



21世纪高职高专新概念规划教材

常用工具软件实用教程 (第二版)

主 编 丁亚明

副主编 程道凤 师以贺 万润泽



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

21 世纪高职高专新概念规划教材

常用工具软件实用教程

（第二版）

主 编 丁亚明

副主编 程道凤 师以贺 万润泽



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书在延续第一版编写风格的基础上,根据计算机工具软件的更新,结合作者多年教学实践,并考虑到读者的反馈信息,对各个章节的内容、结构等进行了修订、调整、完善和补充。全书共 12 章,主要内容包括:病毒防治与计算机安全,网络浏览与邮件收发,网络通讯与娱乐,视频与音频,文件压缩、编辑与管理软件,文件下载和文件传输及离线浏览,文档阅读工具与数字图书馆,图像捕捉、浏览及管理,平面美术设计和矢量绘图与排版软件,翻译软件与内码转换软件,磁盘工具与系统维护,光盘刻录和影像文件制作工具。

本书文字精炼,实例丰富,图文并茂,通俗易懂,方便实用。利用书中介绍的这些常用工具软件,读者可以轻松快速地提高计算机应用技能。本书适合高职高专学生和计算机初学者使用。

本书配有免费电子教案,读者可以从中国水利水电出版社网站以及万水书苑下载,网址为: <http://www.waterpub.com.cn/softdown/>和 <http://www.wsbookshow.com>。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件实用教程 / 丁亚明主编. —2 版. —北京:

中国水利水电出版社, 2009

21 世纪高职高专新概念规划教材

ISBN 978-7-5084-6755-9

I. 常… II. 丁… III. 软件工具—高等学校: 技术学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 149350 号

策划编辑: 雷顺加 责任编辑: 李 炎 加工编辑: 冯 玮 封面设计: 李 佳

书 名	21 世纪高职高专新概念规划教材 常用工具软件实用教程 (第二版)
作 者	主 编 丁亚明 副主编 程道凤 师以贺 万润泽
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	184mm×260mm 16 开本 16.25 印张 398 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版 2009 年 8 月第 2 版 2009 年 8 月第 9 次印刷
印 数	40001—44000 册
定 价	26.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

21 世纪高职高专新概念规划教材 编委会名单

主任委员 刘 晓 柳菊兴

副主任委员 胡国铭 张栾勤 王前新 黄元山 柴 野

张建钢 陈志强 宋 红 汤鑫华 王国仪

委 员 (按姓氏笔划排序)

马洪娟	马新荣	尹朝庆	方 宁	方 鹏
毛芳烈	王 祥	王乃钊	王希辰	王国思
王明晶	王泽生	王绍卜	王春红	王路群
东小峰	台 方	叶永华	宁书林	田 原
田绍槐	申 会	石 焱	刘 猛	刘尔宁
刘慎熊	孙明魁	安志远	许学东	闫 菲
何 超	宋锦河	张 晔	张 慧	张弘强
张怀中	张晓辉	张浩军	张海春	张曙光
李 琦	李存斌	李作纬	李珍香	李家瑞
李晓桓	杨永生	杨庆德	杨名权	杨均青
汪振国	沈祥玖	肖晓丽	闵华清	陈 川
陈 炜	陈语林	陈道义	单永磊	周杨姊
周学毛	武铁敦	郑有想	侯怀昌	胡大鹏
胡国良	费名瑜	赵 敬	赵作斌	赵秀珍
赵海廷	唐伟奇	夏春华	徐 红	徐凯声
徐雅娜	殷均平	袁晓州	袁晓红	钱同惠
钱新恩	郭振民	曹季俊	梁建武	章元日
蒋金丹	蒋厚亮	覃晓康	谢兆鸿	韩春光
詹慧尊	雷运发	廖哲智	廖家平	管学理
蔡立军	黎能武	魏 雄		

项目总策划 雨 轩

编委会办公室 主 任 周金辉

副主任 孙春亮 杨庆川

参编学校名单

(按第一个字笔划排序)

三门峡职业技术学院	长沙交通学院
三联职业技术学院	长沙航空职业技术学院
山东大学	长春汽车工业高等专科学校
山东交通学院	内蒙古工业大学职业技术学院
山东建工学院	内蒙古民族高等专科学校
山东省电子工业学校	内蒙古警察职业学院
山东农业大学	兰州资源环境职业技术学院
山东省农业管理干部学院	北京对外经济贸易大学
山东省教育学院	北京科技大学职业技术学院
山东商业职业技术学院	北京科技大学成人教育学院
山西运城学院	北华航天工业学院
山西经济管理干部学院	四川托普职业技术学院
万博科技职业学院	包头轻工职业技术学院
广东技术师范学院天河学院	宁波城市职业技术学院
广东金融学院	石家庄学院
广东科贸职业学院	辽宁交通高等专科学校
广州市职工大学	辽宁经济职业技术学院
广州城市职业技术学院	安徽交通职业技术学院
广州铁路职业技术学院	安徽水利水电职业技术学院
广州康大职业技术学院	华中科技大学
中山火炬职业技术学院	华东交通大学
中华女子学院山东分院	华北电力大学
中国人民解放军第二炮兵学院	江汉大学
中国人民解放军军事经济学院	江西大宇职业技术学院
中国矿业大学	江西工业职业技术学院
中南大学	江西城市职业学院
天津职业技术师范学院	江西渝州电子工业学院
太原理工大学阳泉学院	江西服装职业技术学院
太原城市职业技术学院	江西赣西学院
长沙大学	西北大学软件职业技术学院
长沙民政职业技术学院	西安外事学院

西安欧亚学院	贵州电子信息职业技术学院
西安铁路职业技术学院	浙江水利水电高等专科学校
西安文理学院	浙江工业职业技术学院
扬州江海职业技术学院	浙江国际海运职业技术学院
杨陵职业技术学院	恩施职业技术学院
昆明冶金高等专科学校	黄冈职业技术学院
武汉大学	黄石理工学院
武汉工业学院	湖北工业大学
武汉工程职业技术学院	湖北交通职业技术学院
武汉广播电视大学	湖北汽车工业学院
武汉工程大学	湖北长江职业学院
武汉电力职业技术学院	湖北药检高等专科学校
武汉科技大学工贸学院	湖北经济学院
武汉科技大学外语外事职业学院	湖北教育学院
武汉软件职业学院	湖北职业技术学院
武汉商业服务学院	湖北鄂州大学
武汉铁路职业技术学院	湖北水利水电职业技术学院
河南济源职业技术学院	湖南大学
中南林业科技大学	湖南工业职业技术学院
中原工学院	湖南大众传媒职业技术学院
南昌工程学院	湖南工学院
南昌大学共青学院	湖南涉外经济学院
哈尔滨金融专科学校	湖南郴州职业技术学院
重庆正大软件职业技术学院	湖南商学院
重庆工业职业技术学院	湖南税务高等专科学校
济南大学	湖南信息科学职业学院
济南交通高等专科学校	蓝天学院
济南铁道职业技术学院	福建林业职业技术学院
荆门职业技术学院	福建水利电力职业技术学院
国家林业局管理干部学院	黑龙江农业工程职业学院
贵州无线电工业学校	黑龙江司法警官职业学院

序

根据 1999 年 8 月教育部高教司制定的《高职高专教育基础课程教学基本要求》(以下简称《基本要求》)和《高职高专教育专业人才培养目标及规格》(以下简称《培养规格》)的精神,由中国水利水电出版社北京万水电子信息有限公司精心策划,聘请我国长期从事高职高专教学、有丰富教学经验的教师执笔,在充分汲取了高职高专和成人高等学校在探索培养技术应用性人才方面取得的成功经验和教学成果的基础上,撰写了此套《21 世纪高职高专新概念规划教材》。

为了编写本套教材,出版社进行了广泛的调研,走访了全国百余所具有代表性的高等专科学校、高等职业技术学院、成人教育高等院校以及本科院校举办的二级职业技术学院,在广泛了解情况、探讨课程设置、研究课程体系的基础上,经过学校申报、征求意见、专家评选等方式,确定了本套书的主编,并成立了编委会。每本书的编委会聘请了多所学校主要学术带头人或主要从事该课程教学的骨干,教学大纲的确定以及教材风格的定位均经过编委会多次认真讨论。

本套《21 世纪高职高专新概念规划教材》有如下特点:

(1) 面向 21 世纪人才培养的需求,结合高职高专学生的培养特点,具有鲜明的高职高专特色。本套教材的作者都是长期在第一线从事高职高专教育的骨干教师,对学生的基本情况、特点和认识规律等有深入的了解,在教学实践中积累了丰富的经验。因此可以说,每一本书都是教师们长期教学经验的总结。

(2) 以《基本要求》和《培养规格》为编写依据,内容全面,结构合理,文字简练,实用性强。在编写过程中,作者严格依据教育部提出的高职高专教育“以应用为目的,以必需、够用为度”的原则,力求从实际应用的需要(实例)出发,尽量减少枯燥、实用性不强的理论概念,加强了应用性和实际操作性的内容。

(3) 采用“问题(任务)驱动”的编写方式,引入案例教学和启发式教学方法,便于激发学习兴趣。本套书的编写思路与传统教材的编写思路不同:先提出问题,然后介绍解决问题的方法,最后归纳总结出一般规律或概念。我们把这个新的编写原则比喻成“一棵大树、问题驱动”的原则。即:一方面遵守先见(构建)“树”(每本书就是一棵大树),再见(构建)“枝”(书的每一章就是大树的一个分枝),最后见(构建)“叶”(每章中的若干小节及知识点)的编写原则;另一方面采用问题驱动方式,每一章都尽量用实际中的典型实例开头(提出问题、明确目标),然后逐渐展开(分析解决问题),在讲述实例的过程中将本章的知识点融入。这种精选实例,并将知识点融于实例中的编写方式,可读性、可操作性强,非常适合高职高专的学生阅读和使用。本书读者通过学习构建本书中的“树”,由“树”找“枝”,顺“枝”摸“叶”,最后达到构建自己所需要的“树”的目的。

(4) 部分教材配有实验指导和实训教程,便于学生练习提高。

(5) 部分教材配有动感电子教案。为顺应教育部提出的教材多元化、多媒体化发展的要

求,大部分教材都配有电子教案,以满足广大教师进行多媒体教学的需要。电子教案用 PowerPoint 制作,教师可根据授课情况任意修改。相关教案的具体情况请到中国水利水电出版社网站 www.waterpub.com.cn 下载。

(6) 提供相关教材中所有程序的源代码,方便教师直接切换到系统环境中教学,提高教学效果。

总之,本套教材凝聚了数百名高职高专一线教师多年的教学经验和智慧,内容新颖,结构完整,概念清晰,深入浅出,通俗易懂,可读性、可操作性和实用性强。

本套教材适用于高等职业学校、高等专科学校、成人及本科院校举办的二级职业技术学院和民办高校。

新的世纪吹响了我国高职高专教育蓬勃发展的号角,新世纪对高职教育提出了新的要求,高职教育占据了全面素质教育中所不可缺少的地位,在我国高等教育事业中占有极其重要的位置,在我国社会主义现代化建设事业中发挥着日趋显著的作用,是培养新世纪人才所不可缺少的力量。相信本套《21 世纪高职高专新概念规划教材》的出版能为高职高专的教材建设和教学改革略尽绵薄之力,因为我们提供的不仅是一套教材,更是自始至终的教育支持,无论是学校、机构培训还是个人自学,都会从中得到极大的收获。

当然,本套教材肯定会有不足之处,恳请专家和读者批评指正。

21 世纪高职高专新概念规划教材编委会
2001 年 3 月

第二版前言

本书第一版于 2003 年出版,第二版在延续第一版编写风格的基础上,根据计算机工具软件的不断更新,结合作者多年教学实践,并考虑到读者的反馈信息,对各个章节的内容、结构等进行了修订、调整、完善和补充。

为了让读者轻松学习,学以致用,本书从实用的角度出发,介绍了数十种在工作、学习、生活和娱乐中必备的工具软件,力求通过实例,采用精炼的语言,介绍这些工具软件的功能、特点和使用技巧。书中的工具软件都是经过精挑细选、有代表性、运行速度快、口碑好的经典软件。按照软件的类型及读者学习习惯,全书共分为 12 章,即病毒防治与计算机安全,网络浏览与邮件收发,网络通讯与娱乐,视频与音频,文件压缩、编辑与管理软件,文件下载、文件传输及离线浏览,文档阅读工具与数字图书馆,图像捕捉、浏览及管理,平面美术设计和矢量绘图与排版软件,翻译软件与内码转换软件,磁盘工具与系统维护,光盘刻录和影像文件制作工具。

在这次修订过程中,我们在保持原版风格的基础上,更加注重软件的筛选,在兼顾介绍权威软件的基础上,尽量减少同类软件的重复性。这些软件基本上都是目前最为流行的、最有发展前途的软件,并对所有版本都进行了更新。在编写过程中,我们从初学者的角度出发,注重介绍软件的操作方法和实例讲解,做到学到哪里就能用到哪里,因此本书非常适合于计算机的初学者。

读者可以在多个软件下载中心,如天空软件站、太平洋下载中心以及各软件开发商网站下载本书介绍的软件。安装这些软件后,可以在帮助菜单中找到软件开发商的网址,然后访问开发商的网站,了解购买正版软件的方法。需要提醒读者的是,一定要在可信度较高的网站上下载所需软件,下载的软件一定要经过杀毒后再安装使用,也要特别注意某些不法分子在某些软件中设置的用来盗取用户机密以及破坏用户计算机系统的陷阱,谨慎使用未知名的软件。

本书文字精炼,实例丰富,图文并茂,通俗易懂,方便实用。利用这些常用工具软件,读者可以轻松快速地提高计算机应用技能。本书适合高职高专学生和计算机初学者使用。

本书由丁亚明任主编,程道凤、师以贺、万润泽任副主编。主要编写人员分工如下:丁亚明编写第 1~3 章,程道凤编写 4~5 章,李彬编写第 6 章,万润泽编写第 7~8 章,李芳玲编写第 9 章,陈则芝编写第 10 章,贾遂民编写第 11 章,李季编写第 12 章。参加编写还有陈道义、王彦、肖华、华中平、周子瑾、戴锦春、翁晓红、谢红、胡基才、陈志华、袁则虎等。

由于时间仓促,且编者水平所限,书中难免存在缺点和错误,欢迎读者批评指正。

编者

2009 年 5 月

第一版前言

现在,计算机已经在百姓人家普及,大多数办公室也已经实现计算机办公自动化。但是,作者发现许多操作人员只能机械式地使用所熟悉的单一软件,而对计算机的日常维护等就显得非常陌生,有些甚至连杀毒软件的安装和使用都不熟悉,凡事都要请专家来解决。计算机经销商经常碰到顾客抱怨计算机出现故障,然而上门服务时往往只是诸如调制解调器有关软件没有正确安装和设置之类的故障,令人啼笑皆非。笔者也经常要花费宝贵的时间去处理周围亲朋好友这类简单的问题。笔者认为,这类现象的出现,很大程度上是一般用户对计算机仍然抱着神秘的态度,没有勇气自己去学习并掌握常用的工具软件。

事实上,基于 Windows 操作系统的工具软件都非常简单实用,一般用户使用这些软件并不需要太多的理论知识,很多绿色软件甚至不需要安装,界面也非常友好,用户只需要在计算机上对照软件提供的帮助文件,应该完全可以掌握其使用方法。

本书从初学者的角度出发,分类地介绍了运用计算机所必需掌握的常用工具软件。在编写过程中,主要帮助读者怎样动手使用软件,而对理论方面的知识介绍较少。在软件的筛选上,尽量使用最为流行的最新版的软件。本书软件绝大多数是在网易网站(www.163.com)、武汉热线宽频世界网站(www.bbsky.com)上下载的免费软件或共享软件,或者直接在软件开发商的网站上下下载的。安装这些软件后,可以在帮助菜单中找到软件开发商的网址,然后访问开发商的网站,了解购买正版软件的方法。

笔者在此也提醒读者,许多别有用心的人会在某些常用工具软件中设置一些陷阱,因此,要尽量使用知名品牌软件。

本书分 14 章,包括:磁盘工具与系统维护、浏览器的使用与邮件收发、网页设计工具、文件编辑与管理软件、文件下载软件、离线浏览与文件传输、网上联络与网络游戏、文档阅读与网上图书阅读、图形图像工具、动画制作与屏幕保护、光盘工具、视频娱乐软件、翻译软件与内码转换、计算机安全。并不像其他书那样按照由浅入深的方式来安排章节次序,因此,可以根据需要打乱章节次序来使用本书。

本书主要是为高职高专的学生编写的教材,同样适合其他计算机的初学者。

本书由雷学生任主编,黄静、王彦任副主编。参加本书编写的人员还有崔洪芳、孙家顺、廖传林、李克华、张惠莲、方鹏、管学理等。

由于时间仓促,且编者水平所限,书中难免存在缺点和错误,欢迎读者批评指正。

读者可在中国水利水电出版社网站上下载本书电子教案。

编 者

2002 年 12 月

目 录

序

第二版前言

第一版前言

第1章 病毒防治与计算机安全	1	第3章 网络通讯与娱乐	39
1.1 瑞星杀毒软件	1	3.1 腾讯QQ	39
1.1.1 杀毒软件的下载与安装	1	3.1.1 登录QQ	39
1.1.2 工作界面	1	3.1.2 主界面	40
1.1.3 查杀病毒	2	3.1.3 基本功能	42
1.1.4 详细设置	3	3.1.4 QQ设置	46
1.1.5 工具	5	3.2 新浪UC	47
1.2 卡巴斯基互联网安全套装	5	3.2.1 申请UC号与登录UC	48
1.2.1 初始运行程序	6	3.2.2 基本功能	48
1.2.2 程序界面	6	3.2.3 UC聊天室	50
1.2.3 扫描病毒	9	3.3 联众网络游戏	52
1.3 诺顿网络安全特警	10	3.3.1 下载安装联众世界	52
1.3.1 界面介绍	10	3.3.2 进入联众世界游戏大厅	52
1.3.2 基本功能	10	3.3.3 进入联众游戏室	53
习题一	15	3.3.4 开始游戏	54
第2章 网络浏览与邮件收发	16	3.4 PPS网络电视	55
2.1 IE浏览器	16	3.4.1 下载安装PPS网络电视	55
2.1.1 启动IE	16	3.4.2 PPS网络电视的基本应用	55
2.1.2 IE的基本设置	16	3.4.3 设置PPS网络电视	56
2.1.3 使用IE	19	习题三	57
2.2 Maxthon浏览器	24	第4章 视频与音频	58
2.2.1 Maxthon主要功能简介	24	4.1 RealPlayer 11	58
2.2.2 傲游设置中心	27	4.1.1 播放本机媒体文件	58
2.3 邮件收发——Foxmail	29	4.1.2 网络资源	62
2.3.1 启动Foxmail	29	4.1.3 制作CD	62
2.3.2 设置Foxmail	31	4.1.4 从Web下载视频	63
2.3.3 Foxmail的使用	33	4.2 千千静听播放器	63
习题二	37	4.2.1 界面简介	63

4.2.2 播放媒体文件	63	5.6 PDF 工具包	93
4.2.3 选项设置	65	5.6.1 PDF 编辑器	93
4.3 影音风暴播放器	65	5.6.2 PDF 管理器	95
4.3.1 播放媒体文件	66	5.6.3 PDF 转 Word	96
4.3.2 播放 DVD	67	习题五	97
4.4 酷我音乐盒	68	第 6 章 文件下载和文件传输及离线浏览	98
4.4.1 注册与登录	68	6.1 迅雷	98
4.4.2 查找歌曲	69	6.1.1 界面简介	98
4.4.3 正在播放	71	6.1.2 应用实例	99
习题四	71	6.1.3 配置面板	101
第 5 章 文件压缩、编辑与管理软件	72	6.1.4 个人信息面板	101
5.1 解压缩软件——WinRAR	72	6.1.5 防火墙设置问题	102
5.1.1 界面介绍	72	6.2 电驴 eMule	102
5.1.2 压缩	73	6.2.1 文件下载	103
5.1.3 解压缩	76	6.2.2 上传文件	105
5.2 文本编辑——EditPlus	77	6.2.3 搜索文件	105
5.2.1 概述	77	6.2.4 电驴设置	106
5.2.2 主要功能	77	6.3 离线浏览——WebZIP	108
5.2.3 特色功能	80	6.3.1 界面简介	109
5.3 文本编辑与管理——WinHex	83	6.3.2 应用实例	110
5.3.1 文件管理	84	6.3.3 选项设置	112
5.3.2 抢救丢失的硬盘数据	85	习题六	113
5.4 文件分割——FileSplit	86	第 7 章 文档阅读工具与数字图书馆	114
5.4.1 分割文件	86	7.1 Adobe Reader	114
5.4.2 还原文件	87	7.1.1 界面简介	114
5.4.3 比较文件	89	7.1.2 基本用法	115
5.4.4 高级设置	89	7.1.3 编辑 Adobe PDF 文档	118
5.5 文件加锁王	89	7.1.4 使用注释工具	118
5.5.1 文件夹加锁	90	7.2 超星数字图书馆	119
5.5.2 文件夹解锁	90	7.2.1 超星数字图书馆的基本使用方法	120
5.5.3 文件夹伪装	91	7.2.2 使用技巧	123
5.5.4 文件加密	91	7.2.3 采集与制作	127
5.5.5 硬盘加密和锁定、USB 存储 设备保护	92	7.3 Adobe Acrobat	129
5.5.6 系统安全保护、隐私清除和 IE 修复功能等	92	7.3.1 打开与阅读 PDF	129
		7.3.2 创建 PDF	131
		7.3.3 合并 PDF 中的内容	133

7.3.4 保存和导出 PDF	134	10.2.1 浮动工具条	186
7.3.5 编辑 PDF 文件	135	10.2.2 快速简单翻译	187
习题七	136	10.2.3 快速汉化软件界面	187
第 8 章 图像捕捉、浏览及管理	137	10.2.4 全文翻译	187
8.1 屏幕图像捕捉软件 HyperSnap-DX	137	10.2.5 永久汉化	189
8.1.1 HyperSnap-DX 界面介绍	137	10.2.6 写作助理	191
8.1.2 捕捉图像	138	10.2.7 内码转换	191
8.1.3 捕捉文字	139	10.2.8 内嵌翻译插件	192
8.1.4 捕捉视频	139	10.3 内码转换工具——南极星	193
8.1.5 编辑捕捉的图像	140	10.3.1 内码转换基本概念	193
8.2 多功能抓图高手 SnagIt	141	10.3.2 内码转换	193
8.2.1 SnagIt 功能简介	141	10.4 博客译霸——LogoMedia TransIt	194
8.2.2 SnagIt 的捕捉功能实例	145	10.4.1 即时翻译	194
8.3 图像浏览与编辑——ACDSee	149	10.4.2 对照翻译	196
8.3.1 ACDSee 浏览器	150	10.4.3 文件翻译	196
8.3.2 ACDSee 观察器	153	10.4.4 镜像翻译	197
8.3.3 ACDSee 编辑器	155	习题十	197
8.3.4 其他功能	155	第 11 章 磁盘工具与系统维护	198
习题八	157	11.1 硬盘分区管理工具 Norton	
第 9 章 平面美术设计和矢量绘图与排版软件	158	PartitionMagic 8.0	198
9.1 平面美术设计软件——Photoshop CS	158	11.1.1 磁盘分区知识及注意事项	198
9.1.1 基本操作	159	11.1.2 创建新分区	199
9.1.2 应用实例	162	11.1.3 调整分区大小	200
9.2 矢量绘图与排版软件——CorelDRAW	172	11.1.4 合并硬盘分区	201
9.2.1 界面简介	172	11.1.5 转换分区格式	202
9.2.2 实例	174	11.1.6 隐藏分区	203
习题九	182	11.2 硬盘备份工具——一键 GHOST	203
第 10 章 翻译软件与内码转换软件	183	11.2.1 安装	204
10.1 谷歌金山词霸	183	11.2.2 运行	204
10.1.1 词典查询	184	11.2.3 设置选项	206
10.1.2 例句查询	184	11.2.4 其他功能	207
10.1.3 屏幕取词	185	11.3 硬盘备份工具——Norton Ghost	208
10.1.4 翻译文字	185	11.3.1 定义基于驱动器的备份	209
10.1.5 划词翻译	185	11.3.2 定义文件和文件夹备份	213
10.1.6 设置金山词霸	186	11.3.3 运行和管理备份作业	214
10.2 金山快译	186	11.3.4 恢复文件、文件夹或整个驱动器	215

11.3.5 恢复计算机·····	216	12.2 虚拟光驱 Virtual Drive·····	235
11.4 Windows 优化大师·····	216	12.2.1 界面介绍·····	236
11.4.1 系统检测·····	217	12.2.2 压制虚拟光碟·····	237
11.4.2 系统优化·····	219	12.2.3 定制虚拟光碟·····	239
11.4.3 系统清理·····	220	12.2.4 还原烧录虚拟光碟·····	240
11.4.4 系统维护·····	221	12.2.5 复制光碟·····	241
习题十一·····	223	12.2.6 创建、保存、移除和浏览 虚拟硬碟·····	242
第 12 章 光盘刻录和影像文件制作工具·····	224	12.3 虚拟光驱工具 Daemon Tools·····	243
12.1 刻录工具 Nero 9·····	224	12.3.1 Daemon Tools 开始菜单和面板·····	243
12.1.1 界面介绍·····	224	12.3.2 基本操作·····	244
12.1.2 Nero StartSmart 的内嵌功能·····	226	习题十二·····	246
12.1.3 选项卡·····	229		

第 1 章 病毒防治与计算机安全



本章导读

计算机病毒的防治与清除通常借助于杀毒软件来进行。现在的杀毒软件通常都具有实时监控功能，可以做到实时杀毒、防范未知病毒和防火墙功能。本章介绍几种国内外著名的杀毒软件。



本章要点

- 瑞星杀毒软件的基本用法
- 卡巴斯基互联网安全套装的基本用法
- 诺顿网络安全特警的基本用法

1.1 瑞星杀毒软件

“瑞星杀毒软件”是北京瑞星电脑科技开发有限责任公司针对流行于国内外危害较大的计算机病毒和有害程序，自主研发的反病毒安全工具。用于对已知病毒、黑客等的查找和实时监控，清除、恢复被病毒感染的文件或系统，维护计算机系统的安全。能全面清除感染 DOS、Windows、Office 等系统的病毒以及危害计算机安全的各种“黑客”等有害程序。它支持 DOS、Windows 98/2000/Me/XP 多平台杀毒，能清除 CIH 病毒、各种宏病毒、幽灵病毒和防范各种电子邮件病毒。

1.1.1 杀毒软件的下载与安装

本书介绍很多用户习惯使用的瑞星下载版。

首先进入瑞星在线产品的网站：<http://shop.rising.com.cn/>，按照界面提示选择购买产品的种类和方式，获得产品序列号。

瑞星杀毒软件 2009 的安装文件为 `ravol09.exe`，双击该文件图标，则开始运行瑞星安装程序，根据提示进行安装，安装完成后自动启动病毒实时监控程序，在 Windows 窗口的任务栏右侧有一个小绿伞标志，绿色打开时表示为工作状态，红色合起时（）表示为屏蔽（不监控）状态。

1.1.2 工作界面

图 1-1 是瑞星杀毒软件 2009 下载版的工作界面，最上面的是“操作”、“设置”和“帮助”三个菜单栏，下面是“首页”、“杀毒”、“防御”、“工具”和“安检”五个选项卡。图 1-1

所示是“首页”选项卡和“杀毒”选项卡,“首页”选项卡显示了病毒库版本号、上次查杀病毒的日期、工作模式以及信息中心的最新信息等。“杀毒”选项卡用于显示当前的杀毒设置和进行杀毒操作。



图 1-1 瑞星杀毒软件窗口(“首页”和“杀毒”选项卡)

1.1.3 查杀病毒

(1) 在 Windows 系统中杀毒,可以双击任务栏中瑞星小绿伞标志,打开瑞星杀毒软件窗口,如图 1-1 所示,然后选择“杀毒”选项卡。

(2) 在左边的目标窗格中选定要检测的目标。

(3) 单击“开始查杀”按钮,则开始检测相应目标,发现病毒立即进行相应的处理。此时“开始查杀”按钮变成“暂停查杀”按钮。

检测过程中可随时单击“暂停查杀”按钮暂停检测,“暂停查杀”按钮变成“继续查杀”按钮,单击“继续查杀”按钮继续检测,单击“停止查杀”按钮停止检测。检测中,带毒文件或系统的名称、所在文件夹、病毒名称将显示在查毒结果栏内,可以使用右键菜单对染毒文件进行处理。

(4) 检测结束后,检测结果将自动保存到杀毒软件工作目录的指定文件中,可以通过单击“操作”→“历史记录”命令来查看以往的检测结果。

对于重写型(overwrite)、伙伴型(company)等类型的病毒,由于病毒已破坏原文件或该文件本身就是病毒生成的,清除这类病毒只能删除文件,没有其他方法,所以用瑞星杀毒软件杀毒时将自动删除被这些病毒感染的文件。

此外,可以启用定时查杀病毒功能,配置好定时杀毒设置后,当系统时钟到达所选定的时间,如果此时“瑞星杀毒软件”并未运行,则自动启动并开始扫描预先指定的磁盘或文件夹,查毒界面会自动跳出,用户可以看到查毒情况,查毒完毕自动关闭。查毒结果可自动保存到历史记录中。

1.1.4 详细设置

为了更好地使用瑞星杀毒软件，可以对其进行一系列的设置。单击“设置”→“详细设置”命令，打开如图 1-2 所示的“设置”界面（显示的是“手动查杀”选项卡的两个子选项卡，左边是“处理方式”选项卡，右边是“查杀文件类型”选项卡），包括“查杀设置”、“监控设置”、“防御设置”、“升级设置”和“其他设置”等选项卡，可以打开每个选项卡进行相应的设置。

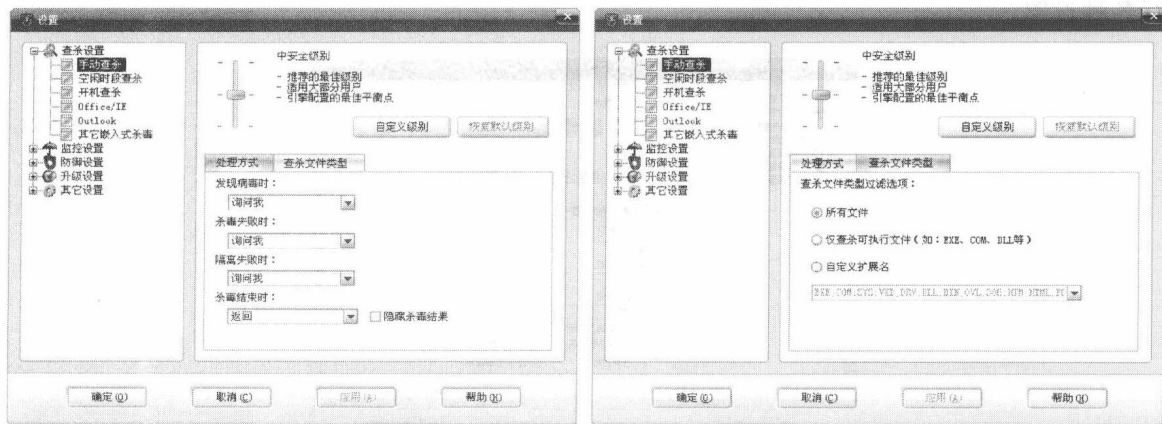


图 1-2 瑞星设置界面的“手动查杀”选项卡

1. 查杀设置

下面以设置手动查杀为例进行说明。手动查杀为用户提供了手动查杀病毒的设置界面，用户可以根据自己的实际需求，对手动查杀时的病毒处理方式和查杀文件类型进行不同的设置，也可以使用滑块调整查杀级别。单击“自定义级别”按钮可以打开如图 1-3 所示的“自定义设置”对话框，在其中同样可以对安全级别进行设置。单击“恢复默认级别”按钮将恢复瑞星杀毒软件的出厂设置，单击“应用”或“确定”按钮保存用户的全部设置，以后程序在扫描时即根据此级别的相应参数进行病毒扫描。

在“处理方式”选项卡中。针对“发现病毒”、“杀毒失败”、“隔离失败”和“杀毒结束”几种情况设置了不同的选项：

发现病毒时：“询问我”、“清除病毒”、“删除染毒文件”和“不处理”。

杀毒失败时：“询问我”、“删除染毒文件”和“不处理”。

隔离失败时：“询问我”、“清除病毒”、“删除染毒文件”和“不处理”。

杀毒结束时：“返回”、“退出”、“重启”和“关机”。

在“查杀文件类型”选项卡中，设置了查杀文件类型过滤选项，包括“所有文件”、“仅

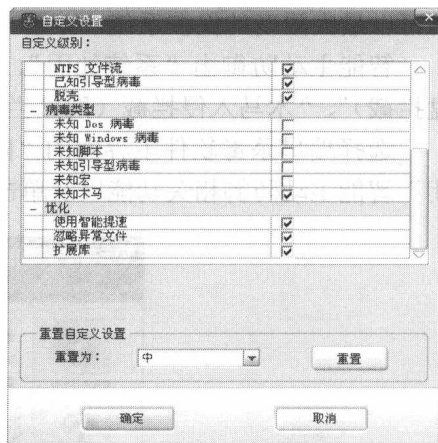


图 1-3 “自定义设置”对话框