

潘颜选〇主编

民间 军验方

治疗常见病

聚民间奇效良方千首
集山野医病草药百味

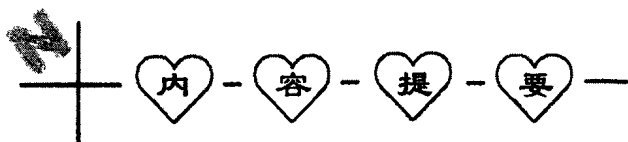


金盾出版社

民间单验方治疗常见病

主 编
潘 颜 选

金盾出版社



本书收集了治疗内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、骨伤科病症的民间单验方千余首。这些良方取材方便,易学易用,且疗效显著,有些单方、验方更有奇特之功效,可供城乡广大读者酌情选用和基层医务人员临证参考。

图书在版编目(CIP)数据

民间单验方治疗常见病/潘颜选主编. —北京:金盾出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-5082-6102-7

I. ①民… II. ①潘… III. ①常见病—单方—汇编②常见病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 216411 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11 字数:219 千字

2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11 000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

单方验方是中医药学的重要组成部分。在我国民间，自古就有用单方验方治疗疾病的历史，而且为黎民百姓防治疾病作出了巨大贡献。但是，由于受封建思想的影响，一些神效的单方验方被当作秘方作为传家之宝，只传男不传女，更不传外姓人，导致许多具有神奇功效的单方验方失传。

本作者已八十多岁，从医半个多世纪以来，除钻研临床工作之外，为了拯救民间单方、验方，使医宗妙治之专长流传下去，以供民间之用，曾无数次走访城乡医家和仅有的一些秘方传人，淘沙炼金，博采众长，收集整理了千余首具有疗效好、取材方便、易学易用的民间单方验方汇编成册，奉献给广大读者，以供酌情选用，基层医务工作者也可临证参考。

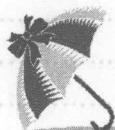
《民间单验方治疗常见病》收集整理的绝技秘方，神奇妙方，祖传灵验之方经过历代筛选，弃其糟粕，取其精华，并经现代临床证实，更具科学性、实用性。

本书以病为纲，分列为内、外、妇、儿、皮肤、五官、美

容、骨伤等科，广大读者可根据病症查方选用。但使用书中之方，须按量取药，严格按照规定制作和使用，内治外治不可混淆。用药时还应根据病人年龄、体质强弱、病情轻重等掌握剂量，切不可千篇一律，生搬硬套。对于急重危症，必须到医院诊治。

由于单方验方的处方浩瀚，虽经编著者精心挑选，但泥珠暗沙，搜剔难尽，又因作者水平有限，疏误之处敬请广大读者批评指正。

潘 颖 选



目 录

第一章 内科病

一、感冒	(1)
二、慢性支气管炎	(7)
三、哮喘	(12)
四、肺病	(20)
五、肺结核	(23)
六、流行性腮腺炎	(27)
七、伤寒	(32)
八、肝炎	(35)
九、肝硬化	(41)
十、痢疾	(43)
十一、蛔虫病	(51)
十二、蛲虫病	(52)
十三、绦虫病	(54)
十四、呕血	(57)
十五、消化不良	(60)
十六、呕吐	(65)
十七、胃痛	(67)
十八、胃、十二指肠溃疡	(75)
十九、腹泻	(78)
二十、急性胃肠炎	(86)
二十一、腹痛、腹胀	(89)
二十二、便秘	(93)



二十三、便血	(96)
二十四、风湿性关节炎	(100)
二十五、血小板减少性紫癜	(104)
二十六、高血压病	(105)
二十七、风湿性心脏病	(108)
二十八、肾炎	(111)
二十九、尿闭	(115)
三十、尿路感染	(116)
三十一、糖尿病	(119)
三十二、头痛	(120)
三十三、眩晕	(126)
三十四、癫痫	(127)
三十五、癫狂	(128)
三十六、面神经麻痹	(130)
三十七、腰痛、腿痛	(131)
三十八、中暑	(133)
三十九、水肿	(134)
四十、臃胀	(136)
四十一、自汗	(137)
四十二、失眠	(138)
四十三、贫血	(138)
四十四、遗精、阳痿	(140)

第二章 外科病

一、疔	(141)
二、毛囊炎	(145)
三、发背	(147)
四、恶疮	(148)
五、疔疮	(151)



六、肿毒	(154)
七、瘰疬	(155)
八、疔疮	(158)
九、对口疮	(160)
十、烧伤	(161)
十一、虫蛇兽伤中毒	(171)
十二、破伤风	(172)
十三、痔疮	(174)
十四、脱肛	(176)
十五、疝气	(177)

第三章 妇 科 病

一、月经先期	(179)
二、月经后期	(182)
三、月经先后无定期	(184)
四、月经过多	(186)
五、月经过少	(187)
六、经期延长	(188)
七、痛经	(189)
八、经间期出血	(191)
九、闭经	(192)
十、月经崩漏	(193)
十一、带下病	(194)
十二、妊娠恶阻	(196)
十三、妊娠腹痛	(197)
十四、胎漏、胎动不安	(198)
十五、堕胎、小产、滑胎	(200)
十六、妊娠小便不通	(201)
十七、妊娠心烦	(202)



十八、妊娠水肿	(203)
十九、产后血晕	(205)
二十、产后腹痛	(207)
二十一、产后大便难	(209)
二十二、产后缺乳	(210)
二十三、产后自汗、盗汗.....	(215)
二十四、子宫脱垂	(217)
二十五、不孕症	(218)
二十六、妇女更年期综合征	(221)
二十七、子宫颈癌	(222)

第四章 儿科病

一、小儿口疮	(227)
二、小儿冷饮病	(229)
三、小儿厌食	(230)
四、小儿呕吐	(232)
五、小儿遗尿	(234)
六、小儿麻疹	(235)
七、小儿肺炎	(238)
八、小儿佝偻病	(240)
九、小儿百日咳	(241)
十、小儿疳症	(242)
十一、小儿惊风	(243)
十二、小儿夜啼	(245)
十三、小儿夏季热	(247)
十四、小儿蛔虫	(248)
十五、小儿蛲虫	(249)
十六、小儿流鼻血	(250)
十七、小儿扁桃体炎	(252)



第五章 皮肤科病

- 一、面部色斑 (254)
- 二、雀斑 (256)
- 三、痤疮 (257)
- 四、脱发 (259)
- 五、白发 (260)
- 六、湿疹 (261)
- 七、风疹 (264)
- 八、头癣 (265)
- 九、银屑病 (268)
- 十、白癜风 (273)
- 十一、皮肤瘙痒症 (275)
- 十二、腋臭 (276)
- 十三、鸡眼 (278)
- 十四、冻疮 (280)
- 十五、手足皲裂 (282)
- 十六、疥疮 (284)
- 十七、麻风 (287)
- 十八、刺瘡 (289)

第六章 眼科病

- 一、倒睫 (290)
- 二、赤眼症 (291)
- 三、眼睑炎 (293)
- 四、夜盲症 (296)
- 五、云翳 (298)
- 六、青光眼 (300)
- 七、白内障 (302)



第七章 耳 病

- 一、耳聋耳鸣 (304)
- 二、慢性化脓性中耳炎 (307)
- 三、昆虫入耳 (310)

第八章 鼻 病

- 一、鼻渊 (312)
- 二、鼻出血 (313)
- 三、慢性鼻炎 (316)
- 四、鼻息肉 (318)

第九章 美 容

- 一、润肤养颜 (321)
- 二、抗皱荣颜 (324)
- 三、增白美容 (325)
- 四、生发护发 (327)
- 五、乌须黑发 (329)
- 六、润发香发 (330)
- 七、洁发止痒 (331)
- 八、生眉扶睫 (333)

第十章 骨伤科病

- 一、骨折 (335)
- 二、跌打损伤 (341)

第一章 内科病

一、感 冒

感冒“俗称”伤风，四季均可发生，多因气候冷暖发生变化，病毒、细菌侵袭人体所致。鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、头痛、咳嗽、发热、怕冷为主要症状。中医学认为是一种外感性疾病，病在肌表，属于表证，抵抗力弱，稍不加关注易发生感冒。

单方验方对感冒有良好的疗效。

处 方 一

【处 方】 葱 3 棵，醋 15 毫升。

【制 作】 把葱切碎，醋拌炒熟加水两碗(约 800 毫升)，水开 20 分钟后，过滤去渣。

【用 法】 晚上把药汁 1 次服完，避风出汗。

【主 治】 一切感冒头痛发热、四肢无力。

【按 语】 避风出汗，禁忌生冷食物。

处 方 二

【处 方】 金银花、连翘、菊花各 25 克，桑叶 20 克，柴胡 10 克，芦根 20 克，黄芩、蝉蜕各 10 克，生石膏 20 克。

【制 作】 用水两碗，先煎生石膏 30 分钟后，再加上药，煎至 1 小时，过滤去渣取汁约 400 毫升。



【用法】 每日1次，睡前口服。

【主治】 头痛发热、四肢无力、恶寒怕冷。

【按语】 避风，禁忌凉风侵入。一般服此药2剂出汗而愈。

处方三

【处方】 大葱3棵，姜(切片)15克，大蒜头2个。

【制作】 上3味原料一同入沙锅，加水两碗，煎20分钟后去渣取汁。

【用法】 每晚睡前1次服完。

【主治】 一切初期感冒、鼻塞头痛、畏寒、无汗。

处方四

【处方】 大白菜根3个，白萝卜根4~5个，茅根20克，苇根20克，韭菜根20克。

【制方】 上药加水两碗，煎20分钟取汁，药渣加水重煎1次，两煎药汁对一起。

【用法】 每日1剂，睡前服用，慢慢喝，代茶饮，服后盖被出汗。

【主治】 风寒感冒，伴有咳嗽。

处方五

【处方】 茅根50克，柳枝50克，生谷子20克，大葱3棵，生姜(切片)10片。

【制作】 上药剪短，加水煎20~30分钟。过滤取汁，药渣重复煎1次。

【用法】 代茶饮，每日1剂。

【主治】 治疗伤风感冒头痛、目赤、咽喉肿胀。

【按语】 伴有咳嗽，加菊花10克，麻黄3克，2剂治愈。



处方六

【处方】 大葱 3 棵, 生姜(切片) 10 克, 醋 15 毫升。

【制作】 加水 2 碗, 煎制 1 碗。

【用法】 每日 1 剂, 代茶饮, 晚上服较好。

【主治】 恶寒、发热、头痛、四肢酸软。

【按语】 出汗后避风, 一般服 2 剂即愈。

处方七

【处方】 生谷子 50 克, 生姜 5~6 片, 带须葱白头 5~6 个, 醋 10 毫升。

【制作】 生谷子、生姜加水两碗, 于沙锅内煮 1~2 沸后, 入带须葱白, 煮至半熟加醋搅匀即成。

【用法】 将药汤趁热吃。每日早晚各 1 次。

【主治】 风寒袭表引起的感冒。

【按语】 服后避风, 以出汗为度, 凡初得病 2~3 日者, 服此药甚佳。

处方八

【处方】 石膏 30~90 克, 鸡蛋(或鸭蛋) 1 个。

【制作】 将石膏研成细末, 以鸡蛋清调成糊状。

【用法】 敷于病人头部, 每日 2 次。

【主治】 风热感冒, 对小儿流鼻血亦有效。

处方九

【处方】 葱胡、白菜根、绿豆、芫荽各 100 克。

【制作】 上药加水 500 毫升, 煎至 200 毫升。



【用法】 每日1剂，顿服。

【主治】 感冒初起、头痛发热。

处方十

【处方】 冰糖20克，绿豆45克，麦冬10克，杏仁10克。

【制作】 水煎。

【用法】 每日1剂，连服3剂。

【主治】 流行性感冒、咽喉痛及鼻干等。

【按语】 内黄县中医院内科方。刘某，男，12岁，恶寒、发热、头痛、四肢酸困，服此方2剂即愈。

处方十一

【处方】 柴胡6克，地骨皮3克，生石膏6克，甘草3克。

【制作】 水煎。

【用法】 每日1剂，睡前服。

【主治】 夏季感冒、外感发热、口渴、小便赤热、食欲缺乏。

处方十二

【处方】 茅根50克，苇根50克，葛根10克。

【制作】 水煎。

【用法】 每日1剂。

【主治】 风寒袭表引起的感冒。

处方十三

【处方】 白菜根3个，紫苏叶9克，冰糖6克。

【制作】 将前2味药水煎20分钟过滤，再把冰糖溶化药汁内。

【用法】 每日1剂，一次服。



【主治】 感冒发热、头痛。

处方十四

【处方】 白萝卜 7 片,陈谷草 10 克,苇芽 7 个。

【制作】 水煎。

【用法】 每日 1 剂,一次服用。

【主治】 适用于 2~3 岁小儿头痛、发热。

处方十五

【处方】 麻黄 40 克,生石膏 120 克。

【制作】 共研细面。

【用法】 每次 10 克,白开水冲服,每日早晚各 1 次,盖被出汗。

【主治】 感冒发热或无汗恶寒、头痛。

【按语】 治疗 50 例,痊愈 42 例,无效 8 例。李某,发热头痛、无汗恶寒,服此方得汗即愈。

处方十六

【处方】 白茅根(带皮)100 克,生绿豆瓣 100 克,冰糖 80 克。

【制作】 先把白茅根不去皮洗净,放入锅内加水 4 碗,水沸后去渣,再入绿豆瓣、冰糖煎之。

【用法】 服至出汗。

【主治】 风温感冒、发热寒战、头痛口干、咽燥、面潮红、舌苔干燥而黄、脉洪大有力、尿色黄。

【按语】 服药期间禁食辛辣食物。

处方十七

【处方】 荆芥 100 克,石膏 200 克。



【制 作】 共研细面备用。

【用 法】 每次 6 克，每日 3 次，饭后白开水冲服。

【主 治】 伤风感冒、头痛发热。

【按 语】 治疗 33 例，痊愈 27 例。苏某，男，42 岁，头痛发热，四肢酸痛，用此药 3 次后体温正常，继续服药 3 天痊愈。

处方十八

【处 方】 升麻 100 克，葛根 100 克。

【制 作】 共研细面。

【用 法】 温开水送下，每次 3 克，每日 3 次。

【主 治】 风湿感冒。

处方十九

【处 方】 桂枝 50 克，麻黄 40 克，杏仁 40 克，桔梗 50 克，桑白皮 50 克，甘草 30 克。

【制 作】 共研细面。

【用 法】 每次 3 克，温开水冲服，每日 3 次，盖被发汗。

【主 治】 感冒头痛、无汗咳嗽、发热喘息。

处方二十

【处 方】 石膏 50 克，薄荷 90 克，桑叶 50 克。

【制 作】 共研细面、制丸，每丸 3 克。

【用 法】 每次 1 丸，每日 3 次，温开水送下。

【主 治】 本方疏散风热，适用外感风热所致的感冒。

处方二十一

【处 方】 茅根 100 克，葶根 100 克，柳根 100 克，石膏 50 克。

