

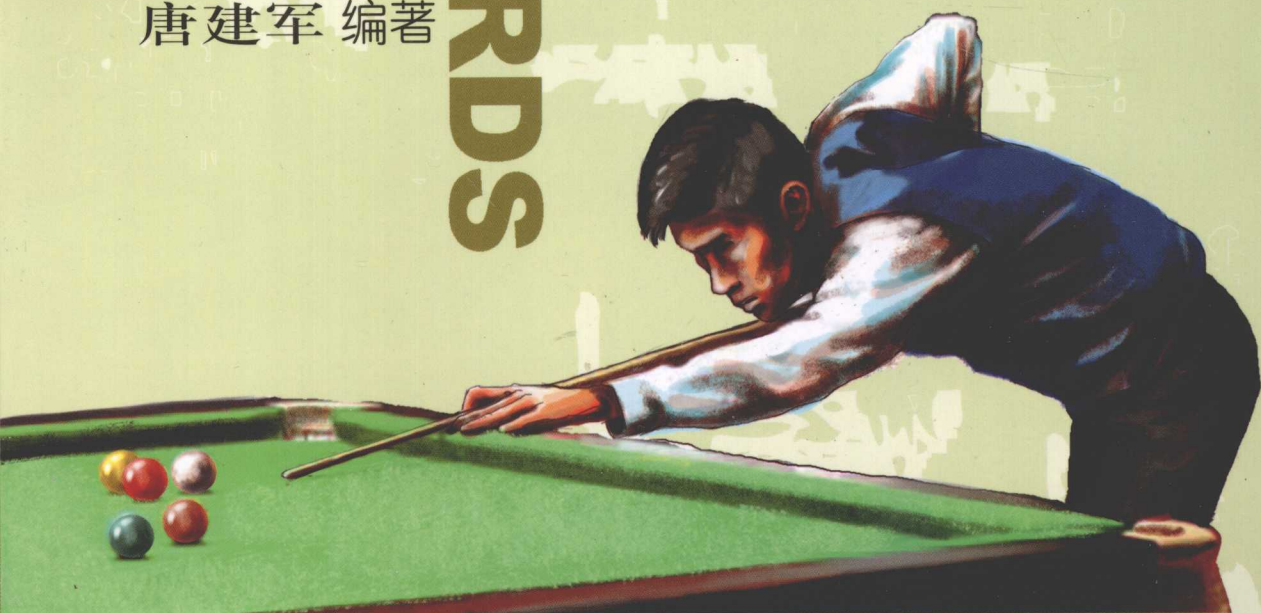


体育爱好者丛书

台球

BILLIARDS

唐建军 编著



北京体育大学出版社

体育爱好者丛书

台球

唐建军 编著



北京体育大学出版社

策划编辑：秦德斌

责任编辑：秦德斌

审稿编辑：鲁 牧

责任校对：黄 强

责任印制：陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

台球 / 唐建军编著, -北京: 北京体育大学出版社,

2009.8 (体育爱好者丛书)

ISBN 978-7-5644-0199-3

I. 台… II. 唐… III. 台球-基本知识 IV. G893

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第114664号

台球 (体育爱好者丛书)

唐建军 编著

出版: 北京体育大学出版社

地址: 北京市海淀区中关村北大街信息路48号

邮编: 100084

网址: <http://www.bsup.cn>

网店: shop36324830.taobao.com

电话: 010-62989432 62989438

印刷: 北京 雅艺彩印有限公司

开本: 787 × 960mm 1/16

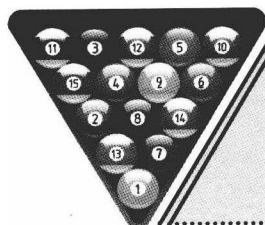
印张: 9

印数: 5000册

版次: 2009年8月第1版第1次印刷

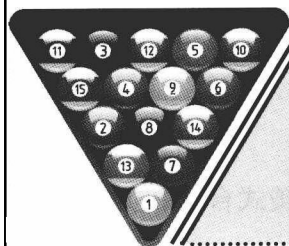
定价: 20.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



目 录

1	第一章 台球器材及场地
2	第一节 台球器材
15	第二节 台球场地
17	第二章 台球基础知识
18	第一节 台球技术知识
33	第二节 台球专项知识
49	第三章 台球基本技术
50	第一节 基本技术动作
59	第二节 杆法的运用
65	第三节 击球方法
76	第四章 台球技战术运用
77	第一节 台球控制技术与走位
94	第二节 台球基本战术模式
123	第三节 台球实用战术详解



第一章 台球器材及场地

世界上第一张台球桌出现在1400年，此前，台球活动雏形是在户外地面上挖洞，把球用木棒打进洞内的一种被称为滚球的游戏，后来这项游戏从室外改在室内桌子上进行。19世纪初，台球运动作为一种娱乐性的游戏活动得到了长足的发展。台球运动的发展主要表现在两个方面：一是台球器材设备方面的改进和发明创造不断涌现，台球的器材和设备质量水平的不断提高，使台球技术大幅度提高具有了可能；二是器材设备的工业化生产所带来的台球器材设备成本的降低，也为更多的人参与台球运动提供了可能，促进了台球运动的大众化。

1996年世界台球运动联盟(简称WCBS)成立，1998年曼谷亚运会台球项目成为正式的比赛项目，2000年悉尼奥运会台球被列为表演项目。在2002年釜山亚运会斯诺克比赛中，我国小将丁俊辉夺得金牌，标志着我国台球运动有了新的进步和发展。



第一节 台球器材

一、球台

球台分为有袋球台和无袋球台：有袋球台主要是指美式台球和英式台球(斯诺克、比力)；无袋球台是指开伦台球。

球台一般是由坚硬的木材制成，特别是球台的四边，一般用上好的木材，如柚木、橡木、樱木、楸木、菲律宾木制成。球台面一般由3~4块石板铺成，石板经过磨制，表面光滑，接缝严密，无孔隙，上面再铺一层绿色的呢绒。

(一)斯诺克球台

斯诺克台面上有一条横线，我们称它为开球线，开球区是台面内沿的1/5。开球区是有规定的，开球区的半个圆弧，它的半径是29.2厘米。台面上有2、3、4、5、6、7分的球点，在开球区的右手方放2分球；左手方放3分球；中间放4分球；5分球的点是怎样规定的呢，5分球的点是用两根线标在胶袋的四个袋口上，成为一个X形，正中点放5分球；6分点在上中案的正中间；7分点在台子的1/11处，在正中间的点位。(图1-1)

1.技术标准

斯诺克球台长350厘米，宽175厘米，高85厘米。

2.球台构成

袋口(角袋、中袋)(图1-2、1-3)，台呢，球岸(木框、胶边)，台脚，放杆架。(图1-4、1-5)



图 1-1

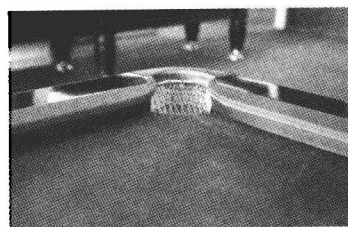
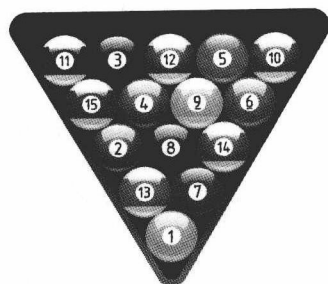


图 1-2

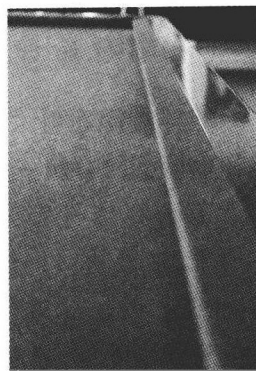
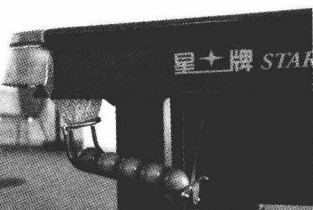


图 1-4

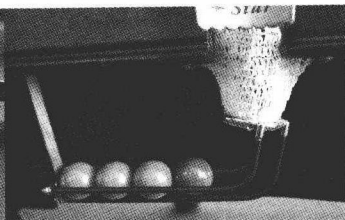
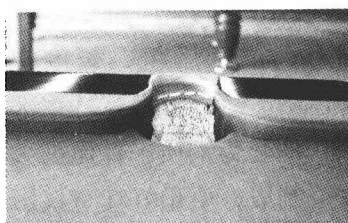


图 1-3

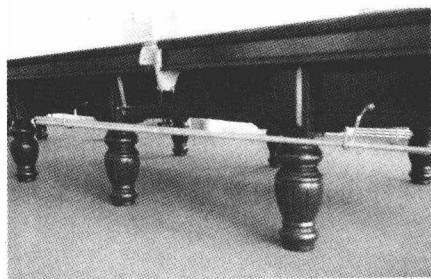


图 1-5



(二)美式球台

内沿长252厘米，内沿宽140厘米，高80厘米。(图1-6)

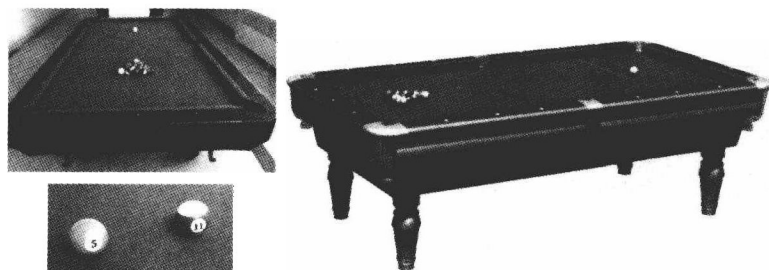


图1-6

二、球杆

(一)球杆的种类

球杆按用途可大致分为两类：斯诺克杆和美式9球杆。规则中对球杆的长短和重量都没有统一的规定，但一般不应短于91厘米。

斯诺克球杆多是用优质木材做成。杆体呈圆形，前细后粗，长度在1.3~1.5米之间，可长可短，一般以齐肩长为宜，重心要正确，应在球杆尾部的1/4或1/3处，杆头直径在9~12毫米左右。杆头较细，护套为铜质，杆尾削去一角并镶嵌商标；杆头前粘有皮头，皮头是用优质皮革制成，质量好坏直接影响到击球。皮头富有弹性，可以控制击球时的撞击力，同时防止打滑。

标准的美式台球球杆也可以称为9球杆，杆体比较粗，杆头比较大。球杆前段材料是枫木(一种软木质)。由于美式台球的球比较大，这样的球杆便于发力。美式球杆包括三种类型：第一种是击球用的球杆，一般打球都是用这种杆；第二种是开球用的冲球球杆，皮头及木质较硬，力量大，但不适合用于击球；第三种是用于打跳球用的球杆，打跳球的球杆由于是打跳球专用杆，它的长度较短，因此它只能打跳球。

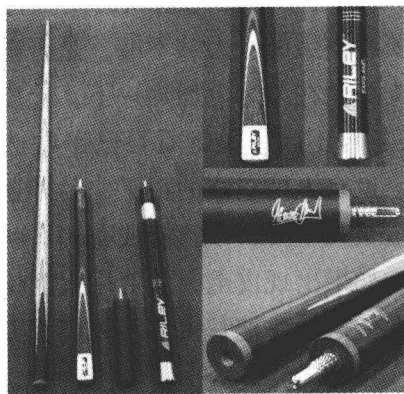
两种球杆在手感上也有很大区别：斯诺克杆皮头小巧，因此击球点精

确,最适于打斯诺克,但绝对力量稍差;而9球杆皮头大,正适合于打大球,但是击球点不如小皮头那样准确。

(二)球杆的性能

球杆的性能主要体现在球杆前段的软硬上。硬度低,击球时的弹性好,有利于打旋转球、薄球、定位球;但是发力击打远距离球时,由于击球的力量比较大,球杆的前段发生比较大的形变,因此影响击球的稳定性。偏硬的球杆打旋转球的性能略差一些,但击球的稳定性相对较高。

另外,球杆纹路的紧密与否会影响到球杆前段的软硬程度,通常纹路越紧密和比较重的球杆前段比较硬,而球杆前段的长短幅度也会影响到前段的软硬程度。一支高品质的球杆前段其纹路的一致性、对称性是一非常重要的考虑因素之一。当然一支近乎完美的球杆前段几乎是不太可能的事,因为即使是同一根木头也会有少许差异的,所以,在从皮头以下15~20厘米处的纹路笔直紧密、木头年轮一致、质量较重的球杆前段视为上选。一般好的球杆应当在硬度和弹性上保持适度的平衡。



一支高品质的球杆前段其纹路的一致性、对称性是一非常重要的考虑因素之一。当然一支近乎完美的球杆前段几乎是不太可能的事,因为即使是同一根木头也会有少许差异的。

(三)球杆的养护和修理

球杆的维护、保养对球杆的性能及外观是非常重要的,在打击时(尤其是重要比赛)一不小心或意外的外力造成即使最轻微的磕碰,都会影响到原本已保持的稳定心情而输球。



1.球杆盒

一般的球杆有用两节或三节的，球杆需要一个坚硬耐用，并且内部有分割区分别放置球杆后段和前段的球盒，以避免球杆前后两节随着携带时的晃动而相互摩擦导致球杆受损。同时，不要将球杆暴露在温度与湿度极端巨变的环境下，否则极易使球杆变弯(特别是前节)。避免上述情况通常是在冬天外面气温低时进入球场，或者夏天从车上拿下球杆进入冷气房的球场时，最好在打球之前先行让球杆暖杆后再开始打球。

另外，一根好的球杆要想保护好它，一般都使用吊杆器，把球杆放在吊杆器上使杆垂直，这样球杆不易变形。

2.皮头保养

要保持球杆皮头的最佳幅度，经常让皮头表面保持粗面，以利于容易抹巧粉和防止滑杆。有一点必须注意的是：太尖的皮头幅度及过于粗糙的皮头表面，会缩短皮头寿命。有时因为贪恋薄皮头的打击感觉而不更换新皮头，会造成先角受损。

要选一个好的皮头首先看它的硬度是否够。因为太软的皮头打起来特别的软，力度发的不好，所以选用皮头要看皮头的压力够不够，是否坚硬。如果不坚硬的皮头，在粘皮头之前还要把皮头放在刀片上加热一下，让皮子紧缩，使皮头稍微加硬一点。一般修理皮头各自不同，关键看自己平常选择和合理性，有的人喜欢把皮头修成馒头形的，也有人把它修的很平，另外还有人把它修成雨伞形的。皮头的修理对击球质量至关重要，不管修成哪种形状 of 皮头，在皮头上面都不能有任何的皮毛出现，如果出现皮毛，就要用火把傍边不需要的皮毛清除掉。原始的皮头都很厚，在使用时要把它去薄，先用小刀片把它的皮削掉，还要用沙纸细打皮头。

3.清洁铜箍

保持铜箍的清洁，先要了解正确抹巧粉的动作和避免使用过于凹陷的巧粉。如果不小心让铜箍沾上巧粉时，可用纸巾或类似玻璃清洁液擦拭即可，也可用牙膏或一般清洁液擦拭，再抹上一点腊增加铜箍光泽，也可以防止巧粉附

着,但要注意不要直接将蜡或是清洁液粘到皮头。

4. 洁球杆前段和保持球杆清洁

在清洁球杆前段时,最好让有专业球杆维修经验的人进行清洁。在每次打完球时可以用湿的纸巾或粘有类似玻璃清洁剂的纸巾上下的擦拭后,再用干的纸巾上下快速擦拭,直到感觉到微热后即可。非不得已的情况下才使用2000号以上的砂纸擦磨(也可使用一般干纸巾或皮革),以求前截平滑。

另外,球杆同样也要保持清洁及原本的光泽。打球时随时用干纸巾擦拭保持球杆前段清洁,打完球时,先用湿纸巾擦拭球杆的前段和后段后,再快速用干纸巾擦拭,这样容易清除粘在球杆上的油污、巧粉。

(四) 球杆的选购

1. 球杆要直

判断球杆直不直有两种方法:一是用眼去瞄这球杆是否有打弯的地方;二是把球杆方在台子上滚动,使这球杆在滚动其间前头和后把不在摇晃,证明这根球杆比较直。

2. 球杆上的花纹纹路要好

球杆上有很多花纹,由于是用木质做的,所以杆上的花纹都不一样。选用一根上等球杆,首先看花纹的纹路是否符合自己眼光瞄球准确度。选用花纹的纹路应比较直、比较深,这样对自己的瞄准有益。

3. 初学者宜买斯诺克球杆

对于初学者而言,买一把斯诺克杆比较合适,因为它大球和小球都能打。斯诺克杆的杆头比美式球杆的杆头要更细一些。斯诺克杆根据连接环位置可分为1/2和1/4两种,1/4杆重心相对偏后,而且由于前半截较长,对木质有更高的要求,所以价格也相对较贵。许多专打斯诺克的人都偏爱这种杆,唯一的缺点是携带稍有不便。

4.关于球杆的的硬度和弹性选择

台球杆有多种材质的，如枫木、白蜡、檀木及合成材料，它们都具有不同的硬度和弹性，甚至同一种材质的球杆也有很大的不同。硬度高的杆通常弹性就相对稍差，硬度低的球杆弹性则相对大一些。至于什么样的硬度和弹性才适合你，这取决于技术特点。只有具有了一定的台球水平时，才能有对球杆的硬度和弹性的体会。

(五)杆头的修理

1.修理工具

砂纸、小刀、胶水。(图1-7)

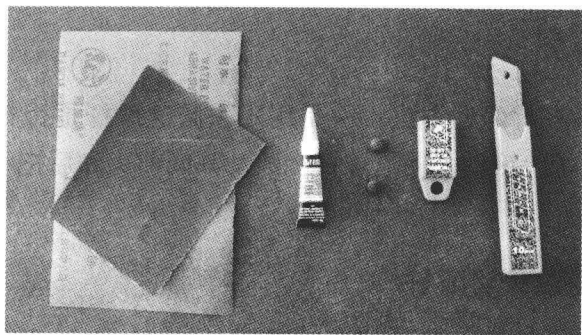


图1-7

2.修理步骤

第1步：用小刀小心地把破旧的皮头切掉，注意不要切坏铜箍部分。(图1-8)

第2步：把小刀立直，通过转动球杆的方法，刮平皮头残留部分。(图1-9)

第3步：用砂纸轻轻打磨平杆头。(图1-10)

第4步：选择适当的皮头：最好是略大一些的皮头，并用砂纸磨平皮头底部。(图1-11)

第5步：把磨平的杆头和皮头底部进行比较，检查一下连接的是否严密。(图1-12)

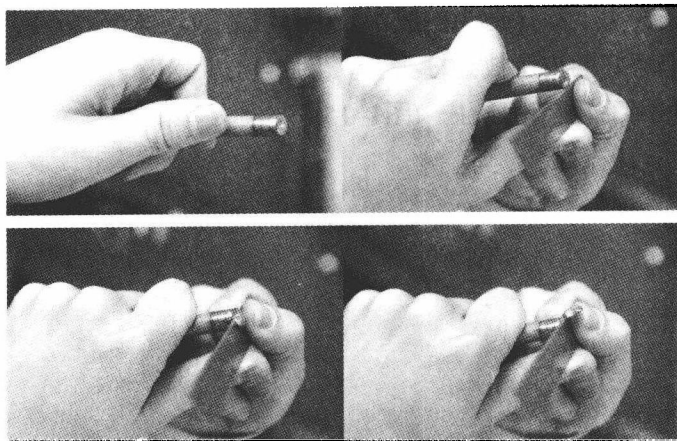


图 1-8



图 1-9

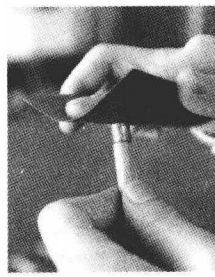


图 1-10

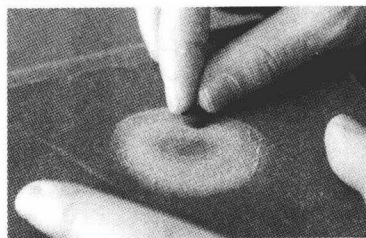
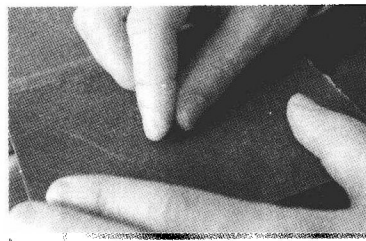


图 1-11

第6步：往杆头上涂抹适当的胶水。(图1-13)

第7步：把磨好的皮头放到杆头上。(图1-14)

第8步：并用手轻轻地压住。(图1-15)



图1-12

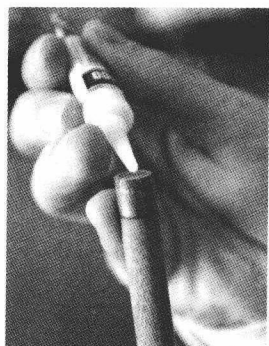


图1-13



图1-14

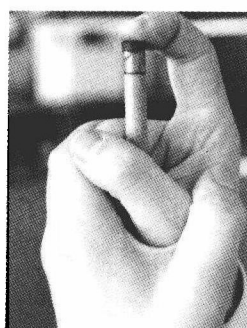


图1-15



台球

体育爱好者丛书



第9步：待胶水干了后(快速胶水10分钟左右、普通强力胶水3个小时以后)，再用小刀把皮头的边缘(图1-16)和顶部部分进行修理。(图1-17)

第10步：用砂纸打磨皮头。(图1-18)

第11步：用砂纸轻磨铜箍。此时，即完成球杆的修理。(图1-19)

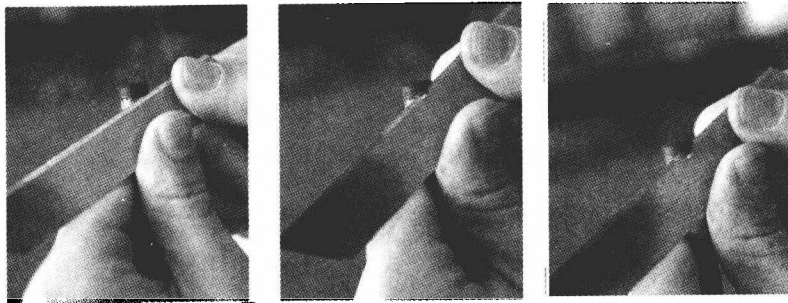


图1-16

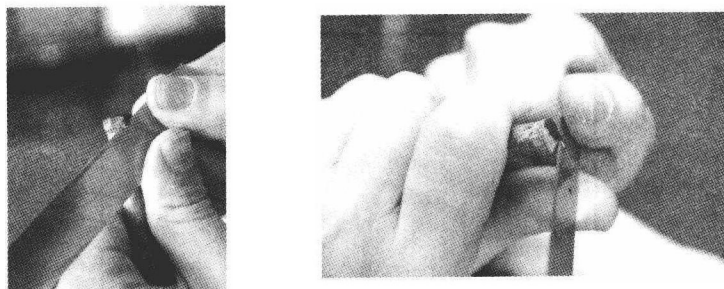


图1-17

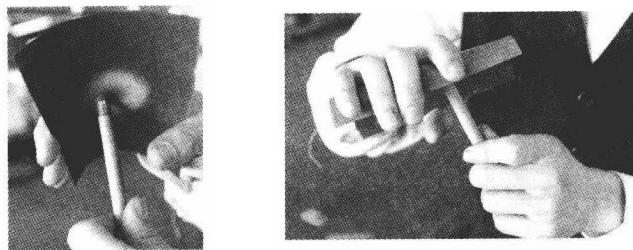


图1-18



台球

体育爱好者丛书



图1-19

二、架杆

架杆是打台球的一个辅助的支架，特别是在打斯诺克台球时，因为球台很大，有时球远时，就要使用架杆。美式球台上也使用架杆。一般我们常见的短架杆有：1米左右的十字型架杆；还有一种短架杆前头是山字架的；长的架杆有高架杆和探头架杆。(图1-20)

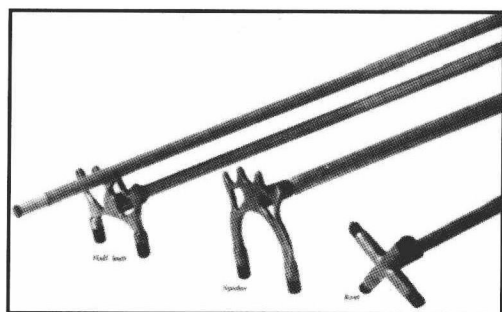


图1-20

三、球

美式球：直径，57.15毫米；重量，170克。英式斯诺克球：直径，52.5毫米；重量，154.5克。法式四球台球：直径，65.5毫米；重量，195克。以上重量的计算都是以通行的塑料球为依据。(图1-21)

以前的球是由象牙制造成，加工的难度大，而且价格比较昂贵。随着科

学技术的发展,现在的球都是由高能聚脂来代替了。选择球首先要知道球的圆度是否圆,检测球的圆度时把球放在台子上,原地转动,如球的中心点不摆动,证明球就比较圆。另外还要看颜色是否鲜艳,表面是否光滑。球主要是看球的弹性和韧性是否好,这样才能选择一副好球。

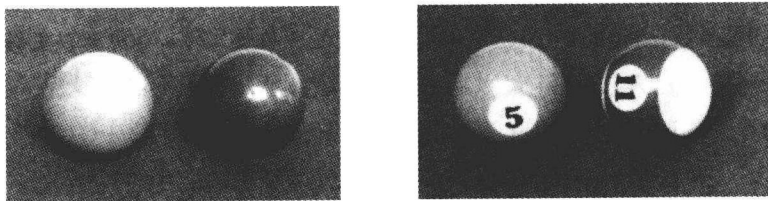


图1-21

四、巧粉

巧粉的作用是,用巧粉打在皮头上使球不滑杆。打巧粉就是为了皮头与球接处的一刹那,不会打滑。如果要是把巧粉打得非常的厚,这样皮头与球接处的一刹那,就会产生一些粘度性很大的效果,击球就不会很脆或打出球的旋转度不是很强烈。(图1-22)



图1-22