要出现狼的踪影，就如同出现恶魔一般可怕。与对狼的恐惧相对的，是无以复加的仇恨

——对狼的围捕和屠杀。早期欧洲人捕捉到狼以后，往往将狼吊在木桩上，浇上油、点上火，活活烧死；或者用铁丝将狼口紧紧捆住后将其释放，任其饿死荒野……

不过，人类对狼的情感不仅仅局限于怨恨，这也多半源于人类情感的丰富。随着对狼的了解的加深，狼的傲人特质开始逐渐征服人类，于是人们由一开始单纯的畏惧和怨恨，逐渐转变成敬畏甚至是喜爱，进而向它们学习。

狼的傲人特质——猎者般的狡黠、战士般的勇猛为欧洲的贵族所尊崇。于是，中世纪饲养野狼曾一度风行于欧洲，许多王公贵族将在宫廷内饲养狼视为统治者显现权势和威严的象征。在美洲，古老的印第安传说曾描述人和狼一开始其实像家人一般有着亲密关系，直到后来才各奔东西，这也说明印第安人与狼的感情极为深厚，他们对狼的勇气、智慧以及不可思议的狩猎技巧充满了敬畏，他们以身披狼皮的方式，祈祷狼灵附身，以此来继承狼族伟大的技巧与能力……

人类一直在发展，而对于狼，人类可谓爱恨交织，一方面是极端恐惧和仇恨，另一方面却是虔诚的爱和敬仰，这就是人类对狼的复杂感情。

我们需要狼

千百年以来，人类的“屠狼运动”从来没有停止过，无论是作为“羔羊”对狼的恐惧，还是对于生存空间的竞争，人总是以“万物之灵”“自然主宰”的姿态对待狼，人和狼的战争一直持续着。

在草原上，鹿吃草，狼吃鹿，猎人捕杀狼，这已经成为一种自然法则。突然有一天，猎人变成了牧人，鹿成了牧人的财产，牧人为了保护自己的财产，于是开始想方设法将狼彻底除去，以便让鹿有更安全的生活环境，为自己创造更高的价值。一时间，草原上，狼迹罕见，到处都是鹿吃

草的身影。

然而，危机很快出现了，没有生命威胁的鹿开始大量繁殖，它们很快就吃光了草原上的草，啃光了森林里的植物，没有了食物，鹿也难逃厄运，结局可想而知。

芬斯库格——芬兰的森林，位于瑞典和挪威的边界之间。20世纪80年代中期，这里发生了一件稀奇的事情：

两只孤单的狼远离了它们的传统领地，在陌生的地方重建了一个新的狼群。有人说这些狼一直生活在这里，而另一些人则认为狼是从俄罗斯流浪过来的。很多人认为这似乎不太可能：它们怎么会旅行几千千米却一点儿也没被发现呢？征途中，它们必须穿过几百座城镇和上百条高速公路……真相无人可知。

事实上，这两只狼本来是孤单的、独自行动的，直到在寻找伙伴的过程中才彼此发现了对方。不久，在芬兰的这片森林中开始回响起狼崽的嚎叫声。

后来，狼能再次回归到人们的视线中，回到它们久别的家园，依靠的是另一种动物——驼鹿。

驼鹿是欧洲最大的鹿，有两米多高，依赖啃食积雪下薄薄的草皮生存，同时也吃松枝，或是有营养的树芽。生存在这种深深的积雪中，使它



们奔跑起来十分艰难，因此很容易被捕杀。在一段时间里，狼族大量地捕杀驼鹿，导致它们处于濒临灭绝的边缘。后来，人类为了自己的种种目的，开始大肆捕杀狼，这些捕猎驼鹿的杀手逐渐消失了，人类成了驼

鹿的救星。

不久，没有了狼的威胁，驼鹿的数量急剧增长，食物开始变得短缺。于是驼鹿们为了生存，开始过度地啃食树木，就这样，生态的平衡被打破，草原荒芜，森林惨遭破坏。这时，人们在森林中发现了狼，这是一件值得庆幸的事情，因为它们可以解决这里的生态平衡问题。

于是，“聪明”的人类开始了一次大胆的试验。

几十年前，一个寒冷的冬夜，美国苏必利尔湖早已结了一层厚厚的冰，生物学家彼得逊教授带着一只装着4只幼狼的铁笼，驾着雪橇通过冰封的湖面，向洛耶耳岛驶去。他此行的目的是为了进行的一次生物史上从未有过的试验——把4只幼狼带到洛耶耳岛上，几年后，洛耶耳岛上就会展开一场狼与鹿的大战。

苏必利尔湖中的洛耶耳岛以驼鹿众多而闻名，但是驼鹿大量繁殖使岛上原本繁盛的花草灌木遭到毁灭性的破坏。仅仅10年工夫，洛耶耳岛便灌木稀疏，一片凄凉。

于是，生物学家们决定进行这次大胆的试验，即依靠4只幼狼来拯救洛耶耳岛上的植被。狼为了生存和繁衍后代，必然会吃掉大量的驼鹿，而驼鹿减少了，洛耶耳岛才会再现葱茏。

经过几天的艰苦跋涉，彼得逊教授终于到达了目的地。他把雪橇平稳地停靠在小山脚下，然后把铁笼的门打开，获得自由的四只幼狼就像箭一般冲出，朝岛上跑去……

彼得逊教授仿佛看到了又一个树木成荫的洛耶耳岛。

对于维持一个完整且健全的自然环境而言，狼的存在可以说是完全必要的。因为在控制大自然中各种动物种群的数量方面来看，狼无疑在当中扮演着举足轻重的角色。我们可以假设一下，如果狼群消失了，那么，各类大型草食动物，比如驯鹿、驼鹿、麋鹿等种群在无外在威胁的环境下将开始毫无节制的繁衍生息，数量自然是急剧增长。这些大型食草动物为了生存，需要数量极为庞大的食物来喂饱自己，从而致使森林与草原遭到严重

破坏，植被随着这些庞大种群的掠食而彻底消失，自然界的平衡也将被打破。当然，狼的存在不仅仅只是维持自然界的平衡，狼所具备的某些特性也是我们人类所必须具备的——强大的适应力、随时存在的危机意识、珍惜生命的心情、热爱自由的本能、永不言败的坚强、面对危险时的镇定与冷静、强烈的团体意识、对伴侣的忠诚……这些都是我们需要学习的，无论在生活、工作、学习上都会给我们很大的帮助。

所以，我们需要狼，因为它与人类一样，是大自然的一部分。自然界需要一种平衡，作为猎食者，将那些虚弱、生病、年老和幼小的动物吞入腹中，对于个体来说是残酷的，但对于整体而言却是一种福音——控制了整个种群的数量。

所以，我们需要狼，因为它是人类最直接的竞争者。自然界需要竞争，竞争和捕猎让各个种群加速进化的进程。如果将狼群从自然界彻底消除，恐怖的饥荒与肆虐的疾病将随之而来。爱斯基摩人和印第安人就深谙其中的道理——没有野狼，他们赖以维生的动物将变得越来越虚弱，越来越不健康。

所以，我们需要狼，因为狼是值得人类学习的榜样。在自身的进化过程中，狼始终保持着它们的那份珍贵特质，这些特质足以拯救我们的心灵、涤荡我们的灵魂。这种集美丽、高贵、智慧于一身的动物，除了枪炮、毒药以及陷阱，它们足以应付地球上的各种挑战。

所以，我们需要狼，因为狼是自然界最复杂的生命之一，属于它们的神秘绝非人类世界所能简单解释与体会。探求这种秘密，是我们需要狼的另外一个原因。

取狼之道

人类对狼可以说有着诸多误解，然而面对人类发展时所遇到的困境，