

家庭暴力者 輔導手冊

國內第一本終結家庭暴力與虐待行為的工作手冊

Change Is The Third Path
workbook for ending abusive and violent behavior

著 ● 麥克·林西 (Michael Lindsey)

羅伯特·麥克布來德 (Robert W. McBride)

康斯坦·布列特 (Constance M. Plati)

閱 ● 黃志中

譯 ● 林明傑、陳文心、陳慧女、劉小菁

王 行 東吳大學社工系副教授

沈方維 司法院民事廳副廳長

周月清 東吳大學社工系副教授

蔡政道 內政部家庭暴力暨性侵害
防治委員會執行秘書

共同推薦

violent behavior



國家圖書館出版品預行編目資料

家庭暴力者輔導手冊／麥克·林西（Michael Lindsey）、羅伯特·麥克布來德（Robert W. McBride）、康斯坦·布列特（Constance M. Platt）著，林明傑、陳文心、陳慧女、劉小菁譯。—初版。—臺北市：張老師，2000〔民89〕

面； 公分。（教育輔導系列：N35）

譯自：Change Is The Third Path : a workbook for ending abusive and violent behavior

ISBN 957-693-462-1（平裝）

1.家庭暴力 2.家庭輔導—手冊，便覽等

544.186

89015536



教育輔導系列 N35

家庭暴力者輔導手冊

作者→麥克·林西 (Michael Lindsey)、羅伯特·麥克布萊德 (Robert W. McBride)、康斯坦·布列特 (Constance M. Platt)

譯者→林明傑、陳文心、陳慧女、劉小菁

審閱者→黃志中

特約編輯→黃哲生

美術設計→巫麗雪

發行人→李鍾桂

總經理→張春居

出版者→張老師文化事業股份有限公司 Living Psychology Publishers

郵撥帳號：18395080

106 台北市大安區羅斯福路三段 325 號地下一樓

電話：(02)23697959 傳真：(02)23637110

E-mail：lppc@lppc.com.tw

業務部：台北市文山區景華街 128 巷 8 號

電話：(02)2930-0620 傳真：(02)2930-0627

E-mail：b7959@ms22.hinet.net

登記證→局版台業字第 1514 號

初版 1 刷→2000 年 11 月

ISBN / 957-693-462-1

定價→280 元 112

法律顧問→林廷隆律師

排版→帛格有限公司

製版→祥開彩色製版印刷有限公司

印刷→龍騰躍彩色印刷股份有限公司

裝訂→同一裝訂股份有限公司

Change Is The Third Path : a workbook for ending abusive and violent behavior

Copyright © 1996 Robert W. McBride & Michael Lindsey, Gylantic Publishing Company (Publisher)

Chinese translation copyright © 2000 by Living Psychology Publishers

ALL RIGHTS RESERVED

張老師文化智慧的書目

P1

一、現代心理叢書				親子系列		定價	備註	
中國人的追尋系列			定價	備註	P1	孩子只有一個童年	100元	
J11	鹿港阿媽與施振榮——施陳秀蓮的故事	200元			P2	幫助孩子跨越心理障礙	90元	
J14	為者常成，行者常至——李鍾桂的生涯故事	200元			P3	孩子的心，父母的愛	110元	
					P4	孩子的快樂天堂	100元	
					P6	阿牛與我	150元	
二、生活叢書					P7	這一家	180元	
生活技巧系列			定價	備註	P8	做溫暖的父母	180元	
A1	讀書與考試	160元			P9	天下無不是的孩子	180元	
A9	怡然自得——30種心理調適妙方	130元			P10	校長爸爸天才困	180元	
A10	快意人生——50種心理治療須知	120元			P11	媽媽出招	180元	
A11	貼心父母——30帖親子相處妙方	120元			P12	尋找田園小學——創造兒童教育的魅力	220元	
A12	生活裡的貼心話	150元			P13	不是兒戲——鄧志浩談兒童戲劇	220元	
A13	讀書會專業手冊	250元			P14	我的女兒予力——一個唐氏症家庭	250元	
A14	創意領先——如何激發個人與組織創造力	250元			P15	的生活紀實	200元	
A15	大腦體操——完全大腦開發手冊	120元			P16	跟狐狸說對不起	200元	
					P17	7-ELEVEN奶爸	200元	
					P18	父母成長地圖	200元	
					P19	做孩子的親密知己	200元	
愛·性·婚姻系列			定價	備註	P20	親子逍遙遊台灣	200元	
E1	生命與心理結合——家庭生活與性教育	150元			P21	孩子的心，我懂	220元	
E2	永遠的浪漫愛	220元						
E6	從心理學看女人	110元						
E9	告訴他性是什麼——0~15歲的性教育	150元						
E10	外遇的分析與處置	140元			青少年系列		定價	備註
E11	金寶性學報告	780元	精裝	Z1	心中的自畫像——如何認識自我	120元		
E12	金寶性學報告·親密關係篇	220元	平裝	Z2	悸動的青春——如何與人交往	120元		
E13	金寶性學報告·身心發展篇	220元	平裝	Z3	葫蘆裡的愛——如何與家人溝通	120元		
E14	金寶性學報告·衛生保健篇	220元	平裝	Z4	輕鬆過關——有效的學習方法	120元		
E18	春蠶再生——女性二度成年的新發現	180元		Z5	孩子，你在想什麼——親子溝通的藝術	120元		
E29	偷看——解讀台灣情色文化	180元		Z6	青少年的激盪	150元		
E30	台灣情色報告	180元		Z8	貼心話——我說、我聽、我表達	120元		
E31	中年男人的魅力——流暢、健康、性歡愉	200元		Z9	少年不憂鬱——新新類人的成長之路	180元		
E34	愛情功夫	200元		Z10	想追好男孩——青春族的情感世界	180元		
E35	性心情——治療與解放的新性學報告	220元		Z11	上青少年家——青少年完全酷卡一光、手冊	150元		
E36	外遇——情感出轨的真實告白	280元						
E37	我痛！——走出婚姻暴力的陰影	220元						
E38	愛情學分 ALL Pass	180元		贏家系列		定價	備註	
E39	我的愛人是男人——男同志的成長故事	180元		SM2	規劃孩子的學習生涯——3~12歲的全方位親職教育	2000元		

三、輔導叢書		定價	備註			
C ₃	助人技巧系列	150元	增訂版	N ₂₈	10倍速療法——短期心理治療實戰錄	200元
C ₄	助人歷程與技巧	250元		N ₂₉	人際溝通分析練習法	420元
C ₅	問題解決諮商模式	150元	增訂版	N ₃₀	兒少性侵害全方位防治與輔導手冊	260元
	校園反性騷擾行動手冊			N ₃₁	心理治療入門	360元
				N ₃₂	TA的諮商歷程與技術	280元
				N ₃₃	敘事治療——解構並重寫生命的故事	420元
				N ₃₄	志工實務手冊	450元
	團體輔導系列	定價	備註	N ₃₅	家庭暴力者輔導手冊	280元
M ₂	團體領導者訓練實務	200元	修訂本	學術研究系列		
M ₃	如何進行團體諮商	200元		L ₁	由實務取向到社會實踐	220元
M ₆	小團體領導指南	100元		L ₂	學生發展——學生事務工作的理論與實踐	280元
M ₇	團體輔導工作概論	250元		L ₃	我國「諮商、輔導人員專業形象」之調查研究	600元 非賣品
M ₈	大團體動力——理念、結構與現象之探討	180元		L ₄	五年制商業專科學校學生生涯成熟度與學校適應之相關研究	非賣品
				L ₅	志願工作機構之人力資源管理策略對志願工作者組織承諾影響之研究——以救國團為例	250元 非賣品
	教育輔導系列	定價	備註	L ₆	中山先生民族主義對中國現代化影響之研究	非賣品
N ₁	學校輔導工作	250元				
N ₂	青少年問題與對策	250元				
N ₃	人際關係的新天地	120元				
N ₄	散播愛的種子	250元				
N ₇	心理治療與衛生（上）	300元	平裝			
N ₈	心理治療與衛生（下）	300元	平裝			
N ₉	心理治療與衛生（典藏版）	680元	精裝	四、生命哲學叢書		
N ₁₀	班級輔導活動設計指引	130元		心理推理系列		定價 備註
N ₁₁	心靈舞台——心理劇的本土經驗	230元		T ₁	熱鍋上的家庭——一個家庭治療的心路歷程	350元
N ₁₂	新家庭如何塑造人	280元		T ₂	人在家庭	130元
N ₁₃	教室裡的春天——教室管理的科學與藝術	280元	增訂版	T ₃	心靈魔法師——心理治療案例解析	150元
N ₁₄	短期心理諮商	250元		T ₄	走出生命的幽谷	90元
N ₁₅	習慣心理學——寫在臨談椅四十一年之後	380元		T ₅	心理的迷惘與突破	130元
N ₁₆	與心共舞——舞蹈治療的理論與實務	220元		T ₆	兒童遊戲治療	160元
N ₁₇	自我與人際溝通	220元		T ₇	由演戲到領悟——心理演劇方法之實際應用	200元
N ₁₈	人際溝通分析——TA治療的理論與實務	350元		T ₈	心靈之旅八十天——短期分析式心理治療	160元
N ₁₉	心理治療實戰錄	320元		T ₉	桃源二村	250元
N ₂₀	諮商實務的挑戰——處理特殊個案的倫理問題	300元		T ₁₀	前世今生——生命輪迴的前世療法	180元
N ₂₁	習慣心理學（歷史篇）	420元		T ₁₁	家庭會傷人——自我重生的新契機	220元
N ₂₂	客體關係理論與心理劇	400元		T ₁₂	你是做夢大師——解夢、解夢、活用夢	250元
N ₂₃	薩提爾的家族治療模式	380元		T ₁₃	生命輪迴——超越時空的前世療法	180元
N ₂₄	焦點解決短期心理諮商	200元		T ₁₄	生命不死——精神科醫師的前世治療報告	200元
N ₂₅	邁向成熟——青年的自我成長與生涯規劃	220元		T ₁₅	你在做什麼？——成功改變自我、適應、親情的真實故事	380元
N ₂₆	兒童遊戲治療	250元	修訂版	T ₁₆	榮格自傳——回憶、夢、省思	400元
N ₂₇	臨床輔導工作的理論與實務	400元		T ₁₇	家庭秘密——重返家園的新契機	280元
				T ₁₈	跨越前世今生——陳勝醫師的催眠治療報告	200元

T21	脆弱的關係——從玫瑰戰爭到親密永久的婚姻	320元		D52	鮮活信仰——卡特的心靈回憶錄	250元	
T22	家庭舞蹈 I——從家庭治療到新婚姻關係	220元		D53	空，自在的微笑——空性禪修次第	200元	
T23	家庭舞蹈 II——從家庭治療探討家人互動	220元		D54	誰來下手？	220元	
T24	穿越迷幻森林	320元		D55	假如我死時，你不在我身旁	280元	
T25	回家：結構派大師說家庭治療的故事	400元		D56	不知道我不知道	180元	
T26	絕非虛構——心理醫師的驚悚之愛	350元		D57	如何好好生氣——憤怒模式工作手冊	250元	
T27	當尼采哭泣：心理治療小說	420元		D58	因為，你聽見了我	220元	
				D59	當醫生遇見 Siki	240元	
				D60	戰士旅行者——巫士唐望的最終指引	300元	
心靈拓展系列		定價	備註	D61	靈性復興——科學與宗教的整合道路	320元	
D13	情話色語	200元		D62	我的生命成長樹——內外和好的練習本	270元	
D14	自得其樂的性格	220元		D63	Erikson老年研究報告	240元	
D16	清貧思想	200元		D64	難以置信——科學家探尋神祕信息場	240元	
D17	神奇百憂解——改變性格的好幫手	320元		D65	重畫生命線——創傷治療工作手冊	400元	
D18	身心桃花源——當洋醫生遇見赤腳仙	420元		D66	家屋，自我的一面鏡子	400元	
D19	觀山觀雲觀生死	480元		D67	你可以更靠近我——教孩子怎樣看待生命與死亡	280元	
D22	生命中的戒指與蠟燭——創造豐富的生活儀式	380元		D68	快樂的十日課——從憂鬱到快樂的十個步驟（上）	250元	
D23	物情物語	180元		D69	快樂的十日課——從憂鬱到快樂的十個步驟（下）	250元	
D24	找尋空間的女人	180元		心靈清流系列		定價	備註
D25	變——問題的形成與解決	220元	R1	生命果真如此輕易	140元		
D26	鐵約翰——一本關於男性啟蒙的書	300元	R2	這會是一季美好的冬	140元		
D27	西藏生死書	350元	R3	老實做人	140元		
D28	巫士唐望的世界	180元	R4	回首生機	140元		
D31	完全算命手冊	220元	R5	但願無悔	140元		
D34	性·演化·達爾文——人是道德的動物？	200元	R6	感應之情	140元		
D36	生命史學	200元	R8	一畦青草地	140元		
D37	生死無盡	200元	R9	貼近每一顆溫柔的心	140元		
D38	西藏生死書（精裝本）	450元	R11	二更山寺木魚聲	140元		
D39	巫士唐望的教誨	300元	R12	離家為了一個夢	130元		
D40	心靈神醫	220元	R13	眼前都是有緣人	130元		
D41	打開情緒Window	220元	R14	溫馨故事	140元		
D42	憂鬱的醫生，想飛	200元	R15	每天的新太陽	140元		
D43	照見清淨心	180元	R16	開悟心燈	140元		
D44	恩寵與勇氣	380元	R17	我不能死，因為我還沒有找到遺囑	200元		
D45	解離的真實——與巫士唐望的對話	300元	R18	天天好心情	200元		
D46	杜鵑窩的春天——精神疾病照顧手冊	320元	R19	最後一季的蟬音	200元		
D47	超越心靈地圖	300元	R20	時時樂清貧——我的清貧生活	160元		
D48	真誠共識——等待重生的新契機	380元	R21	處處簡樸心——名人談清貧	160元		
D49	邪惡心理學——真實面對謊言的本質	300元	R22	找回快樂的心	200元		
D50	生命教育——與孩子一同迎向人生挑戰	240元	R23	心靈真情書	180元		
D51	四十女兒心	180元	R24	印地安之歌	180元		

R25	不小心，我撿到了天堂	250元		Y19	心中的精靈	100元
R26	我在雪地上跳舞	230元		Y23	與人接觸	110元
				Y24	心的面貌	110元
				Y25	沈思靈想	100元
				Y26	尊重自己	100元
人與自然系列		定價	備註	Y27	寬恕樂陶陶	100元
NB1	傾聽自然	200元		Y28	簡樸活得好好	100元
NB2	看！岩石在說話	200元		Y29	善待此一身	100元
NB3	共享自然的喜悅	180元		Y30	自在女人心	100元
NB4	與孩子分享自然	180元		Y31	接納心歡喜	100元
NB5	探索大地之心	180元		Y32	喜樂好心情	100元
NB6	細說生命華采——愛默森的自然文選	160元		Y35	樹香——人與自然的對話	140元
NB7	學做自然的孩子——羅家公園之父羅爾如何觀察自然	180元		Y36	舞蝶——人與自然的對話	140元
NB8	國家公園之父：蠻荒的繆爾	240元		Y37	享受寧靜——雅肯靜坐心理學	160元
				Y38	嘆嘆熊的無為自在	160元
				Y39	小小豬的謙弱哲學	200元
文化顯影系列		定價	備註	Y40	嘆嘆熊的減肥秘笈	160元
K1	台灣田野影像	240元		Y41	嘆嘆熊的逍遙遊	160元
K2	台灣綠色傳奇	240元		Y42	老灰驢的幽默自處	160元
K3	燃燒憂鬱	240元		Y44	當下最美好	150元
K4	久久酒一次	240元		Y46	祝你聖誕快樂	180元
K5	天堂樂園——電影·文學·人生	180元		Y47	祝你生日快樂	150元
K11	棒球新樂園	180元		Y48	祝你天天快樂	150元
K13	性與死	220元		Y49	給我親愛朋友	150元
K14	異議筆記——台灣文化情境	180元		Y50	當所愛消逝	150元
				Y51	讀憤怒野一回	150元
				Y52	給壓力一個出口	150元
心靈美學系列		定價	備註	Y53	勇敢向前行	150元
Y5	心情國度	140元		Y54	好好過日子	150元
Y6	人生是福	140元		Y55	活出真性情	150元
Y7	讓我擁抱你	140元		Y56	寶貝你的學生	150元
Y9	阿保的童話	110元		Y57	給工作中的你	150元
Y10	小鎮人家	110元		Y58	給我親愛家人	150元
Y11	十月的笛	110元		Y59	給獨一無二的你	150元
Y12	森林小語	110元		Y60	記得照顧自己	150元
Y13	蘋果樹	110元		Y61	祝你早日康復	150元
Y14	疼惜自己	100元		Y62	親親我的寶貝	150元
Y15	玩得寫意	100元		Y63	親親我的媽咪	150元
Y16	彼此疼惜	100元		Y64	阿保的童話（修訂版）	140元
Y17	老神在哉	100元		Y65	小鎮人家（修訂版）	140元
Y18	和上蒼說話	100元		Y66	十月的笛（修訂版）	140元

Y67	森林小語（修訂版）	140元		F20	催眠與潛意識——從精神分析到前世催眠	180元	陳勝英
Y68	蘋果樹（修訂版）	140元					
Y69	森林的童話	160元					
Y70	會哭的男人很可愛	150元			性·愛趨勢系列	定價	主講者
Y71	跟沮喪說 bye bye	150元		F21	21世紀性愛大趨勢——現代人必備的性知識	180元	馮裕等
Y72	葛葉的訊息	160元		F22	談心談性話愛情——夫妻必備的性知識	180元	簡春安
Y73	夏日的魔法	160元		F23	單身貴族雙人床——未婚男女必備的性知識	180元	李 昂
Y74	幸福的滋味	200元		F24	你震我震化做愛——年輕人必備的性知識	180元	施寄青
Y75	別讓自己白白受苦	150元		F25	尊重愛性——談性教育的意義	180元	晏蕊文
Y76	平安在我心	150元		F26	身體情語——談兩性必備的性知識	180元	江漢賢
Y77	時時心感恩	150元		F27	性愛迷思——談如何跨越性障礙	180元	馮 榕
Y78	離開秘密花園	150元		F28	永遠浪漫——談愛情的悲歡離合	180元	曾昭旭
Y79	走進萬花筒	150元		F29	情色對話——談女人的性愛發展史	180元	何春蕓
Y80	因為愛，我和你	180元		F30	兩性解析——談工業社會的婚姻	180元	邱 影
Y81	因為愛，我和自己	180元		F31	獻身神話——談「以身相許」的愛情迷思	180元	馬健君
				F32	愛情私語——談女人的性覺醒	180元	李元貞
				F33	婚姻終結——談旗鼓相當的婚姻伴侶	180元	施寄青
				F34	男人的性革命——男人氣概的新定義	180元	余德慧
智慧文選系列		定價	備註	F35	女人的性革命——女性主義的性解放	180元	何春蕓
X1	飛躍青春——邁向21世紀	50元		F36	君子好逑——談一場成功的戀愛	180元	曾昭旭
X2	疼惜的心——做個有溫度的人	50元		F37	自在女人心——單身女人也逍遙	180元	馬健君
X3	生命視野——十個生涯故事	50元		F38	傾聽性語——性觀念與自我成長	180元	馬 榕 謝士傑
X4	飛躍青春——學習、成長、奉獻	50元		F39	性愛風情——現代女性的性觀念	180元	李國華 林國華
X5	前瞻·創意·務實	50元		F40	性愛革命——當代女性與性治療	180元	文華玲 王國興
X6	迎接人生挑戰，開創智慧新機	50元					
X7	尊重生命，關懷大地	50元					
X8	發揮生命潛能，開拓活動空間	50元			世紀家變系列	定價	主講者
X9	追求卓越，共創未來	50元		F41	家在變動——重新認識我們的家	180元	吳就君
X10	終身學習，持續成長，無私奉獻	50元		F42	家在求救——照亮家庭的黑暗角落	180元	陳君璋
X11	攜手同心建家園，超越精進跨世紀	50元		F43	家會傷人——自我重生的新契機	180元	鄭玉英
				F44	家有可為——幸福家庭與良好的溝通習慣	180元	柯永河
五、有聲專輯（演講卡帶）							
愛心與智慧系列		定價	主講者	耕一畝溫柔的心田系列		定價	主講者
F13	生命的微笑——禪與人生	180元	鄭石岩	F51	點一盞溫柔的心燈	180元	曾昭旭
F14	清心與隨緣——談如何活得更自在	180元	傅佩榮	F52	給一份溫馨的祝福	180元	何進財
F15	緣與命——談自我實現的人生	180元	黃光國	F53	換一劑溫柔的藥方	180元	鄭石岩
F16	擁抱生命——談快樂人生	180元	鄭武俊	F54	給一世溫情的對待	180元	阮大年
F17	前世今生的對話	180元	林治平 楊惠蘭	F55	耕一畝溫柔的心田	180元	傅佩榮
F18	生命輪迴的奧秘	180元	高天原 陳達誠	F56	彈一曲和諧的樂音	180元	蔡培村
F19	不死的生命——我如何走上前世治療這條路	180元	陳勝英				

· 此書目之定價若有錯誤，應以版權頁之價格為準。
· 讀者服務專線：(02) 2930-0620 傳真：(02) 2930-0627

〈教育輔導〉系列 35

家庭暴力者輔導手冊

Change Is The Third Path :
a workbook for ending ~~abusive~~ and violent behavior

作者：麥克·林西（Michael Lindsey）

羅伯特·麥克布來德（Robert W. McBride）

康斯坦·布列特（Constance M. Platt）

譯者：林明傑

陳文心

陳慧女

劉小菁

審閱：黃志中

努力向前，一起成長〈譯序〉

林明傑

婚姻或親密關係是集合了兩個完全不同背景的人長時間生活在一起，這當中其實不難想像一定多少會有衝突發生，因為兩個人不管是在想法上、作法上、或情緒上等也都必然會有所差異。但問題是衝突是否就只能以暴力來解決呢？

這本書告訴大家：「使用暴力是因為使用暴力的人選擇使用暴力」。當施暴者選擇用暴力方式來解決時，其實是施暴者放棄或不想用非暴力方式來解決。當然，這過程當中也可能隱含了社會因素及個人的心理因素。社會因素上，如果社會是那麼強調男性至上、是那麼縱容婚姻暴力行為、或是那麼鼓勵好勇鬥狠，那也難免使得部分男性容易在意見不合或情緒不佳時動粗。而心理因素上，如果自幼年成長的家庭中，沒有得到父母真誠的關懷，甚至拳腳相向似的身體虐待，或動則怒罵的心理虐待，或經常目睹父母親暴力相向，則難免讓在這種環境下成長的人，無法建立

一般正常的信任關係及親密關係，或穩定的情緒控制。這一部分即是所謂「不安全的依附行為」，這常會是婚姻暴力行為的深層原因，其散見於本手冊多章之中而未能明顯提出，個人特別徵得作者同意並翻譯作者來台之講稿而置於第六章末節處，確實值得多予探討。

這本書是個人在參與美國若干方案之訓練坊，並比較過若干重要方案的治療手冊後而決定翻譯的。這本書簡單易懂，常將重要概念以簡單之圖文來解說。實是在比一般只強調兩性平等教育或只強調憤怒管理的輔導手冊，又更為突出。相信這本書能漸漸引導施暴者，了解自己行為的產生原因，並且找到較適合的方法來解決婚姻的衝突。

本書是由科羅拉多州丹佛市的「第三路徑方案」(The Third Path Model，其前身為AMEND方案)輯成並使用的輔導手冊。該方案係經美國司法部全美婚姻暴力犯治療方案之評鑑，列為較好且較能作深度輔導治療的方案之一，並認為是未來方案的趨勢之一(另一較好之方案是波士頓的EMERGE模式；有興趣者請見拙著：社區發展季刊／九十期／2000年6月)。至於為何叫作「第三路徑」，這是因為在這本書的原封面上即明顯的標示一個三角形的圖式，在這三角形的三邊各標示著混亂、死亡、及改變(chaos, death, & change)，這意味著婚姻暴力的人可能會有這三種

選擇，而這一方案鼓勵大家選擇「改變」做為未來生活的第三路徑，而不必在混亂及死亡間游移。本書的作者之一麥克布來德（Robert W. McBride），也是現在第三路徑方案的主持人，曾在民國八十九年八月應內政部家庭暴力防治委員會的邀請來台演講，講授該方案之輔導模式，相信國內實務工作界應不陌生才是。

這本書主要是提供團體輔導時之用。如果未來的方案是分兩階段，則個人之建議是，可將前七章及第十七章作為第一階段之課程內容，而其他章節則可列入第二階段之課程內容。使用的方法可以是由輔導者引導團體成員朗讀，在每一小段或小節之後引導大家討論自己的心得或感受，並盡量鼓勵成員互動，而章節中有空白的部分也能鼓勵成員能做答並提出討論。

最後，個人想讚許目前在看此書的您，如果您是婚姻暴力的施暴者，請別沮喪或為參加輔導而不舒服，其實接受輔導是一種成長的體驗，我們了解這當中的困難，畢竟認錯及改善是要有更大的勇氣的！而如果您是輔導人員，也請多給接受輔導的成員鼓勵，並陪著他們一起突破。這會是一段長跑，可能半年以上，或是好幾年。當然，個人也不能停下來而不成長，讓我們大家一起向成長努力，一起開跑！

（作者為美國密西根州立大學犯罪學研究所博士班候選人）

改變從信念開始〈導讀〉

黃志中

婚姻暴力的加害人處遇計畫，是台灣目前婚姻暴力防治網路正加緊旗鼓建構的重點工作。由於在過去缺乏系統性的經驗累積，使得如何提供有效的加害人處置計畫模式，就不得不需要借鏡國外的相關經驗。

在美國對於婚姻暴力的加害人治療，迄今已有二十多年的歷史。對於婚姻暴力加害人的治療模式，早期多以行為治療做為治療計畫的主要依據。這類加害人治療計畫的基本概念是把加害人認定為能力上有所欠缺才導致暴力的發生。如何控制憤怒、如何適當地表達自己的需求或是適度地表達情緒等等能力，對加害人而言是相當缺乏的。因此，提供訓練及學習機會，可以增加加害人所需要的能力，婚姻暴力因而解決。此一觀點及做法受到的執疑是加害人的暴力行為大多只發生在某些特定場合和特定對象。

甚至在多數場合中，加害人是能夠相當程度地控制自己的憤怒。更重要的是對於這類治療計畫成效的評估，發現對於婚姻暴力加害人的暴力行為減少的效果相當短暫，且減少的主要是身體虐待的暴力行為。長期的效果不僅不明顯，某些治療計畫的加害人甚至出現精神虐待行為增加的現象。因此，對於加害人情緒控制或情感表達能力缺乏的協助應被視為僅是加害人治療計畫的一部分。

自八〇年代中期以後，對於加害人信念系統（belief system）的了解與應用逐漸地成為婚姻暴力加害人治療計畫的主流。就加害人外顯的表徵，可以觀察到加害人的婚姻暴力特徵行為以及相關的態度和認知。這些可觀察到的表徵，在施虐信念系統中加害人以其唯我（centrality）、獨尊（superiority）、理所當然（deservedness）的信念元素，建構內在世界對於婚姻關係裡，使用「權力與控制」的控制性形成來操控他的配偶。目前美國的多數加害人治療計畫所採行丟路斯（Duluth）模式，即是以針對加害人的信念系統，設計相關課程讓加害人認識自己行為的傷害性，並在團體中討論其他行為與情緒反應的可能選擇。在治療過程中，讓加害人學習去與配偶建立健康的關係。由於是以心理教育課程為治療計畫的主要部分，所以丟路斯模式又被稱為「教育性模式」。

雖然丟路斯模式是目前美國最常被採用的婚姻暴力加害人治療模式，以心理教育取向的治療內容對於較長期或受到心理病理影響的加害人而言，其成效並不大。於是對於加害人為何會形成並擁有施虐信念系統的進一步了解，發現加害人因兒童時期的創傷經驗所發展出個人的不安全依附策略（insecure attachment strategies）扮演了重要的角色。由於不安全依附策略的影響，加害人很難去滿足內在的需求，內心充滿了對外在環境的不信任感。在焦慮不安的情緒中，把對人的關係及需求全然地限制在自己認為可以掌控的範圍中。在完全以自我為中心的認知下，他也很難去體察別人的情緒和需求。

此外，社會文化對於男性的性別養成訓練，也和施虐信念系統的形成有重要關係。男性的性別養成中，對於權利（right）的獲得與維持、責任感的堅持等，暴力經常是被允許使用的方式。而將他人視為物體看待、行事以目標為導向而隔絕情感的影響等，更是惡化暴力行為的影響。本書的「第三路徑」治療模式，就是將加害人個人兒童時期創傷經驗影響，與傳統社會對男性的性別養成影響結合應用的一個成功的加害人治療模式。

那麼，為何稱為「第三路徑」呢？筆者曾請教作者之一的羅伯特·麥克布來德（Robert W. McBride），他表示在婚姻暴力中加害人的處境其實是一團混亂或是正面臨人生絕境，在如此困境