

中畫說
醫

画说 百味中草药

画里话中医，直观明晰；画外说中医，通俗易懂

主编 王惟恒
强刚



人民军医出版社

「画／话」说百味中草药
读中药如同读故事书
200余副精美中药图解
388首简廉奇效验方
展示中药的神奇功效

二

二

回
说

自
来
中
新
书

三

画说百味中草药

HUASHUO BAIWEI ZHONGCAOYAO



主 编 王惟恒 强 刚
副主编 胡顺强 黄 芳
编 委 王惟恒 王 君 陆霞英
汪 文 范小蓓 胡顺强
胡 芳 黄 芳



插 图 木木树艺术工作室

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

画说百味中草药/王惟恒, 强 刚主编. —北京: 人民军医出版社, 2009.10

ISBN 978-7-5091-3120-6

I. 画… II. ①王…②强… III. 中草药—普及读物 IV. R28-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第180240号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 王玉梅 责任审读: 张之生

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290, (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 11.5 字数: 222千字

版、印次: 2009年10月第1版第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



写在前面

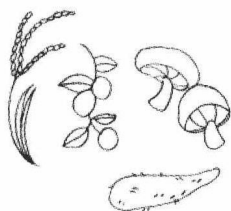
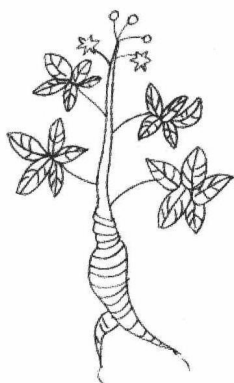
我们在中学时代就在历史课本中接触到“神农尝百草，一日而遇七十毒”的故事。今天，当你打开中医经典时不难发现：在中医药宝库里，到处洋溢着中华优秀传统文化的气息。每味中药、中成药，或者一方一法都有一段动人心魄的故事、一个妙趣横生的传说、一曲韵味悠长的神话，充满着神奇的色彩。

在这本书里你会看到众多中草药的传说。每个传说故事后都附有详细的药物形态、性味归经、功效、应用等知识，及药物形态图片。故事来源取材广博、生动奇特，读来妙趣横生；中药资料科学规范、图文并茂，查阅方便实用。每页的注解和 / 或扩展阅读内容，既详尽诠释了中医药知识，又可使你在阅读中领略中华优秀传统文化的深厚底蕴。

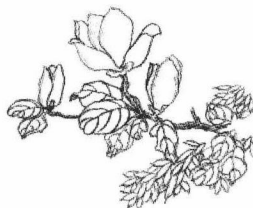
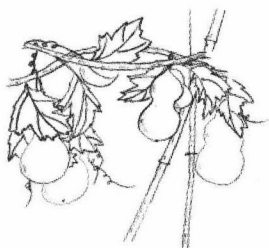
如此，融药学、史学、文学知识于一体，集知识性、实用性、趣味性于一身，值得展卷一读。

目 录

第一章 画说常用中药..... 1

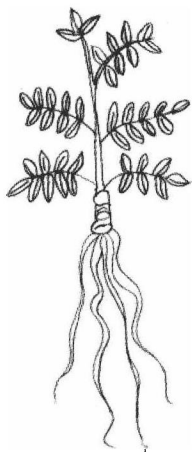


茵陈	华佗鉴药治黄疸.....	2
紫苏	解鱼蟹毒的“紫舒”.....	4
藿香	芳香化浊善止呕.....	6
麻黄	惹“麻烦”的发汗解表药.....	8
葫芦	悬壶济世话良药.....	10
白头翁	治痢良药救诗圣.....	12
白芷	止痛又美容的“都梁丸”.....	14
辛夷	自古鼻炎有良药.....	16
知母	滋阴润燥又清热.....	18
鱼腥草	治肺痈的要药.....	20
芦根	草药妙用赛羚羊.....	22
黄芩	良药苦口救时珍.....	24
蒲公英	公英点化治乳痈.....	26
紫花地丁	治愈“叫花子”疔疮的良药.....	28
金银花	姐妹巧解鸳鸯花.....	30
马齿苋	寻常易得的治痢良药.....	32
牛黄	堪称一宝的牛胆结石.....	34
蒙花	治眼疾的常用药密.....	36
绿萼梅	舒脾和胃梅占先.....	38
鸡冠花	妇科良药.....	40
杏仁	杏花结果仁入药.....	42
牵牛子	逐水消肿牵牛功.....	44
地龙	蚯蚓能治“龙体”病.....	46
威灵仙	治风湿灵验赛神仙.....	48
桑寄生	桑上寄生有妙用.....	50



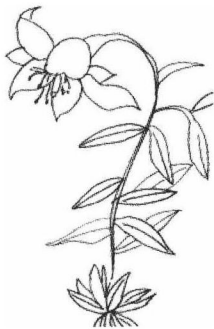
制乌头	毒药乌头炮制良	52
鹿衔草	野鹿衔来的良药	54
苍术	祛湿辟秽又醒脾	56
砂仁	化湿行气又安胎	58
茯苓	利水渗湿又安神	60
金钱草	能化石头的草药	62
车前草	利尿通淋 车前之草	64
吴茱萸	“吴仙丹”和“辟邪翁”	66
丁香	古代的“口香糖”	68
佛手	理气良药仙女赐	70
神曲	治愈光绪宿疾的“神药”	72
山楂	消食化积山里红	74
使君子	偶得野果救刘禅	76
雷丸	“应声虫”最惧怕的药物	78
三七	止血常用要药	80
仙鹤草	仙鹤衔来的救命草	82
白及	止血生肌的良药	84
琥珀	万年松脂化玉石	86
川芎	止痛良药降苍穹	88
丹参	妇科调经要药	90
益母草	妇科经产要药	92
骨碎补	神农巧得骨碎补	94
土鳖虫	接骨疗伤 破血消	96
刘寄奴	用皇帝名字命名的中药	98
半夏	治湿痰的要药	100
桔梗	开宣肺气 祛痰止咳	102
远志	安神益智有殊功	104
柏子仁	安神益智有殊功	106
桃花	桃之天天良药多	108
桃仁	桃之天天良药多	110
杜鹃花	止咳祛痰兼止血	112
白菊	清肝明目的佳品	114

第二章 画说补益中药..... 117



人参	大补元气第一要药	118
党参	仙姑传下补气药	120
甘草	本草王国之“国老”	122
何首乌	续嗣延年的益寿良药	124
淫羊藿	中药里的“伟哥”	126
杜仲	肾虚腰痛有良药	128
枸杞子	中药中的“红宝石”	130
黄精	益寿延年善补虚	132
阿胶	来自东阿的补血滋阴要药	134
当归	“女科圣药”	136
天麻	治眩晕的“定风草”	138
蜂蜜	蜜蜂酿造的“百花精”	140
墨旱莲	益肾延年“墨斗草”	142
女贞子	补肾养肝更养颜	144
菟丝子	兔子的“接骨丹”	146
金钗石斛	滋肾养阴的“紫镜仙株”	148
芝麻	“九蒸胡麻”能益寿	150
龙眼肉	养血安神益心脾	152
沙苑子	乌发养颜食茭藜	154

第三章 画说奇方妙法..... 157



陈皮	化痰除胀的“二贤散”	158
蜈蚣	季德胜蛇药的主要成分	160
牡丹花 荷花 梅花 芙蓉花	薛宝钗与冷香丸	162
南瓜蒂	“瓜熟蒂落”话安胎	164
梧桐叶	催生功非一片叶	166
“手指散”	阴差阳错得妙方	168
青娥丸	郑相国“夺得春光”的益寿方	170
生姜等	趣话“药引子”	172

第一章

画说常用中药



茵陈 华佗鉴药治黄疸

东汉末年，战乱频繁，尸骨遍野，连年欠收，民不聊生，于是乎天行疫病，瘟病四起。时年初春，有一位患黄癆（黄疸）病的老人，面色蜡黄，眼窝凹陷，极度消瘦，一步一哼地找到名医华佗^①，请华佗给他治病。华佗见他得的是黄癆病，皱着眉摇了摇头说：“眼下医生们还没有找到治疗黄癆病的办法，我对这病也是无能为力呀！”

半年后，华佗又碰见这位老人。谁想他不但没死，反倒变得身体强壮、满面红润了。华佗大吃一惊，急忙问道：“你这病是哪位医生治好的？快告诉我，让我去拜访拜访这位高人。”老人回答道：“我没请医生看，病是自己好的。”华佗不信：“哪有这种事！你准是吃了什么药了吧？”“药也没有吃过。”“这就怪了。”“哦，因为春荒没粮，我吃过一个多月野草。”“这就对了！草就是药，你吃的是什么草？”老人指着山坡上一片绿茵茵的野草说：“就是那个。”华佗一看是青蒿，便采了一些，给其他黄癆病病人



Q&A 茵陈的性能与应用

【性味】苦、辛，微寒。

【归经】归脾、胃、肝、胆经。

【功能主治】清湿热，退黄疸，适用于黄疸尿少、湿疮瘙痒。

【用法用量】每次用 10～30 克，入煎剂后下。

【注意事项】蓄血发黄及血虚萎黄者慎用。

注：“Q&A”即“问与答”（Question & Answer）。

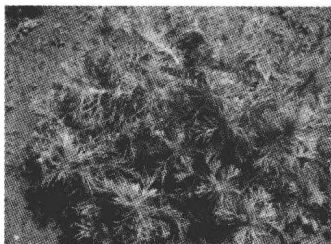
①华佗：华佗（约 145—208 年），东汉沛国谯县（今安徽亳州市）

人，一名雋（fū）字元化，三国著名临床医学家。少时曾在外出游学徐州一带，钻研医术兼通数经，通晓养生术。精通内、

妇、儿、针灸各科，外科尤为擅长。他首创用全身麻醉法施行外科手术，被后世尊之为“外科鼻祖”。

试服，但试了几次，均无效果。华佗思索再三，又问老人吃的是几月的蒿，老人说是三月的。华佗醒悟到：春三月百草发芽，这时的青蒿才有药力。

第二年春天，华佗又采了许多三月的青蒿治黄痨，果然吃一个好一个，但过了三月青蒿又没有功效了。为摸清青蒿的药性，第三年，华佗把青蒿的根、茎、叶分类试验发现，只有幼嫩的茎叶可以入药治病，并取名“茵陈”。他还编歌诀供后人借鉴：“三月茵陈四月蒿，传给后人切记牢。三月茵陈治黄痨，四月青蒿当柴烧。”



茵陈



药材

【释名】

茵陈为菊科植物茵陈蒿的幼苗。又名绵茵陈、白蒿、绒蒿、松毛艾。

【形态特征】

绵茵陈多卷曲呈团状，灰白色或灰绿色，全体密被白色茸毛，绵软如绒。展平后叶片呈1~3回羽状分裂，小裂片呈卵形或稍呈倒披针形、条形，先端尖锐。气清香，味微苦。

【验方选粹】

◎治阳黄：《伤寒论》^①以茵陈18克，栀子9克，大黄9克组成茵陈蒿汤，三药均味苦性寒，清热利湿，使湿从二便排泄，故为清泄肝胆湿热的常用方剂，也是治疗急性传染性黄疸型肝炎的效方。

◎治胆囊感染：茵陈30克，蒲公英12克，忍冬藤12克，大黄10克。水煎服。（《青岛中草药手册》）

◎治风瘙瘾疹，遍身皆痒，搔之成疮：茵陈50克，苦参50克。加水1000毫升，煎取200毫升，待温热，用消毒药棉蘸取药液擦试，每日5~7次。（《圣惠方》^②）

注：①《伤寒论》：原名《伤寒杂病论》。为东汉伟大的医药家张仲景撰于3世纪初（约200—205年），是一部论述伤寒和杂病的专著。本书曾经晋代王叔和整理，后将伤寒部分和杂病部分分为二书。北宋时校正医书局曾分别校订，计有

《伤寒论》10卷、《金匱要略方论》3卷及《金匱玉函经》8卷三种传本。

②圣惠方：即《太平圣惠方》。中国宋代官修方书。系北宋翰林医官院王怀隐等人在广泛收集民间效方的基础上，吸收了北宋以前的各种方书的有关内

容集体编写而成。全书共1670门，方16834首。《圣惠方》是由政府组织编纂的第一部大型方书，是一部理论联系实际，具有理、法、方、药完整体系的医方著作，很有临床实用价值，影响极大。

紫苏 解鱼蟹毒的“紫舒”



相传东汉末年的一天，名医华佗在一家酒店里小饮，巧遇一群青年正在比赛吃螃蟹，吃空的蟹壳堆了一大堆。华佗上前劝他们说：吃多了会闹肚子，还可能有生命危险。这群青年不听他的劝告，仍旧大吃不止。

当天，这群青年和华佗都投宿在这家酒店。半夜里，几位青年大喊肚子痛，有的还痛得在地上打滚。由于当时还没有治疗

这种病的良药，华佗非常着急。忽然，华佗想起一次他在采药时，见到一只小水獭吞吃了一条鱼，肚子撑得像鼓一样。它一会儿下水，一会儿上岸，显得很难受。后来，它爬到岸上，吃了些紫色的草叶，不久便没事了。华佗想，那种紫色的草叶能解鱼毒，一定也能解蟹毒。于是他立即唤醒徒弟到郊外去采了些那种紫色的草，又立即煎汤给那几个青年服下。过了一会儿，他们的肚子果然不痛了。青年们这才知道站在眼前的就是名医华佗，个个对他的医术赞不绝口，并拱手称谢。

Q&A 紫苏的性能与应用

【性味】辛，温。

【归经】归肺、脾经。

【功能主治】发汗解表，用于风寒感冒，咳嗽痰多。行气宽中，脾胃气滞，胸闷呕吐。此外，又可用于鱼蟹中毒，腹痛吐泻。可单用本品煎汤服，或配伍生姜、陈皮、藿香等药同用。

【用法用量】煎服，3～10克，不宜久煎。

扩展阅读 紫苏在中国常用于中药，而日本人多用于料理，尤其在吃生鱼片时是必不可少的陪伴物，在我国少数地区也有用它作蔬菜或入茶。紫苏叶

也叫苏叶，有解表散寒、行气和胃的功能，主治风寒感冒、咳嗽、胸腹胀满、恶心呕吐等症。紫苏的茎干称苏梗，长于理气安胎。种子也称苏子，有镇咳

平喘、祛痰的功能。紫苏全草可蒸馏紫苏油，种子出的油也称苏子油，长期食用苏子油对治疗冠心病及高血脂有明显疗效。

华佗心想，这种紫色草药还没名字，今后就叫它紫舒吧！意思是服后能使腹中舒服。因为字音相近，又属草类，后人就把它称作紫苏。

《长沙药解》^①记载：“苏叶辛散之性，破寒凝，而下冲道，扩胸腹而消胀满。”长沙一带的老百姓，吃鱼蟹时都放点紫苏，看来是有备无患了。

紫苏是一味辛温解表药，其味芳香，具有发表散寒、理气和营等作用，并能解鱼蟹毒。《本草正义》^②说：“紫苏



紫苏



【释名】

本品为唇形科植物紫苏的茎、叶，其叶称紫苏叶，其茎称紫苏梗。我国南北方均产。夏秋季采收。除去杂质，晒干，生用。

【形态特征】

叶片多皱缩卷曲、破碎，边缘具圆锯齿。两面紫色或上表面绿色，下表面紫色，疏生灰白色毛，下表面有少数凹点状的腺鳞。叶柄长2~7厘米，

藿香 芳香化浊善止吐

很久以前，深山里住着一户人家，哥哥与妹妹霍香相依为命。后来，哥哥娶亲后就从军在外，家里只有姑嫂二人。平日里，姑嫂相互体贴，每天一起下地，一块儿操持家务，日子过得和和美美。一年夏天，天气连日闷热潮湿，嫂子因劳累中暑，突然病倒。只见她发热恶寒、头痛恶心、倦怠乏力，十分难受。霍香急忙把嫂子扶到床上说：“你恐怕是中暑了，咱家的后山上有一种香味药草，听老人们说能



治这种病。我马上上山采药。”嫂子念小姑年轻，出门不便，劝她别去。霍香却全然不顾，执意进了深山。

霍香一去就是一天，直到天黑时才跌跌撞撞地回到家里。只见她手里提着一小筐药草，两眼发直，精神萎靡，一进门便扑倒在地，瘫软一团。嫂子连忙下床将她扶坐床上，询问缘由，才知她在采药时，不慎被毒蛇咬伤了右脚。嫂子听后顿时神

Q&A 藿香的性能与应用

【性味】辛，微温。

【归经】归脾、胃、肺经。

【功能主治】芳香化浊，开胃止呕，发表解暑。用于湿浊中阻，脘痞^①呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。

【用法用量】煎服，或入丸、散。3～9克。

【注意事项】阴虚火旺，胃弱欲呕及胃热作呕者，皆不宜服用本品。

注：①脘痞(pǐ)：胃脘部饱胀，
满闷不舒的症状。可因肝胃气

机阻滞，或脾胃气虚而化运失
健所致。常见于胃及肝、胆、胰、

脾的慢性病变之中。

情紧张，赶紧脱下霍香右脚的鞋袜。只见在霍香脚面上有两排蛇咬的牙印，右脚又红又肿，连小腿也肿胀变粗了。嫂子一面惊叫，一面抱起霍香的右脚，准备用嘴从伤口处吮吸毒汁。但霍香因怕嫂子中毒，死活不肯。等乡亲们听见嫂子的呼救将郎中找来时，为时已晚。

嫂子用霍香舍命采来的药草治好了病，为纪念她，嫂子便把这种有香味的药草称为“霍香”，并和大家一起把它种在地边路旁，以便随时采用。从此“霍香”草的名声越传越广，治好了不少病人。因为是药草的缘故，久之，人们便在霍字头上加了一个“草”字头，将“霍香”写成了“藿香”。



藿香

【形态特征】

多年生草本，高达1米，有香气。茎方形，略带红色，上部微被柔毛。叶对生，心状卵形或长圆状披针形，



药材

长2.5~11厘米，宽1.5~6.5厘米，边缘有不整齐钝锯齿。花期6~7月。生长于路边、田野。

【验方选粹】

◎治疗霍乱吐泻：陈皮（去白）、藿香叶各等分，每次15克，加水一盞半，煎至七分，温服，不拘时。（《百一选方》^①回生散）

◎治疗疟疾：藿香、高良姜各15克。研为末，分4次服，每服以水一碗，煎至一盞，温服，未定再服。（《鸡峰普济方》^②藿香散）

◎治疗胎气不安，气不升降，呕吐酸水：藿香、香附、甘草各6克。研末，每次6克，入盐少许，沸汤调服之。（《太平圣惠方》）

注：①《百一选方》：原名《是斋百一选方》，宋·王璆原辑，后经刘承父校正，重新刊刻，内容有增补，名为《新刊续添是斋百一选方》。是宋代较有影响的方书之一，约成书于1196

年。该书共20卷，31门，载方1142首，遍涉内、外、妇、儿、五官等临床各科，凡汗吐下和温清消补诸法兼备。

②《鸡峰普济方》：医方著作。三十卷。宋代医方，撰人待考，

原题宋·张锐撰（据陆心源《仪顾堂成》卷十九考证疑为北宋·孙兆撰）。今存者为清代翻刻宋本，已缺二、三、六、八4卷。

麻黄 惹“麻烦”的发汗解表药

麻黄，乍听起来好像“麻烦”，说起它名字的由来，民间流传着这样一个传说：从前有个挖药的老人，收了一个徒弟。谁想，这个徒弟很是狂妄，才学会一点皮毛，就要另立门户。师傅知道：想走的留不住。当他临走时，师傅还是不放心地告诫说：“你若行医时，有一种叫‘无叶草’的药，不能随便卖给人吃。因为这种草的根和茎用处不同：发汗用茎，止汗用根，如果弄错，就会死人！记住了吗？”徒弟复诵了一遍，不过，他念时有口无心，根本也没用脑子记。

师徒分手，各自卖药。这徒弟虽不学无术，可胆子却很大，什么病都敢治。没过几天，就让他用无叶草治死了一个人。死者家属哪肯善罢甘休，



Q&A 麻黄的性能与应用

【性味】辛、微苦，温。

【归经】归肺、膀胱经。

【功能主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿；支气管哮喘。蜜麻黄润肺止咳，多用于表症已解，气喘咳嗽。

【用量用法】2～9克。宜后下。解表生用，平喘炙用；捣绒缓和发汗，小儿、年老体弱者宜用麻黄绒或炙用。

【注意事项】本品发汗力较强，故表虚自汗及阴虚盗汗，由于肾不纳气的虚喘者均应慎用。止汗用麻黄根，不可用错！

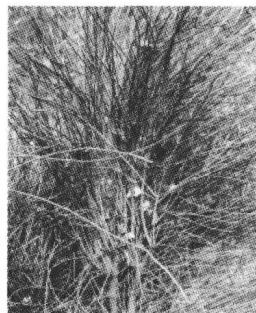
扩展阅读 麻黄除了解表平喘之外，还可以用它行水消肿。主要用于上半身水肿明显，或头面四肢水肿或急性水肿兼有表证的治疗。麻黄可以温宣肺气、开发腠理、助上焦水气宣化而达到行水消肿的作用。用

麻黄治水肿，其药理作用大致是：①水从汗解而消肿；②小便增多而消肿；③大便水泻而消肿；④身有微汗出、小便明显增多而水肿消退。这与“肺主皮毛、肺布津液下输膀胱、肺与大肠相表里，水肿病其本在

肾，其标在肺”等理论有关。近些年来，根据这些经验，用越婢加术汤（麻黄、生石膏、苍术、甘草、生姜、大枣）加减，治疗肾炎病的水肿，也取得了一定的疗效。

当时就拉他去见官。县官问道：“你是跟谁学的？”徒弟只好说出师傅的名字。县官传来师傅，欲责其教不得法之罪。师傅辩称无罪，说：“关于无叶草，我清清楚楚地教过他几句口诀。”县官转问徒弟：“你还记得吗？背出来我听听。”徒弟背道：“发汗用茎，止汗用根^①，如果弄错，就会死人。”县官又问：“病人有汗无汗？”徒弟答道：“浑身出虚汗。”“你用的什么药？”“无叶草的茎。”县官大怒：“简直是胡治！病人已出虚汗还用发汗的药，能不死人？”说罢，命人打了徒弟四十大板，判坐三年大狱。师傅没事，当堂释放。

因为“无叶草”这药曾让人闯过大祸，惹过麻烦，为警示后人，师傅就给它起了个“麻烦草”的名字。后来又因为这草的根是黄色的，才又改叫“麻黄”。



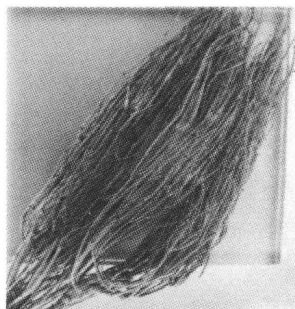
木贼麻黄

【释名】

麻黄是麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的草质茎。处方用名麻黄、策敦木。别称有龙沙、狗骨、卑相、卑盐等。

【形态特征】

草麻黄呈细长圆柱形，少分枝；表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊线，触之微有粗糙感。节明显，节上有膜质鳞叶，长3~4毫米；裂片锐三角



药材

形，反曲，基部联合呈筒状，红棕色。体轻，质脆，易折断，断面略呈纤维性，周边绿黄色，髓部红棕色，近圆形。

【验方选粹】

◎治风寒感冒：以麻黄10克，桂枝10克，杏仁10克，生甘草5克，生白芍10克，连翘10克。加水500毫升，煎取300毫升，分两次服，每日1剂，3天为1个疗程。

◎治荨麻疹：以麻黄15克，黄芪20克，桂枝15克，白术15克，当归15克，防风20克，白芍15克，甘草10克。临床报道，用此方治疗寒冷性荨麻疹46例，痊愈35例，好转11例，全部有效。

注：①止汗用根：根，指麻黄根。麻黄根味甘，性平。归心、肺经。有止汗的功效，用于自汗，盗汗。