

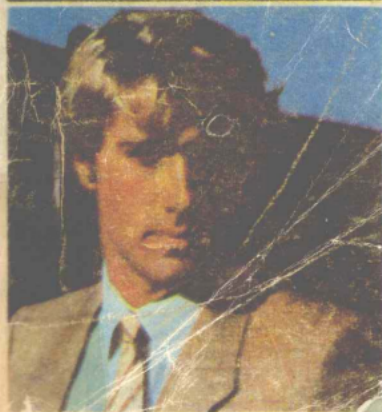
男性

性行为

NANXING

NANXINGXINGWEINAN

XINGWEINAN



艾尔弗雷德·金西 等著

黄忠晶 主编译

出版

海南人民出版社

023252

C913.14

责任编辑：安宁

封面设计：野马

C913.14/19

ISBN7-80541-624-9/B

定价：4.30元



男性性行为

[美] 艾尔弗雷德·金西 沃德尔·波默罗伊 著
嘉莱德·马丁

黄忠晶

金德万

李哲仁

编译

责任编辑: 安宁
封面设计: 平亚
装帧设计: 笑海

男性性行为

[美] 艾尔弗雷德·金西等著

黄忠晶主编译

海南人民出版社出版

海南人民出版社武汉图书发行公司发行

四〇五印刷厂印刷

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 11.125 字数: 250千字

1989年7月第一版 1989年7月第一次印刷

印数: 1—30000册

ISBN7-80541-624-9/B·27

定价: 4.30元

献 给

一万二千名

为本书提供资料的人们

以及

八万八千多名

将帮助我们完成研究工作的人们

出版说明

本书是一个对男性性行为的客观事实的研究。它是在印第安纳大学研究小组调查的基础上写成的,这个调查工作得到全国性问题调查委员会的支持并由洛克菲勒基金会医学部提供研究基金。

本书主要供医学、生物学、心理学、社会学、人类学等有关学科的专业人员和教师、社会工作者、人事部门工作人员、执法人员以及其它关心人类性行为的人阅读。

W. B. 桑德斯公司

目 录

第一部分 影响性发泄的因素

一、早期性发展和性活动	(1)
1、性爱激发和性高潮	(1)
2、青春期前的性游戏	(6)
(1) 同性性游戏	(12)
(2) 异性性游戏	(14)
(3) 动物接触	(16)
3、青春期前的性高潮	(16)
4、青春期	(21)
二、总的性发泄	(28)
1、总的性发泄频率	(29)
2、个体变异	(31)
3、影响变异的因素	(37)
4、低频率和升华	(39)
5、发泄的高频率	(46)
三、年龄和性发泄	(50)
1、青春期的性活动	(51)
(1) 最大的活动性	(51)
(2) 社会意义	(52)
(3) 法律难题	(55)
2、性成熟	(57)

3、老年和阳萎	(62)
4、手淫和年龄	(65)
5、梦遗和年龄	(67)
6、达到高潮的爱抚和年龄	(68)
7、婚前性交和年龄	(69)
8、婚姻性交和年龄	(71)
9、婚外性交和年龄	(73)
10、同性恋活动和年龄	(74)
11、动物接触和年龄	(75)
12、曾婚发泄和年龄	(77)
四、婚姻状况和性发泄	(77)
1、社会和法律限制	(77)
2、总的性发泄	(81)
3、性发泄的来源	(83)
(1) 手淫	(83)
(2) 梦遗	(84)
(3) 婚前爱抚	(84)
(4) 异性性交	(85)
(5) 同性恋接触	(87)
(6) 动物接触	(88)
4、曾婚的发泄	(90)
五、青春期的年龄和性发泄	(93)
1、性活动的开始	(94)
2、总的性发泄频率	(97)
3、复杂因素	(99)
4、性发泄来源	(100)

(1)手淫	(100)
(2)婚前性交	(101)
(3)同性恋发泄	(102)
(4)其它性发泄	(102)
5、衰老与早期活动.....	(102)
6、结论.....	(104)
六、社会阶层和性发泄	(106)
1、社会阶层的确定.....	(107)
(1)作为标准的教育水平	(108)
(2)作为标准的职业层次	(110)
(3)社会阶层的实情	(111)
2、性发泄的发生率和频率	(115)
(1)总的性发泄	(115)
(2)手淫.....	(118)
(3)梦遗.....	(119)
(4)异性爱抚	(121)
(5)婚前性交	(122)
(6)同妓女性交	(124)
(7)婚姻性交	(125)
(8)同性恋接触	(127)
(9)同动物性交	(129)
3、对性方式的态度.....	(129)
(1)性爱激发的来源	(130)
(2)裸体.....	(131)
(3)手的动作	(134)
(4)口的性欲	(135)

(5) 性交姿势	(137)
4、行为模式	(139)
(1) 手淫	(140)
(2) 爱抚	(141)
(3) 婚前性交	(143)
(4) 婚外性交	(144)
(5) 同性恋接触	(144)
5、社会意义	(145)
(1) 临床实践	(147)
(2) 社会服务	(148)
(3) 日常接触	(149)
(4) 法律	(149)
6、黑人中的社会阶层	(151)
七、性模式的稳定性	(151)
1、各代人继承的模式	(152)
(1) 累积发生率比较	(153)
(2) 频率比较	(155)
2、纵向可变性: 早期年龄阶段	(161)
(1) 职业层次 2 和 3	(162)
(2) 职业层次 4	(164)
(3) 职业层次 5	(164)
(4) 职业层次 6	(165)
(5) 职业层次 7	(165)
3、纵向可变性: 在随后年龄阶段	(166)
4、性习俗的变迁	(168)
八、城乡背景和性发泄	(174)

1、总的性发泄频率.....	(175)
2、特别的性发泄	(176)
(1)手淫.....	(176)
(2)梦遗.....	(177)
(3)达到高潮的爱抚	(177)
(4)婚前性交	(177)
(5)同妓女性交	(177)
(6)婚姻性交	(178)
(7)同性恋性发泄	(178)
(8)同动物的性接触	(179)
九、宗教背景和性发泄	(181)
1、总的性发泄	(183)
2、手淫.....	(185)
3、梦遗.....	(187)
4、达到高潮的婚前爱抚	(188)
5、婚前性交	(188)
6、婚姻性交	(190)
7、同性恋性发泄	(190)
8、习俗的宗教基础.....	(191)

第二部分 性发泄的来源

十、手淫	(195)
1、定义.....	(195)
2、发生率和频率	(196)
(1)青春期前的活动	(196)
(2)青春期活动	(197)
(3)不同的群	(198)

3、方式	(202)
4、手淫的意义	(204)
十一、梦遗	(207)
1、发生率和频率	(209)
2、性梦的内容	(213)
3、同其它性发泄的关系	(215)
十二、异性爱抚	(218)
1、发生率和频率	(220)
2、爱抚方式	(224)
3、爱抚的社会意义	(227)
十三、婚前性交	(231)
1、发生率和频率	(233)
2、婚前性交的性质	(238)
3、婚前性交的意义	(240)
十四、婚姻性交	(244)
1、发生率和意义	(245)
2、频率	(248)
3、婚姻交媾方式	(250)
(1) 爱抚程度	(251)
(2) 口的刺激	(252)
(3) 乳房刺激	(254)
(4) 手对生殖器的刺激	(255)
(5) 口对生殖器的刺激	(256)
(6) 性交姿势	(258)
(7) 肛门性欲	(259)
(8) 男性高潮速度	(259)

(9) 裸体.....	(261)
(10) 对光亮或黑暗的选择	(262)
十五、婚外性交.....	(263)
1、发生率和频率	(264)
2、同其它性发泄的关系	(268)
3、社会意义	(270)
十六、同妓女的性交	(274)
1、发生率和频率	(276)
2、方式.....	(281)
3、卖淫的意义	(283)
十七、同性恋性发泄	(287)
1、定义.....	(289)
2、以前对发生率的估计	(295)
3、现在研究中的发生率数据	(301)
4、频率.....	(307)
5、异性恋——同性恋平衡	(311)
6、两性恋	(316)
7、科学意义和社会意义	(319)
十八、同动物接触	(326)
1、发生率和频率	(329)
2、接触的性质	(331)
3、社会意义	(332)

一、早期性发展和性活动

本章将讲座性反应的性质,说明作为成年男性性行为不源的青春期前男孩的性活动。

个体的性活动可以有多种砂同的达到高潮的体验。性高潮的主要来源有自我刺激(手淫);达到高潮的梦遗;达到高潮(没有性交)的异性受抚,真正的异性性交;同性性交的同动物接触。此外性高潮还有一些来源,但极为罕见。

1、性爱激发和性高潮

在青少年成成年男性的性接触中,几乎总是有被看作“性爱激发”的生理骚动。许多青春期前的性活动也会有这种成分,虽然有些幼儿的性游戏乍看好象是缺乏性爱内容的。青春期前的性刺激在小男孩眼里要比小女孩普遍得多。许多年轻女性和相当数量的年长已婚女性可以在没有明显性爱反应的情况下进行抚摸和性交这样确定的性活动。

性爱激发是包括一系列身体、生理和心理变化在内的物质现象。如果科学家的客观性和公众对于科学研究的尊重允许对它们进行实验室调查的话,它们大都可以用仪器精确测定出来。在高等哺乳动物当中,包括人在内,触觉刺激是激发的主要机械来源;但高等哺乳动物,特别是人,很快就变成由他的体验或其他人所共有的体验来决定这种激发,对于一个年龄较大的人,特别是如果他受过教育和在精神上有着较好的修养,心理刺激就成了激发的主要来源。有时一个个体可

以仅仅通过心理刺激就达到高潮。

性爱刺激无论它的来源是什么,都造成一系列的生理变化,这包括肾上腺分泌、典型的自发反应,脉搏增加,血压升高,末梢循环增强并因此身体的外表温度上升;血涌入眼睛、嘴唇、耳垂、乳头、男性的阴茎、女性的阴蒂、阴唇和阴道壁等可膨胀的器官;感觉能力(视觉、听觉、触觉、味觉、嗅觉)部分丧失;神经紧张程度增加,在最紧张的时刻身体部分或全部达到僵硬的程度;然后是产生局部或全部痉挛的突然放松。突然放松的时刻是生物学家通常所说的高潮时刻。

处于性境况中的人多少能意识到一些生理变化,但除非他是受过科学训练的,大多数变化都不是他能够理解的。由于在最大激发态丧失了感觉能力(往往是未曾认识到的),自我观察可能是特别不适当的。对于境况的自我意识集中在“他被情感所激发”这句话中,但情感骚动的物质来源却极少被认识;无论是门外汉还是科学家,都倾向于把情欲看成是具有神秘性的一种性冲动,一种自然动力或一种里比多,而不是把它看成是可靠的解剖学和生理学功能。

性高潮的最重要的结果就是极度紧张的突然放松,这种紧张在高潮前就已产生,而在高潮后突然回复到一种正常的或较正常的状况。由阴茎尿道射出前列腺的储精囊分泌的液体,是这些特别的器官在高潮产生痉挛的通常结果;而这种射精通常是一个个体达到高潮最现成的证明。但没有射精也可能出现高潮。显然,后一种情况是在青春期前的男性以及女性达到高潮时出现的。少数成年男性也有这种情况(据记载4102个成年男性有11例这种情况),他们或者是有阳痿(共6例;2例是操作问题,2例是激素问题,1例是在重病之后,1

例表面看来是正常的),或者是作为一种避孕方法以性交中断来有意压抑他们的生殖器肌肉(共5例)。尽管没有射精,这些男性都毫无困难地认识到,他们体验了真正的高潮。

在青春期前的男孩中以及在年轻的女性中,高潮不是那样能现成辨别的,这部分原因是没有射精,部分原因是这些无经验的个体缺乏一种判断事件的背景。小男孩不射精是因为他的前列腺的精囊都还没有充分发展,而女性这些腺体是完全不发展的,但小男孩和女性的性爱激发和高潮跟年长的射精的男性相比,具有同样的生理变化造成的后果;根据现在研究的可靠记录研究,许多小男孩和大多数女性都可能有这种体验。

没有射精的高潮显然是可能的,而没有一个预先的高潮,正常的射精是否可能产生则是一个问题。有些人认为后一种情况可能存在,而且在一些男性中并非少见。调查对象报告说,他们在未得到满足的情况下勃起和射精。据记载有这种感受的人还不少。有些丈夫报告说,他们同无反应的妻子性交时不能得到满足,还有些男性在同妓女性交时也有这种感受,一些偶尔有同性恋关系的男性觉得自己“完全没有被激发”。而他们大多数人在这种境况中是勃起和射精的,这些报告只是激发和高潮期生理骚动不同程度的记录;或者是具有充分的身体反应而精神成分减至最低值的证明,而有时是为了逃避对社会禁止的行为的道德责任而精神受到压抑的充分证明。据报告,生物学家认为射精是通常被当作高潮的生理事件——痉挛的产物;但除了在实验室条件下(例如直接用电刺激脊髓的勃起中心),在没有先期高潮时机械力可以产生射精,这是很难理解的,文献中的这种混乱看来是混淆了高潮

和高潮快感的缘故。显然,在性体验中辨认出多层次的生理变化和满足,这是完全可能的,但有时在射精时确实很少快感。我们没有统计生理差别的不同满足程度的频率,在现在的研究中,所有射精的情况都算作是高潮的证据,并没有把它们区分为不同的高潮水平。

正象其它方面的性行为一样,不同个体高潮期的行为也有很大的不同。临床教科书、婚姻指南的其它文献对高潮的描述是出奇的一致,这一个原因是作者的体验有限,更主要的原因是他们对临床对象提供的资料的差异缺乏研究。这样,他们在对不同的人的性调节的婚姻中的性方式提出建议时缺乏对问题复杂性的理解。成年男性有着巨大变化;值得注意的是,在青春期前的男孩中也有巨大的变化,并且变化的种类相同。我们的一个访问对象,他同一些男性有着长期的接触(有的长达16年),从他们的童年一直到10多岁的20多岁,他说自己是小男孩时体验到的特殊的高潮形式一直维持到成年期。高潮反应模式的变化至少在某种程度上(和就研究的情况而言在一定的人数中)有赖于不同人体生物素质的内在差别。

我们有几千例记载对高潮性质进行了详细说明;而一些同小男孩有过性接触的年长的访问对象对这些资料有所补充,提供了不同反应的材料。青春期前的高潮显然是没有射精的。成年观察者对196个青春期前男孩的观察资料是表明这样的小男孩每种高潮类型频率的百分比的来源。下面列有6种类型:

- 1、主要是生殖器反应:很少或没有身体紧张迹象;高潮非渐进的突然到达;阴茎变硬,轻度跳动,或者跳动只限于