

要想人前显贵 学人背后受罪

● 陈泰先 编著

中国物资出版社

在成功之前你肯定要吃很多苦，受很多罪。如果你退縮了，就注定会碌碌无为，平庸一生；而一旦你咬紧牙关，坚持下来，渡过难关，就能迎来一片艳阳天，享受人前显贵的风光。



陈泰先 编著

要想人前显贵 学会背后受罪

中国物资出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

要想人前显贵 学会背后受罪 / 陈泰先编著. —北京: 中国物资出版社, 2010. 2

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3247 - 7

I. 要… II. 陈… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 190578 号

策划编辑 钱 瑛
责任编辑 董 涛
责任印制 何崇杭
责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010)68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 23.5 字数: 422 千字

2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3247 - 7/B · 0190

印数: 00001 — 10000 册

定价: 42.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前言

任何一种成功都不是轻而易举就可以获得的。守株待兔的人曾经不费吹灰之力地得到一只兔子，但此后他就只有两手空空了。所以，你永远不要指望不劳而获的生活。俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”，要想人前显贵，就必须在背后吃得了苦，受得了罪。

曾有记者问李嘉诚的成功秘诀。李嘉诚讲了一则故事：

日本“推销之神”原一平在69岁时的一次演讲会上，当有人问他推销的秘诀时，他当场脱掉鞋袜，将提问者请上台，说：“请您摸摸我的脚板。”

提问者摸了摸，十分惊讶地说：“您脚底的老趼好厚呀！”

原一平说：“因为我走的路比别人多，跑得比别人勤。”

提问者略一沉思，顿然醒悟。

李嘉诚讲完故事后，微笑着说：“我没有资格让你来摸我的脚板，但可以告诉你，我脚底的老趼也很厚。”

他的意思很明显，别只看到那些成功者表面上的风光和荣耀。任何显贵的人，其背后都隐藏着无数的汗水和泪水。

大多数成功者在成功之前都吃过很多苦，受过很多罪，甚至遭遇过许多超乎想象的苦难。面对这些磨难，一般人就会退缩，甚至无法从磨难中走出。而他们会将其看做是命运对自己的一种考验，一咬牙、一挺胸，坚持了过来，便成为了最后的胜利者。

正如亚圣孟子所说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为；所以动心忍性，增益其所不能。人恒过，然后能改，困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。”这段话的大意是：当上天要把重要的责任交给一个人时，一定要先困苦他的心志，劳累他的筋骨，饥饿他的躯体，贫乏他的身家，扰乱他，使他的所做

所为都不能顺利，以此来激发他的心志，磨练他的性情，增加他所缺乏的能力。总而言之，一个人只有经过了生活的历练和苦难的折磨才能获得人前的显贵。

本书着眼于现实，结合那些成功案例，从为人处世以及个人心态等各方面，对成功作了进一步的诠释和分析。用通俗易懂的文字阐释了一个大道理：要想出人头地，就得背后吃得了苦、受得了罪，这样才能真正地享受在人前显贵的风光。

“吃得菜根苦，百事可做”。苦难的确是世界上最好的大学，在这里你可以学到人生最宝贵的一种精神，一种绝不向困难低头的精神，一种教你如何实现人前显贵的精神。

编 者
2009 年 10 月



目 录

第一章

低得下头，低头是为了抬头

常言道：“牛不低头饮不着水”，要想人前显贵，就得悟一悟牛低头饮水的道理。低头不是一味地退却，不是懦弱的表现，它是一种隐忍、一种智慧，看似处于弱势，却并非真弱。暂时的让步只是为了减少阻力，避开障碍，有朝一日能出人头地，这不失为一种睿智的处世之道。

1. 低头是为了更好地抬头 /3
2. 在人屋檐下，要懂得低头 /5
3. 放下架子，以退为进 /7
4. 耐心把“冷板凳”坐热 /9
5. 低头示弱，不要沽名学“霸王” /12
6. 英雄不问出处，低处也可高成 /14
7. 低调做人，小心驶得万年船 /17
8. 低头是为了更快地前进 /20
9. “眼泪”是一种低头的艺术 /22
10. 放低自己，才能成大事 /24



第二章

受得了气，学会忍耐懂得隐藏

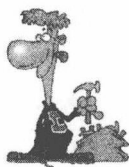
“小不忍则乱大谋”，暂时的隐忍可以为自己明天的显贵开道。现实生活中，我们要想使自己立于不败之地，就要适应外界的变化，灵活地掩藏自己，隐忍待时，关键时刻再出手制胜。忍辱负重，含而不露，这是处世避祸的秘诀。只有经受过忍辱之苦，才能真正地享受在人前显贵的风光。

1. 人不挨骂难成器 /29
2. 善于隐藏自己 /32
3. 韬光养晦，隐忍待时 /34
4. 把握好藏和露的尺度 /37
5. 忍辱负重，方可成就大业 /39
6. 小不忍则乱大谋 /42
7. 学会隐忍，弱势也能成赢家 /45
8. 不要过于彰显自己 /48
9. 高职位是忍出来的 /50

第三章

守得住口，强词巧辩不算赢

舌头是人之利器，也是人之祸害，它能帮你也能害你。精明之人，会掌握好说与不说的火候，灵活应变；愚钝之人，就会口无遮拦，处处与人抬杠，并以此为乐。其实，口头上的赢不能叫赢，而是做人的悲哀。要想人前显贵，就要掌握好说话的技巧，口头上让人三分又何妨！



1. 语为心声，不要口不择言 /55
2. 争辩只会激化矛盾 /57
3. 装聋作哑，可以不战而胜 /59
4. 对对手“嘴”下留情 /61
5. 说话不可乱抬杠 /63
6. “道人之短”易伤人 /65
7. 口头上的胜利是做人的悲哀 /67
8. 直率不等于口无遮拦 /69
9. 不要以言语伤人 /72
10. 说话要三思而“言” /74

第四章

不乱较真，处世要多装糊涂

聪明的人不一定能在人前显贵，有些人自以为很聪明，时时精明露骨，事事都认真盘算，结果使自己精疲力竭不说，还树大招风、惹祸上身。其实，真正的智者往往是“大愚中有大智，木讷中有精明”，在小事上睁一只眼，闭一只眼，糊涂待之；在大事上才保持清醒的头脑。

1. 大事精明，小事糊涂 /79
2. 处世不妨糊涂一点 /81
3. 糊涂中显大智慧 /83
4. 大智若愚，大巧若拙 /85
5. “糊涂”是一种大度 /87
6. 糊涂看世界——留一半清醒，留一半醉 /89
7. 装得了糊涂，左右才能逢源 /91
8. 装疯卖傻以求自保 /94
9. 别耍小聪明 /98



第五章

看得要开，稳定心态不抱怨

“人生在世不如意事常有八九”，没有良好的心态，就不可能迈过人生那一道道失意的坎，即便有才能，也会被挫折和困难击倒，沦为平庸之辈；唯有具备良好心态的人，才能平和地看待眼前的失败和不如意，从而扬帆破浪，勇往直前，获得成功的人生和显贵的机会。

1. 坦然面对祸与福 /103
2. 远离牢骚，让乐观主宰自己 /106
3. 多一些自我解嘲 /109
4. 改变自己，换种心态看成败 /111
5. 消极心态是成功的天敌 /113
6. 积极的心态可以改变命运 /116
7. 吹嘘的心态不可有 /118
8. 做人要学会豁达 /120
9. 在逆境中看到曙光 /122
10. 不要总是怨天尤人 /125

第六章

不好面子，求人办事曲中求

一个人能否在人前显贵，与他求人办事的能力是密不可分的。很多人放下面子去求人，其实，这是浅层次的“死要面子活受罪”。面子是什么？面子是一个人的人格、自尊、荣誉等，而所有的这一切最终都来自于你的成功。只有适时地放下面子，让自己变强大了，才能真正地赢回你的面子。



1. 求人时，不可自视清高 /129
2. 放下面子，寻觅人才要有诚心 /132
3. 有求于人，必先低头于人 /134
4. 寻求突破口，在老人孩子身上下工夫 /136
5. 人情决定事情，关系决定成败 /139
6. 多说顺耳话，利用虚荣心去求人 /141
7. 求人巧投机，送礼送到位 /143
8. 央求不如婉求 /147
9. 求人办事不是命令人 /150

第七章

敢于说“不”，在适当时学会拒绝

生活中，很多人都不懂得拒绝，他们觉得拒绝他人在情感和面子上都很过意不去，这种得罪人的行为会让自己很难受。因此，他们宁可勉为其难，也绝不轻易地把“不”字说出口。其实，在大多数情况下，我们必须学会拒绝。即便这有伤感情甚至会得罪人，但为了日后的显贵，你必须学会拒绝的艺术。

1. 巧妙拒绝，不伤感情又赢得谅解 /155
2. 敢于说“不”，更要善于说“不” /158
3. 学会说“不”能减少不必要的麻烦 /161
4. 拒绝领导，要有七窍玲珑心 /163
5. 委婉拒绝，给对方台阶下 /166
6. 刚柔并济，灵活地拒绝 /168
7. 让“不”字脱口而出 /171
8. 拒绝莫太绝，要留有余地 /174
9. 拒绝别人的禁忌 /176



第八章

服得了众，善于与不喜欢的人打好交道

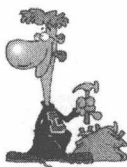
要想人前显贵，自然不能和常人一样，凭着自己的喜好去交朋友。须知道，那些成大事者之所以能在人前显贵，除去环境、机遇和个人能力等因素外，处理好人际关系，善于交朋友，也是不容忽视的环节。他们懂得“众人拾柴火焰高”，只有和各类人群打好交道，才能成就自己，这其中也包括自己的敌人和小人。

1. 不要以仇视的心对待小人 /181
2. 宁得罪君子，不得罪小人 /183
3. 重用敢说真话的下属 /186
4. 和同事打交道要一视同仁 /189
5. 己所不欲，勿施于“敌” /191
6. 善待对手，给对手留份尊严 /193
7. 要想服众，就要放低姿态 /196
8. 与陌生人交往的7大技巧 /199
9. 道不同，也可为友 /202
10. 不以个人意气用人 /204

第九章

承得起压，心理压力自己缓解

压力分两种：一是适度的压力；二是过度的压力。适度的压力是我们前进的动力，可以挖掘人的潜能，促进我们成功；但是物极必反，如果压力过大，会损害我们的健康，侵蚀我们的灵魂。因此，要想人前显贵，必须正确地对待压力，既要承受得起必要的压力，又要懂得缓解和释放过度的压力。



1. 把压力当成人生的动力 /209
2. 知足常乐，不放大压力 /212
3. 张弛有度，劳逸结合 /214
4. 保持弹性，控制不良压力 /216
5. 把工作当做一种娱乐 /221
6. 放松自己，别紧张 /224
7. 改变观念，迅速减轻压力 /226
8. 放下心理负担，轻松地赶路 /229
9. 学会自我减压 /232
10. 以勇者的姿态面对压力 /234

第 十 章

吃得了苦，埋头付出不是真受罪

俗话说得好，“吃得苦中苦，方为人上人”。要想日后显贵，就要有吃苦耐劳的精神。因为成功的道路不会一帆风顺，在成功之前你肯定要吃很多苦、受很多罪，甚至会遭遇许多超乎想象的苦难。如果你退缩了，就注定碌碌无为，平庸一生；而一旦你咬紧牙关坚持了下来，闯过了难关，就能迎来一片艳阳天。

1. 吃得菜根苦，百事可做 /239
2. 成功就在“苦”中孕育 /242
3. 苦难是最好的学校 /245
4. 在磨难中成就自己 /248
5. 吃苦在先，享受在后 /250
6. 要成大事，必须经得起磨炼 /252
7. 一勤天下无难事 /254
8. 拼搏不拼命，苦干也要有分寸 /257
9. 成功要有坚强的意志 /259
10. 在哪里跌倒，就在哪里爬起来 /261



第十一章

学会自控，哪怕挨刀也要微笑

要想人前显贵，就要学会控制自己的情绪。心理学研究表明，对于人的成功而言，情商比智商更重要。那种动辄发脾气的人，只会让自己到处树敌，走哪都碰壁；只有时刻保持清醒的头脑，管理好自己的情绪，才能左右逢源，得到更多发展的机遇。

1. 坦然对待上司发火 /267
2. 小怒可发，但要适可而止 /269
3. 原谅别人，平息心火 /272
4. 给生活一个笑脸 /274
5. 把握好快乐尺度，提防乐极生悲 /276
6. 不要把忍耐当压抑 /279
7. 学会控制不良情绪 /282
8. 定期释放自己的情绪 /285
9. 心情郁闷时要学会诉苦 /287

第十二章

要有心机，该违心时要违心

俗话说得好：“无毒不丈夫。”虽然我们不主张做人太“狠”，无视道德，但在处世过程中，也不能太单纯，该违心时也得违心。如果事事都为别人着想，处处做老好人，就可能明里吃亏，暗里受气，千疮百孔，一辈子翻不了身。要想保护好自己，在人前显贵，就要懂得做人的“心机”。



1. 精彩布局，有心机的人最易成功 /291
2. 朝秦暮楚并不为过 /293
3. 真面不要真心 /296
4. 巧用“调虎离山”之计，清除隐患 /299
5. 釜底抽薪，以智取胜 /302
6. 做人不能太单纯，要懂得伪装 /304
7. 故意示弱是为笼络人心 /306
8. 不要做老好人 /308
9. 引狼入室，只为克敌制胜 /310
10. 谨防“妇人之仁” /312

第十三章

敢于放弃，有小失才能有大得

人只有两只手，不可能什么都抓得住。只有把握好自己的方向，放下那些无关紧要的以及有悖我们人生目标的东西，我们才能腾出手来抓住另一些更新、更有价值的东西。那些成大事者之所以能在人前显贵，就在于他们懂得权衡利弊，抓住大事不放，不为小事困扰，为了实现大目标而不为眼前利益所动。

1. 找准人生坐标，理智地放弃 /317
2. 放弃享乐，就是选择幸福 /319
3. 放弃执著，灵活变通 /321
4. 权衡利弊，正确取舍 /323
5. 把握方向，不被小利所诱惑 /325
6. 不要一条道走到黑 /327
7. 做人不可患得患失 /329
8. 拿得起还要放得下 /331
9. 放长线钓大鱼，舍小利获大利 /333
10. 有所为，有所不为 /335



第十四章

吃得起亏，先吃亏后享福

一个人只要愿意吃小亏、敢于吃小亏，不去事事占便宜、讨好处，日后必有大“便宜”可得。相反，要想“占大便宜”，则必须能够吃小亏。如果你在求别人办事、与别人共同办事的过程中斤斤计较，舍不得吃一点亏，那么对方为你办事就不会尽心尽力。所以，要想人前显贵，就要懂得吃亏、善于吃亏，这也是一种经营之道。

1. 吃亏未必是愚 /341
2. 吃亏一时，得益一世 /343
3. 吃小亏方能占大便宜 /346
4. 不要只见树木不见森林 /348
5. 吃亏人常在，财去人安乐 /351
6. 好汉要吃眼前亏 /353
7. 吃亏是一种大智慧 /355
8. 留得青山在，不怕没柴烧 /357
9. 吃点小亏，留下更多福祉 /359
10. 慷慨散财是成功的助推器 /361

第一章

低得下头，低头是为了抬头

常言道：“牛不低头饮不着水”，要想人前显贵，就得悟一悟牛低头饮水的道理。低头不是一味地退却，不是懦弱的表现，它是一种隐忍、一种智慧，看似处于弱势，却并非真弱。暂时的让步只是为了减少阻力，避开障碍，有朝一日能出人头地，这不失为一种睿智的处世之道。

