

《生活在长沙》系列丛书之一
长沙晚报报业集团 出品

找对一家医院
找到一个适合自己的医生

CHANGSHAXUNYIWENYAOZHINAN

长沙寻医问药 指南

就医指南篇 专科专家篇
就医备忘篇 就医提醒篇 陪护生活篇

一册在手，长沙寻医问药不求人

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

金沙大药房 工商银行 湘雅康复中心 东方超市 金卫大酒店 口腔门诊 湘雅大酒店 湘雅食府 金大药房 千大药房 鑫天大酒店 湘雅招待所

湖南人民出版社

“找对一家医院，找到一个适合自己的医生”。《长沙寻医问药指南》一书诠释了一种“为民、便民”的编书理念，是对长沙市医疗资源的一次全方位解读。

该书能够给读者提供精准、通俗易懂的就医常识和居家健康指导，能够使普通大众从看病挂号的“门外汉”转变为“医院百事通”。全书图文并茂、简洁实用，力求让每一位需要求医的患者少走冤枉路，少花冤枉钱，这与新医改有效利用现有医疗资源、减轻患者医疗负担的精神十分契合。

长沙市卫生局局长 曾正国

但愿世人皆无病，何愁架上药生尘。

您或您的家人，是否经历过或正经历着看病难、看不起病、看好病的痛苦？您是否被“治病奇侠”、“隐世高人”传授的“祖传秘方”、“救命高招”的误导重重包围？当您用着或试着用这些“祖传秘方”、“救命高招”时，心里是否会产生同一种疑问：这些方法可靠吗？有副作用吗？

怎样的诊疗方式最适合您？《长沙寻医问药指南》中集合的30多名各科导诊专家均为湖南省内医学界资历深、临床经验丰富的知名专家和学科带头人，相信能给你一个准确的答案。

长沙市中心医院党委书记 杨 励

《长沙寻医问药指南》是迄今为止一本对长沙本地有关看病挂号、住院陪护方面资讯收集最完整的导诊指南。这部书不仅可以帮助人们清楚认识来自身体的各种不健康“信号”，还能帮助心急的患者用一种最简单省时的方法找到一条重返健康的捷径。

湖南省儿童医院儿童保健所所长 钟 燕

我们经销过外省类似的图书，均是对本地医院的介绍或普及一些医药常识；翻阅此书却眼前一亮，不仅内容丰富，而且每个专科均有专家导诊，娓娓道来，可见编辑下了一番狠功夫，值得家庭必备、患者研读。

弘道文化采购部经理 阳竹青

当你翻开这本书后就会发现，原来看病求医并不是一道难解的习题，它是可以变得通俗、简单、易学的。有了它，当疾病来临时，我们就不会再一味地无奈与迷茫，不会胡乱求医，而是懂得如何按“书”寻医保障自己的健康。

少一点盲目，多一分了解，我们的生活一定会更幸福。

长沙市民 徐 峰

家庭必备藏书

建议上架：医学保健

ISBN 978-7-5438-5960-9



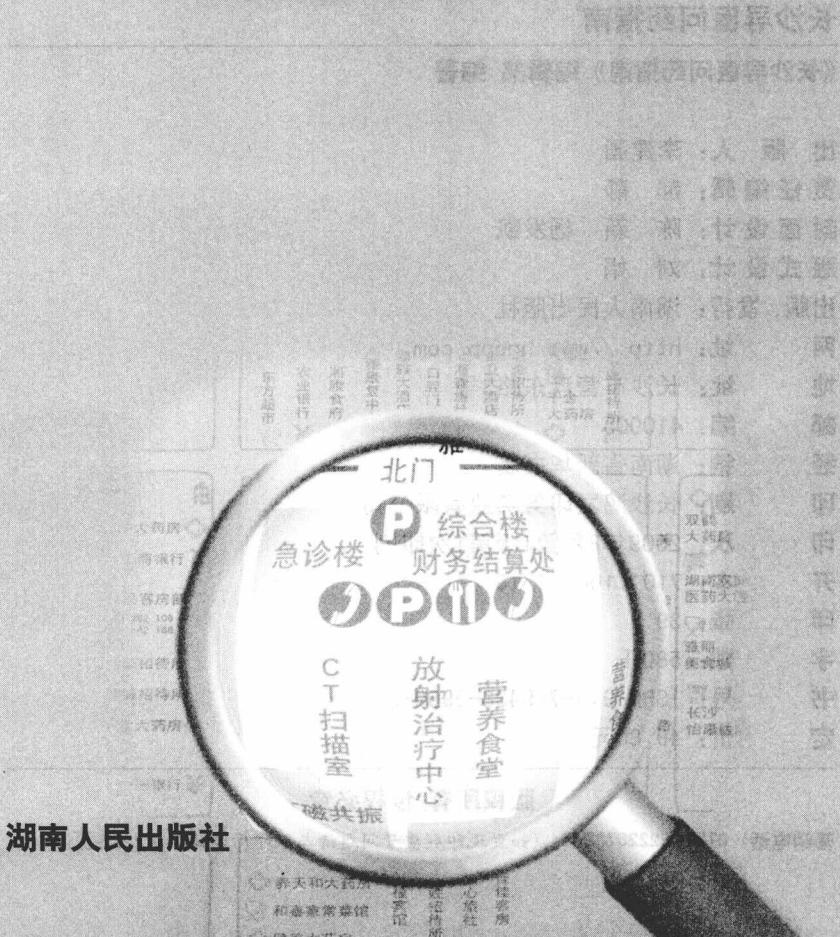
9 787543 859609 >

定价：49.80元

《生活在长沙》系列丛书之一
长沙晚报报业集团 出品

CHANGSHAXUNYIWENYAOZHINAN

长沙寻医问药 指南



湖南人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

长沙寻医问药指南/《长沙寻医问药指南》编辑部编著. —长沙:

湖南人民出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-5438-5960-9

I. 长… II. 长… III. 医院—长沙市—指南 IV. R199. 2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第154648号

长沙寻医问药指南

《长沙寻医问药指南》编辑部 编著

出版人: 李建国

责任编辑: 郝 静

封面设计: 陈 新 杨发凯

版式设计: 刘 娟

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路3号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙鸿发印务实业有限公司

印 次: 2009年8月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 39

字 数: 580千

书 号: ISBN 978-7-5438-5960-9

定 价: 49. 80元

版权所有 侵权必究

营销电话: 0731-82226732

(如发现印刷质量问题请与承印厂调换)

《长沙寻医问药指南》编委会

顾 问：张 健 曾正国 朱建华
 李康华 彭佑铭 陈晋东
 钟 燕 郭立宇

总 策 划：张可夫
执 行 策 划：史晓辉

主 编：张可夫
副 主 编：龙钢跃 吴安定
执 行 主 编：史晓辉 龙 挺
执行副主编：林绿琪 唐江澎（统稿）

编 委：张可夫 龙钢跃 吴安定 符洪舟
 庄居湘 李 英 徐 辉 史晓辉
 龙 挺 李万寅 林绿琪 唐江澎
 黄 健 饶 丽 吴颖姝 刘 娟
 钟念其 赵民协 岳 霞

一本方便患者看病就医的好书

人生在世难免有三灾六病，其实有了病并不可怕，可怕的是寻医进错门，跑了不该跑的路、花了不该花的钱，最终还没找到要找的医生，没有找到解除病痛的方法。其实全国各地都有擅长某方面疾病的专家良医，我们的身边也不乏好医院好医生。但是，因为信息闭塞，这些情况不被许多病患者知道，寻医问药的矛盾才日益突出。

“北协和、南湘雅”的美誉，在老百姓中口耳相传，足见长沙的医疗水平在全国、尤其是在湖南及周边省份的影响力。根据长沙市各大医院的情况统计，来长沙看病的外地居民已占就诊人数的50%；节假日期间，几家部、省级名医院更是常常超过80%，在这些医院，经常可见操各种口音的问路者。然而，让我们不忍的是，外地患者因为把院名弄混而找错地方的事时有发生，跑了不少冤枉路；有的患者即使是找对了医院，也因为挂错了号等情况，浪费了大量的时间。即便是长沙本地人，也不一定清楚省会各大医院的专长，看病也少不了走冤枉路的时候。更让人痛心的是，医托药托常常趁虚而入，让患者受骗上当。

《长沙寻医问药指南》一书的推出适逢其时，该书编辑部“要帮助每一位需要就医的朋友在长沙找对一家医院、找到一个适合自己的医生”的理念，让我非常欣赏。该书不向医院收取任何宣传费用，完全站在一个公正的立场，对长沙的优质医疗资源进行全方位介绍，既推介长沙在全国甚至国际上有影响力的专科、专家，也介绍老百姓身边的基层医疗机构，引导病友根据自己的需要寻找合适的医院、合适的医生。

全书完全从患者的需要着墨，对每个医院的介绍没有冗长的文字，而是用表格的形式，着力介绍医院的重点特色专科、门诊服务举措、公交路线、泊车方便指数等情况，一目了然；每个特色专科的介绍也是完全从患者的需要出发，30多个专科均分别邀请一名湖南省甚至全国、全球知名的专家出任导诊专家，详细介绍每个专科的诊疗范畴，常见病多发病健康自测、预防、居家生活指导等知识，并全面介绍长沙各医院优势特色专科，包括各专科的相关公益活动信息，如贫困先天性心脏病可如何申请免费救助等。不仅

如此，全书还搜罗了各大医院周边的饮食、住宿、药店、超市等信息，并以手绘地图的方式展示给读者，为需要住院的患者及家属提供方便。此外，患者寻医之前需要了解的医保、新农合政策，工伤、职业病鉴定机构及程序，以及一些家庭急救常识、看门诊的技巧等知识，该书也都有介绍。全书信息真实、权威、实用，是老百姓在长沙寻医问药的真正指南。

值得一提的是，该书还不断传达一种健康理念——把健康的希望全部寄托在到医院打针吃药上是行不通的，更为重要的是要加强健康知识和人文与社会知识的学习，增强自我保健能力，提高自身素质和道德修养，真正做到生理、心理、社会、道德同步健康。

从医药经济学的角度来说，帮助病人少跑路、少花钱，就是创造了价值，同时，也使有限的医疗资源得到了最充分的应用，这也与国家正在实施的深化医药卫生体制改革政策十分契合。

推荐将这本书作为全省每个家庭必备的藏书，我觉得很有意义。并祝所有的读者朋友健康平安，少有按图索骥的时候！

张健

2009年8月

(作者系湖南省卫生厅厅长)

向全方位传媒集团前行的探索之举

中华文化泱泱延续，书籍的传承作用功不可没。它不仅通联思想、澄净灵魂、锻造精神，更形象地刻画出中华民族文明递进的海拔——单看“书”字中那顶天立地的一竖，就契合了一个民族的姿态与风骨。

作为湖南最早挂牌成立的报业集团，长沙晚报报业集团已走过9年的发展历程。9岁，之于人，尚是一个初谙世事的孩童；但对于一个行业，却能因磨砺而成长、因风雨而强健。今天，我们正风华正茂地一路疾行。为涉足书籍出版业，我们已精心筹备许久，目前正在奋力磨墨，力争写出“书”字间那铿锵的一笔。

我们正处在一个风云际会的伟大时代，与时俱进、科学发展是这个时代的主旋律。

目前，新媒体在日益崛起，跨国传媒也有意向国内优势领域积聚资本。竞争之下、潜力凸现，中国的报业经济已迎来从量变到质变的黄金发展时期。而这个“质”既要求有内涵方面的机制创新，也是指外延方面的领域扩张。事实上，长沙晚报报业集团近几年在一步一个脚印地稳步前行。作为集团旗舰的长沙晚报，历五十余年而青春依旧，“做湖南最好的报纸”是奋斗目标，有了目标，就有了攀登的路径和方向；网络、手机报等新传媒平台也一一搭建并影响力日渐显现。此次涉足出版领域，是我们向现代传媒集团轨道前行的认真之举，尽管是一小步，但方向正确，光明在前！

战略决定高度，高度决定影响力。

转型期的现实中国，观念更新频繁，传统被逐渐消解，全球化裹挟市场化的浪潮深入人心。为顺应改革大潮，省第九次党代会提出建设文化强省的战略目标，将文化建设推上了新的历史高度。省委、省政府制定并下发了《关于深化文化体制改革、加快文化事业和文化产业发展的若干意见》、《湖南省“十一五”时期文化产业发展规划纲要》等重要文件。文化强省包括两个含义，一个是提升软实力，一个是增强硬实力。所谓软实力，包括增强价值观念，振奋精神状态，提升文明素质，也包括加强制度建设，优化人文环境，通过这些措施来增强硬实力。在这场前所未有的变革中，传媒功能

正在进行转换：从单一的“喉舌”转向舆论与产业扩展并重，在传播先进文化的过程中，多轮驱动、多声道发音。潮流浩荡，机遇当前。对于晚报集团来说，只有牢牢抓住这个机遇，才能最终实现弯道超车和跨越式发展。目前集团拥有多家报纸、杂志、网站，组建出版社，就是为了弥补我们产业发展的空白，拓展产业发展的空间，延伸产业发展的链条。书籍作为衍生产品续报纸、电子网络之后，将赢得更多人关注，并可在关注中收获更多的影响力。

合力带来活力，聚变才有巨变。

中华民族历来推崇“合”的思想，聚变式发展早已成为当下热词。对于一家媒体而言，只有充分做到资源整合、人才聚合，才能不甘平庸并有所作为。《长沙晚报》自是佳作篇篇，人才济济。将这些佳作集结成新篇，人才集合成新军，并充分利用现有的编排、印刷等资源平台冲锋新领域，我想应该会有一个好的收成。

《长沙寻医问药指南》是我们的试水之作，虽不免略显稚嫩，但我们对老百姓贴心服务的指向，是明确的。我们关注民情，情系民生，从百姓的立场出发，尽可能多地整合政策、资讯、服务、保健、公益等丰富元素，想百姓之所想，大处着眼，小处入手，力争使之成为一本长沙市民寻医问药大全。此后，我们还打算陆续推出展示长沙本土文化、倡导大众阅读风向、剖析人性世界的系列丛书。

文化的生命力要延续，且要在延续过程中永远保持一种蓬勃向上的冲劲，需要原创思维，需要拼搏精神，需要服务意识。我们力争做到三者兼具，在文化传播的轨道上，一步一个脚印，行进如歌。

是为序。

朱可夫

2009年8月

（作者系中共长沙市委宣传部副部长，长沙晚报报业集团党委书记、社长，高级编辑）

找到一个适合自己的医生
找对一家医院

MULU

就医指南篇

就医指南篇·医院概况

- 003 中南大学湘雅医院
004 中南大学湘雅二医院
005 中南大学湘雅三医院
006 湖南省人民医院
007 湖南省肿瘤医院
008 湖南省儿童医院
009 湖南省妇幼保健院
010 湖南省马王堆医院
011 湖南省脑科医院
012 湖南中医药大学第一附属医院
013 湖南省中医院
014 湖南省中医药研究院附属医院
015 解放军163医院
016 湖南省劳动卫生职业病防治所附属医院
017 湖南省胸科医院
018 长沙市中心医院
019 长沙市第一医院
020 长沙市第三医院
021 长沙市第四医院
022 长沙市第八医院
023 长沙市口腔医院
024 长沙市妇幼保健院
025 长沙市精神病医院
026 湖南旺旺医院
就医指南篇·医院名录
027 长沙市区部分医疗机构一览表
就医指南篇·社区卫生
029 长沙市城市社区卫生服务机构情况表
031 长沙市妇幼保健机构信息一览表
032 长沙各社区卫生服务中心免费服务内容

专科专家篇

专科专家篇·内科篇

- 037 神经内科
052 内分泌科
062 心血管内科
080 呼吸内科
098 消化内科
112 肾病内科
125 血液科
138 风湿免疫科
146 感染科
162 老年病科
177 康复医学科

专科专家篇·外科篇

- 190 普通外科
212 神经外科
225 心胸外科
236 泌尿外科
249 肝胆外科
258 骨科
281 血管外科
290 烧伤整形&医疗美容科

专科专家篇·妇产科篇

- 303 妇科
322 产科
336 生殖医学科
348 专科专家篇·儿科篇
专科专家篇·五官科篇
378 耳鼻咽喉科
393 眼科
410 专科专家篇·口腔科篇
423 专科专家篇·皮肤性病科篇

MULU

- 435 专科专家篇·精神心理科篇
448 专科专家篇·肿瘤科篇
469 专科专家篇·器官移植篇
478 专科专家篇·重症医学篇
485 专科专家篇·职业病篇
495 专科专家篇·中医/中西医结合科篇
专科专家篇·专家建言
504 介入治疗:传统手术外的新选择
507 住院病人需防院内感染
509 地方病:预防甚于治疗
511 选择健康生活方式 远离慢性病

就医备忘篇

- 517 就医备忘篇·长沙城镇职工医保
526 就医备忘篇·长沙城镇居民医保
530 就医备忘篇·新型农村合作医疗
538 就医备忘篇·长沙市工伤保险
544 就医备忘篇·长沙城镇职工生育保险
546 就医备忘篇·参保病人住院注意事项
就医备忘篇·医疗鉴定
548 如何处理医疗纠纷
550 发生医疗事故如何维权

就医提醒篇

- 就医提醒篇·专家建言
555 寻医问药需循序渐进“量体裁衣”
就医提醒篇·如何看门诊
557 长沙各大医院特色专科门诊一览
562 需要同时看几个科的门诊怎么看
562 远程会诊:信息路上的医疗绿色通道
564 看门诊的技巧
566 看医生的技巧

- 567 专家教你防医托
就医提醒篇·家庭急救
569 专家支招:拨打120电话要点
569 家庭常见病急救法
就医提醒篇·用药须知
571 处方药和非处方药的区别
571 中药与西药的配伍禁忌
572 家中常备药品该如何保管
就医提醒篇·体检
573 设计适合自己的体检套餐
就医提醒篇·卫生日
580 卫生日一览表

陪护生活篇

- 陪护生活篇·食宿包打听
583 中南大学湘雅医院周边示意图
585 中南大学湘雅二医院周边示意图
586 中南大学湘雅三医院周边示意图
588 湖南省人民医院周边示意图
589 湖南省肿瘤医院周边示意图
591 湖南省妇幼保健院周边示意图
592 湖南省儿童医院周边示意图
594 湖南中医药大学第一附属医院周边示意图
595 湖南省中医院周边示意图
597 长沙市中心医院周边示意图
598 长沙市第一医院周边示意图
陪护生活篇·陪护知识
600 术后患者宜早期参与自我护理
601 骨伤病人的陪护
601 维持性血液透析患者居家护理
602 白血病患者的居家护理
603 附录·长沙部分药店名录

SUOYIN

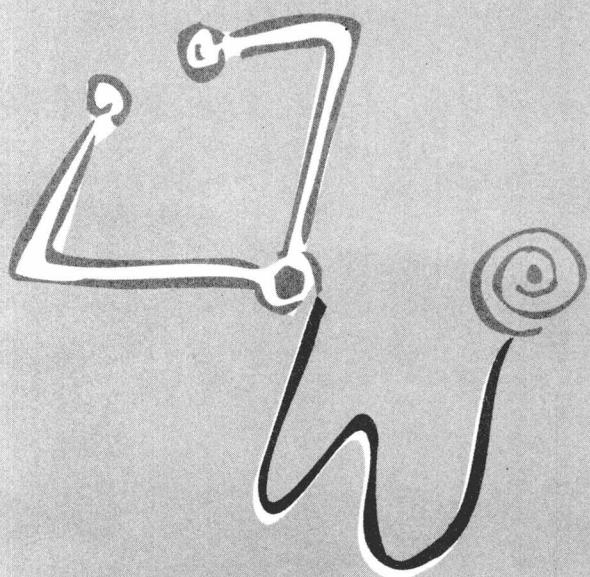
“公益在行动”索引

	公益项目名称	援助对象
096	结核病免费检查治疗	活动期肺结核患者
159	乙肝治疗优化方案	未治疗过的大三阳、有肝功能损伤者
159	艾滋病人的福音——“四免一关怀”	艾滋病人
248	肾癌患者多吉美援助项目	肾癌患者
334	做好新生儿疾病筛查，提高人口素质	新生儿苯丙酮尿症、先天性听力残疾
375	曙光行动	先天性心脏病、肢残等患儿
375	三湘农民健康行——百万爱心工程 仁术心脏基金	贫困家庭先心病患儿
375	天使阳光基金	贫困先心病儿童
376	香港郭氏基金	贫困先心病儿童
376	华夏慈善基金	贫孤先心病患儿
392	拯救湖南耳聋贫困患儿	重度耳聋患儿
408	长沙市白内障患者“千人复明”活动	白内障患者
422	“微笑列车”：贫困唇腭裂患儿的福音	贫困唇腭裂患儿
467	宁养院，晚期癌症病人的心灵鸡汤	晚期癌症患者

“爱心小贴士”索引

	项目	帮助对象
097	省会医院关爱呼吸系统健康相关活动	肺结核、哮喘、慢阻肺患者
134	造血干细胞志愿捐赠	白血病患者
160	职业暴露人员染艾滋享工伤保险待遇	职业暴露人员
161	拨打免费艾滋病咨询	艾滋病高危人群
189	免费按摩师资格培训等你来	农民工、下岗职工、残疾人就业
335	长沙月嫂中介机构推介	产妇和新生儿
346	想做亲子鉴定怎么办	需血缘鉴定者
392	长沙市聋哑人言语康复机构	需言语康复的聋哑人
409	角膜移植——让生命的精彩在他人眼中延续	需接受角膜移植眼病患者
468	湖南省抗癌协会癌症患者康复俱乐部	癌症患者
477	如何申请器官移植手术	需器官移植的患者

就医指南篇





医院概况



中南大学湘雅医院

医院类别	现代化大型综合性医院				
医院等级	三级甲等医院				
主要荣誉	全国百佳医院、全国百姓放心示范医院、联合国爱婴医院				
年门急诊人次	140万余人次	年住院病人数	5万余人次		
重点学科	国家级 神经病学、耳鼻咽喉科学、普通外科学 参与国家级 精神病与精神卫生学(含医学心理中心)、心胸外科学、代谢病与内分泌学 省级 中西医结合学科、神经外科学 中南大学校级 血液病学、感染病学、口腔临床医学、麻醉学、骨科学、泌尿外科学、皮肤病学、呼吸病学				
是否医保定点单位	城镇职工医保	湖南省、长沙市定点单位			
	城镇居民医保				
	新型农村合作医疗				
预约挂号	凭湘雅医院便民卡可预约两周内普通门诊号、专科专病、知名专家号。新的预约系统正在调试之中,请关注医院通知。				
可否提供复印病案服务	可以。病人凭本人身份证件、单位证明,到病案信息科复印。				
可否提供邮寄服务	可以邮寄药品、检查化验报告。	咨询电话	0731—84470281		
泊车位	新楼投入使用后,可达1000个。收费5元。	泊车方便指数	目前★		
			新楼投用后★★★★★		
咨询电话	门诊信息咨询电话	0731—84327100			
	24小时总值班电话	0731—84327324(节假日、夜间)			
医院地址	长沙市湘雅路87号				
现设病友联谊会	高血压病友会、肾病病友会、系统性红斑狼疮病友会、糖尿病病友会、帕金森氏病病友会、哮喘病友会、心脏起搏器病友联谊会、肥胖症协会				
公交路线	乘2路、142路、405路、128路至湘雅路站下; 乘9路、109路、115路、159路、807路至经武门站下; 乘901路、704路至湘春路站下; 乘106路、111路、旅2路、168路、143路、503路至蔡锷路站下。				



医院类别	现代化大型综合性医院				
医院等级	三级甲等医院				
主要荣誉	全国百佳医院、全国五一劳动奖状、全国百姓放心示范医院				
年门急诊人次	147.6万人次	年住院病人次	7.5万人次		
重点学科	国家级 精神病与精神卫生学(含医学心理中心)、心胸外科学、代谢病与内分泌学 参与国家级 神经病学、耳鼻咽喉科学、普通外科学 省级 心血管内科学、儿科学、肾病内科学、眼科学 中南大学校级 老年医学、呼吸内科学、皮肤病与性病学、妇产科学				
是否医保定点单位	城镇职工医保 城镇居民医保 新型农村合作医疗	湖南省、长沙市定点单位			
预约挂号					
可否提供复印病案服务					
可否提供邮寄服务	可以邮寄普通检查化验单	咨询电话	0731-85295100		
泊车位	690个，收费5元。	泊车方便指数	★★		
咨询电话	门诊信息咨询电话 总值班电话(非上班时间)	0731-85295100 0731-85294300			
医院地址	长沙市人民中路139号				
现设病友联谊会	肾友联谊会、乳腺癌病友爱汝会、深静脉置管病友之PICC导管俱乐部、准妈妈课堂、慢性阻塞性肺气肿教育会、糖尿病友健康教育会、同心抗癌俱乐部、白血病人联谊会				
公交路线	乘6路、7路、104路、107路、202路、602路、701路、908路(东线)至窑岭北站下； 乘9路、101路、102路、122路、142路、301路、348路、402路至湘雅二医院站下。				
门诊健康知识讲座	每周四下午(门诊办公室会议室，急诊药房2楼)				
门诊疑难病例会诊	有				