

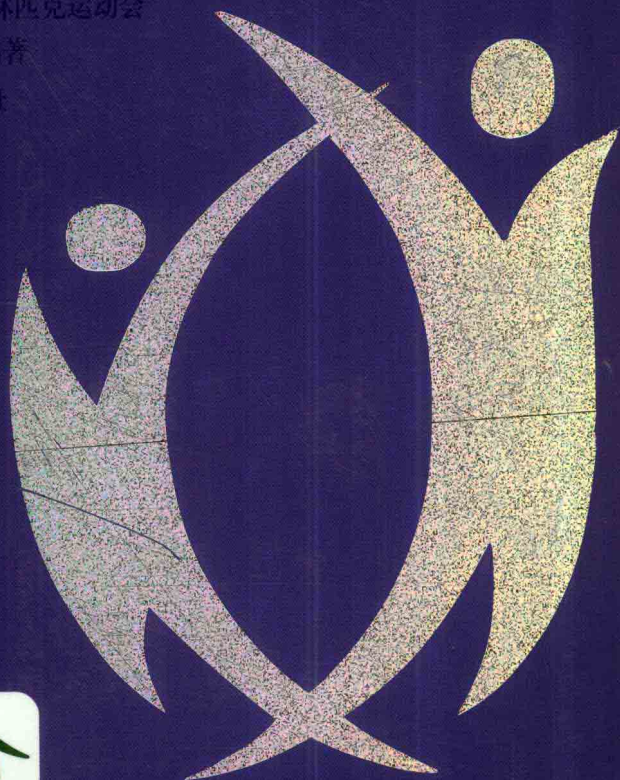
特奥小百科

THE POCKET ENCYCLOPEDIA OF
SPECIAL OLYMPICS

2007年上海世界特殊奥林匹克运动会

执行委员会编著

上海辞书出版社



特奥小百科

THE POCKET ENCYCLOPEDIA OF SPECIAL OLYMPICS

2007年上海世界特殊奥林匹克运动会

执行委员会编著

上海辞书出版社



世界夏季运动会
上海 2007

图书在版编目(CIP)数据

特奥小百科/2007年上海世界夏季特殊奥运会执委会编著. —
上海:上海辞书出版社,2007.8
ISBN 978-7-5326-2338-9

I. 特... II. 上... III. 世界特殊奥运会—基本知识
IV. G811.228

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第113211号

责任编辑 金 柯
编 辑 徐思思
装帧设计 姜 明

出 版 人 张晓敏

特奥小百科

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社
(上海陕西北路457号 邮政编码 200040)
电话: 021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海图宇印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 4.5 字数 100 000

2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5326-2338-9/K·466

定价: 25.00元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。

联系电话: 021—55032807

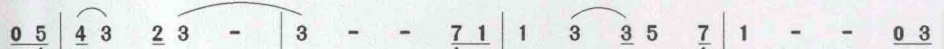
世界有你有我

1 = $\flat E$ $\frac{4}{4}$

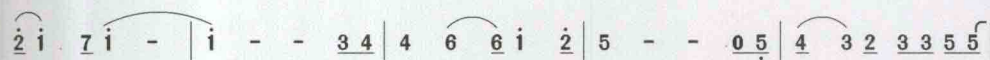
作词: 钱武杰

作曲: 郝永刚

奔放地 ♩ = 112



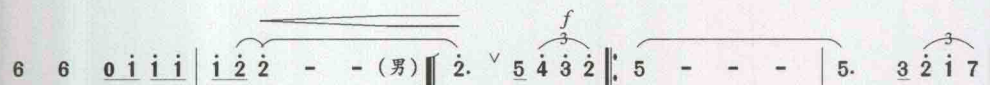
(女) I Know I Can 你的微笑我看到。(男) I
I Know I Can 我的微笑你看到我



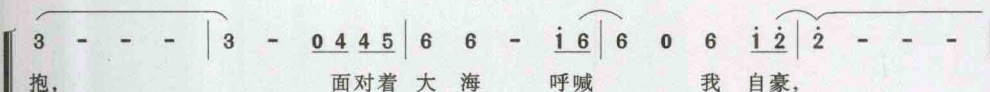
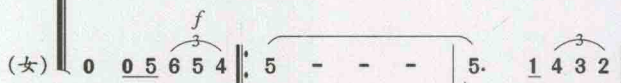
Know I Can 你的奔跑我骄傲。(女) 亲爱的尽情歌唱,
Know I Can 我的奔跑你骄傲。 oh my dear 尽情歌唱,



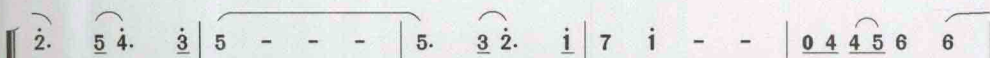
今天你是 super star (男) 亲爱的尽情飞翔, 这里
今天你是 super star oh my dear 尽情飞翔, 这里



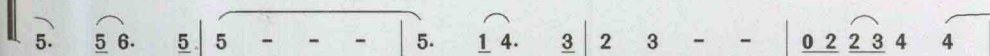
就是奇迹的地方。 向蓝天挥手 与太阳拥
就是奇迹的地方。



抱, 面对着大海呼喊我自豪,



I know I can I know I can 世界有你



主 编 周太彤

副 主 编 姚明宝

执行主编 王 伟

编 委 于 晨 徐凤建 焦 扬 张晓敏

总 策 划 张晓敏

统 筹 祁克萍 秦志华

策 划 金 柯

撰 稿 吴雪萍 魏 勇 徐思思 钟 骞



你我都是地球的子民



用拥抱这缤纷绚丽的世界



追求心中那不灭的向往

2007 Special Olympic
World Summer Games

序

一个多月后,2007年世界夏季特殊奥林匹克运动会就将开幕了。在各项筹备工作紧张、有序推进的同时,向社会读者推出这本《特奥小百科》,是一项非常有意义的特奥知识普及推广活动。

特奥运动是一项全世界关注的文明而崇高的事业,是促进人的全面发展的重要事业。开展特奥运动,有利于促进智力障碍人群增强体质,培养他们自信自强精神,提高他们参与社会生活的能力。自1968年创立以来,世界特殊奥运会就成为全球范围内规模最大的智力障碍人士的体育盛会。本届特殊奥运会,不仅是中国首次举办的世界特殊奥运会,也是首次由亚洲国家和发展中国家主办的世界夏季特殊奥运会,倍受世界瞩目。中央把这个重要任务交给上海,我们深感使命光荣、责任重大、任务艰巨。

中国政府一直高度重视特奥工作,把发展特奥运动、推进残疾人事业作为构建社会主义和谐社会的重要内容。我国已成为世界上特奥运动发展最快的国家之一。办好2007年世界夏季特殊奥运会,不仅可以向世界展示我国改革开放和现代化建设成就、残疾人事业发展和人权保障的成就,体现国民素质和社会文明程度,也必将推动我国特奥运动的广





泛深入开展。我们有责任把 2007 年世界夏季特殊奥运会办成一届最成功的世界特殊奥运会。

一届成功的特殊奥运会,不仅仅是智力障碍人士的体育盛会,更是一次全民参与的人文盛会,是人类文明与进步的庆典。特殊奥运会上,最动人的场景,不仅仅是智障人士挑战自身的努力,还有非智障人士与他们之间的互助、协作与友爱。作为本届特殊奥运会举办地的东道主,每个上海市民都将以饱满的热情为特奥运动加油。

我们需要更多的关注。希望特殊奥运会期间,有更多的市民在看台上、在电视机前为特奥运动员们加油、喝彩。

我们需要更广泛的参与。希望更多的市民走近特奥运动员,走近智障朋友,做他们的运动伙伴,为他们提供力所能及的服务,在共同的参与中交流情感,分享快乐。

我们需要更深入的理解。每个人都要理解:关注和参与特奥,不是单向的同情和帮助,而是双向的激励和互助。我们从中得到的,远远大于我们付出的;“平等、接纳、包容”的特奥理念和“勇敢尝试,争取胜利”的特奥精神,其意义远远超出体育运动本身,可以成为每个人生活工作的信念和追求。

如果能做到这些,我们收获的将不只是一届成功的特殊奥运会。

一届人人参与的特殊奥运会,将成为上海城市文明建设

的契机。对特奥运动的关注、参与和对特奥理念、精神的领悟,将内化为市民文明素质,汇聚成扶残助弱的社会风尚,在城市的每一个角落蔚然而兴,为培育“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神做出积极贡献。

由 2007 年上海世界夏季特殊奥运会执委会编著的《特奥小百科》,对特奥运动,尤其是 2007 年世界夏季特殊奥运会进行了全面、翔实的介绍,旨在普及特奥知识,传播特奥理念,帮助读者更好地了解特奥、支持特奥、参与特奥。上海辞书出版社主动提出选题,组织编撰,投入大量人力、财力,短时间内出版了这本精美的图书,体现了上海出版人对特奥运动强烈的参与意识和可贵的社会责任感。

我们相信,在中央领导下,在国际特奥会和各代表团的支持和配合下,依靠全体市民的支持和参与,上海一定会向世界奉献一场精彩、难忘的特奥盛会。

2007 年上海世界夏季特殊奥运会组委会常务副主席

2007 年上海世界夏季特殊奥运会执委会主任

上海市人民政府副市长

周布彤

2007 年 8 月 5 日



目 录

序

第一章 智力障碍人群与特奥运动

一、智力障碍	3
二、特奥运动与特殊奥运会	4
三、特奥运动与特殊奥运会的兴起	5
四、特奥在中国	12

第二章 特奥运动知识

一、特奥运动理念	17
1. 特奥运动信念	17
2. 特奥运动精神	18
3. 特奥运动使命	18
4. 特奥运动目标	18
5. 特奥运动员誓词	19
6. 国际特奥会会标	19
二、特殊奥运会与残疾人奥运会的区别	20
三、特殊奥运会比赛项目	21
1. 世界夏季特殊奥运会比赛项目	22
2. 世界冬季特殊奥运会比赛项目	50
3. 特殊奥运会禁止举办项目	56





4. 特奥运动分组原则	56
-------------	----

5. 特奥比赛晋级原则	58
-------------	----

四、特奥创新项目	58
----------	----

1. 执法人员火炬跑	59
------------	----

2. 运动员领袖计划	59
------------	----

3. “快来参加特奥”活动	60
---------------	----

4. 社区(城市)接待计划	60
---------------	----

5. 运动员健康计划	61
------------	----

6. 特奥融合运动	64
-----------	----

7. 青少年峰会	65
----------	----

8. 机能活动	66
---------	----

五、特奥志愿者	66
---------	----

1. 志愿服务精神	66
-----------	----

2. 特奥志愿者的基本要求	68
---------------	----

六、特奥运动用语及观赛基本礼仪	69
-----------------	----

1. 特奥运动的适当术语	70
--------------	----

2. 特奥运动避免使用的术语	70
----------------	----

3. 特殊奥运会观赛基本礼仪	71
----------------	----

第三章 2007 年世界夏季特殊奥林匹克运动会

一、举办时间和规模	75
-----------	----

二、主题	75
------	----

三、会标与吉祥物	76
----------	----

1. 会标	76
-------	----

2. 吉祥物	77
--------	----

四、招贴画	78
1.《Welcome to Shanghai》	78
2.《你追我赶》	79
3.《眼睛》	79
五、运动项目	80
1. 比赛项目	80
2. 表演项目	80
3. 举办地点	80
六、创新项目	82
1. 执法人员火炬跑	82
2. 社区(城市)接待计划	85
3. 运动员健康计划	86
4. 全球家庭论坛	86
5. 青少年峰会	86
6. 学校教育计划	86
7. 特奥领袖计划	87
8. 国际论坛	87
七、上海迎特奥实事项目——“阳光之家”	88
1. “阳光之家”缘起	88
2. “阳光之家”性质	89
3. “阳光之家”宗旨	90
4. “阳光之家”招收对象及分类	90
5. “阳光之家”日常活动内容	91
6. “阳光之家”的大型活动	91





第四章 智障者体育康复及保健

一、智力障碍病因及身心特点	95
1. 智力障碍病因	95
2. 智力障碍分类	96
3. 智障者的生理、心理特点	97
4. 智力障碍的早期发现	97
二、智障者的日常生活帮助	98
1. 唐氏综合征患者的日常生活帮助	98
2. 癫痫病患者的日常生活帮助	100
三、智障者的体育锻炼	100
四、智障者体育康复方法	103
1. 感觉统合治疗	105
2. 康复体操	105
3. 体育游戏	105
五、智障者运动保健案例	106
1. 特奥基础运动能力活动计划	106
2. 综合性特奥体育游戏活动计划	108
3. 智障儿童综合康复训练案例	112

附录

一、特奥运动大事记	117
二、2007 年世界夏季特殊奥运会大事记	123
三、历届国际(世界)特殊奥运会简表	130

有些人甚至会看着很熟的就成事物问道：“为什么？”有些人则能超越人所不曾想，并且反问道：“为什么不？”特奥奥林匹克运动（简称特奥运动），这项基于夏尔西克精神，专门针对智障人士开展的国际性运动训练和比赛，就是在后者的反问中产生的。

第一章

智力障碍人群与特奥运动



美国对智力障碍的定义为：人的智力水平低，一般低于70分，且存在适应行为的障碍。包括在智力发育期间由于各种原因造成智力发育不全或智力迟滞，智力发育成熟以后，由于各种原因造成智力缺损，个体缺陷表现为：社会生活适应能力明显受损。

1972年美国智障医学会(AAMR)对智力障碍的定义为：现有智力水平有实质上的缺损。其标准为：智力水平显著低于平均智力水平者，同时具有下列各项基本技能领域两种或两种以上缺陷：沟通、自我照顾、居家生活、社交技能、使用社区、自我指导、健康与安全、功能行为技能、休闲娱乐和工作。智力缺陷程度轻于中度（IQ在20-35分之间）。

2002年，美国智障医学会在过往历次的定义基础上，对智力障碍最新研究结果的总结，提出了一个迄今为止最新的定义：一种以智力功能缺损或智力发育迟缓为特征的限制性障碍。主要

通过特奥运动员勇敢的努力,他们正在赢得比任何运动会更重要的东西,那就是他们正在赢得生活本身。他们的参赛给世人提供了一个最宝贵的启示,那就是对人的精神无所不能的信任。

——尤尼斯·肯尼迪·施莱佛

特奥运动创始人、国际特奥会名誉主席