

探索丛书

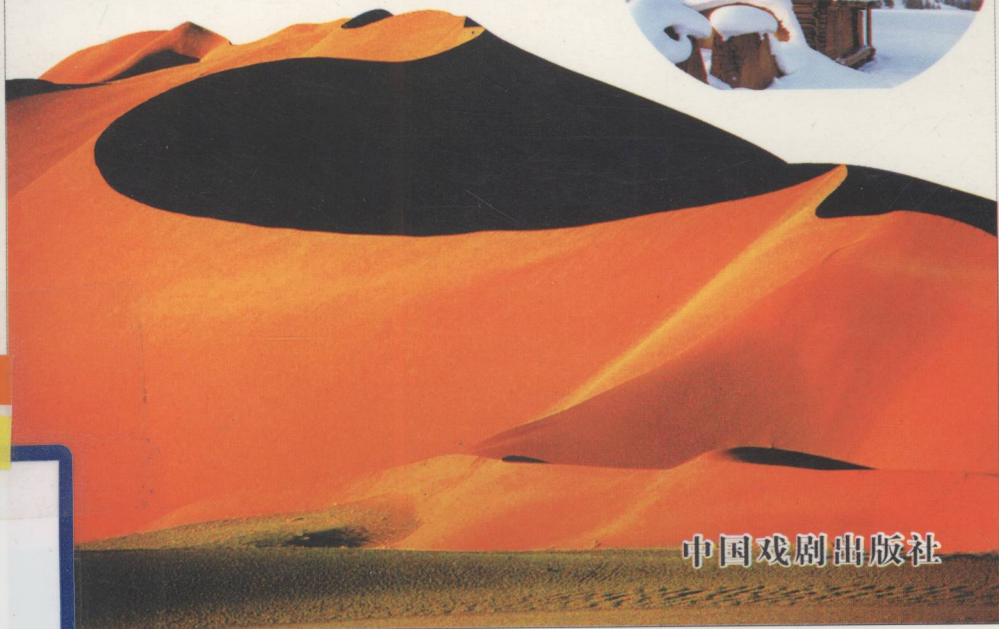
ZHONG GUO
GUO JIA DI LI



中国国家地理

华夏大地上，奔腾不息的江河，蜿蜒起伏的山脉，
秀美清丽的湖泊……构成了风光旖旎的锦绣山河。

彩版图文天下



中国戏剧出版社

探索丛书

中国国家地理



ZHONG GUO GUO JIA
DI LI

中国戏剧出版社

探索丛书



探索丛书
中国国家地理
ZHONG GUO GUO JIA DI LI

主 编：吴晓静

责任编辑：肖 楠

出版发行：中国戏剧出版社

邮政编码：100089

经 销：全国新华书店

印 刷：北京通州皇家印刷厂

开 本：880×1230 毫米 1/32 70 印张

版 次：2009年1月第2版

2009年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-104-02004-2

定 价：（全套10册）100.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

◆ 前言 ◆

中国国土辽阔,拥有广袤的土地,从南到北有热带、亚热带、暖温带、温带、寒温带几种不同的气候带,并拥有多种地质风光,造就了形态万千的自然风貌。

中华民族对地理的探索源远流长。古代的地理学主要探索关于地球形状、大小有关的测量方法,或对已知的地区和国家进行描述。随着历史的演变和人类认知的进步,地理的概念发生了变更和扩展。到了现代,它已经成为融会自然地理、人文地理包揽历史、文化、民俗、宗教、建筑为一体的广博概念。

基于炎黄子孙对九州大地的千年探索与积累,秉承对融入新文化的地理学的思考与执着,我们编写了这本《中国国家地理》。本书分为自然之韵与人文魅力两部分,勾勒出中华大地的壮美风貌,讲述了岁月留给这片土地的动人传说。在这里,你可以看到一座座秀岳名山,一条条壮美江河,还可以看到封尘历史的古城遗址,跳跃现代音符的时尚之都,等等。同时,本书在注重语言平实性的基础上,还选取了大量直观生动的图片,让读者在阅读之时感叹大自然的无穷魅力、感叹中华民族的伟大造詣。

编者

◆ 目录 ◆



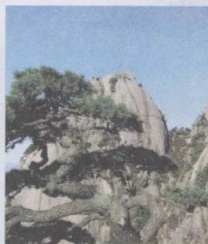
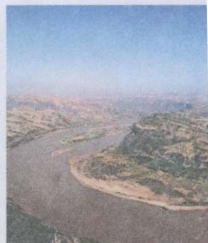
自然之韵

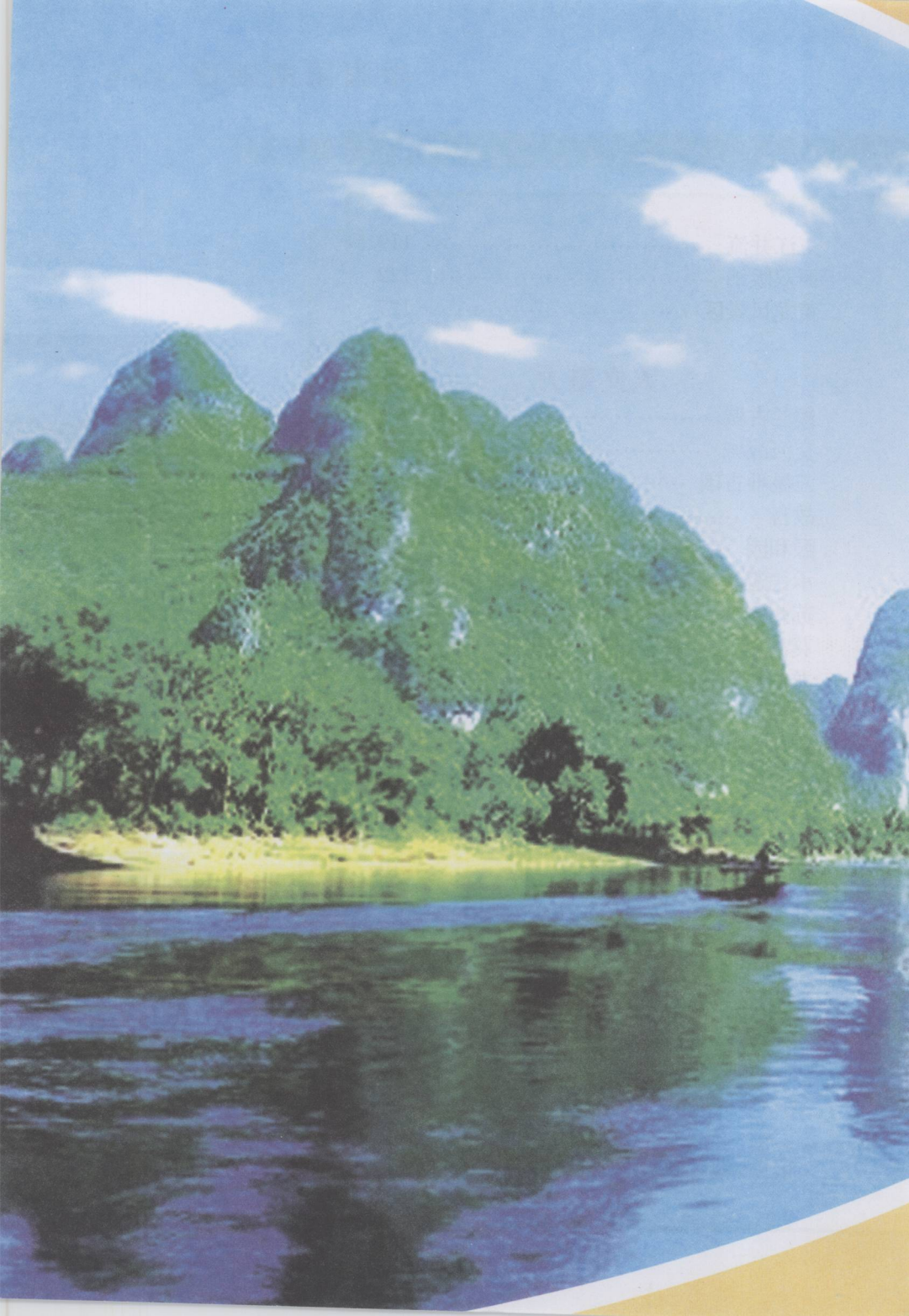
高士长白山	8
西岳华山	13
庄严泰山	16
峻秀黄山	21
温润庐山	26
秀丽武夷山	31
珠穆朗玛峰	34
沧桑塔里木河	36
京杭大运河	41
九曲黄河	44
磅礴长江	49
桂林漓江	54
滇东珠江	57
秀外慧中青海湖	60
圣湖纳木错	65
璀璨西湖	70
浩渺鄱阳湖	75
呼伦湖、贝尔湖	78
珠联璧合日月潭	80
塔克拉玛干	83
辽远内蒙古高原	88
五大连池	93
雪域青藏	98
云南石林	103
丹霞地貌	106
死亡罗布泊	108
五彩九寨沟	111
神秘神农架	116

三江并流	119
西双版纳	122
黄龙风景区	127

人文魅力

楼兰古城	132
交河故城	137
三星堆古国	142
故宫	146
颐和园	151
承德避暑山庄	154
苏州园林	157
莫高窟	162
龙门石窟	165
长城	168
天坛	171
北京	174
西安	179
洛阳	184
南京	186
上海	189
深圳	194
香港	196
澳门	201
平遥古城	207
周庄	210
南浔	215
绍兴	217
丽江古城	220





自然之韵

从黑龙江到海南岛，自帕米尔高原至乌苏里江，大自然在这片广袤的地域上尽情地发挥着他天才的想象力与创造力，完成了一个个令人惊叹的自然奇景，走进这片土地，让我们跨越那座座名山秀岳，游翔于汹涌或宁静的江河湖泊，触摸那各具特色的地质公园……体会一份『江山如此多娇，引无数英雄竞折腰』的豪情与沉醉……



展现高纬度植被的天然公园：

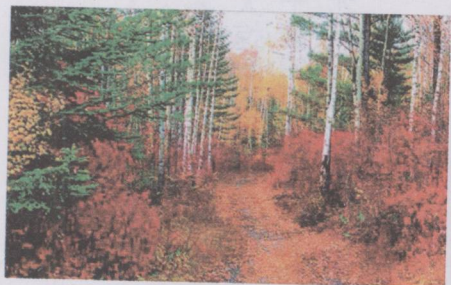
高士长白山

长白山从形成至今已有 200 万年之久，古名“不咸山”，意为神山，汉、魏时称“盖马大山”，唐朝称太白山。满族称长白山为“果勒敏珊延阿林”，意为长白山。因其拔地凌空，雄伟绮丽，为我国历代统治者所推崇，曾建庙宇、定封册、遣使致祭。清王朝更是视长白山为满族发祥之地。

长白山位于欧亚大陆东端、吉林省东南部，在中朝两国边境上，是与五岳齐名、风光秀丽、景色迷人的关东第一山，素有“千年积雪万年松，直上人间第一峰”的美誉。在我国众多的名山中，唯有长白山的纬度最高，其海拔和面积也居



● 绵延上千千米的长白山脉，横亘于吉林、辽宁、黑龙江三省的东部。



● 黄叶、碧松、白桦，搭配着蓝天，成全了红叶谷中完美的五彩秋色。

国内群山之冠，是欧亚大陆东部最高的山峰。主峰海拔 2749 米，海拔 2500 米以上的山峰有 16 座，总面积 8000 余平方千米，气势磅礴，白雪覆顶，形态高洁。

丰富的植被类型

由于长白山位于北温带，并且海拔较高，因而由下而上随着地形的增高，气温、土壤、生物等都会发生明显变化，是我国乃至欧亚大陆北半部具有代表性的典型自然综合体。从长白山山脚到山顶，在垂直高度仅为 3000 米的范围内，分布着从温带带到寒带的四个自然带的植被景观，植物种类达 2000 多种。这种垂直景观的特点，使我们无需在平地上行进数万里，而只要登上垂直高度 3000 米的长白山，就可以欣赏到从温带到极地的不同景色，加之长白山顶积雪每年长达 9 个月，甚为壮观，无愧为一座立体式自然宝库。

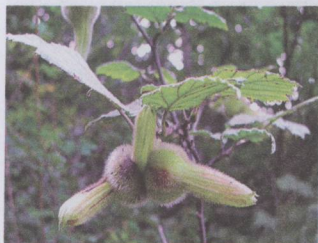


● 长白山海拔 1100 米以下，是红松阔叶混交林带，长白山的红松林仍保持着自然原始风貌。



● 长白松是这里最美的树种，泛红的高大树身，碧玉般的树冠，宛如亭亭玉立的淑女，故得名“美人松”。

针阔混交林景观带：分布在海拔 1000 米以下。这里气候温湿，土壤



●毛榛,种仁营养丰富,含有多 种维生素和微量元素。也有药用价值,具有开 胃、调中、明目等功效。



●松杉灵芝,名贵滋补 药品,为吉林省第一类 保护植物。

肥沃,形成万木参天的“长白林海”。仅高等植物就有 1000 多种,大致可分为乔木、灌木、草木三层。第一层的代表植物有红松、长白落叶松、长白松(美

人松)、春榆、蒙古栎、白桦等。第二层的代表性灌木有毛榛、五加及刺五加、忍冬、蔷薇等。第三层的草本植物主要有山茄子、棉马、蕨、阴地苔等。在乔木和灌木中间、还缠绕着一些山葡萄、软枣子、五味子等藤本植物,使这里颇具亚热带森林的景色。

针叶林景观带:位于海拔 1000~1800 米之间。海拔 1000~1600 米为明针叶林亚带;海拔 1600~1800 米为暗针叶林亚带。明针叶林亚带的植物以红松、云杉、冷杉为主。灌木、草本植物主要有长白瑞香、林奈草等小灌木以及木贼、尖齿蹄盖蕨、舞鹤草、石松等草本植物。暗针叶林亚带的植物主要以鱼鳞松、冷杉等为主;灌木较为稀少,只有高山松、宽叶杜香及茶藨的零星分布,而草本植物除了大鳞毛蕨之外,其余的则与苔藓植物交织在一起。

岳桦林景观带:位于海拔 1800~2000 米之间的地段。这里气候寒冷,风力很大,山势陡峭,土壤贫瘠,只生

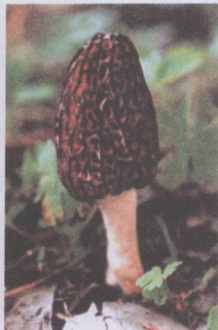


●雪后的深林,纯白无暇,万籁俱静。白桦,树高 20~40 米,树干银白,挺拔俏丽,极具观赏价值。

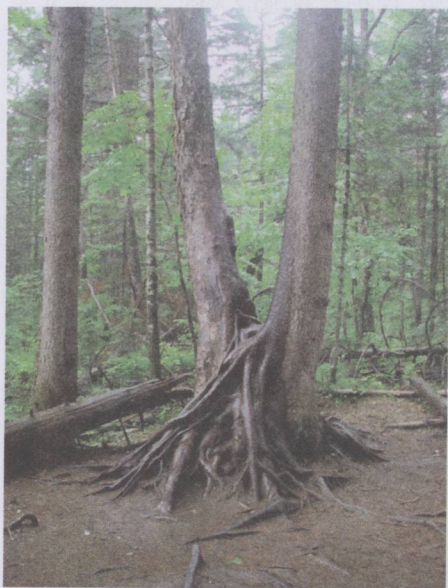
长着一些主干弯曲、矮小、呈匍匐状的岳桦林，及云杉、落叶松、东北赤杨等。灌木以笃斯越桔、中皮杜鹃为主。

高山苔原景观带：处在海拔 2000 米以上的地带。这里气候严寒，湿度与风力大。全年 6 级以上的大风约 280 天，7、8 月份平均气温仅为 8.5℃，不利于高大乔木的生长，仅有由矮小的灌木、多年生草本植物、苔藓和地衣组成的苔原。

这些植物植株很矮，生长期短，开花集中，颜色鲜艳。每年盛夏，百花盛开，姹紫嫣红，犹如一座美丽绝伦的高山花园。



● 长白山圆锥羊肚菌，子实体美丽端庄，可供观赏；入药具有益气肠胃，理气化痰之功效。用于治消化不良，痰多气短等；可以食用。



● 美丽富饶的长白山是一座绿色的宝库。不胜枚举的各类植物在这里以其独有的形式生长繁衍。

历史上活跃的火山区

长白山是一座休眠火山，早期喷发活动在距今约 200~300 万年的第四纪，形成了以著名的长白山天池为主要火山通道的火山锥。据史料记载，从 16 世纪以来长白山又曾有过 3 次喷发。因而形成了典型的火山地貌类型——玄武岩台地、倾斜玄武岩高原、火山锥体与河谷等。在火山岩中常能发现夹杂的木炭，有的地方还发现有被火山岩埋没过的粗大的树木。这些残留的历史遗迹表明，长白山在火山喷发前及喷发间歇时，山上的植物一直都在顽强地生长与繁衍。每次火山喷发后，含有多种矿物质的

火山灰会形成肥沃的土壤。所以,这里的气候、地质历史、土壤都给长白山动、植物的生存提供了优越的条件。

长白山天池

在长白山丰富的自然景观中,天池是最具风姿与神秘色彩的风景区之一。天池是长白山顶部的火山口湖,湖面海拔 2189 米,是国内最高的高山湖泊。湖面大致成圆形,南北长 4.8 千米,东西宽 3.37 千米,面积 9.82 平方千米,平均水深 204 米,最深处 373 米。长白山气候瞬息万变,使得天池若隐若现,晴日湖水湛蓝,微微涟漪,阴天则水雾蒙蒙,清浪拍岸,故绘出了天池“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇”的绝妙景象。长白山天池是松花江源头、水质清澈,犹如一面晶莹剔透的镜子,湖面成蓝宝石色,倒映着朵朵白云,令人顿觉身处仙境。

长白山是一座“宝山”,地下地上都有无尽宝藏。在她的怀抱里,孕育着上千种植物、药材,栖息着众多的飞禽走兽。长白山是我国三大自然资源宝库之一,也是世界重要的物种基因库。更为重要的是,长白山茂密的森林植被可以调节气候、雨量,保护着我国最大的“粮仓”东北平原。生态学家说,如果没有长白山大森林,东北平原将逐渐成为不毛之地。长白山就如一位虚怀若谷、深沉祥和的高士,默默守卫着脚下的一方沃土。



● 长白山天池的美是独特的,它像一块蓝色的绒布,充满着丝滑的质感。

绝峭峻立指中天 奇险天下第一山：

西岳华山

西岳华山，是我国著名的“五岳”之一。位于陕西省华阴县城南，海拔 2200 米，秦、晋、豫黄河金三角交汇处，南接秦岭，北瞰黄河，《水经注》所记：远而望之若花状，古文中“花”、“华”通用，故而得名。又因其西临少华山，故又称太华山。

华山奇峰峭壁，险径危石，鬼斧神工令人不胜惊骇，叹为观止。素有“奇险天下第一山”之称：华山是由一块完整硕大的花岗岩体构成，历史衍化可追溯至 27 亿年前。华山的主峰有三座：南峰“落雁”，是华山的最高峰，海拔 2160.5 米。另两座是东峰“朝阳”，西峰“莲花”，三峰鼎峙，人称“天外三峰”。云台、玉女二峰相辅于侧，36 小峰罗列于前，虎踞龙盘，气势如虹，人称汉唐之都——西安的王气皆蕴于华山。



● 华山第一险关，距华山峪口 2500 米，关隘据险设障，筑石作垣，西接绝壁，东临深涧，为上山咽喉之地。

华山上奇峰、怪石、云海、鸣泉、飞瀑、古迹遍布，著名景点多达 210



●“华山天下险”，这座山，处处是悬崖峭壁，山路险峻。华山之险是其特色，它的引人之处，也就在“险”字上。

余处。著名的有峭壁绝崖上凿出的千尺幢、百尺峡、老君犁沟、上天梯、苍龙岭等。“华岳仙掌”被列为关中八景之首。因山上气候多变，形成的“云华山”、“雨华山”、“雾华山”、“雪华山”给人以仙境美感。华山是中华民族文化的发祥地之一，据清代著名学者章太炎先生考证，“中华”、“华夏”皆由华山而得名。史书典籍中更是早在《尚书》里就有华山的记载。《史记》中也有黄帝、尧、舜到华山巡游的记录；秦始皇、汉武帝、唐玄宗等数十位帝王也曾到华山进行过大规模祭祀活动。自汉朝杨宝、杨震到明清冯从吾、顾炎武等，不少学者，都曾于华山隐居。



●雪后的华山群峰，色彩仍是那么生动。

道教文化

华山的开辟和兴盛，与我国道教文化的发展有着密切的关系。华山自古是一座道教名山，至今留存着大量与道教有关的文物古迹。可以说，自然景观的奇险，与道教人文景观的源远流长，是华山最为显著的两个特征。



●晨雾弥漫，远在丈尺间的诸峰也只能隐约可见。

相传道教的道祖老子曾到过华山。华山北峰有一段险途叫“老君犁沟”，传说是老子用犁开辟的。在华山南峰上，至今还保留有老子当年的炼丹炉。据说，老子就是从华山到了陕西周至县的楼观台，向尹喜讲授《道德经》五千言。

历代都有不少道士于华山隐居，而最著名的当推五代宋初的陈抟。陈抟学问高深，著述众多，其所创《易龙图》、《先天图》、《无极图》开宋明理学之源，对后世影响极大。

华山现存的道教庙宇主要有山下的西岳庙、玉泉院和山上的东道院、镇岳宫、玉女祠、翠云宫等。其中玉泉院、东道院、镇岳宫被列为全国重点宫观。华山对我国道教的传播与延续起到了举足轻重的作用。



●西岳庙在华阴市城东五里处，为历代帝王祭祀华山神之地。

五岳之尊：

庄严泰山

泰山古称岱山，又名岱宗，春秋时改称泰山。它屹立于我国山东省中部，北临济南，东望渤海，雄浑俊美，静穆庄严，被称为“天然的山岳公园”。同时，泰山以其数千年历史文化的渗透和人文景观的烘托，又被誉为“东方历史文化的缩影”。



●泰山十八盘，曲径绵延，似与天相连，乃一大妙景。

纷繁多样的景观

唐代大诗人杜甫曾以一篇《望岳》赞泰山：岱宗夫如何，齐鲁青未了。造化钟神秀，阴阳割昏晓。荡胸生层云，决眦入归鸟，会当凌绝顶，一览众山小。泰山之雄美由此可见一斑。泰山主峰海拔 1545 米，气势磅礴，拔地通天。其中的风景名胜以泰山主峰为中心，呈放射状分布，共有山峰 156 座，崖岭 138 座，名洞 72 处，奇石 72 块，溪谷 130 条，瀑潭 64 处，名泉 72 眼，古树名木数不胜数。

泰山景区分为丽、幽、妙、奥、旷五区，其中丽区山水相映，古刹幽深，位于泰