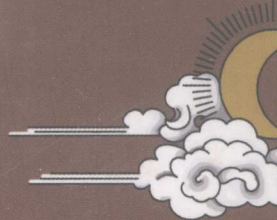


密宗名相

谈锡永◎著



华夏出版社

密宗名相

谈锡永◎著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

密宗名相/谈锡永著. —北京:华夏出版社,2008.4

ISBN 978-7-5080-4625-9

I. 密... II. 谈... III. 密宗—基本知识 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 050896 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京建泰印刷有限公司

787×1092 1/16 开本 18.25 印张 180 千字

2008年5月北京第1版 2008年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5080-4625-9

定价:30.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

目 录

| | |
|---------------|----|
| 密宗名相 | |
| 序 | 3 |
| 第一章 序篇 | 7 |
| 密宗 | 7 |
| 四部密 | 8 |
| 密续 | 9 |
| 道次第 | 10 |
| 第二章 义理篇 | 12 |
| 三根本 | 12 |
| 三金刚 | 13 |
| 空悲双运 | 14 |
| 佛部 | 15 |
| 五佛部配合 | 16 |
| 五决定 | 17 |
| 基道果 | 18 |
| 四宗 | 19 |
| 五见与七见 | 20 |
| 宗见配合 | 23 |
| 九乘次第 | 24 |
| 三内密九部 | 25 |
| 四种时 | 26 |
| 四灌种子 | 27 |
| 黑白业 | 28 |
| 二资粮 | 30 |
| 普贤 | 31 |
| 成就法 | 32 |
| 解脱法 | 33 |
| 方便道 | 34 |
| 法尔光明 | 35 |
| 基道果光明 | 36 |
| 眠光明 | 38 |
| 观眠光明 | 39 |
| 觉受光明 | 40 |
| 死光明 | 41 |
| 双修 | 42 |
| 中有身 | 43 |

| | | | |
|---------------|----|----------------|----|
| 中有境相 | 44 | 二内见 | 69 |
| 三中有 | 45 | | |
| 六中有 | 46 | 第三章 修持篇 | 70 |
| 有贪、无贪 | 47 | 三密 | 70 |
| 无贪之气 | 48 | 灌顶 | 71 |
| 有贪明点 | 49 | 坛城 | 72 |
| 普颠行 | 50 | 种子字 | 73 |
| 四瑜伽 | 51 | 标帜 | 75 |
| 现证菩提 | 52 | 手印 | 76 |
| 空乐双运 | 53 | 密咒 | 77 |
| 大圆满的基道果 | 54 | 咒鬘、咒轮 | 78 |
| 大圆满三句义 | 55 | 忿怒尊 | 79 |
| 十二因缘 | 56 | 寂静尊 | 80 |
| 如来藏 | 59 | 寂忿尊 | 82 |
| 金刚见 | 60 | 前生起与自生起 | 83 |
| 持明 | 61 | 三昧耶尊、智慧尊 | 84 |
| 四烦恼 | 62 | 二次第 | 85 |
| 四手印 | 63 | 生圆双运 | 86 |
| 四果身 | 64 | 三等持 | 87 |
| 四印 | 65 | 四加行 | 88 |
| 三清净印 | 66 | 皈依境 | 89 |
| 四品 | 67 | 除障 | 90 |
| 四坛城 | 68 | 八大悉地 | 91 |

| | | | |
|-------------|-----|---------------------|-----|
| 脉气点 | 92 | 梦幻法 | 116 |
| 七支坐 | 93 | 迁识(颇哇) | 117 |
| 生法宫 | 94 | 临死八法 | 118 |
| 拙火 | 95 | 子母光明会 | 119 |
| 明点 | 96 | 六前行 | 120 |
| 红白菩提 | 97 | 修大圆满 | 121 |
| 外内密供养 | 98 | “大圆满”分部 | 122 |
| 阙伽 | 100 | 四量瑜伽 | 123 |
| 五甘露 | 101 | 四显现 | 124 |
| 常修供养 | 102 | 三种坐 | 125 |
| 七支供养 | 103 | 六种光明 | 126 |
| 献曼达 | 104 | 金刚炼 | 127 |
| 等持 | 105 | 三不动 | 128 |
| 八威仪 | 106 | 三自在 | 129 |
| 九接佛风 | 107 | 三虚空 | 130 |
| 金刚诵 | 108 | 大手印 | 131 |
| 拳法 | 109 | 大圆满十六地 | 133 |
| 三脉 | 110 | | |
| 四轮 | 111 | 佛家名相 | |
| 五气 | 112 | 序 | 137 |
| 四空四喜 | 113 | | |
| 六法 | 114 | 第一章 赘言 | 139 |
| 幻化身 | 115 | 试试搬开拦路石 | 139 |

| | | | |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 读佛典的次第 | 140 | 善恶无记 | 165 |
| 凡有譬喻,一定跛脚 ... | 141 | 有漏善、无漏善 | 166 |
| 第二章 基本概念 ... | 143 | 二谛 | 167 |
| 诸法及法 | 143 | 假实 | 168 |
| 法的体相用 | 144 | 三性 | 169 |
| 空性 | 145 | 六种无为法 | 171 |
| 体用 | 146 | 执 | 173 |
| 不常不断 | 147 | 缘起与缘生 | 174 |
| 中道 | 148 | 执空与执有 | 175 |
| 我执与无我 | 149 | 四缘 | 176 |
| 人我与法我 | 150 | 因果 | 177 |
| 第三章 有宗名相 ... | 152 | 五果 | 178 |
| 五蕴 | 152 | 量 | 180 |
| 根与尘 | 153 | 识的结构 | 185 |
| 六识 | 154 | 境 | 190 |
| 阿赖耶识 | 155 | 种子 | 193 |
| 末那识 | 156 | 三无性 | 201 |
| 心与心所 | 157 | 三智 | 203 |
| 心王 | 158 | 心不相应行法 | 204 |
| 心所名数 | 159 | 二十四心不相应行法 ... | 205 |
| 不定心所有四种 | 164 | 涅槃 | 207 |
| | | 大菩提 | 208 |

| | | | |
|--------------|-----|----------------|-----|
| 第四章 空宗名相 ... | 209 | 智与慧 | 263 |
| 无生 | 209 | 二智 | 264 |
| 四边生 | 210 | 三智、四智、五智 | 265 |
| 四重缘起 | 211 | 本觉智 | 266 |
| 余外与中道 | 217 | | |
| 正倒世俗 | 218 | 附 录 | |
| 意言 | 219 | 水底的金影 | |
| 俗有真空 | 220 | ——佛家的空性 ... | 268 |
| 十六空 | 221 | 空与空性 | 269 |
| 六波罗蜜多 | 237 | 以遮拨说空 | 272 |
| 四无量心 | 243 | 说毕竟空 | 276 |
| 菩提心 | 244 | | |
| 三十七道品 | 245 | 作者简介 | 279 |
| 十地 | 253 | | |

密宗名相

序

本书初版，成书于公元 1992 年，翌年在香港出版。

1990 至 1993 年，笔者正遭危难，为自己所敬爱的人诬陷，生大困扰。其时笔者只读经、修法，一任诸法因缘生灭，而痛自忏悔宿业。于是乃发心撰述通俗密乘读物，期能令有缘学习密法的人能生正信，且得正见而修正法。

是非困扰之来，乃因宁玛派敦珠法王无畏智金刚授笔者以“大圆满”法。然法王于教授之初，即示以“四信”曰——

知虚妄故，当具无惧地狱之信；

知轮回非实故，当具无冀业果之信；

知涅槃亦无自性故，当具无求成就之信；

证法尔故，当无喜而平等住于正觉功德之信。

一切是非纷扰疑妒，无非虚妄，无非业果。笔者于是坚定信心，打击愈来愈重，发心反而愈来愈大。由通俗书刊，扩而为计划出版《传统文化典籍导读丛书》，再扩而为《宁玛派丛书》之编译。盖发愿尽形寿编译密乘宁玛派法典，以示忏悔，且为后来学者铺一文字坦途也。

《导读丛书》得当代唯识大师罗时宪教授助力，虽稍有障碍，亦终能圆满。香港版早已完成，且告售罄，今后唯俟诸修订再版。

《宁玛派丛书》于公元 1995 年开译，现今虽只出书四种，而待处理之译稿则已山积，笔者忙于编校。近年笔者病目，阅读速度已慢，翻查梵藏字典更感吃力，而愿心未稍退减。笔者唯尽一己之力而已，且一切是非困扰均忽然冰释，此非三根本之加庇而为何耶？若不努力，何以报恩。

事既繁忙，原未打算将所撰通俗密乘诸书再版，然以因缘具足故，竟能在台湾出版笔者全部作品，自当加以修订，以示对读者负责。本书修订，费力最巨。

密乘名相，多具外、内、密三重意义。笔者不愿专以外义诠释，时兼提及内义密义。盖今伪师伪法充斥，若不提内义密义，则易为其鱼目混珠。然而提亦须顾及尺度，不能尽行泄秘，免读者望文生义，此于修订时已予注意。

笔者所习以宁玛派法为主，因受十六世大宝法王灌顶，稍知噶举派法；受萨迦法王普巴金刚四灌，稍知萨迦派法，故所选名相，即以所知者为限，对格鲁派的名相故少提及，此非分别心，实不欲以不知为知，误导读者而已。格鲁派多识活佛，对笔者编译诸书亦表赞赏，而格鲁派之三数港地弟子却反不以为然，割裂文义而指为“毁谤圣者”、“谤法”，一提及大圆满见即曰“无人能超越龙树”，如是种种，即可能跟笔者近年极力弘扬宁玛派之如来藏思想（了义大中观）有关。

高龄九十七岁之藏密前辈刘立千老居士，托布楚活佛赠以其最近出版之《藏传佛教各派教义（及密宗漫谈）》一册，书中观点，恰跟笔者相合，于修订本书时亦曾参考刘老居士的

大作，每感欣然，盖喜刘老于不知间为笔者解谤也。对人不对事的批评者，又不知如何批评刘老此书。

书既修订成，略舒微忱，望读者勿以书中独多宁玛派密法名相而责笔者也。

波錫社

戊寅春于图麟都

第一章 序 篇

密 宗

近几年不知为何,学密宗变成一时风尚,许多本来无意学佛的人,竟因趋时而肯学密宗。这本来是一件好事,然而无奈教授密宗的师资却良莠不齐,好事竟变成佛教的隐忧,为此,笔者打算介绍一些密宗的名相,以免受到曲解,并由曲解而作误导。

密宗、密乘、秘密乘、密咒乘、金刚乘,是一组同义词。与之相对的是显宗,然而一显一密,却都是大乘佛教。

显宗所显,原亦是由佛心流出的密意,将此密意对凡夫加以表达,即是显的意思。

密宗之称为密,即是依着佛的密意来修持。因此显宗所说,以理论为主;密乘所说,以实践为主。

换一个说法,可以将显宗视为在教室上课,而密宗则在实验室上课。然而却须了解,一切实验,无不以理论为基础,所以入实验室前,应该先在教室学习。这也即是说,凡学密宗,一定要先学显宗的经论。

事实上也是这样,有经论的底子,才能建立正见,有了正

见,修持密法才不会走错路向。如若不然,一入密宗之门,但见满天神佛,修持时又是咒语,又是手印,那就会迷于事相,变成迷信,反而失去学佛的宗旨。

密不等于神秘,只是一系列修持之密而已。

四部密

全部密法,依次第可分为四部,即是事密、行密、瑜伽密、无上瑜伽密。前三者又称为“下三部密”。

下三部密在唐代时传至日本,在日本得到很大的发展,因此如今已自成一个体系,称为“东密”。

无上瑜伽密亦在汉地唐代时,由印度直接传入西藏,亦发展成为体系,称为“藏密”。

所以,凡说东密,等于说下三部密;凡说藏密,等于说无上瑜伽密。

事密是对佛作承事,依照密宗旧说,事密行人视佛如主,自己则如仆,因承事主人而得主人加持,便称为“从主乞悉地”。悉地即是成就之意。所以修事密,仪式甚为复杂,然而亦恰恰是复杂而庄严的仪注,才容易引发世人的信心。

行密是学佛的行径。佛怎样做,自己就怎样做,所以行者与佛的关系有如友伴,称之为“从伴乞悉地”。

瑜伽密是与佛相应,瑜伽(yoga)一词,本来就即“相应”之意。你跟朋友,互望一眼就彼此知道心意,这就叫做相应。

无上瑜伽密,可以理解为高层次的瑜伽密。为什么说高层次呢?因为唯有修无上瑜伽密才能现见法性、现证如来藏,是故说为高层次。

密 续

密续即是密宗的经典。依密宗学者之例,凡属于显宗的经典,都称之为经,而属于密宗的经典,则称之为续。这是为了便于区分。

然而一开头却并没有这个默契,所以我国在唐代翻译的一些密续,依然称之为经。如《苏婆呼童子问经》,即是《妙臂问续》。

在西藏,作统一区分显密经续工作的人,是十四世纪初的布敦大师,他是噶举派的学者,因他的弟子开创夏鲁派,所以他又是夏鲁派的祖师。他有一本很著名的著作,名为《善逝教法史》,在书的第三部分,整理出一部经论目录。在目录中,严格依其内容分为经续,从此“密续”也便成为专名。

今人每每因“续”之一名,强调其“相续不断”,实际上,经也何尝不是相续不断。因此,经与续,其实都是佛经,只不过后人结集时依其性质分类而名命,才有“经”、“续”这两个专有名词的建立。

因为密法有四部,所以密续便亦区分为四部,即事续、行续、瑜伽续、无上瑜伽续。其意无非是“属于事密的经典”之类。