

鱼菜

風味家常菜

中国八大菜系丛书



中国轻工业出版社

24
·中国八大菜系丛书·

鲁菜

江苏工业学院图书馆

中国八大菜系丛书编委会 编

藏书章

(京)新登字 311 号

图书在版编目 (CIP) 数据

鲁菜风味家常菜/中国八大菜系丛书编委会编
- 北京:民主与建设出版社,1998.3

ISBN 7-80112-166-X

I. 鲁…

II. 中…

III. 菜谱 - 山东

IV. TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04607 号

责任编辑	齐长虹
封面设计	中 南
出版发行	民主与建设出版社出版发行
电 话	(010)65264696
社 址	北京东城区王府井大街 22 号
邮 编	100006
印 刷	冶金印刷总厂印刷
开 本	787 × 1092 1/32
印 数	6000 册
印 张	9
字 数	202 千字
版 次	1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月 1 次印刷
书 号	ISBN7-80112-166-X/Z.001
定 价	12.00 元

目 录

一、鲁菜风味家常菜的烹调

家常菜的制作方法	3
菜雕与拼盘	10

二、肉类

炸肉干	17
炸板肉	17
炸鸳鸯嘎渣	18
煎雏肉	19
清炸里脊	19
炸芝麻里脊	20
脆炸里脊卷	20
脆炸网油卷	21
炸只盖	22
炸春段	22
炸藕盒	23
熘炸大肠	24
清炸大肠	24
软炸腰花	25
炸大扁丸子	26
炸灌汤丸子	26
炸铃铛丸子	27
孔明丸子	27
腐皮丸子	28
糖酥丸子	28
罗锅上天梯	29

虎皮肘子	30
冰糖肘子	30
双味蹄筋	31
酥烂蹄筋	32
冬菇烧蹄筋	33
蟹黄蹄筋	34
糟油口条	34
酥白肉	35
山东酥肉	35
山东肉卷	36
火爆燎肉	37
螺丝肉	37
爆肚仁	38
爆炒肉片	39
芫爆腰花散丹	39
炒木犀皮丝	40
山东炒肉	41
炒姜丝肉	41
滑炒肉丝	42
干烧白肉丝	42
肉丝烧茄子	43
元宝肉	43
荤素扣肉	44
荷叶肉	44
马连肉	45
酱油肉	46
清蒸白菜墩	46
炒肝尖	47
炒杂拌	47
龙潭钓玉牌	48

肉脯蛋卷	48
扒牛肉条	49
酥海带卷	50
坛子肉	50
把子肉	51
蜜汁火腿	51
锅塌里脊	52
蛋烧卖	52

三、蛋禽野味类

德州五香脱骨扒鸡	54
福山烧小鸡	55
锅烧鸡	55
烤小鸡	56
香酥鸡	57
扒仔鸡	57
油泼鸡	58
油烹雏鸡	59
黄焖全鸡	60
荷叶蒸米粉鸡	61
清蒸小鸡	61
辣子鸡	62
蘑菇炖鸡	63
鸡里爆	63
龙凤双腿	64
粉皮鸡块	65
炸八大钹	65
炸烹鸡签	66
锅塌鸡签	67
柴把鸡	68

纸包鸡	69
炸蚕蛹鸡	69
炸桃仁鸡卷	70
炸鸡椒	71
油爆鸡丁	72
烧鸡酥	73
锅煽鸡片	74
浮油鸡片	74
捶烩鸡片	75
芙蓉鸡片	76
荠菜炒山鸡片	76
炒鸡丝	77
炒鸡丝蜇头	77
爆炒桃仁鸡卷	78
珍珠菜花	79
番茄鸡球	80
炒鸡米	81
鸡蓉玉米	81
酱爆鸡丁	82
糖酱鸡块	83
栗子烧山鸡	83
鸡栗爆	84
炒鸡茸干贝	85
带子上朝	86
神仙鸭子	86
四喜鸭子	87
锅烧鸭	88
酱汁鸭方	89
冬菜扒鸭	90
笼蒸全鸭	90

砂锅芋头鸭	91
扒腐皮鸭条	92
姜芽炒雏鸭片	93
鹌鹑三味	93
菊花全蝎	94
烤整兔	95
爆炒鸡肫肝	96
软炸鸭腰	97
清炸鸭肝	97
黄焖鸭肝	98
柳叶鸭肝	98
炸熘松花	99
糖醋松花	100
水炒鸡蛋	100
水焖鸡蛋	101
八宝煎蛋	102
酿荷包鸡蛋	102
涨蛋	103
象眼鸽蛋	104
三鲜鹌鹑蛋	105

四、海鲜水产类

糖醋鲤鱼	106
糖醋鱼条	107
糖醋棒子鱼	107
糖醋清蒸鱼	108
糟熘厚鱼片	109
熘鱼片	109
炸熘鱼卷	110
红烧桂鱼	111

红烧加吉鱼	112
干蒸鲤鱼	113
清蒸加吉鱼	113
炸蒸黄鱼	114
锅塌鱼盒	115
锅塌黄鱼	115
酱渍鲳目鱼	116
酱熘鱼	117
油焖凤尾鱼	118
爆鱼丁	118
油爆鱼芹	119
芝麻鱼球	120
鲍鱼冬瓜球	120
扒三白	121
白汁酿黄花鱼	122
番茄松鼠鱼	123
荠菜黄鱼卷	124
抓炒鱼仁	124
扒鲍鱼芦笋	125
炒八带鱼	126
萝卜鱼	126
清炸黄河刀鱼	127
煎银鱼	128
脯酥黄花鱼	128
烤加吉鱼	129
口蘑扒鱼脯	130
生薰大黄鱼	130
整鱼两吃	131
酿荷包鲫鱼	132
荷包鲫鱼	133

四喜鱼卷	134
浮油鱼片	135
侬炖加吉鱼	135
鱼抱三丝	136
糖醋大虾	137
三彩大虾	137
炸烹大虾	138
两吃大虾	139
煎熘大虾	140
红烧虾段	141
炸虾铃	141
炒虾腰	142
纸包虾	143
炆活虾	143
干拦活虾仁	144
炒原汁虾仁	144
菊花虾仁	145
虾仁鸡茸	146
番茄虾片	146
炒对虾片	147
煎烹虾饼	148
炒虾丝	148
虾子茭白	149
海米珍珠笋	150
炒海四丝	150
炒三鲜	151
炸什锦串	152
全烩	152
三鲜菜盒	153
清炖甲鱼	154

红烧甲鱼	155
三鲜烧甲鱼	155
霸王别姬	156
双色鱿鱼卷	157
红烧鱿鱼	158
鱿鱼松子	158
冬笋鱿鱼肉丝	159
芫爆乌鱼条	160
熘蟹黄	160
清蒸酿蟹盒	161
雪丽大蟹	161
蟹黄烧豆腐	162
赛螃蟹	163
蟹黄海参	163
红烧海螺	164
油爆海螺	165
双爆菊花	165
油爆双片	166
金银裹蛎子	167
清汆蛎子	167
炸蛎黄	168
辣爆蛎子	169
韭黄烧蛎子	169
苕蓿蚬子	170
油爆大蛤	170
红烧干贝	171
香酥干贝	171
软炸鲜贝	172
油爆鲜贝	172
芙蓉干贝	173

绣球干贝	174
蒸扒三丝干贝	174
葱烧海参	175
珍珠海参	176
红烧海参	177
扒酿海参	177
鸡茸海蜇	178
彩云鱼肚	179
白扒通天鱼翅	179
鸡汁牛蛙籽	180

五、素菜类

扒双素	181
口蘑扒冬瓜球	181
扒素白菜卷	182
玉兰片卷	183
炸波菜脯	183
炸藿香	184
炸素里脊	184
炸素鸡排	185
油炸豆腐丸子	186
素火腿	186
素卷肘	187
焦熘豆腐丸子	187
素锅烤鸭	188
熘素排骨	189
炒素针锦	190
软烧豆腐	190
烧煨面筋条	191
烧素烩	192

九转豆腐	192
醉豆腐	193
八宝豆腐箱	193
锅塌豆腐	194
什锦蜂窝豆腐	195
炒金针	196
烧素鱼翅	196
口蘑椒油小白菜	197
栗子烧白菜	198
辣白菜	199
栗子烧白菜	199
醋熘白菜	200
白汁莴笋	200
清炒绿豆芽	201
荠菜炒冬笋	201
香菇豆角	202
素烧芸豆	202
红烧茄子	203
酱焖茄子	203
奶油西兰花	204
云片鹿角菜	204
雪里蕻烧茭白	205

六、甜品类

拔丝蛋泊肉	206
拔丝珍珠苹果	206
拔丝金枣	207
拔丝白果	208
拔丝山药	208
拔丝空心小枣	209

琥珀莲子	210
琉璃苹果	210
玛瑙银杏	211
蜜三果	212
蜜汁山楂	212
蜜汁肥桃	213
蜜汁金枣	213
酿银瓜	214
熘红果	215
雪花白菊	215

七、凉拌菜类

五香鱼	216
酥鲫鱼海带白菜	216
精盐水鸡	217
筒子鸡	218
冻鸡	218
白切鸡	219
鸡丝盖菜	219
琉璃白肉	220
玻璃肉	221
酥白肉	221
豆豉肉冻	222
麻粉肘子	222
什锦肚	223
松子肚卷	224
象眼猪肝	224
空心琉璃丸子	225
泡菜	225
菠菜松	226

辣黄瓜皮	226
糖醋红丁	227
珊瑚藕	227
麻酱豆角	228
杏仁豆腐	229
香椿拌豆腐	229
糖水白萝卜	230
什锦西瓜花篮	230
八宝梨罐	231
炒三泥	232

八、汤羹类

奶汤鲫鱼	233
桂鱼奶汤	233
奶汤干贝菜花	234
奶汤干丝	235
珍珠三鲜	236
核桃红鲜奶汤	236
奶汤蒲菜	237
奶汤白菜心	237
煎氽蛤仁	238
煎氽银鱼	239
氽虾蘑海参	239
氽乌鱼卷	240
氽海螺	241
氽海参肉片	241
黄瓜氽里脊片	242
氽羊肉	242
氽芙蓉蛋	243
氽发菜三丝	243

氽腰穗	244
清氽丸子	244
氽丸子	245
济宁面筋丸子	246
鱼丸汤	247
山东蒸丸汤	247
淡菜鲫鱼汤	248
家常熬黄鱼	249
鲍鱼芦笋汤	249
萝卜鲫鱼汤	250
大虾汤	250
清汤全家福	251
绣球干贝	252
清汤大乌参	253
三鲜汤	253
连锅汤	254
锅塌蒲菜	254
肉丝黄豆汤	255
肚丝清汤	256
猪肝汤	256
三丝烩干花肚	257
烩两鸡丝	258
椒油鸡片汤	258
烩腐皮鸭丁	259
三泰豆腐	260
红烧玉带	260
氽黄管脊髓	261
清炖羊肉	261
烧五丝	262
口蘑椒油小白菜	263

罗汉面筋	263
锅子菜	264
樱桃肉	265
白肉丝酸菜汤	265
酸辣汤	266
酸辣牛肉汤	266
醋椒桂鱼汤	267
汤爆双脆	268
冰糖银耳汤	268
西瓜酪	269
冰糖莲子汤	269
珍珠豆腐羹	270
寿字鸭羹	271
四式海参羹	271