

廖康强

编著

一本成功驾驭婚恋情感的手册

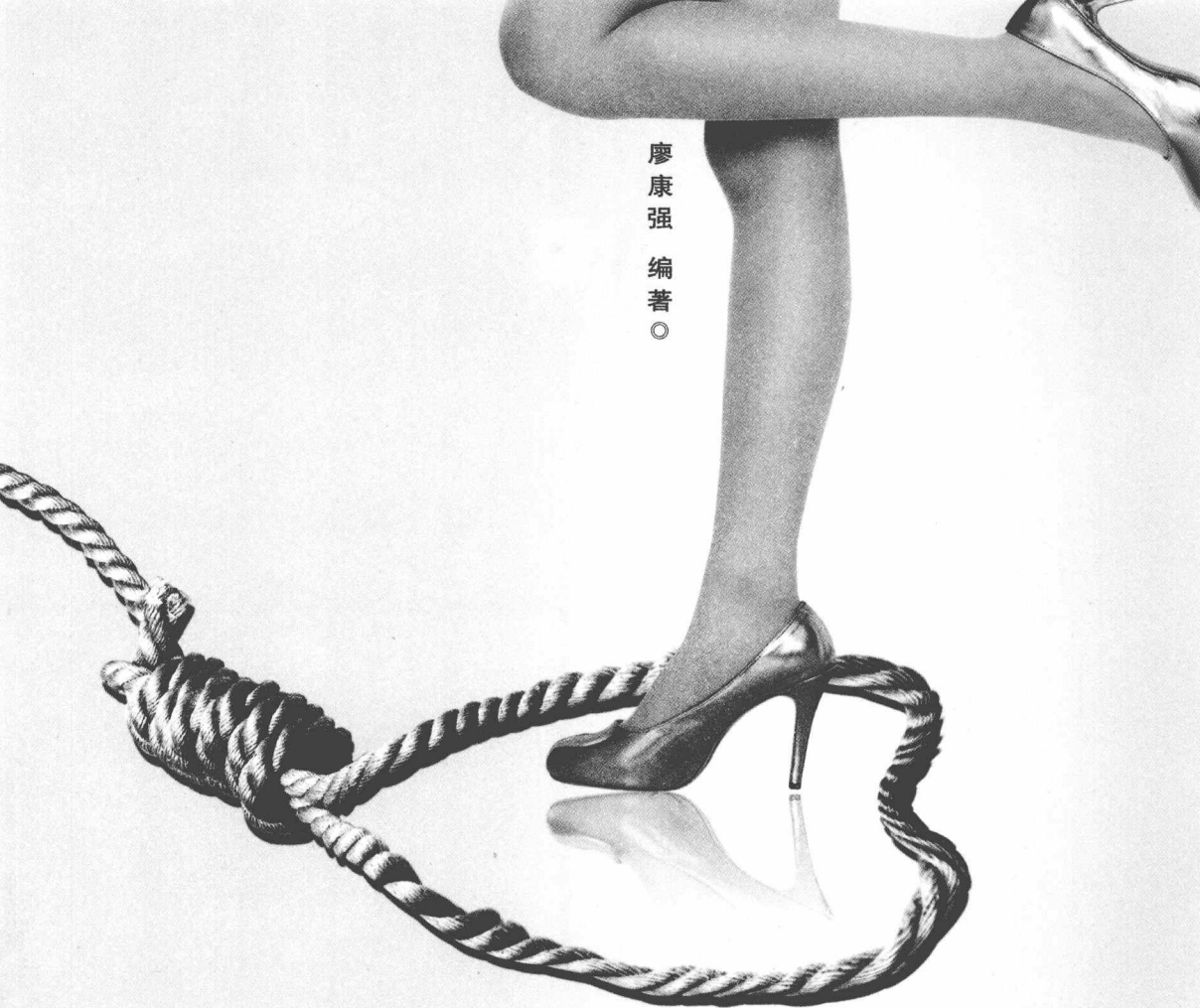
男人爱不爱你，女人心里特有数；
女人爱不爱你，男人心里特没数。

没有人在与心爱的人亲吻时会想到分手；
没有人在握紧爱人的手时会想到离婚。

很多人在婚恋失败后，都会认为是对方的错。
很多人在婚恋中犯了错，却还不知不悟……

婚恋中 女人不能犯的 100个错误

廖康强 编著



婚恋中 女人不能犯的 100个错误

朝华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚恋中女人不能犯的 100 个错误/廖康强编著. —北京:
朝华出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5054-2077-9

I. 婚… II. 廖… III. ①女性-婚姻-通俗读物②女性-
恋爱-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 050679 号

婚恋中女人不能犯的 100 个错误

作 者 廖康强

选题策划 杨 彬 关 可

责任编辑 赵 明

责任印制 张文东

封面设计 视界创意

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 880mm×1230mm 1/16 字 数 180 千字

印 张 17.5

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2077-9

定 价 35.00 元



序

我为什么要写本书

我为什么要写本书呢？是因为下面这 4 条理由！您为什么要看本书呢？也是因为下面这 4 条理由！

婚姻很重要

绝大部分人都要和一位异性度过人生的大部分时光。如何处理好与恋人、爱人之间的关系，是我们生活中的重要内容。如果说事业是前沿，那么婚姻就是后方，后方不稳，前方必乱。

美国曾经有 13 位研究家庭问题的权威学者联名发表了一份报告，阐述美国当前的婚姻家庭问题。这份报告的题目是《为什么婚姻重要——美国社会科学研究的 21 个结论》。报告中指出：婚姻关系远不只是个人的情感关系，它也是一种社会善举。维护一个良好的婚姻对夫妻双方和孩子都有利；而离婚率的上升给个人、家庭和社会都带来了灾难性的后果。这些结论，是通过将近半个世纪以来大量的社会科学调查所得出的。

很多人把婚姻搞砸了

没有人在与心爱的人亲吻时会想到分手；没有人在拥抱爱人时会想到离婚。可事实却不容乐观，我们这个时代，处在婚姻困境中的人越来越多。自 2002 年以来，我国的离婚率持续直线上升。据上海市的一份统计显示：2007 年总共登记结婚的有 36.7 万对，离婚的有 12.43 万对！也就是这一年上海的离婚率是 33.87%！有 1/3 的家庭走向彻底破裂，还有的家庭在风雨飘摇中艰难维持。





很多人在婚姻中错了而不自知

很多人对此感到困惑，我全身心地付出，可为什么还是没有得到我想要的爱情。是我做错了吗？

当然，是你做错了。更重要的是，你错了而不自知！你的错误伤害了你的爱人，而你浑然不知。更为可怕的是，很多时候夫妻间都很得意自己对对方的伤害，甚至把这看成是“爱”的一种手段。

好男人是一所学校

很多人在婚恋搞砸了以后，都认为是对方的错误。把自己的不幸归罪于“没有缘分”、“遇人不淑”、“命运不好”。可是从来没有想过如何帮助对方改正这些错误。现在我想告诉你的是，她之所以能够成为你的妻子，她身上就一定有很多你欣赏的优点。由于她也是凡夫俗子，她不可能不犯错误，如果你想成为一名称职的丈夫，你一定要学会帮助你的妻子发现问题，并且立即帮助她改正这些错误。

编著者

2009 年 3 月





目 录



第一章

女人在恋爱时最可能犯的 25 个错误

1. 情陷“单相思”不能自拔 / 3
2. 盲目囤积男人 / 5
3. 不敢主动去追 / 7
4. 约会时说的太多 / 10
5. 尴尬的第一印象 / 13
6. 爱情是一件自然而然的事 / 17
7. 总在男友面前提起他的前女友 / 20
8. 取笑男友的家人 / 22
9. 错把“犯贱”当成真爱 / 24
10. 在不适合的时候撒娇 / 26
11. 每天都要黏在一起 / 29
12. 浸泡在醋缸里的女生 / 31
13. 脚踩几只船 / 33
14. 守望无言的结局 / 36
15. 无条件地为恋人改变 / 38
16. 因为不再是“处女”而自卑 / 41
17. 用“献身”来证明爱情 / 43
18. 为“爱情”迷失自己 / 46
19. 无法承受爱情的挫折 / 48
20. 戴着面具谈恋爱 / 50
21. 用恶作剧考验对方 / 53





- 22. 美丽是爱情的唯一武器 / 56
- 23. 大龄女的心理障碍 / 59
- 24. 在逝去的恋情中不能自拔 / 61
- 25. 爱上别人的老公 / 64

第二章

女人在结婚前最可能犯的 21 个错误

- 26. 只嫁有钱人 / 69
- 27. 严守苛刻的征婚标准 / 72
- 28. 表现得过于“精明” / 75
- 29. 坦白过去的“情史” / 77
- 30. 因恐惧而产生逃婚的想法 / 80
- 31. 不了解自己想要的婚姻 / 82
- 32. 结婚不如同居 / 85
- 33. 婚姻的一厢情愿 / 88
- 34. 过分放大爱情的力量 / 91
- 35. 迷恋离婚男人 / 94
- 36. 婚姻是拯救自己的出路 / 97
- 37. 不被祝福的婚姻 / 100
- 38. 结婚只为赌气 / 102
- 39. 世上没有好男人 / 104
- 40. 从一个极端到另一个极端 / 107
- 41. 忽视金钱观的不同 / 109
- 42. 嫁一个对自己百依百顺的男人 / 111
- 43. 迷信思想作祟 / 114
- 44. 结婚证只是一张纸而已 / 117
- 45. 找老公只找最好的 / 119
- 46. 掉入温柔“陷阱” / 122





第三章

女人在婚后与老公相处时最可能犯的 30 个错误

47. 不能容忍对方生活习惯的不同 / 127
48. 你的眼里只能有我 / 130
49. 婚后不懂得珍爱自己 / 132
50. 相敬如宾才是幸福 / 135
51. 在人前不给老公留“面子” / 138
52. 我的心事需要你来猜 / 141
53. 为爱放弃自己的理想 / 144
54. 轻易将丈夫放飞 / 147
55. 忙于孩子（或事业）而忽略配偶 / 149
56. 爱得没有了私人空间 / 152
57. 忽视与丈夫的心灵交流 / 155
58. “质检员”似的妻子 / 158
59. 掏空丈夫的口袋 / 161
60. 经常对丈夫冷嘲热讽 / 163
61. 在人后羞辱丈夫 / 166
62. 疏远丈夫的亲友 / 168
63. 照顾丈夫事无巨细 / 170
64. 逾越自己的界限 / 172
65. 夫妻间不能有隐私 / 176
66. 回家还当“女强人” / 178
67. 强求爱人的报答 / 180
68. 无休无止的唠叨 / 182
69. 拿丈夫和别的男人比较 / 185
70. 看不到老公的优点 / 188
71. 触犯男人的禁忌 / 191





婚恋中女人

不能犯的100个错误

- 72. 对丈夫的关爱视而不见 / 193
- 73. 对丈夫过分依赖 / 196
- 74. 干扰丈夫的工作 / 198
- 75. 总把“离婚”二字挂在嘴边 / 200
- 76. 对丈夫无端猜疑 / 202

第四章

女人在应付婚姻危机时最可能犯的13个错误

- 77. 报复丈夫的背叛 / 207
- 78. 出轨是为寻找所谓的“真爱” / 210
- 79. 对旧爱念念不忘 / 212
- 80. 在“一夜情”中迷失 / 215
- 81. 享受被男人追逐的浪漫感觉 / 217
- 82. 结交“蓝颜知己”的尴尬 / 220
- 83. 嫁鸡随鸡，嫁狗随狗 / 222
- 84. 情人升级成妻子后的尴尬 / 225
- 85. 憎恨曾经的爱人 / 228
- 86. 逃离平淡的婚姻 / 231
- 87. 放不下与前夫的感情 / 234
- 88. 一哭二闹三上吊 / 236
- 89. 被逼离婚时的错误 / 239

第五章

女人在婚后与家庭其他成员相处时最可能犯的11个错误

- 90. 和婆婆的生活习惯有冲突 / 245
- 91. 与老人沟通有障碍 / 248
- 92. 在婆婆面前“改造”丈夫 / 250





- 93. 和小姑子心生隔阂 / 252
- 94. 在大家庭中疲于奔命 / 254
- 95. 说话时不加考虑 / 256
- 96. 和异性朋友交往忽视婆婆的感受 / 258
- 97. 教育孩子引起的冲突 / 260
- 98. 与婆婆亲密无间 / 263
- 99. 婆媳关系理想化 / 265
- 100. 利用娘家人来干涉婚姻 / 267



第一章

女人在恋爱时 最可能犯的 25 个错误





1. 情陷“单相思”不能自拔

场景再现

文丽大学毕业后去了一所中学教书，在学校认识了同事小刚。小刚是一个英俊帅气的小伙子，是文丽很欣赏的那种。在打过几次交道以后，她的那种感觉有增无减，常常想念他，上课、吃饭都盼望能看见他。有时在路上偶然遇见，小刚看上她一眼，就令文丽激动不已。

直到有一天，小刚领着一个年轻漂亮的女孩向同事们介绍，这是他女朋友，准备“十一”举办婚礼，届时邀请大家光临。这一刻，文丽的心一下凉了半截，觉得自己受到了沉重的打击。此后，她陷入了不能自拔的苦恼之中，好像只有一死才能摆脱干净。

深度诠释

几乎所有成年人都有过“单相思”的经历。“单相思”的发生一般都是这样：先是自己爱上对方，然后想当然地希望对方也爱自己。在这种心理支配下，不考虑自己是否适合对方，却满以为对方就是自己理想的伴侣或心中的白马王子，由此陷入单相思的深渊。

单相思有时也会体验到一些快乐，但更多的是情感上的痛苦。因为是一方倾情而得不到对方的响应，感受不到对方爱意的温馨。

“单相思”可发生在任何年龄段，这是一种正常的爱情心理，而且“单相思”大多“寿命”不长。据统计，平均每次“单相思”的持续时间仅为 36 天，可以说十分“短命”。“单相思”十有八九是热烈、纯洁、永世难忘的，虽然对被“单相思”的一方或外人来说，却又显得滑稽和可笑。

问题是，有些人在陷入单相思后，把自己淹没在苦海里而不能自拔。这





种过分的单相思会导致严重的心理失调。如果这种心理问题不能及时疏导，很有可能酿成悲剧。茨威格在他的名作《一个陌生女人的来信》中便记录了一则悲剧式的单相思故事。故事主人翁著名小说家 R 接到了一封女人的来信，她向他诉说了 13 岁时就开始的对他的爱情。信是这样写的：“我亲爱的，那一天，那一刻，我整个地、永远地爱上你的那一天，那一刻，现在我还记得清清楚楚……从那一刻起，从我感到了那柔和的、脉脉含情的目光以后，我就属于你了。”更为可悲的是，这个女子为了获得爱情，不惜冒充妓女与作家 R 度过了三个销魂之夜，最终为了这无望而纯洁的爱情自杀了。可直到她死，作家都蒙在鼓里。

这个女人从 13 岁开始便因为一个很普通的机会忽然坠入了情网，死心塌地要把自己的一切全部献给作家 R。这种感情无疑是很真诚的，但也是非理性的，而最终的结局更是令人扼腕叹息。

爱情的产生与恋爱关系的确立是双方的事，如同“一个巴掌拍不响”一样。陷入单相思只会给自己带来无尽的烦恼，因此应及时认清结局，另辟蹊径，建立幸福、美满的新生活。

迷津指点

正确认识恋爱是男女双方的两厢情愿的过程，检查一下自己是否产生了期望效应。同时要对自己单方面的思恋加以否定。

直接向暗恋的对象表白，一旦认识到这种爱的不切实际，立即转移方向。

单相思后不要把痛苦长期埋在心底独自品味，而应找自己的亲戚朋友倾诉一下心中的烦恼和痛苦，以减轻自己心灵上的负荷。

智慧金言

不错，爱情是一种痛苦的刺激，半途而废则更痛苦；但是最痛苦的还是单相思，一往情深得到的只是冰水一壶。

——【古希腊】阿那克里翁





2. 盲目囤积男人

场景再现

小薇是一个很漂亮的女孩，还在上大学时，便是同学公认的校花。漂亮的女孩有人爱，每天围着小薇转的男孩像蜂飞蝶舞般，捧得她轻飘飘的。

对于每一个追求者，小薇都是一种既不接受，也不拒绝的态度。她满心喜悦地去迎接每一份感情，然后享受这种被追逐的快乐。虽然总有一些男孩子在苦追了一段时间后，迟迟得不到小薇的首肯，不得不放弃了。但这并不能影响小薇的心情，因为还有很多人在追她呢，并且还不断有新的追求者出现，所以她从来不会感到寂寞。

就这么迎来送往之间，转眼到了34岁了，小薇还是名花无主，而身边的追求者也越来越少，而且追求者的“质量”也是大不如从前。那些曾追求过她的优秀男人，要么已经为人夫，要么就把目光转向更年轻的女孩。

光阴如水，年华已逝。年龄大了的小薇开始感到了恐慌。



深度诠释

一直以来，坚贞不移、一心一意都是爱情观的主题。可现在，我们听到了另一个声音：囤积男人。看来，今天的自由、民主都得到了极大的发展，有女性挺身而出，要把男人当成手里的筹码，自己掌握主动权了，这实在有一种扬眉吐气之感。

这种女孩喊出要“囤积男人”的理由是：女孩如果被那个一心一意爱着的男人甩了的话，就会长时间地孤独一人，而如果能在有了一个男人的同时，多囤积几个男人，也算是给自己多留几条后路。这也许是囤积最直接的好处：这个没了，那个立即补上，自己的生活不会有空缺；手里囤的男人多了，你没有





太多的时间专门缠一个人，也会让男人觉得轻松，没准儿还会格外地珍惜你。

囤积男人的另一个好处是，能满足你生活的不同需要。例如，想要解惑时，就找来那个稳重、成熟的；想要热闹时，就找来那个活泼好动的；想要消费时，就找来那个可供你大手大脚花钱的；想要当小女人时，就找那个可以让你随意撒娇发嗲的……这种生活自然是丰富多彩，何乐而不为呢？

只是，囤积男人也会让你很累。男人不是傻瓜，你需要时刻保持警惕，才能有效管理好这些个张三李四王五的男人，如果不能有效调度，很可能出现“撞车”现象，弄个鸡飞蛋打，一个都剩不下。所以，如果你嫌累的话，还是别玩这个。

囤积还需要足够的眼光，不能把所有仰慕你的人都作为囤积对象，如果不小心囤了一个流氓恶棍，说不定会让你吃不了，兜着走。所以，如果你自认为对男人认识不够透彻的话，最好不要玩。

要把那些爱慕你的人的胃口吊得刚刚够，吊高了不行，吊低了也不行。吊高了，影响了自己生活；吊太低了，几天就失踪。不是囤积对象所有的要求你都答应，免得落个“赔了夫人又折兵”的下场，也要适时地给他点好处，让他知道好像还是有那么一点希望。当然，这个度很不好把握，需要智慧和技巧。所以，那些智商不够高、没有技巧的女人，最后肯定是什么都得不到。

.....

这样看来，这种“囤积男人”的游戏，也并不是每个人都能玩。

迷津指点

在年轻的时候要学会等待，动用你的魅力，让两三个男人都憋足劲想要娶你。先按兵不动，等到那个真正打动自己的人出现。

一旦那个打动你的人出现，便是到了该解决你终身大事的时候了。

智慧金言

爱的最高原则是把自己奉献给对方，感到自己只有在对方的意识里才能获得对自己的认识。

——【德】黑格尔





3. 不敢主动去追

场景再现

付遥大学毕业后在一家银行上班。同事华明是一个比她大3岁的男生，浓眉大眼，风度翩翩，事业心强，人品也好，还热爱体育、文学。华明和付遥兴趣相同，很合得来，两人经常一起唱歌、跳舞，形影不离，简直是谁也少不了谁。渐渐地，付遥发现自己爱上了华明，她也知道华明没有意中人。

付遥一直不敢向他表露衷肠，她期望华明能洞察她的心。一年两年过去了，可惜华明的知觉有些“迟钝”。两年后，戏剧性的事情发生了，华明在一次同学聚会上认识了一位长相酷似付遥的女孩雪儿。与付遥不同，雪儿性格爽朗明快，并且疯狂地喜欢上了华明，她对华明频频发动爱情攻势。

当有一天，华明把雪儿作为自己的女朋友介绍给同事时，付遥惊呆了，她的眼泪夺眶而出。

深度诠释

中国有句俗话：“男追女隔重山，女追男隔层纱”。这样看来，女追男应该容易得多。可事实是，男人愿意为了心爱的女孩跋山涉水，而女孩纵使爱得要死要活也不愿去捅破那层纱。这些不愿主动出击的女人认为，女人的美德就是温婉内敛，就应该享受被追求的快乐。女追男，这简直就是自贬身价。

于是，这些女孩就把自己当成了摆在市场里待价出售的大白菜，等着男人们来挑。可惜的是，你喜欢的那位却不一定挑到你，也许见到你之前把你旁边那颗不怎么水灵的大白菜给挑了去！再说了，如果一直都没被挑上，难道要等到人老珠黄呀？

幸福其实就把握在自己的手中，但生活中有许多女孩，虽然明知道爱情

