

事業與修養

江恒源署



事 業 與 修 養

上 海 生 活 書 店 發 行

中 華 民 國 二 十 六 年 三 月

事業與修養

每冊實價五角

外埠酌加郵費

編輯者

生活書店編譯所

發行者

生活書店

上海福州路

第三八四號

印刷者

生活印刷所

版權所有翻印必究

中華民國二十一年十一月
初版
中華民國二十六年三月
一版

弁言

常常聽見有人慨歎中國沒有辦法。其實何嘗沒有辦法？雖有辦法而沒有人去辦，『法』又何能自『辦』？雖有辦法而用不相當的人去辦，原來好好的『法』，一變而爲自私自利的工具，貪污剝削的招牌，掛羊頭賣狗肉者天下滔滔皆是也，雖『辦』何益？不但無益而反足害盡蒼生！所以事業要辦得好，固在有嚴密的組織，同時也在乎有充分修養的人物。中華民族的將來希望在青年，而青年欲求有所貢獻於我們的民族，進而有所貢獻於世界的全人類，必先對這一點加以嚴重的注意。這本書倘能引起讀者對於此事的責任，目的便算已達到了。

韜奮·二十一，十，二十五。

記於正在艱苦危難中的生活週刊社。

青年自學叢書 第二輯

介紹各科基本知識 指示青年自學動習

郵費國內免收
國外九角
港角七元二

預約實價 全輯三元

第二輯目錄

▲已出各書▼

文藝思潮小史 徐懋庸 三角

新哲學的人生觀 胡繩 三角半

青年應當怎樣修養 貝葉 四角

中國社會性質問題論戰 何幹之 四角

中國文字的演變 童振華 三角半

怎樣研究政治經濟學 柳湜 三角半

▲續出各冊▼

國際戰爭的基本知識 金仲華 印刷中

產業革命講話 錢亦石 印刷中

新聞學概論 胡仲持 印刷中

社會科學概論讀本 平心 印刷中

怎樣研究世界經濟 張仲實 印刷中

時論寫作 韜奮 印刷中

上海生活書店發行

分店：廣州永漢北路 漢口交通路

目 錄

從今天起	一
青年修養論	四
社交上的一個問題	九
習慣	三
幻想	四
專講『應付』的中國人	六
大少爺的脾氣	三
笑嘻嘻	二七
正當的娛樂方法	三〇

人生道上·····	三
適應環境與改造環境·····	三七
大思想家與常人不同處·····	四二
厭世心理·····	四九
人格的美·····	六〇
美的眼光·····	六五
熱誠·····	七〇
機會·····	七五
堅毅之酬報·····	七七
外國人的辦事精神·····	八〇
澈底·····	八三
轉到光明方面去·····	八七

人生之廣告

九

幫忙

四

學乖

九

事實

一〇一

工具

一〇六

投機

〇

權利與義務

二四

在二十世紀做一個人

二八

大人物

三三

急

二七

欲望

三〇

掙扎

三四

淘汰..... 一五八

怎樣把自己毀了..... 一四一

應覺痛苦而還是快樂..... 一四一

盡我所有..... 一四九

消極中的積極..... 一五三

高興..... 一五八

有效率的樂觀主義..... 一六四

無樂觀悲觀之可言..... 一六七

靜..... 一七〇

獸氣..... 一七四

能與爲..... 一七八

什麼事不可能..... 一八二

絕對靠得住的是誰·····	一八七
無所不專的專家·····	一九三
無若有·····	一九七
弗識相·····	二〇三
禮貌要整頓一下纔好！·····	二〇八
辦私室·····	二二二
辦事上需要的幾個條件·····	二二七
做領袖的真本領在那裏·····	三三一
論領袖慾·····	三三五

從今天起

甘·績·瑞

「從今天起」有兩層意思：

一、我們認為不正當的事，不應當做的事，從今天起，我們就立刻不再做了。

一、我們認為正當的事，應當做的事，從今天起，便立刻開始去做。

假如我們有一種不良的習慣，我們希望把他去掉，而我們却沒有絲毫不變的決心；這種不良的習慣，便時時刻刻引誘我們去做不好的事。我們不去做便覺得會十二分的不舒服，十二分的難過，我們能打過這個難關，那種不良的習慣便永遠離開我們了。如果我們因為不良習慣的引誘和驅使，而轉一念頭「今天姑且做一次，明天不做了罷，」這就是惡習慣戰勝我們的機會。古人說：「去惡，如農

夫之務去草焉。』俗語說『斬草不除根，春風吹又生。』我們『姑且再做一次』的念頭，便是惡習慣的根。所以我們要破除一種惡習慣，便須拿定一種分厘不改的決心，從今天起就不再犯，那末這種惡習慣可以永久都不會再發現了。

反過來說，我們希望做一件好事，便也要從今天起就實行開始去做，莫登今天過了還有明天的心，爲什麼呢？因爲因循怠惰是一條最毒最毒的毒蛇，他能使我們的事業完全不能成功。假如我們要做一件好事，而不立刻去做，以爲『將來做他的時候多得很，今天就是不做，還有明天，可以做呢，』這樣一來，一次兩次，就把因循怠惰的習慣養成功了。今天的事推到明天，明天又推到後天，一天一天的推下去，我們還有做事的時候嗎？所以我們要做什麼事，從今天起就要開始去做。

古人說：『從前種種譬如昨日死，從後種種譬如今日生。』這句話中間，我們應當注意『昨日死』『今日生』六個字。壞的我在昨天已經死了，從今天起，

便不再做壞事；好的我今天生，這是從今天起，就做好事的意思。佛家說：「放下屠刀立地成佛。」假使希望成佛而不能立刻放下屠刀，希望終歸於幻想啊。

青年修養論

楊寶江

向來我國人對於修養兩字的解釋，以爲是『修身養性』的工夫。讀書青年要立定『希聖希賢』的志向以力求上達，修養就是實現這個志向的路，所以看得修養頗有點高深莫測的光景。講到修養的目的，是在高尚道德以至齊家治國平天下；修養的方法是在熟讀格言，『懲性窒慾』，主靜主敬。

但據我看來，這種說法不免有許多缺點。至少在現代社會裏是不適用的，是待重新估定的。

第一個缺點：是把玄妙難測的『性』做目標，極難使個個青年能明白理會，這個要請他們實地修養，真不知從何做起；還有，對於身體雖也說及，但實際只有消極的壓制，並無現今體育的含義。

第二個缺點：是偏重個人而忽視社會，即所謂『獨善其身』者是；雖然掛上天下國家的招牌，但實際祇供談助，却不會實行。

第三個缺點：是偏重文字而忽視活動，如記誦格言，靜坐反省等是。

我以為現在對一般青年說法，應該越通俗越好，越切近越好。因此我敢對上述三個問題，作極淺顯的答復。

第一，修養的意義就是要自己教育，自己訓練。譬如知識要自學，身體要自強，行為要自律，這種種都是修養。無論那一個青年，或者未受過學校教育的，或者已受過學校教育的，或者正在受學校教育的，都有自己教育，自己訓練的必要。這樣的修養，範圍甚廣：如修養意志，使之強固；修養性情，使之仁愛；修養學識，使之豐富；修養身體，使之強健。這種修養的成績都可以實測，決非如所謂『性』者竟是模糊莫知所指。

第二，修養的目標是在造成自己為一個更聰明，更健康，而於社會為最有用

能活動的人，凡是單爲自己打算而不顧慮人羣，或者竟致損害人羣的人，乃是最墮落人格的人。爲什麼這樣說呢？因爲我們要知道人是永遠而且必然的是個人羣中的人，人的生活也是永遠而且必然的是個社會生活。從事實上一看，我們喫的食物是靠人家種的，我們穿的衣服是靠人家做的，我們住的房屋是靠人家造的，我們讀的書報是靠人家編輯印刷的，我們做的文章是靠人家傳布閱讀的，……

離了人家，個人的活動便會沒有意義而且也不可能，講道德也將無所用之。我們既然不能離開人家來生活，那麼如果你想『獨善其身』，一則固然理有未合，再則也是勢所不許。因此，我們要認定，我們所以要講修養，就是我們所以要講自學，講自強，講自律，都是爲把自己培養成功一個有用的人，以便對人羣生活有所改進，對社會文化有所貢獻，不致於變爲專門損人利己的寄生蟲。

第三，修養的方法是在實際活動上努力，結起團體來，定出綱領來，從客觀方面度量修養的成績；決不可單單一個人抱了『高尚純潔』的旨趣，取了『閉門

「謝客」的態度，把一切社會的活動都拒絕了。爲什麼我要這樣說呢？因爲我們個人的力量有限，單靠個人絕對不能達到修養的目的；再則社會的勢力很大，如果社會不良，個人就容易墮落。我們會見有許多青年在求學時代，對於國事往往慷慨激昂，得人信仰；但投身社會以後，多不免隨俗浮沉，希富求榮。這種人，我們通常要罵他『變節』，但說句平心話，我們單單責備他個人是不合情理的，因爲他的『變節』，實在大半由於環境的壓迫和誘惑，所謂『滔滔者天下皆是也』，又怎能怪他不『隨波逐流』？所以爲培養善的勢力計，固然要靠團結；爲戰勝惡的勢力計，也只有靠團結；團結起來，才有力量。曾國藩所謂：『良師益友重來持，則能進不能退。』正是這個道理。但團結起來是不是就算已盡修養的事？不！差得遠哩！有了團結以後，還得規定幾種當時當地的社會生活——即人生所需要的具體目標作爲信條，（可說自己創造的格言，）而這信條又不僅是口誦心維而已，還當一一從行爲上——個人動作及社會服務——表現出來，決不可