

总主编

余瀛鳌

萧敏材

中医通治方精选



中国医药科技出版社

外科通治方

主 编 萧敏材 张玉萍

中医有云：

用药如用兵，遣方如布阵，
惟有阵法精妙，方能药到病除。



中医通治方精选

外科通治方

总主编 余瀛鳌 萧敏材

主 编 萧敏材 张玉萍

 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书收录了疮疡类、乳房疾病、瘰疬类、岩类、皮肤病、肛门病及外伤类等常见外科疾病的中医通治方，包括其来源、组成、用法、主治等。本书资料主要来源于历代中医典籍及现代期刊报道，实用有效，可供临床医师阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

外科通治方/萧敏材, 张玉萍主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

(中医通治方精选/余瀛鳌; 萧敏材总主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4451 - 5

I. ①外… II. ①萧…②张… III. ①中医外科 - 方剂 - 汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 210913 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{1}{4}$

字数 222 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4451 - 5

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总主编 余瀛鳌 萧敏材

副主编 黄汉儒 盛维忠 苏 礼

郭君双 张玉萍

本书编委会

主 编 萧敏材 张玉萍

编 委 萧敏材 张玉萍 包明蕙

施 毅 闻震环 张应文

严恩清 史济炎

序

当前，正处于中医药传统文化与临床医学继承、创新的历史时期，各类中医药学著作的编著、刊行，呈现了与时俱进、丰盈、璀璨的新貌。中医药学获得党和政府的高度重视和大力扶持、积极弘扬，使我们这些从事中医药科研、教学、医疗的人员，力图为此做些工作。中医药学现存的历代图书、文献，蕴藏甚富，影响深广。10年前，我和上海中医学院（现名为上海中医药大学）中医文献名家、文献研究所前所长萧敏材教授，蕴酿并组织北京、上海、陕西、山东、广西等地的有关专家，广泛参阅历代医籍、文献，着手编写一套《中医通治方精选》，由全国五个省市相关单位的专家、教授为分册主编，通过不断地策划、编选，近年来又在丛书原稿的基础上，由丛书主编予以审订、删节、重编，在中国医药科技出版社的倡议、支持下，今得以刊行问世。

中医药学要在国内外扩大影响，丰富病证治法，提高临床疗效至为关键。《中医通治方精选》重在学验传承，又是为临床诊疗创新提供宝贵的经验。我国临床医学奠基人——医圣张仲景，他的《伤寒杂病论》为辨证和辨病论治提供了足资参阅、借鉴的样板，该书以辨病作为主旋律的阐论比比皆是。其后历代医家多有承袭或变创。20余年前整理、出版的《简明医彙》（明·孙志宏编著），孙氏在介绍各科病证诊疗时，其学术特色是先列“主方”。该书所立“主方”，系指该病证的通治效方，它是在作者熟谙该病病因、病机和治法的前提下，予以认真斟酌而确定的。孙氏阐论主方明晰，并根据辨病所呈现的不同症情，引述方药的加减法，使读者易学易用，甚便于临证疏方。这现代某些医籍将疾病分型过于繁细，又未必切于临床现实，读者难以掌握应用，与“学以致用”的观点，堪称大相径庭。这是我们主张编写一部包括临床各科通治方、便于读者从中择用的编纂思路和方法。

全书的重点是病证选方。总的说来，我们所选诸方，力求突出辨病、辨证相融汇，主治须明确。既看重治疗方剂的立法要严谨，具有法度；又须斟酌遣方用药之灵变，不离规范。宋代儒学、理学大师朱熹在《答曹元可书》中曾说：“为学之实，贵在践履。”作为医者诊疗各科疾病，学术与临床结合，突出方治，致力于丰富诊疗手段，提高临床治效，又能便于检索，至关重要，也是作为一名职业医生毕生追求的理想“医道”。这里又联想起金·刘完素在《素问病机气宜保命集》中所说：“夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。”也就是说济世、愈疾，是我们医者共同的愿景。我们编纂此书，也是希望在济世、愈疾方面，为临床工作者提供一些“武器弹药”，而这些“武器弹药”的制造应用，涵盖了医门多种学术流派。愿临床医师在此基础上予以变化创新。

今书上述杂感，聊以为序。

中国中医科学院

余浩毅

2009 年 5 月

丛书编写说明

1. 20 世纪末, 本丛书主编、副主编等在一次全国性的中医文献学术研讨会后, 晤谈当前的中医古籍整理与文献研究的社会需求。大家认为: 中医药学的继承与发展, 应该加强临床诊疗的文献整理研究。近若干年, 中医药学论著(包括各科临床著作)的增多, 不同程度地反映了中医药学的传承与创新, 但对于古方的整理研究, 为各科临床医师提供病证分型之外、切于实用的“通治方”, 也十分必要。因此作出决定, 共同合作编写一套临床各科《中医通治方精选》。

2. 本套丛书所选的治疗方剂, 主要是历代名医、名著中的通治方。关于选方的要求, 大家有一个共同的愿望, 那就是在以下几个方面多加注意: 一是收选的通治方, 以历代的方书著作为主, 兼及其他临床各科的诊疗名著, 其中尤须重视名医、名著中主治相类似的通治方。二是在选方中, 须减免药品过多的方剂, 亦须适当减免方剂中列有目前禁用或严格限制的珍稀濒危的中药资源, 如犀角、牛黄、羚羊角、麝香、虎骨等品, 让读者更便于选用, 但也适当地保留了含有上述稀缺珍品的少数通治良效名方。

3. 我们所收选取的临床各科通治方, 主要以历代古方为主, 也收选了一小部分现代中医药编著或刊物中收选的通治方, 尽可能地予以标示出处。

4. 至于临床各科的病证列目, 我们既重视古代医著的病证分类法, 也参阅并结合近现代诊疗专著中的疾病分类法。

5. 我们选择各科诊疗病证, 在介绍每一病证前, 均简要地阐述该病证的病因、病机、证候及治疗大法等, 便于读者领悟病证的诊疗要点。

6. 本丛书所选的通治方, 希望方便于读者检索各科病证时的选方需要。而书中所选的方剂, 基本上与原来书刊的载述是一致的。由于这套丛书参阅、取材的书刊文献很多, 为了基本上保持文献资料的原貌, 我们不作随意改动。

编者

2009 年 5 月

目 录

CONTENTS

疮疡类	(1)
疮疡	(1)
疔	(9)
暑疔	(9)
蜈蚣疔	(15)
疔疮	(16)
面疔	(26)
蛇眼疔	(27)
蛇头疔	(28)
红丝疔	(30)
疫疔	(32)
烂疔	(34)
痈	(35)
颈痈	(42)
锁喉痈	(44)
脐痈	(45)
臀痈	(47)
腓肭发	(48)
手背发	(49)
附骨疽	(50)
流注	(55)

发颐	(60)
脓疮	(62)
丹毒	(69)
走黄	(74)
流痰	(77)
瘰癧	(79)

乳房疾病 (87)

乳头破碎	(87)
乳痈	(89)
乳癖	(98)

瘰癧类 (101)

瘰	(101)
气瘰	(106)
肉瘰	(110)
石瘰	(112)
瘤	(113)
气瘤	(115)
血瘤	(117)
肉瘤	(118)
筋瘤	(120)
脂瘤	(121)
骨瘤	(122)

岩类 (124)

舌菌	(124)
茧唇	(125)
失荣	(127)
乳岩	(128)
翻花疮	(133)

皮肤病	(135)
蛇串疮	(135)
干白疮	(140)
天疱疮	(143)
黄水疮	(147)
白疔	(151)
湿疮	(154)
漆疮	(158)
癰疮	(159)
牛皮癣	(165)
白癜风	(169)
风瘙痒	(172)
油风	(175)
白屑风	(179)
粉刺	(181)
酒皴鼻	(185)
疥疮	(188)
癣	(192)
肥疮	(195)
白秃疮	(197)
鹅掌风	(202)
疔疮	(205)
猫眼疮	(207)
性病	(208)
梅毒	(208)
下疳	(210)
肛门病	(214)
痔	(214)

痔漏	(216)
脱肛	(218)
肛痈(附:子痈、囊痈)	(220)
外伤类	(224)
毒蛇咬伤、蛇咬伤	(224)
烧伤	(225)
冻伤、冻疮	(227)
破伤风	(228)

疮疡类

Chuang Yang Lei

(《医宗金鉴》) 外科诸症

(《医宗金鉴》) 外科诸症

为一切疮疡，无论新久，凡有脓血，服之即愈，且平调以【素因】

疮 疡

疮疡泛指体表有形证可见，以肿、痛、痒、脓为主要临床表现的外科疾患。包括痈、疽、疔、疖、瘰癧、流注、流痰等。未溃者称为肿疡，已溃者称为溃疡。多因六淫邪毒，化热灼血，以致气血凝滞而成。根据其发病特点判断善恶顺逆，辨别与气血、经络、脏腑的关系，对正确的治疗与预后至关重要，不可忽视。



内服方

1

治诸恶疮方（《儒门事亲》）

【组成】白僵、大黄各等份

【用法】上为细末，生姜自然汁与蜜同和为丸，如弹子大，每服一九细嚼。

神效解毒散（《外科启玄》）

【主治】治诸毒恶疮。

【组成】老人齿 紫河车 川山甲（炙） 蜈蚣（炙，去头足）
真玄明粉

【用法】各等份为细末，用好酒调服取汁。如疔疮用苍耳子二盅

酒煎，送下药三钱。如发背、痈疽，用葱煎酒送下三钱。如肿毒疔子，酒送下一二钱。如痘疗毒，看人大小，如减一钱、半钱，芫荽酒送下。

治诸疮方（《寿世保元》）

【组成】白矾 葱头（切碎）

【用法】以端午日，取白矾研为末，但遇疮毒初起，每服三钱，加葱头切拌，用酒调服。

仙方活命饮（《外科发挥》）

【主治】一切疮疡，未作脓者内消，已作脓者即溃。

【组成】穿山甲（用蛤粉炒黄）、甘草节、防风、没药、赤芍、白芷、当归尾、乳香各一钱 天花粉、贝母各八分 金银花、陈皮各三钱 皂角刺（炒黄）一钱

【用法】上作一剂，用酒一碗，同入瓶内，纸糊瓶口，弗令汇气，慢火煎熬沸，去渣。分病在上下，食前后服。能饮酒者，再饮二三杯尤好。

2

统治诸疮方（《傅青主男科》）

【组成】花粉 甘草 银花 蒲公英

【用法】水煎服。

消痈万全汤（《石室秘录》）

【主治】身手足之疮疽。

【组成】金银花七钱 当归五钱 生甘草、蒲公英各三钱 牛蒡子二钱 芙蓉叶七个

【用法】水煎服。若无芙蓉叶，用桔梗三钱、天花粉五钱。一剂消，二剂痊愈。

乳香正痛散（《外科大全》）

【主治】一切疮肿痛不止。

【组成】粟壳（制）六两 白芷三两 甘草（炙）、陈皮各一两
半 乳香、没药各一两 丁香半两

【用法】上咬咀，每服三钱，水一盏半煎。

代刀散（《验方新编》）

【主治】疮毒肿胀疼痛。

【组成】皂角刺、生黄芪（炒）各一两 生甘草 乳香各三钱

【用法】共为末，每用三钱，酒服。

治一切疮疡及杨梅疮方（《疡科纲要》）

【组成】乌鱼一尾（斤许） 大蒜头

【用法】乌鱼去肠，忌下水，用大蒜头捣烂，入鱼腹满肚，用草纸二三十张包好，湿透水，放火灰煨熟，同酒饮之。出臭汗一身即愈。

银芷消疮汤（《陕西中医》1979年第11期）

【主治】疮痈。

【组成】金银花 30 克 白芷 9 克 丹参、当归各 12 克 甘草
6 克

【用法】病轻者日服 1 剂，病重者日服 2 剂。



外治方

神效乌膏方（《太平圣惠方》）

【主治】一切疮肿。

【组成】清油一升 黄芪（锉）一两 木通（锉）一两 杏仁

(汤浸去皮尖、双仁，研)一两 皂荚（不蛀者去皮子，生锉）一挺
乱发如鸡子大

【用法】以上药，光以油浸一宿，明旦以文火煎。待药滓微烧黑，绵滤去滓。都入铛更煎，入腊月炼成猪脂五两，黄丹（炒令紫色）七两，上入煎油中煎，以柳木篦不住手搅，待黄丹消尽，油面清，次下炼松脂一两，舶上紫钶末一两。入毕，不停手搅，时时滴少许漆器上，试看，凝不粘手，去火下麝香一分，细研，搅令匀，倾入瓷盒中收之。一切疮肿，故帛上贴之，未作头者贴之当消，如已成头，当自消矣，疮肿痠痛，贴之即定。

治夏月抓破皮肤成疮方（《传信适用方》）

【组成】胡桃一斤 蛤粉少许 白矾少许

【用法】上研细，油调涂。

治疮洗方（《传信适用方》）

【组成】苦参 荆芥 防风 露蜂房 木鳖子 白僵蚕 五倍子
地骨皮 桑白皮

【用法】上各等份洗疮处。

拔毒散（《瑞竹堂经验方》）

【主治】诸般恶疮。

【组成】大黄 东墙上土

【用法】上为极细末，用无根井花水调搽。如干再搽，经宿即愈。

葵花散（《奇效良方》）

【主治】一切疮。

【组成】葵花、郁金、黄连、黄柏、梔子仁各等份

【用法】上为细末，冷水调成膏，贴疮痛处。

解毒散（《疡疡机要》）

【主治】一切疮毒、风疹痒痛。

【组成】黄柏（炒）、山梔等份

【用法】上为末，水调搽。

乳香定痛散（《外科理例》）

【主治】疮疡疼痛不可忍。

【组成】乳香、没药各二钱 寒水石（煨）、滑石各四钱 冰片一分

【用法】上为细末，搽患处，痛即止。

平肌散（《医学纲目》）

【主治】诸疮久不敛。

【组成】密陀僧（煨）、花蕊石（煨）、白龙骨各一两 乳香（另研）、轻粉各一钱

【用法】右为细末，和匀干撒。

贴疮乌金散（《传信适用方》）

【主治】疮

【组成】鲫鱼一个重六两 柏叶、轻粉各一分

【用法】将鲫鱼去肠，用柏叶碾细入鱼腹，用纸裹数次，用黄泥涂，煨令存性，候冷碾成细末，入轻粉同匀。如疮干用麻油调，疮湿干用。

治诸疮方（《寿世保元》）

【组成】大黄

【用法】上为末，醋调涂患处。