



中國旅遊
China

香港中国旅游出版社 授权出版

游走大西部系列

游历内蒙

汕头大学出版社

黄焱红 编著





图书在版编目(CIP)数据

游历内蒙/黄焱红编著. —汕头: 汕头大学出版社, 2008.3

ISBN 978—7—81120—261—8

I. 游... II. 黄... III. ①风景区—简介—内蒙古 ②名胜古迹—简介—内蒙古
IV. K928.702.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第019245号

本书中文简体字版由香港

中國旅遊

授权出版

图片代理:  www.loloe.com

所有权利保留

游走大西部 游历内蒙

编 著 / 黄焱红

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 区 蕾


封面设计 / 陈汝容 王 勇

责任技编 / 杨荷花 姚健燕

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754—2903126

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

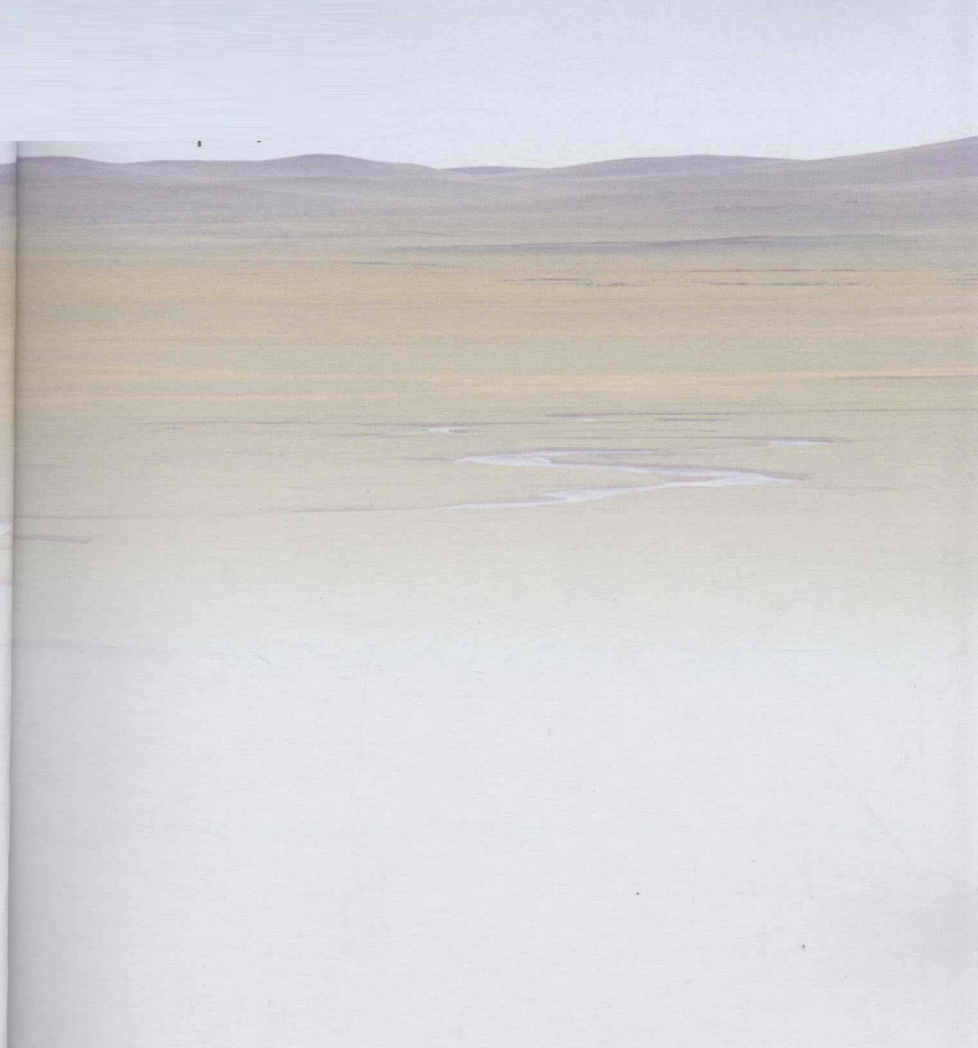
规 格 / 889 × 1194mm 1/32开 5.5印张

版 次 / 2008年3月第1版第1次印刷

书 号 / 978—7—81120—261—8

定 价 / 25.00元

(咨询电话: 020—38865309)



游历内蒙

黄焱红 编著

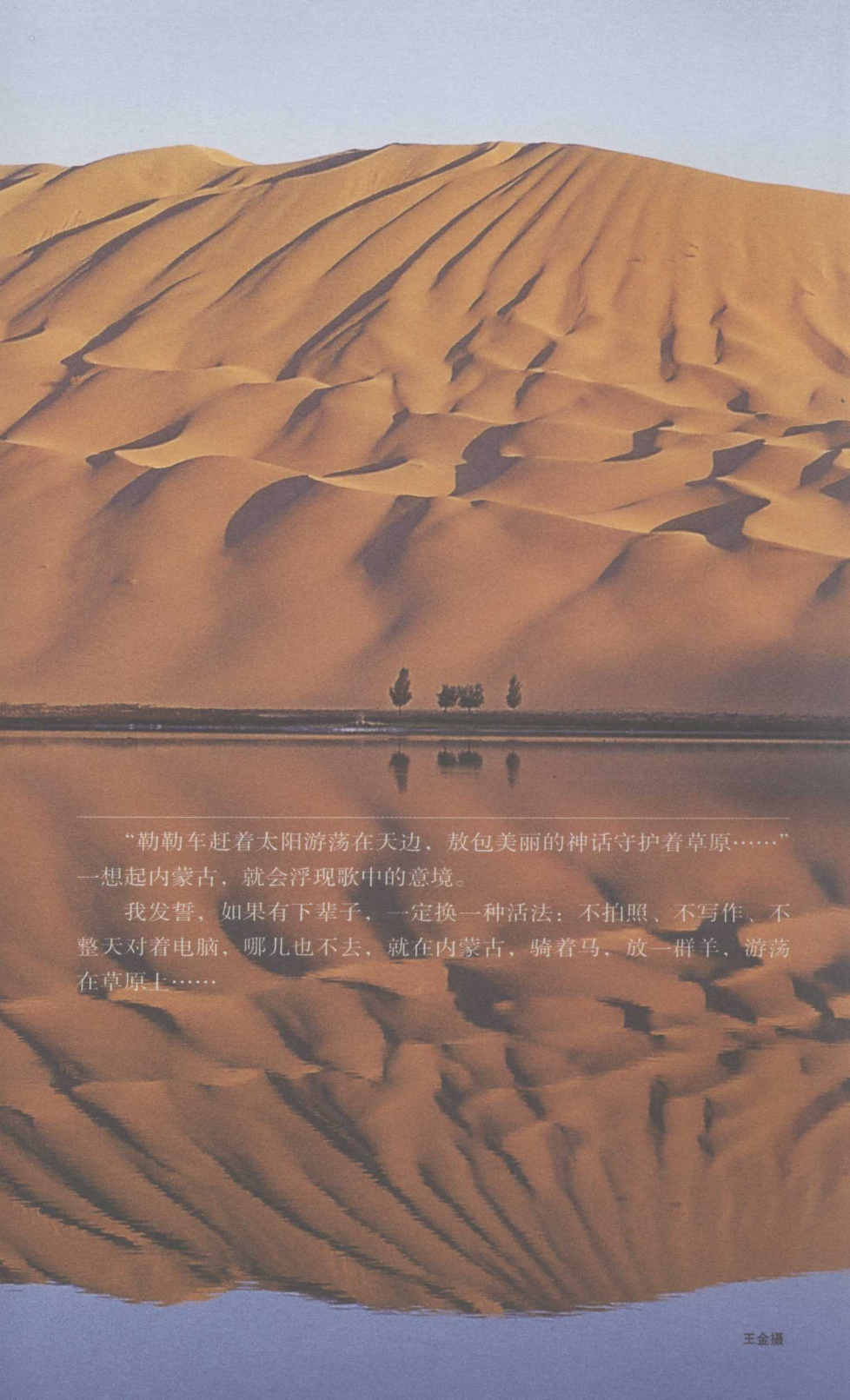
游历内蒙



前言

太多的人痴迷青藏高原，我却对内蒙古情有独钟，去过几次，每每不思归。

“奔放、辽远、严寒、粗犷、广袤、干燥、耿直……”一写到内蒙古，就想搬动这些很北方很男人的词儿，来形容那里的气候、地貌、景色，还有人。



“勒勒车赶着太阳游荡在天边，敖包美丽的神话守护着草原……”
一想起内蒙古，就会浮现歌中的意境。

我发誓，如果有下辈子，一定换一种活法：不拍照、不写作、不整天对着电脑，哪儿也不去，就在内蒙古，骑着马，放一群羊，游荡在草原上……



中国旅游图片库提供



中国旅游图片库提供



阿牛摄



左竹林摄



杨孝摄



目录 Contents

004	前言	037	海森楚鲁
012	内蒙古交通路线示意图	040	红石谷
013	内蒙古速写	042	酒泉卫星发射中心
014	内蒙古六大草原	044	行者手记
018	民族风情		黑城的故事 044 · 深入巴丹吉林
022	西部探秘 阿拉善		大漠 048 · 救救骆驼 052 · 额济纳
024	阿拉善景点示意图		摄影行程建议 054 · 沙漠光影
025	北寺		058 · 西部探秘旅游锦囊 064
025	巴彦浩特王爷府	068	东线行走 赤峰/通辽/兴安
026	贺兰山原始森林	070	东线景点示意图
026	贺兰山国家狩猎场	071	达里湖
027	南寺	072	巴彦塔拉草原
028	腾格里沙漠、月亮湖	073	热水温泉
030	额济纳绿洲	074	贡格尔草原
031	沙暴源	075	白音敖包沙地云杉林
032	怪树林	075	阿斯哈图石林
032	神树	076	红山国家森林公园
033	绿城	076	玉龙沙湖
034	曼德拉岩画	077	石棚沟
034	雅布赖盐场	078	辽大明塔
035	雅布赖山	078	巴林奇石馆
035	大石头沟	079	真寂之寺
036	阿贵庙	079	奈莫怪柳林
036	宝日陶勒盖	080	莫力庙沙湖旅游区

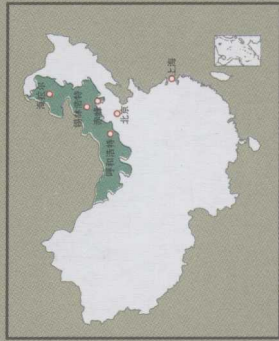
080	大青沟
081	珠日河草原旅游区
081	舍力虎沙湖
082	国家森林公园
083	阿尔山温泉
083	察尔森旅游区
084	成吉思汗庙
084	代钦塔拉
085	行者手记 不尽黄沙滚滚来 085 · 探访勃隆克沙地 086 · 初探阿尔山 090 · 达里湖摄影行程建议 094 · 阿尔山摄影行程建议 099 · 东线行走旅游锦囊 102
104	北疆环游 呼伦贝尔
106	呼伦贝尔景点示意图
107	草原那达慕
108	呼和诺尔
109	白音呼硕
109	金帐汗
110	边城满洲里
112	呼伦湖和贝尔湖
113	华俄后裔的村庄
114	中俄界河
115	诺门罕战争遗址

116	扎兰屯
117	风雪黑山头
118	凤凰山庄滑雪
118	敖鲁古雅
119	莫尔道嘎
120	特色精华游
128	行者手记 寻找贝尔湖 128 · 女工程师的生命承诺 131 · 奔向敖鲁古雅 132 · 大草原摄影行程建议 136 · 额尔古纳摄影 140 · 北疆环游旅游锦囊 144
146	中部畅游 内蒙中部各盟市
148	中部景点示意图
149	呼和浩特
149	大召
150	五塔寺(金刚座舍利宝塔)
151	昭君墓
152	万部华严经塔
152	席力图召
153	响沙湾
154	特色精华游
166	行者手记 享受哈素海 166 · 七月草原盛会祭敖包 168 · 中部畅游旅游锦囊 172





内蒙古交通路线示意图



内蒙古速写

位置：内蒙古自治区处于蒙古高原上，全区大部分的海拔超过1000米。它是中国省区中跨度最大的，从东到西，占有4000千米，面积则达118.3万平方千米，占中国陆地总面积的1/8，是列在新疆和西藏之后的第三大省区。内蒙古北部与俄罗斯联邦以及蒙古国接壤，国境线长达4221千米。其首府是呼和浩特。

自然环境：内蒙古自治区辽阔而高敞，地形多种多样，全区湖泊、河流星罗棋布，大小河流千余条，主要河流有黄河、额尔古纳河、嫩江和西辽河四大水系。从东到西有大兴安岭、阴山和贺兰山三大山系。有辽河、松嫩、土默川以及河套四大平原。内蒙古境内大面积的草原和沙漠并存；其北部有居勒草原和希拉穆仁草原。内蒙古的沙漠主要分布在西部地区，比较著名的有巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠以及库布齐沙漠等。形成了草原、山林、河、泉、湖和沙漠等多样化的自然景观。

历史背景：1206年，铁木真统一了蒙古各部，并获得了“成吉思汗”的尊称。从此，蒙古历史上第一个统一的军事奴隶制国家建立了。1211年，铁木真亲率大军向金朝进攻，一连攻下90多座城池；1215年，成吉思汗攻占了华北地区；1218 ~ 1223年间，西征的蒙古军占领了中亚细亚和南俄罗斯草原，使亚和南俄罗斯病逝。1227年，成吉思汗病逝。定都大都（今北京），随后又击败了南宋王朝，继而开始了蒙古人对中国全境长达98年的统治。

民族风情：内蒙古的居民以蒙古族为主，另有少部分鄂温克、达斡尔和鄂伦春等族的族民。豪迈奔放的民族风情风貌和众多的历史名胜和风物，更为内蒙古草原增添了神韵。

气候：属于典型的半干旱的中温带季风气候，东部为半湿润地带，西部为半干旱地带。降水量少而不均，寒暑变化急剧，全年日照普遍在2700小时以上，长可达3400小时以上。最主要的特点是昼夜温差较大，一般可相差10℃左右。灾害性天气有春旱和冬季暴风雪。



疆域扩张到了欧洲大陆。1271年，成吉思汗的孙子忽必烈建立了元朝，定都大都（今北京），随后又击败了南宋王朝，继而开始了蒙古人对中国全境长达98年的统治。





内蒙古六大草原



杨孝摄



杨孝摄

内蒙古草原相当辽阔，当东部红日高升时，西端的人们还沉睡在梦里。而当西部人踏着夕阳归来时，东部的人却早已被浓浓的夜色所笼罩。

冬季的内蒙草原严寒干燥，南北东西温差经常在 $20^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ 左右，而北部大兴安岭免渡河的绝对低温曾达到 -50°C 以下，是中国的寒极所在。夏天是内蒙草原的黄金之季，雨量充沛，气候温和，水草丰厚，牛羊肥壮，也是最适宜旅游的季节。而秋季则短暂，8月一过，草木便开始发黄凋零，到了10月寒风便阵阵袭来。

大陆性气候的内蒙草原，由于东西经度相差近 29° 度，形成东北部的低温湿润和西南部干燥少雨的格局。

内蒙草原由六大草原组成，从东到西依次是：世界上著名的呼伦贝尔草原，植被保护最好的锡林郭勒草原，美丽富饶的科尔沁草原，宽广的乌兰察布草原，以及鄂尔多斯半荒漠草原和阿拉善的荒漠草原。

地域的辽阔，气候的差异，使得内蒙古各大草原的植被、景致以及风土人情明显不同，呈现出一幅幅五彩缤纷、各具神韵的美丽画卷。



杨孝摄



阿拉善草原

位于内蒙西部，给人的印象似乎是草原干旱，沙山连绵的不毛之地，听起来与绿茵草原搭不上边，可正是其沙丘间一般牲畜难以食用的稀疏草业和灌木养育了大量生命力极强的“沙漠之舟”——骆驼，使它成为中国著名的骆驼之乡。

生活在沙漠里的蒙古族，也自然有着与草原地带蒙古族不同的生活习俗，诸如出门骑骆驼，吸鼻烟，吃驼掌，就连这里的“那达慕”大会上的摔跤也变为模仿公驼动作的“夏力布式”。



鄂尔多斯草原

位于内蒙南部，属靠近沙漠边缘的半荒漠草原。在裸露沙土的草群和灌丛中，盛产一种身材矮小，四蹄短粗的蒙古种小马，有坚韧的耐力，能适应艰苦的环境。相传当年成吉思汗征战天下时，骑的就是这种不起眼的鄂尔多斯马。

草场难以与东部诸草原相比的鄂尔多斯，却凭一代天骄成吉思汗的陵墓而驰名。鄂尔多斯的蒙古族风情淳厚，鄂尔多斯的歌舞，衣着装饰华丽，祭祀活动的礼仪隆重，都充分显示出鄂尔多斯草原蒙古族的独特风采。

杨孝摄



乌兰察布草原

草场不如东部的三大草原，退化现象较为普遍。比较好的草地分布在东南的辉腾锡勒和北部四子王旗两片草原上。因处于内蒙草原中部，又距离内蒙首府呼和浩特较近，交通便利。草原上兴建了许多大型的度假村和旅游中心，因而这里仍然是游内蒙草原的必选地之一。

