

- ◇ 梦境，是身体在睡梦中的发出的信息；
- ◇ 梦境，是窥探人们心灵的窗口；
- ◇ 梦境，可以揭秘人们各种无法实现的愿望；
- ◇ 解梦，析梦，就是给你一一对照、让你自查、自用、自解、自答。



解梦密码



碧 泠 ◎ 主编

中国的古老医学认为，梦与人体各部位的健康状况息息相关。中医讲“阴阳”，讲“气”，认为人体阴阳不调，气盛气衰，都可以致梦。不同器官之气的盛衰情况，可以引起不同的梦。根据不同梦象，可以了解人体的健康状况，了解各种器官的正常与否。从这个意义上说，梦是生命的一种自我暗示。

中国物资出版社



碧 玲 © 主编

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

解梦密码/碧玲 主编. —北京:中国物资出版社,2010.1

ISBN 978-7-5047-3312-2

I.解… II.碧… III.梦—精神分析 IV.B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 230561 号

策划编辑 李 玲

责任编辑 李 玲

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:21 字数:388 千字

2010 年 1 第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5047-3312-2/B·0205

印数:00001-11000 册

定价:36.00 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

前言



梦是无法用一两句话就能将其概括的，它可以是昙花一现的意象片段，也可以是在心灵中播放的电影。梦中所见有时美好，令人得到慰藉；有时惊险，令人胆战心惊。梦中能有朋友与所爱的人，也会有慑人的牛鬼蛇神。梦能模拟现实，也能创造完全超现实的环境。梦可以是清晰的、详细的，也可以是杂乱混淆的。梦可以令人得到智慧与知识，也可以使做梦的人感到莫名其妙。

那么，梦究竟是什么？它源自哪里？有什么意义？如果有，对做梦者的生命有什么利害关系？古代的埃及人与希腊人相信梦是神向睡梦中的人发出的信息。现代精神分析学之父西格蒙德·弗洛伊德认为人脑所创造的梦可以用来窥探心灵之窗，揭露人们种种无法实现的愿望；他的许多追随者认为这些梦境是精神分析的主要工具。

然而，时至今日，有关梦的奥秘还未被充分揭示，梦仍然是一个谜，它吸引着更多的人去不懈地探索。

本书用通俗的语言，多层次、多角度地对梦进行了解析，其宗旨是通过古今人类对梦的种种认识，以科学的态度认识梦，更加准确地了解自己。

编者

2009年11月

目 录

上 篇 梦的认知

梦不仅是人类的一种特殊生理现象,同时它还是人类的生理心理表现,更是人类精神活动不可缺少的组成部分,它是人类自身的交流与对话,只有理解它,你才能对自身有一个更深刻的了解。

梦是传递信息的密码	002	梦的解析	007
梦是来自生命深处的启示	002	中国古代占梦家的解梦方法	009
梦能调节人的心理	003	现代心理学家的解梦方法	012
梦能预兆吉凶	004	占梦的原则	012
梦的分类	006		

下 篇 梦境解析

梦是人类的一种自然的生理和心理现象,不仅能够反映做梦者的心理状态、人格特征、身体功能、预报疾病征兆,而且还能够预示做梦者将会发生的某些事情,某种行为,甚至平衡做梦者的心理状态,调节各种神经系统功能。梦和现实的这种内在的联系,被后人演绎成为圆梦、解梦,形成了独有的“梦文化”。

天 象 类			
梦见天空	018	梦见彗星	021
梦见彩霞	018	梦见冬天	022
梦见半截彩虹	018	梦见黑天	022
梦见阴天	019	梦见傍晚	022
梦见雨过天晴	019	梦见旋风	023
梦见太阳	019	梦见狂风怒号	023
梦见光芒	020	梦见暴风雨	023
梦见月亮	020	梦见漏雨	024
梦见孤月高悬	020	梦见雷	024
梦见星星	021	梦见雷电击身	024
		梦见雾	025





梦见露水	025
梦见冰雹	025
梦见霜花	025
梦见雪	026
梦见结冰	026

山 河 类

梦见大地	027
梦见干旱	027
梦见地震	027
梦见天塌地陷	027
梦见绿洲	028
梦见沙漠	028
梦见沙海行船	028
梦见沼泽	029
梦见污泥	029
梦见在泥泞中跋涉	029
梦见山顶	030
梦见山洞	030
梦见在洞穴中挣扎	030
梦见下山	031
梦见山崩海啸	031
梦见悬崖峭壁	031
梦见冰山	032
梦见冰川	032
梦见水	032
梦见大海	032
梦见惊涛骇浪	033
梦见海岸	033
梦见天河	034
梦见湖泊	034
梦见溪流	034

梦见瀑布	034
梦见洪水	035
梦见泉水	035
梦见水库	035
梦见水井	036
梦见旋涡	036
梦见河岸	036
梦见矿藏	036
梦见宝藏	037
梦见油田	037
梦见矿山	037
梦见煤	037
梦见金属	038
梦见大理石	038
梦见石灰	039
梦见结晶	039

植 物 类

梦见花束	039
梦见花落	040
梦见牡丹	040
梦见荷花	040
梦见玫瑰	040
梦见菊花	041
梦见茉莉花	041
梦见梅花	041
梦见百合花	041
梦见石竹花	042
梦见紫罗兰	042
梦见杜鹃花	042
梦见蒲公英	043
梦见桂花	043



梦见水仙花	043	梦见拉掉小鸟的头和皮	052
梦见芍药花	043	梦见金丝雀	052
梦见棉花	044	梦见喜鹊	052
梦见草木茂盛	044	梦见布谷鸟	053
梦见草坪	044	梦见百灵鸟	053
梦见枯草	044	梦见啄木鸟	053
梦见跳舞草	045	梦见鹦鹉	054
梦见芦苇	045	梦见夜莺	054
梦见海草	045	梦见鸵鸟	054
梦见青苔	045	梦见天鹅	054
梦见树木	046	梦见仙鹤	055
梦见森林	046	梦见孔雀	055
梦见落叶	047	梦见燕子	055
梦见砍伐竹子	047	梦见海燕	055
梦见柳树	047	梦见海鸥	056
梦见橡树	048	梦见凤凰	056
梦见枫树	048	梦见猫头鹰	056
梦见棕榈树	048	梦见雄鹰	056
梦见橄榄树	048	梦见鸽子	057
梦见葡萄藤	049	梦见麻雀	057
梦见核桃树	049	梦见蜻蜓	057
梦见榆树	049	梦见蜜蜂	057
梦见松柏	049	梦见恐龙	058
梦见常春藤	050	梦见大象	058
梦见槐树	050	梦见骆驼	058
梦见庭院花木	050	梦见老虎	058
梦见紫藤	050	梦见狮子	059
梦见蘑菇	051	梦见豹子	059
		梦见狼	059
		梦见消灭不完的狼群	059
		梦见狐狸从箱子中跳出来	060
		梦见狗熊	060
动 物 类			
梦见鸟	051		
梦见鸟儿翅膀折断	052		





梦见斑马	060
梦见长颈鹿	061
梦见长颈鹿咬电线	061
梦见袋鼠	061
梦见梅花鹿	062
梦见熊猫	062
梦见猴子	062
梦见蛇	062
梦见蛇缠身	063
梦见下蛇雨	063
梦见大蟒蛇生了小蟒蛇	063
梦见和蛇打	064
梦见蜗牛	064
梦见蚂蚁	064
梦见蚂蚁爬上嘴唇	065
梦见蜘蛛	065
梦见蝴蝶	065
梦见牛	065
梦见羊	066
梦见马	066
梦见猪	067
梦见鸡	067
梦见鸭子	067
梦见鹅	067
梦见狗	068
梦见被狗咬	068
梦见猫	068
梦见被猫抓伤	068
梦见兔子	069
梦见鱼	069
梦见金鱼	069
梦见鲤鱼	070

梦见鲨鱼	070
梦见鳄鱼	070
梦见披着鸵鸟皮的鳄鱼	070
梦见自己变成章鱼	071
梦见龟	071
梦见青蛙	071
梦见螃蟹	072
梦见珊瑚	072
梦见海蜇	072
梦见沙丁鱼	073
梦见鳙鱼	073
梦见鲸鱼	073
梦见龙	074
梦见龙虾	074
梦见海豚	074
梦见海豹	074
梦见动物被宰杀	075

田园类

梦见乡村	075
梦见小桥	075
梦见独木桥	076
梦见农场	076
梦见挤牛奶	076
梦见栅栏	076
梦见果园	077
梦见花园	077
梦见世外桃源	077
梦见粮食	078
梦见种子	078
梦见灌溉	078
梦见堆肥	079



梦见稻田	079
梦见青苗	079
梦见犁	079
梦见打谷	080
梦见织布	080
梦见捕鱼	080
梦见钓鱼	080
梦见渔网	081
梦见火	081
梦见火把	081
梦见炊烟	082
梦见篝火	082
梦见大火熊熊	082
梦见收获	083
梦见风调雨顺	083
梦见六畜兴旺	083

建筑类

梦见楼房	083
梦见公寓	084
梦见城堡	084
梦见荒凉的大都会	085
梦见街市霓虹闪烁	085
梦见灯塔	085
梦见宝塔	085
梦见迷宫	086
梦见钟楼	086
梦见鼓楼	086
梦见体育馆	087
梦见博物馆	087
梦见剧院	087
梦见凉亭	087

梦见温室	088
梦见围墙	088
梦见新房	088
梦见房间变得空空	089
梦见布置家居	089
梦见卧室	089
梦见书房	089
梦见客厅	090
梦见厨房	090
梦见食品室	090
梦见盥洗室	090
梦见被盥洗室的水淹没	091
梦见浴室	091
梦见浴室里有男生	091
梦见厕所	092
梦见找不到厕所	092
梦见厕所的门打不开	092
梦见地下室	093
梦见储藏室	093
梦见阁楼	093
梦见阳台	094
梦见走廊	094
梦见楼梯	094
梦见楼梯突然变成了滑梯	094
梦见天花板	095
梦见柱子	095
梦见门	095
梦见门总锁不上	096
梦见钥匙	096
梦见墙纸	096
梦见陶瓷	097
梦见玻璃	097





梦见玻璃破裂	097
梦见镜子破裂	098
梦见地板	098
梦见砖块	098
梦见瓦片	098
梦见水泥	099
梦见沙石	099
梦见广场	099
梦见立交桥	099
梦见公园	100
梦见动物园	100
梦见游乐场	100
梦见儿童乐园	100
梦见电话亭	101
梦见快餐厅	101
梦见咖啡屋	101
梦见茶坊	102
梦见酒吧	102

交 通 类

梦见交通工具	102
梦见交通标志	102
梦见宇宙飞船	103
梦见飞机	103
梦见滑翔机	104
梦见飞机跑道	104
梦见飞翔	104
梦见雷达	104
梦见舷梯	105
梦见船队	105
梦见艇	105
梦见木船	106

梦见小船	106
梦见码头	106
梦见船舶触礁	107
梦见水上行走	107
梦见指南针	107
梦见乘风破浪	107
梦见火车	108
梦见月台	108
梦见地铁	108
梦见汽车	108
梦见警车	109
梦见救护车	109
梦见消防车	109
梦见摩托车	110
梦见手推车	110
梦见童车	110
梦见马车	111
梦见车水马龙	111
梦见租车	111
梦见搭错车	111
梦见开车	112
梦见无照驾车	112
梦见遭遇“车祸”	112
梦见车辙	113
梦见方向盘	113
梦见刹车器	113
梦见轮胎	114
梦见加油站	114
梦见通道	114
梦见雪橇	114



服饰类

梦见服装	115
梦见新衣服	115
梦见新衣打补丁	115
梦见衣服被扒	116
梦见羽绒服	116
梦见皮革服装	116
梦见羊毛服装	117
梦见丝绸服装	117
梦见男装	117
梦见女装	117
梦见大衣	118
梦见毛衣	118
梦见中式服装	118
梦见西装	119
梦见休闲装	119
梦见结婚礼服	119
梦见制服	119
梦见奇装异服	120
梦见舞裙	120
梦见短裙	120
梦见围裙	121
梦见雨披	121
梦见衬衫	121
梦见裤子	121
梦见内衣	122
梦见睡衣	122
梦见短裤	122
梦见乳罩	122
梦见帽子	123
梦见头盔	123

梦见纱巾	123
梦见披肩	124
梦见领带	124
梦见纽扣	124
梦见手帕	124
梦见洗肮脏的手帕	125
梦见手套	125
梦见腰带	125
梦见鞋	126
梦见穿鞋	126
梦见鞋跟折断	126
梦见手提包	127
梦见双肩包	127
梦见项链	127
梦见饰针	127
梦见徽章	128
梦见耳环	128
梦见手镯	128
梦见戒指	128

器物类

梦见家具	129
梦见壁橱	129
梦见沙发	129
梦见床	130
梦见被褥	130
梦见窗帘	130
梦见枕头	131
梦见毛毯	131
梦见帷帐	131
梦见地毯	131
梦见电话	132





梦见照相机	132
梦见镜头盖丢了	132
梦见收音机	132
梦见冰箱	133
梦见吸尘器	133
梦见电视	133
梦见插座坏了	133
梦见饭桌	134
梦见碗橱	134
梦见篮子	134
梦见高脚杯	135
梦见暖水瓶	135
梦见洗脸盆	135
梦见梳子	136
梦见香皂	136
梦见秤	136
梦见熨斗	136
梦见伞	137
梦见剪刀	137
梦见钟	137
梦见灯	137
梦见电筒	138
梦见灯笼	138
梦见开灯	139
梦见灯火通明	139
梦见火炉	139
梦见保险丝	139
梦见电表	140
梦见打火机	140

饮食类

梦见食物	140
------	-----

梦见大米	141
梦见粽子	141
梦见燕麦	141
梦见面包	141
梦见蛋糕	142
梦见馒头	142
梦见煎饼	142
梦见通心粉	142
梦见汤圆	143
梦见饼干	143
梦见肉	143
梦见火腿	144
梦见三明治	144
梦见鸡蛋	144
梦见吃鸡毛	144
梦见泡菜	145
梦见盐	145
梦见果酱	145
梦见蜂蜜	145
梦见乳品	146
梦见冰水	146
梦见糖果	146
梦见酒	147
梦见醉酒	147
梦见饮料	147
梦见茶叶	148
梦见蔬菜	148
梦见水果	148
梦见无花果	149
梦见花生	149



健康类

梦见生病	150
梦见疼痛	150
梦见病人	150
梦见药品	150
梦见手术	151
梦见心脏手术	151
梦见寒风热风交替	151
梦见感冒	152
梦见发烧	152
梦见打鼾	152
梦见呻吟	152
梦见哭叫	153
梦见头晕	153
梦见饥饿	153
梦见幻觉	153
梦见昏迷不醒	154
梦见烧伤	154
梦见痢疾	154
梦见流产	154
梦见呕吐	155
梦见流血	155
梦见伤口又一次流血	155
梦见消化不良	156
梦见肚子发胀	156
梦见变成盲人	156
梦见变成聋子	156
梦见变成哑巴	157
梦见眼睛红肿	157
梦见脑袋变大	157
梦见变成了植物人	158

梦见垂死	158
梦见咽喉痛	158
梦见得了绝症	158
梦见亲人死于心脏病	159
梦见毒药	159

情绪类

梦见欢乐	160
梦见欢笑	160
梦见惊讶	160
梦见敬慕	161
梦见羡慕	161
梦见感激	161
梦见生气	161
梦见歇斯底里	162
梦见嫉妒	162
梦见思念	162
梦见别离	163
梦见悲伤	163
梦见沮丧	163

财富类

梦见财富	164
梦见金钱	164
梦见银行	164
梦见现金	165
梦见伪钞	165
梦见保险	165
梦见保险箱	165
梦见信用卡	166
梦见股票	166
梦见彩票	166





梦见金矿	166
梦见宝石	167
梦见珍珠	167
梦见钻石	167
梦见翡翠	168
梦见水晶	168
梦见玉石	168
梦见玛瑙	168

经营类

梦见开业庆典	169
梦见百货公司	169
梦见超市	169
梦见集市	170
梦见菜市场	170
梦见生意	170
梦见出售	171
梦见促销	171
梦见拍卖	171
梦见讨价还价	171
梦见非法交易	172
梦见账目	172
梦见执照	172
梦见合同	173
梦见印章	173
梦见信函	173
梦见海报	173
梦见商品质量问题	174
梦见价签	174
梦见利润	174
梦见纳税	174
梦见利息	175

梦见招聘	175
梦见就职	175
梦见公司消失	175

人物类

梦见爷爷、奶奶	176
梦见父亲	176
梦见哥哥	176
梦见两个自己	177
梦见自己大搞破坏	177
梦见亲戚	177
梦见朋友	178
梦见熟人	178
梦见陌生男人背我过河	178
梦见陌生人收割自家的庄稼	179
梦见女人	179
梦见男人想咬我	179
梦见男孩	180
梦见男孩掉进深潭	180
梦见女同学掉进游泳池	180
梦见双胞胎	181
梦见国王	181
梦见祖先	181
梦见长者	181
梦见科学家	182
梦见建筑师	182
梦见作家	182
梦见外国人	183
梦见领导	183
梦见医生	183
梦见被医生责骂	184
梦见商人	184



梦见经纪人	184
梦见推销员	184
梦见会计	185
梦见船长	185
梦见飞行员	185
梦见邮递员	185
梦见理发师	186
梦见司机	186
梦见售票员	186
梦见乘客	187
梦见裁缝	187
梦见木匠	187
梦见铁匠	187
梦见屠夫	188
梦见乞丐	188
梦见问路人	188

身 体 类

梦见人体素描	189
梦见自己在众人前裸体	189
梦见身体长出异肢	189
梦见心脏	190
梦见内脏	190
梦见颈部	190
梦见胸部	191
梦见长了三个乳房	191
梦见皮肤	191
梦见肌肉	192
梦见头	192
梦见头上长水果	192
梦见头发	193
梦见白发	193

梦见头发缠头	193
梦见瞧不清自己的脸	194
梦见眉毛	194
梦见眼睛	194
梦见鼻子长长	195
梦见鼻子被人揪住	195
梦见耳朵里长出了草	195
梦见嘴	195
梦见牙齿	196
梦见牙被拔光	196
梦见舌头	196
梦见下巴	197
梦见双颊下垂	197
梦见耳朵	197
梦见胳膊	198
梦见胳膊少了一个	198
梦见手	198
梦见砍自己的手指	199
梦见腿	199
梦见将腿埋在土里	199
梦见脚	199
梦见脚陷泥沼	200

情 爱 类

梦见求婚	200
梦见约会	201
梦见亲吻	201
梦见被男孩儿强吻	201
梦见亲吻敌人	202
梦见婚约	202
梦见爱情	202
梦见多情	202





梦见别人送花	203
梦见结婚	203
梦见和老人结婚	203
梦见婚礼	204
梦见黑色婚礼	204
梦见亲事吹了	204
梦见男友不要我了	204
梦见怀孕	205
梦见早婚生子	205
梦见无名的孩子	205
梦见被遗弃的小孩	206
梦见淹死的婴儿	206
梦见恋人	207
梦见总也找不到他	207
梦见昔日男友死在自己怀里	207
梦见爱人	208
梦见离婚后的丈夫	208
梦见找了一位凶狠的妻子	208
梦见温暖	209
梦见做爱	209
梦见亲热被打断	209
梦见通奸	209
梦见背叛了妻子	210
梦见同性恋者抚摸自己	210
梦见看别人脱衣	210
梦见自己变得放荡	211
梦见丈夫与人私通	211
梦见私奔	211
梦见夫妻吵架	212
梦见妻子的轻视和冷漠	212
梦见丈夫的轻视和冷漠	212
梦见离家出走	213

梦见母亲要杀我	213
梦见母亲不要弟弟了	213
梦见儿子砍了我的手	214
梦见儿子出世时我自杀了	214
梦见爸爸妈妈动手打架	214

交际类

梦见竞选	215
梦见会议	215
梦见演讲	215
梦见邀请	216
梦见招待会	216
梦见宴席	216
梦见和陌生人握手	216
梦见祝贺	217
梦见礼物	217
梦见道别	217
梦见道歉	218
梦见请求	218
梦见四处碰壁	218
梦见救济	219
梦见吝啬鬼	219
梦见信任	219
梦见忘恩负义	219
梦见长期不和与反叛	220
梦见伤害	220
梦见陷阱	220
梦见虐待	221
梦见幸运(不幸)	221
梦见消息	221
梦见誓言	222
梦见失望	222



梦见成功(失败)	222
梦见自己大出洋相	223
梦见延误	223
梦见谈话	223
梦见唠叨	223
梦见劝告	224
梦见看时间	224
梦见敬礼	224
梦见俯瞰	225
梦见旅游	225
梦见名山大川	225
梦见森林游	226
梦见出游走失	226
梦见大使馆	226
梦见抵达	227
梦见流浪	227

节 庆 类

梦见节日	227
梦见国旗	227
梦见仪仗队	228
梦见礼炮	228
梦见爆竹	228
梦见花篮	228
梦见五彩纸屑	229
梦见生日	229
梦见团圆	229
梦见春节	229
梦见圣诞节	230
梦见情人节	230
梦见清明节	230
梦见愚人节	231

梦见母亲节	231
梦见儿童节	231
梦见中秋节	231
梦见教师节	232
梦见重阳节	232

生 活 类

梦见睡觉	232
梦见洗衣	233
梦见缝纫	233
梦见风铃	233
梦见敲门	233
梦见开窗户	234
梦见收拾房间	234
梦见碎片	234
梦见污渍	235
梦见大便	235
梦见掉进茅坑	235
梦见洗漱	236
梦见梳头	236
梦见理发	236
梦见染发	237
梦见美容	237
梦见化妆	237
梦见付钱	238
梦见浓妆艳抹	238
梦见口红	238
梦见男士美容	239
梦见照镜子	239
梦见喷洒香水	239
梦见洗澡	240
梦见烧水	240

