

前列腺疾病

QIANLIEXIAN JIBING
YIBENTONG

唐乾利 张 力 主编

一本通



化学工业出版社
生物·医药出版分社

前列腺疾病

QIANLIXIAN JIBING
YIBENTONG

唐乾利 张 力 主编

一本通



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书以问答的形式详细解答了前列腺炎、前列腺增生症、前列腺结石、前列腺肿瘤、前列腺结核等疾病的病因、病机、表现、中西医治疗等方面的问题,帮助读者理性对待前列腺疾病、规范治疗、合理用药和正确选择其他辅助疗法等。本书适合广大基层医务人员及前列腺疾病患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病一本通/唐乾利,张力主编. —北京:化学工业出版社, 2010.1

ISBN 978-7-122-07001-2

I. 前… II. ①唐…②张… III. 前列腺疾病-防治 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 199945 号

责任编辑:赵兰江

装帧设计:韩 飞

责任校对:陶燕华

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:北京云浩印刷有限责任公司

720mm×1000mm 1/16 印张 13½ 字数 258 千字

2010 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 唐乾利 张 力

副 主 编 伍松合 桂雄斌 黄仲海

编 者 （以姓氏笔画为序）

王权胜 伍松合 李 峰 李杰辉 张 力

陈 俐 钟新兰 桂雄斌 唐乾力 黄华勇

黄仲海 覃文玺 覃智标

前言



前列腺是男性生殖系统的重要器官，在男性的成长、发育、衰老过程中都发挥着重要作用，尤与性、生育、排尿等功能密切相关，前列腺的发育与睾丸并进，伴随年龄的增长而呈动态变化。中医学认为其生理特点具有藏泻二性，即泌液和射精，影响男子的生长壮老过程，完成性事与生育的重要功能，参与尿液储排功能，是男子的精海之宅、性育之根。

近年来，前列腺疾病发病率有上升趋势，前列腺疾病患者越来越多，已成为成年男性的常见病和多发病。随着年龄阶段的变化，发生的病种也大不一样，青壮年以前列腺感染性疾病为主，据统计，在25~40岁的男性中，约有30%以上的人患有慢性前列腺炎。而进入中老年后，前列腺增生的发病率又急剧上升，其患病率高达50%。而前列腺癌是西方国家最常见的恶性肿瘤，目前在美国前列腺癌的发病率已经超过肺癌，成为第一位危害男性健康的肿瘤。亚洲前列腺癌的发病率远远低于欧美国家，但近年来呈现上升趋势。因此，对前列腺疾病的积极预防、早期诊断、合理治疗、正确调护、严格控制并发症，就是我们面临的严峻挑战和光荣使命。

在浩如烟海的祖国医学文献中，虽无前列腺一词，此类疾病属淋证、癃闭、阳痿、早泄、尿浊、尿血、不育、精血、精浊等病证范畴，可以说有关“前列腺疾病”的记载俯拾即是，其中不乏精湛的理论阐述和丰富而宝贵的防治经验。然而，由于历史条件的局限性，相关论述仅散见于各种医籍之中，缺乏系统性和完整性。随着中医药事业的蓬勃发

前言



展，中医对前列腺疾病的认识和研究不断深入。而现代医学科学技术的飞速发展，特别是性医学的发展，使前列腺疾病的中西医结合研究进入了更高层次，并呈现出良好的发展势头。

为了充分发挥中西医各自治疗前列腺疾病的优势，中西医互补，融会贯通，快速、高效地解除或减轻前列腺疾病患者的痛苦，我们广采博搜、去芜存菁，并引进现代医学新理论、新知识、新技术，结合我们在临床、教学和科研工作中的实际体会，斟酌损益，将前列腺常见疾病，如前列腺的炎症、增生、癌、肉瘤、结核、结石及其他疾病等分门别类，就工作中经常遇到的一些问题，作了深入浅出、通俗易懂的解答，汇编成册，该书着眼于实用性，突出科学性和知识性，供医学卫生工作者参考，并供具有初中以上文化程度的广大患者阅读。

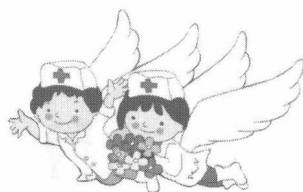
由于编者的水平有限及时间仓促，书中错讹之处在所难免，敬请广大读者和同行不吝斧正，以补缺憾，不胜感激。

本书承蒙郭璐等研究生作文字校核，在编写过程中得到了广西中医学院第一附属医院泌尿外科全体同志的大力协助，在此一并致谢。

唐乾利

2009年10月于南宁

目 录



一、

前列腺疾病概述

i

1. 前列腺常患哪些疾病? 1
2. 前列腺属哪一类器官? 2
3. 前列腺素是前列腺分泌的吗? 2
4. 前列腺长在人体的什么部位,有多大? 2
5. 前列腺的结构是怎样的? 3
6. 人的一生中,前列腺有哪些变化? 4
7. 前列腺有哪些功能? 5
8. 近年来,为什么前列腺疾病患者越来越多? 5
9. 前列腺疾病主要有哪些表现? 6
10. 前列腺与排尿有什么关系? 7
11. 前列腺与性及生殖有什么关系? 7
12. 前列腺液和精液是一样的吗? 8
13. 饮食与前列腺疾病有关吗? 8
14. 饮酒与前列腺疾病有关吗? 8
15. 吸烟与前列腺病有关吗? 9
16. 饮茶与前列腺病有关吗? 10
17. 前列腺疾病为什么常被漏诊、误诊与误治? 11
18. 怎样才能早期发现前列腺疾病? 11
19. 怀疑患了前列腺疾病应做哪些检查? 12
20. 如何通过前列腺直肠指检检查前列腺疾病? 13
21. 怎样进行前列腺按摩? 13
22. 直肠电动前列腺按摩有什么优势? 14
23. 进行前列腺按摩应注意什么? 15
24. 患了前列腺疾病该怎么办? 15

目录



- 25. 前列腺疾病为何较难治愈? 16
- 26. 中医治疗前列腺疾病有哪些优势? 16
- 27. 为什么提倡中西医结合治疗前列腺疾病? 17
- 28. 患前列腺疾病后如何调养? 18

二、前列腺炎 19

- 29. 什么是前列腺炎, 前列腺炎分哪几类? 19
- 30. 急性前列腺炎是如何发病的? 20
- 31. 急性前列腺炎有哪些病理变化? 20
- 32. 急性前列腺炎有哪些临床表现? 21
- 33. 前列腺炎会通过性接触传染吗? 21
- 34. 如何诊断急性前列腺炎? 22
- 35. 急性前列腺炎如何与其他急性泌尿系炎症相鉴别? 22
- 36. 急性前列腺炎的预后如何? 22
- 37. 急性前列腺炎为何不宜进行前列腺按摩? 23
- 38. 如何正确应用抗菌药物治疗急性前列腺炎? 23
- 39. 中医如何认识急性前列腺炎? 23
- 40. 中医如何辨证治疗急性前列腺炎? 24
- 41. 中医有哪些药物外治方法治疗急性前列腺炎? 24
- 42. 急性前列腺炎患者如何进行生活调护? 25
- 43. 如何诊断前列腺脓肿? 25
- 44. 西医如何治疗前列腺脓肿? 25
- 45. 中医药如何治疗前列腺脓肿? 26
- 46. 慢性前列腺炎的发病因素有哪些? 26
- 47. 慢性前列腺炎的患病率有多高? 27
- 48. 慢性前列腺炎有哪些病理变化? 28

目 录



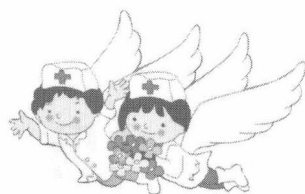
49. 慢性前列腺炎是否都由细菌感染引起?	28
50. 性格及情绪与慢性前列腺炎有无关系?	29
51. 久坐对慢性前列腺炎有无影响?	29
52. 骑车和骑马对慢性前列腺炎有无影响?	30
53. 性心理因素对慢性前列腺炎有无影响?	30
54. 性生活对慢性前列腺炎有何影响?	30
55. 前列腺液 pH 值与慢性前列腺炎有何关系?	31
56. 锌元素与慢性前列腺炎有何关系?	32
57. 前列腺液抗菌因子 (PAF) 是什么物质?	32
58. 慢性前列腺炎与体液免疫有何关系?	32
59. 尿液反流可引起慢性前列腺炎吗?	33
60. 慢性前列腺炎与尿道炎、精囊炎有何关系?	33
61. 过敏会导致慢性前列腺炎吗?	34
62. 慢性前列腺炎有哪些症状?	34
63. 慢性前列腺炎的诊断依据有哪些?	35
64. 何谓“流白”? “流白”就是患了慢性前列腺炎吗?	36
65. 如何阅读前列腺液常规检查报告?	37
66. 影响前列腺液常规检查结果的因素有哪些?	37
67. 慢性前列腺炎前列腺液常规检查应进行几次才有可靠 价值?	38
68. 什么是慢性前列腺炎症状指数 (NIH-CPSI)?	38
69. 有适合我国患者的慢性前列腺炎症状评分标准吗?	39
70. 精液检查对诊断慢性前列腺炎有帮助吗?	40
71. 前列腺病理检查对慢性前列腺炎的诊断有何临床 意义?	40

目 录



72. 窥镜检查对慢性前列腺炎的诊断有何意义？	40
73. 如何应用尿液分段（Meares）定位方法鉴别前列腺 炎、膀胱炎和尿道炎？	40
74. 尿流率对诊断慢性前列腺炎有何价值？	41
75. 细菌培养对诊断慢性前列腺炎有何价值？	42
76. B超对诊断慢性前列腺炎有何价值？	42
77. 慢性前列腺炎需要与哪些疾病相鉴别？	42
78. 如何鉴别细菌性慢性前列腺炎和非细菌性慢性前列 腺炎？	43
79. 慢性前列腺炎患者常有哪些心理负担？	44
80. 慢性前列腺炎对生育有哪些影响？	44
81. 慢性前列腺炎对性功能有无影响？	45
82. 为什么有的慢性前列腺炎患者的性功能反而亢进？	46
83. 慢性前列腺炎为什么容易导致阳痿？	46
84. 慢性前列腺炎会引起血精吗？	47
85. 慢性前列腺炎为何也可导致流产？	47
86. 慢性前列腺炎会癌变吗？	48
87. 未成年人会患慢性前列腺炎吗？	48
88. 未成年人前列腺炎有什么特点？	49
89. 女性会患前列腺炎吗？	49
90. 什么是前列腺痛？	49
91. 什么是非细菌性慢性前列腺炎？	50
92. 什么是非特异性肉芽肿性前列腺炎？	50
93. 衣原体可引起慢性前列腺炎吗？	51
94. 支原体可引起慢性前列腺炎吗？	51
95. 什么是淋菌性前列腺炎？	51

目 录



96. 什么是前列腺梅毒？	52
97. 什么是真菌性前列腺炎？	52
98. 什么是寄生虫性前列腺炎？	53
99. 病毒能引起慢性前列腺炎吗？	53
100. 慢性前列腺炎可以根治吗？	54
101. 慢性前列腺炎为什么难治愈？	54
102. 怎样判断慢性前列腺炎是否治愈？	55
103. 慢性前列腺炎的治疗应该持续多长时间？	55
104. 为什么提倡综合治疗慢性前列腺炎？	56
105. 抗菌药物治疗慢性前列腺炎的疗效为何不理想？	57
106. 患慢性前列腺炎后应如何选择和应用抗菌药物？	57
107. 治疗慢性前列腺炎有哪些常用抗菌药物和方案？	58
108. 慢性前列腺炎有哪些常用外治方法？	59
109. 前列腺按摩有什么临床意义，患者能自我进行前 列腺按摩吗？	59
110. 前列腺按摩有无弊端？	60
111. 什么是坐浴疗法？	60
112. 坐浴疗法有无弊端？	61
113. 什么是前列腺内注射疗法？	61
114. 前列腺内注射疗法有无弊端？	62
115. 经后尿道张力性药物灌注疗法是如何发挥治疗慢性 前列腺炎作用的？	62
116. 经后尿道张力性药物灌注疗法治疗慢性前列腺炎有无 弊端？	63
117. 直肠黏膜下注药法是怎样发挥治疗慢性前列腺炎作 用的？	64

目 录



- 118. 经骶管注药如何发挥治疗慢性前列腺炎的作用? 64
- 119. 微波治疗如何发挥治疗慢性前列腺炎的作用? 64
- 120. 中医如何认识慢性前列腺炎? 65
- 121. 慢性前列腺炎与“肾虚”有何关系? 65
- 122. 慢性前列腺炎与血瘀有何关系? 66
- 123. 慢性前列腺炎与湿热有何关系? 66
- 124. 慢性前列腺炎如何辨证? 67
- 125. 从现代研究看, 中医药治疗慢性前列腺炎的作用机制
有哪些? 67
- 126. 如何辨证治疗慢性前列腺炎? 68
- 127. 中药保留灌肠如何发挥治疗慢性前列腺炎作用? 69
- 128. 脐疗法如何发挥治疗慢性前列腺炎作用? 69
- 129. 针灸治疗慢性前列腺炎的作用机制如何? 70
- 130. 挑疗法治疗慢性前列腺炎的疗效如何? 如何
操作? 70
- 131. 刺络法治疗慢性前列腺炎的作用机制是什么? 如何
操作? 71
- 132. 心理疗法对慢性前列腺炎的治疗有无作用? 71
- 133. 气功对慢性前列腺炎的治疗有无作用? 72
- 134. 如何通过食物疗法治疗慢性前列腺炎? 72
- 135. 慢性前列腺炎患者如何进行生活调护? 73

三、前列腺增生症 74

- 136. 何谓前列腺增生症? 74
- 137. 年龄与前列腺增生症有何关系? 74
- 138. 前列腺增生症的患病率与哪些因素有关? 75

目 录



139. 未成年人会患前列腺增生症吗?	75
140. “女性前列腺肥大”是怎么回事?	76
141. 前列腺增生症是如何发病的?	76
142. 睾丸与前列腺增生症有何关系?	77
143. 前列腺增生症的发病因素有哪些?	77
144. 雄性激素与前列腺增生症有何关系?	78
145. 雌性激素与前列腺增生症有何关系?	79
146. 生长因子与前列腺增生症有何关系?	79
147. 脂质沉积与前列腺增生症有何关系?	80
148. 患前列腺增生症时, 前列腺有哪些组织和结构上的 变化?	80
149. 患前列腺增生症后, 尿路出现哪些病理生理变化?	81
150. 什么叫不稳定膀胱、低顺应性膀胱和高顺应性 膀胱?	82
151. 前列腺增生症有哪些临床表现?	83
152. 前列腺增生症的常见并发症有哪些?	83
153. 如何尽早发现前列腺增生症?	84
154. 前列腺增生的程度与尿路梗阻程度成正比吗?	84
155. 为什么说前列腺增生时, 症状、体积和梗阻之间 的关系如同三个套在一起的环?	85
156. 前列腺增生症会导致血尿吗?	86
157. 前列腺增生症为何会导致肾功能减退?	86
158. 前列腺增生症为什么容易继发尿路感染?	87
159. 膀胱憩室形成后有哪些危害?	87
160. 前列腺增生症为什么会诱发腹壁疝和痔?	87
161. 前列腺增生症会引起性功能亢进吗?	88

目 录



162. 前列腺增生症会癌变吗?	88
163. 前列腺增生症与慢性前列腺炎会同时出现吗?	89
164. 前列腺增生症患者为什么常出现便秘?	89
165. “小鸡蛋大蛋黄”是什么意思?	90
166. 如何诊断前列腺增生症?	90
167. 通过直肠前列腺指检能判断前列腺增生的程度吗?	91
168. 前列腺增生症如何分期?	91
169. B超对诊断前列腺增生症有何意义?	92
170. 何谓残余尿, 有何临床意义?	92
171. 残余尿测定有哪几种方法?	93
172. 尿流动力学检查包括哪些内容? 有什么临床意义?	93
173. 何谓尿流率, 有何临床意义?	94
174. 何谓尿流率曲线, 有何临床意义?	95
175. 泌尿系造影在前列腺增生症的诊断上有什么意义?	96
176. CT 和 MRI 在诊断前列腺增生症上有什么意义?	96
177. 膀胱尿道镜在诊断前列腺增生症上有什么意义?	96
178. 行膀胱尿道镜检查要注意些什么?	97
179. 什么是前列腺特异抗原 (PSA)? 有何特点?	98
180. 前列腺特异抗原 (PSA) 在前列腺增生症的诊疗上有何 意义?	98
181. 不同年龄组前列腺特异抗原 (PSA) 与前列腺体积间 存在什么关系?	99
182. 前列腺增生症应与哪些疾病相鉴别?	99
183. 如何鉴别前列腺增生症与前列腺癌?	100
184. 如何鉴别前列腺增生症与膀胱颈纤维化?	100
185. 如何鉴别前列腺增生症与神经源性膀胱?	101

目 录



- 186. 如何鉴别前列腺增生症与尿道狭窄? 101
- 187. 如何鉴别前列腺增生症与膀胱结石? 101
- 188. 何谓国际前列腺增生症症状评分 (I-PSS) 和生活
质量指数 (QOL)? 102
- 189. 国际前列腺增生症症状评分及生活质量评分对评价
前列腺增生症有何意义? 103
- 190. 如何进行前列腺增生症的临床评估? 103
- 191. 前列腺增生症的治疗原则是什么? 104
- 192. 前列腺增生症的治疗观点有哪些新变化? 104
- 193. 常用于治疗前列腺增生症的药物有哪几类? 104
- 194. α 受体阻滞药治疗前列腺增生症的机制是什么? 105
- 195. 5- α 还原酶抑制药治疗前列腺增生症有何特点? 106
- 196. 非那雄胺对亚洲人前列腺增生症有效吗? 107
- 197. 5- α 还原酶抑制药为何应长期服用? 107
- 198. 长期服用 5- α 还原酶抑制药有无副作用? 107
- 199. 长期服用 5- α 还原酶抑制药对性功能有无影响? 108
- 200. 为什么不主张应用雌激素治疗前列腺增生症? 108
- 201. 如何评价前列腺增生症的药物治疗效果? 109
- 202. 外科手术是治疗前列腺增生症的最理想方法吗? 109
- 203. 前列腺增生症在什么情况下应手术治疗? 110
- 204. 常见的开放性前列腺切除手术有哪几种? 各有哪
些优缺点? 110
- 205. 常见的前列腺增生症腔内手术有哪几种? 各有哪
些优缺点? 111
- 206. 为什么经尿道也能切除前列腺? 112
- 207. 哪些前列腺增生患者不适合行经尿道前列腺切除术? ... 112

目 录



208. 前列腺切除术前应做哪些检查和准备?	113
209. 前列腺切除手术可能会发生哪些意外?	114
210. 前列腺切除手术后可能会出现哪些并发症?	114
211. 前列腺切除手术后膀胱痉挛的原因和防治方法有 哪些?	115
212. 切除前列腺后还能过性生活吗?	116
213. 前列腺切除手术后为什么可能会发生阳痿?	117
214. 前列腺切除手术后为什么可能会发生尿失禁?	117
215. 如何预防前列腺切除手术后尿失禁?	118
216. 前列腺切除手术后尿失禁如何处理?	118
217. 前列腺切除手术后为什么可能会发生排尿困难?	118
218. 如何预防前列腺切除手术后排尿困难?	119
219. 前列腺切除手术后排尿困难如何治疗?	119
220. 前列腺切除手术后前列腺增生症为何还会复发?	120
221. 前列腺切除手术后为什么要行膀胱持续冲洗?	120
222. 何谓 TURP 综合征, 有何临床表现?	121
223. 如何防治 TURP 综合征?	121
224. 前列腺切除手术患者出院后要注意些什么?	122
225. 前列腺增生症的微创伤治疗方法有哪些?	122
226. 前列腺部尿道支架网治疗前列腺增生症的机制是 什么?	122
227. 哪些前列腺增生症患者不适合置入前列腺部尿道 支架网?	123
228. 前列腺部尿道支架网置入术后有哪些并发症, 如何 处理?	124
229. 什么是“高能超声刀”, 能治疗前列腺增生症吗?	125

目 录



230. 哪些前列腺增生症患者适合“高能超声刀”治疗? ...	125
231. “高能超声刀”治疗前列腺增生症有无弊端?	125
232. 何谓经尿道前列腺高压扩张术?	126
233. 何谓“去势手术”? 能治疗前列腺增生症吗?	126
234. 前列腺注射疗法治疗前列腺增生症有效吗?	127
235. 前列腺增生症相当于中医的什么病?	128
236. 中医是怎样认识前列腺增生症的病因病机的?	128
237. 中医治疗前列腺增生症有哪些优势?	129
238. 如何把握中医药治疗前列腺增生症的适应证?	129
239. 如何辨证治疗前列腺增生症?	130
240. 治疗前列腺增生症的传统中成药有哪些?	131
241. 治疗前列腺增生症的植物药只是安慰剂吗?	131
242. 针灸治疗前列腺增生症的疗效如何?	132
243. 前列腺增生症为什么会导致尿潴留?	133
244. 急性尿潴留的应急治疗方法有哪些?	133
245. 急性尿潴留时如何导尿?	134
246. 留置导尿管导尿要注意些什么?	135
247. 前列腺增生症患者在什么情况下需行膀胱造口术? ...	136
248. 什么叫膀胱冲洗, 有哪些方法?	136
249. 前列腺增生症患者如何进行自我生活调护?	137
250. 前列腺增生者忌用哪些药物?	137
251. 如何通过食疗治疗前列腺增生症?	138
252. 预防前列腺增生症应从什么年龄开始?	139

四

前列腺癌 141

253. 前列腺癌的患病率有什么特点?	141
---------------------------	-----