

畅游天下

- 这是一本完备的旅游指南
- 这是一本记载柬埔寨风情的文化笔记

全新  
超强版

Najaha © 著

CAMBODIA

# 柬埔寨



化学工业出版社

畅游天下

Najaha 椰

CAMBODIA

# 柬埔寨



化学工业出版社

· 北京 ·

能不能用一种轻松愉快的方式去柬埔寨旅行? 比如说, 大跳柬埔寨舞、狂饮吴哥啤酒、大啖当地美食、看柬埔寨电影、坐嘟嘟车将五脏六腑震歪歪地游览吴哥大小庙宇! 在柬埔寨, 令人大开眼界的不仅是古迹, 还有柬埔寨人的乐天性格!

本书图文并茂, 实用又有趣。既有柬埔寨基本情况介绍, 包括气候、地理、政治、经济、社会、宗教、教育、艺术、节庆、历史等, 也有旅游准备相关知识, 包括行程规划、旅游小锦囊等, 还有吴哥、金边、暹粒、西哈努克市、贡布、桔井等地区的分区导览信息, 餐饮、住宿、景点、交通应有尽有。

作者还以独特的视角细细品味柬埔寨风情, 记录了旅途的有趣故事, 搜罗了各种好玩的异人轶事。这是一本完备的旅游指南, 又是一本记载柬埔寨风情的文化笔记。要出发去柬埔寨, 一定要带上它哦!

## 图书在版编目(CIP)数据

柬埔寨/ Najaha 著. -北京: 化学工业出版社, 2010.2

(畅游天下)

ISBN 978-7-122-06554-4

I. 柬… II. N… III. ①旅游指南-柬埔寨 ②吴哥窟-旅游指南

IV. K933.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第148661号

原书名: 柬埔寨·吴哥行 作者: Najaha

ISBN 957-640-911-X

本书中文繁体字版由华成图书出版股份有限公司在台湾地区出版, 经成都锐拓传媒广告有限公司授权化学工业出版社在中国大陆地区独家出版发行其中文简体版本。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2009-1957

责任编辑: 瞿磊

责任校对: 王素芹

装帧设计: 尹琳琳



出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷: 北京彩云龙印刷有限公司

装订: 三河市万龙印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张6 字数 207千字

2010年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00元

版权所有 违者必究

## 我眼中的柬埔寨

好了，“为什么要去柬埔寨？”你或多或少会发出这样的疑问。

我承认，当初我的理由并不高明。我怕热、怕太阳，连跨过浊水溪以南都哇哇叫。柬埔寨，这个光听名字就很躁热的地方，我压根儿没想过要去。当时突然勇敢摆脱对热的恐惧，不是因为吴哥窟的伟大遗迹兼世界七大奇景之一的吸引力，而是因为我的朋友在柬埔寨当志愿者。

2005年1月，她辞去台北大庙故宫博物院的正当职业，跑去有很多古庙的暹粒工作，虽不诧异她的决定，但却好奇那地方究竟魅力多么强大，让她火速飞奔过去？

所以很简单，探望朋友，六天五夜。

结果我和她的同事们大跳柬埔寨舞、狂饮吴哥啤酒、大啖当地美食、看柬埔寨电影、当然也花了三天坐嘟嘟车将五脏六腑震歪歪地观游吴哥大小庙宇。我玩得疯疯癫癫，诧异这旅游经验真是前所未有的。

于是我在想，我们能不能用一种比较轻松愉快的心去柬埔寨旅行？

贫穷、战乱、地雷、难民营……经历三十多年内战后的国度，你希望能看到什么？

我看到了希望。

他们或许穷，不见得苦呀。

# 序

## FOREWORD

不要感伤，不用同情，没有落泪，更没有批评。

物质条件的优越或贫瘠，不需要太多羡慕或可怜的眼光。真的，大家不过是地球上小小一段生命与过客，我们努力理解彼此，释放善意、好好生活而已。朋友也从不说自己在“帮助”，甚至婉拒一切施舍助人的光环。

然后我又再去了一趟暹粒。这一次，整整一个月。

背上了期望与密密麻麻的文字记录，跟着工作队下乡发米、嘴发紫地捐血、坐在吴哥窟古迹前吃青木瓜丝与烤肉串、骑脚踏车在太阳底下四处穿梭拍照……以暹粒为中心，我又再把旅游版图扩大到金边、西哈努克市、贡布和桔井。

这不是一本专业的旅游导览书。她处处充满我主观的旅行足迹与观点，你喜欢厌烦都好，总之她不是抒情文字，没有深沉的悲愁感动。我只希望没去过吴哥窟的人，看了书会笑，然后背上行李，启程探访属于你的吴哥文明；去过柬埔寨的人，最好来信跟我吵架，指证我这里有问题、那边没写好。那我就高兴了。

走吧，只是翻开一本书呀。

Najaha

## 柬埔寨基本档案篇 1

气候 3 地理 3 政治 3 经济 3

社会 5 宗教 7 教育 8 艺术 8

节庆 9 5分钟看历史 11



## 旅游准备篇 13

### ◆行程规划 14

自助游/自由行/旅行团 14

旅游季节 14

建议行程 15



### ◆旅游小锦囊 16

衣着 16 钱币 16 时差 16 电话 16

网络 18 电压 18 邮政 19

小费 19 行李 19 携带物品 20

注意事项 22



### ◆如何抵达柬埔寨 24

签证、入境与海关 24

飞机：机票 25 机场交通 26 机场离境税 26

邻国：泰国 27 越南 29 老挝 29

### ◆境内交通 30

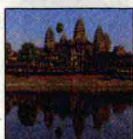
飞机 30 船 31 火车 32 巴士 32 Taxi和卡车Pick-Up 35

# 目录

# CONTENTS

## 吴哥寺庙巡礼 37

- ◆ 吴哥王朝 38
- ◆ 吴哥寺庙群 41
  - 小吴哥寺(吴哥窟) Angkor Wat 41
  - 大吴哥城Angkor Thom 47
  - 巴扬寺Bayon 48
  - 巴芳寺Baphuon 50
  - 癞王台Terrace of the Leper King 50
  - 神象台Terrace of the Elephant 50
  - 塔普伦寺 Ta Prohm 51
  - 宝剑寺Preah Khan 52
  - 涅盘寺Neak Pean 54
  - 变身塔 Pre Rup 56
  - 东美彭East Mebon 57
  - 罗洛斯遗址 Roluos Group 57
  - Beng Melea 58
  - 高布斯滨Kbal Spean 59
  - 女王宫Banteay Srey 60
- ◆ 游庙行程建议 61
- ◆ 游庙小贴士 65



## 暹粒(吴哥) 67 SIEM REAP

- ◆ 市区交通 69



- ◆ 景点&活动 70
- ◆ 购物 75
- ◆ 餐厅 77
- ◆ 住宿 81

## 金边 PHNOM PENH

85

- ◆ 市区交通 86
- ◆ 景点 87
- ◆ 购物 94
- ◆ 餐厅 95
- ◆ 住宿 95

## 西哈努克市 SIHANOUKVILLE

97

- ◆ 市区交通 99
- ◆ 景点 101
- ◆ 餐厅 104
- ◆ 住宿 105

## 贡布、桔井 KAMPOT、KRATIE

107





# 目录

# CONTENTS

- ◆ 贡布 108
  - 市区交通 108
  - 景点 109
  - 餐厅 110
  - 住宿 114
- ◆ 桔井 116
  - 市区交通 116
  - 景点 117
  - 餐厅 118
  - 住宿 118



## 私房游记Chapter 1

### 吴哥庙前鲜事多 119

- ◆ 搭嘟嘟车 逛三天大庙 120
- ◆ 卖门票的石油公司 SOKIMEX 126
- ◆ 无所不在的飞天仙女局 130
- ◆ 古迹门口 草席野餐骑马样样来 135
- ◆ 树寺纠缠 《古墓丽影》外景地 139
- ◆ 旅行缘分论 满是水底浮雕的河 143

## 私房游记Chapter 2

### 玩乐大搜罗 147

- ◆ 热热热 切记防晒遮面 148



- ◆ 杀杀杀 永演不腻的杀价戏码 152
- ◆ 体验东国电影 乐趣暴力十足 154
- ◆ 东国司机群像录 叫嚣包围莫害怕 158
- ◆ 迢迢长路去桔井 看海豚鳍 162
- ◆ 卖药团 猴子敲锣变钞票 166

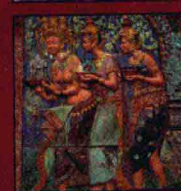
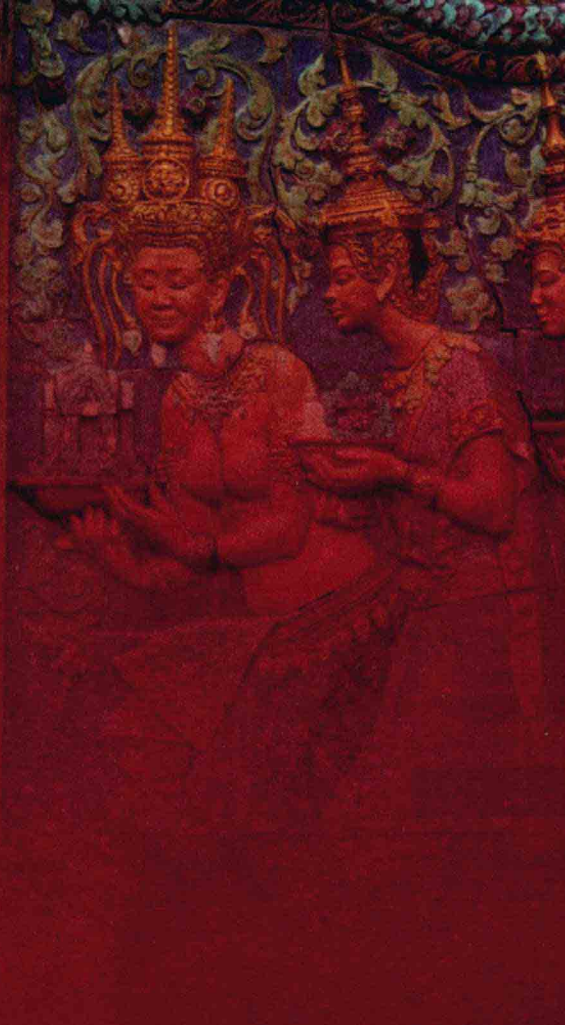


### 私房游记Chapter 3

#### 异人轶事 169

- ◆ 请搭乘吴哥航空 170
- ◆ 机场索贿 莫心惊 173
- ◆ 运送物资 走私毒品的怀疑 175
- ◆ 捐血记 儿童医院音乐会 178
- ◆ 卖明信片女孩 再见 181





# 柬埔寨 基本档案篇

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertong.com](http://www.ertong.com)



## 柬埔寨基本档案篇

### Kingdom of Cambodia

首都	金边(Phnom Penh)
面积	181035平方公里
人口	约1400万人。有20多个民族，高棉族是主体民族，占总人口的80%。华人、华侨约60万人
语言	高棉语(Khmer)为通用语言，与英语、法语同为官方语言。
钱币	瑞尔(Riel)
政治	君主立宪制

#### 柬埔寨全国地图



## 气候

热带季风型气候，全年高温，年均气温为24摄氏度。一年中只分为干季(11~4月)和雨季(5~10月)。1月份最干爽，但日温常高达30摄氏度；雨季来临前的4月份最为闷热，可达40摄氏度的高温；5~10月进入雨季，常有午后雷阵雨，但气温较凉爽。

## 地理

柬埔寨，位于中南半岛南部，与越南、老挝、泰国为邻。地势多为平原，面积181035平方公里。湄公河是境内最主要的河流，分支注入洞里萨湖。洞里萨湖为东南亚最大的淡水湖，也是柬埔寨的心脏，不仅提供丰富渔产及灌溉用水，亦形同一天然水库调节水量。

## 政治

柬埔寨，首都设于金边，国旗沿用1953~1970年柬埔寨王国的图案。

宪法规定，柬埔寨国体为君主立宪制。现任国家元首为诺罗敦·西哈莫尼国王，2004年10月29日宣誓登基。

## 经济

以农业立国，曾是亚洲最主要的稻米出口国。但因长年内战，经济体制衰弱，现今柬埔寨最重要的经济支柱是观光业和纺织业。

观光业是近年柬埔寨最大的收入来源，而且仍快速增长。特别是暹粒的吴哥，在1992年被列入联合国教科文组织世界文化遗产名录后，每年观光人次已达百万。饭店、赌场、俱乐部等四处扩建，但主要经营多者为外资。



1993年后因为自由的投资环境、政府的优惠政策、低廉的工资(月工资30~40美元),吸引许多外资投入,特别是纺织业,金边和西哈努克市有上百间的工厂,知名品牌如Gap, Quiksilver, Calvin Klein等均在当地设厂。

柬埔寨是亚洲最穷国家之一,人民的平均年薪约260美

元。金边和暹粒是观光区,85%的柬埔寨人居住在其他地方,大部分以种植稻米为生,但因长年战乱的破坏,水利灌溉系统落后,一遭遇自然灾害如大雨洪水来袭就损失惨重,所以至今仍以供应内需为主。橡胶和胡椒也是柬埔寨主要的出口品。



● 由左至右: 现任国王西哈莫尼、前任国王西哈努克和王后的肖像照。

## 社会

### 食

主食是米饭和鱼，牛猪鸡鸭蔬菜亦为日常食物。口味偏重，喜欢添加盐、糖、味精等佐料，常见胡椒加柠檬汁蘸肉吃，非常特别。柬式米粉、法国面包、椰汁鱼汤、青木瓜生菜色拉等都是必点的佳肴。水果产量丰富，包括榴莲、山

竹、芭蕉、菠萝、红毛丹、龙眼、西瓜、椰子、荔枝、甘蔗、人心果等。

### 衣

普通人一般穿着棉质上衣、长短裤、拖鞋。女性常用格子状的布包住头，用来遮挡太阳、擦汗、擦手、洗澡等。重要场合时也常见女性穿着华丽衣裙，通常剪裁合身，裙长至脚踝。沙龙裤是柬埔寨特色之一，有棉制、丝制，穿脱复杂。



● 卖莲藕。



## 住

高脚屋是柬埔寨的典型房屋形式，离地约2米，上住人，下摆放农具、饲养鸡猪，或有吊床供休息。房屋建材有棕榈树叶、木板、砖块等，依经济状况不同而有别。

## 行

自行车、牛车、机车、汽车、公交车、船等交通工具都很常见，但铁路发车时间不稳定且缓慢。公路多在战时遭到破坏，红土路、石头路占有相

当比例，乡间道路更是多待建设中。

## 婚姻

男人结婚年龄19~25岁，女人16~22岁。农村多是父母替孩子决定相亲完婚，城市则多自由恋爱。婚宴依经济条件简单举行或至饭店大宴宾客都有。

## 生活礼节

合什礼，一般常见双手合掌并拢胸前或鼻子前，稍微俯首，以表达感谢或尊敬。手

● 卖法国面包的推车摊。



● 炸蟋蟀。



● 卖零食的阿妈。







### ● 高脚屋。

势位置愈高，鞠躬愈低，表示的敬意愈强。对国王、王室成员、僧侣甚至行下蹲或跪拜礼。现因西方文化普及，许多人也以握手取代合什礼。

## 宗教

柬埔寨的国教是佛教 (Theravada Buddhism)，93%以上的柬埔寨人信奉佛教，而对其他宗教信仰亦采取自由开放的态度。

13世纪随着吴哥王朝的衰败，印度教影响逐渐缩小，从斯里兰卡经泰国传入的佛教

取而代之，成为柬埔寨人民最主要的信仰，20世纪60年代发展到最高峰。

佛教寺庙在柬埔寨社会中占有极重要的角色。除了宗教活动外，更兼负教育和藏书的任务。僧侣必须遵守严格戒律，生活清贫，依靠化缘为生，百姓也习以斋僧为荣。

柬埔寨男子一生中多少会有剃发为僧的时期，最短为三个月，他们认为这是荣耀父母和自我提升的重要阶段，因此剃度受戒的仪式非常隆重，家人和民众通常会在街上热闹送迎。战争时期，寺庙更成为贫苦人家唯一接受教育的渠道，不过对象也仅限男子。