

Pretty 5分钟 Hairstyle 俏丽变发志

Only Lady

台湾杰克魔豆
编辑部◎编著

115款
Magic Hair

甜美新登场

孙燕姿 + 大S +
蔡依林 +
侯佩岑 + 林志玲

明星美发秘技大公开!

『女人我最大』

顶级美发沙龙发型师，公开明星华丽造型背后的惊天大秘密！

台湾6家人气沙龙的25位专业发型师，

简单3步挑战最新发型，5分钟快速DIY成为百变发型女王！

Only lady

Pretty Hairstyle 5分钟 俏丽变发志

台湾杰克魔豆
编辑部◎编著



辽宁教育出版社

版权合同登记号:图字 06-2009-268 号

图书在版编目(CIP)数据

5 分钟俏丽变发志 / 台湾杰克魔豆编辑部编著. —沈阳:
辽宁教育出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5382-8552-9

I .5… II .台… III .理发—造型设计 IV .TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 190833 号

本著作的出版权由四川一览文化传播广告有限公司正式授权,由
北京磨铁图书有限公司转授权,在中国辽宁教育出版社独家出版中文
简体版本。

版权所有,翻印必究

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

河北省三河市汇鑫印务有限公司印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 字数:37 千字 印张:10

2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑:徐悦 吴璇

责任校对:刘琛

封面设计:熊琼工作室

版式设计:刘碧微 刘伟

ISBN 978-7-5382-8552-9

定价:28.80 元



1

大牌明星耀眼“魔发”大公开

自然无杂质孙燕姿细说爱的“魔发” ◆ 002

四大洗发水代言人展现迷人秀发魅力，大S、蔡依林、侯佩

岑、林志玲传授水当当秀发小秘方 ◆ 005



目录

Contents



大人气变发造型 25款

当季最IN变发 × 10款 ◆ 010

复古华丽 适合参加派对 ◆ 010

视觉性造型成为宴会焦点 ◆ 012

头发分区处理 做出时尚感 ◆ 014

变形Bob头 修饰脸部比例 ◆ 016

用海滩风 迎接夏天 ◆ 018

善用不同卷度 创造层次 ◆ 020

利落有个性 又不失成熟 ◆ 022

自然轻松好整理的编发 ◆ 024

分区处理 增加层次感 ◆ 026

适合各种场合的造型 × 11款 ◆ 028

◎职场面试篇 ◆ 028

干净利落 具有亲和力 ◆ 028

◎约会篇 ◆ 030

复古华丽 自然大方最迷人 ◆ 030

复古中不失甜美感觉 ◆ 032

◎逛街篇 ◆ 034

用编发技巧 呈现不同轮廓 ◆ 034





蓬松感让你更俏丽活泼 ♥ 036

◎ 出外旅行篇 ♥ 038

善用辫子创造利落感 ♥ 038

短发也能有成熟的感觉 ♥ 040

◎ 门店导购篇 ♥ 042

用卷发来软化衬衣线条的僵硬 ♥ 042

凌乱效果 让造型更自然 ♥ 044

◎ 工作篇 ♥ 046

利用发型 修饰脸形 ♥ 046

展现自我与气质 给客户好印象 ♥ 048

3~5分钟轻松搞定魅力变发×5款 ♥ 050

简单马尾 创造利落感觉 ♥ 050

善用道具 快速变发 ♥ 052

优雅自然 展现飘动感 ♥ 054

短时间打造流行的华丽风 ♥ 056

清爽甜美 又有个性 ♥ 058



PART 3

6家人气沙龙25位专业发型师简单3步 挑战2WAY最新发型

斐瑟沙龙 ♥ 060

利用卷度和蓬度创造立体感 ♥ 060

利用编发技巧 撑起头发蓬度 ♥ 062

制造卷度丰厚感 呈现简单的甜美风 ♥ 064

以上卷方式呈现立体纹路 ♥ 066

正面简单利落 重点在背面 ♥ 068

后脑勺做出弧度 修饰模特头形 ♥ 070

VENUS沙龙 ♥ 072

狂野中带点可爱 营造时尚感 ♥ 072

目录

以扭转和编发方式展现不对称感和俏皮 ♥ 074

不规则的效果 改变发型和轮廓 ♥ 076

利用对比落差 创造年轻多样的变化 ♥ 078

包覆式的发型 偏欧系复古风 ♥ 080

斜度制造动感态 如花朵般的发髻 ♥ 082

好美沙龙 ♥ 084

利用编发和技巧变化增加发量 ♥ 084

发根利用浪板夹 创造蓬松感和丰厚感 ♥ 086

发量多 强调甜美浪漫风 ♥ 088

以弯度与蓬度展现利落活泼造型 ♥ 090

抓出线条感 做出活泼风格 ♥ 092

利用卷发曲线 呈现阳光俏丽风格 ♥ 094

RAINBOW沙龙 ♥ 096

头发集中 凸显头形比例 ♥ 096

随性自然 呈现多层次的变化 ♥ 098

做法简单 呈现甜美可爱风 ♥ 100

欧式宫廷风 适合派对装扮 ♥ 102

头发往后收 凸显脸部轮廓 ♥ 104

强调发型上拉 修饰脸形 ♥ 106

M-ZONE沙龙 ♥ 108

层次感的曲线 甜美俏丽 ♥ 108

凸显头发线条 强调不对称感 ♥ 110

改变轮廓 强调个性感 ♥ 112

讲求自然与时尚感兼具 ♥ 114

V-MASK沙龙 ♥ 116

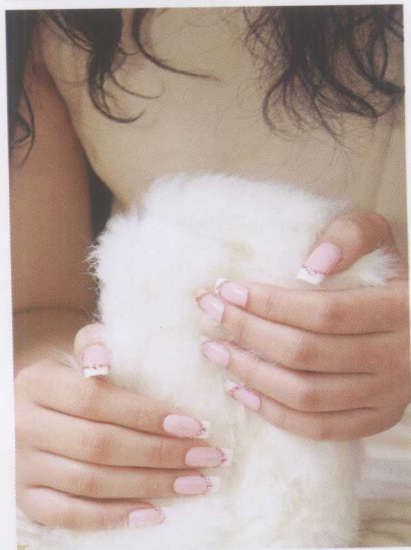
利用颜色变化 改变整体感觉 ♥ 116

自然随性 不受约束感 ♥ 118





Contents



PART 4

Coloring Magic潮流染发更俏丽

居家染后护理 闪亮秘密大公开 ♥ 121

出门前利用水和冷风 秀发就能柔亮动人 ♥ 121

洗发后使用护色护发素 颜色不易掉 ♥ 122

改善分线 赶走布丁头 ♥ 123

光泽、质感当道! 最新染发趋势速报 ♥ 124

巧妙运用棕色系 化解偏黄发色的干涩毛躁 ♥ 124

搭配俏丽短发 茶灰色系正当红 ♥ 126

紫色平衡枯黄缺憾 低亮度焕发立体质感 ♥ 128

抢救笨重黑卷发 棕色橘褐色最HITO ♥ 130

摆脱布丁头 高明度色彩最实用 ♥ 132

3D挑染 让秀发立体有型 ♥ 134

PART 5

全方位打造魔力美女DIY

可爱刘海自己剪 技巧大放送 ♥ 137

指甲彩绘 流行玩美美 ♥ 138

缤纷立体彩绘 ♥ 138

狂野豹纹彩绘 ♥ 139

浪漫甜美彩绘 ♥ 140

典雅法式彩绘 ♥ 141

指绘工具大集合 ♥ 142

台湾街头美眉最爱发型大直击 ♥ 144

水当当秀发秘方!

大牌明星耀眼

“魔发”大公开

想要一头巨星风采般的头发吗？台湾堪称最强之代言洗发水的四大“魔发”美女大S、蔡依林、侯佩岑、林志玲，将一起传授你史上最简单的“变发秘诀”，让你保持水当当的秀发！

Stefanie



自然无杂质

孙燕姿细说爱的『魔发』



※逆光起飞 感动相同

随着《逆光》这张专辑的音乐编排，旋律流转，听着她每首歌的动人表现，记忆中最熟悉的深刻又涌了上来，中板轻快的节奏配上有力却又肯定的声线，以钢琴为主底，加上大量合声及弦乐的配合，给人一种看到希望的感觉，一个转弯。

在《梦游》中以童贞气息诠释中慢板歌曲，特殊的古典氛围，小奏鸣曲为主梗的编曲架构，衬托孙燕姿高雅气质。在《爱情的花样》《咕叽咕叽》里，孙燕姿玩起音乐，像个小天使般在旋律中翱翔，随着这趟旅行，孙燕姿重新以《飘着》登场，大气抒情摇滚下，前段钢琴底以干净Vocal吸引听者注意力，在后段加上鼓、电吉他及大量合声，强烈抒发情感，仿佛感受音乐剧的氛围，荡气回肠后，在细腻的《需要你》中，孙燕姿简单的旋律，利用跳跃式音符写入副歌，紧接着端出《安宁》这首冷静又安静的不插电情歌，适合一个人在夜晚静静聆听，孙燕姿希望大家从这首歌重新认识自己。最后以《关于》画上完美句号的她，冷调、英式、抒情的味道，词中叙述了关于她的内心世界，一种对生活及生命的看法。孙燕姿在音乐上始终最坚持本分与原创，不禁让歌迷能回味再回味！

※造型讲求简单

最喜欢清爽、自然的短发

音乐上的激情让歌迷完全臣服，在这次造型创意上，坚持绝对自然的孙燕姿依旧不刻意做作。尽管有许多别出心裁的造型设想，但孙燕姿还是摇摇头表示，“简单帅气，能表现出我自己就好”！虽然贵为天后，孙燕姿私下的作风却相当朴实，喜欢看名牌，喜欢收集流行信息，“我喜欢在现有的东西上做一些小改变，但不会花大钱去买不实际的东西，我不盲目崇拜。”孙燕姿说。

不以外表取宠是她特有的个性，说到在发型造型上，孙燕姿一直以来都是以最简单的短发示众，甚至很少看她有染发或是在头发上下工夫的时刻，因此问她什么才是最棒的造型时，她笑着说：“自己喜欢的造型，就是最棒的造型！当然我会建议大家先认识自己，例如脸型、轮廓，以及目前的身份是学生？上班族？然后再去想怎样的发型，才是最适合自己的！例如我自己，我的个性开朗，我更希望自己带给大家的感受，是一个音乐创作者的身份，并非偶像，因此清爽、自然的感觉——短发最适合我！”瞧，孙燕姿回答得很妙吧！



Yan-zi



※保养头发 成为生活的一部分

除了简单的造型外，孙燕姿会保养头发吗？她大笑一声说：“哈！我是短发，因此不用花太多时间保养，所以我对这方面概念都是很基本的哦！我若是有时间护发，我应该也会拿这些时间来创作音乐，或是多看看世界！”孙燕姿坦率地说，一点也不“公关”。但总有些小秘方吧！“嗯！我当然也会吸收关于头发这方面的知识，但我还是建议大家，将护发自然而然地变成生活上的一部分。”很深奥的一句话吧！其实孙燕姿的意思就是，不要把护发这件事情，变成生活重心，变成一种压力，而以正常作息，多喝开水等这类方法来“护发”，加上平常注意的小动作辅助，例如减少直接曝曬阳光的机会、不染发、用温水洗发并彻底洗净、吹发七分干，或时时注意保湿等工作，这样头发自然健康，更不用花钱、花时间在护发上！

听完孙燕姿的建议后，你会发现，这位人称最平实，跟你、我最亲近的音乐精灵，在她身上的那道光芒，原来“自然就是美”就是她的徽章！

四大洗发水代言人 展现迷人秀发魅力

想要一头巨星风采般的头发吗？台湾堪称最强之代言人洗发水的四大“魔发”美女大S、蔡依林、侯佩岑、林志玲，将一齐传授你史上最简单的“变发秘诀”，让你保持水当当的秀发！

秀发水当当

Tips

1. 认识自己发质属于“中、干、油”性。
2. 购买质量好一点的洗发水与护发素。
3. 清洗时请“按”头皮而不是“抓”头皮。
4. 请用温水清洗，并用毛巾“按”干至8分钟后吹整。



大S徐熙媛 ★变发首席女王★

一头乌黑发亮、绝无任何分岔，堪称数一数二发质最棒的女演员，相信大家都会想到大S吧！天生丽质的大S，对如何让自己头发健康又美丽的秘诀可有套独特妙方呢！“我认为头发最重要是在保护与清洁部分，最基本莫过于少让头发直接接受风吹日晒，并尽量做到每日梳洗的步骤！”大S秀出靓丽头发，并开心地分享经验。身为洗发水代言人的她，同时也表示，一定要学会“认识”自己的头发，并选“对”的洗发水来使用，大S说：“在大家工作忙碌、压力甚大的情况下，选择适合自己头发属性的洗发水，会将修复功能提升至最高，也是让头发维持健康与漂亮的简单秘诀哦！”



秀发水当当

Tips

1. 认识头形与脸型。
2. 多看关于发型的书籍。
3. 注意保湿，可随身携带护发保湿液。
4. 可固定时间做剪发修饰，让头发维持最佳状态。



蔡依林 ★变发舞动天后★

能翩翩旋转当起舞娘，也能柔情似水化身天使，蔡依林的72变让大家印象深刻。“一定要吸收流行信息并不断尝试！我通常会借由国内外发型书籍的各种经验及与造型师不断沟通下做不一样的蜕变，经过一次一次修饰，让自己的发型总是耳目一新”！蔡依林说。那会担心发质因造型而受伤害吗？蔡依林表示，在造型时，伤害是不可避免的，因此她会尽量少让头发编扎的时间太长，尽量别有吹、染、烫、整的机会，当然随时注重保湿也是很重要的哦！蔡依林还说，要是发现有分岔出现，请大家不要慌张，应该先检测情况是否严重，然后再看如何修复比较好，一味地修剪分岔是治标不治本的方法哦！

侯佩岑

★变发气质靓女★

不要怀疑！别以为侯佩岑仅是气质出众，仔细走过去一看，她的头发也是自然完美的哦！身为洗发水代言人的侯佩岑说，其实头发好不好，反映在人的情绪上，“除了清洗、梳理这些程序是必需步骤外，我不太花时间在护理这部分，我着重让自己保持开朗、乐观，因为我觉得，拥有好的情绪，头皮便不会紧绷，自然头发就会健康漂亮”。但是侯佩岑也补充表示，好情绪是最重要的课题，而她也会固定时间做护发与修饰发尾的工作，不但让头发吸收营养，还能修饰不健康的部分，让前端健康部分重新续留生长，这样整体看起来就会很精神，即使做任何造型都会很有朝气！

Tips

秀发水当当

1. 洗发水与护发素请选同一牌子使用。
2. 睡觉时可盘起头发，减少头发间因身体翻覆时产生的摩擦。
3. 修饰头发时，请注意与原本自己的脸形是
否有搭配得好。
4. 梳子选的材质要好，早晚梳头次数频繁些，让头皮获得按摩舒缓。





秀发水当当

Tips

1. 洗发完，用温和的风吹至七成干。
2. 绑头发时用柔软的发饰，拿下时不要拉扯，头发易断裂。
3. 保持好心情，压力大容易掉发。
4. 可食用芝麻、海带等护发食品，让头发自然靓丽。



林志玲 ★变发脱俗名模★

演艺事业忙碌，总是四处工作奔波的第一名模林志玲，如何让自己头发百变，却依旧如此健康？身为洗发水代言人的她说：“没别的特殊秘诀，就是尽量让三餐饮食与睡眠正常外，多喝开水，少吃刺激食品，一直都是让我保持最佳状态的方法！”虽然林志玲的建议很“大众化”，不过她觉得是最具效果的，“与其选用一大堆保养护发产品，去钻研许多护发秘招，然后忘记最根本的生活作息之道，我觉得这些东西将都会失去功用，对我来说，保养品只是辅助功效，其实只要正常使用就好，选好的洗发水、护发素，做定时护发，头发就会很漂亮哦！”

提升好感度

变发造型 25 款

加点变化，就是新造型！

利用一些编发小技巧 and 变发巧思，就能让原本一成不变的发型有新的面貌，本单元特别针对变发主题，介绍当季流行的变发、适合各种场合的发型以及教你在3~5分钟内就能轻松完成的变发造型。出门前赶快换个发型，让你的好感度提升，成为众人焦点吧！

当季最IN变发 × 10款

春夏究竟流行什么发型呢？你知道就算同样是长发但也有多种不同的变化吗？这里就为读者详细分解，介绍最IN的人气变发造型。



复古华丽适合参加派对



这个造型走的是带点中世纪时期的维多利亚风，除了有复古的感觉之外，也带点华丽，主要的表现是将头发作出凌乱的感觉以及扭转来表现，整体来说头发富有层次感，古典的感觉很有视觉效果，适合参加派对时搭配造型。

设计师：TED（斐瑟）

资历：9年

模特儿：小音（19岁）



Front



Side



Back