

忍经

珍藏本

◆告诉你一个走遍天下都不怕的 真言妙诀



- ◆ 忍者无敌
- ◆ 忍是东方智慧的精髓
- ◆ 小不忍则乱大谋，大谋即是小能忍

忍 经

(珍藏本)

吕 笏 编述

宗教文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

忍经/ (元) 吕笙编著. - 北京: 宗教文化出版社, 1997. 9
ISBN 7-80123-118-X

I. 忍… II 吕… III. 个人-修养-元代-通俗读物 IV.
B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 20439 号

忍 经 吕 笙 编 述

宗教文化出版社出版 (北京市交道口北三条 32 号)
全国新华书店经销 北京市海丰印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 14 印张 320 千字
1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷
印数: 0001 - 10000

责任编辑: 史 平 插图: 任洪青

ISBN 7-80123-118-X/G·48
定价: 22.00 元

出版说明

元代吴亮编辑了一本《忍经》，仅四万言，为格言条目式，很有可读性，为后人提供了忍学的借鉴。鉴此，我们将其分别加上新的条目，补编新的内容，增加其可读性，使人读后，既能借鉴先贤们的古训，又能参照现实中的典例，明白“忍者智者也”、“忍者无敌”的道理。

目 录

儒 家 之 忍

“忍”是东方智慧的精髓

“仁”是孔子思想的核心 (3)

“忍”是修身立业、功成名就的真经

“仁”是不卑不亢、保持进取的玉诀 (5)

君子固穷处之泰然

小人消沉一筹莫展 (7)

君子不求甘美的饮食，行事勤勉

君子内心光明磊落，遇事不惊 (8)

人性本善，不忍害人之心

不忍害人，请你再忍一忍 (10)

以“礼”立身，立最中正的位置

以“忍”行事，行最光明的道路 (12)

“善”养浩然之气

“忍”蓄君子之风 (14)

“义”为核心，弹性处世

“忍”为韬略，坦荡为人 (16)

性恶、性善是人性的两个方面

 惩恶、扬善是忍学的根本前提 (18)

精诚专一，是自我训练的前提

 融会贯通，是自我约束的途径 (21)

有能之才，不要拘泥常规

 任重道远，必须克制自身 (24)

生命应该是正直的

 正直的人必须懂得忍辱 (27)

懂得忍辱的人无牵无挂

 懂得命运的人没有担忧 (29)

胸怀忍耐福长祸消

 还复天理就是仁义 (31)

只有仁慈的人，才能以大侍奉小

 只有聪明的人，才能以小侍奉大 (32)

五刑之中不孝为大

 忍辱负重收获更多 (34)

舜是忍辱的大孝

 孔子是审时度势的圣人 (36)

大河能容积污泥

 国君就该容忍一切 (38)

以虚伪欺天是最大的罪过

 用忍耐克己是智勇的谋略 (40)

莘莘学子，忍能做大官

 款款商贾，忍能赚大钱 (42)

语言周全，天下就没有口过

 行为周到，天下就没有怨恨 (43)

君子固穷不失青云之志

 智者能忍方为人上之人 (45)

张释之跪下从命，为他人穿鞋袜	
娄师德唾沫自干，还得赔笑忍辱	(46)
钱财本来如粪土	
清贫更需要忍耐	(48)
人生在于勤奋	
廉洁在于忍耐	(49)
下人弄碎珍宝不加罪	
佣人偷走银杯不追问	(51)
不能忍住匹夫之勇	
难以培养浩然之气	(52)
善于忍耻的人一生平安	
善于忍辱的人才能生存	(54)
韩信忍受胯下之辱	
日后终成韩大将军	(55)
咀嚼清淡的菜根	
体味人生的百忍	(56)
即使终身让步	
亦不过百步而已	(58)
要想建立圆融的人际关系	
必须宽以待人而严以律己	(61)
气度要高旷，不可疏狂	
心思要缜密，不可琐屑	(63)
情势顺利时，必须谨慎	
遇到难关时，尤须忍耐	(65)
成事与否，全然在于平日的检点	
动时念想，全须静中谨慎操持	(67)
“修己”，重在自我训练	
“安人”，意在感化他人	(69)

学之初，追求名利，难得良善之果

立大志，提升自我，才是求学之道 (72)

静坐不动，耳不闻，目不视

行事谨慎，形于身，诚于内 (75)

为人之要，为上则易，为下则难

当世之务，立志、责任、求贤最先 (78)

毫无生趣的人生固然生厌

一味享乐的生活同样无趣 (81)

处逆境，只有一个处置

尽人谋，而后泰然处之 (84)

致良知于事事物物

事事物物皆得其理 (87)

以知识作后盾，行为才主动

以忍耐作调料，人生才有趣 (90)

积极修正人生弱点

省察克治臻于完美 (95)

自古好事多磨难

身处逆境要忍耐 (98)

悔悟是改过的良药

忍耐是处世的宝典 (100)

道 家 之 忍

忍者无敌，“上善若水”

以忍为谋，“不争之德” (107)

“知足常乐”是真乐的境界

“难忍能忍”是知止的功夫 (109)

“清静”是修养的功夫

“无为”是忍辱的心量 (111)

鲲鹏能容忍寒蝉的讥笑

是因为它有直上九天的扶摇 (113)

在蜗牛角上争斗，良机也会擦肩而过

有人我共容的气度，白手也能起家 (115)

只有知道何谓“无用”

才有资格自称“有用” (118)

物我俱化，死生同一，即“忘形”

无有宠辱好恶是非，即“忘情” (120)

因循执礼需要忍

因顺办事也要忍 (123)

大钟不撞不响

大智不显不明 (124)

功成名就要抽身而退

幸福之中需防骄奢淫逸 (125)

利害是得失之本

忍耐是成功之源 (126)

小事方面要忍让

大事方面勿糊涂 (127)

桓公于堂上读忍书

轮扁在堂下削车轮 (128)

没学问不会行事，叫病

没钱财不能忍耐，叫贫 (129)

佛 家 之 忍

水牛忍辱不报怨

猕猴撒野命遭殃…………… (133)

有人欺我、谤我、笑我，我该怎办

你且忍他、容他、让他，看他如何…………… (135)

人羊相争火种酿成大祸

瞋心如火烧尽所有功德…………… (136)

云门“一字禅”，言简意赅

维摩“一默然”，莫测高深…………… (138)

井犬吠影葬身水井

人能百忍自然无忧…………… (140)

布袋和尚能容天下难容之事

放宽心胸忍受难忍之辱…………… (141)

事事能忍耐

日日是好日…………… (142)

宝珠无色，随方位而变现

入乡随俗，能忍耐好安身…………… (143)

圣凡两忘方显出一实相

寂然不动只守住一个忍…………… (145)

面对野人的伎俩，要忍得住不听

面对孩子的撒娇，要忍得住不理…………… (146)

心迷法华转，不知心在何处

心悟转法华，正是安心法门…………… (147)

人迷为失，见山而忘道

人悟为得，见道而忘山…………… (148)

“无”字是把铁扫帚，扫除纷飞情念	
“忍”字是柄大砍刀，斩断万般欲望	(149)
一棒须弥粉碎，要能忍耐	
一喝大地震动，当下承当	(150)
佛家“芥子能纳须弥山”	
如同学者读书破万卷	(152)
修行是忍耐的功夫	
实践是成功的法门	(153)
创“农禅”之风，改懒散习气	
制“百丈清规”，树禅门风范	(154)
自道是“寸丝不挂”	
又回头看“拖地袈裟”	(155)
不要起贪婪嗔怒的念头	
不要有忧虑愁烦的心怀	(156)
栋梁之材，出自深山	
心中无物，意自安宁	(158)
常念观世音，能与猛虎相处	
心存善念，道德感化他人	(159)
闲言碎语，世所难免	
被子蒙头，坦然过身	(161)
柿子本是外来物	
师徒谦让见禅心	(162)
饿了吃饭，困了睡觉	
人人一样又不一样	(163)
十个烧饼收九还一	
崇信从中若有所悟	(165)
每见稀粥后坐下——忍让	
一年三百六十日——忍耐	(166)

劝君莫打枝头鸟

子在巢中望母归…………… (167)

脱口而出的，是“忍”字中迸出的

说到后面的，是流于世俗平庸的…………… (169)

世间万物皆是虚妄

虎狼刀剑有什么可怕…………… (170)

“骑驴找驴”，是说自心即佛

骑驴不下，比喻执迷不悟…………… (171)

禅师以树枝为居，倒没危险

柴草和心火相碰，危险更大…………… (172)

两僧争猫，执著物我俗念

鞋顶头上，隐喻本末倒置…………… (174)

该去何处？万里无寸草的地方

出门是草，草就是尘心妄念…………… (175)

智者无为，愚人自缚

天下本无事，庸人自扰之…………… (176)

是行、还是不行？凡夫犹豫不决

行也好，不行也好，悟者左右逢缘…………… (178)

竖起一指，是说万法归一

斩断一指，意即一归于空…………… (179)

屠夫办斋供，即可超度

平等看问题，自然能忍…………… (180)

什么是祖师西来意

环顾左右而言他…………… (181)

大丈夫讲话，应该当面锣、对面鼓

世俗中习气，水底按葫芦、暗嘀咕…………… (183)

只有痴人说梦

也只有痴人解梦…………… (184)

言不忍，乌龟堕地亡	
不妄语，须从小养成	(185)
三年坚韧一珠	
无数劫中证佛道	(187)
勤勉修为断烦恼	
坚韧不拔事有成	(189)

兵 家 之 忍

用兵多算则胜	
少算时需忍	(193)
忍者无敌是后发制人的绝招	
不战而胜是屈敌之兵的远谋	(194)
迂回前进反而快速到达	
曲线思维更以忍耐为先	(196)
严而无忍，难以使人信服	
忍而不严，难以树立军威	(198)
辟土四面，拓地千里，皆吴起的功劳	
变法革新，刷新国政，果然不负众望	(201)
谋者，所以远者就利	
忍者，所以保业守成	(203)
治兵之忍在于知进退	
进止无度必然劳师马困	(205)
将军与士兵同食共眠	
使民乐闻、乐战、乐死	(208)

- 战略的弹性是能忍
 战术的妙用是善忍 (210)
- 理者，治众如治寡
 武者，兼勇而有柔 (212)
- 诸葛亮屡次挑战
 司马懿善忍不应 (214)
- 秦兵惨败忍受耻辱
 苦练兵勇夺郑王宫 (215)
- 受皇恩不能横断专行
 在境外不忍斩自家将 (217)
- 段秀实用计果然险胜
 宇文泰忍辱击败东魏 (219)
- 张仪所说心口不一
 秦王大怒忍辱伐晋 (220)
- 为政开诚布公尽忠公正
 亲人违法也要忍心诛治 (222)
- 不敢进谏不算忠臣
 忍心卖国人神共愤 (224)
- 忍字心中藏
 镇定雅量大 (225)
- 凛然忍受叛军欺
 大节面前不丧志 (227)
- 居功不夸好将领
 改过忍让大将军 (229)
- 忍辱受贬当百姓
 孔明死后倍感伤 (230)
- 宁可战死为忠鬼
 不愿忍辱做叛臣 (232)

为 政 之 忍

- 孟尝君以忍待宾客
 冯驩以德送仁义 (237)
- 做忠臣永世为师表
 荐贤才大忍不张扬 (239)
- 为君主忍辱负重
 为社稷公而忘私 (241)
- 千古清名出于忍
 辅佐君王立功勋 (242)
- 一心执法不惜生命
 诚意荐才忍气不馁 (244)
- 有德政磕头火自灭
 怀忍辱老虎渡河去 (245)
- 谨慎从事就是忍
 注重奖赏也算仁 (247)
- 治理国家依靠忍
 制定法律不庇亲 (248)
- 贪得无厌是本性
 不知满足忍全无 (250)
- 公主涉政不识忍
 策划反叛自杀身 (252)
- 施行教化增财富
 劝忍行善不为奸 (253)

- 早上大权在握为公卿
 晚上无忍失势成庶民····· (255)
- 日与皇帝同榻，一大宠臣
 死后埋在牢房，家破人亡····· (257)
- 不知忍仗势作威作福
 排异己诬陷有功大臣····· (258)
- 李广不忍霸陵辱
 刘毅铭记京口羞····· (259)
- 管仲忍辱，不死有德
 张敞报怨，削职为民····· (261)
- 田子方不还礼，太子生气
 郢成子善解人意，可以托孤····· (263)
- 掌大权难免有得有失
 忘了忍难以善始善终····· (264)
- 不肯受贿赂高官不蒙羞
 贪污求名望甘忍大耻辱····· (266)
- 不忍惊破霓裳曲
 犹听玉树后庭花····· (267)
- 坚持各人志向
 不忍有所叹息····· (269)
- 高贵骄横难容忍
 为臣忠实不可欺····· (270)
- 穷兵黩武是亡国的举措
 知过改错是君子的大度····· (271)
- 寇准不忍笑下属之举
 九龄改颜谢李泌之言····· (272)
- 难忍汤羹之辱
 导致舍身败国····· (273)

忍耐随着爱憎走	
是非由着嘴上说	(274)
酒席上不忍常失态	
官场上不忍常丢命	(275)
送鱼、放鱼、烹鱼，鱼有何罪	
官名、扬名、改名，名如其人	(276)
张良功成身退	
吉甫不记前仇	(277)
小的争吵会引起诉讼	
大的争吵会引起战争	(278)
君子之间的交往，象水一样清纯	
使恶人感激恩德，灾患自然消除	(279)
师德不做庄稼汉	
谁来做庄稼汉	(281)

商 场 之 忍

奇货可居，是大忍的典范	
立主定国，是无价的买卖	(285)
长袖善舞，多钱善贾	
仗义疏财，忍辱负重	(288)
以义为本，以利为末	
以忍为本，以辱为末	(293)
穆公图谋霸业	
弦高智退秦军	(296)