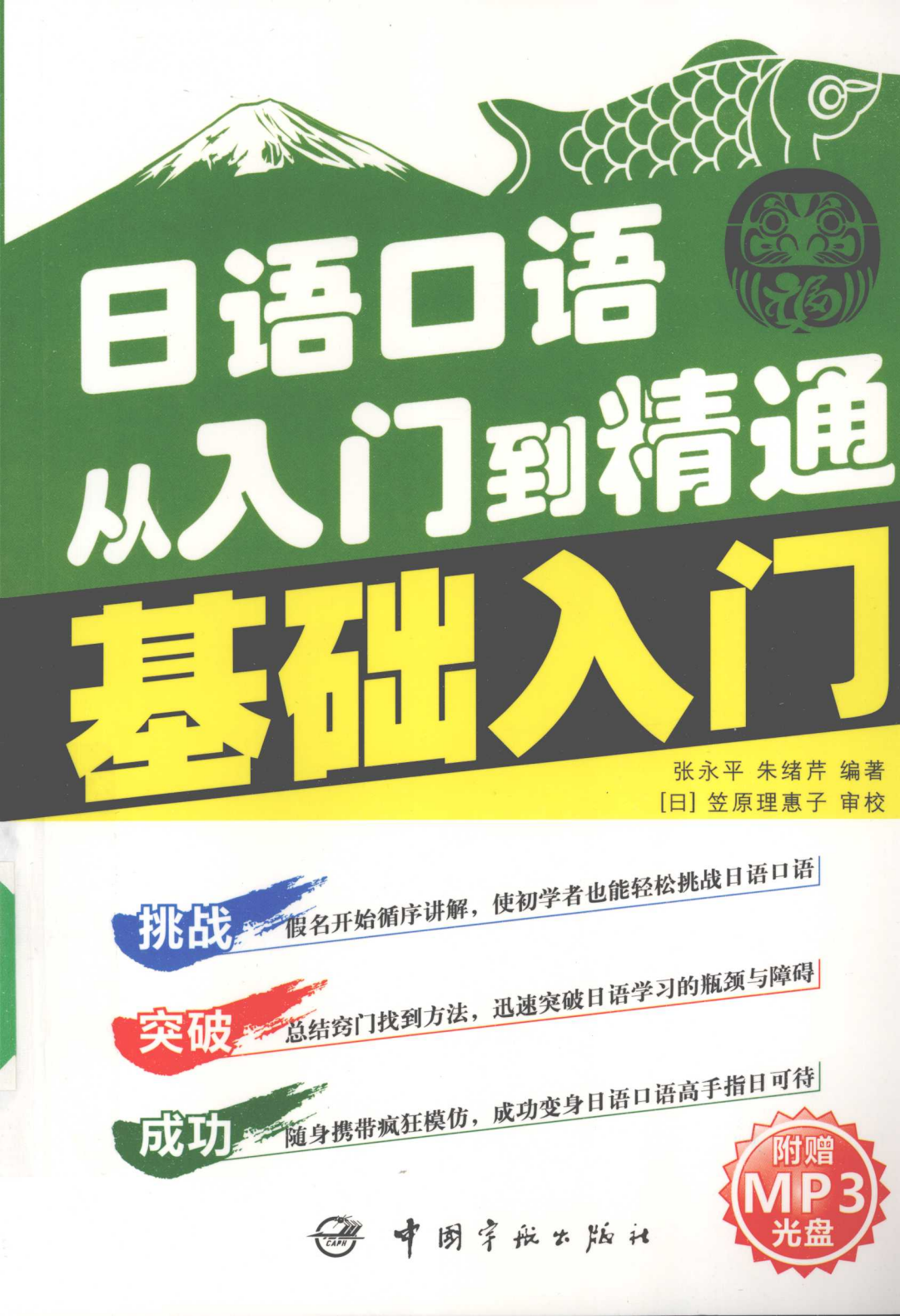




日语口语 从入门到精通 基础入门

张永平 朱绪芹 编著
[日] 笠原理惠子 审校

挑战

假名开始循序讲解，使初学者也能轻松挑战日语口语

突破

总结窍门找到方法，迅速突破日语学习的瓶颈与障碍

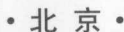
成功

随身携带疯狂模仿，成功变身日语口语高手指日可待



中国宇航出版社

附赠
MP3
光盘



版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

日语口语从入门到精通. 基础入门/张永平, 朱绪芹编著.
—北京: 中国宇航出版社, 2010.1
ISBN 978-7-80218-668-2

I. ①日… II. ①张… ②朱… III. ①日语-口语-自学参考资料 IV. ①H369.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第229341号

策划编辑 于 慧

封面设计 03工舍

责任编辑 于 慧

责任校对 徐永智

出 版

发 行

中国宇航出版社

社 址

北京市阜成路8号 邮 编 100830

(010)68768548

网 址

www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部

(010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店

读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承 印

北京嘉恒印刷有限公司

版 次

2010年1月第1版

2010年1月第1次印刷

规 格

880 × 1230

开 本 1/32

印 张

11.75

字 数 293千字

书 号

ISBN 978-7-80218-668-2

定 价

28.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

日语和老外说得一样溜——代前言

想讲一口标准的日语，想自己的日语说得和日本人一样地道，想随心所欲地用日语表达任何想表达的意思，这是很多日语学习者的梦想。

但中国人学外语的通病是：书面阅读还可以，口语不行；书写还凑合，听力很差。发音先天不足，语调不准确，词汇量不足，口语素材积累少，错误的语言习惯改都改不过来。如何让日语和老外说得一样地道、一样精准、一样溜，日语的达人之路又在何方？你或许一直在迷茫彷徨中追寻，而从事多年日语口语教育的我们也一直在苦苦地思索。呈现在大家面前这两本小册子就是我们不断思考的一个答案，也是我们数十年教学经验的总结。

好口语哪里来，它应该开始于一本好的教材，贯穿于一种好的方法，坚持于一个好的态度。

好教材很关键

好教材应该能够提供好的口语素材，听说并重，循序渐进，语言地道现代，用法讲解详尽，分类系统科学，以日语思维为主线引导中国日语学习者直达日语交流的本质。

这套《日语口语从入门到精通》就是日语学习者首选的口语教材。它分为两册。第一册是基础入门，能帮助你从零开始，循序渐进，逐一击破口语的各项瓶颈：疯狂训练打牢坚实的发音基础；“吸星大法”迅速打通单词记忆关；语法新思维掌握最常用日语句式；熟语、俚语，让你快速获得地道语感；高效练嘴，使你能与老外轻松对谈。

第二册是快速精通，分为“美丽日语发音大揭秘”、“在娱乐中快速突破口语”、“模仿才是硬道理”、“向口语高手发起最后的冲刺”4章，精心设计各种口语板块，涵盖生活、工作中的主要话题，使你在轻松阅读中了解新鲜话题，在提高口语表达能力的同时也学习日语阅读技巧，贯穿始终的日语思维，教你学会怎样用地道日语表达，突破口语交流的障碍，成为日语口语达人。



好方法做指导

好的教材应该启示好的方法，而不是一堆素材的“大杂烩”，“授人以鱼不如授人以渔”。本丛书在精选口语素材的同时，着重总结和讲述日语口语学习的技巧。这是我们与所有日语学习者共同分享的一段心路历程，不敢说是名师为范，却也是我们口语教学与学习成功和挫折的甘苦之谈，是集体智慧之结晶，希望有指点迷津、拨向导航之益。

如何为日语学习者创造条件，积极帮助大家掌握有趣的学习方法，在轻松愉快的气氛中学习知识、掌握技能、丰富语言、提高口语水平，这也是我们贯穿始终的编写原则。

我们相信，通过本书，你会“鱼”和“熊掌”兼得，“鱼”与“渔”同获。

好态度很重要

刻苦、毅力、持之以恒这些老生常谈的话语，在今天依然不会失效。口语并不是一种天赋的才能，它是靠刻苦训练得来的。有这么一句格言，叫做“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。同样，在学习上，有努力才会有回报。古人学习有“枕上、厕上、马上”之举，我们不妨做“车上、枕上、网上”之行。与他人练习，听MP3练习，网上聊天，或者自言自语，皆可做口语练习的演兵场。

其实口语达人之路并不难，每天只需多一点点：比别人多一点勤奋、多一点自律、多一点行动、多一点练习、多一点决心、多一点记忆，多一点点就能创造奇迹！不懈的坚持终会使你的日语口语比老外还溜，让身边的人刮目相看。一句话，虽然条条大路通罗马，但是为学习勤耕不辍，为梦想坚持执着，才是通途。

希望本丛书能成为你的枕边书，你的口袋书，你日语口语航程上的好朋友。

编者

2010年1月





I

假名篇：打好坚实的发音基础

1 元音疯狂集训营	003
2 清音疯狂集训营	012
3 浊音疯狂集训营	027
4 拨音疯狂集训营	037
5 长音疯狂集训营	040
6 促音疯狂集训营	043
7 拗音疯狂集训营	045
8 迅速学会单词和句节的声调	056
9 完美掌握句子的语调	062
曼妙儿歌：经典动画片《机器猫》主题曲 「ドラエモんの歌」	
	064

II

单词篇：打通单词记忆关

1 家庭成员	069
2 人体部位	072
3 情绪感受	075



4	工作职业	079
5	居家住宅	083
6	衣服妆饰	086
7	家用电器	090
8	美食料理	094
9	肉类蔬果	098
10	酒水饮料	102
11	可爱动物	106
12	植物王国	111
13	交通工具	114
14	寻医问诊	117

重回当年：经典日本电视剧《排球女将》主题曲

[燃えろ！アタック]	121
--------------	-----



III

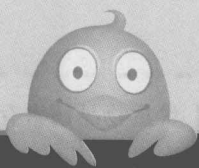
语法篇：一问一答，掌握基本句式

1	“我是中国人。”——一般判断句	125
2	“小李看报纸。”——一般陈述句	131
3	“冰箱里面有啤酒。”——位置描述句	142
4	“这一带的樱花真美。”——形容词和形容动词	147
5	“昨天非常热”——过去式	155
6	“纯子正在看电视。”——进行式	160
7	“请给我一杯咖啡。”——祈使句	165

品味经典：日本超级动画《三国志》主题曲

[風姿花伝]	170
----------	-----





IV

短句篇：口语素材巧积累

- | | |
|------------------------|-----|
| 1 脱口而出二字句 | 173 |
| 2 脱口而出三字句 | 181 |
| 3 脱口而出四字句 | 195 |
| 4 脱口而出五字句 | 208 |
| 5 学习熟语，模仿老外 | 219 |
| 6 背熟俚语，赶超老外 | 235 |
| 流行巅峰：2008 年最热卖单曲《在我身旁》 | |
| [そばにいるね] | 254 |



V

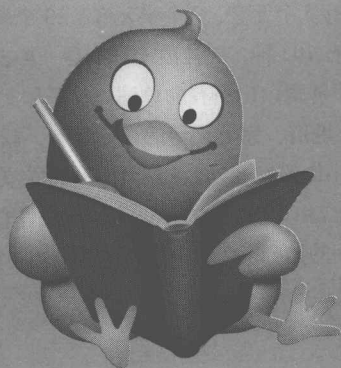
会话篇：高效练嘴，与老外轻松交谈

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1 初次见面，请多关照。——问候寒暄 | 259 |
| 2 感谢您的照顾。——感谢 | 266 |
| 3 原谅我这一次吧。——道歉 | 273 |
| 4 该起床了。——日常生活 | 279 |
| 5 午饭想吃什么？——一日三餐 | 285 |
| 6 那我过会儿再打吧。——接打电话 | 294 |
| 7 从什么时候开始不舒服的呢？——求医问诊 | 301 |
| 8 老地方见！——约会见面 | 311 |
| 9 劳驾，帮我照张照片好吗？——出门旅游 | 317 |

10	贵重物品请寄存在前台。——宾馆服务	325
11	太贵了，不能打折吗？——逛街购物	333
12	这部电影真够无聊的！——电影娱乐	341
13	我每天都做运动。——健身运动	349
14	请输入您要取款的金额。——银行业务	355
15	包裹可以用 EMS 寄吗？——邮寄服务	362
雕刻时光：日本最著名女子组合金曲《向着未来》		
[未来へ]		368

I

假名篇： 打好坚实的发音基础



假名记忆法

日语最早只有语音，没有文字，后来借用了中国的汉字创造出了“假名”，分为“平假名”和“片假名”，并且按照一定的发音规律将其归纳为一个图表，叫做“五十音图”（见本书 P23）。这就是日语最基本的发音和书写单位。怎样才能快速、有效地记忆假名呢？

（1）行、段记忆法

先把五十音图每一横行的 5 个假名组成一组，称为一行（如あ行），反复诵读，同时记忆，直至倒背如流。

再把五十音图每一竖行的 10 个假名组成一组，称为一段（如あ段），反复诵读，同时记忆，直至倒背如流。

（2）卡片记忆法

把同一个音的平假名和片假名写在一张卡片的正反两面，利用关联法同时记忆。

（3）单词会话记忆法

只要会读假名，就能马上认读日语的单词和句子，所以在学习单词和会话时记忆假名也不失为一种快速有效的方法。

攻克口语高手第一关——发音

要成为口语高手，发音无疑是需要攻克的第一关。日语的发音不像英语、汉语那么复杂，它只有 5 个元音、2 个半元音、13 个辅音和 3 个特殊音节，所有的音节拼合在一起只有 102 种，而且由于日语是一种表音文字，只要你掌握了这 102 个发音，你就几乎能跟读出所有的单词、句子和文章，特别有成就感。

要练就一口纯正地道、完美无瑕的日语语音，就必须学会如何调动你的舌头、口腔和嘴唇，运用你的发音器官来实现语音的完美再现。

日语里有 5 个元音和 2 个半元音。元音是日语发音中的母音，它不仅可以单独成音，还可以跟后面的辅音拼合在一起，构成另外的发音。





假名篇：
打好坚实的发音基础



1 ◆ 元音疯狂集训营



5个元音

第一音 [a]



MP3
TRACK 01

对应平假名：あ 对应片假名：ア

【发音要诀】

口自然张开，双唇肌肉放松，舌面自然放低，然后稍微向后缩，振动声带发音，声音洪亮。类似于汉语拼音中 a 的发音，但是口张得比它小，嘴唇略扁。

【疯狂训练】



请模仿录音反复朗读下面的单词。

あい [a i] 爱 あお [a o] 蓝
あおい [a o i] 蓝色的 あう [a u] 见面

【听音练耳】



请听录音找出“あ”的发音。

あか
赤いかばん

红色的包

あいさつ
挨拶をする

打招呼

あい
愛している

我爱你

か
アパートを借りる

租房子



【初试身手】



请跟着录音大声朗读下面的谚语，注意“あ”的发音。

あおはあいよりいでて、あいよりあおし

(青は藍より出でて、藍より青し)

青出于蓝而胜于蓝

あくじはせんりをはしる

(悪事は千里を走る)

好事不出门，坏事传千里

第二音 [i]

MP3
TRACK 02

对应平假名：い

对应片假名：イ

【发音要领】

双唇自然张开，嘴角向两边微咧，舌尖贴近下齿内侧，前舌面向上微拱声音较尖。类似于汉语拼音的i，但是嘴角肌肉放松，不要咧开得那么大。

【疯狂训练】



请模仿录音反复朗读下面的单词。

いい [i i] 好的

いいえ [i ie] 不

いう [i u] 说话

いいあう [i iau] 口角

【听音练耳】



请听录音找出带“い”的发音。

つまらない一日 ^{いちにち} 无聊的一天 ^{いちど} もう一度 再一次

いらっしゃいませ 欢迎光临

いただきます 我动筷了（吃饭前使用）



假名篇： 打好坚实的发音基础

【初试身手】



请跟着录音大声朗读下面的谚语，注意“い”的发音。

いしにはなさく (石に花咲く)

太陽打西边出来了

いそがばまわれ

(急がば回れ)

欲速则不达

第三音 [u]



MP3
TRACK 03

对应平假名：う

对应片假名：ウ

【发音要诀】

双唇自然合拢，嘴角向两边微拉，舌头后缩，后舌面接近软腭，舌面较平，振动声带发声。类似于汉语拼音的 u，但是嘴唇不要向前突出，声音也较弱。

【疯狂训练】



请模仿录音反复朗读下面的单词。

うい [u i] 忧愁

うえ [u e] 上面

うお [u o] 鱼

【听音练耳】



请听录音找出“う”的发音。

うつく^{ひと}しい人

美人

うた^{うた}を歌う

唱歌

うまい^{りょうり}料理

美味的饭菜

うるさ^{うるさ}いおやじ

嘴碎的老爷子

【初试身手】



请跟着录音大声朗读下面的绕口令，着重注意发音的清晰。
 うりうりがうりうりにきて。うりうりのこし、うりうりかえる。
 (瓜売りが瓜売りに来て。瓜売り残し、瓜売り帰る。)
 卖瓜的人来卖瓜，瓜没卖出去，卖瓜的人回家了。

第四音 [e]



MP3
TRACK 04

对应平假名：え 对应片假名：エ

【发音要诀】

双唇微微向两边拉伸，舌尖位于下齿内侧，舌部肌肉略微收紧，舌根用力，振动声带，声音紧张。

口形介于 [a] 和 [i] 之间，并且在发音的时候，嘴唇和舌头都要保持不变。发音部位在舌面中前部。

【疯狂训练】



请模仿录音反复朗读下面的单词。

え [e] 画

エア [e a] 空气

いえ [i e] 家

ウエア [u e a] 衣着

【听音练耳】



请听录音找出“え”的发音。

^{えら}_{ひと} 偉い人

了不起的人

^{えい}_が ^{み 映画を見る}

看电影

^え_か 絵を書く

画画

^{えんりよ ご遠慮なく}

请不要客气

【初试身手】



请跟着录音大声朗读下面的谚语，注意“え”的发音。

うえにはうえがある



假名篇： 打好坚实的发音基础

(上には上がある)
人上有人，天外有天
そなえあればうれいなし
(備えあれば憂いなし)
有备无患

第五音 [o]



对应平假名：お 对应片假名：オ

【发音要诀】

双唇微微收缩成椭圆形，舌向后缩，后舌面略微拱起，舌尖不要碰到牙齿，振动声带，声音圆浑。

注意：不要发成“皮袄”的“袄”，而是一个短促的 [o]。

【疯狂训练】



请模仿录音反复朗读下面的单词。

おう [o u] 追赶

おい [o i] 外甥，侄子

おうあ [o u a] 欧洲和亚洲

あいおい [a i o i] 白头到老，同根生

【听音练耳】



请听录音找出“お”的发音。

おいしい すいか 西瓜
みにく 醜い かお 顔

好吃的西瓜

难看的面孔

おかまいなく 没关系
しおから 塩 あじ 辛い味 咸味

【初试身手】



请跟着录音大声朗读下面的谚语，注意“お”的发音。

おいたるうまはみちをわすれず

(老いたる馬は道を忘れず)

从入门到精通

基础入门

老马识途

おににかなぼう

(鬼に金棒)

如虎添翼

【发音口型操】

在绕口的口型操中提升你的日语发音水平，通过反复练习，你的口语将攻无不克，战无不胜。读一读，练一练，看你能否越练越熟练！

あえい あおう あえいうえおあお あいうえお

アエイ アオウ アエイウエオアオ アイウエオ

2个半元音



第一音 [j]



ya yu yo

对应平假名：や ゆ よ

对应片假名：ヤ ユ ヨ

【发音要诀】

口形与元音 [i] 大体相同，但注意 [y] 发音要轻而且短。双唇自然展开，嘴角向两边微咧，舌尖贴近下齿内侧，前舌面向上微拱，舌头肌肉略微收紧，让气流通过时发出轻微的摩擦即可。

[y] 与 [a] [u] [o] 拼合在一起，形成“やゆよ”这三个假名的发音：[ya] [yu] [yo]，跟汉语拼音中 ya、you、yao 的发音相似。