

一部览尽人生哲理的故事书

古人云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，
劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”

浓缩人生智慧精华

影响青少年一生的 励志故事

YINGXIANG QINGSHAONIAN
YISHENG DE LIZHI GUSHI

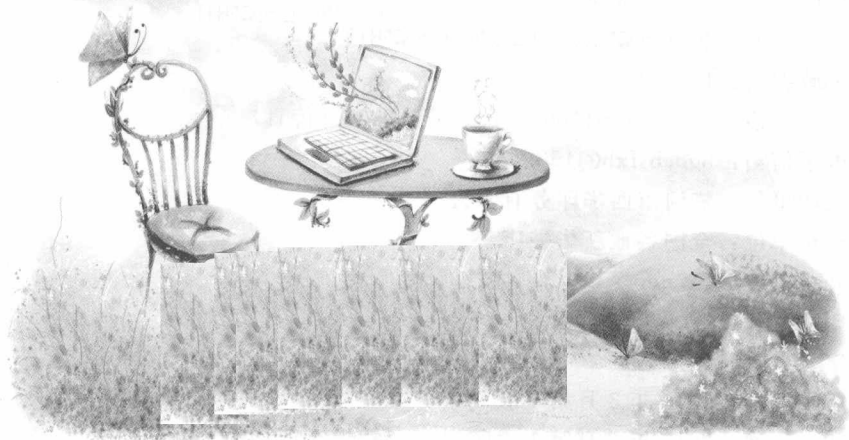
符文军 黄鸿涯◎主编



北京工业大学出版社

影响青少年一生的 励志故事

符文军 黄鸿涯◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响青少年一生的励志故事/符文军, 黄鸿涯主编.
—北京: 北京工业大学出版社, 2010.3

ISBN 978-7-5639-2248-2

I. 影… II. ①符…②黄… III. 故事—作品集—世界
IV. 114

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 008917 号

声 明

由于多方面的原因, 本书主编未与书中个别文章的原作者取得联系, 冒昧将他们的作品收入本书, 请作者和相关人士谅解, 并敬请联系我们, 我们会经过核实后按照有关规定支付稿酬并赠送样书。

影响青少年一生的励志故事

主 编: 符文军 黄鸿涯

责任编辑: 谢长春

封面设计: 袁剑锋

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 三河市西华印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 25

字 数: 530 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版

印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2248-2

定 价: 38.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言

前言

孟子云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”任何一个人的成功都不是天上掉下来的馅饼。

当今社会，随着广播、电视、报刊、图书、网络等大众传播媒介的迅速发展和广泛应用，可以说，信息几乎到了无孔不入的程度。从某些方面来说，它们极大地提高了人们的学习、工作效率，丰富了人们的精神生活，促进了社会的快速发展和进步。但是，任何一种事物都是一把“双刃剑”，它在给人们带来便利的同时，也会随之带来一些负面的影响。由于信息的过度膨胀、信息的杂乱无章，它们对青少年形成了形形色色的诱惑，让其不知该如何辨别和选择。

在现今物欲横流的社会，电脑、网络、游戏等已成为孩子们之间谈论最多的话题，也是家长们最为头疼的问题，那个谈刘胡兰、黄继光、邱少云的时代似乎一去不复返了。很多家长都不禁想：究竟怎样才能让孩子经得起社会上大风大浪的考验？很多青少年也有些迷茫：我们的方向究竟在哪里？

青少年是祖国的未来和希望，担负着建设社会主义现代化的艰巨任务。而他们也正处于人生观、世界观的形成时期，非常容易受到外界环境的影响。如果一个孩子接触的人和事都是积极向上的，那么他就会形成积极向上的世界观和人生观。反之，将会从负面影响孩子的一生。

艰难困苦，玉汝于成。一个人要想有所成就，成为社会的栋梁，就要集中心智致力于自己所从事的事业，以勇气为帆，以毅力为舵，乘风破浪，百折不挠，在前进的道路上披荆斩棘，奋勇前进，只有这样，成功才有可能降临到我们的头上。

大家都知道，榜样的力量是无穷的。如果孩子从小就接受积极的教育，多看、多了解一些有益于身心健康的东西，以某个典型人物作为自己奋斗的榜样，就可以帮助青少年树立正确的世界观、人生观和价值观，从而教会他们正确选择自己的人生道路。

唐太宗曾经说过：以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。没有参照物，人就不会有太大的进步。

《影响青少年一生的励志故事》是专门为青少年量身打造的，书中提供了多个



励志

故事

影响青少年一生的

励志故事

典型人物和事件作为典范，帮助青少年立心、立志。此书系编者历时半年，全心搜集、精心整理所得，更加上了编者的切身感悟，涉及了认识我们自己、信念和目标、发现和思考、心态决定人生、处事方法与态度、面对困难和挫折、勤奋刻苦等七个方面的内容，全面、系统地向青少年展示了一幅幅潜心励志的坚毅图景，给青少年读者提供了一面随时可以拿来照一照的镜子。

深刻的哲理人生，表现了博大精深的文化；精彩的名人事迹，道出了励精图治的典范；历代的成语典故，喻出了为人处世的深意；短小的寓言故事，浓缩了人生智慧的精华；温馨的点滴生活，反映了人生百味。让青少年读来既朗朗上口又意味深长。学习之余伏案品之，让人在会心一笑中受益良多。

匡衡凿壁借光学业有成，刘备三顾茅庐终成霸业，愚公移山感动上天，张海迪身残志坚搏击命运……

也许，有些故事读者已经耳熟能详，有些乃是初次“谋面”。太阳，每天都是新的；感受，每天也定会有些新的滋味。如在掩卷而思之时，悟出一些真意，虽为读者之得，实是编者之幸。

路在脚下，关键看我们怎么走。

第一辑 认识我们自己

目

录

拉车	//3	外强中干	//20
鸿雁	//3	狐假虎威	//20
医术	//4	猕猴与鸡	//21
金佛	//5	永远的一课	//22
蝶与蛾	//5	两小儿辩日	//23
空袋子	//6	会飞的兔子	//24
提醒自我	//7	薛谭学唱歌	//25
猫的名字	//7	徒劳的寒鸦	//25
各有其用	//8	骄傲的蝙蝠	//26
乌龟与鹰	//8	秀才的忌讳	//26
渔竿和鱼	//9	三根指挥棒	//27
毛遂自荐	//10	大师的学生	//28
得陇望蜀	//11	生命的价值	//29
妄自尊大	//11	我就是个配角	//30
班门弄斧	//12	适合自己的鞋	//31
望洋兴叹	//13	割草的小男孩	//32
井底之蛙	//14	寡人之于国也	//32
后来居上	//15	逼出来的天才	//33
豺狼之死	//16	佛塔上的老鼠	//34
东施效颦	//17	假博学出洋相	//34
各有所长	//18	落入鸡群的鹰	//35
自我欺骗	//18	放大我们的价值	//36
骄兵必败	//19	爱因斯坦的镜子	//37



不比别人矮一头	//38	人生可贵“退堂鼓”	//40
一只破水桶的启示	//39	默巴克的“硬币之星”	//41
公子仪相鲁不受鱼	//39	用比自己更优秀的人	//42

第二辑 信念和目标,是人生路上的启明星

断箭	//47	有志者事竟成	//65
鹰和雀	//47	三只钟的故事	//66
寒号鸟	//48	带着目标上路	//66
一壶沙子	//49	成功立志故事	//67
南辕北辙	//50	穿越沙漠的骆驼	//69
励精图治	//50	永远说不可能	//69
歧路亡羊	//51	小沙弥与老和尚	//70
黄粱美梦	//52	做大自己的心劲	//71
义无反顾	//52	把失败写在背面	//72
不食周粟	//53	我一定要站起来	//73
乌鸦喝水	//54	把目标集中到一点	//74
秘密花园	//55	对准目标全力以赴	//75
人生风湿症	//56	老骥伏枥,志在千里	//76
梦想的凳子	//57	左手画圆,右手画方	//77
狮子和野兔	//58	长得慢的树更能成材	//77
瞎子的秘方	//59	哥伦布立志发现新大陆	//78
你就是第一	//60	不要轻易折断梦想的翅膀	//79
把目标写下来	//60	信念提升人生价值时间	//80
智慧的胜利	//61	最初的志向让他白手起家	//82
土拨鼠哪去了	//62	四个人与一个箱子的故事	//83
电视机的发明	//63	做一只狗要有目标,做一个人更要有目标	//84
认准一把椅子	//65		

第三辑 做事情不仅要专注,还要善于发现和思考

学弈	//87	试题的秘密	//99
骆驼	//87	垃圾的作用	//100
一曝十寒	//88	宝石变废石	//101
危如累卵	//88	挤牛奶的姑娘	//101
黔驴技穷	//89	从一粒米成功	//102
废寝忘食	//90	专心完成一件事	//103
运筹帷幄	//90	一次特别的招聘	//104
心不在“马”	//91	朝三暮四的贾金斯	//105
詹何钓鱼	//92	读书不怕惊雷贯耳	//106
郑人学艺	//92	难题最怕爱钻研的人	//107
庖丁解牛	//93	一根树枝改变命运	//108
蹶叔三悔	//94	把美发店开进商场	//109
郑人买鞋	//94	机遇,只有一步之遥	//110
惊弓之鸟	//95	艺术大师的专注习惯	//111
倒霉时刻	//96	一旦决定了就要坚持下去	//111
臧和谷亡羊	//96	一只烂西瓜与诺贝尔奖	//112
驼背翁捕蝉	//97	特长就是专心地做一件事情	//113
生命的长度	//98		

第四辑 有什么样的心态,就会有怎么样的人生

责任	//117	诸神和树	//121
扫阳光	//117	让我试试	//121
温度计	//118	乐观的价值	//122
君子报仇	//118	不同的命运	//123
荷花心底	//119	自己救自己	//124
寻找黄金	//120	坚强地面对	//124



蔷薇的启示	//125	等待失明的比尔	//139
与时间赛跑	//126	长达半天的快乐	//140
百变的老鼠	//127	苏格拉底的苹果	//142
飞越疯人院	//128	华盛顿选择艰苦	//142
青蛙的故事	//129	砌墙工人的命运	//143
面试的故事	//130	凭空想象出的灾难	//144
生命的养料	//131	小特长也有大用处	//145
拳击手的祈祷	//132	每天给自己一个暗示	//145
心态决定命运	//132	从未得到机会的女人	//146
可敬的第四名	//133	不带着怒气做任何事	//148
身后有一条狼	//134	不要为卑微的东西祈祷	//148
英雄不问出处	//135	沉静、思考、判断、成功	//149
我们是最优秀的	//136	中年以前不要怕，中年以后不要悔 ...	
人生恰似驴狗猴	//137		//150
终南山的快乐藤	//137	人要为自己活着，可不是为上帝	
乐观者与悲观者	//138		//151
一只蜘蛛的启示	//139		

第五辑 处事方法与态度，影响前途和命运

狼	//155	小鸟碰壁	//164
营救	//155	此路不通	//164
差别	//156	感谢羞辱	//165
穿错	//157	程门立雪	//166
购草帽	//157	破釜沉舟	//167
狼来了	//158	背水一战	//168
陈阿土	//159	一鼓作气	//169
里根的鞋	//160	揠苗助长	//170
换种身份	//160	嗟来之食	//170
回头不难	//161	不耻下问	//171
一顿早餐	//162	过门不入	//172
吃鸡的猫	//162	防微杜渐	//173
倾尽所能	//163	升堂入室	//173

励志

故事

目
录



守株待兔	//174	画蛇添足	//201
百步穿杨	//175	越人造车	//201
杞人忧天	//175	狙公失猴	//202
庸人自扰	//176	肠子烂了	//203
分庭抗礼	//177	假虎吓兽	//204
囫囵吞枣	//178	猴子磨刀	//204
按图索骥	//179	盲人摸象	//205
杀身成仁	//179	道听途说	//206
舍生取义	//180	一鸣惊人	//207
缘木求鱼	//181	对症下药	//208
不遗余力	//182	猪的标准	//208
一丝不苟	//183	火鸡与牛	//209
鞠躬尽瘁	//184	司机考试	//209
反复推敲	//184	梁国商人	//210
亡羊补牢	//185	谁更聪明	//211
退避三舍	//186	鞋带松了	//211
万死不辞	//186	智慧“推销”	//212
华而不实	//187	昂贵的誓言	//213
鸡鸣狗盗	//188	搭桥与拆桥	//214
奋不顾身	//189	装满的瓶子	//214
一意孤行	//190	九方皋相马	//215
对牛弹琴	//190	欲速则不达	//216
因小失大	//191	千金买马首	//217
围魏救赵	//192	叼着肉的狗	//217
见利忘义	//193	卞庄子刺虎	//218
害群之马	//193	楚人学齐语	//218
玩物丧志	//194	瓦瓮与美梦	//219
临渴掘井	//195	挑水与挖井	//220
种植春天	//196	三个人爬山	//220
心静如竹	//196	温水煮青蛙	//221
滥竽充数	//197	独目网捕鸟	//222
月攘一鸡	//198	医生与病人	//223
性急的人	//198	骆驼与宙斯	//223
千手观音	//199	寒鸦与鸽子	//224
赶路的人	//199	蜜蜂与牧人	//224
讳疾忌医	//200	河边的苹果	//225

驴子与骡子	//225	绿洲里的老先生	//244
最短与最快	//226	一美元与八颗牙	//245
换一个角度	//226	不为五斗米折腰	//246
内心的错觉	//227	凡事要竭尽全力	//247
博士上厕所	//228	两个秀才的“大志”	//248
高贵的施舍	//228	被上帝照顾的老人	//248
急躁的郑国人	//230	狮子和羚羊的家教	//249
活到老学到老	//230	每件事都会有结果	//249
想学本领的熊	//231	求学路上奋勇前进	//250
马车夫的故事	//231	贫民和富人的争端	//251
人生的试金石	//232	出手要快,看人要准	//252
把水倒掉一些	//233	宁为玉碎,不为瓦全	//253
被馈赠的机会	//234	不入虎穴,焉得虎子	//254
聪明的珀金斯	//235	金玉其外,败絮其中	//254
会跳舞的战马	//236	螳螂捕蝉,黄雀在后	//255
扁鹊成名之因	//237	不要让瑕疵影响一生	//256
善良成就未来	//238	巴西总统的第一任老师	//257
“聪明”的小男孩	//238	充分利用好每一个今天	//258
不同的“偷”之道	//239	平庸是因为没有激发潜能	//259
制造“强买”风波	//240	需要用一生去建造的房子	//260
让大脑绕个弯儿	//241	愚蠢的国王与狡猾的大臣	//260
命运之神的苦恼	//242	掉在井里的狐狸与公山羊	//262
自鸣得意的老鼠	//242	全力以赴	//263
牛角尖中的老鼠	//243	保持一份进取心,成功仅有5米远	//263
一毛不拔难成人	//244		

第六辑 困难和挫折不可怕,可怕的是不敢面对它

跌倒	//267	两棵树	//271
两群羊	//267	乘风破浪	//272
胆为先	//268	忍辱负重	//273
幸存者	//269	胯下之辱	//274
得与失	//270	三折其肱	//275

披荆斩棘	//276
成功之路	//276
公鸡与鹰	//277
终身不遇	//278
立志改变	//278
希望无敌	//280
残疾冠军	//281
癌症病人	//282
“减功”致富	//283
疾风知劲草	//284
大海里的船	//285
大双和小双	//285
第二次机会	//287
卑微的伟人	//287
鲨鱼的实验	//288
享受的青蛙	//289
宰相疏“水道”	//289
把自己变成水	//290
什么也没得到	//291
人穷还是心穷	//292
电报机的发明	//293
困境即是赐予	//293
走出绿色地狱	//294
阴影是条纸龙	//296
成功的失败者	//297

修建自己的码头	//298
失败像一座学府	//299
屈辱是一种动力	//299
莫以成败论英雄	//301
恰到好处的掌声	//302
摔倒了再爬起来	//303
松下幸之助的故事	//304
“错”出来的成功	//305
百折不挠的诺贝尔	//305
永不屈服的俾斯麦	//307
哪怕仅是一点微光	//308
勤能补拙,笨鸟先飞	//309
胡萝卜·鸡蛋·咖啡豆	//310
居里夫人的“镭”情结	//311
屡遭失败的奥运冠军	//312
谁没点蒙尘的时候呢	//313
容易走的都是下坡路	//314
永不言弃,总能见曙光	//315
并不如想象的那样麻烦	//316
钢铁究竟是怎样炼成的	//316
理想激励出的伟大画家	//318
上帝偏爱她,让她洗厕所	//319
命运并不能阻止我们前进	//320
终归会有一粒种子适合它	//321

第七辑 每一次成功,都来自于坚持不懈的刻苦努力

坚持	//325
天使	//325
伤仲永	//326
不停地走	//327
精卫填海	//327

愚公移山	//328
凿壁借光	//329
囊萤映雪	//330
悬梁刺股	//331
卧薪尝胆	//331



励志

故事

影响青少年一生的

励志故事

闻鸡起舞	//332	再坚持一分钟	//358
磨杵成针	//333	成功需要拼搏	//359
三顾茅庐	//333	两把犁的命运	//360
韦编三绝	//334	3800 块口香胶	//360
手不释卷	//335	柳公权发奋练字	//361
才高八斗	//335	盲目地坚持到底	//362
夜以继日	//336	截瘫姑娘张海迪	//363
前功尽弃	//337	一寸光阴一寸金	//364
余音绕梁	//338	成功没有时间表	//365
骑牛表演	//338	佛脚临时也抱得	//366
真正的爱	//339	“一碗饭”与“一念间”	//367
画家画龙	//340	达·芬奇画蛋练功	//367
空中楼阁	//340	十年以后你会怎样	//368
龟兔赛跑	//341	刻苦求知的大学士	//369
纪昌学射	//342	永远进取的施罗德	//370
雕与沙漠	//343	韦勃斯脱和土拨鼠	//371
师文学琴	//344	求学不倦的法布尔	//373
再试一次	//345	精诚所至,金石为开	//373
功到自然成	//346	永不绝望的创业者	//374
神农尝百草	//347	李贺呕心沥血传佳作	//375
一生磨一镜	//348	数学家华罗庚的故事	//376
拼命“女三郎”	//348	日本麦当劳传奇前奏	//377
火石与火镰	//350	在医学道路上不断进取	//378
乐羊子求学	//350	吃得苦中苦,方为人上人	//379
乌鸦与野草	//351	有恒心在,我们就是骄子	//380
射箭与倒油	//352	让人高兴又后悔的鹅卵石	//381
齐人学弹瑟	//353	将学习当成生活的必修课	//382
万字真难写	//354	十五年没有休息过的格林森	//383
沙砾与黄金	//355	勤学苦练是成功的必经之路	//383
上帝的刻刀	//355	成功并不像我们想象的那么难	
每桶四美元	//357		//384
坚持就是胜利	//357		

影响青少年一生的

励志

故事

第一辑

认识我们自己



拉 车

九 哥

4年前，我在一次施工中双臂受伤，在家休养。

一天，我独自到郊外散步，走到一个土坡前，看见一个小伙子正拉着一辆装满红砖的人力车上坡，走到一半时，拉不动了，仿佛一松劲儿，车子就会退下来似的。恰在此时，那个小伙子看见了我，便喊了一声：“帮帮忙好吗？”

这很让我为难，我想那个小伙子焦急中并没有看清我的状况。但情况不容许我说什么，我奔过去，双手下意识地搭在车上，可我心里清楚这一点儿用也没有。那位小伙子显然以为我在用力帮他推，便使劲拉着车往坡上走，不久便到了坡顶上。

那个小伙子向我表示感谢，我伸出缠着绷带的双臂告诉他：“我并没有帮上忙，你完全是靠自己的力气拉上去的。”

励志心得

许多时候，人们对自身的能力缺乏足够的认识，并总是把希望寄托在他人身上。其实有时候，一个人之所以被打败，是因为他从来就没有好好认识过自己。

鸿 雁

书库《寓言 500 例》

鸿雁是种大鸟，飞得又高又快，站在地面上的人，只见鸟一掠而过，根本就辨别不出是什么鸟。

楚国的燕子很多，楚国人看惯了燕子，就往往把飞在高空上的鸿雁当做燕子。

越国的野鸭成群，越国人看惯了野鸭，就往往把飞在高空上的鸿雁当做野鸭。

尽管有的人把它当做燕子，有的人把它当做野鸭。但是鸿雁还是鸿雁，决不会是野鸭，也绝不会是燕子。

励志心得

不管别人把我们看成什么，都要保持本色，千万不要自己看不起自己。要像鸿雁那样，不管别人说它是什么，它都高高飞翔。



医 术

张 口

王会擅长针灸，不管什么疑难杂症，一针下去，往往都能针到病除，因此被称为王神针。

王会之所以用针如神，跟他勤学苦练是分不开的。小时候，他被蚊虫叮咬，从不用手拍，就练习用针扎。一开始，蚊子没扎到，自己却被针扎得鲜血淋漓的，可三五年后，他却达到了一个新的境界，只要听到蚊子的嗡嗡声，看也不看，随手拿起飞针，一针下去，蚊子就被钉在了墙上。

有人说，除了绝症，没有什么王会治不了的病。然而这句话很快就失灵了，王会七岁的孙儿一直高烧不退，王会治了好几回，都没治好。家人急，王会自个儿也急。

却说这天，有位中年人带着一位小孩上门求诊，这孩子围着面巾，赤裸着身体露出全身要穴。中年人解释道，小孩子得了奇怪的病，一直高烧不退，脸上还长满了恶心的小红点，有的伤口甚至开始化脓了，他怕吓着王神针，所以用布蒙着孩子的脸。

王会略一把脉就知道这是心火太热所致，只要用针放放血，逼出体内的热毒，自然就好了。他取出针，看也不看，就准确无误地将针扎进男孩周身要穴。没过多久，男孩的烧就退了下来。

看完病，王会回到屋子里，百般诧异：这小孩的疾病跟自己孙子的病情差不多，为什么孙子的病自己就治不好呢？

正说着，儿媳妇笑盈盈地抱着孙儿回来了，儿媳妇笑着道：“爹，光儿的高烧退了。”

王会上前一摸，可不是吗？高烧早已退去。王神针难以置信地问道：“怎么可能？居然有人这么轻松地治好了？”

这时，门外走进早上来看病的那位中年男子。他说：“确实不可能，因为这病就是你自己治好的。早上你儿媳妇抱着孙儿来找我看病，我看孩子的病很严重，我知道只有你能治好他，所以就抱着孩子来了。因为你对自己的孩子下不了手，你知道你所扎的都是周身要穴，万一有个偏差后果会很严重，就指望着药物治疗，但又担心药物有副作用，不敢用猛药，所以病情越来越重。”

王会不服道：“那我为什么治好了那么多人？”

中年男子笑道：“你想想那些人中有哪个是你至亲之人？”

王会猛然醒悟：“难怪我的恩师说，医者最高境界就是医人医己，有些医生自己医术高超，却救不了自己和亲人，正是因为私心太重，反而害了自己，只有做到心无杂念才能到达医术的巅峰。”