



- ★你要怎样了解你的男人，走进他的内心？
- ★你用什么方式去改造你的男人，让他倾心对你？
- ★驭夫是一门学问，也是一种情趣……

每天阅读
5分钟的小资
糖果生活



爱情耳语 我要的完美男人

aiqingeryu
woyaodewanmeinanren

更让人「心动」的驭夫指南
让女人活得最「精彩」
最「幸福」



金桐玉侣

中医古籍出版社

健康女人

时间
阅读书系



- ★你要怎样了解你的男人，走进他的内心？
- ★你用什么方式去改造你的男人，让他倾心对你？
- ★驭夫是一门学问，也是一种情趣……

爱情耳语

我要的完美男人

aiqingeryu

woyaodewanmei-nanren

更让人「心动」的驭夫指南

让女人活得更「精彩」
最「幸福」



金桐玉侣
编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代女性美体美容与身心健康 / 《健康女人时尚阅读
书系》编委会编. —北京: 中医古籍出版社, 2008. 4

(健康女人时尚阅读书系)

ISBN 978-7-80174-609-2

I. 现… II. 健… III. ①女性—美容—基本知识②女性—
保健—基本知识③女性—心理卫生—基本知识 IV.

TS974.1 R173 B844.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第013082号

· 健康女人时尚阅读书系 ·

爱情耳语 — 我要的完美男人

金桐玉侣 编著

选题策划: 大江文汇

责任编辑: 孙志波

封面设计: 宋双成

出版发行: 中医古籍出版社

印 刷: 北京振兴华印刷厂

开 本: 700 × 1000mm 1/16

字 数: 960 千字

印 张: 112

版 次: 2008 年 4 月第 1 版

印 次: 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80174-609-2

定 价: 160.00 元 (本册定价: 20.00 元)

版权所有 违者必究

用高跟鞋征服男人

Yong Gao Geng Xie Zheng Fu Nan Ren

男人用英雄气概征服世界，女人用温柔娇艳征服男人。

高跟鞋是女人的战靴，拥有它就拥有性感，同时也是女人独有的一种象征。用高跟鞋征服男人，其实就是用女人独有的智慧征服男人。

聪明的女人靠征服男人来征服整个世界，只有征服了男人的女人，才算成功的女人。

女人征服男人，有很多方式可以选择，擅长于运用各种招数，将男人调教得服服帖帖的女人将会成为“国王”。

所以，女人有很多“武器”可利用，不管你是温柔还是奔放。

眉目传情，嘴角的浅笑，聪明的女人会选择恰当的时机，将自己最有魅力的一面定格，同时，让他面前的男人定格。

因为男人“好色”，所以他们总是难过美人关，他们是坚强和软弱的混合体，其软弱来源于“食色”。当男人对女人的渴求逼得他走投无路时，也就是说女人对他的效用无限大时，就会被轻而易举地征服。

浪漫的女人把情歌当成最有力的武器。用柔美甜润的女声唱吧，当听到歌词里那个“哥”字，男人激动起来，当听到歌词里那个“情”字，男人浑身燥热，当听到歌词里那个“爱”字，男人已经成了你的奴隶。

或许性感的女人能够获得更多男人的目光，但那些只是色迷

用高跟鞋征服男人

Yong Gao Geng Xie Zheng Fu Nan Ren

迷的眼光，并不是出于对女人的尊重。当然，性感放诸于不同的女人身上，自会散发出不同的味道或产生异样的效果，而是否成功却在于起放的形式是否高明及是否有意境。

喜欢美女当然是男人的天性，但是仅凭一张漂亮脸蛋的优势是短命的。“好花不常开，好景不常在！”没有哪个女人能够经受住“岁月的摧残”，美丽的容貌也只是伴随着青春暂时地绽放。容颜易老是那些光靠美丽容颜来征服男人的女人最大的悲哀。人老了，男人走了，孤独的半生将会让她饱受生活的煎熬，那样的结果是痛苦的，那样的人生是凄凉的。

凭着内秀，女人或许可以征服一些男人，但是却永远得不到心爱男人的赞誉，毕竟她的容颜没有西施、昭君那么迷人。虽然，她可以完美地过完一生，但是她却过得毫无意义。自己的男人参加庆典活动不从邀请她做舞伴，自己的男人参加宴会从不带她一同前往……她的孤独也在逐渐地增加。

女人征服男人的最大武器是——爱。

女人说一声“你要多注意身体”，这样体贴细微的话，足以让一个男人去为她做任何事情。

女人用爱征服男人，即使男人的心理堡垒宛如铜墙铁壁般都会很快被攻陷。

所以，女人穿上高跟鞋征服男人，心里揣着的是深深的爱。

目 录

CONTENTS

走进男人心

- 003// 学会与他沟通
- 007// 他是哪种男人?
- 010// 细节看穿男人
- 013// 看他的内在魅力
- 016// 他期待你的宽容
- 018// 男人眼里的婚姻
- 021// 男人的宝贝
- 023// 解读男人的沉默
- 025// 最值得“投资”的男人
- 028// 男人的渴望
- 031// 拴住好男人
- 035// “好”男人经典表象



CONTENTS

038// 20 ~ 40男人的真实想法

044// “上品”男人标签

047// 读懂他的身体语言

051// 男人有话说

053// 他对你的期盼

057// 男人喜欢的生活状态

做他喜欢的那一个

060// 征服男人的不是美丽

064// 在男人面前保持自尊

067// 单身女人的秘密武器

069// 男人心中的真女人

073// 男人最渴望得到的爱

077// 做让他爱不释手的女人

录 目 录

CONTENTS

080// 男人眼中的女人气质

083// 别碰男人的雷区

086// 保持婚姻持久的经验

090// 吸引丈夫的法宝

093// 体贴是女人的利器

096// 让男人想逃的妻子

099// 怎样安抚丈夫

101// 征服他的最佳时机

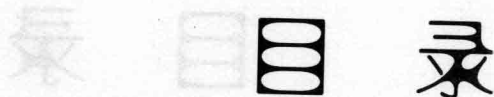
学会智慧地驾驭

105// 女人的“防线”

108// 锁定男人心的法宝

112// “收买”男人心

115// 让男人靠近你



CONTENTS

- 116// 借调情开发性自我
- 118// 与“坏”男人斗智
- 121// “独享”你的他
- 127// 创造完美生活
- 129// 别让“痒”变成“痛”
- 133// 和他约法三章
- 134// 别想去操纵对方
- 137// 理智地协调生活
- 139// 适度保持距离
- 141// 做调配爱情的高手
- 146// 偶尔让他自作主张
- 149// 更自然的靠近他
- 152// 智慧化解家庭战火
- 153// 擒拿老公的心战高招

目 录

CONTENTS

揭开他的面纱

158// 走姿透视男人心理

161// 年轻男人的恋爱情

164// 好男人? 坏男人

168// 粉碎他的谎言

171// 男人的“P话”

174// 少搭理这样的男人

178// 男人的“情色心理”

182// 中国男人的先天不足

187// 男人花心的秘密

191// 扼杀他的出轨苗头

目 录

CONTENTS

好男人训练班

- 195// 完美驭夫术
- 197// 完美男人训练方向
- 200// 对付偷懒男人
- 204// DIY调教出好男人
- 207// 男人的秘密
- 211// 如何让“小男人”成熟起来



走进男人心

Zou Jing Nan Ren Xin

要想驾驭男人，首先要读懂他的想法，
要能够走进他的内心。只有真正了解你的男
人，了解他的思想、他的喜好，你才能够真
正地俘虏他的人。



表畫人々

1117 223 1135 1144 1152

五言古詩集卷之四 人々
世間萬物皆有情，何處無人不愛春。
莫道春華容易老，只愁春水易東流。
人々
人々



走进男人心

学会与他沟通

了解男人，是女人生活中的重要内容。由于男人的心理特点与女人不同，所以你不能用了解你的闺中密友的方式去了解他，而应当用了解男人的方式去了解他。

首先要全面地看问题。了解男人，不能以偏概全。在男人身上，往往优点与缺点互相掺杂，集于一身。倘若不能全面看待他，不能从总的方向把握他的特质，就可能失之偏颇。

其次要动态地看问题。了解男人，要从动态的角度出发，不能静止地看待他们。人是活生生的生命体，他的思想、品格、经验每时每刻都在发展，都在变化，要认清他的主导方向、他思想脉络的主流，要以宽容的态度对待他身上的小缺点，不能忽略其难能可贵之处。

从以上两个原则出发，了解男人心理就能比较准确、比较客观。具体地讲，了解男人心理有如下几种方法：

娓娓交谈

通过谈话去直接了解男人是最重要的方式。要注意在交谈中不能有任何不适合的气氛和环境，应当创造一个自然的、愉快的、轻松自如的谈话气氛。不一定要盲目地提什么关键性问题，可以随心所欲地谈些无关紧要的话题。在谈话中，通过男人发表的对各种各



样的问题的看法和采取的态度，去把握他的心理。要善于区分对方的话语中哪些是真实的、能够体现其个性的语言，哪些是信口开河、没有任何意义的语言。谈话是一种艺术，要掌握谈话的技巧，还需要你在生活中细心揣摩用心体会。

机智激将

这不能作为一个独立方法来讲，但由于它的应用很广，所以单独谈一谈。这种方法对于了解男人心理是 very 有效的。激将法的秘密在于其所运用的逆反心理。所谓逆反心理，指的是在某种特定条件下，某些人的言行跟当事人的主观愿望相反，产生一种与常态相反的逆向反应。这种现象在现实生活中是屡见不鲜的。比如某篇文艺作品本来不大引人注意，但一经评论便会引起人们的极大兴趣；某些东西越是严禁，人们就越是希望得到它；在交往中有些青年对狂热追求自己的人不屑一顾，却倾心于冷落自己的人……这都是逆反心理的作用。逆反心理产生的心理基础，是人们的好奇心和求知欲。好奇心是求知欲的心理动机，某事物在被禁止时，最容易引起人们的好奇心和求知欲，尤其是当只做出禁止，而又不加以任何解释的





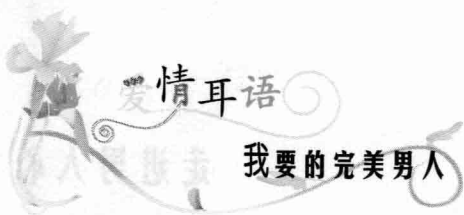
情况下，更容易引起人们的各种猜疑、揣度、推测，以至追根究底。利用这种现象去了解男人往往奏效。举一个最简单的例子，你当着某位男人的面，说他做不了某件事情，对此有些失望等等，他便会立刻想方设法去做成这件事，让你知道你对他的估计错了。通过这一激一反，你可以从中观察出他的心理特点和性格中的独特之处。

但是，逆反心理毕竟是一种不健康和违背客观的反常心。在运用这种方法时，要注意分寸，要从善意出发，否则易出危险。

善于观察

通过观察了解男人也是一个好途径。观察法是指在特定的环境中，对某个男人的各种表现、接人待物等等方面进行考察，得出综合印象，再经过自己的分析加工，最后把握其本质特点。这种方法是最易于实施的一种方法。因为它既不需要观察者去亲身接触其观察的对象，也不需要有意安排或预先准备，只需经常与





其一起参加活动，能够在各种场合中看到其表现就行了。观察法又分为横向观察与纵向观察。前者是说要观察男人在与各种人交往和遭遇各种事情时的态度，处理方式、风格，优点和弱点等；后者是说要有一段时间的观察，比如1个月、2个月、半年、1年等。因为仅通过一两次观察，很难完整地了解一个人，必须经过一段时间，从动态的方面去把握对象，才会形成完整的印象。

打听调查

以上方法都是当事人亲身与所要了解的男人正面接触才能取得结果的。而调查法则不必如此。它通过与被了解者的朋友、家人、同事、上下级等交谈，从这些人的反应中获得材料。这种方式所获得的材料，仅是第二手材料，不如前三种方法所取得的材料可信度高。一般来说，你所接触的被了解者周围人的范围越广，这些人的个性越成熟，你得到的印象就越正确。但是，若想真正了解一个人，最好的办法还是亲自与他打打交道。

以上是了解男人心理的四种方法。在生活中，不可能独立运用某一种。人们往往是将几种方法交替使用去了解、考察一个人。

