

玩日本 黄金路线15条

江明丽 著



玩全秘籍

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

玩日本黄金路线15条 / 江明丽著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 1

(玩全秘籍)

ISBN 978-7-115-21872-8

I. ①玩… II. ①江… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931. 39

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第218886号

本书经华成图书出版股份有限公司(台湾)授予中文简体字版出版权。原书名:《玩日本, 黄金路线 15 条》; 作者: 江明丽。

玩全秘籍

玩日本黄金路线 15 条

◆ 著 江明丽

责任编辑 张 军

执行编辑 郭佳佳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京东方之彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 6.5

2010 年 1 月第 1 版

字数: 166 千字

2010 年 1 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4823 号

ISBN 978-7-115-21872-8

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

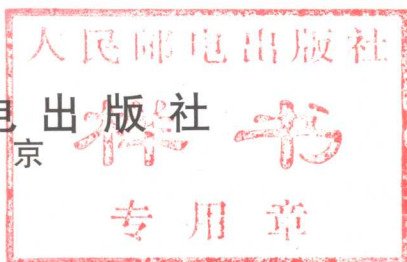


玩全秘籍

玩日本 黄金路线15条

江明丽 著

人民邮电出版社
北京



玩日本 黄金路线15条

4 作者序——挖掘更棒的日本！

6 旅游达人带你游日本

12 Part 1 时尚都市

14 东京

——不可不去的旅游胜地

26 札幌·小樽

——两座浪漫城市自由行

36 大阪

——复古与现代风味并陈

48 Part 2 美味尝鲜

50 新潟·佐渡

——品尝日本第一等好米

62 广岛县·山口县

——广岛烧·河豚美味尝鲜

74 Part 3 温泉

76 石川县

——能登半岛温泉乡：和仓、片山津、山中、山代

目录 Contents

- 90 兵库、鸟取、岛根**
——四大人气温泉：城崎、汤村、三朝、玉造
- 106 九州温泉泡透透**
——指宿砂浴、雾岛温泉、禧野温泉
- 120 群马、长野温泉之旅**
——寻找日本古老温泉的足迹

130 Part 4 自然风光

- 132 北海道道央**
——美瑛·富良野：夏季最美的花田印象
- 144 北海道道东**
——网走流冰行·阿寒湖冰上钓鱼
- 154 福岛县、山形县**
——白雪皑皑的银色震撼
- 166 青森、秋田、岩手**
——燃烧的火焰般的枫叶震撼

176 Part 5 世界遗产

- 178 岐阜县·富山县**
——合掌造与立山黑部雪墙的震撼
- 192 和歌山县·三重县**
——纪伊半岛古道参拜之旅

204 旅游信息

挖掘更棒的日本！

我从1996年第一次踏上日本国土开始，由于采访工作的关系，不知道进出日本多少次了。每多一次参访，对日本就多一分喜爱之情。日本丰富多变的景色与日本人亲切细致的服务，是令人心情愉快的主要原因。即使是旧地重游，也能让人感受到一份新鲜，并留下开心的回忆！

市面上一条规划好的旅游路线是如何产生的呢？以夏季最热门的北海道赏花行程来说，旅行社需要实地到北海道考察，包括饭店、餐饮、景点等，真的好玩才会去推广。我喜欢跟团旅游，理由很简单，不必在住宿、交通、饮食、机票上伤脑筋。但在您看过本书之后，就算是采用自由行的方式，相信也同样可以玩得尽兴。每个人的旅游方式都不同，但只要能达到放松身心的目的，并适当地了解了当地的风土人情，就算是实现了旅行的意义。

作者序

foreword

本书汇集了我多次前往日本采访所累积的心得，为读者规划了15条黄金线路。当然，畅游日本，线路当然不只15条。喜欢的话，规划100条都不是问题！只要处处留心，一定可以挖掘出更棒的日本旅游路线。如果你没去过日本，可以跟着本书step by step，规划出你最喜爱的路线；如果你去过日本，那么换个季节和角度，日本的美景，次次都会让人耳目一新。

江明丽



玩日本 黄金路线15条

旅游达人带你游 日本

日本是一个非常好玩的国家，有温泉、美食、游



乐园……当然还有 Shopping Mall，以及让人流连忘返的药妆店。

这个有超过1.2亿人口的岛国，光是区域的划分就让人眼花缭乱。好不容易搞清楚北海道、九州、本州、四国几个大岛的位置，又来个山阴山阳、关东关西，还有北陆、北东北、小东北、中国地区（位于本州岛上）……

看得人云里雾里，真不知道该从何处游起。其实这些都是当地的地区别称，代表着地域性的划分。同时，这也是文化与生活上的分界线，有助于游客了解日本的时代背景。

由于语言的关系，中国人前往日本旅游一般都会参加旅行团，自助旅行者也多以大城市为目的。想要玩得好，就必须选择合适的路线或是旅行社，只有这样，才能在合适的时间到达合适的地方，看到最美的景致。

那么，面对这么多旅行社、这么多景点，游客该怎么选择才能找到最棒的行程？

❖诀窍一：依照游客群体性质安排旅游路线

不同的游客有不同的旅游诉求，因此，可以按照游客的性质来选择旅游路线。如果是亲子团，因为受限于寒暑假，可以考虑以游乐园主题。如果是第一次去日本，当然不能错过东京+迪士尼乐园的路线，尤其迪士尼乐园隔壁就是迪士尼海洋世界，一趟可以玩两个主题乐园，保准让儿童乐翻天。九州地区也是亲子同游的大热门，包括环球影城、豪斯登堡及Hello Kitty乐园，都不容错过。

❖诀窍二：锁定季节安排准没错

日本一年四季都有不同的风情，以大方向来看，先锁定季节，然后再安排旅游路线是最好的。比如春天赏樱、夏天戏水、秋天赏枫、冬天玩雪或看冰雕。至于泡温泉则是随时都可以，这样不仅能在最合适的季节欣赏到最美的日本，也能吃到最新鲜的时令美食。

冬天的行程也不是只有温泉，现在除了基本的滑雪活动之外，日本很多地方还推出了新兴的雪上玩香蕉船活动，既新颖又特别，玩起来的感觉跟水上香蕉船还真是不一样呢！可见日本不仅适合首次旅游的族群，就算再次重游，不断增加的热点及内容，也让日本在旅游市场上一直都是“当红炸子鸡”。



玩日本 黄金路线15条



日本气象厅 (<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) 每年在樱花季之前，都会发布所谓的“樱花前线”。这是因为樱花开花的时间要看气候，所以气象厅会根据气候的情况对开花时间做一个预估，这就是“樱花前线”。通常每年的3月底九州的樱花开始绽放，然后一路往北，最北的北海道可能在5月上旬都还能见到樱花，所以在安排樱花假期时不妨参考参考相关信息。

热门的赏樱路线包括京都、大阪以及东京一带。大阪城公园与造币局的樱花人气超高；东京的新宿御苑、上野公园也一直是赏樱客锁定的热门地点；北陆地区的兼六园不仅雪景出名，樱花的盛景也是众所周知；北海道一带就属函馆的五棱郭公园最牛，1600株樱花绝对会让人不停地按下相机的快门。

赏枫的路线与赏樱的路线则正好相反。每年秋天枫叶会从北往南一路变红，因此11月上旬的秋初，要安排到北部的北海道、东北地区的赏枫行程；四国或九州地区可能要到11月下旬甚至11月底，才能见到完全变红的枫叶。每年枫叶变红的日期都不固定，也可以通过日本气象厅查询。

羊毛出在羊身上，低团费行程要多注意

许多人出国游玩多会考虑价格，市面上也不乏低团费的日本行程。此时游客就要多注意行程的内容，可能是餐饮的安排比较便宜，或是住宿的旅馆较远，有时还会发生景点与饭店相距1~2个小时车程的情况。

即便是参团游日本，旅客也可以做些功课。现在许多旅行社都会把住宿饭店的网站直接标示在行程上，只要上网查询，就能知道饭店的优劣及位置。或者多看看媒体的报导，因为旅行社通常要推一条行程之前，都会邀请媒体一起参加，透过媒体实际的参访，再经由文字与图片的报导，游客可以更多地了解行程与景点的特色。只有这样，才能更聪明地选择适合自己的旅游行程，拥有值得回忆的旅行假期。

❖租车自驾游日本正逐渐成为风潮

由于日本旅游信息完善，几个大都市，如东京、大阪、名古屋及北海道的札幌、小樽等，就算不跟团，安排自助游的行程也非常适合，旅客还能以多元的角度认识不一样的日本。

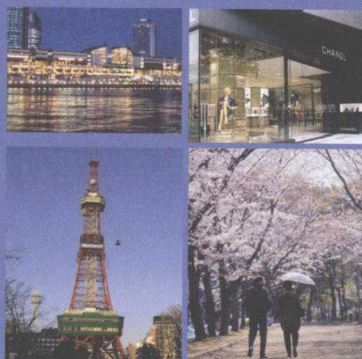
目前，中国游客持本国驾照与日文译本，就可以租车畅游北海道及九州地区，这对中国游客来说，无疑是一项最新的玩法。大家都知道日本的道路网络非常发达，所以只要事前搜集好相关信息，譬如注意左驾右驾不同的习

惯，加上复习几句基本的日语会话，即便日语说得不甚流利，一样可以开车在日本游玩。



Part1





时尚都市



东京



札幌・小樽



大阪

.....▶ 东京

不可不去的旅游胜地

(图片提供 / 范晓荏)



东京这座拥有1200万人口的大都市，每天都有新鲜的玩意儿出现、每天都在产生新的词汇用语、每天都在创造历史，明天跟今天的面貌永远不一样。正因为如此，有关东京的旅游书籍永远都可以大卖。确实，东京绝对是一个值得一去再去的地方。

