

H 主编 徐淑秀 谢 晖
ULIXUE CAOZUO JISHU TUJIE

护理学操作技术 图解



护理学基础操作技术

实验一 各种铺床法

一、备用床铺床法

目的 保持病室整洁、美观,准备迎接新患者。

对象 新入院的非手术患者。

操作步骤

步 骤	技术依据和说明
1.评估 •病室内是否有患者进行治疗或进餐 •病床及床垫是否完好、安全 •床上用物是否洁净、齐全、符合床的要求,是否适应季节需要 •床旁设施是否完好、适用	•患者治疗或进餐时暂停铺床
2.准备 •护士自身准备:衣帽整洁,洗手,戴口罩 •用物准备:床、床垫、床褥、枕芯、棉胎或毛毯、大单、被套、枕套、床刷及床刷套	•注意床褥、大单、被套叠放方式以便于实施操作
3.按使用顺序备好用物携至床旁,移开床旁桌离床约20cm,移椅至床尾正中,离床尾约15cm	•物品放置顺序由下至上为枕套、枕芯、棉胎、被套、大单、床褥
	
	•避免局部床垫经常受压而凹陷

步 骤

技术依据和说明



5.将床褥齐床头平铺在床垫上,再将用物放在床尾椅上

6.铺大单

- 将大单放于床褥上,大单的中缝对齐床中线,分别向床头、床尾散开

- 铺大单的顺序是:先床头后床尾,先近侧后对侧



- 先铺近侧床头大单:一手托起床垫一角,一手伸过床头中线将大单折入床垫下,在距床头约30cm处,向上提起大单边缘使大单头端呈等边三角形,然后再将两底角分别塞于床垫下

- 护士操作时应正确运用人体力学原理,使用肘部力量,双脚分开,两膝稍弯曲,并确保身体的平稳



步 骤

技术依据和说明



- 同法铺床尾大单
- 两手将大单中部边缘拉紧,塞入床垫下



- 护士转至对侧,同法铺好对侧大单

7.套被套

• “S”形套被套

- 被套正面向外,齐床头放在铺好的大单上,中线与床中线对齐
- 将被套尾部开口端上层打开至1/3处
- 将“S”形折叠的棉胎或毛毯放入被套尾端的开口处,底边与被套开口边缘平齐



- 使大单平整、美观



- 有利于棉胎放入被套
- 还可将棉胎竖折三折,再“S”形横折三折,以方便放入被套内

步 骤	技术依据和说明
拉棉胎或毛毯上缘至被套封口端,对好两上角,展开棉胎,平铺于被套内,至床尾逐层拉平盖被,盖被尾端开口用系带系好  	棉胎上端与被套封口处紧贴,保持被头充实 
盖被上端与床头平齐,两侧边缘向内折和床缘平齐,尾端塞于床垫下或内折与床尾平齐 	床面整齐、美观
- 卷筒式套被套 - 被套正面向内平铺于床上,开口端向床尾 - 将棉胎或毛毯平铺在被套上,上缘与被套封口边平齐 - 将棉胎或毛毯同被套上层一起从床头卷至床尾	

步 骤

技术依据和说明



• 自开口处翻转拉平,系带



• 再按“S”形套被套法折成被筒

8. 将枕套套于枕芯上,拍松整理枕头,横放于床头盖被上,开口端背门

9. 移回床旁桌椅,保持病室整洁美观



• 便于整齐地将棉胎和被套一同卷起

• 使枕头充实、平整,患者舒适

二、暂空床铺床法

目的 保持病室整洁;供新入院患者或暂时离床患者使用。

对象 新入院患者或暂时离床患者。

操作步骤

步 骤	技术依据和说明
1.评估 ·新入院患者的病情、诊断 ·住院患者的病情是否可以暂时离开病床 ·其他同备用床 2.准备 ·护士自身准备:衣帽整洁,洗手,戴口罩 ·用物准备:床刷及床刷套,必要时备橡胶单和中单 3.备好用物携至床旁,移桌椅同备用床 4.将备用床的盖被上端向内折1/4,再扇形三折于床尾,并使之平齐	·决定是否需要准备橡胶单和中单,以及铺放的位置
5.根据病情需要,铺橡胶单和中单,边缘平整地塞入床垫下 6.移回桌椅,整理床单位	·若铺在床中部,橡胶单和中单的上端应距床头45~50cm



三、麻醉床铺床法

目的 便于接受和护理手术后的患者;使患者安全、舒适,预防并发症;避免床上用物被污染,便于更换。

对象 术后患者。

操作步骤

步 骤	技术依据和说明
1.评估 •患者的诊断、病情、手术名称和麻醉方式、术后需要的抢救或治疗物品等 •呼叫系统、供氧管道、负压吸引管道是否完好通畅 •其他同备用床 2.准备 •护士自身准备:衣帽整洁,洗手,戴口罩 •用物准备 •床上用物:床垫、床褥、大单、中单和橡胶单、被套、棉胎或毛毯、枕套、枕芯 •麻醉护理盘:无菌巾内放压舌板、开口器、舌钳、牙垫、通气导管、治疗碗、氧气导管或鼻塞管、吸痰导管、平镊、棉签、纱布数块;无菌巾外放血压计、听诊器、治疗巾、弯盘、胶布、剪刀、电筒、护理记录单、笔;有条件的准备心电监护仪 •其他:输液架,必要时备吸痰器、氧气筒、胃肠减压器;天冷时按需备热水袋、毛毯等 3.按使用顺序备好用物携至床旁,移开床旁桌离床约20cm,移椅至床尾正中,离床尾约15cm 4.再次检查床垫或根据需要翻转床垫 5.将床褥齐床头平铺在床垫上,再将用物放在床尾椅上 6.按备用床铺床法铺近侧大单 7.铺橡胶单和中单 •将一橡胶单和中单,分别对好中线,铺在床中部或床尾部,边缘平整地塞入床垫下	•作为护士准备用物的依据 •开口器和舌钳  •根据患者麻醉方式和手术部位,按需铺橡胶单和中单

步 骤

技术依据和说明



- 齐床头铺另一橡胶单和中单,下端压在中部的橡胶单和中单上,边缘平整地塞入床垫下



- 8.转至对侧用同样的方法铺好大单、橡胶单和中单
- 9.按备用床套被套法套好被套,盖被上端与床头平齐,两侧内折与床边缘对齐,被尾内折与床尾平齐
- 10.将盖被三折叠于一侧床边



- 11.套好枕套并拍松枕头,枕头横立于床头,开口背门
- 12.移回床旁桌,床旁椅放在接收患者的对侧床尾

- 全麻手术患者在床头铺单,保护床褥,防止呕吐物、分泌物或伤口渗液污染病床;并在手术部位另铺单,如腹部手术铺在床中部,下肢手术铺在床尾;头颈或胸部伤口,则只铺床头的橡胶单和中单
- 非全麻手术患者,只需在手术部位铺橡胶单和中单
- 铺在床中部时,橡胶单和中单的上端应距床头45~55cm
- 注意中单要遮盖橡胶单,避免橡胶单与患者皮肤接触,引起患者的不适

- 中线要齐,各单应铺平拉紧
- 便于患者手术后由平车移至床上

- 防止患者因躁动撞伤头部
- 便于患者移至床上

步 骤	技术依据和说明
 13.将麻醉护理盘放于床旁桌上,其他物品按需要放置	•以备需要或抢救、护理时及时取用

四、卧床患者更换床单法

目的 保持病室整洁、美观,使患者感觉舒适,预防压疮等并发症。

对象 卧床患者,特别是因各种原因造成卧床不起的患者。

操作步骤

步 骤	技术依据和说明
1.评估 •患者的病情、有无活动限制、心理反应及合作程度 •患者是否需要便器 •其他同备用床 2.准备 •护士自身准备:衣帽整洁,洗手,戴口罩 •用物准备:大单、中单、被套、枕套、床刷及床刷套,需要时备清洁衣裤 3.按使用顺序备好用物携至床旁,解释 4.酌情关好门窗。移开床旁桌距床20cm,移椅于床旁桌边,护理车放于床尾正中 5.病情许可,放平床头和床尾支架 6.松开床尾盖被,把枕头移向对侧,并协助患者侧卧,背向护士	•注意保护患者,以免着凉 •留出足够空间,便于操作 •意识不清者设床档 •注意遮盖,减少暴露,以免着凉

步 骤

技术依据和说明



7.从床头至床尾松开近侧各层床单,卷污中单于患者身下

- 保持恰当的姿势,注意省力
- 注意中单污染面应向内翻卷



8.扫净橡胶单上的渣屑,将橡胶单搭于患者身上

9.将大单污染面向内翻卷,塞于患者身下,扫净床褥

- 清扫原则:从床头至床尾,从床中线至床外缘
- 注意扫净枕下及患者身下的渣屑,以免影响患者的舒适



10.铺清洁大单,将对侧一半大单正面向内翻卷,塞于患者身下,按铺床法铺好近侧大单

- 注意在换单过程中与患者交流,观察患者情况,注意安全

步 骤

技术依据和说明



- 11.放下橡胶单,铺清洁中单于橡胶单上,卷对侧中单于患者身下,将近侧橡胶单、中单一起塞入床垫下铺好



- 12.协助患者平卧

- 13.护士转向对侧,移枕于患者头下,协助患者背向护士,侧卧于已铺好床单的一侧

- 14.松开各层床单,取出污中单放在床尾

- 15.扫净橡胶单,搭于患者身上,取下污中单及大单放于护理车下层



- 中单清洁面向内翻卷

- 观察患者有无不适,并保护患者的安全

- 中单污染面向内卷

- 大单污染面朝内卷,污单不可丢在地上

步 骤	技术依据和说明
16.从床头至床尾扫净床褥,取下床刷套放于护理车下层,床刷放在护理车上层 17.同法铺好各层床单	·各层拉紧铺好
	
18.协助患者平卧,铺清洁被套于盖被上,打开被套尾端开口 19.从污被套里取出棉胎(“S”形折叠)放于清洁被套内套好,折成被筒同备用床	·如果患者能够配合,可请患者拉住被套两角,以方便操作
	·清洁棉胎不可接触污被套,亦不可接触患者皮肤 ·盖被头端充实,距床头15cm
20.将患者头颈部托起,撤出枕头,更换枕套,将枕头拍松整理平整 21.移回床旁桌椅,根据病情摇起床头和床尾支架 22.整理床单位,帮助患者取舒适卧位,打开窗户,使空气流通	·尽可能快地更换枕套,以免患者不适

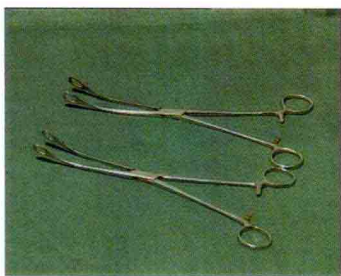
实验二 无菌技术基本操作法

目的 在医疗护理操作过程中,防止一切微生物侵入机体和保持无菌物品及无菌区域不被污染。

对象 用于处理灭菌后的器械及材料。

操作步骤

步 骤	技术依据和说明
无菌持物钳的使用 1.评估 •操作环境是否符合要求 2.准备 •护士自身准备:衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩 •用物准备:合适的无菌持物钳及盛放无菌持物钳的容器。临床常用的持物钳有卵圆钳、三叉钳和长、短镊子	•无菌持物钳包应无破损、潮湿、消毒指示胶带变色及处在有效期 •无菌持物钳的存放有两种方法: •湿式保存法:无菌持物钳经高压蒸汽灭菌后,浸泡在盛有消毒液的大口有盖容器内。容器深度与钳的长度比例合适,消毒液应浸过无菌持物钳关节轴以上2~3cm或镊子长度的1/2处。每件容器只放一把持物钳,以免使用时互相碰撞污染。浸泡时应将钳端打开,以便器械充分接触消毒液。容器及无菌持物钳应保持无菌,每周至少消毒一次 •干燥保存法:将无菌持物钳在集中治疗前开包取出,干燥保存在消毒后的无菌干罐内,供无菌操作使用。干燥保存的无菌持物钳和无菌罐应每4~8h更换一次,以保证其无菌



步 骤	技术依据和说明
3.检查有效期,将浸泡无菌持物钳的容器盖打开 4.手持无菌持物钳上端的两个圆环或镊子上1/3处,取放时应闭合钳端垂直取放 5.使用时保持无菌持物钳夹取端向下,不可平持或倒置。无菌持物钳只能在持物者的腰部以上视线范围内活动,不可甩动	•不可在盖闭合时从盖孔中取、放 •往外拿张着口的无菌持物钳可能会碰到容器的边缘 •不可触及容器口边缘及液面以上的容器内壁,以免污染 •以免消毒液倒流至钳(镊)柄后再流下污染无菌部分 •以免触及非无菌物品 •向处置者(如换药者)递送无菌物品时,应紧紧夹住,不要掉下来;也不要碰到对方的镊子,以免被递送者的无菌持物钳污染
 6.使用后闭合钳端,打开容器盖,快速垂直放回容器内,松开轴节,关闭容器盖	•轴节松开,能充分地消毒液接触
 7.如需到距离较远处取物时,应将无菌持物钳和容器一起移至操作处,就地使用 8.无菌持物钳仅作夹取无菌物品使用,不可他用,不能夹取油纱布 无菌容器的使用 1.评估 •操作环境是否符合要求	•尽可能减少无菌持物钳在空气中暴露的时间 •避免油质粘附钳端而影响消毒效果

步 骤	技术依据和说明	
2.准备 •护士自身准备:衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩 •用物准备:无菌盒、罐、盘及贮槽等	•无菌容器包应无破损、潮湿、消毒指示胶带变色及处在有效期 •无菌容器上应有醒目标签,注明容器内的物品;无菌容器浸泡消毒物品时,容器盖上应有物品浸入时间 •拿盖时,手不可触及盖的边缘及内面,防止污染	
3.检查无菌容器的有效期和容器上的标签		
4.取物时,打开容器盖,内面向上置于稳妥处或拿在手中		
		
5.用无菌持物钳从无菌容器内夹取无菌物品	•取出无菌物品时,不可触及容器的边缘和内面 •避免容器内无菌物品在空气中暴露过久 •避免跨越无菌区	
6.取物后,立即将盖盖严。盖闭时,应由后向前或从手的近侧向对侧覆盖整个容器口		
		
7.取拿无菌容器时,应托住容器底部。盛无菌物品的容器应保持无菌,每周至少消毒一次		
无菌包的使用		
1.评估 •操作环境是否符合要求		
2.准备		