

张彦龙 编著
王振月 主审

俄罗斯

远东地区药用植物



黑龙江大学出版社
HEILONGJIANG UNIVERSITY PRESS

俄罗斯远东地区药用植物

张彦龙 编著

王振月 主审



黑龙江大学出版社
HEILONGJIANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯远东地区药用植物/张彦龙编著. —哈尔滨:黑龙江大学出版社, 2008. 8

ISBN 978 - 7 - 81129 - 088 - 2

I. 俄… II. 张… III. 药用植物—简介—俄罗斯 IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 131445 号

责任编辑 赵丽华

封面设计 乐然纸尚

俄罗斯远东地区药用植物

ELUOSI YUANDONG DIQU YAORYONG ZHIWU

张彦龙 编著 王振月 主审

出版发行 黑龙江大学出版社

地 址 哈尔滨市南岗区学府路 74 号

邮 编 150080

电 话 0451 - 86608666

经 销 新华书店

印 刷 哈尔滨市石桥印务有限公司

版 次 2008 年 8 月第 1 版

印 次 2008 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 13. 25

字 数 200 千

书 号 ISBN 978 - 7 - 81129 - 088 - 2/R · 2

定 价 32. 00 元

凡购买黑龙江大学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究

导 言

21 世纪是生命科学的世纪,生命科学不仅是科学的前沿,还将作用于人类经济、科技和社会发展的方方面面,直接关系到国家和民族的可持续发展。在解决疾病危害、提高生存质量、保护生产力方面,中药和天然药物有着不可替代的作用,疑难病、慢性病的治疗和保健功能则更是中药和天然药物之所长。中药和天然药物的绝大部分来源于药用植物,合理开发与利用药用植物已是形势所趋。随着科学技术的不断发展,各国都在关注利用本国和世界各地的植物、动物资源,开发研制新药、保健药品和食品。

丰富的自然资源和几千年利用天然药物治疗病、防病的经验是我国研究新药物的有利条件,但与世界发达国家相比还处于相对落后的状态。对一些药用植物及复方进行深入细致的研究,对阐明中草药的药用价值,加快中药进入国际市场的步伐具有重要的意义。

俄罗斯是我国的邻国,自然环境良好,区位优势独特,是东北亚国际大通道上重要的交通枢纽。其边贸发展活跃,发展潜力较大,形成了独特的涉外品牌和经济文化。俄罗斯幅员辽阔,植物资源丰富,尤其是俄罗斯远东地区与我国东北地区有较长的边境接壤,气候相似,其植物区系与我国小兴安岭的植物区系相同。因此,研究俄罗斯地区,尤其是远东地区的药用植物资

源,对于认识和合理开发我国药用植物资源,尤其是东北地区的药用植物资源有许多值得借鉴之处,同时还可以缓解我国野生药用植物匮乏的现状。

本书收录了俄罗斯远东地区 47 个科,共 92 个种的药用植物。内容包括每种药用植物的植物形态、分布与生境、采集加工方法、成分、功效与应用以及制法与用量。其中 76 种植物附有植物形态图及中文名和拉丁名,以便识别利用。附录一、附录二刊载了本书中所收录的一些药用植物的起源、传说以及在中国古代医书中的相关记载,便于读者在阅读中对比参考。

本书所研究的远东地区药用植物较为全面而具体,可供有关植物学科、农、林、牧、园艺、医药、卫生等生产科研院所及大专院校教学工作者参考。

由于编者水平有限,疏漏之处在所难免,期望读者予以斧正。

目 录

藻类植物

海带 1

菌 类

麦角菌 2

地 衣

冰岛衣 3

苔 藓 植物

泥炭藓 5

蕨类植物

小杉兰 7

东北石松 9

问荆 11

欧洲鳞毛蕨 14

裸子植物

欧洲云杉 16

西伯利亚落叶松 18

欧洲赤松 19

欧洲刺柏 21

被子植物

——双子叶植物纲

兴安升麻 24

刺楸 26

白屈菜 28

芥菜 30

啤酒花 32

异株荨麻 33

白桦 35

灰桤木 36

拳参 39

水蓼 41

春蓼 43

扁蓄 45





糙叶酸模	47	人参	99
狗枣猕猴桃	49	刺参	101
小叶椴	51	刺五加	103
南瓜	53	胀果芹	105
落地生根	55	羌萎	107
红景天	57	蒟蒻	109
厚叶岩白菜	59	葛缕子	110
黑果茶藨	61	当归	112
欧洲醋栗	62	杜香	114
黑果腺肋花楸	64	越桔	116
山楂	67	欧洲越桔	119
地榆	70	熊果	121
欧洲红树莓	72	睡菜	123
欧洲花楸	73	花荵	125
稠李	74	辣薄荷	127
刺玫蔷薇	76	益母草	129
肉桂蔷薇	78	匍匐百里香	131
绒毛悬钩子	80	黄芩	133
欧洲草莓	82	辣椒	135
山岩黄耆	84	大车前	136
尖叶胡枝子	85	远志	138
柳兰	86	欧洲荚蒾	140
沙棘	88	缬草	143
黄檗	91	蒲公英	145
亚麻	93	艾菊	147
叶底珠	95	洋甘菊	149
辽东槲木	97	母菊	150

湿鼠麴草	153
蓍	155
狼把草	157
艾蒿	159
蜂斗菜	161
金盏花	163

被子植物

——单子叶植物纲

菖蒲	165
玉蜀黍	167
大芦荟	169

铃兰	171
蒜葫	173
阿尔泰藜芦	174
穿龙薯蓣	177
香根鸢尾	179
参考文献	181

附录一 部分植物起源及

传说	186
----------	-----

附录二 古代中医书籍

选录	192
----------	-----



藻类植物

海 带

【别名】 昆布,江白菜

(褐藻门褐藻纲海带目海带科海带属二年生褐色水藻)

【植物形态】 (1)带片长2~6(12)米,宽10~35厘米,楔状,中部有条斑,纵向纹路。(2)柄长3~70厘米,直径1厘米。(3)孢子成熟期为9~10月。

【分布与生境】 产于日本海、俄罗斯滨海边疆区、萨哈林半岛南岸和西岸(直到北纬50°)。其他亚种生长于从堪察加半岛到楚科奇半岛的周围水域中。

【采集加工】 采摘时在水域中须保留大于10%的海带。禁止在当年11月1日至次年5月1日间采集未成熟的植株。采摘后置于水泥平台或岸边砾石上,阳光下干燥,适宜温度为50~80摄氏度。干燥品中多糖含量应大于8%,湿度小于15%,杂质需除去,矿物质含量小于0.5%,沙土含量小于0.2%。保存期限为3年。

【成分】 海带富含23种氨基酸及维生素B₁、维生素B₆、维生素B₁₂和维生素C。

【功效与应用】 可有效治疗高血压,预防动脉硬化和结肠炎。

【制法与用量】 (1)将带片粉碎成粉末状,睡前取1/2勺用温水送服,15~30天为一个疗程。(2)将带片加工成药粒,每克含带片0.2克,饭后服用,每日1~3次,每次1~2勺,用温水送服。



菌 类

麦角菌

【别名】 麦角,小麦角,黑麦乌米

(真菌门子囊菌亚门核菌纲球壳目麦角菌科麦角菌属)

【植物形态】 (1)常寄生于黑麦或其他禾本科植物或苔草上。(2)呈紫色,长1~3厘米,厚0.5厘米,弯曲处呈黄白色。(3)麦角菌与越冬的种子同在7月生长。

【分布与生境】 俄罗斯阿穆尔州少见,北部山区常见。

【采集加工】 人工采集后放于阴暗、通风处进行干燥处理(干燥后不要折断)。干燥后的草药占采集量的70%~80%。草药中,生物碱含量小于8%,湿度小于8%,折断的(莢)角果含量小于30%,有害昆虫量小于1%。

【成分】 麦角菌含有生物碱、氨基酸、油脂、色素等。

【功效与应用】 广泛应用于妇科疾病。可用做造血剂,促进子宫发育,还可治疗偏头痛、食欲不振、高血压、各种神经疾病。

【制法与用量】 (1)麦角菌原料可加工成药片,每片生物碱含量1毫克,制成浓度为0.05%的溶液分装于1毫升的细颈瓶中。内服,每日2~3次,每次1/2~1片,可治疗子宫糜烂,子宫出血。(2)麦角菌提取物可加工成片剂,每片含生物碱0.2毫克,制成浓度为0.02%的溶液分装于容量为1毫升的细颈瓶中,可治疗胎盘脓水后出血,剖腹产或流产后子宫出血。(3)麦角菌提取物还可治疗子宫糜烂,内服0.5~1毫升,每日15~20滴,气喘前2~3小时服用,可起到有效预防作用。(4)片剂中的生物碱可有效缓解激动情绪、失眠、月经不调等症状。麦角菌中的生物碱还可作为避孕药,但大量使用时是有毒的,应遵医嘱服用,剂量应适中。

地 衣

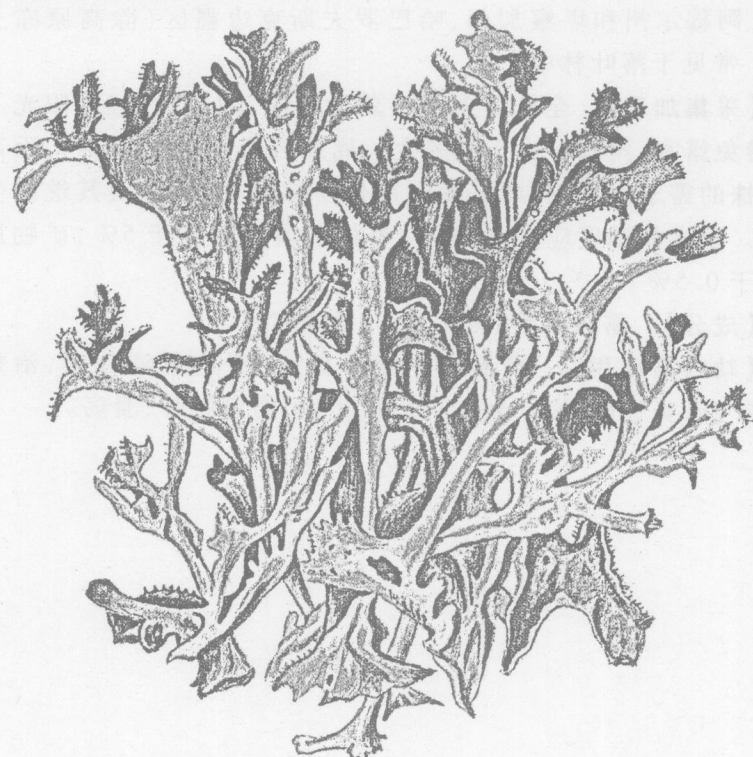


图1 冰岛衣
Cetraria islandica L.

● 冰 岛 衣 ●

【别名】 无

(地衣门子囊衣纲梅衣属)

【植物形态】 (1)植株高10~15厘米。(2)叶片呈条状,长



10 厘米,宽 0.3 ~5 厘米,呈绿褐色或褐色,边叶向上弯曲,叶片下部呈白色,干燥后的叶片呈深褐色。

【分布与生境】 生长于俄罗斯远东地区、滨海地区、萨哈林岛山区、阿穆尔州和堪察加州、哈巴罗夫斯克边疆区(除高原冻土带外)。常见于落叶林中。

【采集加工】 全株可入药。夏季采摘,除去杂质后,阳光下干燥,避免露水、雨水。由于它的生长周期较长(约为 20 年),而市场对植株的需求剧增,因此采摘时应保留部分植株,以便其继续生长繁殖。干燥品湿度应小于 14%,有机杂质含量小于 5%,矿物质含量小于 0.5%。

【成分】 富含多糖、维生素 B、维生素 C。

【功效与应用】 浸提液内服可健胃,促进胃液分泌,治疗胃炎、支气管炎、气管炎。外用可治疗疖病、伤口脓肿、溃疡。

苔藓植物

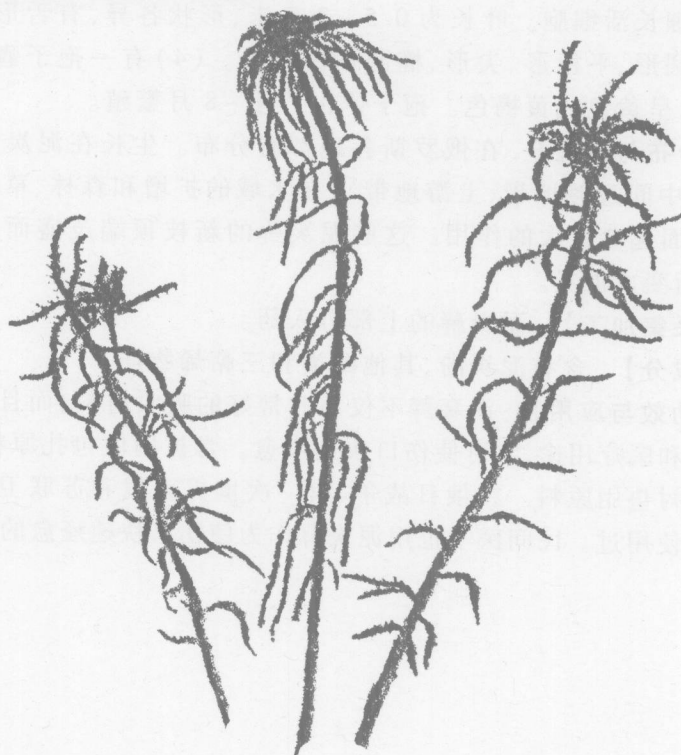


图2 泥炭藓
Sphagnum L.

● 泥炭藓 ●

【别名】 水藓,水苔,地毛衣

(藓纲泥炭藓目泥炭藓科泥炭藓属)

【植物形态】 (1)雌雄同株或雌雄异株,呈浅绿色,淡黄色,褐



色或红色,无假根。(2)茎高5~30厘米,多分枝。(3)叶单层,无叶脉,由两种细胞组成:一种是含水的大型细胞,它无色中空,有纤维组织(在细胞壁表面上);另一种是位于含水细胞之间的含有叶绿体的细长活细胞。叶长为0.5~2毫米,形状各异,有舌形、阔卵形或椭圆形、平板形、尖形、椭圆—披针形。(4)有一孢子囊,孢子体球形,呈黄色或黄褐色。孢子体在7月~8月繁殖。

【分布与生境】 在俄罗斯各地都有分布。生长在泥炭沼泽地(低地,中间过渡地带,上游地带),在水域的扩增和森林、草地的沼泽化方面起着很大的作用。这些泥炭藓的新枝顶端茂盛而底部枯死,渐渐变成泥炭。

【采集加工】 泥炭藓的上部可入药。

【成分】 含有泥炭酚、其他酚类和三萜烯物质。

【功效与应用】 泥炭藓不仅是非常好的吸收材料,而且具有杀菌作用和医疗用途,它可使伤口快速痊愈。常被用做包扎原料,填充原料和衬垫用原料。在俄日战争、第一次世界大战和苏联卫国战争中都曾使用过。民间医学也用泥炭藓作为使伤口快速痊愈的药材。

蕨类植物

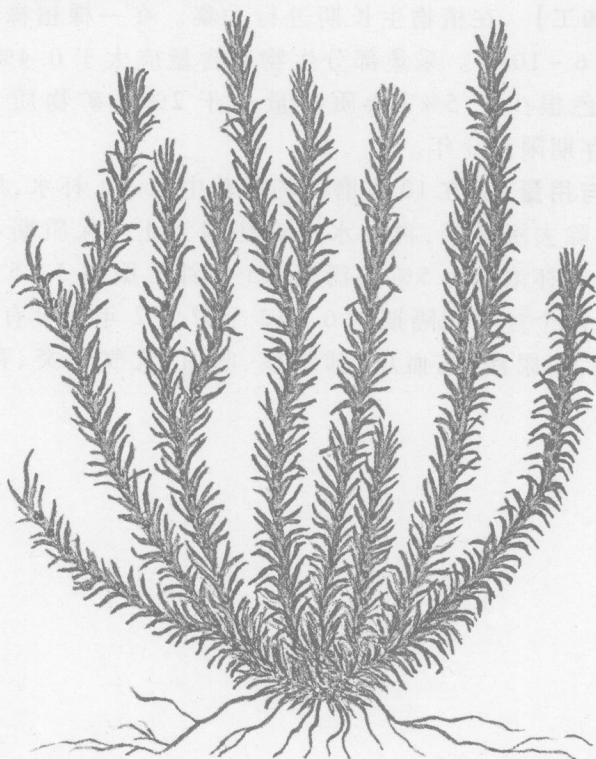


图3 小杉兰
Huperzia selago L.

● 小杉兰 ●

【别名】 小杉叶石松

(石松亚门石松目石杉科石杉属多年生土生植物)

【植物形态】 (1)植株高5~25厘米。(2)叶子细小,针状。



(3)芽孢球状。黄色,出芽孢期为每年4月~6月。

【分布与生境】 生长在俄罗斯滨海地区、阿穆尔、鄂霍次克山区的冷杉林中、山崖上、石堆中。所有的亚种所含化学成分相近。

【采集加工】 在植物生长期进行采集。在一棵植株上重复采集间隔期为6~10年。采集部分生物碱含量应大于0.4%,湿度小于12%,褐色根少于5%,杂质含量小于2%。矿物质含量小于0.5%。保存期限为3年。

【制法与用量】 在10克磨碎的草药中加入1杯水,加热30分钟,冷却后,除去沉淀物,再加水直到杯满为止。保质期不超过48小时。服用半杯浓度为5%的汤药,15分钟后服用3~5毫升白酒或葡萄酒。两个疗程间隔期为6~12个月或2年。可有效治疗冠状动脉硬化,多尿症、高血压、肺结核、咳血、支气管炎、青光眼、癫痫病。

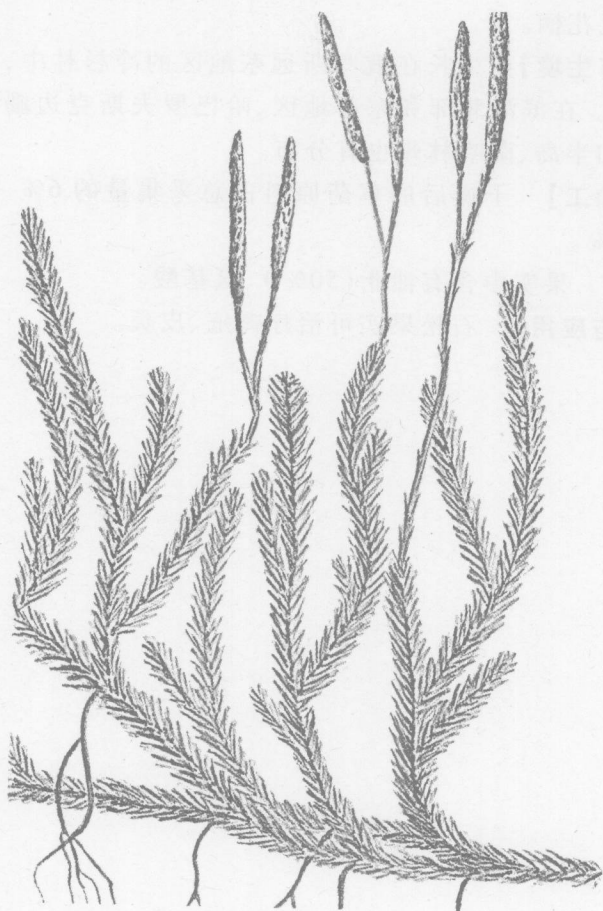


图4 东北石松
Lycopodium clavatum L.

● 东北石松 ●

【别名】 伸筋草,金腰带,金毛狮子草
(石松亚门石松目石松科石松属多年生土生植物)

【植物形态】 (1)匍匐茎长150厘米,茎部长有嫩芽。(2)叶