

第二十九册

中华医书集成

综合类八

中医古籍出版社

第二十九册
综合类 8

主 编：何清湖
周 慎
副主编：蒋文明
李佑生
审 定：裘沛然
王永炎
白永波

中医古籍出版社

中华医书集成

- 石室秘录
- 辨证录
- 张氏医通

中华医书集成编委会

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎

审定工作委员会(按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王雪苔	王绵之	史常永
白永波	朱文锋	江育仁	李今庸	余瀛鳌
张灿理	陈可冀	欧阳锜	尚天裕	钱超尘
唐由之	董建华	谢海洲	裘沛然	谭新华

编辑工作委员会

主 任 朱文锋 白永波
总 编 何清湖 周 慎 卢光明
编 委(按姓氏笔画排序)

仇湘中	李元聪	杨志波	杨维华	旷惠桃	何清湖
张崇泉	吴润秋	易法银	周 慎	周小青	贺菊乔
章 威	黄政德	程丑夫	路振平	蔡铁如	潘远根

责任总编辑 杜杰慧

责任编辑 刘从明 王庆福 杜杰慧

特邀编辑 张 纲 王淑明 赵志鏞 邹丽华

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青

宾 娥 王 佳 易 莉

整理人员(按姓氏笔画排序)

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作(按姓氏笔画排序)

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对(按姓氏笔画排序)

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈 琳	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

中华医书集成总目录

- 第一册 医经类 素问 灵枢经 难经本义 类经 内经知要
- 第二册 伤寒类 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理
论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
- 金匱类 金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典
金匱方歌括
- 第三册 温病类 温疫论 痧胀玉衡 广温疫论 外感温热篇
疫疹一得 温病条辨 温热经纬 随息居重订
霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论
- 第四册 诊断类 脉经 濒湖脉学 诊家正眼 脉诀汇辨 四诊
抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨
舌指南
- 第五册 本草类 1 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目
拾遗
- 第六册 本草类 2 本草纲目(一)
- 第七册 本草类 3 本草纲目(二)
- 第八册 方书类 1 肘后备急方 备急千金要方 太平惠民和剂局
方 普济本事方 济生方
- 第九册 方书类 2 世医得效方 医方考 名医方论 医方集解
重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补
- 第十册 内科类 1 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃
论 兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神
书 内科摘要 杂病证治准绳

- 第十一册 内科类 2 济阳纲目
- 第十二册 内科类 3 痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主
男科 金匱翼 风劳臆膈四大证治 医醇
賸义 血证论 中风斟论
- 第十三册 外科类 1 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精要 外
科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验
全书 外科启玄 外科正宗 霉疮秘录
- 第十四册 外科类 2 洞天奥旨 外科证治全生集 疡科心得集
外科真詮 疡科纲要
- 伤科类 理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要
伤科汇纂 伤科补要 救伤秘旨 救伤秘
旨续刻 伤科大成
- 第十五册 妇科类 女科万金方 卫生家宝产科备要 妇人大
全良方 济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅
青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
- 第十六册 儿科类 小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童
百问 幼科发挥 幼科铁镜 幼幼集成
幼科释谜 遂生编 福幼编
- 第十七册 五官科类 原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论
审视瑶函 目经大成 尤氏喉科秘书 经
验喉科紫珍集 咽喉脉证通论 重楼玉钥
白喉全生集 口齿类要
- 第十八册 针灸类 针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流
注针经 针灸资生经 十四经发挥 针灸
聚英 奇经八脉考 针灸大成 厘正按摩
要术

- 第十九册 养生类 十问 合阴阳 天下至道谈 素女经
养性延命录 新刻奉亲养老书 三元
参赞延寿书 养生类要 饮膳正要
遵生八笺 内功图说
- 第二十册 医论医话 格致余论 局方发挥 医经溯洄集
医案类 1 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录
医学真传 医学读书记 医学源流论
重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存
斋医话稿 西溪书屋夜话录 名医类
案
- 第二十一册 医论医话 寓意草 临证指南医案 古今医案按
医案类 2 清代名医医案精华
- 第二十二册 综合类 1 诸病源候论 华氏中藏经 三因极一
病证方论 医学启源 洁古家珍 儒
门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
- 第二十三册 综合类 2 此事难知 丹溪心法 脉因证治 玉
机微义 证治要诀及类方 明医杂著
- 第二十四册 综合类 3 医学纲目
- 第二十五册 综合类 4 医学正传 韩氏医通 赤水玄珠
- 第二十六册 综合类 5 医学入门 古今医鉴
- 第二十七册 综合类 6 万病回春 先醒斋医学广笔记 医宗
必读 医门法律 增补病机沙篆 证
治汇补
- 第二十八册 综合类 7 景岳全书
- 第二十九册 综合类 8 石室秘录 辨证录 张氏医通
- 第三十册 综合类 9 医学心悟 医方一盘珠 医碕 兰台
轨范 医林改错
- 第三十一册 综合类 10 医宗金鉴
- 第三十二册 综合类 11 杂病源流犀烛 类证治裁
- 第三十三册 综合类 12 医学三字经 理渝骈文 医学衷中参
西录

石室秘录

〔清〕陈士铎 编述
程丑夫 谭圣娥 整理

整理说明

《石室秘录》，刊于1687年，清·陈士铎编述。陈士铎（生卒不详），号远公，别号朱华子，浙江山阴人。清代医家，曾客游燕都（今北京），假托岐伯、张机等口授，而将明末清初著名医家傅青主所传之著述整理成书。其整理成书者，除本书外，还有《外经微言》、《洞天奥旨》、《辨证录》、《本草秘录》等。

全书6卷。卷一至卷五，分述正医、反医、内治、外治、顺医、逆医等临症128法，并记述伤寒相舌秘法及阴阳、五行等18篇医论和儿科证治；卷六，为伤寒、杂病类证治。

本书假托岐伯、张机等口授，其实为傅青主之著述，书中不仅对慢性病治疗阐述入微，也介绍了危急重症的抢救经验。其议论多具独特见解，处方尤多新意，用药不落俗套，临证应用每获捷效，亦能起大疾沉疴，临床价值较大。

现存清康熙二十六年（1687）经元堂刻本、清三让堂刻本、清本澄堂刻本、清广陵董永堂刻本和清崇文堂刻本等版本，此次整理以三让堂刻本为底本。

序

嗟乎！何医道之大也，精也，神也！然大而不知其大，精而不知其精，神而不知其神，且犹之不大、不精、不神也。陈子远公喜读岐黄之书，三十年于兹矣！于《内经》治法实能窥奥，而难医道之不多法门也。人之病，苦患多；医之道，苦患少，有以哉！丁卯仲冬著书玉河之南，逢岐伯与余辨难，惊怪诧异，因慨然曰：安得天上奇书秘录以活后世哉！岐伯乃传此书廿四法，因远公又请，每思一法，岐伯又传之一法，思之思之，神鬼通之，非陈子之谓欤！今其书现在，皆世所未见，诚恐旨意深邃，方法过奇，虑人之不信之，又请余发明。余嘉陈子活人之心无有尽期，乃逐门又尚论之，以见医道之大而精，精而神也。合而刊布天下，使世知天地之间，何所不有。有陈子之好善不倦，即有天上人乐为之传术无已也。吾愿天下人尽读兹编，研几深入，无再误天下人也。陈子请序，书之。

康熙丁卯长沙守张机职拜广德真人题于玉河之南

医道大矣哉！非学博天人，非理穷奥秘，非传得异人，则不可以谈医。甚矣，医道之大而难也。远公陈子，幼读班马之书，长习黄岐之教，且性喜好游，足迹几遍历宇内，然而见闻不广，所见者不过世上之文，所闻者不过时师之语。欲匠心自师，以求刀圭之获效，虽所在奏功，终焦劳无术，仰天而叹有以也。康熙丁卯夏秋之间，遇我于玉河之西，初不知我为天上人也。与之辨难《内经》诸书，多未曾有。余出秘录示之，乃手抄行芟，慨然以著书为己任。余笑曰：君之志则大矣，而君之学则未也。远公愀然曰：我安得读尽碧落秘函，以救天下哉？余乃于袖中出此书与观，目瞪口呆，不敢出一语。余乃细加指示，尽传无隐。因戒之曰：子得此书，可以著书矣。而远公犹以未足也。余又为之辨难《内经》者一月，陈子改容而谢之曰：吾今而后，不敢以著书让之后世也。余亦欣然色笑，遂将《石室秘录》令抄录一遍，存之笥中，以备著书时之考稽也。第是书奇，世多不识，倘以此治人之症，未免惊愕欲走，吾传之以见天地

之大，何所不有，正不必执此以治天下人，使人惊惧而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远公也。

时康熙丁卯天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天真大帝真君岐伯书

目 录

卷之一

礼集	1
正医法	1
反医法	3
顺医法	4
逆医法	4
内治法	7
外治法	8
完治法	9
碎治法	11
大治法	14
小治法	15
偏治法	16
全治法	20
生治法	21
死治法	23

卷之二

乐集	25
上治法	25
中治法	28
下治法	28
先治法	30
后治法	31
急治法	32
缓治法	33
本治法	34
末治法	36
不内外治法	37
阴治法	38
阳治法	39

假治法	40
真治法	41
男治法	42
女治法	43
虚治法	44
实治法	44
寒治法	45
热治法	46
通治法	47
塞治法	48
解治法	49
敛治法	49
升治法	51
堕治法	52
开治法	53
闭治法	53
吐治法	55
泄治法	55

卷之三

射集	56
王治法	56
霸治法	56
倒治法	58
缚治法	58
肥治法	59
瘦治法	59
摩治法	60
浴治法	60
达治法	61
发治法	61
夺治法	62

深治法	62
浅治法	63
长治法	63
短治法	65
日治法	65
夜治法	66
气治法	67
血治法	67
脏治法	68
腑治法	69
常治法	70
变治法	71
初治法	73
终治法	74
尚治法	75
分治法	76
同治法	77
异治法	77
劳治法	78
逸治法	78
吸治法	79
引治法	79
单治法	80
双治法	80
立治法	81
卧治法	82
饥治法	83
饱治法	84

卷之四

御集	85
富治法	85
贫治法	86
产前治法	86
产后治法	88
老治法	88
少治法	89

东南治法	89
西北治法	89
皮毛治法	90
肌肤治法	90
筋脉治法	91
温治法	92
清治法	93
收治法	93
散治法	94
软治法	94
坚治法	95
抑治法	96
扬治法	97
痰治法	98
火治法	99
静治法	100
动治法	101
春夏治法	101
秋冬治法	102
奇治法	102
平治法	111
奇治法	111
偶治法	111
形治法	112
理气治法	112
暗治法	113
明治法	114

卷之五

书集	114
久治法	114
暂治法	115
远治法	115
近治法	118
轻治法	119
重治法	119
瘟疫治法	121

瘰癧治法	121
得治法	122
失治法	122
意治法	122
神治法	123
伤寒相舌秘法	123
一、论五行	124
二、论脏腑	126
三、论阴阳	127
四、论昼夜	127
五、论四时	127
六、论气色	128
七、论脉诀	128
八、论强弱	129
九、论寒热	129
十、论生死	129
十一、论真假	129
十二、论老少	130
十三、论气血	131
十四、论命门	131
十五、论任督	132
十六、论子嗣	132
十七、论瘟疫	133
十八、论内外治法	133
儿科治法	133
痘治法	134
疹治法	136
张真人传痘疹门	136

岐真人传儿科秘法	137
儿科惊痞吐泻	139

卷之六

数集	141
伤寒门	141
中寒门	151
中暑门	152
水湿门	154
热症门	156
燥症门	157
内伤门	160
血症	169
腹痛	169
喉痛	170
气郁	170
癫症	170
狂症	171
呆病	171
厥症	172
斑疹	172
亡阳	172
痢疾	173
五绝	173
砒毒	173
虎伤	173
汤火伤	174
痈疽并无名肿毒	174

卷 之 一

礼 集

天有奇文，地有奇事，人有奇病，不可拘也。欲治其病，不可以常药治之。有正医，有反医，有顺医，有逆医，有内治，有外治，有完治，有碎治，有大治，有小治，有生治，有死治，有上治，有下治，有中治之分；有先治，有后治，有急治，有缓治，有本治，有末治之异，共一百二十八法。

正 医 法

论肺经生病 论久咳服气法 论水泻 论血痢
论水肿 论两胁胀满 论吞酸吐酸 论腰痛 论怔忡不寐

岐天师曰：凡人有病气喘咳嗽者，乃肺病也。肺乃金脏，又娇脏也，居于心之上，瓣如莲花，色红带紫，咽管之下即是。肺经司气之出入，不容食物。咽之上有胃厌在，即小舌头也。胃厌遮住咽门，饮食之类始能直入食管而下通于胃。倘人饮食之时多言，胃厌不及遮咽门，设或米饮之类入于气管，则必咳不已。可见气管不容一物，可知药亦不能直入也。治肺之法，正治甚难，当转以治脾，脾气有养则土能生金，咳嗽自己。故五脏之中，除肺一经之外，俱可正治，独肺经不可正治。然则肺经生痼疾，何以治之耶？用：

元参一两 生甘草一两 金银花八两 当归二两 加麦冬一两

水煎服。方名清金消化汤。数品中，唯麦冬乃清肺火之品，余俱入脾、入肝、入心之药，而用之者何也？盖入肝则平木，而不必肺金用力以制之，则肺金得养矣；入脾则脾土能生肺金，而肺金又得养矣；入心则心火不凌肺金，而肺金又得养矣。虽前药乃治心、治脾、治肝之药，似乎隔一、隔二、隔三治法，其实乃正治肺金也。

雷公曰：我意方中加白芍三钱更妙，平肝火使心火弱，不来克肺也。

长沙守仲景张公曰：肺经固是娇脏不可容物，然未尝不可容气。人有久嗽不已，服诸补肺之药不效者，遵岐天师之法治之，无有不愈。但止服汤药，而不以气入咽门，则肺金终难速愈。法当用女子十三岁者，呵其气而咽之，每日五更时，令女子以口哺口，尽力将脐下之气尽送病人口中，病人咽下一口，即将女子推开，不可搂抱在怀，恐动相火也。每日止可呵一口，恐女子有病也。

天师曰：脾经之病，如水泻，乃脾气不温；血痢，乃过于燥热，而成此症也。水泻用白术一两，车前五钱，二味煎汤，服之立效。方名分水神丹。血痢不同，有腹痛、

不痛之分。痛者乃火热也，用：

归尾一两 黄连三钱 枳壳三钱 白芍一两 广木香二钱 甘草一钱 萝卜子二钱

水煎服。水泻者，乃一时水气侵脾，故倾腹而出，用白术以利腰脐之气血，用车前以分消其水势，此正治之法也。

张公曰：白术、车前利腰脐而消水气是矣。然而白术亦能健脾，脾健水湿自分，原不必借重车前。车前能通窍而安脏气，亦不止分消已也。脏安则水湿之气自消，各有专能，又能分助，所以奏效如神耳。

天师曰：血痢者，乃肝木来克脾土也。虽因脾土之湿，又加暑热暗侵、瓜果内伤所致，然终因肝木太旺无制，凌脾土而然也。故方用白芍、当归滋肝而平木，肝木得养，不来下克脾土，则土亦得养，而血痢自痊矣。

张公曰：血痢虽有痛、不痛之分，其实皆火邪而挟湿气也。论理二方俱可通治，而天师分别痛与不痛之分，乃慎之也。二方出入加减，各为神效，正不必畏首畏尾。一用之于痛，一用之于不痛也。盖火邪带湿气，居于肠脾之际，不得奔下，未有不急而后重者。妙在用当归、白芍滑而利之，则火邪利于直下，不止平肝木而救脾土也。

天师曰：水肿之病，亦土不能克水也。方用牵牛三钱，甘遂三钱，方名消水神丹，水煎一服，即大泻水斗余，膨胀尽消。此则直夺其水势，而土得其平成矣。但二味药性峻烈，过于猛矣，人疑非正治之法。然水势滔天，必开决其水口，则水旋消。此二味之中病源，妙在猛矣。等服此二味之后，切不可食盐，一食盐则前病重犯，不可救矣。此乃不知禁忌，自犯死症，非药之故也。今人一见牵牛、甘遂，视为必死之品，过矣！水肿之病，必须以手按足而如泥者，始可用此二味正治。否则按之不如泥，随按而皮随起者，非水也，当作气虚、肾虚治之，不可以此二味轻投以杀之也。

雷公曰：此方固神奇，但各用三钱似太多，减去各一钱，则不过猛矣。病去而不伤本，病未尽去可以再进，亦不失中和之道。

张公曰：水肿治法甚多，独此二味奇妙通神。其次用鸡屎醴，然鸡屎醴终不若此二味之神。盖鸡屎醴有毒，而此无毒也。牵牛性虽猛，得甘遂而迟矣；甘遂性虽缓，得牵牛而快矣。两相合而两相成，实有妙用。此方盖余方也，天师取之以救天下，余何可自立而誉之？止言其相成有如此。

心经之病，怔忡不寐等症，乃心血少也。方用：

人参三钱 丹参三钱 麦冬三钱 甘草一钱 茯神三钱 生枣仁五钱 熟枣仁五钱 菖蒲一钱 当归三钱 五味子一钱

水煎服。方名安寐丹。此方之妙，妙在生、熟枣仁各五钱，而以诸补心之药为佐使。盖枣仁乃安心上不寐之圣药，生用使其日间不卧，熟用使其夜间不醒也。日夜既安，则怔忡自定，又何必用虎睛、琥珀、丹砂之多事哉！

肝经之病，两胁胀满，吞酸吐酸等症，乃肝木之郁也。正治之法，方用：

白芍五钱 柴胡二钱 炒栀子一钱 苍术一钱 茯苓一钱 神曲五分 半夏一钱 甘草一钱 丹皮三钱

水煎服，方名气爽丹。此方之妙，妙在用白芍、丹皮、柴胡也。盖三味乃肝木平经之药，而芍药尤善平肝，不去凌脾土，土得养而木益舒，木舒而气爽，痛自除，吐自止也。

肾经之病，如腰痛之症，用：

杜仲一两 破故纸五钱（各盐水炒） 熟地三两 白术三两 胡桃二两

各为末，蜜为丸。每日饥而服之，白滚汤送下一两，服完自愈。此方之奇，奇在白术乃脾经药也。何不正治肾经？不知白术最利腰脐，腰脐利则水湿之气不留于肾宫。又用熟地、杜仲纯是补水之药，而胡桃与破故纸同用，又有相济之功。补肾火以生肾水，谓非正治，得乎？岐天师不讲者，未必非留以待我补，余所以又补心、肝、肾三法，愿人细思而用药也。

华君曰：是传予文也，无方。

孙真君曰：治肺有隔一、隔二、隔三之治，其实原正治肺金。此种议论，大开聋瞶，凡肺病皆宜如此治之，勿谓天师专治肺病立论，而不通于凡治肺病也。

反 医 法

论发狂见鬼 论发狂不见鬼 论中风 堕地 论卒倒不知人

天师曰：凡人有病发狂，如见鬼状，或跌倒不知人，或中风不语，或自卧而跌在床下者，此皆正气虚而邪气犯之也。似宜正治邪为是。然而邪之所凑，其气必虚，不治其虚，安问其余？此所以急宜固其正气，而少佐以祛痰祛邪之药为妙。如发狂见鬼者，乃虚也。方用：

人参一两 白术一两 半夏三钱 附子一钱

大剂灌之，狂自定矣。方名祛狂至神丹。或跌倒不知人，乃气虚也，亦以前方主之。或中风不语者，以人参一两，天南星三钱，生半夏三钱，生附子一个，名为三生饮，急灌之。又自卧跌床下者，即中风类也，又名尸厥，亦以三生饮救之。

发狂不知人而不见鬼者，乃热也。不可与前汤。此见鬼为虚，而非实热。方用人参，同人祛痰祛邪之药内，乃因其反而反治之也。

跌倒不知人，虽因气虚，然未有无痰而能跌倒者，即跌倒亦未有不知人者，故必须祛痰而佐以助正之药，此前方之所以可兼治之也。中风与堕地之症纯是气虚，气虚之人未有不生痰者。痰动，卒中、卒倒有由来也。然则徒治其痰，而不补其气，即所以杀之也。三生饮妙在用生人参一两，用生附、半夏、南星祛痰荡涤之药，驾驭而攻之。譬如大将登坛，用虎贲之士以扫荡群妖，必能活生人于杀人之中。若徒其治其邪，而不反治其本，则十人九死，冤鬼夜号，谁之咎欤？

张公曰：发狂见鬼，明是虚而痰中之，用半夏、南星、附子以祛痰，不用人参、白术之多，何以驱驾之而成功哉？此方之妙，不特治发狂见鬼如神，而治中风不语，卒倒不知人，亦神妙之极。盖气虚而后痰中也。岐天师分析甚精，又引三生饮以治中风等症，其实前方除发狂不见鬼不可用此方，其余无不可治，正不必又用三生饮也。然三生饮亦是奇方，亦可采用之。总之斟酌于二方之间，无不可起生人于死人之中