



中华全史

白话文版

中国华侨出版社

中華全史

（第七冊）

宋史Ⅱ 辽史 金史

第七冊

目 次

《宋史》Ⅱ

沈括传	(5501)
李师中传	(5502)
陆诜传	(5503)
徐禧传	(5504)
李稷传	(5505)
种世衡传	(5506)
种谔传	(5507)
种师道传	(5508)
司马光传	(5509)
吕公著传	(5514)
范镇传	(5516)
范祖禹传	(5519)
苏轼传	(5521)
吕大防传	(5528)
刘摯传	(5529)
王存传	(5533)
孙固传	(5534)
梁焘传	(5535)
王岩叟传	(5536)
孙觉传	(5538)
李常传	(5540)
孔文仲传	(5540)
鲜于侁传	(5541)
王觌传	(5542)
刘安世传	(5543)
彭汝砺传	(5544)
吕陶传	(5545)
孙谔传	(5546)
赵挺之传	(5546)
郑居中传	(5547)
侯蒙传	(5548)

李邦彦传	(5548)
王安中传	(5549)
耿南仲传	(5549)
何崇传	(5550)
孙傅传	(5550)
张叔夜传	(5551)
聂昌传	(5552)
张根传	(5553)
任谅传	(5553)
周常传	(5554)
李纲传	(5554)
宗泽传	(5566)
赵鼎传	(5569)
张浚传	(5572)
朱胜非传	(5577)
吕颐浩传	(5578)
李光传	(5580)
许翰传	(5582)
许景衡传	(5583)
张所传	(5584)
陈禾传	(5584)
韩世忠传	(5585)
岳飞传	(5589)
刘锜传	(5598)
吴玠传	(5601)
吴璘传	(5603)
杨存中传	(5606)
张宪传	(5608)
杨再兴传	(5609)
牛皋传	(5609)
张俊传	(5610)
刘光世传	(5612)
曲端传	(5615)
刘子羽传	(5616)
吕祉传	(5618)

王伦传	(5619)	陆游传	(5686)
汤思退传	(5620)	方信孺传	(5687)
王之望传	(5621)	王淮传	(5688)
王庶传	(5621)	赵雄传	(5690)
洪皓传	(5623)	吴猎传	(5690)
洪适传	(5625)	项安世传	(5691)
洪遵传	(5625)	刘光祖传	(5692)
洪迈传	(5627)	李壁传	(5694)
胡铨传	(5629)	李蘩传	(5695)
赵开传	(5632)	仇悆传	(5696)
李邴传	(5633)	高登传	(5697)
张致远传	(5635)	王信传	(5699)
吕本中传	(5635)	汪大猷传	(5700)
陈规传	(5636)	辛弃疾传	(5701)
陈桷传	(5637)	刘宰传	(5703)
刘一止传	(5638)	刘爚传	(5704)
胡松年传	(5639)	柴中行传	(5705)
何铸传	(5640)	李孟传传	(5706)
范如圭传	(5640)	毕再遇传	(5707)
张阐传	(5641)	安丙传	(5708)
赵逵传	(5643)	杨巨源传	(5711)
李弥逊传	(5644)	赵方传	(5712)
陈俊卿传	(5646)	李宗勉传	(5713)
虞允文传	(5649)	刘黻传	(5715)
汪澈传	(5653)	洪咨夔传	(5717)
叶颙传	(5654)	许奕传	(5719)
周葵传	(5655)	陈居仁传	(5720)
施师点传	(5657)	杜范传	(5721)
刘珙传	(5657)	杨简传	(5725)
王刚中传	(5659)	吴昌裔传	(5727)
范成大传	(5660)	汪纲传	(5728)
汪应辰传	(5661)	高斯得传	(5730)
王十朋传	(5664)	曹彦约传	(5732)
杜莘老传	(5666)	欧阳守道传	(5734)
李焘传	(5667)	孟珙传	(5735)
袁枢传	(5669)	赵汝谈传	(5739)
李椿传	(5670)	赵必愿传	(5741)
张孝祥传	(5671)	史弥远传	(5743)
周必大传	(5672)	郑清之传	(5744)
留正传	(5675)	危稹传	(5746)
赵汝愚传	(5677)	余玠传	(5747)
彭龟年传	(5680)	乔行简传	(5749)
詹体仁传	(5682)	赵葵传	(5751)
林栗传	(5683)	谢方叔传	(5754)
京镗传	(5685)	陈宜中传	(5755)
楼钥传	(5685)	文天祥传	(5756)

姚希得传	(5759)	宋白传	(5823)
李庭芝传	(5760)	梁周翰传	(5824)
陈仲微传	(5762)	柳开传	(5826)
梁成大传	(5763)	穆修传	(5827)
李知孝传	(5763)	石延年传	(5828)
徐鹿卿传	(5764)	苏舜钦传	(5828)
洪天锡传	(5765)	梅尧臣传	(5832)
谢枋得传	(5766)	苏洵传	(5832)
陈靖传	(5767)	文同传	(5834)
吴遵路传	(5768)	黄庭坚传	(5835)
程师孟传	(5768)	晁补之传	(5835)
周敦颐传	(5769)	秦观传	(5836)
程颢传	(5770)	张耒传	(5836)
程颐传	(5772)	陈师道传	(5836)
张载传	(5774)	刘恕传	(5837)
邵雍传	(5775)	李格非传	(5838)
谢良佐传	(5776)	米芾传	(5838)
尹焞传	(5776)	周邦彦传	(5839)
杨时传	(5778)	陈与义传	(5839)
李侗传	(5780)	汪藻传	(5839)
朱熹传	(5781)	熊克传	(5840)
张栻传	(5789)	康保裔传	(5841)
黄干传	(5791)	李若水传	(5841)
陈淳传	(5793)	杨震传	(5842)
邢昺传	(5794)	李涓传	(5843)
王昭素传	(5795)	向子韶传	(5843)
李之才传	(5796)	杨邦乂传	(5843)
孙复传	(5797)	曾憲传	(5844)
胡瑗传	(5797)	李彥仙传	(5844)
邵伯温传	(5797)	赵立传	(5845)
洪兴祖传	(5798)	王忠植传	(5846)
杨万里传	(5799)	崔纵传	(5846)
吕祖谦传	(5801)	吴安国传	(5847)
蔡元定传	(5802)	滕茂实传	(5847)
陆九渊传	(5803)	张顺传	(5847)
陈傅良传	(5804)	张贵传	(5847)
朱震传	(5805)	范天顺传	(5848)
胡安国传	(5806)	李芾传	(5848)
陈亮传	(5809)	尹毅传	(5849)
郑樵传	(5813)	姜才传	(5849)
真德秀传	(5813)	张世杰传	(5850)
魏了翁传	(5816)	陆秀夫传	(5851)
徐梦莘传	(5819)	张珏传	(5851)
李心传传	(5819)	翟进传	(5853)
王应麟传	(5820)	林空斋传	(5853)
黄震传	(5822)	薛庆传	(5853)

姚兴传	(5853)
陈东传	(5854)
欧阳澈传	(5855)
马伸传	(5855)
吕祖俭传	(5857)
吕祖泰传	(5858)
华岳传	(5859)
李玭传	(5860)
戚同文传	(5860)
陈抟传	(5860)
种放传	(5861)
林逋传	(5863)
谯定传	(5863)
刘勉之传	(5864)
郭雍传	(5864)
韩显符传	(5864)
刘翰传	(5865)
柴通玄传	(5866)
庞安时传	(5866)
钱乙传	(5867)
魏汉津传	(5867)
王老志传	(5868)
王仔昔传	(5868)
王继勋传	(5868)
张尧佐传	(5869)
王贻永传	(5869)
李遵勖传	(5870)
高遵裕传	(5870)
吴益传	(5871)
窦神宝传	(5872)
蓝继宗传	(5872)
李宪传	(5873)
王中正传	(5874)
童贯传(附方腊传)	(5874)
梁师成传	(5876)
杨戩传	(5876)
蓝珪传(附康履传)	(5877)
关礼传	(5877)
董宋臣传	(5878)
王黼传	(5878)
朱勔传	(5879)
蔡确传	(5880)
吴处厚传	(5881)
吕惠卿传	(5882)
章惇传	(5883)
曾布传	(5884)

蔡京传	(5886)
蔡卞传	(5888)
蔡攸传	(5889)
赵良嗣传	(5889)
张觉传	(5890)
郭药师传	(5891)
黄潜善传	(5892)
汪伯彦传	(5892)
秦桧传	(5893)
万俟禹传	(5899)
韩侂胄传	(5900)
丁大全传	(5902)
贾似道传	(5902)
张邦昌传	(5905)
刘豫传	(5906)
吴曦传	(5909)
李全传	(5910)

《辽史》

太祖本纪	(5925)
太宗本纪	(5930)
世宗本纪	(5939)
穆宗本纪	(5940)
景宗本纪	(5943)
圣宗本纪	(5947)
兴宗本纪	(5969)
道宗本纪	(5978)
天祚皇帝本纪	(5991)
后妃列传	(6002)
义宗耶律倍传	(6004)
章肃皇帝李胡传(附宋王喜隐传)	(6004)
顺宗耶律浚传	(6005)
耶律曷鲁传	(6005)
萧敌鲁传(附萧阿古只传)	(6006)
耶律斜涅赤传	(6007)
耶律老古传	(6007)
耶律颇德传	(6007)
耶律欲穀传	(6007)
康默记传(附康延寿传)	(6008)
韩延徽传	(6008)
韩知古传	(6008)
韩匡嗣传	(6009)
耶律观音烈传	(6009)
耶律羽之传	(6009)

耶律铎臻传	(6010)	萧挞凛传	(6025)
耶律古传	(6010)	耶律题子传	(6025)
耶律突目不传	(6010)	萧柳传	(6026)
王郁传	(6010)	高勋传	(6026)
耶律图鲁奢传	(6011)	奚和朔奴传	(6026)
耶律解里传	(6011)	耶律合住传	(6027)
赵延寿传	(6011)	刘景传	(6027)
高模翰传	(6012)	刘六符传	(6027)
赵思温传	(6012)	耶律袅履传	(6028)
耶律沤里思传	(6013)	牛温舒传	(6028)
张砺传	(6013)	杜防传	(6028)
耶律屋质传	(6013)	耶律合里只传	(6028)
耶律吼传	(6014)	耶律颇的传	(6028)
耶律安抟传	(6015)	萧孝穆传	(6029)
耶律洼传	(6015)	萧孝先传	(6029)
耶律挞烈传	(6015)	萧孝友传	(6029)
耶律夷腊葛传	(6016)	萧蒲奴传	(6030)
萧思温传	(6016)	萧敌烈传	(6030)
室昉传	(6016)	耶律盆奴传	(6030)
耶律贤适传	(6017)	萧排押传	(6031)
女里传	(6017)	萧恒德传	(6031)
耶律阿没里传	(6017)	萧匹敌传	(6031)
张俭传	(6018)	耶律资忠传	(6031)
马得臣传	(6018)	耶律瑶质传	(6032)
萧朴传	(6019)	耶律庶成传	(6032)
耶律八哥传	(6019)	耶律庶箴传	(6032)
耶律室鲁传	(6019)	耶律蒲鲁传	(6033)
王继忠传	(6019)	耶律韩留传	(6033)
萧孝忠传	(6020)	杨信传	(6033)
陈昭衮传	(6020)	耶律和尚传	(6033)
萧合卓传	(6020)	萧阿刺传	(6034)
耶律隆运传	(6020)	耶律义先传	(6034)
耶律涤鲁传	(6021)	萧陶隗传	(6034)
耶律制心传	(6021)	萧塔刺葛传	(6035)
萧阳阿传	(6021)	耶律韩八传	(6035)
耶律虎古传	(6022)	耶律唐古传	(6035)
耶律休哥传	(6022)	萧术哲传	(6035)
耶律斜轸传	(6023)	耶律玦传	(6036)
耶律学古传	(6023)	耶律仆里笃传	(6036)
耶律乌不吕传	(6023)	萧夺刺传	(6036)
耶律沙传	(6024)	耶律古昱传	(6036)
耶律抹只传	(6024)	萧惠传	(6037)
萧干传	(6024)	萧迂鲁传	(6037)
萧讨古传	(6024)	萧铎卢斡传	(6038)
耶律善补传	(6025)	萧图玉传	(6038)
耶律海里传	(6025)	耶律铎轸传	(6038)

耶律化哥传	(6039)
耶律斡腊传	(6039)
耶律那也传	(6039)
耶律世良传	(6040)
耶律陈家奴传	(6040)
耶律仁先传	(6040)
耶律良传	(6041)
萧惟信传	(6041)
姚景行传	(6042)
萧兀纳传	(6042)
耶律俨传	(6043)
刘伸传	(6043)
萧岩寿传	(6043)
萧得里底传	(6044)
耶律章奴传	(6044)
萧陶苏斡传	(6045)
耶律阿息保传	(6045)
萧奉先传	(6046)
李处温传	(6046)
耶律余睹传	(6046)
萧韩家奴传	(6047)
王鼎传	(6048)
耶律孟简传	(6049)
大公鼎传	(6049)
马人望传	(6050)
耶律官奴传	(6050)
魏璘传	(6050)
罗衣轻传	(6051)
王继恩传	(6051)
赵安仁传	(6051)
耶律乙辛传	(6052)
张孝杰传	(6052)
萧十三传	(6053)
耶律辖底传	(6053)
耶律察割传	(6054)
耶律重元传	(6054)
萧翰传	(6054)
耶律刘哥传	(6055)
耶律海思传	(6055)
萧革传	(6055)
萧胡睹传	(6056)
奚回离保传	(6056)
西夏传	(6056)

《金史》

世纪	(6061)
太祖本纪	(6066)
太宗本纪	(6074)
熙宗本纪	(6080)
海陵本纪	(6085)
世宗本纪	(6094)
宣宗本纪	(6114)
哀宗本纪	(6129)
景祖昭肃皇后传	(6132)
熙宗悼平皇后传	(6133)
完颜跋黑传(附完颜崇成传)	(6133)
完颜劾孙传(附完颜蒲家奴传)	(6133)
完颜斡者传(附完颜璋传)	(6134)
完颜勖传(附完颜宗秀传)	(6136)
石显传	(6137)
完颜欢都传	(6137)
完颜阿鲁补传	(6139)
完颜撒改传	(6140)
完颜习不失传	(6140)
完颜斡鲁传	(6141)
完颜娄室传	(6143)
完颜银术可传	(6144)
完颜彀英传	(6145)
完颜阿离合憲传	(6146)
完颜宗尹传	(6147)
完颜宗雄传	(6148)
完颜阿邻传	(6149)
完颜宗翰传	(6149)
完颜宗望传	(6151)
完颜宗本传	(6154)
完颜杲传	(6155)
完颜宗弼传	(6156)
完颜昌传	(6158)
刘彦宗传	(6159)
时立爱传	(6159)
韩企先传	(6160)
郦琼传	(6160)
宇文虚中传	(6161)
王伦传	(6162)
熙宗二子传	(6162)
斜卯阿里传	(6163)
郭药师传	(6164)

萧恭传	(6164)	路伯达传	(6212)
完颜习不主传	(6165)	裴满亨传	(6212)
纥石烈胡刺传	(6165)	张大节传	(6212)
郭企忠传	(6165)	韩锡传	(6213)
萧仲恭传	(6165)	刘仲洙传	(6213)
高松传	(6166)	移刺益传	(6214)
完颜光英传	(6166)	完颜匡传	(6214)
张通古传	(6167)	完颜纲传	(6218)
张浩传	(6168)	徒单镒传	(6220)
耶律安礼传	(6169)	孙即康传	(6222)
祁宰传	(6169)	李革传	(6223)
耨碗温敦思忠传	(6170)	路铎传	(6223)
完颜昂传	(6171)	完颜伯嘉传	(6224)
高桢传	(6172)	张炜传	(6226)
白彦敬传	(6173)	承晖传	(6227)
张景仁传	(6173)	仆散端传	(6228)
完颜永中传	(6174)	耿端义传	(6229)
完颜永蹈传	(6175)	李英传	(6229)
完颜永功传	(6176)	仆散安贞传	(6230)
完颜永成传	(6177)	田琢传	(6232)
李石传	(6177)	完颜弼传	(6233)
完颜福寿传	(6179)	完颜仲元传	(6235)
纥石烈志宁传	(6179)	完颜阿邻传	(6235)
仆散忠义传	(6181)	完颜阿里不孙传	(6236)
徒单合喜传	(6184)	纳坦谋嘉传	(6237)
纥石烈良弼传	(6185)	奥屯忠孝传	(6237)
石琚传	(6188)	蒲察思忠传	(6238)
唐括安礼传	(6189)	完颜寓传	(6238)
魏子平传	(6191)	程案传	(6239)
孟浩、田珏传	(6191)	任熊祥传	(6240)
梁肃传	(6193)	范拱传	(6240)
移刺子敬传	(6194)	王翛传	(6241)
高德基传	(6195)	杨伯雄传	(6241)
张九思传	(6196)	萧贡传	(6242)
高衍传	(6196)	温迪罕缔达传	(6243)
完颜撒改传	(6197)	张翰传	(6243)
庞迪传	(6197)	张𬀩传	(6243)
蒲察世杰传	(6197)	张行简传	(6244)
曹望之传	(6198)	刘炳传	(6246)
徒单克宁传	(6200)	术虎高琪传	(6247)
完颜宗浩传	(6203)	高汝砺传	(6249)
夹谷清臣传	(6206)	张行信传	(6254)
移刺履传	(6207)	胥鼎传	(6257)
张万公传	(6208)	侯摯传	(6261)
蒲察通传	(6209)	完颜素兰传	(6263)
梁襄传	(6210)	陈规传	(6264)

许古传	(6267)	王庭筠传	(6294)
杨云翼传	(6269)	王若虚传	(6294)
赵秉文传	(6271)	麻九畴传	(6295)
冯璧传	(6272)	元好问传	(6295)
李献甫传	(6273)	褚承亮传	(6296)
古里甲石伦传	(6274)	杜时升传	(6296)
强伸传	(6276)	宋可传	(6296)
完颜思烈传	(6276)	王予可传	(6296)
完颜合达传	(6277)	范承吉传	(6297)
移刺蒲阿传	(6279)	傅慎微传	(6297)
完颜赛不传(附完颜按春传)	(6281)	刘焕传	(6297)
完颜白撒传	(6282)	高闾山传	(6298)
白华传	(6285)	蒲察合住传	(6298)
斜卯爱实传	(6289)	张仲轲传	(6298)
石家奴传	(6290)	梁珫传	(6299)
乌古论元忠传	(6290)	刘完素传	(6300)
徒单四喜传	(6291)	张元素传	(6300)
韩昉传	(6291)	完颜元宜传	(6300)
胡砾传	(6292)	纥石烈执中传	(6301)
王竞传	(6292)	张觉传	(6304)
杨伯仁传	(6293)	移刺窝斡传	(6304)

中华全二十六史



II

原著 [元]脱脱 阿鲁图 等

主编 雷家宏 邓卓海

副主编 张全明 黄启昌 吴旭霞 曹松林

参译者

文风 毛元佑 刘佑平 杨名兴

宋三平 李克武 陈德光 项本武

洞庭 唐昌福 斌华 虞文霞

沈括传

沈括，字存中，钱塘人，因为父荫得官为沐阳主簿。沐阳县靠着沐水，是职方氏所写的“水泽叫沂水、沐水”的地方。早先的河道漫衍为停滞不流的污泽，沈括重新修筑二堤，疏浚水流为一百条水渠九个水坝，用来分导和节制沐水的主流和支流，得到上等好田七千顷。

考中进士后，沈括被派去编集校对昭文馆的书籍，担任馆阁校勘，删定三司条例。按照惯例，皇帝每三年一次往圜丘祭祀天地的礼仪，是由有关机构按照典籍记载安排进行，他们把副本收藏起来，吏员往往借着举行祭祀仪式而谋取私利。祭坛下张设帐幕，在距离皇城数里的地方修建园林，竖立起五彩的木头，把雕刻好的飞鸟走兽绵延不断地放置在林木之间。将要举行祭祀的前夕，皇帝亲自前来观赏，登上端门，陈列仪仗卫队以检阅他们的威严警戒，游览赏玩，这些都不是斋戒祭祀时所应有的现象、皇帝使用的一个器物，就需要六七十名工匠制作。沈括考察了南郊大礼的历史沿革，撰写了一本书叫《南郊式》，于是皇帝降诏命令他掌管郊祀的事务，按照新礼仪办事，所节省的费用数以万计，神宗十分满意。

升任太子中允、检正中书刑房、提举司天监，当时的日官都是庸庸碌碌的人，对于天文现象、天体图象及天文仪器，几乎全然不知。沈括开始设置浑仪、景表、五壶浮漏，召请卫朴修造新的历法，向全国各地征集太史用的观测天象的书籍，在司天监里参杂使用读书人，把方技科分为五项，这些办法后来都被采用施行。加官为史馆检讨。

淮南发生饥荒，朝廷派遣沈括前去巡察。他发放常平仓的钱和粮食，疏通河渠，修治荒废的农田，以此来消除水灾造成的破坏。升任集贤校理，巡察两浙地区的农田水利情况，升任太常丞、同修起居注。当时朝廷大规模地登记民间车辆，人们不了解朝廷的用意，都引以为忧；市易司又担忧四川禁止不了私贩井盐，打算把四川的私井全部填实封住而运解池的盐去供应。上书议论这两件事的奏疏多得像织机上的纱线，但神宗都不予理睬。沈括侍立在神宗身边，神宗回头看看他说：“你知道征集车辆的事吗？”沈括回答说：“我知道这件事。”神宗说：“这事怎么样？”沈括回答说：“请问征集车辆打算做什么用？”神宗说：“北方的辽军用马来取胜，没有车是不足以抵挡他们的。”沈括说：“车战的好处，在历代都可以看到。但是古人所说的兵车是轻车，五匹马拉车折冲旋转，有利于快速行军。如今民间的载重车笨重庞大，每天走不了三十里路，因此人们把它叫作太平

车，只能够在太平的日子用用罢了。”神宗高兴地说：“别人都没有说到这些话，我要好好考虑。”于是又问他川盐的事，沈括回答说：“把所有的私井都填塞封掉而运去解池的盐，使盐全部都由官府发售，固然好。但是忠州、万州、戎州、泸州一带少数民族地区的小盐井很多，不可能一下子禁绝，势必要在这个地区加强警戒，这样的话我怕所得不足以偿所费。”神宗点头同意。第二天，这两件事都停止实施了。提升为知制诰，兼管通进、银台司，沈括从任太子中允到知制诰才三个月的时间。

任河北西路察访使。以前的惯例，凡有银冶之处，转运使就设置官员收取银冶的息钱。沈括说：“靠近宝藏就会使国家贫穷，这是必然的事；靠近宝藏的人多了，那么窝藏的奸伪之徒怎样检查出来呢？朝廷每年送给契丹数十万两银子，因为它不是北方所有的东西，所以他们看重它而认为获得它是有利的。过去的银城县、银坊城都已被他们侵占，假如使他们知道开凿矿山的好处，那么中国的岁币更加要被他们看轻了，还有什么东西可以每年送给他们，边境争端将要从这里开始了。”

当时朝廷要京城附近地区的百姓每户出马充作赋税以保卫边境，百姓把这当作灾难。沈括说：“北方地区马多而且人们熟悉骑马作战，好比是中国擅长强弩。如今舍弃我们擅长的技艺，勉强去做不擅长的事，怎么能够取得胜利。”另外边境地区的人练习打仗，只以拉开弓的强度来确定高下，但未必能射穿皮革，沈括说应该以射出远近的距离和射入硬物的程度作为考核的标准。沈括提出类似的意见三十一件，皇帝降诏都同意实行。

辽国的萧禧来处理河东黄嵬一带地界分划的问题，留在馆舍不肯辞去，说：“我一定要达到目的才能返回。”神宗派遣沈括出使辽国。沈括到枢密院查阅以前的档案文件，查找到当年商定边境的文件，文件指定以古代的长城作为边界，而现在所争的地方与长城相距三十里远，于是上表阐明了这件事。神宗在休假日打开天章阁召见沈括答对，高兴地说：“大臣们根本不去探究事情的原委，差一点误了国家大事。”神宗命令把地图拿给萧禧看，萧禧这才感到理屈。神宗赐给沈括白金一千两，让他出使辽国。他到了契丹宫廷，契丹宰相杨益戒来同他面议。沈括找到争论地界的各种书信档案数十件，预先让幕僚和吏员背熟它，杨益戒有问题提出，沈括就回头让吏员列举所得档案回答。另一天再问，还是同样回答。杨益戒无言可对，傲慢地说：“几里土地都不忍心，难道忍心轻率地断绝友好关系吗？”沈括回答说：“军队以正义为强大，以理屈为衰弱。现在你们北朝抛弃你们以前皇帝的重大信誓，用暴力役使人

民，这对我们南朝没有什么不利。”总共会谈了六次，契丹知道沈括不会屈服，于是丢开黄嵬不谈而只要求将天池地区划归他们。于是沈括起程回国，他在路上画下沿途山川的险峻平缓迂回顺直，风俗的纯朴和复杂，人情的向背，撰修成《使契丹图抄》一书献给朝廷。朝廷任命他为翰林学士、权三司使。

沈括曾经到丞相府汇报事情，吴充问他说：“自从免役令颁布以后，百姓对它的诋毁攻击至今没有减少。免役法究竟对百姓怎么样？”沈括说：“认为不方便的，只是士大夫和城市中习惯于免除服役的人，这不必顾虑。只是有些贫穷寒微人家本来规定不服力役的，现在也要他们出钱，那是应该考虑的。如果对这些人全部放宽，完全不收他们的钱，就好了。”吴充认为他说得对，上表朝廷施行了这项建议。

蔡确抨击沈括对免役法的言行前后反复不同，暗中妨害司农法，沈括以集贤院学士出任宣州知州。第二年，复职龙图阁待制、知审官院，又被派遣出任青州知州，还没有去上任，改任延州知州。到了延州，沈括以朝廷额外赐给的钱买来酒，命令街市百姓中清白人家的子弟比赛骑马射箭以分高下。有超群出众才能的人，沈括亲自起身酌酒慰劳他，边境上的百姓欢悦激动，拿着弓箭，唯恐不能参加比赛。过了一年，沈括挑选到能射穿箭靶、飞身上车的一千多名，都补充到中军做志愿兵，因此延州军队的声威超过了其他州府。由于副总管种谔讨伐西夏攻下银州、宥州有功，沈括加官为龙图阁学士。朝廷派出守卫京城的禁军到边境驻防，两次赏赐他们也没有赏赐地方军队。沈括认为京城的卫兵虽然重要，但是没有一年不战斗的军队则是地方守军。如果像现在这样赏赐不均，会引起变乱。于是藏起敕书，假托朝廷命令赐给地方军队钱几万缗，并通过驿站上报朝廷。神宗降诏答复他说：“这是枢密院颁布赏赐时的失误。如果不是你看到事情的要害，必然会扰乱军政。”从此以后，事情来不及请示报告的，沈括都可以自己作主处理。少数民族和汉族将士从皇城使以下的官职，允许沈括以朝廷的名义补授。

种谔军队来到五原，正遇下大雪，粮饷没有及时运到，殿直刘归仁率领部下向南奔逃，士兵三万多人都溃散入塞，当地居民十分恐慌。沈括出城在东郊用酒食接待回来的河东军队，得到逃回来的士兵几千人，问他们说：“副都总管派你们回来取粮食，为首的人是谁呢？”士兵回答说：“在后面。”沈括便命令他们各回兵营去。到了晚上，又到了八百人，不到十天，溃散的士兵全部回来了。沈括出去巡察部队，刘归仁来见，沈括说：“你回来取粮食，为什么不拿军符？”刘归仁无言以对，沈括将他斩首示众。过了几天，神宗派内侍刘惟简来查问叛乱的人，沈括把处理的情况报告了朝廷。

大将景思谊、曲珍攻克西夏的磨崖、葭芦、浮图城，沈括建议修筑石堡城来对付西夏，但是给事中徐禧来到，他要先修建永乐城。皇帝降诏要徐禧总领将领们前去筑城，命令沈括把他的帅府移到边界，以便接济军用物资和救援。不久徐禧失败战死，沈括因为西夏军队袭击绥德，而先去援救绥德，不能去援救永乐城，因而被贬为筠州团练副使。元祐初年，改任秀州团练副使，接着任光禄少卿分司，在润州居住八年后去世，终年六十五岁。

沈括学识广博，善于写文章，对于天文、方志、律历、音乐、医药、卜算，没有不通晓的，都有著作论述。他又把平时当宾客谈论的事记录下来编成《笔谈》一书，大多记载朝廷中的典故事实，故旧老臣的进退，流传于世。

李师中传

李师中字诚之，楚丘人。十五岁时，上书陈述时政，父亲李纬任泾原都监，十多万西夏人进犯镇戎，李纬率领军队出战，但安抚司所派遣的别将郭志高逗留不前进，诸将领因众寡不敌，不敢再出战，李纬因此被责斥降职。李师中拜访宰相辩论父亲无罪，当时吕夷简为宰相，责问师中，师中不屈服，吕夷简发怒，认为这不是平民百姓所应该说的。李师中回答说：“师中所说的，是父亲的事情。”李师中由此出了名。

李师中考中进士，被鄜延庞籍征召为洛川县知县。百姓犯有罪过，如果妨害农时的必定遣送他回去，命令他农闲时自己去见官吏。应当下达的政令或者向百姓张榜公布，或者召来执掌管理乡里事务的年长者劝谕百姓。租谷赋税都提前集中。百姓欠官茶价值十多万缗，追索拘系了很多人，李师中替他们脱去脚镣手铐，告诉他们说：“公家的钱没有不偿还的理由，给你们宽限期限，可以吗？”百姓都感动得掉泪而听命。于是命令乡里设置一个柜子，登记他们的名字，许下日期缴纳所欠的钱，一文钱以上都投入柜子里，记载在账簿上而离去。等到年终，欠债的都交足了。官府把诸郡的粟米移于边地，不久回转，时值隆冬，大雪纷飞，劳民而且费钱，有的粟米不得不以最低的价格卖给兼并之家。李师中命令所过县愿意运输的听任其便，亲自坐在仓库门口，手拿契据等待，几天时间，得输万石。朝廷让其他县仿效他的办法。李师中曾经出巡乡亭，看见少数民族百姓混杂耕作，这些人都是战时进入中原，人们借他们的劳力，往往结成婚姻，久而不归。李师中说这些人不可以与汉民混杂居住，把这一情况告诉经略使，同时搜索邻近郡县的少数民族，把他们迁到极远的边塞。

庞籍任枢密副使，推荐李师中的才能。皇帝召见应答，转任太子中允、知敷政县，暂代主管经略司文字。西夏人以岁赐缓慢为辞，写移文到边郡说：“希望不要超过年底。”诏令官吏回复，李师中改文书说：“按照过去的成例。”枢密院弹劾他擅自改皇帝制书，李师中说：“所改动的是州郡文书而已，不是皇帝的诏书。”朝廷认为他是对的，减轻他的过错。

李师中曾任提点广西刑狱。桂州灵渠以前通漕运，年岁久了石头阻塞舟船滞留，李师中便焚毁石头，凿通灵渠。邕州管境内有马军五百，马不能过夏天，大多死亡。李师中认为此地险要崎岖，不适应于骑兵，于是上奏朝廷予以撤销。有士人补任摄官，铨选授任不按法令，大权操纵在官吏手中。师中把他们的名字全记上，使其待任于家。

起初，邕州萧注、宜州张师正图谋开启边地事端，萧注打算以所管辖的蛮峒酋豪去征讨交趾，说是不用朝廷军粮。诏书传送给经略使萧固、转运使宋咸，二人为萧注所引诱，共同称便，但李师中到任，诏令把萧注的奏书交付给他。李师中邀请萧注来，责难他说：“你以酋豪征伐交趾，能保证必胜吗？”萧注说：“不能。”师中说：“既然不能保证必胜，倘或有失败损伤，怎么办？”萧注明白此举不可行，于是撤销了这一建议。恰逢徭人申绍泰入州境追捕逃亡者，杀害巡检宋士尧，萧注又慌张惊奏朝廷，仁宗为之心忧而晚食。李师中说此事不足为忧，因而弹劾萧注邀功生事，聚敛贪狠失去人心，终于导致将士败覆，依照法律罪当杀头。于是萧注被责贬在泰州居住，同时按察萧固、宋咸罪状，二人都因此而被贬官。师中代理广西安抚使事。交趾在边境炫耀武力，声言将要入侵。师中正在设宴招待客人，饮酒自若，起草六榜在边境上发表，披露事实的真相，交趾就不敢妄动，当天进贡土产。申绍泰恐惧，丢弃盘踞的巢穴而逃去。侬智高的儿子侬宗且占有火峒，众人无所归属，前方将领贪求征讨的希赏，宗且于是固守。师中檄文谕示祸福，宗且马上率领其族以地归降。边境的人感化其德，多画像立祠来事奉，称为桂州李大夫，不敢直呼其名。

师中回朝廷，任济、兗二州知州。济水很久以来堵塞不通，师中寻访旧河道，从兗城西南开始凿通，工程未完成一半而离任。迁任直史馆、凤翔知府。种谔攻打绥州，师中说：“西夏刚入贡，叛状没有明了，如攻打绥州，恐西夏会以此为借口，开启事端。”鄜延路侦察得知西夏在绥州、银州驻扎军队，檄令各路应予牵制，师中上疏论牵制的危害。当时诸将都请求行动，师中说：“不出兵，罪责在主帅一人，不是诸将所忧虑的。”不久此举终被撤销。

熙宁初年，师中被任命为天章阁待制、河东都转运

使。西夏人入侵，以师中知秦州。诏令赐给他《班超传》，师中也以持重总大体自处。以前这里多在边境上驻屯重兵，敌人到来则投入战斗，挫其锐锋，但内地没有力量遏制敌人的侵入。师中挑选善于防守的人列于边塞上，而使善战者中居，命令诸城说：“倘若敌人到来，坚壁固守；等敌人离去，则出战尾随袭击。”约束既已熟练，常常以此取胜。

王韶筑造渭、泾上下两城，驻扎军队以胁制武胜军，安抚纳款洮、河诸部。传送给师中议论，师中就说：“现修筑两城必定扩大征发兵员，大张声势，等到令蕃部纳土归顺，招纳弓箭手，恐怕西蕃及洮、河、武胜军部族生疑。现不如先招抚青唐、武胜以及洮、河诸部族，那么西蕃族必定请求修筑城寨，因其所欲，酌量征发兵员修筑城堡，以示断绝西夏人掠夺侵犯的祸患，诸部族人一定归心。唐代在西域，每得地则建制为州，后来这些州都失陷了，边界移到清水。大抵根本之计没有牢实，腹心之患没有消除，而常常远征、贪图土地的人，没有不是这样的。”诏令师中罢免帅事。

王韶又请求设置市易务，招募人在沿边空旷的土地上耕种，师中上奏阻止他的谋划。王安石正支持王韶，师中因以奏报反覆罪，削职为舒州知州。流放洪、登、齐州，复官待制、瀛州知州。师中又请求召司马光、苏轼置于左右大臣位。师中言时政得失，又自己称荐说：“天生微臣，以作为圣明之世的辅佐，我既忠贤如此，陛下为什么还要舍弃我呢？”吕惠卿挑剔他的话，认为是欺罔皇上，于是被贬为和州团练副使并在和州居住。回朝任右司郎中，去世，终年六十六岁。

师中开始在州县任官，官府状报包拯任参知政事，有人说朝廷从此要多事了。师中说：“包公怎么会这样做，现鄞县王安石，眼睛白多黑少，很像王敦，将来乱天下的，一定是此人。”二十年后，他的话才被人相信。

师中的志尚很高，每次进朝见皇帝，多陈述天人之际、君臣大节，请以进用贤能斥退不肖作为宰相考课法。在任时不逞威严，务必以信服人，最为明察而且宽恕。离任的那天，百姓拥道暗地流泪，马不能通行。杜衍、范仲淹、富弼都荐举他有王佐的才能。但他喜欢说大话，因为这个原因不被当时所容忍而多次遭到罢黜，志气却从没有稍有衰沉。

陆诜传

陆诜字介夫，余杭人。以进士起家，为北京签书判官。贝州叛乱，他供职不曾耽误军用物资的征集和调拨；叛贼平定后，又通达治理狱案，没有滥案。加官集贤院校理、秦州通判。范祥在古渭修筑城堡，陆诜负责供

应粮饷，陈述说：“此非中国所依恃，只会白白地劳师屯驻戍守，而且容易惹起事端。”不久诸羌果然发怒争斗，边塞大为惊扰，整整二年才安定下来。

任太常礼院判官、吏部南曹，提点开封县镇。咸平龙骑军都是以前的群盗，因官府发给的粮食没有按时得到，殴打了到职的给养官，回营房后自己感到不安，大校柴元煽动作乱。诏令陆诜前往观察，答应不治柴元的死罪，命他捉拿最先起祸的人自行赎罪，众人都顺从。

提点陕西刑狱。当时铸钱法败坏，议论的人打算变大铁钱当作一小铜钱，陆诜说：“民间向来重小铜钱而贱大铁钱，以后以一当三还是轻了，现在减少命令平均其值，大钱必定会废弃。请以一当二，那么公私的损失很小，而且商贾可以通行；加上盗铸钱的人计其值没有赢利，将一定自行停止。”朝廷同意了他的意见。

移任湖南、北转运使，直集英院，进官集贤殿修撰、知桂州。陆诜上奏说：“邕州距离桂林十八驿，以前经略使从没有从事整饬武备，我愿意去一趟，使群蛮知晓大将号令，因而以此声震南交。”皇上下诏许他南行。自从侬徭平定后，交人日益骄纵，防守的主帅常常对之姑息。陆诜到任，群蛮使者黎宗顺来到，态度傲慢如故。陆诜指出其礼数欠周，召见宗顺反复劝谕，引导他做所应该做的，宗顺因畏惧而屈服离去。陆诜于是到达邕州，集中左、右江四十五峒首领前来他的旌麾之下，汇聚挑选工丁五万，补置将帅官吏，更换铸印授给他们，军声愈加张大。交人愈加恭敬，派遣使者入贡。陆诜被朝廷召为天章阁待制、知谏院，命张田代替了他以前的职务，英宗告诫张田不得改变陆诜的成法。

在回朝廷的路上，陆诜被任命为延州知州，赶忙入朝觐见，皇帝慰劳他说：“你在岭外，措施没有不恰当的，鄜延最是当敌要地，现在当务之急将是什么？”陆诜回答说：“边事难以远估，不知陛下想要安静呢，还是将要威加边塞呢？”皇帝说：“大抵边陲之地当要安静。昨日王素对我说，只有朝廷和帅臣的用意是这样；至于像众将，没有不是贪功生事的。你认为怎么样？”陆诜说：“王素所说的是对的。”谅祚掠夺庆州，因败归，声言将增发兵马，而且口出倨傲之词，再次围攻大顺城。陆诜认为这是由积习导致的结果，如不稍加挫折责问，那么国家的威严不能树立。于是停止所请的应时服装、使者以及岁赐，而且移宥州追究谅祚背盟生事的原因。皇帝高兴地说：“本来知道陆诜能办此事。”谅祚听说后大为丧气，徘徊犹豫不敢入朝，就报告说：“边吏擅自兴兵，现已把他诛杀了。”朝廷派何次公持诏书谕告，陆诜认为不可以。第二年，又请求停派赐冬服以及大行遗留二使，而自己用帅牒告诉停派的原因。谅祚才通过陆诜而谢罪，表示愿继续修职责。

银州监军嵬名山与其国西夏有隙，求见青涧城主帅种谔请求内附，种谔把情况报告朝廷，于是打算攻取河南地。陆诜说：“几万之众纳土可以接受，如果只以众人来，真伪不可知，暂且安所置之。”朝廷告诫种谔不要轻举妄动。种谔极力坚持，诏令陆诜召种谔询问情况，与转运使薛向商议招抚招纳。陆诜、薛向说：“嵬名山如真的能够据横山以捍敌，我封他世袭刺史之职，使其自为守御，可以为中国之利。现无益于我而轻率挑起西边战争，这不是计策。”于是共同图划三种策略，令幕府张穆之人朝上奏，但张穆之暗中受薛向指使，欺诈说一定能够成功。神宗认为陆诜没有同心合力，移知秦、凤州。种谔于是发兵攻取绥州，陆诜打算整治种谔不接受约束指挥之罪，没有来得及而移官。陆诜驰马见皇帝，请求放弃绥州而上奏种谔的罪状，皇帝更加不高兴，罢陆诜为晋州知州。不久种谔抵罪，薛向、张穆之都因而被贬官，以陆诜知真定，改任龙图阁学士、知成都。

青苗法出笼，陆诜说：“蜀峡之地刀耕火种，百姓衣食常常不足。现省税科赋折变已重，百姓风俗轻移，轻易不为储蓄积聚之事，倘若年成不好不能偿还欠债，恰好使他们陷入死地，希望撤除四路使者。”诏令独置成都府一路。熙宁三年（1070），陆诜去世，终年五十九岁，儿子陆师闵。

徐禧传

徐禧字德占，洪州分宁人。年青时有志向，博览群书周游各地，以求知古今事变、风俗利弊，不事科举。熙宁初年，王安石颁行新法，徐禧写《治策》二十四篇进献，当时吕惠卿管领修撰经义局，徐禧于是以布衣的身份充当检讨。神宗见到他所上的策论，说：“徐禧说朝廷用经术变士，已收到十之八九的功效，但这些人中，但偷袭他人之语，不求心灵相通占到半，这话是对的。应试任于有用之地。”随即被授任镇安军节度推官、中书户房习学公事。一年之后皇帝召对，询问了很长时间，说：“朕省视过很多人，没有见到有像你这样的。”升任太子中允、馆阁校勘、监察御史里行。

徐禧与御史中丞邓绾、知谏院范百禄共同处理赵世居狱案。有叫李士宁的，挟持方术出入地位贵显的人之间，曾见赵世居的母亲康，以仁宗御制诗赠给她。又答应给世居宝刀，而且说：“非你不能当受这把宝刀。”赵世居与他的党羽都以之为神异，说：“李士宁是二三百岁的人。”解释他所赠的诗，认为它是至宝之祥。等到审讯赵世居时得到此诗，逮捕李士宁，但宰相王安石以前与李士宁友善，范百禄弹劾李士宁以妖妄迷惑赵世居，导致他越出常轨。徐禧上奏：“李士宁赠给康的诗确

实是仁宗御制诗，现在狱官认为李士宁谋反，我不敢苟同。”范百禄说：“李士宁有可死的罪状，徐禧故意开脱他以献媚大臣。”朝廷以御史杂知、枢密承旨参加处理，而范百禄因上报不实贬官，提升徐禧为集贤校理、检正礼房。

王安石与吕惠卿感情破裂互相憎恶仇恨，邓绾说吕惠卿过去居父丧时，曾借货华亭富人五百万的钱买田，诏令徐禧参予审讯。徐禧暗中庇护吕惠卿，邓绾弹劾他，恰逢邓绾贬官，于是狱案也被解除。徐禧出任荆湖北路转运副使。元丰初年，召为知谏院。吕惠卿在鄜延，打算改变蕃汉兵战守条约，众老将不以为然，皇帝却颇为采纳听取，将要在他路推行他的办法，派徐禧前往经划。徐禧肯定吕惠卿的意见，渭州主帅蔡延庆也不以为然，皇帝就把蔡延庆召回朝廷，加徐禧官直龙图阁，让他前往代替延庆，因母亲去世没能行成。丧期满，召试知制诰兼御史中丞。元丰新官制颁行，解除知制诰之职，专为御史中丞。邓绾镇守长安，徐禧分条陈述邓绾的过错，皇帝知道这是因为吕惠卿的缘故，虽然改邓绾守青州，也把徐禧降职为给事中。

种谔西讨，夺得银、夏、宥三州但不能把守。延州主帅沈括打算在横山全部修筑城墙，俯瞰平夏，筑永乐城，诏令徐禧与内侍李舜举前去视其事，命令沈括总兵以从，李稷负责供应粮饷。徐禧说：“银州虽然据明堂川、无定河交汇之处，但旧城东南已被水所淹没，其西北又为天堑所阻，实在不如永乐的形势险阻。私下认为银、夏、宥三州，在陷没一百年之后，一日兴复，这在边将事功中，确实是俊伟之功，军锋士气，固然已藉此增长百倍；但是若在此置州，则建州之始，烦杂费用不可计量。如果选择要会，建置堡栅，名义上虽然不是州，实际上拥有其地，旧有的疆土边塞，仍在腹心。已经与沈括商议修筑砦堡各六个。大砦周围九百步，小砦五百步；大堡周围二百步，小堡一百步，用工二十三万个。”于是修筑永乐城，十四天而修成。徐禧、沈括、李舜举回到米脂。

第二天，几千西夏骑兵直赴新城，徐禧及时前去视察。有人劝徐禧说：“开始你只是受诏命辅佐筑城，抵御敌人，不是你的职责。”徐禧没有听从，与李舜举、李稷一起前行，沈括独自镇守米脂。先是，种谔从京城返回，极言修筑永乐城不是计谋，徐禧发怒变色，对种谔说：“你独独不怕死吗？敢误成功之事。”种谔说：“筑城必败，败则死，抗拒上级节制也是死；因此而死，总算强过丧失国家军队而沦陷异国。”徐禧估计种谔不可屈服，上奏种谔专横跋扈持不同意见，诏命种谔留守延州。

西夏兵二十万驻扎在泾原北，听说在永乐修筑城墙，就来争夺边地。驰马来报告的有十多人，徐禧等人不相信，说：“它如果大举而来，这是我立功取得富贵

的日子。”徐禧急忙赶到永乐城，大将高永亨说：“城小人少，又没有水，不能驻守。”徐禧认为这是沮丧士气，打算斩杀高永亨，不久把他拘系送入延州监狱。等到达永乐，西夏兵倾国而至，高永亨的兄长高永能请求趁西夏没有列阵前袭击。徐禧说：“你知不知道，王师不敢不成列。”徐禧亲自持刀率领士兵拒战。西夏人越来越多分成阵式，轮番攻击抵到永乐城下。曲珍在水滨列阵对敌，与西夏军交战不利，将士均面带惧色。曲珍报告徐禧说：“现在众人的斗志已动摇，不能战斗，战必败，请收兵入城。”徐禧说：“你身为大将，怎么遇敌不战，自己先退却呢？”不一会儿西夏骑兵渡水进犯宋兵兵阵。鄜延先锋军最为骁勇锋锐，都是以一当百，银枪锦袄，光彩耀目，首先接战而败，奔走入城，践踏后阵。西夏人乘胜追击，宋军大溃败，死亡及弃甲而南逃的几乎占据了一半。

曲珍与残兵入城，崖险峻路窄小，骑兵沿崖而上，丧失八千匹马，于是被西夏兵团困。水砦为西夏人所占据，挖井不及泉水，士兵渴死的人过半数。夏人像蚂蚁一样附墙登城，曲珍还带伤拒敌战斗。曲珍估计不能抵挡，又报告徐禧，请求突围而南走；高永能也劝李稷全部捐出金钱布帛，招募敢死勇士力战以突围，都不听从。晚上天下大雨，永乐城陷落，四将逃走免去一死，徐禧、李舜举、李稷死亡，高永能也死在战场上。

开始，沈括上奏西夏兵来逼近永乐城，见官兵严整，所以返归。皇帝说：“沈括料敌疏浅，彼来没有出战，怎肯马上退走呢？一定有大兵在后。”不久果然如此。皇帝听说徐禧等死亡，涕泣悲愤，为之吃不下饭。赠徐禧为金紫光禄大夫、吏部尚书，谥号叫“忠愍”。以其家二十人为官。赠李稷为工部侍郎，以其家十二人为官。

徐禧粗犷有胆略，喜欢谈论兵事，每每说西北可以唾手而取，恨将帅怯懦。吕惠卿极力引荐他，所以得到越级任用。自从灵武之败，秦、晋困急，天下企望停止用兵，但沈括、种谔陈述进取的策略。徐禧向来以边事自任，狂谋轻敌，突然与强大的敌人相遇，以至于全军覆没。从此之后，皇帝才知道边臣不可以信任倚重，深自后悔自责，于是不再用兵，无意于对西讨伐了。儿子徐俯自己有传。

李稷传

李稷字长卿，邛州人。父亲李绚，龙图阁直学士。李稷因荫补历经管库，代理河北西路转运判官，修筑拓展深、赵、邢三州州城，工役没有失误延搁，但严厉苛刻残忍。察访使者言及此事，都水丞程昉也上诉他超越职权。诏令加以判断。御史周尹又论李稷父亲死了二十年