

电脑报 总策划

全程助学多媒体教学



# Windows Vista 系统操作

电脑报 编

轻松入门

## Windows Vista迅速上手

Windows Vista系统安装全程图解  
系统、文件操作与管理手把手

## 系统应用全面导航

全新组件程序应用详尽介绍  
网络配置、上网娱乐自学成才

## 系统维护面面俱到

系统维护、软件管理全面讲解  
系统安全防护详细指导

电脑报电子音像出版社

全程助学多媒体光盘



- 《学电脑轻松入门》
- 《电脑上网轻松入门》
- 《五笔与办公轻松入门》
- 《Office 2007办公应用轻松入门》
- 《电脑组装轻松入门》
- 《Windows Vista系统操作轻松入门》
- 《Windows XP系统应用轻松入门》
- 《电脑故障排除轻松入门》
- 《Excel函数与图表轻松入门》
- 《Photoshop CS3图像处理轻松入门》
- 《系统安装与重装轻松入门》
- 《组建局域网轻松入门》
- 《黑客攻防轻松入门》

# 轻松入门

系列丛书



封面设计：陈鲁豫

ISBN 978-7-900729-45-3



9 787900 729453 >

定价：28.00元(1CD+1手册)



# Windows Vista 系统操作

轻松入门

《轻松入门》多媒体互动教学丛书编委：

主 编 黄 斌  
编 委 杨 阳 李 勇 张 涛  
邢政义 连 果 周一鹏  
黄 翮 何 磊 胡 涛

7P316-86

Y  
25

电脑报 8  
电子音像出版社  
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS



## 内容简介

本书及配套多媒体教学光盘是专为电脑初学者量身定制的系统入门读物。通过本书及光盘的学习，用户将会了解到 Windows Vista 系统的新奇功能及基本的应用操作。本书及光盘将彻底揭开 Windows Vista 的神秘面纱，带你走进精彩的 Windows Vista 世界，让你将 Windows Vista 掌控于股掌之间。

全书共分为 9 章，从入门用户的角度出发，全面细致地讲解了 Windows Vista 的基础知识、系统的安装、基本操作与设置、文件的操作与管理、组件程序的应用、网络配置与应用、程序的应用与管理、系统的管理与维护以及系统的安全防护等方面的内容。每一章结尾都为用户提供了相应的习题，可帮助用户更好地理解、掌握所学的知识。同时，重点章节还在随书附送的光盘中提供多媒体教程，用户可以书盘结合，轻松掌握相应的知识。

本书适合广大的电脑初学者及 Windows Vista 系统的新手用户。

## 光盘内容

配套光盘采用全程语音讲解、情景式教学的方式，并与书中所涉及的内容互动，可以使读者更好更快地理解电脑应用中的各个难点，大大地提高学习效率。图书配套多媒体教程如下：

1.Windows Vista的安装  
2.系统的基本操作与设置  
3.文件与文件夹的管理  
4.组件程序的应用

5.网络的配置与应用  
6.系统的管理与维护  
7.系统的安全防护

版权所有 盗版必究  
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名：	Windows Vista系统操作轻松入门	发 行：	电脑报电子音像出版社
编 者：	电脑报	经 销：	各地新华书店、报刊亭
技术编辑：	胡 涛	C D 生 产：	四川省崑山数码科技有限公司
封面设计：	陈鲁豫	文 本 印 刷：	重庆联谊印务有限公司
出版单位：	电脑报电子音像出版社	开 本 规 格：	787mm × 1092mm 1/16 16印张 200千字
地 址：	重庆市双钢路3号科协大厦	版 号：	ISBN 978-7-900729-45-3
邮 政 编 码：	400013	版 次：	2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷
对外合作：	(023)63658933	定 价：	28.00元(1CD+配套书)

# 前言

## FOREWORD

### 多媒体光盘互动教学丛书

电脑报自 1992 年创刊以来，已成为国内发行量最大的计算机专业报。由电脑报策划和编写的计算机图书，一直秉承了电脑报“通俗实用、注重实战”的风格，多年来深受广大读者的认可，成为读者首选的电脑读物。

如今电脑的普及和应用已深入千家万户，人们学习电脑更是有了新的要求。为此，电脑报特别为初学者量身定制了这套《轻松入门》双色图解丛书，旨在提倡新的学习模式，迅速帮助读者学用电脑、精通电脑。丛书除坚持电脑报一贯风格外着重强调“轻松学习，快速掌握”的基本理念。以帮助初学者快速掌握电脑应用的基本操作。

丛书包括以下分册图书

《学电脑轻松入门》	《电脑组装轻松入门》
《五笔与办公轻松入门》	《系统安装与重装轻松入门》
《Windows XP 系统应用轻松入门》	《电脑故障排除轻松入门》
《Windows Vista 系统操作轻松入门》	《组建局域网轻松入门》
《Office 2007 办公应用轻松入门》	《Photoshop CS3 图像处理轻松入门》
《Excel 函数与图表轻松入门》	《黑客攻防轻松入门》
《电脑上网轻松入门》	

#### 丛书特色一览

步骤分明、以图析文：丛书在介绍具体知识与操作过程时，图文并茂，细致入微。每一个步骤都以鲜明的色块表现，附有清晰的插图，读者在阅读的过程中能够直观、清晰地看到操作的效果，从而加深理解和掌握相关的操作和应用。





# 前言

## FOREWORD

### 多媒体光盘互动教学丛书



**书盘结合、互动教学：**丛书配套有多媒体辅助教学光盘，光盘采用语音讲解、图文对照、动画演示等方式，紧密结合书中内容对各重点知识进行深入讲解，立体直观，形象生动。读者结合光盘进行互动学习，可起到事半功倍的效果。

**版式新颖、轻松阅读：**丛书采用了独特的版式编排，将基础知识和应用技巧有机地结合在一起。可以让读者系统掌握知识的同时提高了操作应用技能。

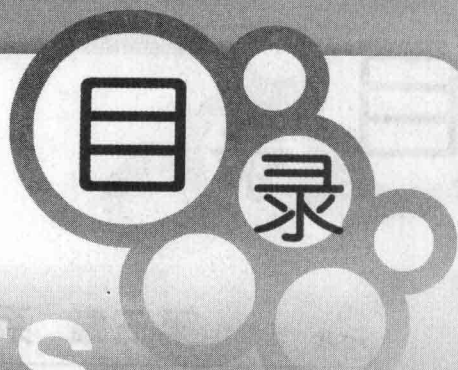
**双色印刷、重点突出：**丛书采用双色印刷整体页面美观舒适，同时又层次分明、重点突出，为读者提供了良好的阅读性。

本套图书由电脑报编委会总策划，配套的多媒体教程光盘由聚商网络制作。在此特别感谢以下作者的辛勤劳动、创意和支持：向光祥、王世高、李锐、张瀚文、马洪波、张轩涛、熊菲、胥阳、张剑、刘文舟、王星、钟声、杨文锐、肖光渝、黄继东。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱是：[rumen@cpcwi.com](mailto:rumen@cpcwi.com)，欢迎读者来信询问关于丛书及电脑应用中的各类问题，我们都将及时给予解答。

编者

2008年3月



# CONTENTS

多媒体光盘互动教学丛书

## 第一章 初识Windows Vista

<b>1.1 了解 Windows Vista</b> .....	2
1.1.1 Windows Vista 的新特性 .....	2
1.1.2 Windows Vista 的版本 .....	7
<b>1.2 Windows Vista 的配置要求</b> .....	9
<b>1.3 练习题</b> .....	9

## 第二章 Windows Vista的安装

<b>2.1 使用 Windows Vista 升级顾问</b> .....	12
2.1.1 升级顾问的下载与安装 .....	12
2.1.2 检测计算机能否使用 Windows Vista .....	13
<b>2.2 安装 Windows Vista</b> .....	15
2.2.1 设置光盘引导启动 .....	15
2.2.2 开始安装 Windows Vista .....	17
<b>2.3 练习题</b> .....	22



# 目 录

## 第三章 系统的基本操作与设置

<b>3.1 入门操作</b> .....	<b>24</b>
3.1.1 启动 Windows Vista .....	24
3.1.2 用户切换、锁定与注销 .....	25
3.1.3 系统睡眠、关闭与重启 .....	26
<b>3.2 桌面的基本操作</b> .....	<b>27</b>
3.2.1 桌面图标的设置 .....	27
3.2.2 桌面图标的排列 .....	31
3.2.3 桌面背景设置 .....	33
3.2.4 显示设置 .....	35
<b>3.3 修改桌面主题风格</b> .....	<b>37</b>
3.3.1 调整字体大小 .....	37
3.3.2 主题设置 .....	38
3.3.3 使用 Windows Aero .....	39
3.3.4 使用梦幻桌面 .....	42
3.3.5 设置屏幕保护程序 .....	43
3.3.6 修改主题声音 .....	47
<b>3.4 开始菜单的使用</b> .....	<b>49</b>
3.4.1 开始菜单的基本操作 .....	49
3.4.2 开始菜单的设置 .....	53
<b>3.5 任务栏的基本操作</b> .....	<b>56</b>
3.5.1 快速显示桌面 .....	56
3.5.2 程序、窗口的切换 .....	56
3.5.3 管理快速启动程序 .....	58
3.5.4 控制窗口的排列 .....	59
3.5.5 添加工具栏 .....	60

# 目 录

3.5.6 通知区域图标管理 .....	62
3.5.7 手动调整任务栏 .....	63
3.5.8 设置任务栏属性 .....	64
<b>3.6 输入法的设置 .....</b>	<b>65</b>
3.6.1 输入法的切换 .....	65
3.6.2 输入法管理 .....	66
<b>3.7 系统声音管理 .....</b>	<b>67</b>
3.7.1 扬声器声音调节 .....	67
3.7.2 使用音量合成器 .....	68
<b>3.8 系统时间的设置 .....</b>	<b>68</b>
3.8.1 修改时间与日期 .....	68
3.8.2 附加时钟 .....	70
3.8.3 与 Internet 时间服务器同步 .....	70
<b>3.9 Windows 边栏的使用 .....</b>	<b>71</b>
3.9.1 边栏的基本操作与设置 .....	71
3.9.2 安装、卸载小工具资源 .....	73
3.9.3 小工具的基本操作与设置 .....	74
<b>3.10 窗口的基本操作 .....</b>	<b>75</b>
3.10.1 窗口的基本控制 .....	75
3.10.2 使用右键菜单控制窗口 .....	76
3.10.3 滚动条的使用 .....	77
3.10.4 手动调整窗口大小 .....	78
<b>3.11 练习题 .....</b>	<b>79</b>



# 目 录

## 第四章 文件与文件夹的管理

<b>4.1 资源管理器的使用</b> .....	<b>82</b>
4.1.1 资源管理器的基本操作 .....	82
4.1.2 修改文件视图 .....	87
4.1.3 文件的组织 .....	89
4.1.4 资源管理器布局 .....	92
<b>4.2 文件和文件夹的操作</b> .....	<b>94</b>
4.2.1 文件和文件夹的选择 .....	94
4.2.2 复制文件和文件夹 .....	96
4.2.3 移动文件和文件夹 .....	99
4.2.4 发送文件 .....	100
4.2.5 删除文件和文件夹 .....	101
4.2.6 创建文件和文件夹 .....	102
4.2.7 重命名文件和文件夹 .....	104
4.2.8 文件的进阶操作 .....	104
<b>4.3 文件的搜索</b> .....	<b>109</b>
4.3.1 目录内快速搜索 .....	109
4.3.2 整机搜索 .....	110
4.3.3 高级搜索 .....	111
4.3.4 保存搜索结果 .....	113
<b>4.4 练习题</b> .....	<b>114</b>

## 第五章 组件程序的应用

<b>5.1 Windows 照片库</b> .....	<b>116</b>
5.1.1 Windows 照片库基本操作 .....	116
5.1.2 导入照片、图片 .....	121
5.1.3 更改照片信息 .....	123

# 目 录

5.1.4 浏览照片 .....	125
5.1.5 照片修复 .....	128
<b>5.2 Windows 媒体播放器 .....</b>	<b>130</b>
5.2.1 运行 Windows Media Player .....	131
5.2.2 媒体库的管理与操作 .....	132
5.2.3 音乐播放控制 .....	136
5.2.4 音乐 CD 翻录和刻录 .....	139
5.2.6 音乐同步 .....	143
<b>5.3 Windows 媒体中心 .....</b>	<b>145</b>
5.3.1 媒体中心的功能介绍 .....	145
5.3.2 媒体中心的基本操作 .....	149
<b>5.4 视频编辑工具 Windows Movie Maker .....</b>	<b>150</b>
5.4.1 导入媒体素材 .....	150
5.4.2 素材编辑 .....	151
5.4.3 添加视频特效 .....	152
5.4.4 添加音轨 .....	154
5.4.5 制作片头和片尾 .....	154
5.4.6 发布电影 .....	155
<b>5.5 DVD 制作工具 Windows DVD Maker .....</b>	<b>157</b>
5.5.1 DVD 基本设置 .....	157
5.5.2 项目导入 .....	158
5.5.3 菜单设置 .....	159
5.5.4 DVD 预览及刻录 .....	159
<b>5.6 练习题 .....</b>	<b>160</b>

## 第六章 网络的配置与应用

<b>6.1 网络连接与配置 .....</b>	<b>162</b>
--------------------------	------------

# 目 录

6.1.1 硬件设备的连接 .....	162
6.1.2 ADSL 拨号上网 .....	163
6.1.3 路由器共享上网 .....	168
<b>6.2 Internet Explorer 的使用 .....</b>	<b>171</b>
6.2.1 网页的浏览 .....	171
6.2.2 收藏中心的使用 .....	173
6.2.3 使用搜索引擎 .....	176
6.2.4 文件下载 .....	179
6.2.5 Internet 进阶操作 .....	181
<b>6.3 收发电子邮件 .....</b>	<b>182</b>
6.3.1 使用网络电子邮箱 .....	182
6.3.2 Windows Mail 的使用 .....	186
<b>6.4 练习题 .....</b>	<b>188</b>

## 第七章 软件程序的应用与管理

<b>7.1 软件程序的安装 .....</b>	<b>190</b>
<b>7.2 常用软件的应用 .....</b>	<b>192</b>
7.2.1 解压、压缩工具——WinRAR .....	192
7.2.2 影音播放器——暴风影音 .....	195
7.2.3 下载工具——迅雷 .....	196
7.4.4 汉字输入法——搜狗拼音 .....	198
7.5.5 聊天工具——腾讯 QQ .....	199
<b>7.3 程序的修改与卸载 .....</b>	<b>204</b>
<b>7.4 练习题 .....</b>	<b>206</b>





# 目 录

## 第八章 系统的管理与维护

<b>8.1 系统的管理与设置</b> .....	<b>208</b>
8.1.1 系统的性能测试 .....	208
8.1.2 系统性能设置 .....	209
8.1.3 系统备份及还原 .....	211
8.1.4 硬件设备管理 .....	212
<b>8.2 电源选项设置</b> .....	<b>213</b>
<b>8.3 磁盘的维护管理</b> .....	<b>214</b>
8.3.1 磁盘清理 .....	215
8.3.2 磁盘碎片整理 .....	216
<b>8.4 备份与还原</b> .....	<b>217</b>
8.4.1 文件备份与还原 .....	217
8.4.2 整机备份与还原 .....	219
<b>8.5 练习题</b> .....	<b>221</b>

## 第九章 系统的安全防护

<b>9.1 用户账户和家庭安全</b> .....	<b>224</b>
9.1.1 用户账户管理 .....	224
9.1.2 家长控制 .....	228
<b>9.2 安全中心</b> .....	<b>231</b>
<b>9.3 Windows 防火墙</b> .....	<b>233</b>
9.3.1 防火墙的启用及关闭 .....	233
9.3.2 设置例外程序及端口 .....	234

# 目 录

<b>9.4 系统自动更新</b> .....	<b>235</b>
9.4.1 系统更新 .....	236
9.4.2 自动更新设置 .....	237
<b>9.5 反间谍软件 Windows Defender</b> .....	<b>238</b>
9.5.1 系统扫描 .....	238
9.5.2 选项设置 .....	239
<b>9.6 练习题</b> .....	<b>240</b>

## 附录 Windows Vista系统快捷键

1. 常规快捷键 .....	242
2. 微软键盘快捷键 .....	243
3. 对话框快捷键 .....	243
4. 资源管理器快捷键 .....	244
5. 媒体中心快捷键 .....	244

# Chapter 1

## 初识 Windows Vista

1.1 了解 Windows Vista

1.2 Windows Vista 的配置要求

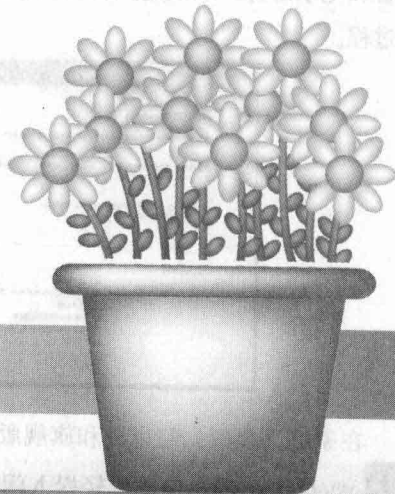
光

盘

教

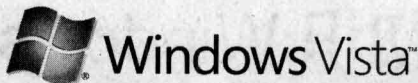
学

Windows Vista 操作系统已经面世一年多，用户中也不乏对其的赞美之声。不过，更多的用户对 Windows Vista 的新奇功能只是道听途说，没有切身体验。那么，Windows Vista 到底有何与众不同？在本章中，我们就将带领大家一起来认识 Windows Vista，解开这个谜底。





Windows Vista 是微软最新推出的桌面操作系统，于 2005 年 7 月 22 日正式公布，原代号为 Longhorn。Windows Vista 的内部版本是 6.0 (即 Windows NT 6.0)，正式版为 Build 6.0.6000。在 2006 年 11 月 8 日，Windows Vista 开发完成并正式进入批量生产。



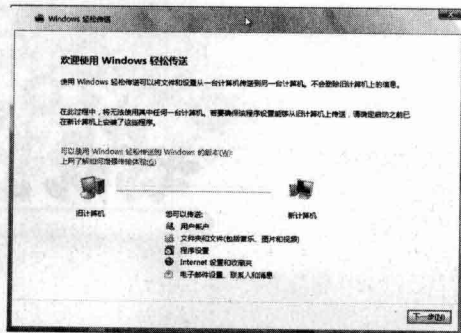
根据微软表示，Windows Vista 包含了上百种新功能，其中较特别的是新版的图形用户界面和称为“Windows Aero”的全新界面风格、加强后的搜寻功能 (Windows indexing service)、新的多媒体创作工具 (例如 Windows DVD Maker)，以及重新设计的网络、音频、输出 (打印) 和显示子系统。Windows Vista 使用的点对点技术 (peer-to-peer) 将大幅提升计算机系统在家庭网络中的通信能力，让在不同计算机或装置之间分享文件与多媒体内容变得更简单。同时在安全方面，Windows Vista 也得到了前所未有的增强。

## 1.1.1 Windows Vista 的新特性

作为微软的最新操作系统，Windows Vista 第一次在操作系统中引入了“Life Immersion”概念，即在系统中集成许多人性化因素，一切以人为本，使得操作系统能够尽最大可能贴近用户，了解用户的感受，从而方便用户的使用操作。

### 1. 方便性

当用户更换装有最新的 Windows Vista 系统的新电脑时，“Windows 轻松传送”可以将用户原有的重要项目 (包括文件、文件夹、照片、音乐、设置和电子邮件) 从旧电脑自动转移到新电脑，从而简化了新机的设置过程。



在家庭高级版、商用版和旗舰版的 Windows Vista 中，用户可以

## 1.1

## 了解 Windows Vista

- 1.1.1 Windows Vista 的新特性
- 1.1.2 Windows Vista 的版本

### 新手点拨

微软早在 2001 年 7 月，就第一次提到“Longhorn”这个字眼，相比于同年 10 月发行的“XP”都要早。

微软原本想在 2003 年底发行“Longhorn”，目的是让它作为现行系统“XP”和未来操作系统“Blackcomb” (或者“Vienna”) 的过渡。

“Longhorn”的发行日期被一推再推，因吸收了“Blackcomb”过多的新特性和新技术，而最终被重命名为“Vista”。